

Atención inicial en lesiones causadas por calor, frío, electricidad y radiación : ACTIVIDADES

1. Indica cuáles de estas afirmaciones son verdaderas o falsas:
 - a) En el golpe de calor el organismo no controla las subidas de temperatura por encima de los 40 °C.
 - b) La deshidratación solo se produce como consecuencia de enfermedades que cursan con diarreas.
 - c) Una víctima que sufre una insolación puede presentar, entre otros, síntomas de fiebre.
 2. ¿Qué signos y síntomas presentan las quemaduras de segundo grado?
 3. Relaciona los siguientes signos y síntomas con los diferentes grados de las quemaduras:
 - a) Eritema y dolor b) Ampollas c) Escara y no dolor
 4. Señala cuáles de las siguientes afirmaciones son verdaderas:
 - a) La electricidad no produce nunca cuadros de asfixia en la víctima.
 - b) Las quemaduras por arco eléctrico son lesiones locales.
 - c) La trayectoria de la corriente eléctrica es un factor que determina la gravedad de las lesiones.
 5. ¿Qué tipo de lesiones de carácter general puede producir la electricidad?
 6. ¿Cuáles de las siguientes afirmaciones son verdaderas y cuáles falsas?
 - a) Los rayos UVA provocan pigmentación inmediata debido a su capacidad de penetración en el interior de la piel.
 - b) Los niños menores de 3 años pueden exponerse directamente a la acción del sol.
 - c) Las radiaciones no ionizantes pueden tener un efecto inmunosupresor sobre la piel, por lo que puede aumentar el riesgo de infecciones.
-

Responder las siguientes cuestiones:

1. ¿Qué signos y síntomas caracterizan a los calambres producidos por la acción del calor?
2. ¿Cómo suele estar la temperatura corporal en el caso de sufrir un «golpe de calor»?
3. Especifica cuál es el protocolo de actuación ante una víctima que presenta un estado de acaloramiento.
4. Indica cuáles son los factores desencadenantes de una insolación.
5. ¿Es cierto que, en caso de insolación, no se debe mover a la víctima? Justifica la respuesta.

6. Además del fuego, ¿qué otros agentes pueden producir quemaduras?
7. Indica a qué porcentaje equivale la quemadura de la palma de la mano.
8. ¿En qué casos y tipos de quemaduras hay que trasladar a las víctimas a un hospital para su tratamiento?
9. Indica qué parte de la piel está afectada en las quemaduras de primer y segundo grado.
10. Especifica cuáles son los primeros auxilios que deben aplicarse en caso de quemaduras graves.
11. Si una quemadura presenta ampollas, ¿qué no hay que hacer?
12. Cita cinco precauciones que hay que tener en cuenta cuando se toma el sol.
13. ¿Qué signos y síntomas presenta una víctima con hipotermia leve?
14. Indica cuáles son los signos y síntomas de las congelaciones de primer grado.
15. Explica el protocolo de actuación en el caso de una víctima que presenta hipotermia.
16. ¿En qué se diferencian las congelaciones de primer y segundo grado?
17. ¿Qué zonas del organismo son las más afectadas por las congelaciones locales?
18. Explica cómo actuarías con un anciano que presenta una hipotermia grave.