

NOS Journaal in Makkelijke Taal

30 September 2024 t/m 4 Oktober 2024

Inhoudsopgave

1	Nieuw asielzoekerscentrum, veel mensen ziek door roken en hoe maak je eten in de ruimte?	2
2	Israël valt Libanon binnen, Rutte heeft een nieuwe baan en soms geen houtkachel meer in Amersfoort	5
3	Man veroordeeld voor vrouwen lastigvallen, waarom Iran Israël aanvalt en begin van Kinderboekenweek	7
4	Gegevens van politie gestolen, risico doping groter dan gedacht en viering 450 jaar Leidens Ontzet	10
5	Lang wachten op hulp bij geweld thuis, mensen gered uit Libanon en eerste vrouwelijke scheidsrechter	12

Datum: 30-September-2024

[De video kijken op YouTube](#)

1 Nieuw asielzoekerscentrum, veel mensen ziek door roken en hoe maak je eten in de ruimte?

Goedemiddag, dit is het NOS-journaal in makkelijke taal en ik ben Mark Visser. In dit journaal gaat het over een nieuw asielzoekerscentrum in Albergen. We vertellen hoeveel mensen er ziek zijn door roken en daar nooit meer beter van worden. En we laten zien hoe tientallen astronauten in Nederland zijn voor een speciale bijeenkomst.

In Albergen is vandaag een nieuw asielzoekerscentrum geopend. Er is plek voor 150 mensen. Albergen ligt in de provincie Overijssel. Het gebouw was vroeger een hotel, maar is nu omgebouwd tot een asielzoekerscentrum. Er is al lang gedoe in het dorp over de opvangplek. Twee jaar geleden besloot de burgemeester dat er een opvang voor 300 mensen moest komen. De inwoners van Albergen wisten daar niets van en waren erg boos. Ze vonden het dorp te klein voor 300 asielzoekers en waren bang voor overlast. Daarom protesteerde ze. Ook werd er brand gesticht bij het hotel. En begin dit jaar werd er zelfs geschoten op het gebouw. Nu is het asielzoekerscentrum dus toch geopend. De gemeente heeft dat besloten. Wel zijn er minder opvangplekken dan gepland. De burgemeester is blij dat het er is. Wat ik mooi vind aan deze dag en belangrijk vind aan deze dag, is dat we nu over mensen praten en niet meer over statushouders of asielzoekers, maar echt die mensen die hier nu komen, vanmiddag in de komende weken, dat zijn mensen met een gezicht. Nog steeds zijn veel inwoners van Albergen niet blij met de komst van het asielzoekerscentrum. Maar er zijn ook mensen die wel blij zijn dat de opvang er is. Die mensen moeten ook een plek hebben. Ik hoop dat als er zoiets over komt dat ik een plek kan krijgen. De burgemeester hoopt dat de vluchtelingen zich snel thuis voelen in Albergen. Ik hoop oprecht dat de mensen zich hier straks ook welkom gaan voelen en ook kunnen integreren.

U kijkt naar het NOS Journaal in Makkelijke Taal.

Voor het eerst is onderzocht hoeveel mensen er op dit moment ziek zijn door roken en nooit meer beter worden. Daardoor is nu duidelijk dat er bijna 700.000 mensen in Nederland ziek zijn door roken. De meest voorkomende ziekten door roken zijn COPD, een ziekte waarbij de longen minder zuurstof opnemen. Veel mensen die roken krijgen kanker en dan vooral longkanker. En ook hartziekten komen veel voor onder mensen die roken. Wie ziek wordt van roken moet vaak de rest van zijn leven medicijnen nemen. Zoals Chazamene. Zij heeft de longziekte COPD, waardoor ze minder zuurstof krijgt. Ik heb

COPD, longemfyseem. 46 of 47 procent longenhoud. Dat betekent dat ik maar de helft van mijn longen heb. Dit is de vernevelaar. Die heb ik nodig als ik heel erg benauwd ben om het los te krijgen, samen met nog een spul erbij. Dit is voor s'morgens en s'avonds. Die moet ik altijd innemen. En deze is voor nood. Die heb ik nodig om gelijk lucht te krijgen. Je bent vatbaar voor heel veel dingen. Een verkoudheidje kan al een zetje geven voor een longontsteking. En dat is best zwaar, je wordt beperkt in je dingen volgens deskundigen moet er meer gebeuren om te zorgen dat mensen niet gaan roken. Deze arts heeft wel een idee wat er moet gebeuren. De prijs moet omhoog. Het is aangetoond hoe hoger de prijs, hoe meer mensen daadwerkelijk gaan stoppen met roken. En daarnaast is het superbelangrijk dat je niet op te veel plekken rookwaren en vapes kunt kopen.

Deze week zijn 70 astronauten uit de hele wereld in Nederland voor hun bijeenkomst. En dat is bijzonder. De laatste keer dat er zoveel astronauten hier waren, was veertig jaar geleden. Iedereen hier is in de ruimte geweest. Sommige astronauten gingen één keer de ruimte in, andere meerdere keren. Elk jaar ontmoeten ze elkaar om over hun werk te praten. Zo weten de astronauten wat de nieuwste ontwikkelingen zijn. Dit jaar ontmoeten ze elkaar in Nederland. De Nederlandse astronaut André Kuipers heeft ook ruimtevluchten gemaakt. Het is twintig jaar geleden dat ik mijn eerste ruimtevlucht maakte. En we hebben elk jaar ergens op de wereld zo'n bijeenkomst. Maar omdat het 20 jaar geleden is, is het een mooie gelegenheid om het dit jaar in Nederland te organiseren. En te laten zien wat Nederland allemaal in de ruimtevaart doet. Tijdens de bijeenkomst bespreken ze verschillende onderzoeken. Eén van die onderzoeken gaat over de vraag hoe moeten astronauten eten als ze naar de planeet Mars reizen. Daarom probeert een Nederlandse onderzoeker aardappels te laten groeien. Op grond die lijkt op die van de planeet Mars. Nou ja, ik zal hem openmaken en dan kan je het zien. En wat je ziet, is hier dat we bezig zijn met het telen van aardappels. Op nagemaakte Marsbodem. En we gaan nu kijken of er echt aardappels in zitten. Ja, hier komt het eerste na. Ik zie wel wortels, maar ik zie eigenlijk geen aardappels. Nou, wat voel ik hier? Er is wel iets. Echt waar. Hier zit een klein verdikkinkje. Het is nog niet veel. Maar er is iets. Ja, ja, ja. Ja, echt. Kijk, je gaat de wereld er nog niet mee voeden. Maar we hebben hier echt een Mars-aardappeltje. Zou die wat wegen? Ja, hij slaat uit. Toch een halve gram, het is niet veel.

En dan nog het weer. De avond begint vrijwel overal met regen en het gaat hard waaien. Het wordt 10 tot 14 graden. Morgenochtend is er nog veel wind. De hele dag door regent het veel, vooral in het noorden. En het wordt ongeveer 12 tot 17 graden.

In dit journaal ging het over een nieuw asielzoekerscentrum in Albergen. We vertelden hoeveel mensen er ziek zijn door roken en daar nooit meer beter van worden. En we lieten zien hoe tientallen astronauten in Nederland zijn voor een speciale bijeenkomst. Dit was

het voor nu. Morgen is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Tot dan.

Datum: 1-Oktober-2024

[De video kijken op YouTube](#)

2 Israël valt Libanon binnen, Rutte heeft een nieuwe baan en soms geen houtkachel meer in Amersfoort

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal. En ik ben Saïda Maggè. In dit journaal vertellen we dat het leger van Israël het land Libanon is binnengevallen. Het gaat over de nieuwe baan van Mark Rutte. En we laten zien dat in Amersfoort.. houtkachels niet aan mogen op sommige dagen.

Het leger van Israël is vannacht het land Libanon binnen gevallen. Israël wil mensen van een terroristische groep doden.. die in dat land wonen. Het land Libanon ligt hier. Boven Israël. In Libanon zit de terroristische groep Hezbollah. Een vijand van Israël. Het leger van Israël en Hezbollah schieten al een tijd raketten op elkaar af. En nu is het leger van Israël over het land het zuiden van Libanon ingetrokken. Israël wil Hezbollah uitschakelen. Die terroristische groep vuurt al maanden raketten af op Israël. Door die raketaanvallen moesten mensen in het noorden van Israël vluchten. Israël wil dat deze mensen terug naar hun huis kunnen. Daarom zijn ze nu Libanon ingetrokken om Hezbollah aan te vallen. Het Israëlische leger heeft deze beelden gedeeld. Daarop is te zien hoe militairen zich voorbereiden op de aanval. Hun gezichten zijn door het leger onherkenbaar gemaakt. Ook worden tanks naar de grens met Libanon gereden. Verder is er weinig beeld omdat journalisten op afstand worden gehouden. Israël zegt alleen dorpen net over de grens met Libanon aan te vallen. Mensen daar zijn in paniek en vluchten omdat het er steeds gevaarlijker wordt. In dat gebied komen ook nog steeds raketten neer. Veel gebouwen en huizen zijn beschadigd. De regering van Libanon zegt dat er de afgelopen weken al duizend mensen zijn gedood door de aanvallen van Israël. En ongeveer een miljoen mensen zijn op de vlucht. Omdat de situatie in Libanon zo onveilig is gaat de Nederlandse regering een vliegtuig naar het land sturen. Om de Nederlanders daar op te halen. Dat gaat bijvoorbeeld om mensen die daar werken of op vakantie zijn.

Bijna 14 jaar was hij minister-president van Nederland: Mark Rutte. Vandaag is hij aan zijn nieuwe baan begonnen. Hij is de baas van een grote internationale organisatie, de NAVO. De NAVO is een groep van 32 landen. Het zijn landen uit Europa en Noord-Amerika. Ook Nederland is lid van de NAVO. De landen hebben samen afspraken gemaakt over vrede en veiligheid. De belangrijkste afspraak is dat ze elkaar beschermen. Wordt een land aangevallen dan komen legers uit andere NAVO-landen helpen. Mark Rutte is vanaf nu dus de baas van de NAVO. Tijdens een speciale ceremonie werd het officieel

gemaakt. Rutte kan als baas niet alles in z'n eentje bepalen. Want over elke beslissing van de NAVO moeten alle landen het met elkaar eens zijn. Daarom gaat hij de komende tijd veel vergaderen en praten met leiders van de NAVO-landen. Eén van de dingen waar ze over praten is Oekraïne. Rutte wil dat dat land ook lid wordt van de NAVO. Zodat andere landen kunnen helpen bij de oorlog in Oekraïne.

Met dit koude herfstachtige weer vinden veel mensen het fijn om een houtkachel aan te doen in huis. Maar dat mag niet meer altijd en overal. In Amersfoort is vanaf vandaag soms een stookverbod. Het is dan verboden om een houtkachel in huis aan te steken. Amersfoort is de eerste grote stad in Nederland waar zo'n verbod is. Ze hebben ervoor gekozen omdat veel inwoners last hebben van de rook van de kachels. Vooral als er weinig wind staat blijft de rook lang hangen. In die rook zitten schadelijke stoffen die buurtbewoners kunnen inademen. Mensen die al moeite hebben met ademen kunnen veel last hebben van de rook. In sommige wijken wordt namelijk volop gestookt. Zij hebben een houtkachel. Daarnaast hebben ze een houtkachel. Deze hebben een houtkachel, deze burens hebben een houtkachel. Jan niet. Daarnaast een houtkachel, daarnaast een houtkachel. Deze man heeft veel burens die hout stoken. Maar zijn zoon kan erg slecht tegen de rook. Hij heeft astma. En binnen hoest hij veel. Hij hoest ook veel in de nacht. Er wordt flink gestookt in een woonwijk. En als je er over nadenkt, dan klopt het niet. Mensen moeten kunnen wonen, slapen, spelen in gezonde lucht. Daar wil de gemeente Amersfoort met de nieuwe regels nu voor zorgen. Het verbod geldt niet altijd. De kachel moet uitblijven als er al veel schadelijke stoffen in de lucht zitten door bijvoorbeeld auto's of fabrieken. En als er weinig wind staat. Dan waait de rook niet weg. Of dat zo is, kunnen inwoners zien op de website Stookwijzer. De gemeente geeft als tip aan inwoners om vaak op die site te kijken en rekening met elkaar te houden. Als mensen zich niet aan de regels houden kunnen ze een boete krijgen van 400 euro. Ook andere gemeentes zijn aan het nadenken over strengere regels.

En dan het weer: Vanavond regent het nog op sommige plaatsen. Het is 8 tot 12 graden. Morgen is er in het zuiden kans op mist. Verder is het bewolkt, met kans op regen. Het wordt 12 tot 16 graden.

In dit Journaal vertelden we dat het leger van Israël het land Libanon is binnengevallen. Het ging over Mark Rutte. Hij is aan zijn nieuwe baan als baas van de NAVO begonnen. En we legden uit waarom in Amersfoort op sommige dagen de houtkachel niet aan mag. Dit was het voor nu. Morgen is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Tot dan.

Datum: 2-Oktober-2024

[De video kijken op YouTube](#)

3 Man veroordeeld voor vrouwen lastigvallen, waarom Iran Israël aanvalt en begin van Kinderboekenweek

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal en ik ben Iris de Graaf. In dit journaal vertellen we over het lastigvallen van vrouwen op straat.

Een man heeft daar een boete voor gekregen. We leggen uit waarom het land Iran raketten op Israël heeft afgevuurd. En het gaat over de Kinderboekenweek die is vandaag begonnen. Een man moet een boete van 100 euro betalen omdat hij een vrouw heeft lastiggevalen op straat. Dat heeft een rechter beslist. De man pakte de vrouw vast bij haar heupen en riep vervelende dingen naar haar. Dat heet straatintimidatie. Bij straatintimidatie worden mensen op straat lastig gevallen door een onbekende. Dat gebeurt vooral bij vrouwen. Mannen fluiten bijvoorbeeld naar ze. Of roepen vervelende dingen, vaak over seks. Of ze achtervolgen vrouwen. Veel vrouwen worden op deze manier wel eens lastig gevallen op straat. Ze voelen zich er onveilig door. Straatintimidatie is pas sinds kort strafbaar. Dat betekent dat mensen die iemand lastigvallen op straat nu kunnen worden aangehouden. In sommige steden gaan controleurs van de gemeente de straat op om mensen op heterdaad te betrappen. Dat doen ze in gewone kleren, zodat ze niet worden herkend. Deze controleur vertelt hoe dat gaat. Dit is voor ons super interessant. Een groep meiden van waarschijnlijk een vrijgezellenfeest. Ze zijn redelijk schaars gekleed, trekken best wel de aandacht. De verwachting is ook dat deze dames lastig gevallen gaan worden. Dus ik ga nu ook doorgeven aan de koppels die verderop zijn. Van let op, er komt een potentiële groep aan die wel interessant is voor seksuele straatintimidatie. Zodat ze het in de gaten kunnen houden. Die avond hebben de controleurs niemand aangehouden. Maar op een andere avond is er wel een man aangehouden. Hij moest vandaag voor de rechter komen. De rechter zegt dat er genoeg bewijs is dat deze man een vrouw heeft lastiggevalen. Want de controleurs hadden het zelf gezien. Haar aanspreken, op haar aflopen, hij bij haar heupen aanraken en haar heupen vastpakken. Wat de verdachte heeft gedaan is indringend en seksueel. De man krijgt een boete van 100 euro. De rechter hoopt dat deze straf ook een waarschuwing is voor anderen. En dat ze vrouwen niet lastig vallen op straat.

U kijkt nog steeds naar het Journaal in Makkelijke Taal.

We gaan verder met de oorlog rond Israël. Het land Iran heeft Israël aangevallen met bijna 200 raketten. Iran doet dat om verschillende terreurgroepen te helpen. Die ter-

reurgroepen voeren oorlog met Israël. Dit is het gebied waar de oorlog wordt gevoerd. Israël vecht hier in de Gazastrook tegen de terreurgroep Hamas. En hier in Libanon zijn gevechten van Israël met de terreurgroep Hezbollah. Israël heeft verschillende leiders van de terreurgroepen gedood. En daarvoor neemt Iran nu wraak door afschieten van raketten op Israël. Hamas en Hezbollah worden gesteund door Iran. Alle drie willen zij de vernietiging van Israël. De raketaanval van Iran op Israël was gisteravond. Iran vuurde bijna 200 raketten af. Dit is het luchtalarm dat in Israël afging om mensen te waarschuwen voor de raketten. Op verschillende plekken in Israël waren ontploffingen te zien. De meeste raketten werden uit de lucht geschoten. In Israël vielen geen doden door de aanval. Maar de mensen waren wel flink geschrokken. De minister-president van Israël heeft gezegd dat hij wraak zal nemen op Iran. Veel landen in de wereld roepen de vechtende partijen op om te stoppen met de oorlog.

Vandaag is de Kinderboekenweek gestart. Een week met veel aandacht voor lezen en kinderboeken. Er worden activiteiten georganiseerd vooral op basisscholen en in bibliotheken. 5, 4, 3, 2, 1, jeej! Vanochtend ging de week officieel van start in een zaal met schrijvers en kinderen. De Kinderboekenweek wordt georganiseerd door een club van boekenwinkels, bibliotheken en de makers van boeken. Ze doen dat al bijna 70 jaar. De bedoeling is dat kinderen vaker een boek pakken en meer gaan lezen. Want, zegt de organisatie, dat is leuk en je leert er veel van. Er is van alles bedacht om kinderen meer te laten lezen deze week. Er zijn prijzen uitgereikt voor de beste schrijver en de beste tekenaar. En iedereen die de komende dagen een kinderboek koopt krijgt er een boek bij cadeau. Het Kinderboekenweekgeschenk is speciaal voor deze week geschreven. Door deze schrijver, en dat vindt hij een grote eer. Hier worden er 330.000 van gemaakt. Dus dit gaan héél veel mensen lezen en dat is ook spannend. Ik ben er wel heel blij mee. En tot nu toe, de mensen die het hebben mogen lezen zijn ook heel enthousiast. De Kinderboekenweek is niet alleen voor kinderen. Het is ook voor ouders en grootouders. Want als zij boeken lezen met kinderen dan leren die daar veel van, zegt de organisatie. Als je 15 minuten per dag voorleest leert je kind 1000 nieuwe woorden per jaar. Dus het is heel belangrijk voor je woordenschat. En het is gewoon een heel fijn moment tussen ouder of grootouder en kind. Ook met plaatjes kijken leert je kind al veel. Daarom is er bij deze Kinderboekenweek ook een speciaal prentenboek uitgebracht.

En dan nog het weer. Vanavond is het op de meeste plaatsen droog en het is 8 tot 13 graden. Morgen schijnt soms de zon het blijft droog en het wordt ongeveer 13 tot 16 graden.

In dit Journaal ging het over een boete voor het lastigvallen van een vrouw op straat. We legden uit waarom Iran raketten heeft afgevuurd op Israël. En we vertelden dat de Kinderboekenweek niet alleen voor kinderen is. Dat was het voor nu. Morgen is er weer

een NOS Journaal in Makkelijke Taal om 5 uur. Tot dan. Dag.

Datum: 3-Oktober-2024

[De video kijken op YouTube](#)

4 Gegevens van politie gestolen, risico doping groter dan gedacht en viering 450 jaar Leidens Ontzet

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal en ik ben Jeroen Overbeek.

In dit journaal gaat het over criminelen die gegevens van politieagenten hebben gestolen. We vertellen waarom sommige middelen om sterker te worden gevaarlijk zijn voor je gezondheid. En het gaat over een groot feest in Leiden en waarom dat wordt gevierd.

Van bijna alle politiemedewerkers zijn contactgegevens gestolen door criminelen. Ze braken in in computers van de politie. Nu is bekend dat die criminelen voor een ander land werkten. Volgens de politie zijn de namen en e-mailadressen van bijna alle medewerkers gestolen. Dat zijn 65.000 mensen. En van sommigen zijn ook telefoonnummers gestolen. De criminelen deden dat via een nep-website die precies op de website van de politie lijkt. Medewerkers vulden daar allerlei gegevens in en die kwamen dus bij de criminelen terecht. Medewerkers van de politie maken zich veel zorgen. Ze zijn bang dat de criminelen hun gegevens misbruiken. En bijvoorbeeld uitvinden waar ze wonen. Dat vertelt iemand van de vakbond. Het zijn vooral de medewerkers die in het verleden ook al zijn bedreigd of opgezocht op hun woonadres. Deze mensen maken zich extra zorgen, van: Wat doet dit met mijn veiligheid? De criminelen werkten voor een ander land. Welk land weten we niet. Maar een ander land kan heel veel doen met informatie van Nederlandse politieagenten. Een deskundige legt dat uit. Dit gaat over spionage waarschijnlijk. Je zou je kunnen voorstellen dat het interessant is om te weten hoe groot politieteam zijn en hoeveel mensen er werken aan het opsporen van bepaalde boeven. En dat geeft ook inzicht in welke dingen de Nederlandse politie bijvoorbeeld niet kan doen omdat ze daar geen tijd voor hebben. De politiemedewerkers letten voorlopig extra goed op waar ze hun gegevens invullen. Ook wordt er gekeken hoe de computers beter beveiligd kunnen worden.

U kijkt naar het Journaal in Makkelijke Taal.

We gaan verder over doping. Sporters gebruiken doping om hun spieren sterker te maken. En die sporters lopen daarbij meer risico voor hun gezondheid dan gedacht. dan gedacht. In Nederland gebruiken bijna 500.000 sporters doping. Meestal mannen die sporten in sportscholen. Zoals Jan-Willem. Hij gebruikt al jaren doping. Mijn eerste keer was 10 jaar geleden. Je herstel gaat vlotter. Je wordt wat sterker. Dus eigenlijk alle effecten die je wilt voelen van krachttraining, worden versterkt. Middelen die dan vaak worden

gebruikt, heten anabole steroïden. Anabole steroïden lijken op een stof die het lichaam zelf ook maakt. Die stof zorgt voor spiergroei. Het gebruik van doping kan slecht zijn voor de gezondheid. Als je doping gebruikt dan kun je last krijgen van: Hartfalen, het hart pompt minder goed waardoor minder zuurstof in het lichaam komt. Je kunt ook huidproblemen krijgen door doping. Iemand krijgt puisten of ontstekingen van de huid. Of mensen krijgen een depressie. Ze kunnen er somber van worden. En er is het risico op hersenschade. Zo laat nieuw onderzoek zien dat de hersenen kleiner kunnen worden. Vaak weten mensen die de doping gebruiken, zelf ook dat het slecht is voor de gezondheid. Toch blijven ze het te gebruiken, zoals Jan-Willem. Je hebt gewoon doelen, daar maak je offers voor. Dat zie eigenlijk bij alle topsporten wel. Hoe extremer je doelen, hoe meer hulpmiddelen er bij gebruikt worden. Onderzoeken voor mijn hart en dat soort dingen laat ik met regelmaat doen. En daarmee houd ik goed in beeld wat de ontwikkelingen zijn. En als die doorslaan naar een verkeerd iets dan zou ik mijn gedrag moeten veranderen.

Vandaag is het precies 450 jaar geleden dat de stad Leiden werd bevrijd van de Spanjaarden. Deze bevrijding heet het Leidens Ontzet. Dat wordt vandaag gevierd. 3, 2, 1. (gejuich) Het Leidens Ontzet is een belangrijk moment in de Nederlandse geschiedenis. Lang geleden was Nederland in oorlog met Spanje. De Spanjaarden waren toen de baas in Nederland. Ze wilden Leiden ook veroveren en omsingelden de stad. Een groep Nederlandse strijders wilde Leiden bevrijden en braken dijken door om dat te doen. Door het water kwam het gebied rond Leiden onder water te staan. De Spanjaarden trokken zich terug vanwege het hoge water waardoor Leiden werd bevrijd. Het Leidens Ontzet wordt elk jaar gevierd op 3 oktober. In de hele stad wordt feest gevierd met tradities en is er een herdenking. Bij het Leidens ontzet hoort ook speciaal eten: haring en wittebrood. Dat was het eerste dat de inwoners van Leiden kregen van hun bevrijders. Veel mensen staan nu vroeg in de rij om dit op te halen. Hoe laat bent u opgestaan? Zes uur. En wat komt u doen? Ik kom haring halen en wittebrood. Hoe laat bent u opgestaan? Vijf uur. En wat gaat u hier doen? Haring en wittebrood halen. Ja, hoort er gewoon bij. Als je in Leiden woont, dan moet je hier natuurlijk aansluiten. Zo hoort het gewoon. Deze jongens worden opgehaald door alle Leidenaren. En dat delen wij uit. Ja, het is hartstikke leuk en gezellig. Wat maakt het zo bijzonder dit? Nou, gewoon de tijd en dat je toch onder de mensen weer bent. U vindt het ook gewoon heel gezellig? Ja, dat is het ook.

En dan nog het weer. Vanavond is er weinig bewolking. Het koelt snel af tot 9 graden. Morgen wordt een mooie dag. Er is veel zon, weinig wind. En het wordt zo'n 16 graden.

In dit journaal ging het over criminelen die veel gegevens van politieagenten hebben gestolen. We vertelden waarom het gebruik van doping gevaarlijk is voor je gezondheid. En het ging over het Leidens Ontzet, dat 450 jaar geleden was. Dat was het voor nu. Morgen is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal, om 5 uur. Tot dan.

Datum: 4-Oktober-2024

[De video kijken op YouTube](#)

5 Lang wachten op hulp bij geweld thuis, mensen gered uit Libanon en eerste vrouwelijke scheidsrechter

Goedemiddag. Dit is het NOS Journaal in Makkelijke Taal en ik ben Afke Boven.

In dit NOS Journaal gaat het over geweld in huis. Gezinnen die daarmee te maken hebben, worden niet goed geholpen. We laten zien dat Nederlanders worden opgehaald uit het oorlogsgebied in Libanon. En we vertellen dat een vrouw een wedstrijd fluit in het betaald voetbal voor mannen. Dat is voor het eerst in Nederland.

Kinderen en gezinnen die te maken hebben met geweld thuis moeten vaak te lang wachten op hulp. Ze worden bijvoorbeeld geslagen of uitgescholden door een familielid. En daardoor leven ze soms lang in angst. Ook Jette had het als kind moeilijk thuis. Ze meldde dat meerdere keren bij een hulporganisatie. En ook mensen in haar omgeving maakten een melding. Maar daar werd niets mee gedaan. Soms zijn er meldingen gemaakt vanuit mijn psychiater en een paar behandelaren. En vrienden van mij hebben ook wel eens melding gemaakt. En wat gebeurde er met die meldingen? Eigenlijk vrij weinig. Er werd heel soms iets mee gedaan. Of ze stuurden een brief naar mijn ouders. Maar er kwam niet echt iemand op gesprek. Of dat er iets gebeurde waar ik een aandeel in had. De organisatie die helpt bij huiselijk geweld heet Veilig Thuis. Mensen die mishandeld worden of iemand kennen die mishandeld wordt, kunnen dat melden. Veilig Thuis is dan verplicht om binnen een paar dagen te onderzoeken wat er aan de hand is. Maar het duurt vaak veel langer voordat dat onderzoek begint. Volgens Veilig Thuis heeft dat meerdere redenen. Er zijn lange wachtlijsten, veel mensen hebben hulp nodig. Ook doen steeds meer mensen melding van huiselijk geweld. En er is niet genoeg personeel om alle meldingen goed te onderzoeken. Veilig Thuis moet een plan bedenken hoe ze mensen sneller kunnen helpen. Met Jette gaat het inmiddels een stuk beter. Ze helpt nu andere jongeren die het thuis moeilijk hebben.

U kijkt naar het NOS Journaal in Makkelijke Taal.

We gaan verder met Libanon. Honderden Nederlanders willen weg uit dat land want het is daar onveilig. Een vliegtuig van het leger helpt de Nederlanders om er weg te komen. Het gaat om dit vliegtuig. Normaal gesproken wordt dit gebruikt voor oefeningen

van het leger. Of om snel ergens noodhulp te krijgen bij een ramp. Maar nu halen ze er dus mensen mee op die weg willen uit Libanon. Vanochtend steeg het vliegtuig op. Het vertrok vanaf vliegveld Eindhoven en vloog naar de hoofdstad van Libanon, Beiroet. Libanon is op dit moment geen veilig land. Het leger van Israël valt plekken in Libanon aan. Dat zijn vooral plekken waar terroristen zitten, zeggen ze. Maar bij die aanvallen worden ook andere plekken geraakt. Zoals huizen en flatgebouwen waar andere mensen wonen. Honderdduizenden inwoners van Libanon zijn al op de vlucht voor de oorlog. Ze willen naar plekken die veilig zijn. Sommigen proberen naar andere landen te gaan. De Nederlandse regering waarschuwt Nederlanders die in Libanon zijn al een tijd. Ze gaven het advies om zo snel mogelijk het land te verlaten. Maar niet iedereen deed dat. En nu is het te laat want er vertrekken bijna geen gewone vliegtuigen meer uit Libanon. Vanochtend waren er vlak bij het vliegveld explosies. Een groep Nederlanders wil nu toch snel weg. Ook deze vrouw, die al jaren in Libanon woont. Dit is de hoofdweg die naar het vliegveld leidt. Dus dan heb je links en rechts die gebieden die allemaal gebombardeerd worden. Nou, daar gaan we. Op dit moment is het legervliegtuig met zo'n 200 mensen onderweg terug naar Eindhoven. Morgen vliegt het opnieuw naar Libanon om een nieuwe groep op te halen.

Een bijzonder moment in het Nederlandse voetbal. Vanavond fluit een vrouw voor het eerst een wedstrijd in het betaald voetbal voor mannen. Het gaat om een wedstrijd in de eerste divisie het op 1 na hoogste niveau van het land. Het gaat om deze scheidsrechter. Zij heet Shona Shukrula. Zij is 33 jaar en heeft veel ervaring als scheidsrechter. Ze floot al op het hoogste niveau bij wedstrijden voor vrouwen. Zoals het Europees- en Wereldkampioenschap en Champions Leaguewedstrijden. De afgelopen jaren was ze ook al scheidsrechter in het mannenvoetbal. Maar nog niet op de hoogste niveaus. In het buitenland zijn er al wel vrouwelijke scheidsrechters op het hoogste niveau in het mannenvoetbal. Zoals in Duitsland, Frankrijk, Engeland en Italië. Een vrouwelijke scheidsrechter floot ook al een keer het Nederlands mannenelftal. Dat was de Franse Stéphanie Frappart. Tijdens de wedstrijd Nederland-Letland. Shukrula vertelde een paar jaar geleden in een interview dat ze haar een goede scheidsrechter vindt. Ik denk dat zij een heel goede scheidsrechter is. Zij staat daar puur om haar kwaliteit. Zij doet niet onder aan de mannen. Gewoon een hele krachtige vrouw. Nu mag Shukrula zelf als eerste vrouw in het betaald voetbal voor mannen fluiten. Voor haar is dat een droom die uitkomt. En voor jonge vrouwen die dit ook willen bereiken had ze eerder al eens goed advies. Nou, wat ik zeker kan adviseren is ga gewoon fluiten bij je club. Probeer een wedstrijdje op de zaterdagochtend voor je eigen wedstrijd. Neem meiden uit je team mee en ga het gewoon proberen. Want wedstrijden leiden is echt super leuk. Dus ik kan het iedereen aanraden. De wedstrijd die Shukrula gaat fluiten is die tussen TOP OSS en ADO Den Haag.

En dan het weer. Morgen begint de dag koud maar het is wel heel zonnig. 's Middags

wordt het zo'n 16 graden. Zondag is het op de meeste plaatsen droog. Wel komt er meer bewolking. Het wordt 16 tot 19 graden.

In dit NOS Journaal vertelden we dat er te weinig hulp is voor mensen die met huiselijk geweld te maken hebben. We lieten zien dat Nederlanders worden opgehaald uit Libanon. En we vertelden over Shona Shukrula. Zij fluit als eerste vrouw een wedstrijd in het betaald voetbal voor mannen. Dit was het voor nu. Maandag is er weer een NOS Journaal in Makkelijke Taal. Fijn weekend.