

足部感染症状

感染能像野火烧尽草原的速度损害您的脚。

如果您足部皮肤有伤口（溃疡），请注意以下紧急症状：

1. 足部新发疼痛或肿胀
2. 足部流脓或出水
3. 恶臭
4. 发冷，出汗，或发烧
5. 恶心想吐
6. 没有胃口

若您有任何以上列的症状，请当天去急救室或对糖尿病足有经验的医疗中心看医生就诊。

您的足部感染行动计划 若您发现有足部感染，请按下列的指示

1. 去有专科医生的大医院。注意：这有可能不是离您家最近的医院。
2. 找治足部感染的外科医生就诊。
3. 找能查以及治疗您足部血液循环的专科医生。专科医生能包括血管，心脏，或全体外科。另外还有些专科有可能也能治疗，比如心脏内科或介入放射科。

若去没有治血液循环障碍专科的医院，您的截肢风险将会增高。

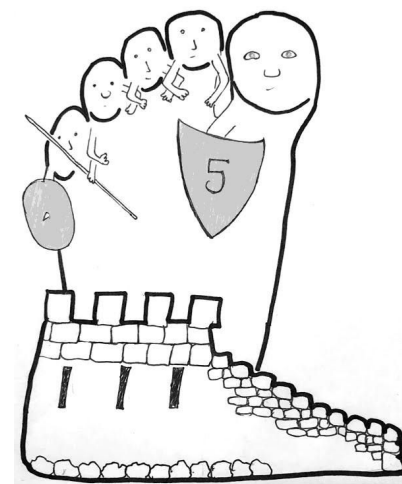
**您是为自己健康的最重要的倡导者。
争取成为您医疗队的积极参与者！**

由Neal R. Barshes M.D., M.P.H. 创建糖尿病足小册。本资料仅供参考，不代替医生或其他医疗保健专业人员的建议或忠。



有糖尿病吗？

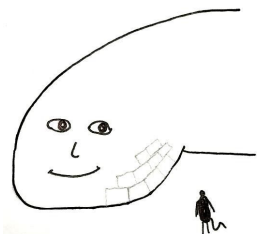
护理您的脚！



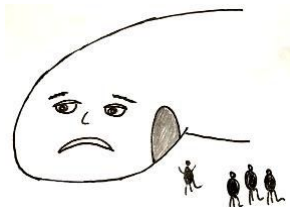
糖尿病对脚的影响

日常生活中脚很重要。因此，您需要多保护他们！

健康完整的皮肤是防止感染的最佳方法。



患有糖尿病的人有足疮（溃疡）风险。



如果不治疗，这些足溃疡能使感染和死组织（坏疽）发病。这些病情能导致部分或全部足截肢。



保持健康足部皮肤是避免腿截肢的最佳方式！

我的风险多大？

□ 高风险因素

- 若您有过脚趾或任何其它足部截
- 若您有外周动脉疾病（血液循环不足，或动脉‘硬化’）
- 若您有肾功能衰竭以及接受透析

□ 中风险因素

- 若您有糖尿病神经病变（手脚疼痛，麻木，对脚底感觉丧失

□ 低/正常风险

- 无以上的风险因素

我因做什么？

1. **每天检查您的鞋子合脚，包括脚趾之间的皮肤与鞋底。**注意观察到疮，伤口，皮肤裂缝或水泡。若自己看不清楚，可以用镜子或请家人帮忙。检查鞋子里外。若发现问题，请咨询医生或其他保健提供。
2. **彻底戒烟。**抽烟对身体有很严重的危害。若寻求支援，请拨打戒烟热线1-800-838-8917，或上网到www.smokefree.gov
3. **不要打赤脚，包括在家里。**穿上舒服，适合你的袜子与鞋子。
4. **与您的医生一起配合控制您的血压，胆固醇和血糖（包括您的糖化血红蛋白,A1c）。**