

Questões para Triagem e Segurança dos Empregados acerca do COVID-19

Naomi Bar-Yam, Chen Shen, e Yaneer Bar-Yam

New England Complex Systems Institute

(traduzido por *Guilherme Costa*)

1 de abril de 2020

Os empregadores que estão se esforçando para proteger seus consumidores e empregados, especialmente aqueles que estão prestando serviços essenciais durante uma quarentena, devem envolver seus funcionários para que analisem os riscos de serem infectados, com o objetivo de protegê-los individual e coletivamente. Essas informações podem contribuir para a avaliação de como organizar os espaços de trabalho, e de como identificar quais empregados cumprem funções que requerem contato físico quando é necessário. Isso é particularmente relevante para serviços essenciais como supermercados, farmácias, mercearias, e provedores de assistência médica, assim como instituições sujeitas a alto risco, como casas de repouso, dormitórios, asilos, centros de reabilitação, enfermaria psiquiátrica, e prisões. Isso também é relevante em geral para qualquer companhia que se esforça para proteger seus empregados, estejam eles trabalhando em casa ou ociosos, até as atividades da empresa serem restauradas.

Diretrizes gerais para organizações incluem:

- Maximizar o trabalho em casa para permitir o auto-isolamento e promover espaços seguros.
- Manter funções essenciais e reduzir o impacto em todas as funções por meio de espaços de trabalho seguros.

Nota do tradutor: para aprender mais sobre o conceito de espaços seguros, veja o guia "*Diretrizes para Famílias*".

Estender as práticas de segurança da empresa a cada um dos funcionários diminui o risco dos mesmos e o impacto na organização. Perguntar aos empregadores o quão seguro seus ambientes estão fora do trabalho é essencial para a segurança do local de trabalho, e o quão sustentável sua contribuição será durante e após esse tempo crítico. A segurança desses ambientes é afetada por possíveis exposições durante o período dos últimos 14 dias. Ações que podem ser tomadas incluem:

- Encorajar indivíduos a implementarem práticas de Espaços Seguros, incluindo o isolamento em relação às pessoas em risco.
- Incentivar os indivíduos a manterem atividades saudáveis para reduzir seus fatores de risco.
- Caso ocorra uma possível exposição, providencie uma maneira segura para que o indivíduo em questão possa se auto-isolar de maneira segura para assegurar que o mesmo não foi infectado, ou, caso o indivíduo tenha sido infectado, para que seus sintomas se manifestem.
- Em casos onde os riscos são altos, providenciar moradia separada para empregados que estão bem no momento para evitar que estes sejam infectados, ou que acabem infectando seus colegas de quarto ou familiares por um período de 14 dias:
- especialmente para empregados em instituições de alto risco.

- Especialmente no caso em que os empregados vivem com colegas de quarto ou familiares em risco de serem infectados (por exemplo, porque estes estavam ou estão trabalhando em locais de trabalho inseguros).
- Especialmente no caso em que os empregados vivem com colegas de quarto ou familiares que são idosos ou tem condições médicas pré-existentes que elevam os riscos de uma infecção.
- Especialmente se o empregado trabalha em uma profissão de alto risco, como trabalhadores do ramo da saúde e trabalhadores essenciais de alto contato no ramo de serviços, como trabalhadores em supermercados, mercearias, e farmácias.

QUESTIONÁRIO DE TRIAGEM DE SEGURANÇA PARA EMPREGADORES

A seguir, há uma lista de perguntas úteis para começar a determinar o nível de risco dos empregados:

1. Onde você mora?
 - a. Casa, duplex, apartamento
 - b. Você tem uma entrada própria separada?
 - i. Portaria comum/lobby
 - ii. Elevador
2. Quantas pessoas moram na sua casa?
 - a. O que elas tem feito nesses dias?
 - i. Trabalhando fora de casa?
 - ii. Na escola ou em alguma outra atividade coletiva?
 - iii. Em casa?
 - b. Você ou alguém com quem você vive viajou recentemente?
 - i. Para onde?
 - ii. Qual foi o meio de transporte utilizado?
3. Como você tem se socializado agora? E quanto?
 - a. Você está se isolando socialmente?
 - b. Você está recebendo convidados ou sendo convidado?
4. O que você sabe sobre medidas de distanciamento social? E quais delas você está praticando?
 - a. Distância de 2 metros entre as pessoas
 - b. Lavagem das mãos
 - c. Não tocar em superfícies e mantê-las limpas
5. Como você tem obtido seus alimentos? Compras no mercado, entregas em casa?
6. Você tem animais de estimação que devem passear fora de casa?
7. Você ou alguém que mora com você tem algum fator de risco (seja ele uma condição médica, relacionado à idade, ou algum outro) relevante à infecção por COVID-19?