

# 1. 这是一个神奇的文档

## 1.1. 学生信息表

以下我们班上同学的自我介绍信息：

姓名	自我介绍
小明	大家好，我是小明，我来自中国，我爱吃西瓜，希望大家天天吃西瓜
小红	大家好我叫小红，我家一个小白猫，我很喜欢它。

我们班上有一共有 50 个人，当前有 2 个人做了自我介绍。诶，当老师的任务繁重啊，加油。



图 1 小猫图

## 1.2. 网站大全

百度链接地址 <http://www.baidu.com>

京东商城地址 <http://www.jd.com>

小得机器人地址 <http://www.besdebot.com>

## 1.3. 我的作息时间表

- 早晨
  - 06:30 - 起床、洗漱
  - 07:00 - 早餐
  - 07:30 - 阅读或学习
  - 08:00 - 准备工作/出发上班/上学
- 上午
  - 09:00 - 工作/上课开始
  - 10:30 - 短暂休息（喝水、活动一下）
  - 12:00 - 午餐
- 下午
  - 13:00 - 工作/学习继续
  - 15:00 - 短暂休息（小零食、散步等）
  - 17:00 - 工作/课程结束
- 晚上
  - 18:00 - 晚餐
  - 19:00 - 休闲时间（运动、看书、娱乐等）
  - 20:30 - 自我提升（学习新技能、阅读专业书籍等）
  - 22:00 - 准备睡觉（洗澡、刷牙）
  - 22:30 - 睡前阅读或冥想
  - 23:00 - 睡觉

## 1.4. 软件配置

集群	组件	配置项	配置值
global 平台	除监控和日志外所有组件	实例数	4
		cpu 和 memory limit	删掉 limit
	kafka zk	cpu limit	删掉 limit, pod 没有 cpu 的 limit
		memory limit	8G
	es	实例数	5

集群	组件	配置项	配置值
业务服务集群		cpu limit	删掉 limit, pod 没有 cpu 的 limit
		memory limit	8G
	prometheus	limit	去掉 cpu limit, memory24G
	metis	limit	4C8G
		应用同步线程数	500
	prometheus	limit	8c56g
		数据保存时间	12h
	prometheus-node-exportor	limit	1C2G

## 1.5. 大模型训练步骤

① 预训练阶段：这是训练大模型的第一步，目的是让模型在大量无标签数据上学习到通用的语言表示。预训练模型通过捕捉文本中的模式和关系，为后续的微调阶段打下基础。

② Tokenizer 训练：Tokenizer 是将文本分解成模型可以理解和处理的小单元的工具。在预训练阶段或微调阶段，Tokenizer 的训练也是非常重要的，它可以帮助模型更好地理解 and 处理自然语言文本。

③ 微调阶段：在预训练模型的基础上，微调是通过在特定任务的标注数据上继续训练模型来适应特定任务的过程。微调可以使模型更加精通于解决具体的下游任务，如情感分析、文本分类等。

④ 指令微调：这是微调的一种形式，特别针对模型在理解并执行指令方面的能力进行优化。指令微调有助于模型更好地遵循用户的指令，完成更复杂的任务。

⑤ RLHF（基于人工反馈的强化学习）：这是一种先进的训练技术，通过强化学习的方式，使模型能够根据人工反馈进行自我改进。这种方法可以显著提高模型的性能，尤其是在需要模型生成高质量输出的场景中。

⑥ 参数高效微调技术：对于普通大众来说，进行大模型的预训练或者全量微调可能不太现实，因此出现了各种参数高效微调技术。这些技术包括 BitFit、Prefix Tuning、Prompt Tuning、P-Tuning 及其变体，它们允许科研人员或开发者在不改变大模型主体结构的情况下，对模型进行有效的微调。

⑦ 持续迭代与优化：大模型训练是一个持续的过程，需要不断地对模型进行评估和优化。这可能包括调整模型架构、超参数调整、数据集的扩充和清洗等。

⑧ 部署与监控：训练完成后，模型需要被部署到实际应用中去。在部署过程中，需要监控系统的运行状况，确保模型稳定性和性能。

⑨ 伦理和安全性考虑：在大模型训练过程中，还需要考虑模型可能带来的伦理和安全问题，如偏见、隐私泄露等，并采取相应的措施来减轻这些问题。

⑩ 资源管理：由于大模型训练通常需要大量的计算资源，因此合理的资源管理和调度也是训练过程中不可忽视的一环。

## 2. 企业微信 OAuth2 对接

企业微信OAuth2接入流程

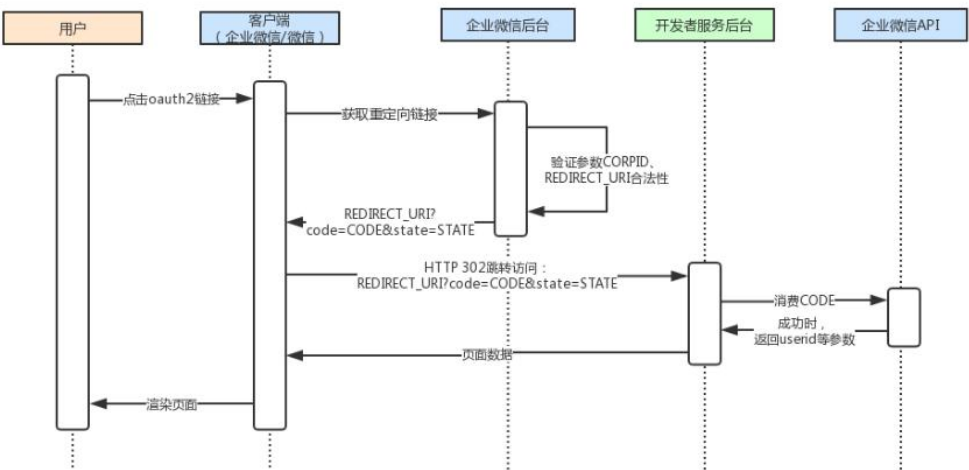


图1 企业微信OAuth2流程图

## 3. 北京旅游

阳光洒满大地的那个清晨，我们一家人踏上了去往北京的旅程。心中满是对首都的向往和期待，我们带着兴奋的心情，开始了这次不同寻常的旅行。

北京，一个充满历史底蕴和现代气息的城市，给予了我们太多的惊喜。站在天安门广场上，我们目睹了升旗仪式的庄严与神圣，那一刻，民族自豪感油然而生。漫步在故宫的宏伟建筑群中，我们仿佛穿越到了古代，感受到了皇家的富丽堂皇。登上长城的最高点，我们眺望远方，不禁为古人的智慧和力量所折服。这些历史遗迹，让我们一家人深深地感受到了中华民族的伟大和文化的博大精深。

除了历史的厚重，北京还有着现代都市的繁华与活力。我们去了鸟巢和水立方，欣赏了奥运场馆的独特魅力。在王府井大街上，我们品尝了各种地道的北京小吃，感受到了北京人的热情与好客。这些现代化的体验，让我们一家人的旅程更加丰富多彩。

这次北京之旅，不仅让我们领略了首都的风采，更加深了我们一家人之间的感情。我们在一起欢笑、游玩、分享，每一个瞬间都成为了我们心中美好的回忆。每当回想起这次旅行，我

们都会感到无比的开心和满足。

北京，一个充满魅力的城市，给了我们一家人太多的欢乐和回忆。这次旅程，不仅是一次简单的旅行，更是一次心灵的洗礼和情感的升华。我们相信，这段美好的回忆，将永远珍藏在我们的心中。

## 4. 环球新闻

【环球网报道】1月17日上午，国台办举行例行新闻发布会，发言人陈斌华就近期两岸热点问题回答记者提问。

记者：有舆论认为赖清德就任后将变本加厉推动“台独”分裂，两岸和平统一可能性已经丧失。对此有何评论？请问下一阶段大陆将如何坚定反对“台独”分裂及外来干涉？

陈斌华：“台独”与台海和平水火不容，只会给台湾带来深重祸害。我们反对“台独”分裂图谋的行动坚决有力，粉碎“台独”行径、维护国家主权的能力坚不可摧，解决台湾问题、完成国家统一的意志坚定不移。

这次台湾地区两项选举结果充分表明，民进党代表不了台湾，代表不了全体台湾同胞。“下架民进党”，反对“台独”，要和平不要战争、要发展不要衰退、要交流不要分离，是岛内主流民意。这次选举改变不了两岸关系的基本格局和发展方向，改变不了两岸同胞走近走亲、越走越亲的共同愿望，更阻挡不了祖国终将统一、也必然统一的大势。

我们将继续坚持“和平统一、一国两制”方针，坚持寄希望于台湾人民的方针，坚持团结广大台湾同胞，共同推动两岸关系和平发展、推进祖国和平统一进程。

时代财经：你认为近些年我国生育率下降的因素有哪些？

翟振武：中国生育率下降既有通用的原因，比如现代化发展，也有自身的独特因素：

一是快速的城镇化过程中，大量农村人口进入城市，受物价、婚育成本、生活压力等影响，压抑了生育欲望。

二是考虑到教育焦虑和养育成本，需要父母对孩子投入大量的资金与精力，就像现在很多家长白天要上班，晚上要陪孩子写作业，周末还要陪着上补习班，对于生育的欲望自然下降。

三是中国育龄女性的人数在减少，随着妇女的教育水平提升，育龄女性的生育意愿也有所下降。越来越多行业的女性从业者比例提升，而职业女性要面对工作和家庭生活上的冲突对于生育的考虑会更加慎重。

四是随着社会保障越来越好，“养儿防老”的观念逐步转变，不再说孩子越多越好。

这些因素叠加在一起，生育率处于较低状态也就不难理解。

时代财经：2023 年，各地都推出政策以提高生育率。你如何评价效果？

翟振武：这些政策的效果因地方不同会产生不一样的效果。

建立托育系统的效果总体来说是最明显的，可以帮助很多家庭减轻很大的负担。目前，大家抚养孩子的方式要么自己带，要么请父母带，或者花钱雇保姆。这些或花精力，或花钱，如果能有政府举办的托儿所是最好的选择。建立托育系统方面，总体来说还有待提升和完善。

时代财经：你觉得应该如何建立生育支持政策体系？

翟振武：目前，我国已经发布了包括“双减”等有利于生育的政策，但从根本上来说，还是要进一步建立起一个全面的生育支持政策体系，这也是促进我国生育率能回归到与发达国家基本一致水平的关键。

全面的生育支持政策体系应该是“四梁八柱”，从时间、经济、服务、文化等方面协同发力，创造一个生育友好型社会。比如托育系统作为生育支持政策体系中的重点之一，就应该做到足够普及、足够普惠，并保持较高的质量，解决生了以后没人带的问题。

通过经济转型开发利用人力资源

时代财经：如何看待“少子老龄化”带来的影响？

翟振武：目前的“少子老龄化”趋势会波及到劳动力短缺的问题，这种影响不会在短期内显现，但从长期的角度去考虑，是一大挑战。

接下来当然要通过建立生育支持政策体系去提高出生人口，缓解少子化的趋势，同时不用畏惧老龄化，应该保持积极和从容的心态。对照发达国家的情况，中国在更好地利用人力资源上还有空间，经济的高质量发展和转型还应继续。

时代财经：中国在人力资源利用效率方面有何优势，如何再提高？

翟振武：人力资源，其实可以质量换数量。

首先，随着健康水平和预期寿命的提高，我们的退休年龄可以考虑适时提高，现在很多老年人退休之后精力还很充沛，自己想法子出去找工作。

其次，要做到人尽其才。未来应该是学什么专业、擅长什么技能就去做什么工作，中国的工业体系和产业链都比较齐全，有利用好人力资源的基础。

最后，应继续提高人口素质，在经济发展的过程中，受过高等教育的劳动力能创造更高的劳动价值。中国已经有比较完全的教育体系，通过教育培养出来的工程师、科学家等人才，是中国未来经济发展的动力。

## 5. 一级标题

一级标题

### 5.1.1. 三级标题

三级标题

#### 5.1.1.1. 五级标题

五级标题

## 5.2. 二级标题

二级标题

### 5.2.1. 三级标题

三级标题

## 6. 假标题文档

### 5.1 小学生读书

小学生爱读书

### 5.1 初中生读书

初中生爱读书