

養生アプリ 初回問診フォーム

現在の体の状態をチェックして、結果を保存しましょう。

質問1: 疲れやすいと感じますか？(気の不調チェック)

- はい
- いいえ

(「はい」と答えた場合のフォローアップ質問)

質問1-a: いつ疲れを感じやすいですか？

- 朝から
- 食後に
- 夕方以降
- どれも当てはまらない

質問1-b: 以下の症状はありますか？

- 息切れしやすい
- 声に力がない
- 食後に眠くなる
- どれも当てはまらない

質問2: イライラしやすい、胸やお腹がつかえる感じはありますか？(気の不調チェック)

- はい
- いいえ

(「はい」と答えた場合のフォローアップ質問)

質問2-a: 次の症状はありますか？

- ため息をよくつく
- 月経前に不調がある
- 胸や喉に違和感
- どれも当てはまらない

質問3: 顔色が青白い、めまいがしやすいですか？(血の不調チェック)

- はい
- いいえ

(「はい」と答えた場合のフォローアップ質問)

質問3-a: 他に当てはまるものはありますか？

- 爪が割れやすい
- 動悸がある
- 夢をよく見る
- どれも当てはまらない

質問4: 肩こりや生理痛がひどいなど、血の巡りが悪いと感じることはありますか？（血の不調チェック）

- はい
- いいえ

（「はい」と答えた場合のフォローアップ質問）

質問4-a: 以下の状態はありますか？

- 刺すような痛み
- 経血に血塊が多い
- シミやくすみが目立つ
- どれも当てはまらない

質問5: むくみやすい、胃がぽちゃぽちゃすることはありますか？（水の不調チェック）

- はい
- いいえ

（「はい」と答えた場合のフォローアップ質問）

質問5-a: どのような症状がありますか？

- 雨の日に体調が悪い
- 下痢や軟便になりやすい
- 舌に歯型がある
- どれも当てはまらない

質問6: 感情の波が激しい、目の疲れやすさはありますか？（五臓チェック）

- はい
- いいえ

（「はい」と答えた場合のフォローアップ質問）

質問6-a: 以下はありますか？

- 怒りっぽい

- 目が乾く、かすむ
- 月経不順
- どれも当てはまらない

質問7: 不安感が強い、睡眠の不調を感じますか？（五臓チェック）

- はい
- いいえ

（「はい」と答えた場合のフォローアップ質問）

質問7-a: 以下はありますか？

- 動悸がする
- 眠りが浅い
- 多夢
- どれも当てはまらない

質問8: 食欲がない、軟便になりやすいですか？（五臓チェック）

- はい
- いいえ

（「はい」と答えた場合のフォローアップ質問）

質問8-a: 以下はありますか？

- 食欲がない、または食べたくないことがよくある
- 下痢・軟便になりやすい
- 食後すぐにお腹がもたれる
- どれも当てはまらない

質問9: 風邪をひきやすい、肌が乾燥しやすいですか？（五臓チェック）

- はい
- いいえ

（「はい」と答えた場合のフォローアップ質問）

質問9-a: 以下はありますか？

- 空咳
- 肌が乾燥する
- 鼻水や鼻づまり
- どれも当てはまらない

質問10: 下半身が冷えやすい、足腰がだるくなることがありますか？

- はい

- いいえ

(「はい」と答えた場合のフォローアップ質問)

質問10-a: 以下はありますか？

- 頻尿・夜間尿がある
- 足腰のだるさがある
- 耳鳴り・聴力低下がある
- どれも当てはまらない

質問11: 今、一番気になる不調はありますか？

(例: 眠りが浅い、食欲がない、疲れが取れないなど)

- 回答欄(自由記述)

問診完了

お疲れ様でした。

回答内容を分析して、あなたに最適な養生法をご提案いたします。

[結果を見る]