

# PRACTICA DE TENSION ARTERIAL

## 1. Objetivo

Aprender a medir la tensión arterial

## 2. Material

- Fonendoscopio
- Esfigmomanómetro

## 3. Protocolo

- Sentar cómodamente al paciente, poniendo el brazo donde vaya a medir la tensión arterial, apoyado y horizontal a la altura del corazón. Esperar en esta posición 5 minutos.
  - El paciente no debe hablar mientras se toma la tensión arterial.
  - Expresar correctamente la tensión arterial (TAS/TAD)
  - Palpar la arteria braquial, retirar prendas que compriman el brazo, y colocar el manguito del esfigmomanómetro.
  - Situar el diafragma del fonendoscopio sobre la arteria
- Cerrar la válvula del esfigmomanómetro
- Inflar el manguito rápidamente hasta llegar a una presión de unos 200 mmHg y abrir la válvula lentamente
- Anotar el punto del manómetro donde se empiezan a escuchar los primeros sonidos (TAS) y el momento donde se amortiguan o desaparecen (TAD)
- Si al abrir la válvula comienzan inmediatamente los sonidos, desinflar rápidamente el manguito y volver a empezar aumentando la presión del manguito por encima de 200 mmHg ya que la tensión sistólica está por encima de esta cifra.

#### 4. Resultados

Nombre  $\rightarrow$  Jordan

1ª medición  $\rightarrow$  110/50

2ª medición  $\rightarrow$  100/50

3ª medición  $\rightarrow$  90/50

Media  $\rightarrow$  100/50

Nombre  $\rightarrow$  María Jesús

1ª medición  $\rightarrow$  110/70

2ª medición  $\rightarrow$  110/70

3ª medición  $\rightarrow$  110/70

Media  $\rightarrow$  110/70

#### 5. Interpretación

Tiene una tensión variable  
pero dentro de la normalidad

Tiene la tensión dentro de los  
valores normales