

Opening Up

Zvi Bar-Yam, Chen Shen, Yaneer Bar-Yam

New England Complex Systems Institute

(translated by A. P. Rossi, P. Bonavita)

May 2, 2020

Prima di far ripartire l'economia bisogna assicurarsi di non dar luogo ad un nuovo collasso economico. Un rilassamento prematuro delle restrizioni garantirà la perdita di tutto quello che abbiamo guadagnato. Un rilassamento prematuro, anche se breve, causerà nuove trasmissioni che non possono essere eliminate in poche settimane.

Condizioni e procedure da seguire:

- 1) Rilassare le restrizioni localmente, per aree geografiche isolate (non per tipologia di industria, settore o mansione)
- 2) Assicurarsi che le restrizioni di viaggio prevengano l'ingresso di nuovi casi. Multe o rimpatrii possono aiutare a ridurre la motivazione nel tentare il rientro.
- 3) Fermare la trasmissione nella comunità (viaggiatori o contatti con casi precedenti che sono in già quarantena quando cadono malati non ostacolano la riapertura)
- 4) Assicurarsi che una sufficiente capacità di test consenta di identificare regioni libere dal virus. Anche dopo la ripida caduta dei casi, controlli diffusi vanno portati avanti per almeno due settimane, per prevenire trasmissione di *cluster* causata da persone con un tempo di incubazione lungo o risultati falsi negativi ai test.
- 5) Non devono esserci casi trasmessi localmente nel periodo di ultima incubazione di 14 giorni.
- 6) Assicurare strutture per l'isolamento e le cure mediche dei casi positivi identificati.
- 7) Organizzare il tracciamento dei contatti
- 8) Diverse misure vanno prese per un graduale

rilassamento delle restrizioni e per il monitoraggio dei nuovi casi.

- 9) Assicurarsi che le mascherine siano utilizzate per svariate settimane dopo la riapertura
- 10) Le ultime misure da prendere nella riapertura sono di evitare, sia per i trasporti pubblici e che per gli assembramenti, che si verifichino episodi di super-diffusione. Infine, si possono rilassare le restrizioni per le istituzioni ad alto rischi e la popolazione vulnerabile.

Tuttavia, mentre le restrizioni sono ancora presenti, alcune cose sono possibili (compatibilmente con le normative locali):

- 1) Stare all'aperto in aree dove gli incontri con altre persone sono molto rari.
- 2) Incontrare una o due persone all'aperto e stando a una distanza di 6-9 metri (2 metri non sono abbastanza). Distanze più ravvicinate sono possibili se in presenza di vento.
- 3) Guidare e stare nella propria auto in aree a bassa densità di presenza umana.

Nell'apertura delle scuole

- 1) Cominciare con incontri all'aperto senza contatto diretto tra docenti e studenti
- 2) Organizzare piccoli incontri di gruppo all'aperto senza contatto, in aree con ottima ventilazione.
- 3) Organizzare appuntamenti per il gioco con due scolari, preferibilmente all'aperto. Se al chiuso, restringere i contatti tra due famiglie che sono state in isolamento preventivo di 14 giorni.