* 一、
* 大脑消耗很多能量，因为有很多神经元，补充神经元能量的方法就是吃烹饪过的食物。
* 1，找到大脑的规律、习性、偏好。2，找到身份行为的规律、习性、偏好。
* 二、
* 大脑的习惯就是被刺激，然后根据刺激虚幻出一个可以被感知的环境，然后重复刺激大脑以重复这种经历，如放任即会开始在现实加虚幻交织的世界，时光如流萤般飞逝。
* 三、
* 大脑无法思考时接收信息，反之亦然。（大脑接收一段信息处理一段信息，反之接收信息只能做经验处理无法思考）
* 四、
* 大脑接收的信息不单一或在接收信息时思考参与，大脑无法判断优先级从而无法注意力集中，良好的注意力集中是接收单一信息加理解参与。如需加深印象在事后复习也有查漏补缺注意细节的作用。
* 五、
* 大脑不分敌我，没有生活质量的好坏的概念。像是计算机，有开机、断电（有很多情况，大脑是不工作的）。是独立的信息加工中心，负责信息采集接收，事物联想、记忆、情绪波动和情感表达，有欲望和偏好。
* 六、
* 自己并在大脑的主控室，更像个参谋，而建议被采纳与否的规律和特性尚未知道。主控室的像个长不大的孩子，没有恶意但贪婪、贪玩、索取、安逸、不思回报既无责任心也不思进取。
* 七、找到大脑的规律，习性，偏好。
* 八、大脑会指挥（强制）行为按照已有的固定的模式重复之前的行动（非理性，非有益性）所以改变之前的行为和思考方式。靠本能和直觉是行不通的。把目标写出来，在每个节点上写出行为结果，以行为结果做标尺来检验思想有没有在误导自己，为了正确的行为走向计划的结果这是必须做的检查标准。
* 欲望和感觉是不一样的
  + 欲望是有胸间升至大脑的一种感受，使大脑丧失理智失去自制力，反抗的话作用时间也不长、仅能起到延缓的效果
  + 感觉是后脑顶部至脑内一片空灵的思绪，指导行为从而影响行为，无强制，可反驳乃至不采用并无痛苦和压抑的情况，后随之消失

现在能理解人类的行为是被无形的障碍所束缚，这无形的障碍是大脑，是生活环境用行为一次次的在大脑刻画完成的当大脑需要强制篡改由思想产生的行为时，感觉会扰乱思想，在编织脱离了客观现实的必要因素产生新的想法，在用梦想和欲望产生正确思想填补不了的空虚，恐惧等感觉作用在潜意识中，使自己做出错误的认知和决断。而环境中产生的杂多的因素都会被大脑利用来攻击因思想产生的行为。这是想的越多错的越离谱，因为只有继续正确的行为，刻画新的回路才是解决方法。

* + 补充：这无形的障碍不仅仅来着可能还有和先天的一切东西共同作用的。例如大脑先天的缺陷和DNA的某些确实造成的（这里只是借用概念）
* 当想要营造安全感时，起初像是建造了一个房屋把自己放在安全的地方，随后却被束缚在这个房屋内等待死亡。当初想要的是安全感还是目标？自己模糊了目的被一种感觉轻易擒拿丧失一切，真是可笑至极
* 信仰是一种标准，用来抵抗各种疑念和无所适从的价值观。
* 思想抵抗力 2014-10-27
* 如果对某种思想我完全没有思考过或未建立同等思想体系便对这种思想没有任何抵抗力。
* 当全心感受环境时，大脑会转变功能停止较深层次的思考全力接收环境的信息。
* 每个人的思想都是逐渐发生变化的，改变的起始基本是该种思考的缺失和漏洞以及概念和解释的撤换。
* 随时思考，用脑做事。
* 随时控制自己的大脑是一件十分重要的事情！否则大脑会按照自己的喜欢的样子控制自己。
* 那怎样思考事情呢？不用大脑思考，用数据和所有客观的事实放在眼前才会有答案。因为大脑是反射器官，它不能识别任何东西。
* 当前工作做好，在培养一个兴趣最好能有经济效益。
* 用额外赚取的钱去赚钱，人在不同的地方家人总归多个出路
* 狡兔三窟！
* 朋友如果没有价值，那么存在意义是什么？
* 思想的力量遇到本能的力量会消失
  + 本能的力量：需要动用体力的时候，运动，性，需要动用肌肉的时候，思想的力量会被暂时抑制
  + 本能也有思考的能力，是一种想象的能力，通过把一个场景想象出来引发或牵动本能的力量。想象的清晰程度影响视线身体的反应程度
  + 思想的力量和本能的力量能否融合在一起工作呢？
* 行为是怎样产生的呢？
* 什么事物影响行为，行为是有什么来共同驱动的？
* 主观愿望为什么不能喝行为统一？
* 是什么推动的人类的历程不断的向前走
* 是什么驱动着人去做事情。