

PRÁCTICA DE VALORACIÓN SOMATOMÉTRICA Y DE ESTIMACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

1.- Registro de datos del/ de la paciente:

Nombre: (Puedes indicar solo las iniciales)

Edad:

Peso:

Talla:

IMC:

PC:

Pulso:

TA:

2.- Resumen de la entrevista sobre hábitos y antecedentes

- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Consumo de drogas
- ALIMENTACIÓN
 - Consumo de lácteos:
 - Consumo de pescado:
 - Consumo de legumbres:
 - Consumo de carne roja:
 - Consumo de fruta y verdura:
- EJERCICIO Y ACTIVIDAD FÍSICA
- ANTECEDENTES PERSONALES
- ANTECEDENTES FAMILIARES

4.- Valoración de riesgo cardiovascular en base a los datos obtenidos. (Debes valorar el riesgo presente, P. Ejemplo : bajo, moderado, alto, muy alto y decir en que datos te basas y también valorar el riesgo a largo plazo: bajo, moderado, alto, muy alto y justificarlo también en base a los datos)