

# **EXAMEN DE CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA**

## **MÓDULO: PRIMEROS AUXILIOS**

### **INSTRUCCIONES:**

El alumno/a realizará la evaluación o evaluaciones que tenga suspensas

El tiempo estará ajustado al examen

Se elaborará en un folio en blanco la hoja de respuestas **a mano**, con **letra clara, legible** y con bolígrafo azul o negro. En dicha hoja deberá constar:

- APELLIDOS Y NOMBRE
- GRUPO-MODULO-EVALUACIÓN (1, 2, 3)
- RESPUESTAS
- FECHA Y FIRMA (al final, debajo de las respuestas)

La hoja de respuestas se escaneará o se fotografiará y se enviará a nuestro correo habitual, (en .jpg o .pdf), dentro del plazo horario marcado.

**En el archivo** se deberá poner (por este orden): **nombre-modulo-examen** teórico (o práctico, según corresponda)

### **NO SE ADMITIRÁN EXÁMENES FUERA DE HORA.**

#### **El examen estará suspenso si:**

- No se obtiene puntuación suficiente para aprobar (nº de respuestas correctas insuficiente o demasiadas respuestas incorrectas que resten puntos)
- La hoja de respuestas no es claramente legible no se envía o se envía pasada la hora establecida
- El archivo o la propia hoja de respuestas carecen de los datos requeridos (nombre, módulo, etc)
- Se ha copiado
- No se envía dentro del horario estipulado

### **PUNTUACIÓN**

- **En las preguntas test existe una única respuesta correcta. Valen 1 punto si están bien contestadas y descuentan 0.25 puntos si están mal contestadas. En blanco no puntúan ni descuentan. Hay que anotar el nº y la letra de la respuesta correcta (ej. 50-c)**
- **La pregunta 18 (de cada evaluación) vale 3 puntos si está completamente bien contestadas y 0 si no lo está. Cada error resta 0,3 puntos**
- **Para aprobar el módulo es necesario obtener 5 sobre 10 puntos en cada una de las 3 evaluaciones. Sólo entonces se realizará la media ponderada de las mismas. Si alguna de las evaluaciones está suspenso el módulo no se podrá considerar aprobado**

**El tiempo para realizar el examen es de 30 minutos por evaluación**

## PREGUNTAS DE LA 1º EVALUACIÓN

1. **Si somos testigos de un accidente y no ayudamos pudiendo hacerlo, cometemos:**
  - a) Omisión de la emergencia.
  - b) Omisión del deber de socorro.
  - c) Imprudencia.
  - d) Dolo
2. **Una situación que necesita una asistencia inmediata para mantener la vida de un individuo es:**
  - a) Una emergencia.
  - b) Una urgencia.
  - c) Un accidente
  - d) Todas son correctas.
3. **Cuando la frecuencia respiratoria esta por encima de lo normal se dice que existe**
  - a) Apnea
  - b) Bradipnea
  - c) Taquipnea
  - d) Eupnea
4. **¿Cuál de los siguientes pasos es más importante para evitar una infección cruzada?**
  - a) Avisar al personal sanitario para que realice un seguimiento.
  - b) Lavarse las manos antes de actuar y colocarse guantes.
  - c) Lavar en primer lugar la herida de la víctima.
  - d) Establecer un perímetro de seguridad
5. **Los primeros auxilios son:**
  - a) Procedimientos después del traslado a un centro sanitario.
  - b) Procedimientos inmediatos no profesionales.
  - c) Procedimientos que siempre provocan complicaciones.
  - d) Procedimientos inmediatos profesionales.
6. **La zona donde se ha producido un accidente se suele delimitar, entre otros, con un segundo perímetro medio de:**
  - a) Seguridad o de zona de apoyo.
  - b) De base, socorro o asistencia.
  - c) Intervención o rescate.
  - d) De triaje
7. **En la clasificación de AMV, el color de la etiqueta que corresponde a una víctima de gravedad moderada con relativa estabilidad, que puede esperar una hora hasta ser atendida, es:**
  - a) Etiqueta roja y preferencia I.
  - b) Etiqueta verde y preferencia III.
  - c) Etiqueta amarilla y prioridad II.
  - d) Etiqueta negra y prioridad II.
8. **Sobre el botiquín de primeros auxilios es cierto que:**
  - a) De no abrir el bote de antiséptico, podremos utilizarlo si es necesario hasta la fecha de caducidad.
  - b) No es conveniente llevar unos guantes desechables
  - c) Es conveniente llevar antibióticos de uso común.
  - d) Todas son ciertas
9. **Una de las formas de clasificación en accidentes con múltiples víctimas se basa en el plazo del tratamiento y determina que:**
  - a) Es prioritario salvar la vida antes que salvar un miembro.
  - b) Es preferente la conservación de la función sobre la corrección del defecto anatómico.
  - c) Ninguna de las afirmaciones anteriores es cierta.
  - d) Son ciertas a) y b)
10. **Una de las características del triaje debe ser la rapidez; se recomienda dedicar a cada víctima:**
  - a) No más de 3 minutos para decidir si está grave.
  - b) No más de 2 minutos para decir si las lesiones son leves.
  - c) 30 minutos para clasificarla como fallecida
  - d) El tiempo que estime el socorrista para cada caso de forma libre.
11. **En la conducta PAS el efecto de visión frontal se corresponde con la siguiente afirmación:**
  - a) Afecta a la víctima del accidente cuando está consciente.
  - b) Afecta a los testigos de un accidente en la tercera fase de PAS.
  - c) Hace que el socorrista se centre exclusivamente en la víctima.
  - d) Hace que el socorrista no mire a los lados y pueda ser atropellado
12. **La diferencia entre urgencia y emergencia es:**
  - a) Que la urgencia es siempre una situación grave que requiere ayuda inmediata
  - b) En la emergencia la víctima está en situación de peligro inminente para su vida.
  - c) No existe diferencia entre urgencia y emergencia

- d) En la urgencia la víctima está en situación de peligro inminente para su vida.
- 13. Si en una víctima detectamos el pulso carotídeo y no el radial quiere decir que:**
- Tiene una tensión arterial máxima superior a 80 mmHg.
  - Tiene una tensión arterial superior a 60 mmHg.
  - Está en fibrilación ventricular.
  - Está en PCR
- 14. ¿Qué procedimiento no es correcto para verificar si una víctima respira?:**
- Comprobar con la vista si se mueve el tórax.
  - Oír cómo el aire entra y sale de los pulmones.
  - Comprobar la frecuencia respiratoria.
  - Los tres son correctos
- 15. En un botiquín de primeros auxilios, los antisépticos estarían incluidos en el apartado de:**
- Material de curas
  - Material de protección personal
  - Medicamentos
  - Ninguna es correcta
- 16. Con respecto a las constantes vitales, es cierto que se consideran valores normales**
- 14 rpm y 100/50 mmHg
  - 65 ppm y 120/80 mmHg
  - 120/80 mmHg y 36 rpm
  - 36 rpm y 70 ppm
- 17. La dificultad respiratoria se denomina**
- Bradipnea
  - Eupnea
  - Disnea
  - Taquipnea
- 18. Hay una persona que ha caído al suelo cerca de nosotros y no se mueve. Enumera los pasos a seguir en el protocolo de actuación del SVB**

### **PREGUNTAS DE LA 2º EVALUACIÓN**

- Para abrir la vía aérea, es necesario
  - Colocar a la víctima en PLS
  - Decirle que se tranquilice
  - Realizar la maniobra "frente-mentón"
  - Todas son correctas
- Para colocar a un bebé en PLS
  - Debe estar semisentado
  - Debe estar en decúbito supino
  - Debe estar con la cabeza mas baja que los pies
  - Debe estar con la cabeza mas alta que los pies
- La actuación ante una contusión no contempla:
  - Aplicar frio
  - Poner compresas calientes para reducir el dolor.
  - Inmovilizar contusiones graves.
  - Controlar los pulsos distales.
- Al realizar una maniobra frente-mentón:
  - Se realiza la misma técnica, indistintamente de la edad de la víctima
  - En víctimas de corta edad, no se realiza hiperextensión del cuello debido a las diferencias morfológicas con el adulto.
  - Hay que hacer al menos 100 compresiones/minuto
  - Son ciertas b) y c)
- Nuestra actuación ante una luxación debe ser:
  - Poner el hueso en su sitio.
  - Suministrar analgésicos para el dolor.
  - Inmovilizar la luxación en la posición en que se encuentra.
  - Son correctas b) y c)
- El desplazamiento de las superficies articulares de los huesos que forman una articulación es:
  - Un esguince de grado I
  - Un esguince de grado II
  - Una luxación
  - Una fractura cerrada
- Si tras evaluar a un herido comprobamos que está inconsciente, pero respira :
  - Avisaremos a los servicios de emergencias y nos quedaremos con él por si recupera la consciencia
  - Le colocaremos en PLS ( posición lateral de seguridad) y esperaremos a que se recupere

- c) Le colocaremos en PLS ( posición lateral de seguridad) y avisaremos a los servicios de emergencia  
d) No le moveremos por si tiene fracturas y avisaremos a los servicios de emergencias
- 8) Cuando comenzamos la exploración de la víctima lo primero que valoramos es:  
a) El pulso  
b) La respiración  
c) La consciencia.  
d) La temperatura
- 9) La posición de elección para realizar el masaje cardiaco a una víctima es:  
a) Decúbito prono.  
b) Decúbito supino.  
c) Trendelemburg.  
d) Fowler.
- 10) Al desplazamiento de las superficies articulares de los huesos que forman una articulación se le denomina  
a) Esguince de grado I  
b) Fractura conminuta  
c) Luxación  
d) Esguince de grado II
- 11) Si decidimos realizar solo compresiones torácicas porque no tenemos dispositivos para protegernos en el boca a boca en un ciclo deberíamos realizar al menos:  
a) 150 compresiones  
b) 200 compresiones  
c) 260 compresiones  
d) Ninguna es correcta
- 12) La laceración del cuero cabelludo se denomina:  
a) Scalp  
b) Avulsión  
c) Abrasión  
d) Contusión
- 13) Los peligros derivados de las heridas vienen determinados por:  
a) La infección  
b) El sangrado  
c) a y b son ciertas  
d) a y b son falsas
- 14) ¿Para qué se utiliza el tubo o cánula de Guedel?  
a) Para realizar el boca a boca con seguridad  
b) Para mantener permeable la vía aérea  
c) Para no contagiarnos al atender a un accidentado  
d) a y c son ciertas
- 15) La maniobra de Rautek consiste en:  
a) Retirar a la víctima de un vehículo en llamas  
b) Retirar a la víctima de un vehículo tratando de asegurarle la columna.  
c) Sacar a un accidentado atrapado en el interior de un vehículo.  
d) Coger a la víctima de los brazos y tirar para sacarlo del vehículo.
- 16) En una hemorragia localizada en la cabeza, que no se detiene por presión directa debemos:  
a) Lavar con agua y jabón  
b) Comprimir sobre la arteria temporal  
c) Comprimir sobre la arteria carotídea  
d) Hacer un torniquete
- 17) Ante un accidentado con otorragia debemos:  
a) Presionar con una gasa o paño limpio  
b) Colocarle en decúbito lateral sobre el lado afectado  
c) Hacer un torniquete si no cesa la hemorragia  
d) Todas son correctas
- 18) María se ha cortado mientras estaba cocinando. Presenta una herida profunda en la mano, por la que sale sangre de color rojo vivo, a borbotones y de forma rítmica. Está un poco asustada pero no se queja mucho. Con respecto a la herida con hemorragia de María,  
a) Elige, de entre las siguientes, las palabras que definen qué tipo de hemorragia es:  
exteriorizada, interna, externa, arterial, capilar, venosa,  
b) Escoge y ordena, de entre las siguientes, las 8 que serían tus pautas de actuación

a. Evaluación inicial	i. Secar la herida con gasas estériles.
b. Usar alcohol.	j. Presión directa por debajo del punto sangrante.
c. Poner pomadas.	k. Elevar el miembro sangrante
d. Valorar posibles complicaciones	l. Compresión venosa.
e. Usar algodón.	m. Torniquete ante cualquier sangrado.
f. Manipular la herida.	n. Colocar en posición de Trendelenburg
g. Lavado con agua a chorro	o. Comprimir la herida con gasas estériles
h. Prevenir infecciones	p. Lavarte las manos y ponerte guantes

### **PREGUNTAS DE LA 3º EVALUACIÓN**

1. Las quemaduras de 2º grado :
  - a. Afectan a la epidermis
  - b. Producen eritemas
  - c. Producen flictenas
  - d. Producen escaras
2. Señala la respuesta correcta. Las lesiones más graves por una corriente eléctrica se producen cuando esta circula desde la:
  - a. Mano a la cabeza.
  - b. Mano izquierda al pie derecho
  - c. Mano derecha al pie derecho
  - d. Mano izquierda al pie izquierdo
3. Ante un cuadro de deshidratación se debe dar de beber a la víctima
  - a. Inmediatamente para que se rehidrate
  - b. Sólo si está consciente y orientada
  - c. Nunca se le debe dar de beber a un accidentado
  - d. Sólo después de que coma algo para reponerse
4. Según la regla de Wallace, una persona con la parte delantera de la pierna derecha quemada tendrá una superficie corporal afectada equivalente al:
  - a. 36 %
  - b. 18 %
  - c. 9 %
  - d. 4,5 %
5. Una quemadura de 3º grado que afecten al 2% de la SC se considera
  - a. Leve
  - b. Moderada
  - c. Grave
  - d. Muy grave
6. No se incluyen dentro de las lesiones producidas por una exposición al calor:
  - a. Insolación
  - b. Golpe de calor
  - c. Deshidratación
  - d. Hidrocución
7. Entre los efectos que puede producir la corriente eléctrica sobre el organismo se incluyen
  - a. Fracturas
  - b. Tetanización
  - c. PCR
  - d. Todas son correctas
8. En una quemadura de tercer grado, no se debe nunca:
  - a. Cubrir la zona quemada.
  - b. Mojar a la víctima
  - c. Tapar a la víctima
  - d. Controlar las constantes vitales
9. Cuando las convulsiones afectan a todo el cuerpo, son generalizadas y se manifiestan con la extensión y la flexión de los miembros, se llaman:
  - a. Clónicas
  - b. Tónicas
  - c. Tónico-clónicas
  - d. Idiopáticas
10. En las crisis epilépticas es frecuente
  - a. Despertar desorientado sin recordar lo que ha pasado
  - b. Tener auras
  - c. Hipersalivar
  - d. Todas son correctas
11. En la atención de una crisis epiléptica se debe
  - a. Sujetar al que la sufre para que no se golpee
  - b. Introducirle algo en la boca para que no se trague la lengua
  - c. Colocar al enfermo en PLS cuando finalice la crisis
  - d. Todas son correctas
12. El ACV se llama también:
  - a. Hemorragia cerebral
  - b. Ictus cerebral
  - c. Apoplejía.
  - d. Todas son correctas
13. Un paciente con dolor en la zona precordial, que remite con el reposo, podría tener:

- a. Angina de pecho
  - b. Infarto de miocardio
  - c. Lipotimia
  - d. Ninguna de las patologías anteriores
14. Ante una persona que está sufriendo un IAM pero está consciente debemos
- a. Iniciar RCP
  - b. Sentarla con la espalda apoyada y las piernas flexionadas
  - c. Colocarla en decúbito supino con las piernas elevadas
  - d. Darle algo de beber
15. ¿En qué caso se coloca al accidentado con los pies más bajos que la cabeza?
- a. Infarto de miocardio
  - b. Shock.
  - c. Lipotimia.
  - d. Síncope
16. A pesar de que hayan transcurrido más de diez minutos tras haberse dado una PCR como consecuencia de una intoxicación por fármacos, se recomienda iniciar RCP, en el caso de:
- a. Ibuprofeno
  - b. Benzodiacepinas
  - c. Barbitúricos
  - d. Antidepresivos
17. Ante una mordedura de serpiente en una extremidad es importante:
- a. succionar el veneno de la herida
  - b. inmovilizar la extremidad en posición baja
  - c. inmovilizar la extremidad en posición alta
  - d. aplicar hielo directamente sobre la herida
18. Explica brevemente el protocolo de actuación que debes seguir, y el orden en el que debes hacerlo, si tienes que socorrer a una persona que ha sufrido una lipotimia