

社会的サポート

日本には困ったときに助けてくれる相談機関がたくさんあります。
ここでは、無料相談を受けることができる機関のリストをまとめています。
自分にとって役に立ちそうな相談機関がないか探してみましょう。

目次

- ⑤ 全国被害者支援センター一覧・・・P.1
- ⑥ 性暴力被害者のためのワンストップ支援センター一覧・・・P.5

⑤全国被害者支援センター一覧

都道府県	団体名	住所・電話番号・受付時間・URL
北海道	公益社団法人 北海道家庭生活総合 カウンセリングセンター 北海道被害者相談室	〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル5階 TEL：011-232-8740 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時 http://www.counseling.or.jp/cgi-bin/index.cgi
	一般社団法人 北・ほっかいどう総合 カウンセリング支援センター	〒070-0035 旭川市5条通10丁目 旭川市五条庁舎内 TEL：0166-24-1900 受付時間：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 10時～15時 http://www.kitahkd-sc.jp/
青森	公益社団法人 あおもり被害者支援センター	〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階 TEL：017-777-8349 受付時間：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 10時～17時 水曜日 10時～20時30分（祝日・年末年始除く） http://www.aomori-vs.com/

岩手	公益社団法人 いわて被害者支援センター	〒020-0021 盛岡市中央通3丁目10-2 岩手県立県民生活センター2階 TEL : 019-621-3751 (事件・事故) TEL : 019-601-3026 (暴力被害) 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～17時 https://www.iwate-vsc.jp/
宮城	公益社団法人 みやぎ被害者支援センター	〒961-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階 TEL : 022-301-7830 (一般被害相談) 受付時間: 火曜日～金曜日 10時～16時 (日曜日・祝日・年末年始除く) http://www.miyagivsc.jp/
秋田	公益社団法人 秋田被害者支援センター	〒010-0922 秋田市旭北栄町1番5号 秋田県社会福祉会館本館4階 TEL : 0120-62-8010 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 https://www.avsc.or.jp/
山形	公益社団法人 やまがた被害者支援センター	〒990-0031 山形市十日町1丁目6番6号 山形県保健福祉センター内 TEL : 023-642-7830 TEL : 0124-43-0783 (庄内) 受付時間: 10時～16時 (土日・祝日を除く毎日) 庄内は水曜日のみ https://yvsc.jp/
福島	公益社団法人 ふくしま被害者支援センター	〒960-8002 福島市森合町14-6 2階 TEL : 024-533-9600 (一般) 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 http://www.vsc-fukushima.net/
茨木	公益社団法人 いばらき被害者支援センター	〒310-0911 水戸市見和1-3-1 茨城県水戸合同庁舎6F TEL : 029-232-2738 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 http://www.ivac.or.jp/center.html
栃木	公益社団法人 被害者支援センターとちぎ	〒320-0043 宇都宮市桜4丁目2番2号 栃木県美術館普及分館2階 TEL : 028-643-3940 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 (土日・祝日・年末年始除く) TEL : 0370-783-554 受付時間: 7:30～22:00 (12月29日～1月3日までを除く) http://www.tochigi-shien.jp/
群馬	公益社団法人 被害者支援センターすてっぷぐんま	〒371-0843 前橋市新前橋町26-7 ヤマコビル5階 TEL : 027-253-9991 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) https://www.step-gunma.org/
埼玉	公益社団法人 埼玉犯罪被害者支援センター	〒336-0027 さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階 TEL : 048-865-7830 受付時間: 月曜日～金曜日 8時30分～17時 (祝日・年末年始除く) http://www.svsc8080.jp/
千葉	公益社団法人 千葉犯罪被害者支援センター	〒260-0013 千葉市中央区3丁目9番16号 大樹生命千葉中央ビル7階 TEL : 043-225-5450 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 http://chibacvs.gr.jp/
東京	公益社団法人 被害者支援都民センター	TEL : 03-5287-3336 受付時間: 月曜日・木曜日・金曜日 9時30分～17時30分 火曜日・水曜日 9時30分～19時 http://www.shien.or.jp/
神奈川	認定NPO法人 神奈川被害者支援センター	TEL : 045-311-4727 (被害全般) 受付時間: 月曜日～土曜日 9時～17時 TEL : 045-328-3725 (性被害専用) 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 http://kanagawa-vsc.or.jp/
新潟	公益社団法人 にいがた被害者支援センター	〒950-0994 新潟市中央区上所2丁目2番3号 新潟ユニゾンプラザハート館 TEL : 025-281-7870 (新潟) TEL : 0258-32-7016 (長岡) TEL : 025-522-3133 (上越) 受付時間: 月曜日～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) https://www.n-vsc.jp/

富山	富山県公安委員会 指定犯罪被害者等早期援助団体 公益社団法人 とやま被害者支援センター	〒930-0858 富山市牛島町5番7号 TEL : 076-413-7830 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時（祝日・年末年始除く） http://www.toyama-shien.com/
石川	公益社団法人 石川被害者サポートセンター	〒921-8105 金沢市平和町1丁目3番1号 石川健平和町庁舎2F TEL : 076-226-7830 受付時間：火曜日～土曜日 13時30分～16時30分 （祝日・年末年始除く） https://www.ishikawa-vsc.org/
福井	公益社団法人 福井被害者支援センター	〒910-0004 福井市宝永3丁目8-1 福井県警察本部葵分庁舎3F TEL : 0120-783-892 受付時間：月曜日～土曜日 10時～16時 https://www.fvsc.jp/
山梨	公益社団法人 被害者支援センターやまなし	TEL : 055-228-8622 受付時間：平日 10時～16時（土日・祝日除く） http://www.sien-yamanashi.com/sien.htm
長野	認定NPO法人 長野犯罪被害者支援センター	〒380-0836 長野市大字南長野南県町685-2（長野相談室） TEL : 026-233-7830 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時 http://nagano-vs.net/
岐阜	公益社団法人 ぎふ犯罪被害者支援センター	〒500-8384 岐阜市藪田南5丁目14番12号 シンクタンク庁舎4階 TEL : 0120-968-783 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時（祝日・年末年始除く） https://www.gifu-vsc.org/
静岡	認定NPO法人 静岡犯罪被害者支援センター	〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目4-15 芙蓉ビル4階 TEL : 054-651-1021 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時 http://shizuoka-hhsc.jp/
愛知	公益社団法人 被害者サポートセンターあいち	TEL : 052-232-7830 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時（祝日除く） https://www.higai7830.or.jp/
三重	公益社団法人 みえ犯罪被害者総合支援センター	〒514-0004 津市栄町1丁目891番地 三重県合同ビル2階 TEL : 059-221-7830 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時（祝日・年末年始除く） https://mie-shien.com/
滋賀	公益社団法人 おうみ犯罪被害者支援センター	〒520-0044 大津市京町4-3-28 滋賀県厚生会館1階 TEL : 077-521-8341 TEL : 077-525-8103 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時 http://ovsc.life.coocan.jp/
京都	公益社団法人 京都犯罪被害者支援センター	〒602-8018 京都市上京区衣棚通水上御霊町63番地 TEL : 0120-60-7830（犯罪被害者サポートダイヤル） TEL : 075-451-7830（京都市犯罪被害者相談窓口） 受付時間：月曜日～金曜日 13時～18時 TEL : 0120-78-3974（ほくぶ） 受付時間：月曜日・木曜日 12時～16時 http://kvsc.kyoto.jp/
大阪	認定特定非営利活動法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター	TEL : 06-6774-6365 受付時間：月曜日～金曜日 10時～16時（祝日・年末年始除く） http://www.ovsac.jp/information
兵庫	公益社団法人 ひょうご被害者支援センター	TEL : 078-367-7833（一般） 受付時間：火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 10時～16時 （祝日除く） https://www.supportyogo.org/

奈良	公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター	TEL : 0742-24-0783 (奈良) 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 (土日・祝日除く) TEL : 0744-23-0783 (中永和) 受付時間 : 月曜日・火曜日 10時～16時 (土日・祝日除く) http://www.nara-vsc.sakura.ne.jp/
和歌山	公益社団法人 紀の国被害者支援センター	〒640-8249 和歌山市雑賀屋町1番地 和歌山県土地改良会館5F TEL : 073-427-1000 http://wakayama-kvsc.jp/
鳥取	公益社団法人 とっとり被害者支援センター	〒680-0022 鳥取市西町1丁目401 鳥取県庁西町分庁舎2階 TEL : 0120-43-0874 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) http://www.t-higaisha.jp/
島根	公益社団法人 島根被害者サポートセンター	〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階 TEL : 0120-556-491 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 (祝日・お盆・年末年始除く) https://www.shimane-vsc.or.jp/
岡山	公益社団法人 被害者サポートセンターおかやま (VSCO)	TEL : 086-223-5562 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) http://vsco.info/
広島	公益社団法人 広島被害者支援センター	TEL : 082-544-1110 受付時間 : 月曜日～土曜日 9時～17時 http://www13.plala.or.jp/vach2-13/
山口	公益社団法人 山口被害者支援センター	〒754-0031 山口市小郡新町1-15-1 TEL : 083-974-5115 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 https://vs-yamaguchi.net/
徳島	公益社団法人 徳島被害者支援センター	〒770-0868 徳島市福島1丁目1番13-101号 TEL : 088-678-7830 TEL : 088-656-8080 受付時間 : 月曜日～金曜日 9時～16時 (祝日除く) https://tokushima-vsc.jp/
香川	公益社団法人 かがわ被害者支援センター	〒760-0018 高松市天神前7番18号 TEL : 087-897-7799 (一般) 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) http://sien-kagawa.sakura.ne.jp/
愛媛	公益社団法人 被害者支援センターえひめ	〒791-1114 松山市井門町544番地4 TEL : 089-905-0150 受付時間 : 火曜日～土曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) http://www.shien-ehime.or.jp/
高知	認定NPO法人 こうち被害者支援センター	〒780-0928 高知市越前町 TEL : 088-854-7867 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 https://www.shiencenter-kochi.or.jp/
福岡	公益社団法人 福岡犯罪被害者支援センター	TEL : 092-409-1356 (福岡犯罪被害者総合サポートセンター) TEL : 093-582-2796 (福岡犯罪被害者総合サポートセンター 北九州) TEL : 0942-39-4416 (福岡犯罪被害者総合サポートセンター 筑後) TEL : 0948-28-5759 (福岡犯罪被害者総合サポートセンター 筑豊) 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 http://fukuoka-vs.net/
佐賀	認定特定非営利法人 被害者支援ネットワーク佐賀ボイス	〒849-0925 佐賀市八丁畷町1-20 佐賀県衛生合同庁舎別館 TEL : 0952-33-2110 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～17時 MAIL : voiss@f3.dion.ne.jp http://www.saga-voiss.jp/

長崎	公益社団法人 長崎犯罪被害者支援センター	〒850-0057 長崎市大黒町3番1号 交通産業ビル4F 長崎犯罪被害者支援センター TEL : 095-820-4977 (相談電話番号) 受付時間 : 月曜日～金曜日 9時30分～17時 https://www.nagasaki-vs.jp/
熊本	公益社団法人 くまもと被害者支援センター	〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目9-5 TEL : 096-386-1033 (一般被害相談) 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 http://www.k-v-support.jp/
大分	公益社団法人 大分被害者支援センター	〒870-0037 大分市東春日町1-1 TEL : 097-532-7776 受付時間 : 月曜日～金曜日 9時～20時 (祝日除く) http://www.ovsc.jp/
宮崎	公益社団法人 みやぎ被害者支援センター	〒880-0806 宮崎市広島1丁目13番10号 TEL : 0985-38-7830 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 http://www.miyazaki-shien.or.jp/
鹿児島	公益社団法人 かごしま犯罪被害者支援センター	〒892-0816 鹿児島市山下町14-50 かごしま県民交流センター西棟5階 TEL : 099-226-8341 受付時間 : 火曜日～土曜日 10時～16時 https://www.kagoshima-shien.jp/
沖縄	公益社団法人 沖縄被害者支援ゆいセンター	〒900-0029 那覇市旭町116-37 TEL : 098-866-7830 受付時間 : 月曜日～金曜日 10時～16時 http://www.mco.ne.jp/~yui/

⑥性暴力被害者のためのワンストップ支援センター一覧

都道府県	名 称	住所・相談電話番号・メールアドレス (※)・受付時間・URL ※メール相談を実施しているセンターのみ
北海道	性暴力被害者支援センター北海道 「SACRACH (さくらこ)」	TEL : 050-3786-0799 MAIL : sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く) https://sacrach.jp/
青森県	あおもり性暴力被害者支援センター	〒030-8570 青森県青森市長島1丁目1-1 TEL : 017-777-8349 受付時間 : 月曜日・水曜日 10:00～21:00 火曜日・木曜日・金曜日 10:00～17:00 (祝日、年末年始を除く) https://www.pref.aomori.lg.jp/life/danjo/ringonohana.html
岩手県	はまなすサポート	〒020-0021 岩手県盛岡市中央通り3丁目10-2 岩手県立生活センター2F TEL : 019-601-3026 MAIL : HP内の相談フォームから送信 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～17:00 (祝日、年末年始を除く) https://www.iwate-vsc.jp/hamanasu/
宮城県	性暴力被害相談支援センター宮城	〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8-1 (13階南側) TEL : 0120-556-460 (こころ フォロー) MAIL : https://www.pref.miyagi.jp/form/detail.php?sec_sec1=56&inq=04&check 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～20:00 土曜日 10:00～16:00

秋田県	あきた性暴力被害者サポートセンター 「ほっとハートあきた」	〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1番1号 TEL : 0800-8006-410 MAIL : kenminseikatu@pref.akita.lg.jp 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～19:00 (祝日、年末年始除く) https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/28676
山形県	やまがた性暴力被害者サポートセンター 「べにサポ やまがた」	〒990-0031 山形県山形市十日町一丁目6-6 山形県保健福祉センター内 TEL : 023-665-0500 MAIL : HP内の相談フォームから送信 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～21:00 (祝日、年末年始を除く) https://yvsc.jp/benisapo
福島県	性暴力等被害救援協力機関 SACRAふくしま	〒960-8002 福島県福島市森合町14番6号 2F TEL : 024-533-3940 受付時間 : 月曜日・水曜日・金曜日 10:00～20:00 火曜日・木曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) http://www.vsc-fukushima.net/sacra
茨城県	性暴力被害者サポートネットワーク茨城	〒310-09802 茨城県水戸市柵町1-3-1 茨城県水戸剛堂庁舎6F TEL : 029-350-2001 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～17:00 (祝日、年末年始を除く) http://www.ivac.or.jp/
栃木県	とちぎ性暴力被害者サポートセンター 「とちエール」	〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町911-1 TEL : 028-678-8200 受付時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:30 土曜日 9:00～12:30 緊急医療受付は22:00まで (祝日、年末年始を除く) https://www.saimiya.com/about/tochiyell.html
群馬県	群馬県性暴力被害者サポートセンター 「Saveぐんま」	TEL : 027-329-6125 受付時間 : 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) https://savegunma.jp/
埼玉県	埼玉県性暴力等犯罪被害専用相談電話 アイリスホットライン	〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号 (第3庁舎1階) TEL : 0120-31-8431 受付時間 : 24時間365日 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/hanzaihigaisya/seibou
千葉県	NPO法人 千葉性暴力被害支援センターちさと	〒260-0042 千葉県千葉市中央区椿森4-1-2 国立病院機構千葉医療センター内 TEL : 043-251-8500 受付時間 : 24時間365日 http://chissat.sakura.ne.jp/
	公益社団法人 千葉犯罪被害者支援センター	〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央3-9-16 大樹生命千葉中央ビル7階 TEL : 043-222-9977 TEL : 043-225-5450 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) https://chibacvs.gr.jp/
東京都	東京都性犯罪・ 性暴力被害者ワンストップ支援センター 「性暴力救援ダイヤルNaNa」 (民間支援団体(SARC東京))	TEL : 03-5607-0799 MAIL : https://sarc-tokyo.org/inquiry 受付時間 : 24時間365日 https://sarc-tokyo.org/
神奈川県	かながわ性犯罪・ 性暴力被害者ワンストップ支援センター 「かならいん」	〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1 TEL : 045-322-7379 受付時間 : 24時間365日 TEL : 045-548-5666 (男性・LGBTs用) 毎週火曜日16時～20時 (祝日・年末年始を除く) https://www.pref.kanagawa.jp/docs/f5g/cnt/f520370/p1163001.html

新潟県	性暴力被害者支援センターにいがた	〒950-0994 新潟県新潟市中央区上所2-2-3 新潟ユニゾンプラザ ハート館 TEL : 025-281-1020 MAIL : nvsc7870@able.ocn.ne.jp 受付時間 : 火曜日～木曜日 10:00～16:00 金曜日～日曜日・祝日 10:00～翌日10:00 (年末年始を除く) https://www.n-vsc.jp/seibouryoku.html
富山県	性暴力被害ワンストップ支援センター とやま	〒930-8501 富山県富山市新総曲輪(しんそうがわ)1番7号 TEL : 076-471-7879 MAIL : http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1004/form.html 受付時間 : 24時間365日 http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1004/kj00018675.html
石川県	いしかわ性暴力被害者支援センター 「パープルサポートいしかわ」	〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地 TEL : 076-223-8955 MAIL : purplesupport.8955@pref.ishikawa.lg.jp 受付時間 : 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く) 緊急医療などの緊急を要する相談は、24時間 365日対応 https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/purplesupport.html
福井県	性暴力救済センター・ふくい「ひなぎく」	TEL : 0776-28-8505 受付時間 : 24時間365日 https://hinagiku.fukui-saiseikai.com/
山梨県	やまなし性暴力被害者サポートセンター 「かいさぽ ももこ」	TEL : 055-222-5562 MAIL : HP内の相談フォームから送信 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) https://www.sien-yamanashi.com/kaisapo-momoko/
長野県	長野県性暴力被害者支援センター 「りんどうハートながの」	〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 TEL : 026-235-7123 MAIL : rindou-heart@pref.nagano.lg.jp 受付時間 : 24時間365日 https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/kurashi/jinkendanjo/jinken/main/rindouheart_nagano.h
岐阜県	ぎふ性暴力被害者支援センター	TEL : 058-215-8349 MAIL : HP内の相談フォームから送信 受付時間 : 24時間365日受付 面接相談(予約制) : 月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) https://www.onestop-gifu.org/
静岡県	静岡県性暴力被害者支援センター SORA	〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6 TEL : 054-255-8710 MAIL : kurashi-kotsu@pref.shizuoka.lg.jp 受付時間 : 24時間365日 https://www.pref.shizuoka.jp/kenmin/km-110a/poster.html
愛知県	ハートフルステーション・あいち	〒491-0036 愛知県名古屋市中区三の丸2-1-1 TEL : 0570-064-810 (愛知県内からのみ通話可能) 受付時間 : 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (祝日、年末年始を除く) https://www.pref.aichi.jp/police/soudan/heartful/
	性暴力救援センター 日赤なごや なごみ	〒466-8650 愛知県名古屋市昭和区妙見町2-9 TEL : 052-835-0753 受付時間 : 24時間365日 https://nagomi.nissekinagoya.jp/index.html
三重県	みえ性暴力被害者支援センター よりこ	TEL : 059-253-4115 MAIL : yorico@tenor.ocn.ne.jp 受付時間 : 月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) http://yorico.sub.jp/

滋賀県	性暴力被害者総合ケアワンストップ びわ湖SATOCO	TEL : 090-2599-3105 MAIL : satoco3105biwako@gmail.com 受付時間 : 24時間365日 https://satoco3105biwako.jimdofree.com/
京都府	京都性暴力被害者 ワンストップ相談支援センター 京都SARA（サラ）	〒602-8570 京都府京都市上京区下立売通新町西入数ノ内町 TEL : 075-222-7711 MAIL : kateishien@pref.kyoto.lg.jp 受付時間 : 年中無休 10:00~22:00 http://www.pref.kyoto.jp/kateishien/news/kyotosara.html
大阪府	性暴力救援センター・大阪SACHICO	〒580-0023 大阪府松原市南新町3-3-28 TEL : 072-330-0799 MAIL : wco@wco-net.jp 受付時間 : 24時間365日 http://fields.canpan.info/organization/detail/1040688242
兵庫県	ひょうご性被害ケアセンター 「よりそい」	TEL : 078-367-7874(ナミナ) MAIL : HP内の相談フォームから送信 受付時間 : 月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 10:00~16:00 (祝日、12/28~1/4、8/12~8/16を除く) https://www.supportthyogo.org/
奈良県	奈良県性暴力被害者サポートセンター NARAハート	〒630-8501 奈良県奈良市登大路町30 TEL : 0742-81-3118 MAIL : https://www.secure.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1502 受付時間 : 火曜日～土曜日 9:30~17:30 祝日・年末年始・月曜が祝日と重なる際その翌日を除く http://www.pref.nara.jp/50858.htm
和歌山県	性暴力救援センター和歌山 「わかやまmine（マイン）」	〒641-0014 和歌山県和歌山市毛見1437-218 TEL : 073-444-0099 MAIL : e0404021@pref.wakayama.lg.jp 電話相談 : 毎日 9:00~22:00 受付は21:30まで 緊急避妊などの緊急医療は22:00まで 年末年始を除く 面接相談（予約制） : 月曜日～金曜日 9:00~17:45 (祝日、年 末年始を除く) https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040402/mine/mine.htm
鳥取県	性暴力被害者支援センターとっとり (クローバーとっとり)	〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220 TEL : 0120-946-328 電話相談 : 月曜日～金曜日 10:00~16:00 月曜日・水曜日・金曜日 18:00~20:00 https://clover-tori.jp/
島根県	性暴力被害者支援センターたんぽぽ (島根県女性相談センター内)	〒690-0883 島根県松江市北田町48-1 TEL : 0852-25-3010 MAIL : joseisen@pref.shimane.lg.jp 受付時間 : 月曜日～金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く) https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/dv/sodan/ta
	一般社団法人 しまね性暴力被害者支援センターさひめ	TEL : 0852-28-0889 MAIL : HP内の相談フォームから送信 受付時間 : 火曜日・木曜日・土曜日 17:30~21:30 (年末年始を除く) https://sahime.onnanokonotameno-er.com/
岡山県	被害者サポートセンターおかやま (VSCO) (性犯罪被害者等支援センターおかやま)	TEL : 086-206-7511 受付時間 : 月曜日～土曜日 10:00~16:00 (祝日、年末年始を除く) http://vscs.info/seihannzainiatta.html
広島県	性被害ワンストップセンターひろしま	〒730-8511 広島県広島市中区基町10番52号 TEL : 082-298-7878 受付時間 : 24時間365日 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/onestop/

山口県	山口県男女共同参画相談センター 「やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお」	〒753-8501 山口県山口市湯田5丁目1-1 TEL : 083-902-0889 MAIL : a12800@pref.yamaguchi.lg.jp 受付時間 : 24時間365日 https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a12800/index/seibouryokuhigai/asagao.html
徳島県	性暴力被害者支援センター よりそいの樹 とくしま（中央・南部・西部）	〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1番地 TEL : 088-623-5111（中央） TEL : 0884-23-5111（南部） TEL : 0883-52-5111（西部） MAIL : danjosankakujinkenka@pref.tokushima.jp 受付時間 : 24時間365日 https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kurashi/jinken/2016062900019
香川県	性暴力被害者支援センター 「オリーブかがわ」	TEL : 087-802-5566 MAIL : kenmin@pref.kagawa.lg.jp 受付時間 : 月曜日～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～16:00 （祝日、年末年始を除く） https://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/olive_kagawa
愛媛県	えひめ性暴力被害者支援センター	TEL : 089-909-8851 MAIL : https://www.pref.ehime.jp/cgi-bin/simple_faq/form.cgi 受付時間 : 24時間365日
高知県	性暴力被害者サポートセンターこうち	〒780-0928 高知県高知市越前町 TEL : 0120-835-350 TEL : 080-9833-3500 受付時間 : 月曜日～土曜日 10:00～16:00 （祝日、年末年始を除く） https://www.shiencenter-kochi.or.jp/coralcall.html
福岡県	性暴力被害者支援センター・ふくおか	TEL : 092-409-8100 MAIL : anzen@pref.fukuoka.lg.jp 受付時間 : 24時間365日 http://www.fukuoka-vs.net/savs/
佐賀県	性暴力救援センター・さが「さがmirai」	〒840-0815 佐賀県佐賀市天神三丁目2-11 TEL : 0952-26-1750 MAIL : dv@avance.or.jp 受付時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00 https://www.avance.or.jp/mirai.html
	アバンセ佐賀県立男女共同参画センター 佐賀県立生涯学習センター	〒840-0815 佐賀県佐賀市天神三丁目2-11 TEL : 0952-26-0018 受付時間 : 火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～16:30 https://www.avance.or.jp/soudan.html
長崎県	性暴力被害者支援「サポートながさき」 公益社団法人長崎犯罪被害者支援センター	〒850-0057 長崎県長崎市大黒町3番1号交通産業ビル4F 長崎犯罪被害者支援センター TEL : 095-895-8856 MAIL : HP内の相談フォーム から送信 受付時間 : 月曜日～金曜日 9:30～17:00 （祝日、12/28～1/4を除く） https://www.nagasaki-vs.jp/
熊本県	性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	TEL : 096-386-5555 MAIL : support@yourside-kumamoto.jp 受付時間 : 毎日24時間（12/28 22:00～1/4 10:00を除く） http://yourside-kumamoto.jp/
大分県	おおいた性暴力救援センター「すみれ」	TEL : 097-532-0330 MAIL : https://oita-sumire.jp/contact-form 受付時間 : 月曜日～金曜日 9:00～20:00 （祝日、年末年始を除く） https://oita-sumire.jp/

宮崎県	性暴力被害者支援センター 「さぼーとねっと宮崎」	TEL : 0985-38-8300 MAIL : https://www.miyazaki-shien.or.jp/snm/contact/ 受付時間：月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) https://www.miyazaki-shien.or.jp/snm/
鹿児島県	性暴力被害者サポートネットワーク かごしま「FLOWER」	TEL:099-239-8787 MAIL : HP内の相談フォーム から送信 受付時間：火曜日～土曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) https://www.kagoshima-shien.jp/flower/
沖縄県	「with you おきなわ」 (沖縄県性暴力被害者ワンストップ 支援センター)	〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 行政棟3階(南側) TEL : #7001 TEL : 098-975-0166 MAIL : https://www.pref.okinawa.lg.jp/cgi-bin/simple_faq/form.cgi 受付時間：24時間365日 https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/heiwadanjo/danjo/7001.html

※本資料は、科学研究費助成事業 基盤研究 (C)「青少年の心的外傷後ストレス関連障害への認知処理療法の効果検証と導入プログラム開発 (22K03191)」の一環で、当該課題の研究費の一部を用いて作成を行った。

資料作成：片柳章子¹⁾、牧田潔^{1), 2)}

1) 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

2) 愛知学院大学 心理学部

