



ओउम्

सुबह उठकर भाव बनाओ

मैं शांत आत्मा हूँ

मैं स्वस्थ हूँ

मैं निर्भय आत्मा हूँ

शक्तिशाली है

शरीर निरोगी है

परमात्मा की शक्तियों और दुआओं का सुरक्षा चक्र मेरे साथ है

हर हाल में संतोष में हूँ

दृष्टा हूँ

तृप्त हूँ



La Bella Vie ~ Beautiful Life

खुशनुमा ज़िन्दगी ~ सुन्दर: जीवन: