

## प्रेस विज्ञप्ति

### एन.सी.सी का योग शिविर योग व्यक्ति के शारीरिक-मानसिक विकास की कुंजी है: कुलपति प्रो. कर्नल गहलोत



बीकानेर, 21 जून। 1-राज आर.एण्ड.वी . एन.सी.सी. द्वारा रविवार को आयोजित वार्षिक प्रशिक्षण शिविर में योगाभ्यास में 853 कैडेटों ने शिरकत की। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्वामी केशवानन्द राजस्थान कृषि विश्वविद्यालय

के स्टेडियम में आयोजित विशेष योगाभ्यास शिविर के मुख्य अतिथि वेटेरनरी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. कर्नल (डॉ.) ए.के. गहलोत ने कहा कि योग प्राचीन भारतीय परंपराओं की देन है जिसे आज पूरे विश्व भर में मनाया जा रहा है। योग क्रियाओं से व्यक्ति का शारीरिक और मानसिक विकास होता है साथ ही प्रकृति और पर्यावरण के अनुरूप ढालने में भी मदद मिलती है। बच्चे, युवा, बुजुर्ग इसे अपनी जीवनशैली में अपनाकर स्वस्थ और सुखी बने रह सकते हैं। उन्होंने युवा वर्ग में योग के प्रति उत्साह की सराहना की। एन.सी.सी. के कमान अधिकारी कर्नल प्रदीप पूनिया ने कैडेटों का आह्वान किया कि वे योग को अपने जीवन में उतारें। कर्नल प्रो. गहलोत के साथ ही बीकानेर, नागौर, हनुमानगढ़ एवं गंगानगर जिले के 853 कैडेटों ने योगाभ्यास में भाग लिया। पंतजली योग पीठ से आए योग गुरु बंशीलाल प्रजापत के निर्देशन में योगाभ्यास किया गया। सभी कैडेट्स को योग की शपथ दिलाकर टी शर्ट व योग साहित्य वितरित किया गया। योग शिविर में प्रो. आर. एन. कच्छवाहा और अधिकारी मौजूद थे।

समन्वयक  
जन सम्पर्क प्रकोष्ठ