

Ekwipunek uczestnika:

1. Odzież

- spodnie narciarskie lub 2 pary dresów,
- getry, rajtuzy lub kalesony pod spód
- kurtka zimowa
- rękawice,
- ciepła czapka (na uszy) i szalik,
- 6 koszulek z krótkim rękawem,
- bluza dresowa z długim rękawem, może być termoaktywna i bluza polarowa lub sweter,
- jeansy, spodnie dresowe
- piżama,
- 7 par majtek i skarpetek.

2. Obuwie:

- buty zimowe,
- drugie buty na zmianę: zimowe lub adidas,
- kapcie,
- klapki pod prysznic

3. Środki czystości:

- ręcznik, - środki higieny osobistej: pasta i szczoteczka do zębów, grzebień lub szczotka do włosów, gąbka do mycia ciała, żel pod prysznic lub mydło, mały szampon, krem do twarzy, np. nivea

4. Artykuły papiernicze:

- zeszyt 16 kartkowy w kratkę,
- blok kolorowy lub kolorowe kartki,
- piórniki: kredki, flamastry, nożyczki, klej

5. Akcesoria:

- telefon, mp3, aparat – na własną odpowiedzialność

JEDZENIE I PICIE NA DROGĘ DO MAŁEGO PLECAKA I LEGITYMACJA