

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

### **ACTIVIDADES UT 2 EDUCACIÓN PARA LA SALUD: AGENTES, CAMPOS Y MÉTODOS**

**1.-** De las siguientes actuaciones o conductas indica si corresponden a actuaciones de prevención, protección o promoción. Justifica tus respuestas

a).- La dieta que se programa a una persona diabética.

b).- Evitar tomar el sol en las horas de máxima incidencia.

c).- Análisis oncológicos periódicos de una persona que ha padecido un cáncer.

d).- Manipulación de alimentos siguiendo la normativa.

e).- Comer 3 piezas de frutas al menos, cada día.

g).- Lavarse las manos después de atender a un paciente / cliente.

h).- Utilizar los equipos de protección en el laboratorio.

i).- Practicar senderismo los fines de semana.

j).- Ir en taxi a cenar, sí se piensa ingerir alcohol.

**2.- Diseña:** Una serie de actuaciones de prevención primaria, secundaria y terciaria para la gripe y las caries

	P. PRIMARIA	P. SECUNDARIA	P. Terciaria
COVID-19			
CARIES			

CÁNCER DE COLON			
-----------------	--	--	--

**3.- Indica que métodos bidireccionales serán más eficaces en las siguientes situaciones. Justifica tu respuesta.**

a.- Para informar sobre un nuevo producto sanitario a un grupo de profesionales

b.- Para que un grupo entienda y asimile el funcionamiento de los anticonceptivos.

c.- Para conseguir un eslogan para una campaña de prevención de cáncer de mama.

d.- Para simular la reacción del profesional sanitario ante las exigencias muy agresivas de una persona a quién atiende.

e.- Durante una semana recoger todos anuncios publicitarios relacionados para educación de la salud que encuentres en cualquier soporte.