

Снятие Карантина

Зиви Бар-Ям, Чен Шен, Янир Бар-Ям
Институт Сложных Систем Новой Англии
6 мая 2020 г.

Прежде чем перезапустить экономику, надо удостовериться, что мы не запускаем очередной экономический коллапс. Преждевременное ослабление карантинных мер гарантирует потерю всей пользы. Даже небольшое преждевременное послабление может начать новое распространение, на усмирение которого уйдут недели.

Условия и процессы, которым необходимо следовать:

- 1) Ослабить ограничения локально, на основе географии изолированной зоны (не по типу индустрий, торговли или роду занятости)
- 2) Удостовериться, что ограничения перемещения (путешествий) предотвращают проникновение новых зараженных в регионы. Штрафы за нарушение уменьшат желание проникнуть тайком.
- 3) Остановить распространение внутри общества (путешествующие или ранее выявленные, находясь на карантине, не предотвращают выход из общей изоляции)
- 4) Достаточное тестирование дает возможность выявить регионы, в которых нет вируса. Даже после стремительного сокращения числа зараженных, обширное тестирование должно продолжаться как минимум 2 недели, чтобы предотвратить кластерную передачу, вызванную людьми с долгим инкубационным периодом, а также ложноположительными случаями.
- 5) Не должно быть новых случаев заразившихся локально людей, в течение самого длительного инкубационного периода - 14 дней.
- 6) Предоставить учреждения для изоляции и

медицинского ухода, для вновь/повторно выявленных больных.

- 7) Продолжать отслеживание контактных.
- 8) Поэтапно (не одномоментно) ослаблять ограничения и продолжать мониторинг зараженных.
- 9) Удостовериться, что маски продолжают носить в течение нескольких недель после снятия изоляции.
- 10) В самом конце разрешить публичный транспорт и собрания в больших группах. Это позволит ослабить ограничения в учреждениях с высоким риском заражения и среди особо уязвимой части населения.

Пока ограничения еще в силе, некоторые вещи все же возможны:

- 1) Выход на улицу в зоны, с малым числом людей.
- 2) Встречи с людьми на улице, но на расстоянии 6-9 метров (1.5 - 2 метра недостаточно). Более близкая дистанция возможна в особо ветренную погоду.
- 3) Можно водить машину и оставаться в машине в зонах с низкой плотностью людей.

Открытие школ

- 1) Начните с встреч на улице, без контакта учителя с учеником один на один.
- 2) Организуйте встречи на улице небольшими группами, без контакта, в зонах с очень хорошей продуваемостью.
- 3) Организуйте возможность парных игровых активностей, предпочтительно на улице. Если в помещении, ограничьте контакт до двух семей, которые находились на карантине последние 14 дней.