

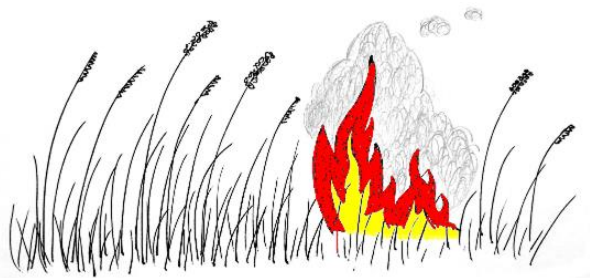
## Siy Enfeksyon Pye

Yon **enfeksyon** ka detwi pye ou osi vit ke yon dife sovaj k ap deplase nan yon pay zèb sèk.

Si ou gen yon ouvèti (*ilsè*) nan po pye ou, gade pou sentòm sa yo:

1. Nouvo doulè oswa anfle nan pye ou.
2. Likid kap koule.
3. Move odè.
4. Frison, swe, oswa lafyèv.
5. Malad nan vant ou.
6. Pa gen apeti pou manje.

Si w genyen nenpòt nan sa yo, ale wè yon doktè oswa sal dijans nan yon sant medikal ki gen eksperyans **nan fen jounen an**.



## Enfeksyon Pye w

### Plan Aksyon

1. Ale nan yon gwo lopital ak doktè espesyalis. REMAK: Sa a ta ka *pa* lopital ki pi pre lakay ou a.
2. Mande wè yon **chirijyen** ki trete **enfeksyon pye yo**.
3. Mande wè yon **espesyalis** ki ka tcheke (epi -- si sa nesèsè -- *amelyore*) **sikilasyon nan pye ou**. Sa a ka gen ladan yon chirijyen ki espesyalize nan vaskilè, kadyak, oswa operasyon jeneral. Sèten lòt doktè espesyalite, tankou kadyològ (espesyalis kè) oswa radyològ ka kapab fè sa tou.

Ou pral gen yon **pi gwo risk** pou gen yon **anpitasyon janm** si ou ale nan yon lopital san yon espesyalis ki ka trete move sikilasyon.

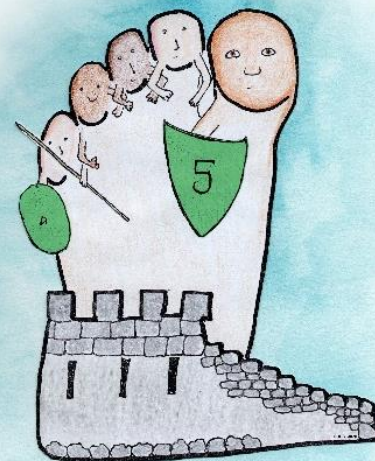
**OU** se defansè ki pi enpòtan pou sante w. Fè yon pati aktif nan ekip swen sante ou!

Brochure ekri ak ilistre pa Neal R. Barshes, MD, MPH. Materyèl sa a se pou rezon enfòmasyon sèlman epi li PA ranplase konsèy oswa konsèy yon doktè oswa lòt pwofesyonèl swen sante.



Eskew gen dyabèt?

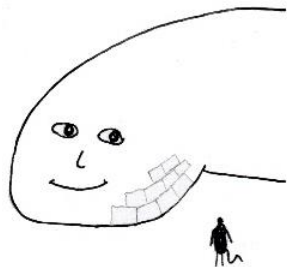
# GAD PYE OU!



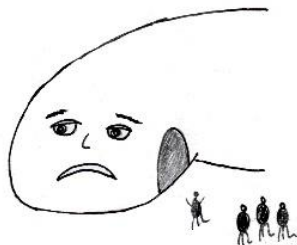
## Dyabèt *afekte* PYE

Ou pa t ap kote w ye jodi a si se pat pye w. Pran swen yo!

Po ki an sante ak antye se pi bon defans kont enfeksyon.

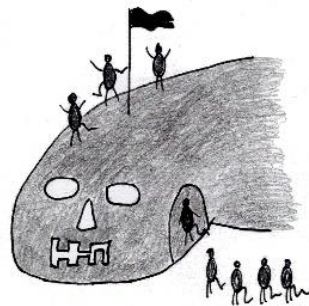


Moun ki gen dyabèt gen risk pou yo trape maleng (*ilsè*) nan pye yo.



Si yo pa trete, maladi ilsè sa yo ka pèmèt enfeksyon ak tisi ki mouri (*gangrene*) devlope. Pwoblèm sa yo ka mennen nan pete yon pati oswa tout pye ou (*anpitasyon*).

Pi bon fason pou evite yon anpitasyon janm se **kenbe pow an sante** sou pye ou!



## Ki RISK mwen genyen?

### ☐ GWO RISK

- Si ou te gen yon anpitasyon nan yon zòtèy oswa nenpòt lòt pati nan pye ou.
- Si ou gen *maladi atè periferik* (move sikilasyon, oswa "redi" nan atè yo).
- Si w fè dyaliz pou ensifizans ren.

### ☐ MWAYEN RISK

- Si w gen *neropati* (goudisman, pa ka santi anba pye ou)

### ☐ Risk ki ba/nòm al

- Pa youn nan faktè risk ki anwo yo

## Kisa mwen ta dwe FÈ?

1. **Gade nan pye ou ak soulye ou chak jou.** Gade deyò pou maleng, fant koupe, oswa ti anpoul. Sèvi ak yon glas si ou pa ka wè pye ou. Gade anndan oswa deyò soulye ou. Gade yon doktè oswa yon lòt founisè swen sante si ou jwenn yon pwoblèm.
2. **Kite fimen - nèt pou tout tan.** Sigarèt lakòz pwoblèm sante devaste. Chèche sipò nan 1-800-QUIT-NOW oswa [www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov)
3. Pa janm mache pye atè – menm lakay ou. Mete soulye ak chosèt ki konfòtab epi ki byen anfòm.
4. Travay ak doktè w sou tansyon w, kolestewòl, ak kontwòl glikoz ou (enkli *emoglobin A1c* ou nimewo).