

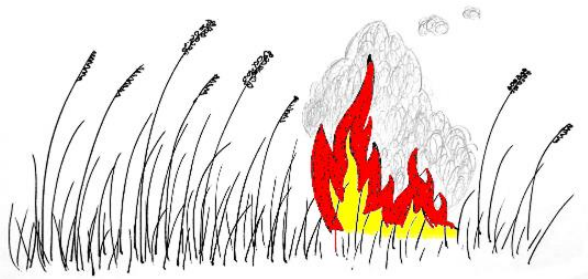
발 감염증상

발의 감염은 마른 들판의 산불처럼 빠르게 악화 될 수 있습니다.

이미 발에 궤양이 생겼다면, 다음 증상을 주의 하십시오.

1. 발에 새로생긴 통증 또는 부종.
2. 체액 배출.
3. 악취
4. 오한, 식은땀 또는 발열
5. 소화계 이상
6. 식욕부진

위의 증상중에 하나라도 있는 경우, 당일내에 숙련된 의료 센터의 의사나 응급실을 방문 하십시오.



발 감염 관리지침

1. 당뇨 전문 의사가 있는 종합병원을 방문 하십시오. 참고 :이런병원은 집에서 가깝지 않을수도 있습니다.
2. 발감염을 치료하는 외과의사의 진료를 외뢰하십시오.
3. 발의 혈액순환을 점검할 수 있는 (필요시 혈액순환을 향상 시킬수 있는)전문의의 진료를 의뢰하십시오. 혈관, 심장, 일반외과의사들이 여기에 포함 됩니다. 심장 전문의나 방사선 전문의와 같은 특정 다른 전문 의사를 방문 할수도 있습니다.

전문의에게 발 혈액순환 장애를 치료받지 않으면 다리절단의 위험율이 높아집니다. 당신이 본인의 건강에 대해 가장 중요한 책임자이니 적극적으로 치료에 동참하십시오!

Brocher는 닐 R. Barshes, MD, MPH에 의해 쓰여지고, 설명되어집니다. 이 자료는 정보 제공의 목적으로만 사용되며 의사나 기타 의료 전문가의 조언이나 조언을 대체하지 않습니다.



당뇨가 있으세요?

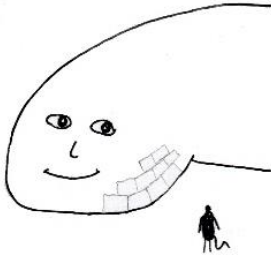
발을 보호 하세요!



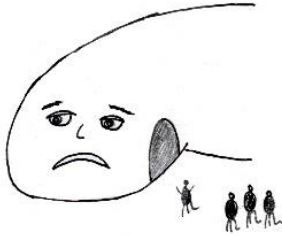
당뇨병은 발을 공격합니다.

발이 없다면 지금의 당신도 없었을것입니다.
발을 잘 관리해주시시오.

건강하고 온전한
피부는
감염으로부터의
최선의 방어입니다.

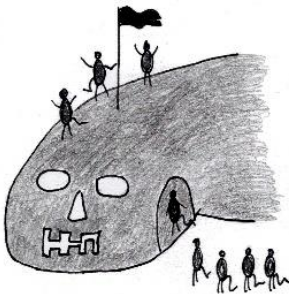


당뇨병 환자는
발에 궤양이
생길위험이
있습니다.



치료하지 않으면,
이 궤양이
감염되고 조직이
죽는 (괴저) 가
진행됩니다.

이렇게 되면 발의
부분또는 전체를
(절단)으로 잃을
수 있습니다.



다리 절단을 피하는 가장 좋은 방법은 발의
피부를 건강하게 유지하는것입니다!

나는 어느위험군에 속하나?

□ 고위험

- 발가락이나 발의 다른 부분이 절단된 경우.
- 말초 동맥 질환이 있는경우(혈액 순환 장애, 또는 동맥경화)
- 신부전으로 투석을 받는 경우.

□ 중증위험

- 신경장애(발바닥 무감각)가 있는경우

□ 낮은 위험

- 위의 위험요인이 없는 경우

어떻게 해야하나?

1. 발과 신발을 매일 관찰하십시오.

상처, 베인 곳, 갈라진 곳, 물집이 있는지 살펴보십시오. 발을 잘 볼 수 없으면 거울을 사용하십시오. 신기전에 신발의 안쪽과 바깥쪽을 잘 살펴보십시오.문제가 생기면 즉시 의사나 다른 의료진을 만나십시오.

2. 담배를 완전히 끊으십시오. 담배는 치명적인 건강 문제를 일으킵니다. 1-800-QUIT-NOW 또는 www.smokefree.gov

3. 맨발로 걷지 마십시오. --집안에서도. 편안하고 잘 맞는 신발과 양말을 착용하십시오.

4. 혈압, 콜레스테롤 및 혈당 조절에 대해 주치의와 상의하십시오(헤모글로빈 A1c 수치포함).