

# COVID-19 Seguridad y Chequeo a Empleados

## Cuestionario para empresas

Naomi Bar-Yam, Chen Shen y Yaneer Bar-Yam  
New England Complex Systems Institute  
March 21, 2020

Los empleadores que se están esforzando por proteger a sus clientes y a sus empleados, especialmente aquellos que están proporcionando servicios esenciales durante el bloqueo, deberían comprometerse con sus empleados en determinar qué riesgos de contagio corren con el fin de protegerlos de forma individual y colectiva. Esto contribuiría a evaluar cómo organizar los espacios de trabajo y a identificar qué personas podrían trabajar en roles que requieren contacto cuando fuera necesario. Esto es particularmente relevante en servicios esenciales como supermercados, farmacias, tiendas de alimentación y sanitarios así como instituciones de alto riesgo como centros de tercera edad, internados o residencias, residencias de mayores, instituciones de rehabilitación, hospitales psiquiátricos y prisiones. Esto es importante para cualquier corporación que intenta proteger a sus empleados tanto si están trabajando desde su casa como en baja temporal hasta que se restablezca la situación. Las guías generales para las organizaciones incluyen:

- Maximizar el teletrabajo para permitir el aislamiento y promover los espacios seguros.
- Mantener las funciones esenciales y reducir el impacto en todas las funciones utilizando lugares de trabajo seguros.

La extensión de las prácticas de seguridad a cada empleado individual disminuye su propio riesgo y el impacto en la organización. Comprobar la seguridad de su entorno fuera del trabajo es también fundamental para la seguridad del espacio de trabajo y para saber cómo de sostenible será su contribución durante y después de estos momentos críticos. Su entorno seguro incluye potenciales exposiciones pasadas durante el periodo de 14 días más reciente. Acciones a realizar incluirían:

- Motivar a cada individuo a implementar prácticas de espacios seguros incluyendo aislamiento de otras personas que están en riesgo.
- Motivar a cada individuo a mantener actividades saludables para reducir sus factores de riesgo.
- Cuando el individuo se ha expuesto, gestionar un aislamiento de 14 días para asegurar que no está infectado o comprobar si aparecen síntomas.
- Cuando los riesgos son altos, gestionar una acomodación separada durante un periodo de 14 días para empleados que todavía están bien para evitar que se contagien o que infecten a compañeros de piso o miembros de la familia.
  - En especial para empleados en instituciones de alto riesgo.
  - En especial donde conviven con compañeros o miembros de la familia con riesgo de infectarse (p.e.

porque han estado o están trabajando en espacios de trabajo no seguros).

- En especial donde se está viviendo con compañeros o miembros de la familia ancianos o con problemas de salud que los convierten en personas de riesgo.
- En especial si el empleado tiene una profesión de alto riesgo, p.e. personal sanitario y otros trabajadores de hospital, y empleados de servicios esenciales de alto contacto en supermercados, tiendas de alimentación y farmacias.

### CUESTIONARIO DE SEGURIDAD PARA EMPLEADOS

A continuación se incluye una lista de preguntas útiles para determinar el nivel de riesgo del empleado:

1. ¿Dónde vives?
  - a) Casa privada, dúplex, apartamento
  - b) ¿Tienes una entrada separada?
    - i) Puerta común/lobby
    - ii) Ascensor
2. ¿Cuántas personas conviven en tu hogar?
  - a) ¿Qué hacen?
    - i) ¿Trabajan fuera de casa?
    - ii) ¿Van al colegio u otra actividad colectiva?
    - iii) ¿Están en casa?
  - b) ¿Has viajado recientemente o ha viajado algún miembro de tu familia o de las personas que viven contigo?
    - i) ¿Dónde?
    - ii) ¿Qué medio de transporte se utilizó?
  - c) Habéis estado tú o cualquiera de las personas con las que convives en un centro hospitalario de visita o para una consulta?
3. ¿Cómo socializas ahora? Si lo haces, ¿con qué frecuencia?
  - a) ¿Estás aislado socialmente?
  - b) ¿Eres un invitado o tienes invitados?
4. ¿Qué sabes acerca de las medidas de distanciamiento social? ¿Es lo que estás practicando?
  - a) 2 metros de separación entre personas.
  - b) Lavarse las manos.
  - c) No tocar y limpiar las superficies
5. ¿Cómo consigues la comida que comes?
6. ¿Tienes mascotas a las que tienes que pasear en la calle?
7. ¿Tienes tú o cualquier persona con la que convives un problema médico o edad que supongan un factor de riesgo para una infección por Covid-19?