27.Féllábon egyensúlyoz 10 mp-ig (10 mp-ig tud egylábon egyensúlyozni)

Megmutatjuk, hogy kell féllábon állni kapaszkodás nélkül, azután vele csináltatjuk. Ha lehet, órával mérjük. Háromszor próbálkozhat.

Értékelés: Jó, ha három esetből kétszer legalább 10 mp-ig áll féllábon.

1. Féllábon ugrál(Egy lábon ugrál)

Megmondjuk a gyermeknek, hogy ugráljon féllábon. Meg is

mutatjuk neki, hogy kell.

Értékelés: Jó, ha a gyermek legalább kétszer egymásután ugrál féllábon, akár helyben, akár távolságra úgy, hogy nem kapaszkodik semmibe.

1. Talpról lábujjhegyre lépve járj

(Kötéltáncos járás - hátul levő láb ujjai érintik az elől

levő láb sarkát)

Mutassuk meg a gyermeknek ezt a járást, a hátul levő láb ujjai érintik az elől levő láb sarkát; - így járjunk 8 lépést (hasonlíthatjuk a kötéltáncoshoz is). Ha a gyermek nem próbálja, mutassuk meg még egyszer. Hárszor kell próbálkozzon.

Értékelés: Jó, ha a gyermek négy vagy több lépést egyenes vonalban tesz meg úgy, a sarka legfeljebb 2 cm-re lehet a másik láb ujjától és a három próbálkozásból két esetben sikerres.

30. Visszapattanó labdát röptében elkapja (Elkapja a visszapattanó labdát). •

A vízsgáló kb. 92 cm-re szemben áll e qyermekkel és egy labdát a padlóhoz dob, hogy az visszapattanjon a gyerek nyaka és dereka közötti magasságban. Felszólítjuk a gyermeket, hogy kapja el a labdát. Háromszor próbálkozzék.

Értékelés: Jó, ha a három esetből készer egy vagy kétkézzel elkapja a labdát. A testéhez is szoríthatja, de nem karral, csak kézzel. (Ha csak a karját használja, nem fogadható el.)