

# केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस बल (CAPF) में भर्ती के सुनहरे अवसर

**7.1 परिचय**—भारत सरकार द्वारा आंतरिक सुरक्षा, कानून एवं व्यवस्था तथा सुरक्षा संबंधी अन्य प्रयोजनों के लिये कई अर्द्ध सैनिक बल या केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस बल (CAPF) का गठन किया गया है जैसे BSF, CRPF, CISF, ITBP, SSB, AR (ASAM RIFLES)। ये बल केन्द्रीय गृह मंत्रालय के अधीन कार्यरत हैं।

इन सुरक्षा बल संगठनों में सिपाही से लेकर अधिकारी स्तर तक के पदों पर भर्ती होने की आकांक्षा रखने वाले युवाओं के लिये विभिन्न स्तर के पदों पर भर्ती होने के अवसरों का विवरण इस प्रकार है :—

- (A) अधिकारी संवर्ग में भर्ती : (1) प्रतिनियुक्ति (2) सीधी भर्ती
- (B) अधीनस्थ अधिकारी संवर्ग में भर्ती :
- (C) सिपाही की भर्ती

## 7.2 अधिकारी संवर्ग में भर्ती:

**7.2.1 प्रतिनियुक्ति**—केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस सुरक्षा बल संगठन में सामान्यतः महानिरीक्षक (I.G.) से महानिदेशक (D.G.) स्तर तक के पदों पर भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारी प्रतिनियुक्ति पर पदस्थापित होते हैं। विभिन्न राज्य केन्द्र में सेवारत भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारी केन्द्र सरकार में प्रतिनियुक्ति पर आते हैं जिन्हें केन्द्रीय गृह मंत्रालय इन संगठनों में उनकी रैंक के मुताबिक पदस्थापित या नियुक्त करता है। भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारियों की भर्ती आयोग (UPSC) द्वारा प्रतिवर्ष आयोजित सिविल सेवा परीक्षा के माध्यम से की जाती है जिनका विवरण संबंधित अध्याय में दिया गया है।

**7.2.2 सीधी भर्ती—अधिकारी संवर्ग में सीधी भर्ती सहायक कमाण्डेन्ट** :— केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस बलों के अधिकारी वर्ग की सीधी भर्ती सहायक कमाण्डेन्ट (AC) के पद पर आयोग (UPSC) द्वारा की जाती है। इस पद पर सीधे भर्ती होने वाले अधिकारी उक्त संगठन में पदोन्नति प्राप्त कर महानिरीक्षक (IG) पद तक पहुँच जाते हैं। सहायक कमाण्डेन्ट शुरुआत में फील्ड पोस्टिंग के दौरान एक कम्पनी का नेतृत्व करते हुए विभिन्न ऑपरेशन या फील्ड ड्यूटी में कम्पनी के जवानों का निर्देशन, नियंत्रण तथा उनके कौशल संवर्द्धन का कार्य करता है। सहायक कमाण्डेन्ट के पद पर भर्ती प्रक्रिया निम्नानुसार है :—

**7.2.3 सहायक कमाण्डेन्ट के लिए आवेदन** : यह भर्ती परीक्षा आयोग (UPSC) द्वारा वर्ष में एक बार आयोजित की जाती है। भर्ती प्रक्रिया में सामान्यतः अप्रैल माह में आवेदन पत्र आमंत्रित कर अगस्त माह में लिखित परीक्षा तथा इसके बाद शारीरिक फिटनेस टेस्ट, मेडीकल टेस्ट एवं साक्षात्कार का आयोजन होता है। इच्छुक एवं योग्य अभ्यर्थियों को आयोग की वेबसाइट पर [www.upsc.gov.in](http://www.upsc.gov.in) या [www.upsconline.nic.in](http://www.upsconline.nic.in) पर जाकर निर्धारित प्रक्रिया में ऑनलाईन आवेदन करना चाहिए।

### 7.2.4 योग्यता (पात्रता) :

- (1) आयु सीमा 20–25 वर्ष (एससी/एसटी अभ्यर्थियों को ऊपरी आयु में 5 वर्ष तथा ओबीसी को 3 वर्ष की छूट नियमानुसार देय है)
- (2) शैक्षिक योग्यता : अभ्यर्थी किसी भी संकाय से मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक डिग्री उत्तीर्ण हो।
- (3) महिला व पुरुष दोनों आवेदन कर सकते हैं।
- (4) पदों में एससी/एसटी/ओबीसी/ईडब्ल्यूएस वर्ग को नियमानुसार आरक्षण देय है।
- (5) एन.सी.सी. के सी या बी प्रमाण पत्र धारक के लिए साक्षात्कार के समय यह विचारणीय बिन्दु होगा।

**7.2.5 भर्ती प्रक्रिया के चरण** : यह भर्ती प्रक्रिया तीन चरणों में सम्पन्न होती है।

- (1) लिखित परीक्षा—दो प्रश्न पत्र
- (2) शारीरिक दक्षता परीक्षा (Physical Ability Test) एवं शारीरिक मानदंड (PST) परीक्षा
- (3) साक्षात्कार (Interview/Personality Test)

(1) **प्रथम चरण** : लिखित परीक्षा में दो प्रश्न पत्र होते हैं—

(i) **प्रथम प्रश्न पत्र— सामान्य योग्यता व बुद्धिमत्ता परीक्षा (General Ability and Intelligence Test)**

- इसमें बहुविकल्पीय 200 प्रश्न होते हैं एवं प्रश्न पत्र कुल 250 अंकों का होता है जिसकी समयावधि 2 घंटे है। प्रश्न पत्र हिन्दी एवं अंग्रेजी दोनों भाषाओं में होता है। यह परीक्षा ऑफलाइन मोड पर आयोजित होती है। इस प्रश्न पत्र में आयोग (UPSC) द्वारा निर्धारित न्यूनतम उत्तीर्णांक प्राप्त करने वाले अभ्यर्थियों की ही द्वितीय प्रश्न पत्र की कॉपी जाँच की जाती है।

**प्रथम प्रश्न पत्र का पाठ्यक्रम :** सामान्य मानसिक योग्यता, सामान्य विज्ञान, भारतीय राजनीति एवं अर्थ व्यवस्था, भारत का इतिहास, भारत एवं विश्व भूगोल, राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय महत्त्व की वर्तमान घटनाएँ।

(ii) **द्वितीय प्रश्नपत्र :** इस प्रश्नपत्र में सामान्य अध्ययन, निबंध और (General Studies, Essay and Comprehension)

- यह प्रश्न पत्र 200 अंक का होता है जिसकी समयावधि 3 घंटे होगी है।
- प्रश्न पत्र वर्णनात्मक या लिखित होता है। अभ्यर्थी (भाग-अ) के उत्तर हिन्दी या अंग्रेजी में लिख सकेगा लेकिन शेष प्रश्न पत्र का अंग्रेजी में उत्तर देना होता है।

**भाग-अ :-**General Studies Indian History, Indian Geography, Indian National Movement, National & International Current Affairs.(80 Marks) निबन्धात्मक प्रश्नों के उत्तर हिन्दी या अंग्रेजी भाषा में दिए जा सकेंगे।

**भाग-ब :-**Comprehension Essay and English Language. (120 Marks) उत्तर केवल अंग्रेजी में ही लिखने होते हैं।

(2) **द्वितीय चरण :** शारीरिक मानदंड या शारीरिक दक्षता परीक्षा (P.E.T.) एवं मेडीकल टेस्ट— लिखित परीक्षा में उत्तीर्ण अभ्यर्थियों को द्वितीय चरण में PST/PET हेतु आमंत्रित किया जाता है जिनका विवरण इस प्रकार है:-

### i. शारीरिक मानदंड (PST)

क्र.सं.	शारीरिक मापदण्ड परीक्षा	निर्धारित मानदण्ड	
		पुरुष	महिला
1.	ऊँचाई	165 सें.मी.	157 सें.मी.
2.	सीना	81 सें.मी. (न्यूनतम 5 सें.मी.)	—
3.	वजन (न्यूनतम)	50 किलोग्राम	46 किलोग्राम
4.	वजन अभ्यर्थी की ऊँचाई एवं आयु के मुताबिक निर्धारित मापदण्ड अनुसार होना चाहिए		

### ii. शारीरिक दक्षता परीक्षा (PET)

क्र.सं.	गतिविधि	निर्धारित मानदण्ड	
		पुरुष	महिला
1.	100 मीटर दौड़	16 सैकेंड में	18 सैकेंड में
2.	800 मीटर दौड़	3 मिनट 45 सैकेंड में	4 मिनट 45 सैकेंड में
3.	लम्बीकूद	3.5मीटर (3 अवसर)	3.0मीटर (3 अवसर)
4.	शॉट पुट (7.26 किलोग्राम)	4.1 मीटर	

(iii) **मेडीकल टेस्ट :-**शारीरिक दक्षता परीक्षा उत्तीर्ण अभ्यर्थियों का मेडिकल बोर्ड द्वारा मेडीकल टेस्ट लिया जाता है। शारीरिक दक्षता परीक्षा (PET) एवं मेडीकल टेस्ट दोनों क्वालिफाईंग है जिनके अंक मेरिट में नहीं जोड़े जाते हैं।

**मेडिकल मापदण्ड :** अभ्यर्थी की आँखों की नजर निर्धारित मानदण्ड के अनुसार हो। कान, नाक, गर्दन, दाँत, त्वचा सहित समस्त अंग पूर्णतः स्वस्थ तथा आवश्यक मानदण्ड की पूर्ति करते हो। भारतीय सेना की तरह शरीर पर टेटू केवल भुजा के अतिरिक्त अन्य शरीरांग पर वर्जित है।

3 **तृतीय चरण— साक्षात्कार (Interview/Personality Test) :** लिखित परीक्षा एवं शारीरिक दक्षता परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले अभ्यर्थियों का आयोग (UPSC) द्वारा 150 अंक का साक्षात्कार लिया जाता है जिसमें अभ्यर्थी के व्यक्तित्व का मूल्यांकन आयोग के बोर्ड द्वारा किया जाता है। जिसमें अभ्यर्थी की नेतृत्व एवं निर्णय क्षमता का विशेष तौर से परीक्षण किया जाता है।

4 **अंतिम चयन एवं सेवा आवंटन :** अंत में आयोग (UPSC) द्वारा 450 अंक की लिखित परीक्षा व 150 अंक साक्षात्कार कुल 600 अंक में से प्राप्त अंकों के आधार पर मेरिट सूची जारी की जाती है जिसमें अभ्यर्थी का मेरिट सूची में स्थान एवं फार्म में उसके द्वारा विभिन्न सुरक्षा बल (CAPF) वरीयता के मुताबिक सुरक्षा बल का आवंटन किया जाता है। जहाँ पर चयनोपरान्त संबंधित बल सीआईएसएफ (CISF), सीआरपीएफ (CRPF), बीएसएफ (BSF) आदि की प्रशिक्षण अकादमी में प्रशिक्षण दिया जाता है। प्रशिक्षण पूर्ण होने पर अपने संगठन में सहायक कमाण्डेन्ट के पद पर प्रथम नियुक्ति दी जाती है।

## 7.3 अधीनस्थ अधिकारी भर्ती प्रक्रिया

केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस बल में सब इंस्पेक्टर (SI) या सहायक उप निरीक्षक (ASI) के पदों पर सीधी भर्ती हेतु कर्मचारी चयन आयोग (SSC) द्वारा भर्ती प्रक्रिया संचालित की जाती है। आयोग द्वारा दिल्ली पुलिस, सीआईएसएफ (CISF), सीआरपीएफ (CRPF), बीएसएफ (BSF), आईटीबीपी (ITBP), एसएसबी (SSB) में इन पदों पर भर्ती हेतु योग्य अभ्यर्थियों का चयन किया जाता है। इन पदों पर भर्ती होकर अभ्यर्थी बल में सहायक कमाण्डेंट या डिप्टी कमाण्डेंट तक पदोन्नति प्राप्त कर लेता है।

### भर्ती प्रक्रिया

1. आवेदन प्रक्रिया : इच्छुक अभ्यर्थी [www.ssc.nic.com](http://www.ssc.nic.com) पर जाकर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।

2. पात्रता :

आयु	शिक्षा
अभ्यर्थी 20 से 25 वर्ष के बीच होना चाहिए लेकिन ऊपरी आयु में एससी या एसटी को 05 वर्ष तथा ओबीसी, एक्स सर्विसमेन को 03 वर्ष, एससी या एसटी की महिलाओं को 04 वर्ष की छूट है। दिल्ली पुलिस में विधवा व तलाकशुदा महिलाओं को 35 वर्ष आयु तक छूट है।	किसी भी मान्यता प्राप्त या समकक्ष विश्वविद्यालय से स्नातक उत्तीर्ण हो या स्नातक अध्ययनरत हो लेकिन PST/PET के समय स्नातक उत्तीर्ण होना जरूरी है।

3. चयन प्रक्रिया : इसमें तीन चरण होते हैं—

A. प्रथम चरण लिखित परीक्षा :—प्रथम प्रश्न पत्र में बहुविकल्पीय प्रश्न पूछे जाएंगे तथा भाग-I को छोड़कर शेष तीन भाग हिन्दी एवं अंग्रेजी दोनों भाषा में होंगे। प्रश्न पत्र ऑनलाइन आयोजित होगा। प्रश्न का गलत उत्तर देने पर 0.25 अंक ऋणात्मक अंकन किया जाएगा।

Section	विषय(Subject)	प्रश्न (Question)/ अंक(Marks)	समयावधि(Period)
I	General Intelligence & Reasoning	50/50	2 Hours
II	General Knowledge & General Awareness	50/50	
III	Quantitative Aptitude	50/50	
IV	English Comprehension	50/50	

1. प्रथम प्रश्न पत्र के परीक्षा परिणाम के आधार पर अनारक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों द्वारा 30%, OBC/EWS-25%, अन्य आरक्षित वर्ग-20% न्यूनतम अंक (NCC प्रमाण पत्र धारक को भी न्यूनतम अंक में बोनस अंक जोड़कर) प्राप्त करने वाले अभ्यर्थियों को PST/PET हेतु आमंत्रित किया जाएगा।

(B) द्वितीय चरण : इस चरण में शारीरिक मानदंड परीक्षा (PST) एवं शारीरिक दक्षता परीक्षा (PET) आयोजित होगी।

### i. शारीरिक मापदण्ड परीक्षा (PST)

वर्ग	पुरुष (ऊँचाई)	पुरुष (सीना)	महिला(ऊँचाई)
सामान्य/अन्य पिछड़ा वर्ग/ईडब्ल्यूएस	170 से.मी.	80-85	157 से.मी.
पहाड़ी/विशेष राज्य	165 से.मी.	80-85	155 से.मी.
एससी/एसटी	162.5 से.मी.	77-82	154 से.मी.

➤ वजन अभ्यर्थी की ऊँचाई के अनुसार निर्धारित मापदण्डों के अनुरूप होनी चाहिए।

### ii. शारीरिक दक्षता परीक्षा (PET)

क्र.सं.	गतिविधि	निर्धारित मानदण्ड	
		पुरुष	महिला
1.	100 मीटर दौड़	16 सैकेंड में	18 सैकेंड में
2.	1.6 मी.(पु.)/800 मी. दौड़ महिला	6.5 मिनट में	4 मिनट में
3.	लम्बी कूद	3.65 मीटर (3 अवसर)	2.7 मीटर (3 अवसर)
4.	ऊँची कूद	1.2 मीटर (3 अवसर)	0.9 मीटर (3 अवसर)
5.	शॉटपुट (7.26 किलोग्राम)	4.5 मीटर (3 अवसर)	—

iii. NCC “C” प्रमाण पत्र धारी अभ्यर्थियों को दोनों प्रश्न पत्र में बोनस अंक दिये जाएंगे जो इस प्रकार देय होंगे

प्रमाण पत्र दोनों प्रश्न पत्र में अंकभार हेतु	प्रथम प्रश्न पत्र	द्वितीय प्रश्न पत्र
---	-------------------	---------------------

NCC "C" प्रमाण पत्र	10 अंक	10 अंक
NCC "B" प्रमाण पत्र	6 अंक	6 अंक
NCC "A" प्रमाण पत्र	4 अंक	4 अंक

**(C) तृतीय चरण द्वितीय प्रश्न पत्र :** शारीरिक दक्षता और मापदण्ड परीक्षा में सफल अभ्यर्थियों को तृतीय चरण में द्वितीय लिखित प्रश्न पत्र देना होगा जो इस प्रकार होगा—

1. प्रश्न पत्र में बहुविकल्पीय प्रश्न होंगे।
2. प्रश्न पत्र ऑनलाईन आयोजित होगा तथा अलग-2 पारी में आयोजित प्रश्न पत्र का निर्धारित सूत्र से नॉर्मलाइजेशन कर मेरिट निर्धारित किया जाएगा।

क्रसं.	भाग	विषय	प्रश्न/अंक	समयावधि
1	I	English language & comprehension	200/200	दो घंटे

2. **मेडिकल मापदण्ड एवं परीक्षा :** प्रथम व द्वितीय प्रश्न पत्र के एनसीसी प्रमाण पत्र के बोनस अंक सहित प्राप्त अंकों के आधार पर मेरिट बनाकर (PST/PET उत्तीर्ण) अभ्यर्थियों को बल (CAPF) के मेडिकल बोर्ड द्वारा मेडिकल परीक्षण किया जाएगा। पहली बार में मेडिकल में अनफिट अभ्यर्थी 15 दिन में रिव्यू मेडिकल के लिये मेडिकल बोर्ड के समक्ष अपील कर सकेंगे। मेडिकल परीक्षण में अभ्यर्थी की दृष्टि, श्रवण क्षमता, प्लेट फुट, घुटने, वर्णाधता आदि का मुख्यतः परीक्षण किया जाएगा। अभ्यर्थी शारीरिक व मानसिक रूप से फिट हो एवं शारीरिक अक्षमता युक्त नहीं हो।

मेडिकल परीक्षण से अंतिम रूप से उत्तीर्ण अभ्यर्थियों को निम्न सात बाधाएँ (Obstacles) पास करनी होंगी :-

- (A) Jumping Over the Vertical Board
- (B) Holding the Rope on Jumping from the Board.
- (C) Tarzan Swing.
- (D) Jumping on the Horizontal Board
- (E) Paralles Rope
- (F) Monkey Croll
- (G) Vertical Rope

3. **अंतिम चयन :** अभ्यर्थी द्वारा PST/PET और मेडिकल टेस्ट की 07 बाधाएँ (Obstacles) को क्वालिफाई करने पर अंत में लिखित परीक्षा में प्रश्न पत्र I & II (बोनस अंक सहित यदि हो) में प्राप्त अंकों के आधार पर मेरिट बनाकर अभ्यर्थी द्वारा भरी गई वरीयता के आधार पर दिल्ली पुलिस, सीआईएसएफ (CISF), सीआरपीएफ (CRPF), बीएसएफ (BSF), आईटीबीपी (ITBP), एसएसबी (SSB) आदि पुलिस बल आवंटन कर प्रशिक्षण हेतु बुलाया जाता है।

## 7.4 केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस बल संगठनों में कानि. (सामान्य) भर्ती प्रक्रिया (SSC GD) भर्ती

एसएससी द्वारा सीआईएसएफ (CISF), सीआरपीएफ (CRPF), बीएसएफ (BSF), आईटीबीपी (ITBP), एसएसबी (SSB) एनआईए (NIA), एआर (AR) में सिपाही (GD/राइफलमैन) के पद पर भर्ती हेतु भर्ती परीक्षा का आयोजन किया जाता है जिसका विवरण इस प्रकार है—

- (1) **आवेदन प्रक्रिया :** इस केन्द्रीय पुलिस बलों में भर्ती होने के इच्छुक अभ्यर्थी SSC की वेबसाइट [www.ssconline.nic.com](http://www.ssconline.nic.com) पर जाकर ऑनलाईन आवेदन कर सकेंगे।

आयु	शैक्षणिक योग्यता
अभ्यर्थी 18 से 23 वर्ष के बीच हो, ऊपरी आयु में SC/ST को 5 वर्ष, OBC/भूतपूर्व सैनिक को 03 वर्ष की छूट होगी।	अभ्यर्थी मान्यता प्राप्त बोर्ड/विश्वविद्यालय से 10वीं कक्षा उत्तीर्ण हो।

- (3) **भर्ती प्रक्रिया :** भर्ती प्रक्रिया निम्न तीन चरण में सम्पन्न होगी—

- (A) **लिखित परीक्षा :** लिखित परीक्षा के प्रश्न पत्र में 100 अंक के 100 बहुविकल्पीय प्रश्न पूछे जाएँगे। परीक्षा कम्प्यूटर आधारित ऑनलाईन होगी। प्रश्न पत्र का स्तर 10वीं कक्षा तक का होगा।

S.No.	Subject	Marks	Question	Time
1.	Part-A General Intelligence & Reasoning	25	25	90 Mints
2.	Part-B G.K. & General Awareness	25	25	
3.	Part-C Elementary Mathenaticas	25	25	
4.	Part-D Hindi/English	25	25	

(B) **शारीरिक दक्षता परीक्षा (PET):** लिखित परीक्षा में न्यूनतम अंक प्राप्त करने वाले अभ्यर्थियों को आयोग द्वारा PST/PET हेतु CAPF के विभिन्न केन्द्रों पर बुलाया जायेगा।

1. पुरुष अभ्यर्थी : 5 किलोमीटर दौड़ 24 मिनट में।

2. महिला अभ्यर्थी : 1.6 किलोमीटर दौड़ 8.30 मिनट में।

(भूतपूर्व सैनिकों की PET नहीं होगी, उनका केवल वजन, सीना एवं ऊँचाई का नाम होगा।)

(C) **शारीरिक मानदण्ड परीक्षा (PST)**

मानदण्ड	वर्गानुसार विवरण	पुरुष	महिला
ऊँचाई	सामान्य/एससी/ओबीसी अभ्यर्थी	170 से.मी.	157 से.मी.
	एसटी अभ्यर्थी	162.5 से.मी.	150 से.मी.
	अन्य विशेष क्षेत्रों के अभ्यर्थियों को भी विशेष छूट है।		
सीना	सामान्य/एससी/ओबीसी अभ्यर्थी	80–85 से.मी.	—
	एसटी अभ्यर्थी	76–81 से.मी.	—

**वजन :** पुरुष / महिला अभ्यर्थियों का वजन उनकी आयु व ऊँचाई के अनुसार मेडिकल मानदण्ड के अनुरूप होना चाहिए

(4) **मेडिकल परीक्षण :** लिखित परीक्षा के बाद PET और PST को क्वालिफाई करने के बाद अभ्यर्थियों को मेडिकल परीक्षण हेतु आमंत्रित किया जाएगा जहां पर संबंधित पुलिस बल के मेडिकल बोर्ड द्वारा निर्धारित मानदण्ड के अनुसार परीक्षण किया जाएगा। ये क्वालिफाईंग हैं।

(5) **अंतिम चयन :** जो अभ्यर्थी PET/PST और मेडिकल परीक्षण क्वालिफाई कर लेते हैं उनको कम्प्यूटर आधारित लिखित परीक्षा में प्राप्त अंकों के आधार पर उनके द्वारा भरी गई, बल या संगठन की वरीयता के आधार पर बल का आवंटन किया जाता है।

मैं उस माटी का वृक्ष नहीं, जिसको नदियों ने सींचा है।  
बंजर माटी में पलकर मैंने, मृत्यु से जीवन खींचा है।  
मैं पत्थर पर लिखी इबारत हूँ, शी े से कब तक तोड़ोगे।  
मिटने वाला मैं नाम नहीं, तुम मुझको कब तक रोकोगे।।