23. Egy helyben ugrik (Helyben ugrás)

Mondjuk a gyermeknek, hogy ugráljon. Meg is mutathatjuk neki. Értékelés: Jó, ha a gyermek egy időben mindkét lábát felemeli

a földről mérhető távolságra. Nem kell ugyanoda visszaérkeznie oda ahonnan indult. Nem futhat ugrás előtt, nem is kapaszkodhat semmibe.

24. Háromkerekű biciklin pedáloz (Triciklit hajt lábbal) Bemondás alapján elfogadható.

Kérdezzük meg a szülőt tud-e a gyerek triciklit hajtani.

Értékelés: Jó, ha a szülő bemondása szerint legalább 3 m-t

előre tudja hajtani e triciklit sima talajon. (Nem fogadjuk el, ha lejtőn lefelé tudja hajtani.) Ha nem volt alkalma triciklit hajtani, a bejegyzés N.O. (Nem volt alkalma.)  
  
25. Távolugrás helyből

Egy .tesztlapot teszünk a padlóra és megmutatjuk a gyermeknek, hogy kell helyből átugrani (20 cm),és felszólitjuk, hogy ugorjon át. Háromszor próbálhat.

Értékelés: Elfogadjuk, ha egyszer, mindkét lábbal együtt átugorja a tesztlapot. (Ha csak egy lábbal ugorja át, nem jó.)

26. Féllábon egyensúlyoz 5 mp-ig

Megmutatjuk a gyermeknek, hogy kell féllábon állni kapaszkodás nélkül és felszólítjuk, hogy csinálja. Ha lehet, órával mérjük Háromszor kell próbálnia.

• Értékelés: Jó, ha a 3 esetből 2 alkalommal legalább 5 mp-ig áll féllábon.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |