

PRÁCTICA 2: SIMULACIÓN DE LAVADO DE MANOS

Observaciones	Calificación y firma
---------------	----------------------

Nombre del alumno:

Fecha:

OBJETIVOS:

- Practicar el lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes en la elaboración de mezclas estériles, nutriciones parenterales y citostáticos.

DEFINICIONES:

- El lavado de manos se define como la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de aclarado con abundante agua, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria (o contaminante) y residente (o colonizante) y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.

En las manos de una persona, podemos encontrar dos tipos de flora microbiana:

- **Flora residente:** Denominada residual o colonizante. La forman los microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel de la mayoría de las personas. Es difícil de eliminar con un lavado rutinario de manos, debiendo utilizarse para ello jabones con productos antisépticos.
- **Flora transitoria:** Denominada también contaminante o “no colonizante”. Constituida por microorganismos que contaminan la piel accidentalmente, no encontrándose en ella de forma habitual. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmite. Algunos microorganismos de la flora transitoria pueden tener gran poder patógeno. Se elimina fácilmente por medios mecánicos, como es el lavado de manos habitual o la aplicación de un antiséptico.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- El personal debe tener las uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- Antes del lavado, retirar todas las joyas y reloj de las manos y muñecas.
- El uso de guantes no reemplaza el lavado de manos.
- Las áreas de las manos donde se encuentra un mayor número de microorganismos son entre los dedos y bajo las uñas.
- En caso de lesiones cutáneas y dermatitis, el lavado de manos no cumplirá su objetivo, por lo tanto el personal debe abstenerse de la elaboración de cualquier tipo de mezcla o formulación magistral.
- Está prohibido el uso de uñas artificiales
- No usar cepillo para el lavado de las manos y antebrazos, se restringe únicamente para la limpieza de las uñas.
- Para la limpieza de uñas se recomienda el uso de espátulas para remover la suciedad.

LAVADO DE MANOS: LAVADO HIGIÉNICO DE MANOS O LAVADO DE ARRASTRE

Definición: El lavado higiénico de manos se define como la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de aclarado con abundante agua.

Objetivo: Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos.

Producto: Jabón líquido de pH neutro o ligeramente ácido.

Indicaciones:

- Antes de iniciar la jornada laboral y al terminarla.
- Siempre que las manos estén sucias o contaminadas con materia orgánica, sangre u otros fluidos corporales.
- Después del contacto con fuidos o excreciones corporales, mucosas, piel no intacta y apósitos de herida.

- Antes y después de comer.
- Después de ir al aseo.
- Después de estornudar, sonarse...
- Antes de ponerse y después de quitarse los guantes.
- Cuando haya sospecha fundada o pruebas de exposición a organismos con capacidad de esporular (*C. difficile*)
- **Determinadas situaciones clínicas como la preparación de medicamentos.**

Procedimiento:

- Antes de iniciar el lavado, es recomendable retirar anillos, pulseras y todos los elementos que puedan servir de reservorio a microorganismos.
- Humedecer las manos con agua corriente, preferiblemente templada.
- Aplicar jabón líquido con dosificador y frotar las manos palma con palma, sobre dorsos, espacios interdigitales y muñecas durante al menos 15-30 segundos.
- Luego se **aclara con abundante agua y se seca con toalla de papel desechable**.
- El grifo debe ser de pedal o de codo, o cerrarse con el papel con el que nos hemos secado.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



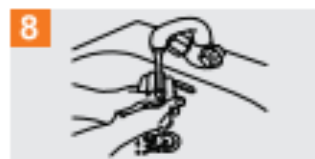
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



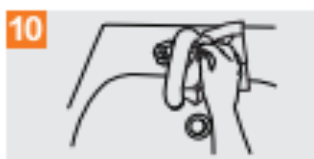
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
ONALINDA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

LAVADO ESPECIAL O ANTISÉPTICO

Objetivo: Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria y parte de la flora residente de las manos, consiguiendo además cierta actividad microbiana residual.

Material: Jabón líquido con antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina al 4% o povidona yodada al 7,5%), en dispensador desechable, con dosificador. Toalla de papel desechable.

Técnica: Igual que en el lavado higiénico. Sólo cambia el tipo de jabón.

ANTISEPSIA DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA.

Objetivo: Eliminar la flora transitoria y parte de la flora residente.

Producto: Solución hidroalcohólica.

Indicaciones:

- Es imprescindible que las manos no estén visiblemente sucias.
- Antes de ponerse los guantes.
- Antes de la preparación de medicación en campana de flujo laminar.
- La técnica por frotación con solución hidroalcohólica es una alternativa al lavado higiénico.
- Después del uso repetido de solución hidroalcohólica (5-10 veces) se recomienda lavarse las manos con agua y jabón.

Procedimiento:

- Asegurarse previamente que las manos estén completamente secas.
- Depositar en la palma de la mano una cantidad suficiente, para ello seguir las instrucciones del fabricante, generalmente entre 2,5 -3 ml.
- Llevar a cabo los seis pasos del lavado de manos (ver figura).
- **Duración:** Mínimo 30 segundos hasta que las manos estén completamente secas.



LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS CON JABÓN ANTISÉPTICO

El objetivo del lavado de manos quirúrgico es la **eliminación de la flora transitoria y en el máximo de flora residente** de las manos. Básicamente es tratar de conseguir un alto grado de asepsia.

Producto:

- Jabón antiséptico o cepillo-esponja estéril a base de Clorhexidina al 4%.
- Jabón antiséptico cepillo-esponja estéril de Povidona Yodada en solución jabonosa al 7,5%

Procedimiento:

- Retirar anillos, relojes y pulseras antes de comenzar el lavado quirúrgico de manos.
- Humedecer las manos y antebrazos.
- Enjabonar manos y antebrazos desde los dedos hasta los codos, sin volver a las zonas ya limpias. Frotar con movimientos circulares, también entre los dedos. Realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
- Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante 2 minutos y 30 segundos. Enjuagar abundantemente.
- Prestar especial atención a la desinfección de uñas, borde periungueal, dedos y pliegues interdigitales.
- Eliminar la suciedad existente debajo de las uñas, utilizando el cepillo de uñas estéril debajo del agua corriente. Enjuagar abundantemente.
- Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos.
- Aclarar desde la punta de los dedos hasta llegar a los codos.
- Secar por contacto, sin frotar, con una compresa o toalla desechable esteril comenzando por los dedos y siguiendo hasta los codos.
- Mantener en todo momento las manos por encima de los codos.
- Antes de ponerse los guantes estériles, las manos y antebrazos deben estar completamente secos.
- **Duración: Entre 2 - 6 minutos.**