|  |  |
| --- | --- |
| 31. Viszafel: 33cy scrokbujj (--sg'xken hátraforul) (K.ötéltánO:bátrfelé) |  |

**ROI**

LE11.2.9,7áG.

31. Visszafelé megy sarok-lábujhegy érintéssel (Sarkon hátrafordul) (kötéltánc hátrafelé)

Nagymozgás

1. Hason fejét emeli

Bemondás is jó. Hason fektetjük a babát lapos felületen.

Értékelés: Jó, ha a gyermek egy pillanatra felemeli a fejét úgy, hogy az álla az asztallap (a felület) fölé kerül anélkül, hogy az egyik vagy másik oldalra fordulna.

2. Hason fejét 45o -os szögig emeli

A gyermeket hason fektetjük lapos felületen.

Értékelés: Jó, ha a gyermek felemeli a fejét úgy, hogy az arca kb. 45o -os szöget alkosson a lapos felülettel.

3. Hason fejét 90o -os szögig emeli

Fekszik a gyerek a hasán lapos felületen.

Értékelés: Jó, ha a gyerek felemeli a fejét és mellkasát úgy, hogy az arca 90o -os szöget alkot a lapos felülettel.

4. Karjára támaszkodva mellkasát emeli

Fektessük a gyermeket a hasára lapos felületen.

Értékelés: Jó, ha a gyermek felemeli a fejét és a mellkasát kinyújtott kezére vagy alkaljára támaszkodva, arccal egyenesen előre nyúlva.

5. Fejét egyenesen tartva ül

Tartsuk a gyermeket ülő helyzetben.

Értékelés: Jó, ha a gyermek egyenesen feltartja a fejét úgy, hogy nem billen. (Rossz, ha csak pár pillanatig tartja a fejét és utána a mellére vagy oldalt ejti.)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |