Журнал базы данных (database log) - это файл или набор файлов, которые используются для записи изменений в базе данных. Он служит для обеспечения целостности и восстановления данных в случае сбоя. Журнал содержит информацию о всех операциях, выполненных с базой данных, таких как вставки, удаления и обновления. Когда происходит сбой системы, журнал может быть использован для восстановления состояния базы данных до момента сбоя.