



Plataforma de saúde e bem-estar

**Nome dos Alunos:**

Kaue Piotto De Lima Freire

Bruno Miguel Sarti Miranda

**Nome do Professor:**

Carlos Veríssimo

# Sumário

1.Especificações do Problema.....	3
1.1 Ramo de atividade da empresa.....	3
1.2 Contexto de mercado.....	3
1.3 Identificação do cliente alvo.....	3
1.4 Necessidades do negócio.....	3
1.5 Dor do cliente.....	3
2.Entendimento do cliente.....	4
2.1 Solução técnica do problema.....	4
2.2 Conjunto de solução para o usuário.....	4
3.Estratégia de atuação.....	4
4.Macro diagrama.....	5
4.1 Lista de atividades.....	5
4.2 Macro cronograma das atividades.....	5

# Especificações do Problema

## Ramo de atividade da empresa

O ramo de saúde e bem-estar é um setor vibrante e em constante crescimento, que oferece diversas oportunidades para quem deseja empreender e fazer a diferença na vida das pessoas e ajudar sempre os cliente a ter uma saúde melhor com belas dicas e indicação de dietas e suplementos que possa ajudá-los em ter uma saúde e bem-estar no nível desejado sendo acompanhado pelos nossos profissionais todo mês com uma consulta para avaliação.

## Contexto de mercado

O mercado brasileiro de saúde e bem-estar está avaliado em R\$ 220 bilhões em 2023 e espera-se que alcance R\$ 300 bilhões em 2028, a empresa desenvolverá um plano de negócios detalhado que incluirá análise de mercado, estratégia de marketing, plano financeiro e projeções de crescimento.

## Identificação (caracterização) do cliente alvo

O cliente alvo é o cliente que está querendo mudar de estilo de vida, para uma vida mais saudável e que ele se sinta melhor que o atual momento, e que atinja um bem-estar elevado com ele mesmo.

## Necessidades de negócio

Identificação do Mercado-alvo

Modelo de Receita Sustentável

Parcerias Estratégicas

Compliance Regulatório

Experiência do Usuário de Qualidade

Marketing e Aquisição de Clientes

Feedback dos Usuários e Melhoria Contínua

Suporte Técnico e Atendimento ao Cliente

## Dor do cliente

Dificuldade em acompanhar e gerenciar informações da saúde, falta de motivação para manter o estilo de vida saudável, acesso limitado a serviços de saúde e bem-estar confiáveis, falta de personalização e suporte individualizado e ao desenvolver a plataforma e saúde bem-estar é essencial abordar essas dores do cliente por meio de recursos e funcionalidades que ofereçam soluções eficazes e personalizadas para cada usuário, com o feedback a cada mês para saber como estão se sentindo com a nossa forma de desenvolvimento e o tratamento de nossos profissionais de saúde, nossas dicas e nossas motivações.

## Entendimento do problema

## Solução Técnica do problema

Desenvolver uma plataforma de saúde e bem-estar que capacite os usuários a adotarem um estilo de vida mais saudável, fornecendo ferramentas de monitoramento, educação, motivação e acompanhamento personalizado, visando melhorar sua qualidade de vida, prevenir doenças e promover o bem-estar geral.

## Conjunto de solução para o usuário

1. Cadastro de Usuários e Perfil de Saúde.
2. Monitoramento de Atividades Físicas e Hábitos de Vida.
3. Educação e Conteúdo Personalizado.
4. Ferramentas de Motivação e Engajamento.
5. Acompanhamento de Resultados e Progresso.

## Estratégia de atuação

Usaremos Html, Css e Java Script para fazer a interface gráfica, usaremos o banco de dados da mySql para salvar os dados dos clientes e salvar o progresso deles mensalmente, também trabalharemos sobre o feedback do cliente de como podemos melhorar nossas dicas, aulas fitness e mensagem motivacional, fazer parcerias com lojas de suplementos para que nossos clientes tenham desconto para poder ter um melhor custo benefício, também criaremos uma comunidade onde todos os clientes poderão mostra como está seu treino um para o outro e conversarem sobre seus treinos e dietas e um incentivar ao outro.

## Macro Cronograma

### Lista de atividade

Especificações do tema

Desenvolvimento do conteúdo

Design da plataforma

Entrega

### Marco Cronograma das atividades

	13/março	06/abril	10/abril	08/maio	29/maio	05/junho
Especificações do tema						
Desenvolvimento do conteúdo						
Design da plataforma						
Entrega						

