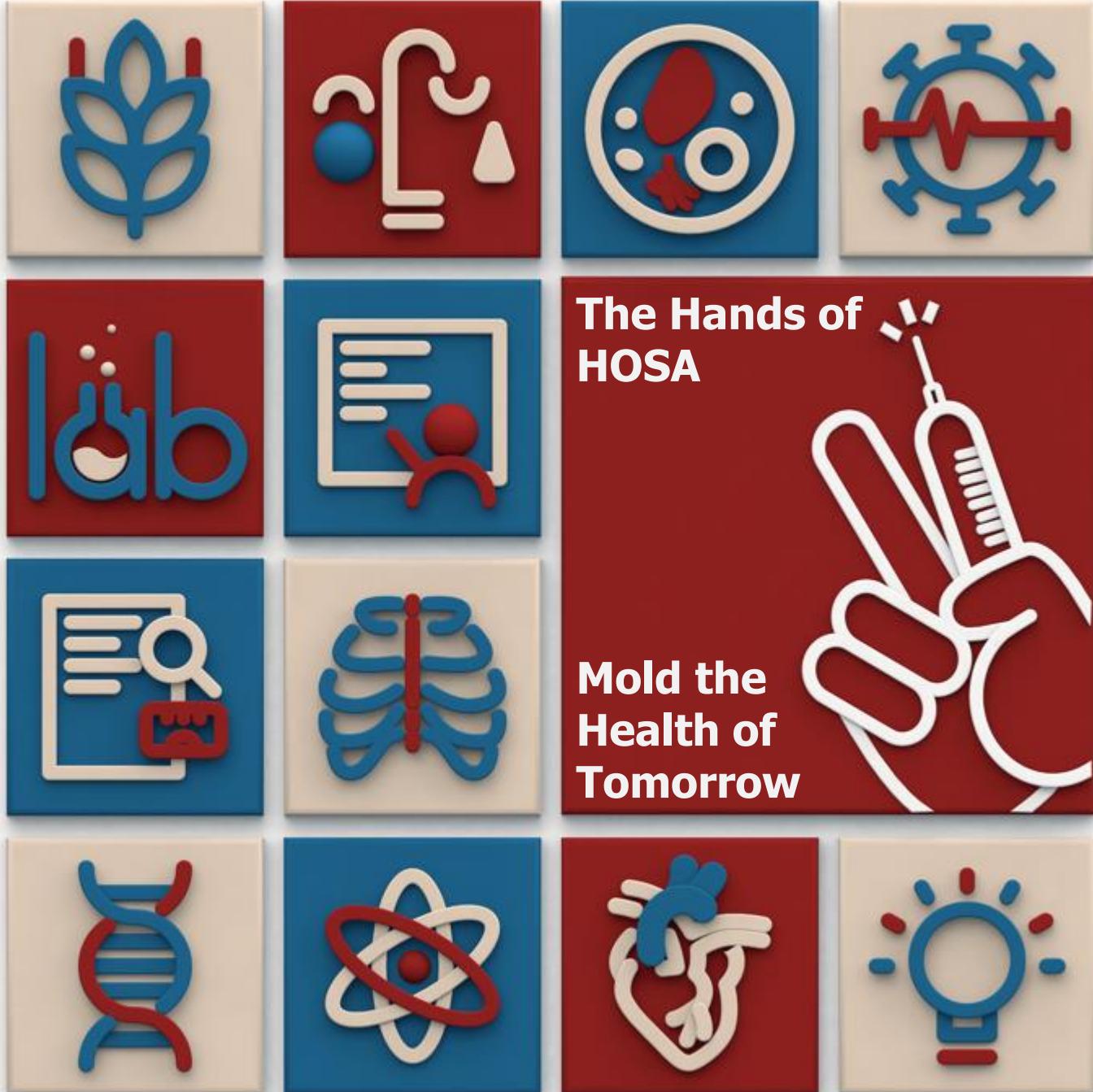


# HOSA-FUTURE HEALTH PROFESSIONALS

## 生物与健康 未来领袖挑战

2021 校内说明会



# 01 | 高含金量挑战，助力名校申请

## ● 美国教育部及生涯规划教育协会官方认证



## ● NASSP美国中学校长联盟推荐全美高中生参与



## ● HOSA全球主席团白宫会见



# 02 | 多元挑战项目，全面探索生/医/健

## CE挑战项目

生物健康学术类



行为健康  
(心理学)



营养学



病理生理学



流行病学



生物实验室



心肺复苏/急救

公益领导力类



30秒公益广告



公益健康课堂



公众健康  
创意展示



备稿演讲



主题研究性  
报告与演讲

## ATC基础学科项目



生物



基础化学



生物化学



解剖学及  
生理学



物理

\*学生必须选择一个CE挑战项目和一个ATC基础学科项目

# 03 | 链接健康行业精英网络，开启未来无限可能



## 中国站

- ✓ 行业展览，探索未来发展方向
- ✓ 与国内行业大咖面对面交流，了解行业真实面貌



## 全球站

- ✓ 1000+ 健康行业领袖与会
- ✓ 100+ 企业、机构、大学展览
- ✓ 100+ 工作坊主题，涵盖生物健康各细分领域、领导力培养、专业申请等
- ✓ 250万美金奖学金



# CHINA HOSA 2020 部分工作坊

**生物与健康工作坊**

**未来二十年，生命科学的发展**  
17:00-18:10

分享嘉宾：**肖易倍**

- 中国药科大学药学院教授
- 康奈尔大学博士后
- 德国吕贝克大学博士
- 在Nature、Science、Cell等学术期刊发表多篇研究论文

**生物与健康工作坊**

**精神健康行业的现状分析**  
15:30-16:40

分享嘉宾：**姚乃琳**

- 耶鲁大学精神医学博士后
- 《大脑修复术》作者，国际顶级精神医学会议 Biological Psychiatry 嘉宾讲者
- 关注者超110万自媒体品牌“酷炫脑”创始人兼CEO

**生物与健康工作坊**

**从心脏科大夫到医疗科技企业创始人——如何解读“商业创新”？**  
13:45-15:00

分享嘉宾：**林林**

- 汇禾医疗创始人，原执业于瑞金医院内科
- 上海交通大学，临床医学本科，生物工程硕士
- 中欧国际工商学院EMBA硕士

**生物与健康工作坊**

**急救，不只是专业人士的事儿**  
13:45-15:00

分享嘉宾：**Robin Lu**

- 救活过19人生命的社会企业“第一反应”合伙人
- 国际公益学院EMP、中欧工商学院全美MBA

# 04 | 全球性的学生社团，打造志趣相投的社交圈

- ✓ 备战交流、公益服务、职业探索，拓展同好社交圈；
- ✓ 创立HOSA校内社团，组织开展专属学术备战、社区服务及职业探索活动，锻炼及提升个人领导力，更有机会竞选全国主席团，链接全球学生领袖，书写独一无二的领导力履历。

25w+ 5400+

学生会员

全球学校

在这里，你将会遇到：

- ⌚ IYNA China国际青年脑神经协会中国附属协会主席
  - ⌚ 玩转三类急救课程的AHA认证导师高中生助教
  - ⌚ 各大校园生命健康相关社团领军人物
  - ⌚ 横扫几大生物奥赛金牌选手
  - ⌚ AP生物5分学霸
  - ⌚ ...
- 还有，持续探索、实践、挑战和成长的你。

ABOUT HOSA ABOUT HOSA ABOUT

---

## 关于挑战项目

---

ABOUT HOSA ABOUT HOSA ABOUT

# 01 | 挑战项目选择规则

1 + 1  
CE ATC

学生须选择一个CE挑战项目和一个ATC基础学科项目

\*每位学生最多可参与2项CE挑战项目，且仅可选择一项I类生物健康学术挑战和一项II类公益领导力挑战。参与第二项CE挑战项目须额外报名。

## CE挑战项目

### I类 生物健康学术挑战



行为健康  
(心理学)



营养学



病理生理学



流行病学



生物实验室



心肺复苏/急救

### II类 公益领导力挑战



30秒公益广告



公益健康课堂



公众健康  
创意展示

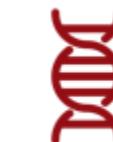


备稿演讲



主题研究性  
报告与演讲

## ATC基础学科项目



生物



基础化学



生物化学



解剖学及  
生理学



物理



# Nutrition 营养学

学习和研究食物与机体的相互作用，以及营养成分在机体里分布、运输、消化、代谢等营养学基础理论探索营养与健康的关系。

## 适合学生

- 对营养学、健身等感兴趣；
- 擅长客观知识类挑战；
- 生物/化学课程成绩优异；

## 考核内容

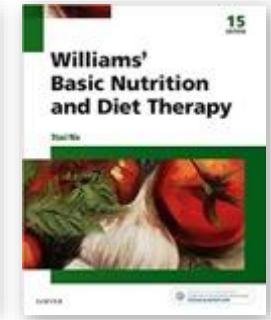
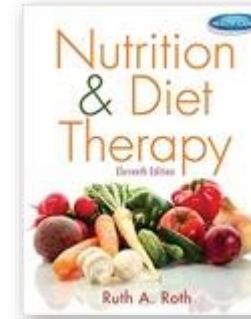
碳水化合物、脂肪和蛋白质、维生素和矿物质、人体生命周期的营养、吸收和新陈代谢、医学营养疗法等

## 考核形式

客观知识测评（线上）  
60分钟，  
60道选择题+10道评分判定选择题

## 备战书目

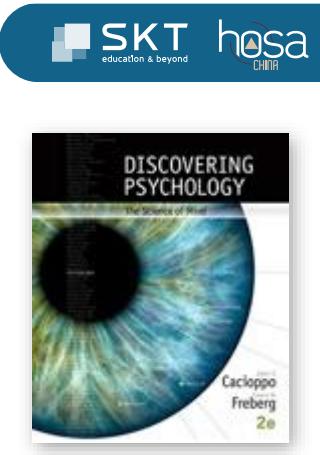
- 《Nutrition and Diet Therapy》 Roth, Ruth.
- 《Basic Nutrition and Diet Therapy》 Nix, Staci. William





# Behavioral Health 行为健康 (心理学)

学习并探索人类的心理健康和幸福、心理疾病的治疗与防御，探索人类心智与行为的奥秘。



## 适合学生

- 对心理学、心理疾病与健康等感兴趣
- 擅长心理学、行为健康课程
- 擅长客观知识类挑战

## 考核内容

包括心智（意识、记忆、感知等）、压力及抵抗力、心理及行为健康障碍治疗（双向情感障碍、抑郁、焦虑等）等

## 考核形式

客观知识测评（线上）  
60分钟，  
60道选择题+10道评分判定选择题

## 备战书目

- 《Discovering Psychology》 Cacioppo, John and Laura
- 心理健康网站



# Pathophysiology 病理生理学

学习和研究疾病过程中人体的机能、代谢的动态变化和发生机理，从而揭示疾病发生、发展和转归的规律，阐明疾病的本质。

## 适合学生

- 对解剖、生理学、医学等感兴趣
- 擅长生物课程

## 考核内容

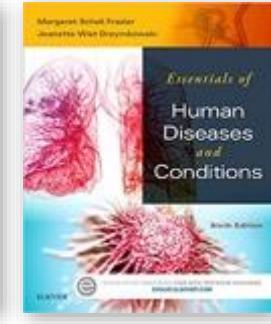
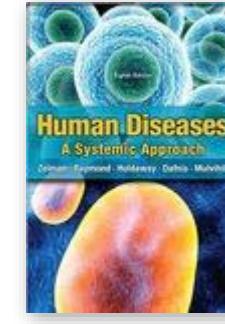
包括疾病过程和术语、身体系统（心脏、血管、淋巴管、呼吸系统、消化、内分泌、神经生殖等）

## 考核形式

客观知识测评（线上）  
60分钟，  
60道选择题+10道评分判定选择题

## 备战书目

- 《Essentials of Human Diseases and Conditions》 Frazier
- 《Human Diseases A Systemic Approach》 Latest edition.





# Epidemiology

## 流行病学

学习和研究特定人群中疾病、健康状况的分布及其决定因素，并研究防治疾病及促进健康的策略和措施。

### 适合学生

- 对医学、人类学、社会学、生物等感兴趣

### 考核形式

客观知识测评（线上）  
60分钟，  
60道选择题+10道评分判定选择题

### 考核内容

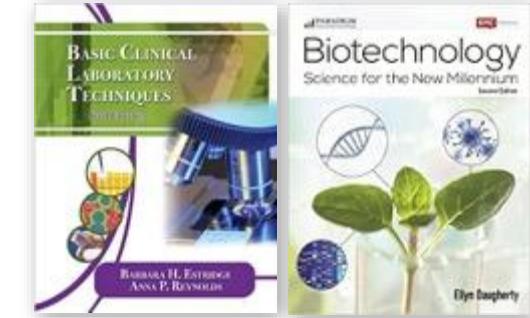
糖尿病、高血压、流感等流行病学调查方法与评估、新兴和重新出现的传染病、案例研究等

### 备战书目

- 线上学习资料为主

# Biomedical Lab Science 生物实验室

学习和展示生物实验室和生物技术专业知识和技能。



## 适合学生

- 对生物、实验感兴趣
- 擅长生物课程及生物实验

## 考核形式

客观知识测评（线上）  
60分钟，  
60道选择题+10道评分判定选择题

## 考核内容

DNA结构与功能、蛋白质和酶、基因工程、血液学与血清学等

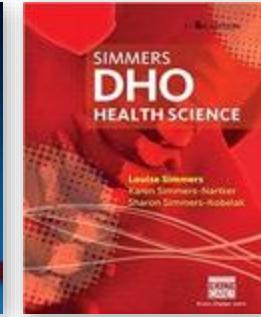
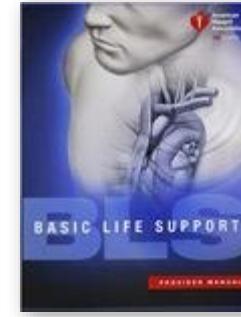
## 备战书目

- 《Basic Clinical Laboratory Techniques》  
Estridge and Reynolds.
- 《Biotechnology: Science for the New Millennium》 Daugherty, Ellyn.

CE  
挑战项目

# CPR/First Aid 心脏复苏/急救

组成二人团队，学习并展示急救及心脏复苏的理论及技巧。



## 适合学生

- 心脏复苏、急救知识感兴趣
- 希望学习急救基础知识

## 考核内容

解剖学、生理学、基本的生命支持（基本概念、心脏复苏、人工呼吸等）、急救（基础知识、医疗急救等）

## 考核形式

客观知识测评（线上）  
60分钟，  
60道选择题+10道评分判定选择题

## 备战书目

- 《Basic Life Support》 American Heart Association
- 《Heartsaver First Aid CPR AED》 American Heart Association
- 《DHO: Health Science》



# Prepared Speaking

## 备稿演讲

学习并锻炼公众演讲技巧，提高组织和展示与特定主题相关的事实和信息的能力。

2020-2021 区域站主题：Lead Your Future

### 适合学生

- 提高演讲、公众影响等能力
- 擅长演讲、公众展示等

### 考核形式

线上提交演讲视频

### 考核内容

基于主题，准备一段5分钟的备稿演讲。



## Researched Persuasive Writing and Speaking 主题研究性报告与演讲

学习并锻炼研究问题、撰写研究性论文和论证型公众演讲的能力。

2020-2021年度主题：

Technology Use: Does it Make Us More or Less Connected?

### 适合学生

- 擅长调研、研究、学术文章撰写、逻辑思维
- 对药学、制药业感兴趣
- 渴望提高写作、逻辑思维、演讲能力

### 考核形式

线上提交研究报告及演讲稿

### 考核内容

基于年度主题，选择自己的立场、开展研究并形成研究报告，并准备4分钟演讲稿陈述研究报告的观点。



# Public Service Announcement 30秒公益广告

学习分析大众对待健康问题的理解，通过公益广告的形式呼吁公众关注特定的健康议题。

2020-2021 年度主题：

The Future of Healthcare – How HOSA is Making A Difference

## 适合学生

- 提高演讲、公众影响等能力
- 擅长演讲、公众展示等

## 考核形式

线上提交30秒广告作品

## 考核内容

组成3-6人团队，基于年度主题，从零到一策划、  
拍摄并制作一支30秒公益广告来传播该健康议题。



# Health Education

## 公益健康课堂

鼓励学生走出课堂，选定某健康概念或理论知识，面向特定的人群设计一个公益课堂并完成现场授课，普及健康知识。

### 适合学生

- 对教育、授课、公众健康课题感兴趣
- 关心社区、有公益热情
- 健康知识、常识普及

### 考核形式

线上提交课程作品档案

### 考核内容

组成2-4人团队，自选健康议题及目标受众，制定教学目标，设计公益健康课堂并完成现场授课。

 Public Health  
公众健康创意展示

鼓励学生走出课堂，基于年度主题，设计并完成一个可有效传递信息且充满创意的公众展示来普及本年度健康议题。

2020-2021年度主题：

Reducing Health Disparities: Social Determinants of Health Can Help!

适合学生

- 擅长创作、艺术表达、公众展示
- 关心社区、有公益热情
- 有一定领导力及项目运营能力

考核形式

线上提交展示视频

考核内容

组成2-6人团队，基于年度主题，设计一个高效、充满活力与创造性的9分钟公众展示，达到教育并传播该年度主题的作用。形式不限，展板、戏剧、音乐剧、演讲均可。

# ATC 基础学科项目

A c a d e m i c   T e s t i n g   C e n t e r



Academic Testing Center基础学科项目，由HOSA与官方合作伙伴美国权威教科书及教育出版社 National Geographic Learning 联合推出，旨在帮助学生学习并夯实生物与健康领域基础学科知识，提供学生学习和展示相关基础学科的学术挑战机会。

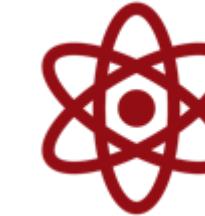
ATC  
基础学科  
项目



生物



基础化学



物理



解剖学与生理学



生物化学



考核形式

客观知识测评（线上）

考核内容

45分钟，50道单项选择题+10道平分判定选择题

CE挑战项目及ATC基础学科项目将分开评奖及晋级。

## 03 | 学术支持



# bloom 社会化学习创新平台

www.webloom.cn

www.webloom.cn

### 项目式学习

Project-Based Learning

### 在线教育课程

入门指导课程，零基础也无畏

### 定制学习任务

海量资料，占领学术高点

### 学习互动社区

链接全国同好菁英，社区互动

- ✓ 组委会官方学术支持，结合官方学习指南系统备战
- ✓ China HOSA学生社团备战交流活动，足不出户，链接全国同好！

## 04 | 学习备战

### LEARNING RESOURCE



www.webloom.cn

#### ● Guideline

全面解析挑战项目，涵盖考核目标、考点内容、形式、评委评分表等

#### ● Reference

官方备战材料及参考网站

#### ● Online Courses

挑战项目解析，助力学生突破学习难关

#### ● Good Case Sharing

公益领导力类挑战往届优秀案例分享

### ASSESSMENT CENTER



www.webloom.cn

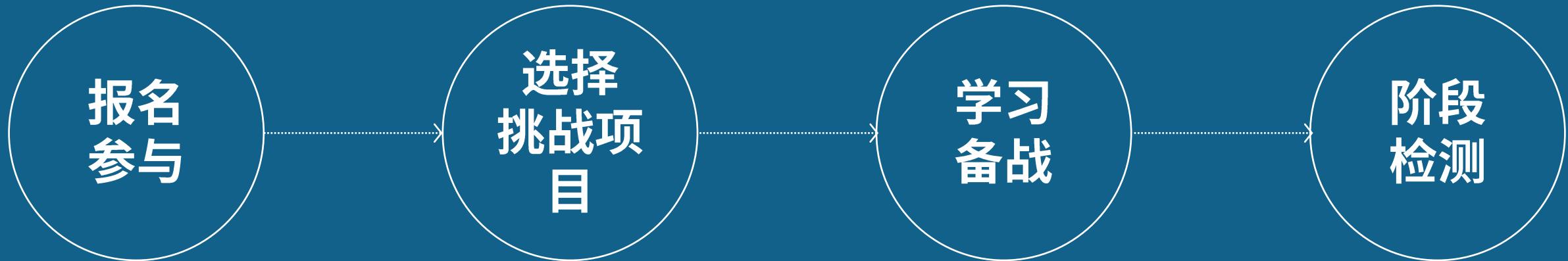
#### ● Prep Test

模拟练习题，抢先一步了解HOSA考察难度，并结合自身学习进度进行自测，并夯实基础

#### ● Mock Test

往届HOSA真题，阶段性学习成果检测，了解出题思路，查漏补缺，冲刺HOSA 2021中国站！

## 05 | 参与流程



报名  
参与

选择  
挑战项  
目

学习  
备战

阶段  
检测

1 + 1  
CE ATC

解锁各项目专属任务卡

模拟题库、真题模考  
(仅指定客观测评类项目)

# 06 | 奖项设置

- 每位参与选手均可获得HOSA 2021官方参与证书；
- HOSA 2021区域站共设置五个区域，分别为华北、华东、华南、华西、华中。  
每个CE挑战项目和ATC基础学科挑战项目均单独设奖，奖项分为区域奖和全国奖，  
平均获奖率约为55%；

## 全国 金奖

National Gold Award

对单个CE挑战项目或ATC基础学科项目的全国区域站成绩排名，前5%团队或个人将获得金奖。

5%

## 全国 银奖

National Silver Award

对单个CE挑战项目或ATC基础学科项目的全国区域站成绩排名，前5%-15%团队或个人将获得银奖。

5%-  
15%

## 全国 铜奖

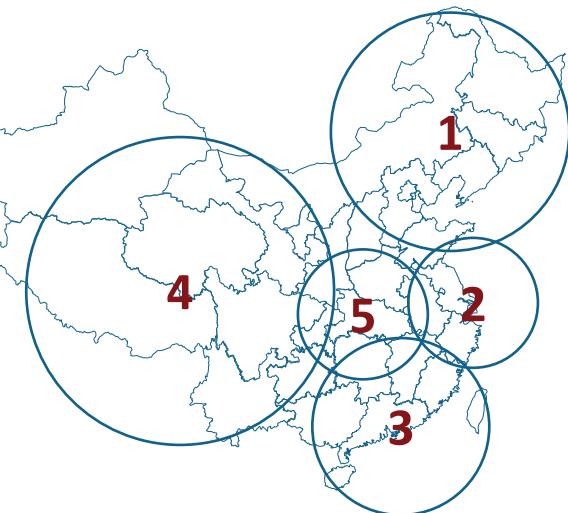
National Bronze Award

对单个CE挑战项目或ATC基础学科项目的全国区域站成绩排名，前15%-30%团队或个人将获得铜奖。

15%-  
30%

# 06 | 奖项设置

- 每位参与选手均可获得HOSA 2021官方参与证书；
- HOSA 2021区域站共设置五个区域，分别为华北、华东、华南、华西、华中。  
每个CE挑战项目和ATC基础学科挑战项目均单独设奖，奖项分为区域奖和全国奖，  
平均获奖率约为55%；



- 1 华北 | 北京、天津、山西、河北、山东、吉林、黑龙江、辽宁、内蒙古  
2 华东 | 江苏、浙江、上海、  
3 华南 | 广东、广西、海南、福建、港澳台  
4 华西 | 新疆、西藏、四川、重庆、宁夏、青海、甘肃、陕西、云南、贵州  
5 华中 | 河南、湖南、湖北、江西、安徽

## 区域金奖

Regional Gold Award

对单个CE挑战项目或ATC基础学科项目的各区域内选手（除全国奖外）的区域站成绩排名，前5%团队或个人队伍将获得金奖。

## 区域银奖

Regional Silver Award

对单个CE挑战项目或ATC基础学科项目的各区域内选手（除全国奖外）的区域站成绩排名，前5%-15%团队或个人队伍将获得银奖。

## 区域铜奖

Regional Bronze Award

对单个CE挑战项目或ATC基础学科项目的各区域内选手（除全国奖外）的区域站成绩排名，前15%-25%团队或个人队伍将获得铜奖。

5%

5%-  
15%

15%-  
25%

## 07 | 晋级路径



2021年1月2日



2021年4月



2021年6月22-26日

**学术环节**  
CE挑战项目、ATC基础学科项目

**非学术环节**  
教育工作坊、行业展览、社交活动、社团领袖会议等

**学术环节**  
CE挑战项目、ATC基础学科项目

**非学术环节**  
100+教育工作坊、100+行业展览、领导力课程、社交活动、全球主席团竞选、社团领袖会议等

# 08 | 费用说明

	定价	优惠	截止日期
HOSA区域站参与费用	RMB 690/人		2020年12月7日
第一轮早鸟优惠		RMB 100/人	2020年10月26日
第二轮早鸟优惠		RMB 50/人	2020年11月16日
Bloom老用户优惠		RMB 50/人 (可与早鸟同享)	2020年10月26日
加购一项CE项目费	RMB 298/人		2020年12月7日

费用包含：

- ✓ 中国区域站注册费用
- ✓ Bloom线上系统运营费用（注册、报名、组队、线上考试等）
- ✓ 中国区域站学术支持（备战指南及材料、模拟题库、学术出题、考试评审等）
- ✓ 学生活动筹划及指导费用

# 01 | WHAT IS CHINA HOSA?

由学生主导和运营的、专为期望探索生物及健康医疗领域的中学生提供学习实践专业知识、拓展社交圈、公益服务、职业探索等机会的全球性学生成长平台。2019年，13名中国学生及中国组委会共同发起并成立了亚洲第一个HOSA全国性学生组织——CHINA HOSA。



6500+

25w+

全球校内社团

学生会员

CN

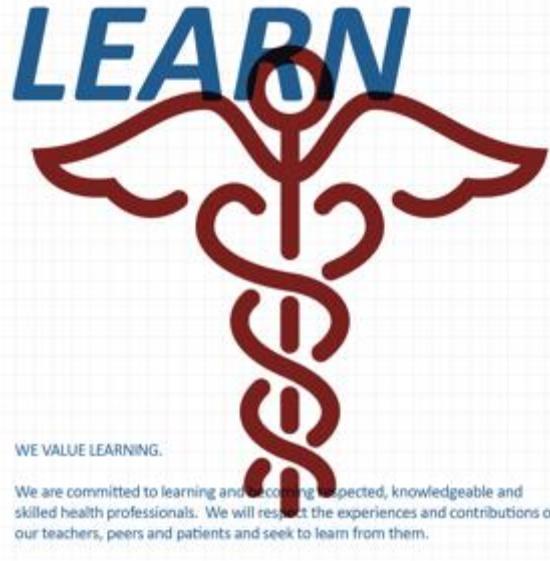
50+

首届认证社团

校园领袖

0→∞，中国社团蓄势待发！

## 02 | WHAT WE DO?



WE VALUE LEARNING.

We are committed to learning and becoming respected, knowledgeable and skilled health professionals. We will respect the experiences and contributions of our teachers, peers and patients and seek to learn from them.

生物健康领域全国性  
交流平台



WE VALUE LEADERSHIP.

We will serve as role models in our academic program, profession and community. We will be ethical, accountable and trustworthy. We will use our influence to empower others to strive for excellence.

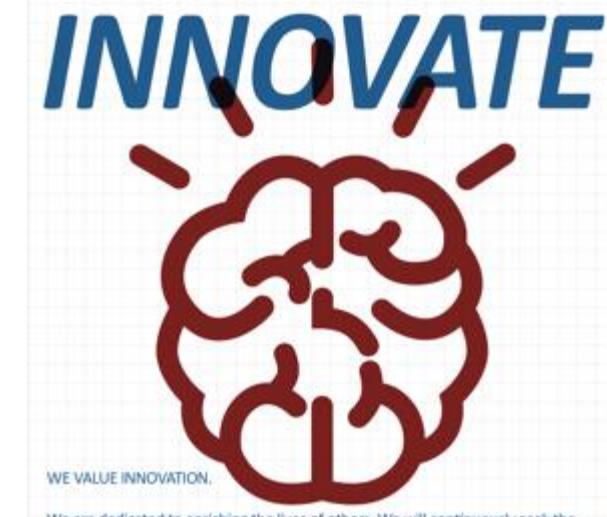
个性化综合领导力  
提升体系



WE VALUE SERVICE.

We are dedicated to serving others with compassion. We believe that individuals are important, and we will treat everyone with respect and care.

多元社区服务及社会  
实践机会



WE VALUE INNOVATION.

We are dedicated to enriching the lives of others. We will continuously seek the knowledge and skills to address challenges and improve the health professions.

链接国际生物健康行  
业资源

围绕HOSA挑战项目，开展有趣的学术备战活动，共享学习资源，拓展专业知识

校内、区域到全国层层递进的学生组织架构，多元领导职位及活动机会，实践并提升个人领导力

在全国、各区或校内参与或组织多元的社区公益服务项目，增强社会服务意识和践行社会责任感

社团专属优质实习、实践项目参与机会，拓宽行业及国际视野，助力探索未来发展的多样可能性

# 03 | HOSA社团可以做什么？



## HOSA社团 × 领导力

**LEAD**

- 📝 社团年度规划及定期复盘【必选】
- 📝 社团招新及影响力增长【必选】
- 📝 社员入社指导及定期社团会议【必选】
- 📝 社团成员换届及选举【必选】



## HOSA社团 × 学术成长

**LEARN**

**INNOVATE**

- 💊 组织HOSA挑战项目备战活动【必选】
- 💊 学术备战资源共享
- 💊 知识科普活动
- 💊 邀请专家举办健康行业经验分享会
- 💊 组织健康企业/机构参访活动



## HOSA社团 × 公益项目

**SERVE**

- ❤️ 组织校内/社区公益活动【必选】
- ❤️ 组织参与China HOSA全国性公益项目



## 链接HOSA全国性社团

**LEAD**

- 👑 完成校内社团成员注册【必选】
- 👑 全国性学生组织校内活动及HOSA领导力峰会宣传及参与
- 👑 组织参与跨校/区域社团交流活动
- 👑 竞选成为全国主席团

# 04 | WHAT YOU CAN GAIN?

官方社团指导手册，  
成长跟进机制

综合领导力及活动  
指导课程

官方平台成果展示  
机会，你的成长光  
芒值得万众瞩目

高质量全国、全球  
优秀校园领袖社群

社团专属认证及奖项

《Local Chapter  
Guidebook》  
↓

社团活动方案  
↓

全国主席团成员及  
导师定期指导

多维度专业课程，  
助力社团成员提升  
个人领导力，收获  
社团活动策划执行  
技能！

线上平台：  
Bloom活动广场、  
CHN HOSA及SKT  
公众号等社团故事  
分享机会

活动现场：  
年度全国领导力峰  
会社团专属活动—  
—全国校园领袖会  
议、社团成果展台

线上线下交流机会，  
结识生物健康领域  
英才、收获个人成  
长旅途挚友

Local Chapter  
Achievement  
Award 社团成就  
奖，Local  
Chapter  
Campaign 主题活  
动成果奖项，优秀  
社团可参与全球社  
团奖项评选

首届全国主席团

# 精彩瞬间

首届全国主席团

Vice President of Chapter Relations

VP ICE VP CR

首届全国主席团

Vice President of Chapter Relations

VP SP VP PP

首届全国主席团

Vice President of Chapter Relations

VP PP



2020.08  
中国 上海

#CHINA HOSA 2020#

China HOSA 首届全国主席团亮相HOSA 2020 中国站，并参与筹备，包括环节策划、峰会主持、工作坊管理、嘉宾招待等。

# 04 | JOIN NOW?

## ● 成员注册

- 申请成为Local Chapter Representative  
(校内社团领袖)
- 组建成立Local Chapter  
(校内社团)
- 申请官方社团认证→获得Guidebook，开启丰富有趣的社团活动！

关注CHN HOSA公众号  
了解更多活动详情



# HOSA-FUTURE HEALTH PROFESSIONALS THANK YOU!

