

KEHÄKETTU SUURELLA SYDÄMELLÄ

TEKSTI Marjo Häkkinen

KUVAT Marjo Häkkinen

Lauantainen yökerho on saanut uudet puitteet: tanssilattia on vaihtunut otteluareenaksi, yön kisut ja misut vaihdettu kehäkettuihin. Alkamassa ovat Rovaniemen ensimmäiset kansalliset amatöörivapaaottelukilpailut. Kerta on ensimmäinen myös 25-vuotiaalle ottelijalle Elias Pöyrylle.

Mitä mielessä liikkui ennen otelua?

– Päällimmäisenä ajatuksissa oli ns. gameplan eli suunnitelma ottelun etenemisestä. Sitä kannatteli ajatus, että häviäminen ei ole vaihtoehto.

Keskellä mittelöä mietit?

– On se sitkeä pirulainen!

Mielesi valtasi lopulta?

– Äärimmäisen kova väsymys. Toisaalta helpotus siitä, että ottelu oli ohi ja lopputulos positiivinen.

Pöyrylle ensimmäinen otteluvoitto ei tullut ilmaiseksi. Takana on pari vuotta treenaamista 5-6 kertaa viikossa ja seuralle maksettuja 25 euron kuukausimaksuja. Terveydellä hänen ei ole tarvinnut vielä maksaa: venähdykset ovat pahimpia, mitä on sattunut.

Olet yliopisto-opiskelija. Kerroko Eppujen Urheiluhullu -biisi sinusta: "Ennen uskoin älyn voittoon. Oli tapanani lueskella filosofiaa aamunkoittoon."

– Tavallaan, mutta uskon edelleen älyn voittoon.

Oliko syy lajin aloittamiseen siten: "toiveeni ainoa, että olla saanpi, nuorempi ja laihempi ja lihaksikkaampi"?

– Vapaaottelua harrastamalla ei kyllä välttämättä saavuta mitään noista, päinvastoin ulkonäkö luultavasti vain huononee. Naisiako tällä sitten kalastellaan?

– Ehdottomasti ei. Suurin osa

naisista kammoksuu väkivaltaa, johon vapaaottelu usein pelkätään rinnastetaan. Naisten saamiseen suosittelen muita keinoja ja kyseisen lajin harrastamisen salaamista.

Vapaaottelu tunnettiin antiikin kreikassa nimellä pankration, mikä voidaan kääntää termiksi 'kaikki voimat'.

Onko touhu yhä jaloa voimien mittelöä vai pelkkää rahaa ja dopingia?

– Enemmän jaloa kuin kumpakaan jälkimmäisistä. Tämä on yksi harvoista lajeista, joissa douppaamalla ei saa yliverstaista etua luomutreenaajaan.

Laji on yksi nopeimmin kasvavia urheilulajeja maailmassa. Nyt lajin suosio on ollut nousussa Suomessakin.

Miksi kukaan ryhtyy vapaaottelemaan?

– Uskon, että miehellä on sisäänrakennettu kamppailuvietti. Sen voi purkaa moneenkin asiaan, mutta vapaaottelu on hieman alkuvoimaisempi tapa toteuttaa sitä turvallisesti. Kehään astuminen on paras keino etsiä omia rajoja. Kehän lisäksi vapaaottelua käytetään häkissä. Vapaaottelussa on neljä sarjaa. C- ja D-sarjat ovat amatööreille. Ammattilaiset ottelevat A- ja B-sarjassa. Amatöörimatsit ovat lyhyempiä, niissä käytetään enemmän suojia eikä matossa iskeminen ei ole sallittua.

Takanasi on nyt yksi voitto. Mitkä ovat tulevaisuuden tavoitteesi?

– Katsotaan nyt, kuinka pitkälle tällä treenimäärällä ja potentiaallilla pääsee.

Lajin peruskursseja

järjestetään Rovaniemellä syys- ja tammikuussa. Seuraava kerran lajissa kisataan tammikuussa 2009.

"Lajia voi myös harrastaa eli kaikkien ei tarvitse kilpailla. Ikähaitari seurassamme on 15-50v, joten kannattaa ehdottomasti tulla mukaan, jos monipuolinen kamppailu-urheilu kiinnostaa", kannustaa Mikko Suvanto MMA Rovaniemi ry:stä.



LYHYESTI:

Vahvuutesi? Heikkouksieni piilottaminen.

Esikuvasi? Otan vaikutteita jokaisesta ottelijasta, joka kehässä esittää ihailtavaa henkistä sinnikkyyttä ja fyysistä taitoa.

Millainen katse voittaa kehässä? Itsevarma.

Tärkein lihas ottelijalle? Sydän.

Mikä on pahinta, mitä voisi tapahtua? Vakava loukkaantuminen vastustajalle tai itselle.

Kuka starwarsilaisista pärjäisi vapaaottelussa? Darth Vader kuristaisi vastustajat heti gongin soiton jälkeen omasta kulmastaan. Etäkuristamista ei edes säännöissä kielletä.

Mitä äiti sanoo? Keskity opiskeluun.