

NOS Journaal in Makkelijke Taal

20 Januari 2025 t/m 24 Januari 2025

Inhoudsopgave

1	Trump nieuwe president van Verenigde Staten, staakt-het-vuren in Gaza, trein botst op graafmachine	2
2	Veel nieuwe besluiten van Trump, reis buiten de spits en vorig jaar veel ratten gevangen	4
3	Rechter wil betere aanpak stikstof, goede zorg voor ernstig gehandicapten lastig, legale wietteelt.	7
4	Te weinig sociale huurwoningen gebouwd, minder drugs gevonden, operatie voor te zware kinderen	10
5	Veel mensen met griep, storm in Ierland, problemen met bruggen en viaducten	13

Datum: 20-Januari-2025

[De video kijken op YouTube](#)

1 Trump nieuwe president van Verenigde Staten, staakt-het-vuren in Gaza, trein botst op graafmachine

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal. En ik ben Afke Boven.

In dit Journaal gaat het over Donald Trump. Rond zes uur wordt hij de nieuwe president van de Verenigde Staten. We vertellen over Israël en Hamas. De twee partijen hebben afgesproken om zes weken lang niet te vechten. En het gaat over een treinongeluk vanochtend vroeg.

Donald Trump begint vandaag met zijn baan als president van de Verenigde Staten. Rond zes uur wordt hij officieel beëdigd, zoals dat wordt genoemd. Dat gebeurt tijdens een grote ceremonie. De ceremonie is in de hoofdstad van de Verenigde Staten. Dat is Washington D.C. Hier wordt iedere vier jaar de president beëdigd. Normaal gebeurt dat buiten, op dit grote plein. Maar dit keer gebeurt dat binnen. Dat vertelt een verslaggever van de NOS, die erbij is. Donald Trump wordt vandaag de 47e president van de Verenigde Staten. En daar zijn deze mensen heel blij mee. Ze zijn uit heel Amerika gekomen om erbij te zijn. Omdat het zo ontzettend koud is in Washington is de beëdiging naar binnen verplaatst. Deze duizenden mensen kunnen het daar bekijken. In de sportarena, waar normaal wordt gebasketbald. Daar zijn ze minder blij mee. Maar ze begrijpen het ook wel dat Trump dit besloten heeft. Om bevroeringsverschijnselen bij iedereen die hier naartoe is gekomen, te voorkomen. In november vorig jaar won Donald Trump de verkiezingen. Het is de tweede keer dat hij president wordt. Donald Trump heeft meteen veel plannen met het land. Hij vindt dat de vorige president, Joe Biden het de afgelopen vier jaar niet goed deed. Dat vertelde hij gisteravond tijdens een toespraak. Na het officiële moment gaat Trump door naar zijn nieuwe thuis. Naar het Witte Huis dus. Daar gaat hij meteen aan de slag met zijn plannen.

U kijkt naar het NOS Journaal in Makkelijke Taal. We gaan verder met nieuws over Israël en Hamas. De twee partijen hebben afgesproken om even te stoppen met vechten. Een staakt-het-vuren. Ook laten ze allebei gevangenen vrij. Door die afspraak liet Israël vannacht 90 mensen uit de gevangenis. Het waren allemaal vrouwen en kinderen. Israël had ze gevangen genomen omdat ze een gevaar voor de veiligheid zouden zijn. Bijvoorbeeld omdat ze stenen gooiden naar militairen. Of omdat ze ander geweld gebruikten. Maar ze werden ook vaak gevangen genomen zonder duidelijke reden. Familie en vrienden vieren dat hun vrouwen en kinderen weer thuis zijn. Hamas en Israël hebben dus

een staakt-het-vuren aan elkaar beloofd. Ze hebben afgesproken dat ze zes weken lang stoppen met vechten. In die weken laten ze allebei gevangenen vrij. Er komt ook meer hulp voor de mensen in Gaza. En ze gaan met elkaar praten over hoe het verder moet. Een staakt-het-vuren betekent niet dat er nu vrede is. Al hopen veel mensen wel dat dit de eerste stap daar naartoe is. Al meer dan een jaar is het oorlog in Gaza. Die begon toen de terroristische groep Hamas Israël aanviel. Ze doodden 1200 mensen en namen 240 mensen gevangen. Het Israëlische leger vocht hard terug en gooide bommen op Gaza. Door die bommen kwamen veel onschuldige mensen om het leven. Want ook woonwijken, scholen en ziekenhuizen werden geraakt. Meer dan 46.000 mensen werden gedood. Israël en Hamas houden allebei mensen gevangen. Vannacht liet Israël er dus een aantal vrij. En in ruil daarvoor liet Hamas eerder al drie vrouwen gaan. Dat gebeurde gisteren. De mannen met groene hoofdbanden zijn Hamas-strijders. Zij lieten de vrouwen hier overstappen naar een auto van een hulporganisatie. In het ziekenhuis zagen ze hun familie. Voor het eerst na ruim een jaar. De bedoeling is dat er komende dagen nog meer gevangenen worden vrijgelaten, van beide kanten. Tot nu toe lijken Israël en Hamas zich aan de afspraken te houden. Maar of er ook echt vrede komt, is afwachten.

Er rijden al de hele dag geen treinen van en naar station Bunnik. Dat komt door een aanrijding tussen een trein en een graafmachine. Het ongeluk gebeurde vanochtend vroeg rond zes uur in Bunnik. Een trein botste tegen een graafmachine met aanhanger. Die stond stil op het spoor omdat de motor was uitgevallen. De bestuurder van de graafmachine heeft veel geluk gehad. Dat zegt deze man, die bij het spoor werkt. De machinist van de kraan heeft heel veel geluk gehad. Hij was op het moment van de aanrijding nog in de cabine. Hij kon daar uit klimmen, maar hij heeft de klap zeker gevoeld. Hij is enorm geschrokken. Ik heb hem gesproken. Een engeltje, zeker. De bestuurder van de trein raakte door het ongeluk lichtgewond. Reizigers in de trein schrokken erg, vertelt één van hen. Er werd een noodremming ingezet. Dus je voelt opeens enorm remmen. Gevolgd door een enorme klap. En dan weet je al: Wij raken iets heel groots. Was het ook eng? Een beetje wel natuurlijk. Het was hartstikke donker. Het was zes uur. Je hebt geen idee wat er gebeurt. Door het ongeluk is veel schade ontstaan. Daarom rijden er tot morgenochtend geen treinen langs Bunnik.

En dan het weer. Vandaag was het bewolkt. En ook vanavond blijft het bewolkt. Er valt soms motregen of motsneeuw. Morgen is de laatste mistige dag. Soms schijnt de zon. Na een koude ochtend wordt het 2 tot 5 graden.

In dit Journaal ging het over de nieuwe president van Amerika. Dat is Donald Trump. We vertelden over het staakt-het-vuren tussen Israël en Hamas. En het ging over een treinongeluk vanochtend vroeg. Dit was het voor nu. Morgen is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Dan weer op NPO 1. Fijne avond.

Datum: 21-Januari-2025

[De video kijken op YouTube](#)

2 Veel nieuwe besluiten van Trump, reis buiten de spits en vorig jaar veel ratten gevangen

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal. En ik ben Jeroen Overbeek.

In dit journaal gaat het over de eerste werkdag van Donald Trump de nieuwe president van de Verenigde Staten. We vertellen dat de minister die over Verkeer gaat iets wil doen aan de files. En we laten zien dat rattenvangers veel muskusratten hebben gedood.

Donald Trump is begonnen met zijn nieuwe baan. Sinds gisteren is hij officieel de nieuwe president van de Verenigde Staten. Tijdens een ceremonie werd hij officieel beëdigd zoals dat wordt genoemd. Dat gebeurde in de hoofdstad, Washington D.C. Na de beëdiging ging Trump meteen aan het werk. Hij wil veel veranderen in de Verenigde Staten. En dat wil hij ook snel doen. Daarom ondertekende hij meteen meer dan 40 besluiten. Dat deed hij niet gewoon op kantoor, maar in een zaal vol met mensen. De besluiten gaan onder meer over immigratie. Trump wil dat er minder vluchtelingen komen van Mexico naar de Verenigde Staten. Volgens de president zijn de vluchtelingen gevaarlijk en brengen ze drugs mee. Ook over het klimaat heeft Trump besluiten genomen. Hij wil niet meer meedoen aan een internationale afspraak om klimaatverandering te stoppen. Want dat vindt hij niet belangrijk. En Trump wil de Amerikaanse economie verbeteren. Zodat mensen meer geld verdienen, en lagere kosten hebben. Op de besluiten van de president wordt wisselend gereageerd. Aanhangers van Trump zijn er blij mee. Maar er zijn ook veel mensen die zich zorgen maken.

U kijkt naar het Journaal in Makkelijke Taal. We gaan verder met nieuws over files. Vorig jaar was er een record. Automobilisten stonden nog nooit eerder, zo lang in de file. Daarom komt de minister die over verkeer gaat met een plan. Hij vraagt mensen om op drukke tijden, dus in de spits niet te reizen, als dat niet hoeft. Automobilisten stonden dus nog nooit zo lang in de file als in 2024. De belangrijkste oorzaak is dat veel mensen rond dezelfde tijd in hun auto stappen. Vooral mensen die in de spits rijden hebben last van files. Dat is tussen zeven en negen uur 'sochtends. En 's middags van half vijf tot zes uur. Veel mensen reizen dan van en naar het werk. Dinsdag en donderdag zijn de dagen met de meeste files. Er komen reclames op televisie en social media om het probleem onder de aandacht te brengen. Hierin wordt mensen gevraagd om de spits te mijden als dat voor hen mogelijk is. Bijvoorbeeld door thuis te beginnen met werken en later op de dag naar kantoor gaan. De minister verwacht dit jaar nog meer files. Er zijn

veel wegwerkzaamheden gepland en daar zullen automobilisten last van gaan krijgen. De minister denkt daarom dat het verstandig is dat we samen gaan nadenken hoe we iets aan de files kunnen doen. Nederland heeft nu 18 miljoen mensen. Er zijn een miljoen mensen bijgekomen afgelopen 10 jaar tijd. Van die miljoen mensen, willen heel veel mensen een auto. Je ziet ook dat het aantal auto's flink is gestegen. We maken er ook veel gebruik van. Het is natuurlijk heel gek dat het nu op maandagochtend heel rustig is op de weg. En dinsdag ineens heel druk. En staan we met zijn allen in de file. Dus met elkaar nadenken hoe kan het beter, dat lijkt me heel verstandig. Volgens de minister heeft het veel voordelen als mensen minder in de spits rijden. Het kost minder tijd, geeft minder stress en mensen komen opgewekter aan op hun bestemming.

Rattenvangers hebben vorig jaar meer dan 65.000 muskusratten gevangen. Dat zijn er veel meer dan het jaar daarvoor. Dit is een muskusrat. Het dier is groter dan een bruine rat. En leeft vooral in de buurt van water. Muskusratten maken dijken kapot. Rattenvangers gaan daarom op zoek naar de dieren. Ze leggen op plekken waar de ratten tunnels graven klemmen neer. En zoeken die later weer op. Oh, nou, we hebben er ook nog een. Het is belangrijk om de muskusrat goed te bestrijden. Om de dijken te beschermen. Hij heeft borstel onder zijn poten zitten. Die dienen als zwemvliezen. Met die pootjes brengt die alle schade aan in de dijken. In het ergste geval kan een dijk zelfs doorbreken. En dat kan een overstroming veroorzaken. Rattenvangers hebben duizenden muskusratten meer gedood dan een jaar eerder. Dat komt omdat het aantal muskusratten in Nederland flink is toegenomen. En dat komt weer doordat het water in Duitsland heel hoog stond in de rivieren. Daardoor liepen de holen van de knaagdieren onder water. En zwommen ze met de stroom mee naar Nederland. Op zoek naar droge plekken. Hoeveel muskusratten in Nederland leven is niet duidelijk. Maar het zijn er in ieder geval veel te veel. Daarom zijn er nu ook veel mensen met een baan als rattenvanger. Wij lopen dag in dag uit langs de waterkant alleen maar af te struinen op zoek naar de muskusrat. De manier hoe ze eten daar zoeken wij ze mee op. Je hebt hier wat groene afgeknaagde resten. Er liggen losse wortels van de waterplanten die je ziet staan. Dan gaan we onder water zoeken naar de gaten die hij graaft. Als we die kunnen vinden zetten we er een klemmetje voor. Dan komt-ie naar buiten zwemmen en dan is het Dan heeft-ie vaak z'n nek al gebroken. En is het best humaan, heel snel voorbij. Muskusratten krijgen meerdere keren per jaar jongen. Ze zijn dus al snel met heel veel. En dus zet deze rattenvanger nog maar een klem. Een beetje bedekken. Hopen dat er morgen weer een op zit.

En dan het weer. Vandaag was het mistig. En vanavond is er nog steeds mist. Dat kan lastig zijn voor het verkeer. Op sommige plaatsen vriest het licht. Morgen valt er in de ochtend regen in Zeeland. In de middag regent het ook op andere plaatsen. En het wordt 2 tot 4 graden.

In dit journaal ging het over de eerste werkdag van Donald Trump als nieuwe president van de Verenigde Staten. We vertelden dat de minister die over verkeer gaat iets aan de files wil doen. En we lieten zien dat rattenvangers veel muskusratten hebben gevangen. Dit was het voor nu. Morgen is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Tot dan.

Datum: 22-Januari-2025

[De video kijken op YouTube](#)

3 Rechter wil betere aanpak stikstof, goede zorg voor ernstig gehandicapten lastig, legale wietteelt.

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal. En ik ben Afke Boven.

In dit journaal gaat het over een belangrijke rechtszaak. De rechter zei dat de regering meer moet doen tegen stikstof in de natuur. We vertellen over mensen met een ernstige handicap. Het is steeds moeilijker om voor hen een zorgplek te vinden. En we laten zien hoe fabrieken in Nederland wiet kweken die straks wordt verkocht.

De Nederlandse regering moet meer doen om ervoor te zorgen dat er minder stikstof in de natuur komt. Dat heeft de rechter gezegd. Milieuorganisatie Greenpeace was naar de rechter gestapt. Volgens Greenpeace komt er op dit moment te veel stikstof in de natuur terecht. Stikstof is een gas. Het is overal om ons heen. En daar is niets mis mee. De stikstof komt van boerderijen, het verkeer, of industrie. Maar nu is er te veel stikstof en dat is niet goed. Het is slecht voor de natuur. Dit is zo'n natuurgebied dat last heeft van te veel stikstof. Deze deskundige legt uit wat er dan gebeurt. Dit is dus niet zoals het er eigenlijk uit hoort te zien. Nee, eigenlijk wil je het gevarieerder hebben en wat kaler. Doordat die stuifzanden dicht groeien hebben dieren en planten die in dat stuifzand leven het steeds moeilijker. En hun leefgebied wordt kleiner en daar verdwijnen ze door. Om de natuur te beschermen is afgesproken hoeveel stikstof er in natuurgebieden terecht mag komen. Maar volgens milieuorganisatie Greenpeace houdt de regering zich niet aan die afspraken. Er komt nu te veel stikstof in de natuur. Daarom stapten ze naar de rechter. Om zo de regering te dwingen meer te doen tegen stikstof. En de milieuorganisatie kreeg vandaag gelijk. De regering moet meteen maatregelen nemen, zegt de rechter. Bovendien heeft de staat een periode van ruim vijf jaar om de nodige maatregelen te nemen en het te behalen doel te bereiken. Als dat niet lukt komt er een boete van 10 miljoen euro. De milieuorganisatie is blij met de uitspraak. Greenpeace hoopt dat er nu eindelijk iets gaat verbeteren. De minister van landbouw reageerde teleurgesteld op de uitspraak. Ook organisaties van boeren zijn niet blij. Zij zijn bang dat veel boeren in de problemen komen door strengere regels. Ze hopen dat een hogere rechter de beslissing terugdraait.

Het is steeds moeilijker om voor ernstig gehandicapten een goede zorgplek te vinden. Organisaties die deze gehandicapten kunnen helpen wijzen ze toch soms af. Dat blijkt uit onderzoek. Het gaat dan vooral om mensen met gedragsproblemen die ook een verstandelijke beperking hebben. En dingen dus minder goed begrijpen. Deze man legt hier

meer over uit. Het kan zijn dat iemand pijn heeft maar die kan dat niet kenbaar maken. Dus die gaat dan om zich heen zwaaien met armen bijvoorbeeld. Die hebben extra zorg nodig. Het is de zwaarste categorie die we kennen in de gehandicaptenzorg. Het is dus niet makkelijk om te zien wat zo iemand nodig heeft. Daarom kun je ze niet alleen laten. Ze wonen dan ook vaak in een huis met veel begeleiding. Zodat er altijd iemand in de buurt is, die kan helpen. Maar niet iedereen met zo'n ernstige handicap heeft zo'n plek. Soms moeten organisaties zeggen dat ze niet kunnen helpen. Bijvoorbeeld omdat er niet genoeg begeleiding is. Er zijn veel ervaren begeleiders nodig om voor ernstig gehandicapten te zorgen. Maar die zijn moeilijk te vinden. Er is een tekort aan personeel. En de salarissen zijn hoog. Dat kost veel geld. Voor sommige organisaties is de zorg te duur. Hierdoor kan het gebeuren dat mensen die veel zorg nodig hebben thuis blijven wonen. En dat kan eigenlijk niet, zegt deze man: Kinderen worden 18, 19 jaar. Hebben het lijf van een 18-, 19-jarige. Zijn sterk en stevig. Maar hebben tegelijkertijd het verstand van een 3-, 4-jarige. Nou dat is een hele zware taak die ouders hebben te dragen dan. Zeker 150 mensen wachten op een plek in een huis met veel begeleiding.

Vanaf april mogen coffeeshops in 10 gemeenten alleen nog maar wiet verkopen die officieel is goedgekeurd. Het gaat om legale wiet. En die wiet komt uit speciale fabrieken. Dit is zo'n wietfabriek. Hierbinnen staan duizenden wietplanten. De wiet wordt hier dus legaal gekweekt. Van klein plantje tot een grote plant. En hier gaat het allemaal om: De topjes van de wietplant. Daar zit het stofje in waardoor je je anders gaat voelen. Die topjes worden bij de coffeeshop verkocht. En dan vaak door mensen gerookt. Het verkopen van wiet in coffeeshops is toegestaan. Maar wiet kweken is verboden. Dat gebeurt door criminelen. Coffeeshops moeten dus zaken doen met criminelen om wiet te kopen. De overheid is nu een proef gestart omdat te veranderen. Door een paar fabrieken toestemming te geven om wiet te kweken. De overheid controleert die fabrieken streng. Vanaf april doen dus alle coffeeshops in 10 gemeenten mee aan de proef. Ze mogen dan geen wiet meer kopen van criminelen. Maar alleen nog wiet die uit een wietfabriek komt. Eén van die wietfabrieken staat in de gemeente Groningen. De directeur van de wietfabriek laat zien hoe het er binnen uit ziet. Hier staan ongeveer 1500 planten. Het is verdeeld over twee verdiepingen. Hier wordt de wiet gedroogd voor ongeveer 10 tot 14 dagen. Tot die krak zegt en daarna gaan we 'm verwerken. De wietproef duurt vier jaar. Als het goed werkt, komen er misschien meer wietfabrieken.

En dan het weer. Vandaag was het niet meer zo mistig. Vanavond regent het, en wordt het 1 tot 3 graden. Morgen is het op de meeste plaatsen droog. Soms schijnt de zon. Het wordt zo'n 5 tot 7 graden.

In dit NOS Journaal vertelden we waarom de regering meer moet doen tegen stikstof in de natuur. Het ging over mensen met een ernstige handicap. Het is steeds moeilijker om

voor hen een zorgplek te vinden. En we lieten zien hoe fabrieken in Nederland legaal wiet kweken. Die wiet wordt straks verkocht in 10 verschillende gemeenten. Dit was het voor nu. Morgen is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Fijne avond.

Datum: 23-Januari-2025

[De video kijken op YouTube](#)

4 Te weinig sociale huurwoningen gebouwd, minder drugs gevonden, operatie voor te zware kinderen

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal. En ik ben Jeroen Tjepkema.

In dit journaal gaat het over sociale huurwoningen. In bijna alle gemeenten worden er niet genoeg gebouwd. We vertellen dat er afgelopen jaar veel minder drugs zijn gevonden dan in de jaren ervoor. En het gaat over kinderen met overgewicht. Artsen onderzoeken of een maagverkleining voor hen helpt. In de meeste gemeenten worden niet genoeg sociale huurwoningen gebouwd. Daardoor moeten mensen vaak jarenlang wachten op een huis. Een woning is een sociale huurwoning als de huur per maand maximaal 900 euro kost.

In Nederland willen veel mensen wonen in een sociale huurwoning. Omdat ze een duurdere huis niet kunnen betalen. Maar er zijn lang niet genoeg sociale huurwoningen voor iedereen. En er worden te weinig van die woningen bijgebouwd. Verhuurders willen wel meer huizen bouwen maar dat lukt in veel gemeenten niet. Dat komt onder meer door de overheid. Die moet plekken aanwijzen waar verhuurders sociale huurwoningen kunnen bouwen. Maar de overheid doet dat te weinig. Ook kost het bouwen veel geld, dat er niet altijd is. Het probleem speelt in bijna alle gemeenten in Nederland. Ook in Nuenen, in Noord-Brabant. Jarenlang werden er in dat dorp geen sociale huurwoningen gebouwd. Nu wel, en die zijn bijna klaar. Maar die paar huizen zijn niet genoeg. Sommige mensen in Nuenen wachten al jaren op een huurhuis. Zoals deze vrouw. Wij willen heel graag ons grote koophuis verkopen. We willen ons huis opeten, zeg maar. Wij zijn gepensioneerd. Maar als wij inschrijven op een appartement dan zijn er gemiddeld 250 aanmeldingen. Dus we komen totaal niet aan de bak. Helemaal niet. En hoe lang staat wel ingeschreven? Zeven of acht jaar. Ook andere mensen in Nuenen zien dat er veel te weinig sociale huurwoningen zijn. Als ik hier een woning zou willen gaan huren in Nuenen waar krijg ik dan mee te maken? Wachtlijsten, haha. Ja, lange wachtlijsten. Wat vindt u daarvan? Heel triest. Er is gewoon weinig aanbod, volgens mij. Er zijn weinig huizen om te huren vind ik, ja. De regering is bezig met plannen waardoor er meer sociale huurwoningen komen. Maar volgens verhuurders duurt dat allemaal veel te lang.

U kijkt naar het NOS Journaal in Makkelijke Taal. De grenspolitie heeft vorig jaar veel minder drugs gevonden dan in de jaren daarvoor. In totaal werd er ruim 35.000 kilo drugs gevonden. Vaak ging het dan om cocaïne. De meeste cocaïne in Nederland komt hierheen vanuit Zuid-Amerika. Daar groeit namelijk de plant, waar cocaïne van wordt gemaakt.

Om de drugs in Nederland te krijgen stoppen criminelen de cocaïne in pakketjes. Die ze tussen allemaal andere spullen in zeecontainers verstoppert. Op grote schepen komen die zeecontainers dan bijvoorbeeld vanuit Colombia naar Nederland. De meeste drugs worden in de haven van Rotterdam gevonden. Dat komt om dat het de grootste haven van Europa is. Hier komen ieder jaar miljoenen zeecontainers de haven binnenvaren. En het is voor de grenspolitie moeilijk om die allemaal te controleren. Vanuit de haven van Rotterdam brengen criminelen de drugs naar andere landen om ons heen. Volgens de grenspolitie worden minder drugs gevonden omdat er ook minder drugs naar Nederland worden gebracht. De grenspolitie denkt dat dat komt.. doordat ze veel beter zijn geworden in het opsporen van drugs. Criminelen kiezen daarom steeds vaker voor andere routes.

Er zijn steeds meer kinderen met overgewicht. Het gaat om kinderen tussen de 13 en 17 jaar. Het lukt ze niet om minder zwaar te worden, wat ze ook doen. Artsen onderzoeken of ze deze kinderen kunnen helpen met een operatie. Daarbij maken ze de maag kleiner. Ik ben hier een jaar of 13. Als ik hier naar mezelf kijk dan zie ik een meisje waarvan ik weet: die had echt pijn vanbinnen. In Nederland zijn 120.000 kinderen die veel te zwaar zijn. Dat was ook zo bij Laura. Ze werd er mee gepest. Ik had een heel dik vest aan, om mijn hele lichaam ermee te bedekken. Om maar niet op te vallen. Want ik wist toch: als mensen me zien dan maken ze varkensgeluidjes. Dat deden ze? Ja. Het heeft me veel pijn gedaan. Maar op dat soort momenten ging naar het toilet en sloot me daarop. Huilen, huilen, huilen. Van overgewicht kun je verschillende gezondheidsproblemen krijgen. Zoals suikerziekte. Daardoor kan je problemen krijgen met het hart en bloedvaten. Of hoge bloeddruk, wat ook tot hartproblemen kan leiden. Of hoge bloeddruk, wat ook tot hartproblemen kan leiden. En je kunt last krijgen van je gewrichten. Bijvoorbeeld pijn aan knieën of enkels. Meer bewegen en gezonder eten is vaak een oplossing om minder zwaar te worden. Maar soms helpt dat niet. Dan kan een operatie om de maag kleiner te maken een oplossing zijn. Zo'n maagverkleining gebeurt regelmatig bij volwassenen. Door de operatie kun je minder eten en heb je ook minder honger. Artsen onderzoeken nu of de operatie ook een oplossing is voor te dikke kinderen. Laura kreeg eerder al zo'n operatie. En dat werkte. Van alles geprobeerd. Hier in het ziekenhuis twee jaar lang een traject gevolgd. Niet geholpen. Daarna zelf een diëtist ingeschakeld. Ook niet geholpen. Een sportcoach 1 op 1 gesport. Hielp ook niet. Zelf diëten gevolgd, hielp ook niet. Het ging gewoon niet. Het ging echt niet. Als het zonder operatie kan, is dat beter voor je. Ook beter voor je lichaam. Maar heb je ook echt alles geprobeerd en sta je met de rug tegen de muur, van: 'Ik weet het echt niet meer'. Dan raad ik het je aan. Tot nu toe zijn zes kinderen geopereerd voor een maagverkleining. Zeven andere kinderen zijn bezig met de voorbereidingen op zo'n operatie.

En dan nog het weer. Vandaag was het op de meeste plekken bewolkt. Vanavond regent het op de meeste plaatsen. Het is dan 4 tot 6 graden. Morgen is er ook flink wat regen.

Aan zee kan het ook hard waaien.

In dit journaal vertelden we dat er veel te weinig sociale huurwoningen worden gebouwd. We vertelden dat de grenspolitie vorig jaar veel minder drugs heeft gevonden, dan in de jaren ervoor. En het ging over een maagverkleining bij kinderen met overgewicht. Dit was het voor nu. Morgen is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Fijne avond.

Datum: 24-Januari-2025

[De video kijken op YouTube](#)

5 Veel mensen met griep, storm in Ierland, problemen met bruggen en viaducten

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal. En ik ben Jeroen Tjepkema.

In dit journaal vertellen we dat op dit moment heel veel mensen griep hebben. We laten zien dat mensen in Ierland veel overlast hebben van een zware storm. En het gaat over problemen met bruggen en viaducten.

Hoesten, snotteren, koorts. Je hoort het weer overal om je heen. Er zijn op dit moment héél erg veel mensen met griep. Sommigen zijn zó ziek, dat ze in het ziekenhuis belanden. Daardoor is het daar nu extra druk. Er komen ook in dit ziekenhuis veel patiënten met griep binnen. Voor sommige mensen kan griep namelijk gevaarlijk zijn. Bijvoorbeeld voor ouderen of mensen met een zwakke gezondheid. En dat zijn niet alleen bejaarden. We hebben de afgelopen weken ook steeds op andere plekken in het ziekenhuis patiënten opgenomen gehad. Daarnaast zien we ook dat het ziekenhuis als geheel vrij vol ligt. Maakt u zich zorgen? Ja, het is natuurlijk heel naar voor de patiënten zelf dat ze er ernstig ziek van zijn. En voor de verplegers, want die hebben het extra druk. Terwijl er vaak te weinig van zijn. In sommige ziekenhuizen is het nu zó druk dat ze operaties van andere mensen niet door laten gaan. Het gaat dan om operaties aan bijvoorbeeld een knie of een heup. In een paar andere ziekenhuizen hebben ze zelfs een speciale afdeling ingericht voor grieppatiënten. Er zijn nu zelfs zó veel mensen die griep hebben dat er bijna een epidemie is. Dat wil zeggen dat in korte tijd heel veel mensen tegelijk ziek zijn. Deskundigen geven daarom dezelfde adviezen als een paar jaar geleden tijdens corona. Bijvoorbeeld: Ben je ziek: blijf thuis. Of werk vanuit huis. Hoest en nies in je elleboog. En: Houd afstand, vooral bij mensen die erg ziek kunnen worden. Doe desnoods een mondkapje voor. Behalve de ziekenhuizen merken ook bijvoorbeeld scholen dat er veel mensen ziek zijn. Op deze school zijn heel veel zieken, vertelt de directeur. Vanochtend waren er 35 afwezig. En we hebben in totaal 135 leerlingen. Dus dan ga je bijna richting de 3025 à 30Van de 12 leraren zijn er ook 4 ziek. Maar deze werkt hoestend nog door. Ik voel me inderdaad niet zo geweldig. Dat klopt. Maar toch gekomen? Toch gekomen want er zijn veel ouders die graag willen dat ze ook kunnen werken en dat soort dingen. Dus dan kom je toch. Ook het schoonmaakpersoneel is ziek. En dus doet de directeur nu klussen die ze anders nooit doet. Zoals het aanvullen van het toiletpapier.

U kijkt naar het Journaal in Makkelijke Taal. We gaan verder met een heftige storm

die over Ierland raasde. Het was de zwaarste in jaren. De storm kwam hier in Ierland aan land. En ging verder die kant op. In een groot deel van het land was het code rood. Dat betekent dat het buiten gevaarlijk is. Mensen moesten binnen blijven. En scholen bleven dicht. Net als veel bedrijven en andere gebouwen. Er reden geen treinen en bussen. Het leven lag even stil. Harde windvlagen hebben elektriciteitskabels kapot gemaakt. Daardoor hebben honderdduizenden huizen nu geen stroom. De snelheid van de wind was soms meer dan 180 kilometer per uur. Zulke windvlagen komen bijna nooit voor in Europa. De mensen die in dit huis wonen waren thuis toen de muur boven hun slaapkamer instortte. Ze hebben dus veel geluk gehad. Op meer plekken is er schade. Een journalist van de NOS die in het gebied woont vertelt hoe bijzonder de storm is. Kijk maar naar de oceaan. Woeste golven. Een hele harde wind die nu al uren op de kust beukt. En die storm zorgt in het hele land voor hele grote problemen. Denk aan bomen die zijn omgevallen. Heel veel mensen zitten zonder stroom thuis. En als je hier naar toe rijdt dan zijn de straten en dorpen helemaal leeg. Iedereen zit thuis want dat is gewoon het veiligst. Inmiddels is de storm een stuk zwakker geworden. De problemen met de elektriciteit zullen nog wel even blijven. Deskundigen denken dat ze zeker een week nodig hebben om alles weer te laten werken.

Bij het bouwen van zo'n 100 bruggen en viaducten is een fout gemaakt. Daardoor kunnen ze sneller kapotgaan. Op sommige plekken moeten de viaducten misschien gerepareerd worden. En dat kan in de toekomst voor extra files op de weg gaan zorgen. In het hele land staan dit soort viaducten en bruggen. Iedere dag rijden er veel auto's en vrachtwagens overheen. Bij sommige viaducten is een fout gemaakt tijdens het bouwen. Daardoor gaan ze sneller roesten, en dat kan gevaarlijk worden. Dat vertelt minister Madlener die erover gaat. Het zijn veel viaducten uit de jaren 70 en dat is natuurlijk een tegenvaller. Maar we moeten ermee aan de slag. Want als we niks doen dan worden die viaducten mogelijk wel onveilig. En dan leidt dat tot gevaarlijke situaties die we niet willen. Onderzoekers gaan nu kijken welke bruggen en viaducten gerepareerd moeten worden. Die sluiten ze dan een tijd af. En dat kan zorgen voor problemen op de weg. Als een viaduct wordt afgesloten, moeten mensen omrijden. En dat kan weer leiden tot extra files. Deze vrachtwagenchauffeur hoopt dat er in zijn regio geen brug of viaduct wordt afgesloten. Want hij is helemaal klaar met de files die er nu al zijn. Hier in Rotterdam daar sta je zelfs op zondag in de file. Dat maakt helemaal geen reet uit. Dat is gewoon ellende. Uren per dag, uren per dag. En het maakt niet uit of je 's morgens om 7 uur een rondje rijdt over de ring. Of 's middags of 's avonds. Je staat gewoon altijd vast. Ja, dat is gewoon ellende. Het is niet duidelijk hoe lang het gaat duren voordat alle viaducten zijn nagekeken en gerepareerd.

En dan het weer. Vandaag was het een bewolkte dag met regen. Morgenochtend regent het overal. In de middag wordt het droger. Aan zee zien we misschien de zon nog even.

Zondag blijft het vrijwel droog. Het wordt dan 4 tot 7 graden en de zon schijnt soms.

In dit journaal vertelden we dat veel mensen griep hebben. Daardoor is het drukker in ziekenhuizen. We lieten zien dat het in Ierland stormde en dat dat voor problemen heeft gezorgdEn het ging over bruggen en viaducten die worden gecontroleerd op fouten. Dit was het voor nu. Maandag is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Fijn weekend.