

社会的サポート

日本には困ったときに助けてくれる相談機関がたくさんあります。
ここでは、無料相談を受けることができる機関のリストをまとめています。
自分にとって役に立ちそうな相談機関がないか探してみましょう。

目 次

- ⑩ 全国の精神保健福祉センター・・・P.2
- ⑪ 物質乱用の電話相談・・・P.7



役立つ相談機関

以下に示す団体・機関は、いずれも無料で、非営利目的もしくは国営のものです。ここには人権擁護機関や自助グループ、さらには機関誌も含めています。

⑩全国の精神保健福祉センター

北海道立精神保健福祉センター	〒003-0027 札幌市白石区本通 16丁目北6番34号 TEL : 011-864-7121 Mail:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp 8時45分～17時30分 (土日祝日および12月29日～1月3日はお休み) http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/
札幌市精神保健福祉センター (札幌こころのセンター)	〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目WEST19 4F TEL : 011-622-0556 月～金 9:00～17:00 http://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/counseling/index.html
青森県立精神保健福祉センター	〒038-0031 青森市大字三内字沢部353番地92 TEL : 017-787-3951 月曜～金曜 9:00～16:00 (祝祭日・年末年始は除く) http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/seifuku/
岩手県精神保健福祉センター	〒020-0015 盛岡市本町通3丁目19番1号 TEL : 019-629-9617 平日午前9:00から午後4:00まで(祝祭日・年末年始を除く) https://www.pref.iwate.jp/seishinhoken/index.html
宮城県精神保健福祉センター	〒989-6117 大崎市古川旭 5丁目7-20 TEL : 0229-23-0021 Mail:seihos@pref.miyagi.lg.jp 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)9時00分～12時00分, 13時00分～16時00分 https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/
仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)	〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢16 TEL : 022-265-2191 平日8時30分～17時00分(土日祝日および12月29日～1月3日を除く) http://www.city.sendai.jp/seshin-kanri/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/sodan/seshinhoken/heartport/
秋田県精神保健福祉センター	〒010-0001 秋田市中通2丁目1番51号 TEL : 018-831-3946 Mail : akitamhc@pref.akita.lg.jp 月曜日～金曜日9:00～16:00(祝日・年末年始を除く) https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/seiho
山形県精神保健福祉センター	〒990-0021 山形市小白川町 2丁目3-30 TEL : 023-624-1217 Mail:b82J27eJ@pref.yamagata.jp 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで(週末及び年末年始を除く) http://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/091013/
福島県精神保健福祉センター	〒960-8012 福島市御山町8-30 TEL : 024-535-3556 月曜日～金曜日(休祝日を除く)9時00分～17時00分 http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21840a/
茨城県精神保健福祉センター	〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL : 029-243-2870 平日9-12時/13-16時(祝日・年末年始休) https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/seiho/
栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13 TEL : 028-673-8785 Mail:seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp 8時30分～17時15分(土日、祝祭日、年末年始を除く) http://www.pref.tochigi.lg.jp/e67/welfare/hoken-eisei/sei shin/1282106649278.html
群馬県こころの健康センター	〒379-2166 前橋市野中町 368番地 TEL : 027-263-1166 Mail:kokoro@pref.gunma.lg.jp 月曜日～金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日及び年末年始を除く) https://www.pref.gunma.jp/07/p11700016.html
埼玉県立精神保健福祉センター	〒362-0806 北足立郡伊奈町小室818-2 TEL : 048-723-1111 午前8時45分から午後5時まで(土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く) http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html

兵庫県立精神保健福祉センター	〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2 TEL：078-252-4980 火曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く） ※ただし、月曜日がハッピーマンデー（成人の日、敬老の日）または振替休日（祝日が日曜日にあたるときのその翌日）の場合は、その前の週の土曜日は休館 http://web.pref.hyogo.lg.jp/hw35/hw35_000000005.html
神戸市精神保健福祉センター （神戸市こころの健康センター）	〒650-0016 神戸市中央区橋通3-4-1 神戸市立総合福祉センター3階 TEL：078-371-1900 月曜～金曜：8時45分～17時15分 http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/kokoro/
奈良県精神保健福祉センター	〒633-0062 桜井市粟殿 1000番地 TEL：0744-47-2251 平日（年末年始を除く）8時30分から17時15分 http://www.pref.nara.jp/1743.htm
和歌山県精神保健福祉センター	〒640-8319 和歌山市手平二丁目1番2号県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階 TEL：073-435-5194 Mail:e0503011@pref.wakayama.lg.jp 平日午前9時から午後5時45分まで https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/050301/index1.html
鳥取県立精神保健福祉センター	〒680-0901 鳥取市江津 318番地1 TEL：0857-21-3031 Mail:seishincenter@pref.tottori.lg.jp 午前8時30分～午後5時15分 https://www.pref.tottori.lg.jp/seishincenter/
島根県立心と体の相談センター	〒690-0011 松江市東津田町1741-3（いきいきプラザ島根2F） TEL：0852-32-5905 Mail:kokokara-c@pref.shimane.lg.jp 月曜～金曜 9:00～17:00（祝日、年末年始を除く） https://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/
岡山県精神保健福祉センター	〒700-0985 岡山県岡山市北区厚生町三丁目3番1号 TEL：086-201-0850 月曜日～金曜日9時00分～16時00分（祝日・年末年始を除く） http://www.pref.okayama.jp/soshiki/189/
岡山市こころの健康センター	〒700-8546 岡山市北区鹿田町 1丁目1-1保健福祉会館4階 TEL：086-803-1273 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～12:00、13:00～16:00 http://www.city.okayama.jp/hofuku/kokoroc/kokoroc_00051.html
広島県立総合精神保健福祉センター	〒731-4311 安芸郡坂町北新地2-3-77 TEL：082-884-1051 月曜日～金曜日（祝日及び12月29日～1月3日を除く）午前 9時～12時、午後1時～5時 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/pareamoa/
広島市精神保健福祉センター	〒730-0043 広島市中区富士見町11番27号 TEL：082-245-7731 Mail:seisin-s@city.hiroshima.lg.jp 月曜日～金曜日 8時30分～17時（※土曜日・日曜日・祝日、8月6日、12月29日～1月3日は除く） https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/66/15556.html
山口県精神保健福祉センター （山口県福祉総合相談支援センター）	〒753-0814 山口県山口市吉数下東4丁目17番1号 TEL：083-902-2672 Mail:seisin@pref.yamaguchi.lg.jp 平日8時30分から17時15分まで（祝日・年末年始を除く） https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/mhc/index.html
徳島県精神保健福祉センター	〒770-0855 徳島市新蔵町3丁目80番地 TEL：088-625-0610 Mail:seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.jp 月曜日から金曜日午前9時から午後4時まで（休日・祝祭日及び年末年始は除く） https://www.pref.tokushima.lg.jp/kenseijoho/soshiki/hokenfukushibu/seishinhokenfukushisenta/
香川県精神保健福祉センター	〒760-0068 高松市松島町1丁目17番 28号香川県高松合同庁舎4階 TEL：087-804-5565 Mail:seishinhoken@pref.kagawa.lg.jp 月～金曜日 8時30分～17時15分（年末年始、祝日は除く） https://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/seishinhoken/index.shtml
愛媛県心と体の健康センター	〒790-0811 松山市本町7-2愛媛県総合保健福祉センター内3F TEL：089-911-3880 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝祭日及び年末年始は除く） http://www.pref.ehime.jp/
高知県立精神保健福祉センター	〒780-0850 高知市丸ノ内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階 TEL：088-821-4966 Mail:060303@ken.pref.kochi.lg.jp 祝日・年末年始を除く、毎週月曜日から金曜日（8時30分から17時15分） http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303/

山梨県立精神保健福祉センター	〒400-0005 甲府市北新 1丁目2-12 TEL : 055 254-8644 Mail:seishin-hk@pref.yamanashi.lg.jp 平日8時30分から17時15分まで https://www.pref.yamanashi.jp/seishin-hk/index.html
長野県精神保健福祉センター	〒380-0928 長野市若呈7-1-7 TEL : 026-227-1810 平日の午前8時30分から午後5時15分(終了)まで https://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/
岐阜県精神保健福祉センター (岐阜県障がい者総合相談センター)	〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18 障がい者総合相談センター内 TEL : 058-231-9724 月曜日から金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始休み) https://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/kokoro/22606/
静岡県精神保健福祉センター	〒422-8031 静岡市駿河区有明町2-20 静岡総合庁舎 別館4階 TEL : 054-286-9245 Mail:mental@pref.shizuoka.lg.jp 月曜日から金曜日午前9時から12時、午後1時から午後5時まで(祝日・年末年始は休み) https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seishin/
静岡市こころの健康センター	〒420-0821 静岡市葵区柚木1014番地 TEL : 054-262-3011 平日8時30分～17時(※土日祝日、12/29～1/3を除く) https://www.city.shizuoka.lg.jp/630_000169.html
浜松市精神保健福祉センター	〒430-0929 浜松市中区中央1-12-1 静岡県浜松総合庁舎4F TEL : 053-457-2709 Mail:sei-hokenc@city.hamamatsu.shizuoka.jp 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)8:30～17:15 https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/sei-hokenc/soudan/seisin/
愛知県精神保健福祉センター	〒460-0001 名古屋市中区三の丸3丁目2番 1号 愛知県東大手庁舎8階 TEL : 052-962-5377 Mail:seishin-c@pref.aichi.lg.jp 平日午前9時～正午、午後1時～午後4時30分 https://www.pref.aichi.jp/soshiki/seishin-c/
名古屋市精神保健福祉センター	〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4丁目7番地の18中村保健センター等複合施設5階 TEL : 052-483-2095 月曜日～金曜日 8時45分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
三重県こころの健康センター	〒514-8567 三重県津市桜橋3丁目446-34 三重県津庁舎保健所棟2階 TEL : 059-223-5241 Mail:kokoroc@pref.mie.lg.jp 月曜～金曜日(但し、祝日、年末年始の休日を除く)10時～16時 https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/
滋賀県立精神保健福祉センター	〒525-0072 草津市笠山8-4-25 TEL : 077-567-5010 Mail:ec10@pref.shiga.lg.jp 平日(月～金)9時00分～16時00分 ※祝日、年末年始を除く https://www.pref.shiga.lg.jp/seishinhoken/
京都府精神保健福祉総合センター	〒612-8416 京都市伏見区竹田流池町120 TEL : 075-641-1810 Mail:mhc-d@pref.kyoto.lg.jp 月曜～金曜9時～12時、13時～16時(祝日、年末年始を除く) http://www.pref.kyoto.jp/health/
京都市こころの健康増進センター	〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30 TEL : 075-314-0355 平日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く) http://kyoto-kokoro.org/
大阪府こころの健康総合センター	〒558-0056 大阪市住吉区万代東 3-1-46 TEL : 06-6691-2811 平日の午前9時から午後5時45分まで(※祝日12月29日から1月3日を除く) http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/
大阪市こころの健康センター	〒534-0027 大阪市都島区中野町5丁目15番21号都島センタービル3F TEL : 06-6922-8520 月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前9時～午後5時30分 https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000007679.html
堺市こころの健康センター	〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町 4丁3番1号健康福祉プラザ3階 TEL : 072-245-9192 平日午前9時から午後5時30分(祝日、12月29日～1月3日を除く) http://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/hokencenter/kenkocenter/index.html

福岡県精神保健福祉センター	〒816-0804 春日市原町3-1-7福岡児童相談所等庁舎2階 TEL：092-582-7510 Mail:seishinhofuku@pref.fukuoka.lg.jp 受付日時 月曜日から金曜日 8時30分から17時15分 祝日・年末年始を除く https://www.pref.fukuoka.lg.jp/soshiki/4404407/
北九州市立精神保健福祉センター	〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1-7-1 北九州市総合保健福祉センター5階 TEL：093-522-8729 平日8時30分から17時15分まで（土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み） https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/ho-assist-seishin.html
福岡市精神保健福祉センター	〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1あいえふ3階 TEL：092-737-8825 平日午前10時～午後5時（※祝日、年末年始（12/29～1/3）除く） https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/seishinhoken/life/seishinhoken-center/index.html
佐賀県精神保健福祉センター	〒845-0001 小城市小城町178-9 TEL：0952-73-5060 Mail：seishinhokenfukushisenta@pref.saga.lg.jp 平日8時30分から17時15分まで http://www.pref.saga.lg.jp/kiji00334644/index.html
長崎こども・女性・障害者支援センター （障害者支援部精神保健課）	〒852-8114 長崎市橋口町 10-22 TEL：095-846-5115 月曜日から金曜日9時から17時45分まで（土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除く） http://www.pref.nagasaki.jp/section/na-shien-c/
熊本県精神保健福祉センター	〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1-120 TEL：096-386-1255 Mail：seishinhose@pref.kumamoto.lg.jp 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く） https://www.pref.kumamoto.jp/hpkiji/pub/List.aspx?c_id=3&class_set_id=1&class_id=1972
熊本市こころの健康センター	〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1ウエルパルクまもと3階 TEL：096-366-1171 Mail：kokoronokenko@city.kumamoto.lg.jp 平日9:00～16:00まで（祝日・年末年始を除く） https://www.city.kumamoto.jp/hpkiji/pub/detail.aspx?c_id=5&id=2079
大分県精神保健福祉センター （大分県こころとからだの相談支援センター）	〒870-1155 大分市大字玉沢908 TEL：097-541-5276 Mail：a12502@pref.oita.lg.jp 平日8時30分～12時、13時～17時 http://www.pref.oita.jp/site/seishinhokenn/
宮崎県精神保健福祉センター	〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 宮崎県総合保健センター 4 階南 TEL：0985-27-5663 平日8:30～17:00（祝日・年末年始を除く） http://seihocenter-miyazaki.com/
鹿児島県精神保健福祉センター	〒890-0021 鹿児島市小野一丁目1番1号（ハートピアかごしま2階） TEL ☎ 099-218-4755 ☎ Mail ☎ kagomhwc@pref.kagoshima.lg.jp 月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時 http://www.pref.kagoshima.jp/ab02/soshiki/hoken/desaki/seifukusenta.html
沖縄県立総合精神保健福祉センター	〒901-1104 島尻郡南風原町宮平212-3 TEL：098-888-1443 Mail：xx031151@pref.okinawa.lg.jp 午前：9時00分～11時00分 午後：13時00分～16時00分（祝日、年末年始、慰霊の日を除く） https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/seishinhoken/

⑪物質乱用の電話相談

各県の精神保健福祉センター
：どの精神保健福祉センターにも相談窓口があり、情報提供や援助を行っている。依存症の治療施設をそなえた機関もある。

各地の保健所

：多くの保健所で相談業務が行われている。

ASK（アルコール薬物問題全国市民協会）

：「ASK 電話ガイド」でアルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症など、アディクションに関する全国の治療相談先・自助グループなどの情報案内をしている。

TEL：03-3249-255

月～金 10:00-1600

メール：ask@t3.rim.or.jp

http://www.ask.or.jp

物質乱用／依存症の自助グループ

AA (Alcoholics Anonymous)

：米国で1935年に誕生し、日本では1975年にはじまった、アルコール依存症者のための自助グループ。全国に約300のグループがあり、12ステップを使ったミーティングが、1日に約100ヶ所で行なわれている。原則として依存症者本人だけの「クローズド・ミーティング」だが、家族や関係者などだれでも出席できる。「オープン・ミーティング」「ステップセミナー」「ラウンドアップ」もある。AA 日本出版局から「Alcoholics Anonymous 無名のアルコール中毒者たち」（通称ビッグ・ブック）や、「回復への道—それぞれの場合」などが発行されている。

代表連絡先：

AA 日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)

〒171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10 土屋ビル4階

TEL：03-3590-5377

月～金 10:00～18:00

http://www.aajapan.org

北海道セントラルオフィス

〒063-0804 北海道札幌市西区二十四軒4条5丁目3-3 キャロム二十四軒A棟1階・1号

TEL：011-557-4329 Mail：hcoaa@yahoo.co.jp

月～金 10:00～17:00

https://aahco.jimdo.com/

AA 東北セントラルオフィス

〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘102号

TEL：022-276-5210 Mail：aa.tco20@gmail.com

月～金 9:30～17:00

http://tco.aatohoku.info/

AA 関東甲信越セントラルオフィス

〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-34-16 7オータニビル3F

TEL：03-5957-3506 Mail：aa-kkse@h9.dion.ne.jp

月～金 10:00～17:00

http://aa-kkse.net/

AA 中部北陸セントラルオフィス

〒462-0844 愛知県名古屋市中区清水4-15-1 黒川ビル404

TEL：052-915-1602

月～金 10:00～17:00（土曜休）日祝 9:00～17:00

http://park16.wakwak.com/~chco/

AA 関西セントラルオフィス

〒550-0015 大阪市西区南堀江2丁目3-4 SAKAI-BM 南堀江801

TEL：06-6536-0828

月～金（祝日除く）10:00～16:00 / 日 13:00～16:00

http://www.aa-kco.com/

AA 九州・沖縄セントラルオフィス

〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102

TEL：099-248 0057 Mail：koco@po4.synapse.ne.jp

月～金 9:30～17:30

http://www.aa-koco.com/

英語のミーティングの問い合わせ

<全国案内> 03-3971-1471

アラノン (Al-Anon)

：米国で1951年に誕生し、日本では1980年にはじまった、アルコール（薬物）依存症の影響を受けた家族と友人のための自助グループ。12ステップを使ったミーティングが全国で行なわれている。初めての人のためにビギナーズ・ミーティングがもうけられている。アラノンACは、子どものときに、親や身近な人からアルコール（薬物）依存症の影響を受けた20歳を過ぎた人の自助グループ。アラノンの出版物として「アラノンで今日一日」他、リーフレット類多数。

アラノン・ジャパン GSO

〒221-0075 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町19-13

TEL：045-642-8777 Mail：gso@al-anon.or.jp

10:00～16:00 水曜・土曜・日曜・祝日は休み

http://www.al-anon.or.jp/

アラノン・ジャパン 関西インフォメーション サービス センター	TEL：06-6774-6881 火・木・金 10:00～16:00（祝日は除く）
アラノン九州インフォメーション サービスセンター	TEL：092-522-0791 木・金 10:00～16:00（祝日は除く）
北海道連絡先	TEL：090-2698-4271 受付時間：火・金曜日 10:00～17:00
東北連絡先	TEL：090-3367-9772 受付時間 火・木曜日 10:00～16:00
北陸・甲信越連絡先	TEL：090-2168 1836 受付時間 火・金曜日 9:00～16:00
中国連絡先	TEL：090-3632-8974 受付時間 火・木曜日 10:00～16:00
四国連絡先	TEL：090-7574-1383 受付時間 月・火曜日 10:00～17:00
九州連絡先	TEL：090-7391-574 1 受付時間 木・金曜日 10:00～17:00
沖縄連絡先	TEL：090-5945-7633 受付時間 水・土曜日 10:00～17:00
ファミリー・アノニマス ：アルコール依存症者の家族のための自 助グループ。	〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 神奈川県民センター内 神奈川県民サ ポートセンター レターケースNO.298 ファミリー・アノニマス TEL：090-9248-3281 Mail：familiesanonymous.jp@gmail.com （メンバー持ち回りの携帯電話） 月～金 20:00～22:00 https://families-anonymous.wixsite.com/home
NA ：薬物依存者本人のための自助グルー プ。全国に2000人を超す参加者がいて全 国各地でミーティングが開かれています。	代表連絡先 Japan Central Office 〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51 -3-301 TEL：03-3902-8869 毎週火曜日 19：00～21：00 毎週土曜日 13：00～17：00 https://najapan.org/about-na
NAR-ANON ：薬物依存症者の家族のための自助グル ープ	〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C TEL：03-5951-3571 Mail：naranon@sirius.ocn.ne.jp 受付時間 10:00～16:00（土・日、祝祭日を除く） http://nar-anon.jp/
NPO法人全国薬物依存症家族連合会 ：薬物依存症の家族のための 自助グルー プ	〒121-0813 東京都足立区竹の塚5丁目18-9 竹の塚マンション207 TEL：03-5856-4824 Mail：yakkaren@ck9.so-net.ne.jp 第2月曜日（祝日休み）17：00～20:00 https://www.yakkaren.com/
GA ：ギャンブル依存症者のための自助グル ープ。	〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-1-6KNハウス101 TEL：046-240-7279 最終週の日曜日 11:00-15:00 http://www.gajapan.jp/index.html
ギャンノン（GAM-ANON） ：ギャンブル依存症者の家族－友人の ための自助グループ。	TEL：03-6659 4879 Mail：info@gam-anon.jp 毎週月曜日と木曜日の午前10:00～12:00 http://sites.google.com/site/gamanonjapan/
NPO法人「Bond project」 向精神薬の過量服薬，リストカットや援 助交際が止められない，生きづらさを抱 えた10～20代女性と向き合うNPO法人。 相談や勉強会が開かれたりしています。	〒150-0031東京都渋谷区桜丘町27-5シャトレ押田308号 TEL：03-6312-7901 Mail：bond@bondproject.jp 月曜日から日曜日 11時00分～20時00分 https://bondproject.jp/

※本資料は、科学研究費助成事業 基盤研究（C）「青少年の心的外傷後ストレス関連障害への認知処理療法の効果検証と導入プログラム開発（22K03191）」の一環で、当課題の研究費の一部を用いて作成を行った。

資料作成：片柳章子¹⁾，牧田潔^{1), 2)}

1) 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

2) 愛知学院大学 心理学部

