

## 6. Ostomías

Una ostomía es el resultado de una operación en la que se conforma una comunicación artificial entre dos órganos o entre una víscera (intestino o uréter) y la pared abdominal, facilitando la salida de sustancias orgánicas de deshecho. Esta derivación quirúrgica puede ser temporal o reversible y definitiva o irreversible.

### 6.1. Dispositivos para ostomías

#### ○ Dispositivos colectores o bolsas

Colectan sustancias de desecho que salen a través del estoma. Están formados por una parte adhesiva que ajusta perfectamente al estoma y una bolsa para recoger los productos de desecho. Existen dos tipos de bolsas:

- **Bolsas cerradas:** se desechan cada vez que se cambian y llevan un filtro para salida de gases evitando el mal olor.
- **Bolsas abiertas:** se pueden vaciar por su extremo inferior y volverlas a cerrar y continuar su uso. Pueden llevar o no filtro para eliminar los olores.

Cada tipo de bolsa se puede encontrar en dos sistemas:

- **De 1 pieza:** el adhesivo forma una misma pieza con la bolsa.
- **De 2/3 piezas:** el dispositivo y la bolsa van por separado. El adhesivo se mantiene puesto durante varios días. En la Tabla 7.2 puedes encontrar el material de ostomía y su uso.

Ostomía	Heces	Protección de la piel	Tipo de bolsa	Sistema de 1 pieza	Sistema de 2/3 piezas
Colostomía terminal	Semisólidas o formadas	Sí	Cerrada	Uso habitual	Dermatitis Diarreas Piel delicada Falta habilidad manual
Colostomía transversa	Semilíquidas a veces sólidas		Cerrada / abierta		
Ileostomía	Líquidas y de forma continua	Heces muy irritantes	Abierta	Ocasionalmente	Uso habitual
Urostomía	Orina, salida por goteo	Imprescindible	Abierta drenable		

Tabla 7.2. Tipos de ostomías y material a utilizar.

#### ○ Dispositivos continentes

Mediante su utilización se consigue el control de la evacuación. Están indicados en colostomías con heces sólidas. Entre ellos tenemos:

- **Obturador de ostomía:** obturador prelubricado de espuma que se dilata, bloquea las heces y permite que los gases salgan por el filtro eliminándose el olor.
- **Set para irrigación:** se aplican cuando hay dificultad para eliminar. Consiste en la introducción de agua con cierta presión y a la temperatura corporal a través del estoma, lo que provoca la dilatación del colon, que posteriormente se contraerá, expulsando el agua y las heces. Los componentes son: **irrigador**, que consiste en un contenedor de plástico pregraduado, con un **tubo alargadera** acabado en un conector de forma cónica que se acopla herméticamente al estoma; una **bolsa o colector** de las heces y líquidos que se produzcan, debiendo ser hermético en su unión periestomal, aunque abierto para recoger los exudados.