

## Formation Details

### Formation Details

ID: 21

Référence: 92da802b-7da5-49e9-8bd5-010830cffe97

Prix: 1000.0

Créateur: Angeloz Bastien

Catégorie: Préparation physique

Description: description de la formation

## Formation Details

### Les différentes composantes de la vitesse

### Les composantes de la vitesse

Document ID: 3

Type: pdf

Description: Vous trouverez dans ce pdf, 500 exercices autour des qualité de force, d'endurance et de vitesse en football.

## Formation Details

## Les différents type de vitesse

## La vitesse générale

Document ID: 2

Type: image

Description: Les interactions étudiés ici permettent de mettre en avant les besoins en ressources de chaque composante

## La vitesse spécifique

Document ID: 1

Type: video

Description: Ce texte décrit les points essentielles des critères techniques du contenu. Il peut y avoir des précisions et du contenu à proprement parler. Ce texte décrit les points essentiels des critères techniques du contenu. Il peut y avoir des précisions et du contenu à proprement parler. Ce texte décrit les points essentiels des critères techniques du contenu. Il peut y avoir des précisions et du contenu à proprement parler. Ce texte décrit les points essentiels des critères techniques du contenu. Il peut y avoir des précisions et du contenu à proprement parler. Ce texte décrit les points essentiels des critères techniques du contenu. Il peut y avoir des précisions et du contenu à proprement parler.

## Formation Details

### La vitesse chez les jeunes

#### Présentation générale de la vitesse chez les jeunes

Document ID: 4

Type: textdoc

Description: Presentation powerpoint autour de la vitesse chez les jeunes.