

POST ACTIVITY REPORT

“Abhay”

અસ્તિત્વ આપનું- વરદાન સમસ્ત પરિવાર નું

On

Venue: J D Gabani hall, Varachha, Surat; **Date:** 21.09.2019; **Time:** 7:00 PM

GJEPC, RoS organized a motivational seminar “**Abhay - Astitiva Aapnu - Vardan Samsta Parivar nu**” on 21st September, 2019 - 7:00 PM at Surat for the artisans and SME unit holders of G&J industry of Surat.



Due to, current market scenario and economical condition the business have been affected which have resulted on closing of few units and job loss for few of the workforces of G&J industry. It is the need of the hour to make the industry understand and aware that nothing is permanent and this bad phase will pass very soon. They must not lose the hope and take any extreme step or get de-motivated due to this temporary phase of business.

Keeping the same in view, GJEPC organized “**Abhay - Astitiva Aapnu - Varsdan Samsta Parivar nu**” to motivate the workforce of the industry and make them understand the importance of life and positive approach.



Shri Dinesh Navadiya, Regional Chairman, Gujarat, GJEPC explained the audience about the purpose of seminar and welcomed all the dignitaries and speakers. He further apprised the crowd that the market situation is not as bad as it is being portrayed and things will turn out to be positive very soon. This is the time we should stand strong and stand together to face the challenges. GJEPC is always with the industry to help, guide and support the industry like the recent reforms done by Finance Ministry and GST council were possible due to continuous efforts of GJEPC.



Shri Harikrushna Patel, Comm. of Police(in-charge), Surat was the chief guest for the event he gave few practical examples and situations where people had taken extreme steps during the span of his career and explained the reasons behind them, he explained that many times reasons are found temporary in nature and no reason is worth a life. Shri Patel, apprised members that there are multiple reasons behind the suicide and major reasons are Social Issues, Financial Crisis & Physical Inability. He further explained that due to modern life style many people tend to take loan from unauthorized institutes or person to fulfil their temporary luxurious needs like mobile, tours etc. which pushes them in to vicious cycle of interest and debt repayment and this has become the latest cause of suicide in small towns. He assured audience that police are taking necessary action to tame these unauthorized lenders and to control them, however the real action has to be taken from the common people, he appealed everyone to stay away from this type of unnecessary borrowings which might put you in tensed situation.



Dr. Arti Mehta, Sr. Psychiatrist and Activist, associated with the NGOs like Parenting for Peace and Soch who are taking various initiative towards mental health awareness. Ms. Mehta, in her

speech, motivated people to cultivate positive approach in life. She apprised the members on most of the aspects and situations of life are dependent on our own approach towards it and not on actual situation, two people look towards the same thing with different approaches, and one might find it challenge while other might find it as an opportunity. She explained various situations where person can get depressed and how difficult it is to understand the mental situation of other. She further explained that generally people don't take mental health seriously and are hesitant to go to psychiatrist or advise it to others who are going through some mental issues. She insisted the audience to take the mental health as seriously as they treat physical health. Mental health should be seen as normal as viral few or any other physical disease rather than treating as special case.



Dr. Mukul Choksi, Sr. Psychiatrist and he is also an activist for prevention of suicide. He has a broad experience in the field and has seen and studied many cases during his span of career. He apprised members that there are many treatments and medications are available in science and the chances of a person getting out from depression is as likely and possible as a person getting out of flue or any other physical disease, however the biggest challenge is to bring that person to psychiatrist. Due to social taboo people ignore to consult their mental issues in general and avoid going to any expert or doctor for the treatment. This is where the friends and family play the bigger role to motivate them to take treatment consult a psychiatrist. He explained that many times we have come across a case where relatives force patient to stop taking medicines, which he explained to be a sin. He appealed all the participants to take pledge not to ask any mental patient to stop their medicines. He explained that it is very difficult to identify any health patient, he/she might seem normal and talk normally but deep inside he/she might be struggling with depression and anyone forcing them to stop medicines might worsen their situation.

The event was concluded by the vote of thanks! The Parichay Card camp was also organized along with the seminar, where information related to Parichay Card and benefits associated with it like social security and Swasthya Kosh was also explained to the artisans.

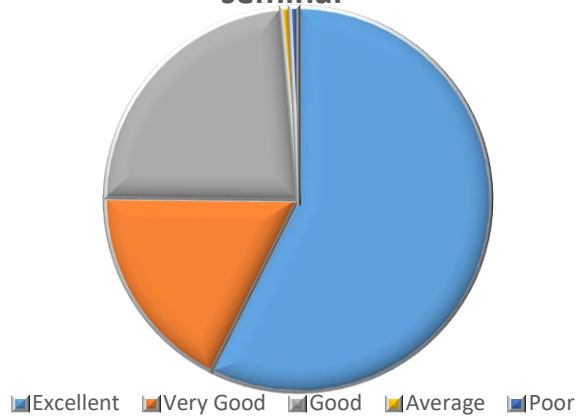
Shri Dinesh Navadiya, Regional Chairman handed over the first lot of Parichay Cards to Shri Jaysukh Gajera, President, Ratnkalkar Association.

Total 400+ people attended the seminar.

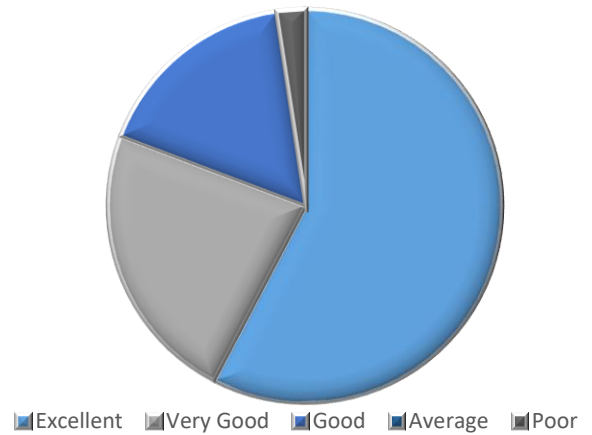
Event was supported by Surat Diamond Association, Rtankalkar Vikas Sangh & NGOs like "Parenting for Peace" and "Soch"

Feedback Analysis:

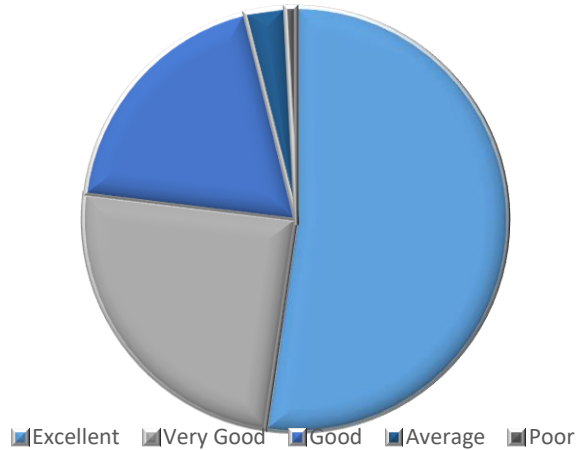
Information covered during the seminar



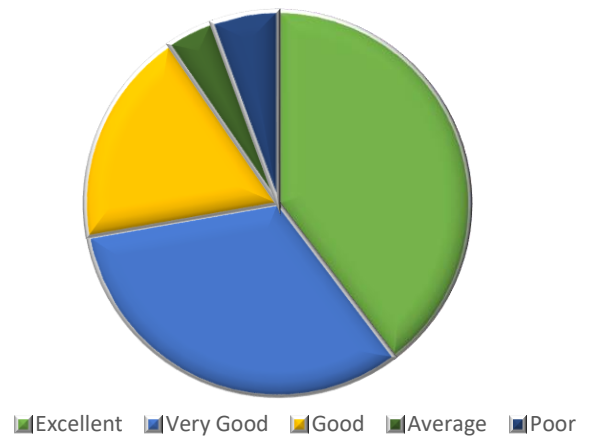
Speakers



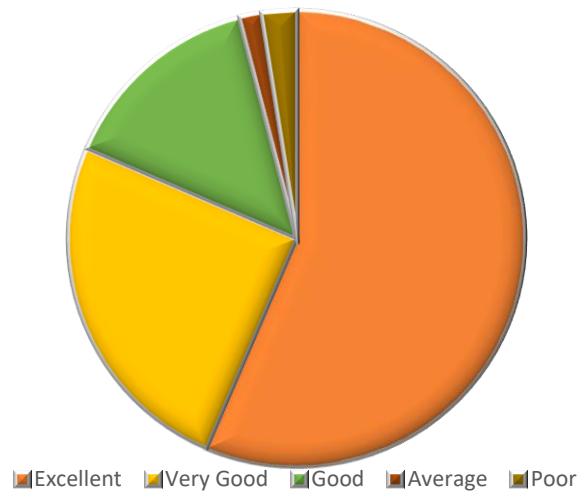
Usefulness of seminar



Time Taken

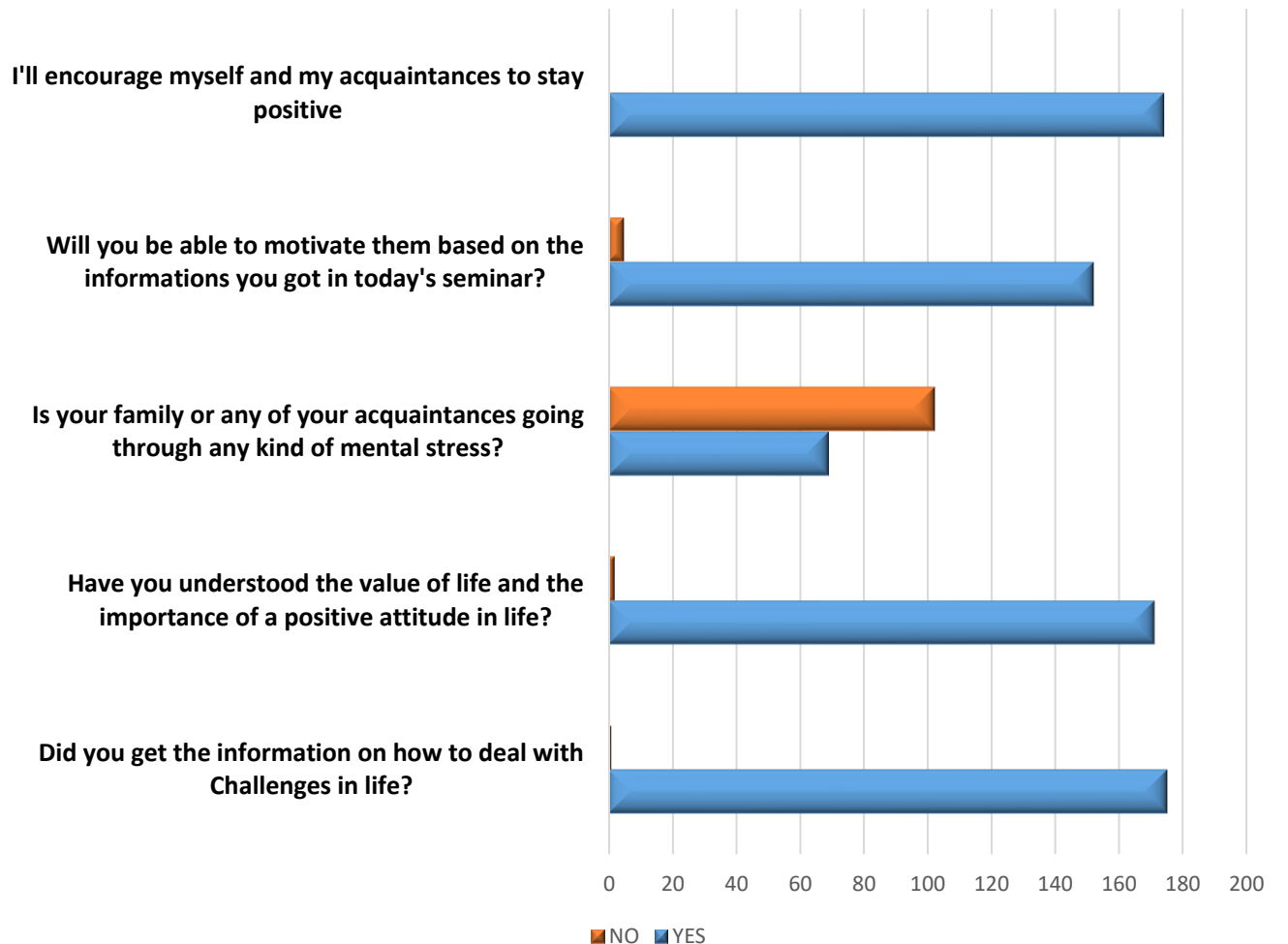


Overall Seminar



Outcome of the Seminar

Outcome of Seminar



Divya. Bhaskar. 22/9/19

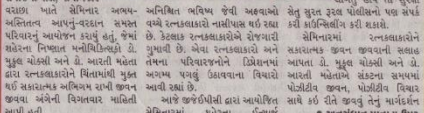
મંદીને લીધે ડિપ્રેશનનો ભોગ બનેલા

રત્નકલાકારોને મનોચિકિત્સકોનું માર્ગદર્શન

સુરત : હાલમાં હારા બજારમાં મંદીનો માહોલ ચાલી રહ્યો છે. હારા કંપનીઓ રત્નકલાકારોને નોકરી પરથી છૂટા કરી રહી છે. આવા રત્નકલાકારો અને તેમના પરિવારજનોને તણાવમાં આવી કોઈ અગમ્ય પગલું નહીં ભરે તેવા હેતુથી જીજેઈપીસીએ સોરાષ્ટ્ર સમાજની વાડીમાં અભય-અસ્તિત્વ-આપનું વરદાન સમસ્ત પરિવાર માટે આયોજન કરાયું હતું. જેમાં મનોચિકિત્સક મુકુલ ચોક્સી અને ડૉ. આરતી મહેતાએ રત્નકલાકારોને જીવનનું મહત્વ અને સકારાત્મક અભિગમ કરી રીતે કેળવવો તે વિષે વિગતવાર માહિતી આપી હતી. સંકટના સમયમાં પોઝિટિવ વિચાર સાથે કઈ રીતે જીવવું તેનું માર્ગદર્શન અપાયું હતું.



ધેરાયેલા લોકોના જીવનનિર્વાહની વ્યવસ્થા કરવી જરૂરી: ડૉ. મુકુલ ચૌક્સી
મંદી, બેરોજગારીના વિષયકમાં ધેરાયેલા રત્નકલાકારોને
આપઘાત જેવા માર્ગે જતા રોકવા નિષ્ણાતોને માર્ગદર્શન

[illegible]

આપઘાતના મોટાભાગના બનાવોમાં વ્યાજબીરોનું દબાણ કારણભૂત પોલીસનો સંપર્ક કરવા ઇનચાર્જ પો. કમિ. હરિકૃષ્ણ પટેલનો અનુરોધ

Grijnat burel i a v

મંદી અને બેરોજગારીમાં
વેસથેલા...

આખું નવું નકારાત્મક વિચારો આવે
તો ક્રાંતિસિંહ કરાવવાની સલાહ આપી
હતી. હીરા બેંચ એ સમુખ ઉઘોડ છે.
કોરપલ મંદી કાપી હોતી નાહી. એવા
સમયે ઉઘોડાનો મોટા માર્ગસોને નાના
રત્ન કલાકારો અને તેમના પિયરોનું
હૃદય નિર્વાહ થાય તેવી વ્યવસ્થા કરવી
હતી. તેવું સુચન અને તબીબોએ કર્યું
હતું.

જાગૃતિવાદીઓ રોજનાં બેરન
 દિવસ નાલીયારો કરે છે, સોમવાર કાપડ
 અને દારૂ બે મુશ્કેલીઓ છે. કાપડમાં
 કાલોરો એકલા રહેતા હોય તમેનો
 આવડ પટે તેનો ઓછો વિતા હોય વેંતુ
 પીડીયોવાનો રનાયારો પેરિસર આવડ
 રહેતા હોય છે. સમાજમાં વેરેલકારો હોય
 છે. આવડ પટે કે બંધ માત્ર તે પ્રિશનમાં
 સરી પડે છે. તેમથી અને પોલીસની
 સલામ મારી રેલકારો અને
 કારખાનાઓને સંજ્ઞા. મળી સમાજમાં
 ડિલ્લા લાવવા પ્રયત્ન કરે છે જોઈએ.

સેમિનારના બેઠકે જાગૃતિવાદી
 બંદી 400 રેલકારોને પરિચય આપી
 આપવામાં આવ્યા હતા. આ સાથે જ
 લાંબા સમયથી રાજ્યાધિકારોની ઓળખ
 પ્રસ્થાપિત કરવાની માતાની ક્યાપતાનો
 નિર્ણિત કરવાયે થયો હતો.

GUTZat. Mit-2a · 22/9/19.

મંદીને કારણે ડિપ્રેશનનો ભોગ બનેલા
રત્નકલાકારોને મનોચિકિત્સકો દ્વારા માર્ગદર્શન

ડો. મુકુલ ચોકસી
અને ડો. આરતી
મહેતાએ કોઈપણ
પ્રકારનું અંતિમ પગલું
ભરતા પહેલાં સંવાદ
કરવા પર ભાર મૂક્યો



મુત : હાલમાં વિશ્વના
બજારમાં અત્યંત ભારતીય
અર્થવ્યવસ્થા પ્રદર્શનમાં મીનીના
કારણે હીરા ઉલોગ મુશ્કેલી
સમજાવી પસાર થઈ રહ્યો છે.
સમગ્ર વિશ્વ પડકારનો સામનો
કરી રહ્યો છે. નોકરી ગુમાવી
દેવાના ભય અને અનિશ્ચિત
ભવિષ્ય બંધી અફસોસ વચ્ચે
રત્નકલાકારો નાસીપાસ થઈ
રહ્યા છે. કેટલાક રત્નકલાકારો
રોગગ્રસ્તી ગુમાવી છે. એવા
રત્નકલાકારો અને તેમના
પરિવારજનો ઉપશ્રાનમાં ત્યાગ
કરી અગ્નિ પગલું ના ઉઠાવે તે
દેશની જીજ્ઞાસી દ્રારા સોચાઈ
સમાજની વાડી, મીની બજાર
વરાછા નાવી એક સેમિનાર

‘અબય - અસ્તિત્વ આપનું’ નું વરદાન કરવામાં ‘પરિવારનું’ નું આયોજન સમયાંત આયુ હતું. જેમાં શરેરના મનોવિકાસત્ત્વ મુક્ય ચોક્કસી તેમજ ડું. આરતી મહેતાએ રામસ્વાકારો ને જીવનનું મહત્વ અને સફારતીય અભિગમ કરી રીતે ડાવ્યો તે તે વિગતવાર માહિતી આપી હતી. તથા સંકટના સમયમાં પોતીટીવ જીવન, પોતીટીવ વિચાર સાથે કઈ રીતે જીવનું તે માર્ગદર્શન આપવામાં આયુ હતું.

બને ભાવીબોને નકારાત્મક વિચારો આવે તે કાળેખેલક કારવવાની સાલ્હ આપી હતી.

તથા જીજીઈપીસી અને ડાયમંડ એસોની આ પ્રકારના સેન્ટર કરવા સુચન કર્યું હતું. હીરા ઉદ્યોગ એ સમૃદ્ધ ઉદ્યોગ છે. એવપણ મંદી કાળથી હોતી નથી. એવા સમયે ડાયમંડના મોટા માણસોએ નાના રત્ન વેલાકારોને એને તેમના પરિવારોનું જીવન નિર્વાહ થાય તેવી વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.

આ પ્રસંગે જીજીઈપીસીના રીજયોનલ ચેરમેન દિનેશ નારાયણએ પ્રારંભિક ઉદબોધન કર્યું હતું. શહેરે પોલીસ કમિશનર હરકુશ્ણ પટેલે દાનવીરોનો ઉદ્યોગ કાળથી કારીગરોના સાથીની લેવા સુચન કર્યું હતું.

Divya Bhaskar 24/9/19

જેમ & જવેલરી એક્સપર્ટ કાઉન્સિલ ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા અભય કાર્યક્રમનું આયોજન કરાયુ
સુરતમાં એવરેજ રોજ 3 વ્યક્તિ આત્મહત્યા કરે છે

आत्महत्या निषेध

સિટી રિપોર્ટર, સુરત

વિશ્વભરમાં દર 40 સેકન્ડે એક આત્મહત્યા થાય છે. આત્મહત્યાઓ માટે માનસિક બિમારીઓ, વ્યક્તિત્વના પાસાઓ, કોદુર્બિંક તણાવો તથા સામાજિક દબાણો જેવા પરિબળો જવાબદાર હોય છે. સુરતમાં રોજ આશરે ત્રણ વ્યક્તિ આત્મહત્યા કરે છે.' જેમ એન્ડ જવેલીને એક્સપર્ટ કાર્ડાન્સિલ એવો ઈન્ડિયા દ્વારા યોજાતા સેમિનારમાં મકલ યોકોહીએ વાત કરી હતી કરી હતી.



ડો.મકલ ચોકસી

વિશ્વમાં દર 40 સેકન્ડે એક વ્યક્તિ આત્મ હત્યા કરે છે, માનસિક તાણ આપે ત્યારે ડોક્ટરની સલાહ લો

યજ્ઞિત પોતે તજ્ઞાવને વૈચારિક
ક્રિયાઓથી હેન્ડલ કરી શકે છે.
યોગ, મેડિટેશન, પ્રજ્ઞાપમ, બ્રાહ્મ-
વ્યાયામ, કેમ્પીલી સપોર્ટ,
પ્રવૃત્તિશીલતા વગેરે તજ્ઞાવ
દૂર કરવામાં મદદરૂપ થાય
છે. આત્મહત્યાના ગંભીર
પ્રયત્નોમાંથી બચી
ગયેલ યજ્ઞિતને શોક
ટીટમેન્ટ આપવી

જોઈએ. તેનાથી ડરવું નહીં, જો કાઉન્સેલિંગ કે પરીવારના સપોર્ટથી પણ આત્મહત્યા કરવાની ઈચ્છા દૂર ન થાય તો તત્કાળ સાઈકાઆર્થિક ટ્રીટમેન્ટ અને દવાઓ આપવા જોઈએ. દર્દીના વજનનો ડિરેશનને સમજતા ન હોવાથી કેવળ સલાહો આપે છે, જેથી દર્દી વધારે પેશાન થાય છે. દર્દીને દવા ન આપવી અથવા દવા લેતાં રોકવો એ પણ એક પ્રકારની ગંભીર

બૂલ ગણી શકાય. દવા આપવી કે નહીં એ તબીબને નક્કી કરવા દો. અમુક આત્મહત્યા આવેશાત્મક માનસિયતિને પરિણામે થતી હોય છે. સામાન્ય વ્યક્તિ અચાનક આવેલ તણાવ વ્યક્તિ પરિસ્થિતિથી હેબતાઈ જઈ આત્મહત્યા કરી બેસે છે. આવા દર્દીઓના દેવદાસીના, ઈમીડિયેટ સપોર્ટ તથા સમયસર મળેલ કાઉન્સેલિંગ બંનેથી શરૂ છે.