

## ACTIVIDADES RECUPERACIÓN TEMA 5

Responde a las preguntas relacionadas con el caso.

**Es muy importante que no confundas conceptos como patología, factor de riesgo, riesgo actual de enfermedad, riesgo futuro de enfermedad.**

Juan Carlos tiene 32 años, pesa 80 Kg y mide 178 cm, su perímetro de cintura es de 98 cm. En reposo tiene una TA diastólica de 80 mm de Hg y una TA sistólica de 120 mm de Hg.

Su pulso en reposo es de 82 ppm. Su frecuencia respiratoria es de 18 respiraciones por minuto y su temperatura actual de 36,8°C

- 1.- Calcula su IMC y su Índice Cintura estatura.
- 2.- Valora su estado ponderal y distribución grasa
- 3.- Valora sus constantes vitales, indicando una por una si son normales o no
- 4.- Indica si presenta algún factor de riesgo para la salud, indicando su nombre
- 5.- Indica que enfermedades podría padecer con más frecuencia en base a los afctores de riesgo que has incluido en la pregunta anterior
- 6.- Valora su riesgo cardiovascular actual
- 7.- Valora su riesgo cardiovascular a 10 años
- 8.- Explica 3 consejos que le darías desde la OF.