1. Hason fejét emeli

2. Hason 45° -os szögig emeli a fejét

3. Hason 90°-os szögig emeli a fejét

4. Karjára támaszkodva mellkasát emeli

5. Fejét egyenesen tartva ül

6. Forog

7. Ülésbe huzza magát anélkül, hogy a feje hátradölne

8. Állítva tartja súlyának egy részét

9. Támasz nélkül ül (támasztás nélkül ül)

10. Kapaszkodva állva marad, megáll

11. Kapaszkodva feláll (Állóhelyzetbe húzza magát)

12. Önállóan felül (Önállóan ül)

13. Butorba kapaszkodva jár

14. Néhány pillanatig áll

15. Önállóan jár

16. Lehajol és felegyenesedik

17. Jól jár

18. Hátrafele jár (hátrafele megy)

19. Lépcsőn felfele megy

20. A labdát előre gurítja

21. Felfele dobja a labdát (feje fölé dobja a labdát)

22. Egyensúlyoz egy lábon (1 mp-ig egy lábon egyensúlyoz)

23. Egyhelyben ugrik

24. Háromkerekű biciklin pedáloz

25. Ugrik (Távolugrás helyből)

26. Féllábon egyensulyoz 5 mp-ig (5 mp-ig egylábon egyensúlyoz)

27. Féllábon egyensulyoz 10 mp-ig (10 mp-ig egylábon egyensúlyoz)

28. Féllábon ugrál (Egylábon ugrál)

28. Talpró1 1ábújjhegyre 1épve jár

29. Talpról lábujjhegyre lépve jár

30. Visszapattanó labdát röptében elkapja (Elkapja a visszapattant labdát)