

EL VIH

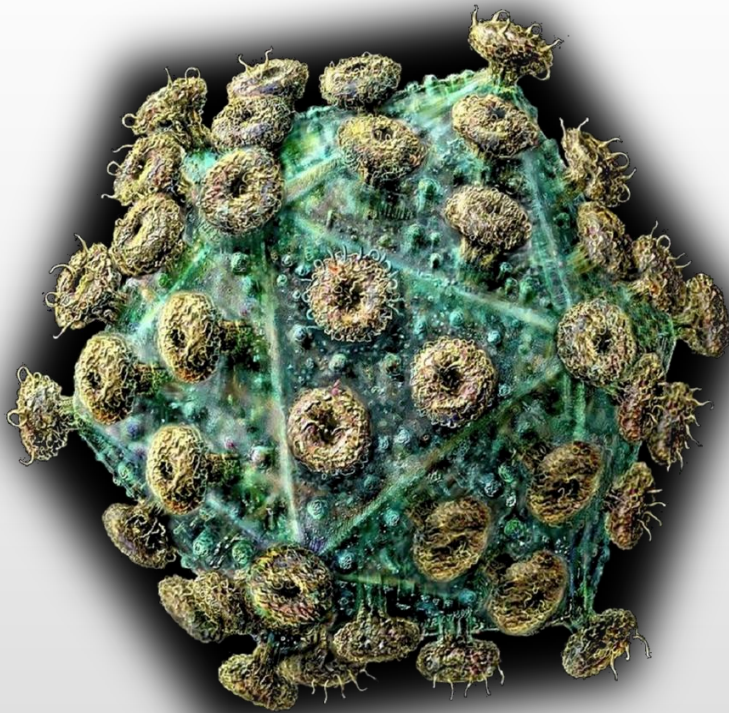
IRENE PARRA SEGOVIA



INDICE

1. EL VIH, EL SIDA Y LOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS	3
1.1. EL VIH Y EL SIDA	4
1.1.1. ¿QUÉ ES EL VIH?	5
1.1.2. ¿QUÉ ES EL SIDA?	6
1.1.3. HISTORIA	7-9
1.1.4. SÍNTOMAS	10
1.2. PROBLEMAS PSICOLOGICOS GENERALES	11
2. PROBLEMAS PSICOLOGICOS DEL PACIENTE Y REACCIONES EMOCIONALES DEL PACIENTE	12
3. PRINCIPALES PREOCUPACIONES DEL PACIENTE	13
4. AYUDA QUE SE PUEDE DAR DESDE LA OF O LA FH	14
4.1. A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN	15
4.2. CONSEJOS SOBRE HÁBITOS	
4.3. APOYO SOCIAL	

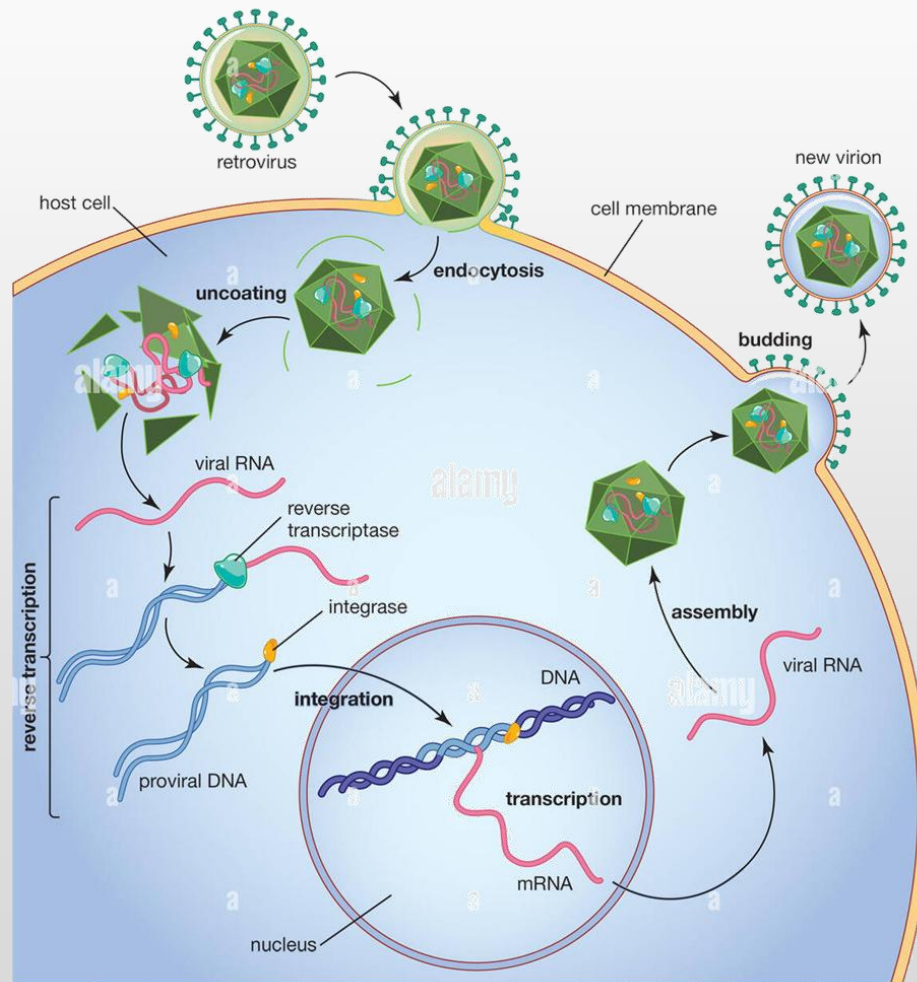
1. EL VIH, EL SIDA Y LOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS



1.1. EL VIH Y EL SIDA

1.1.1. ¿QUÉ ES EL VIH?

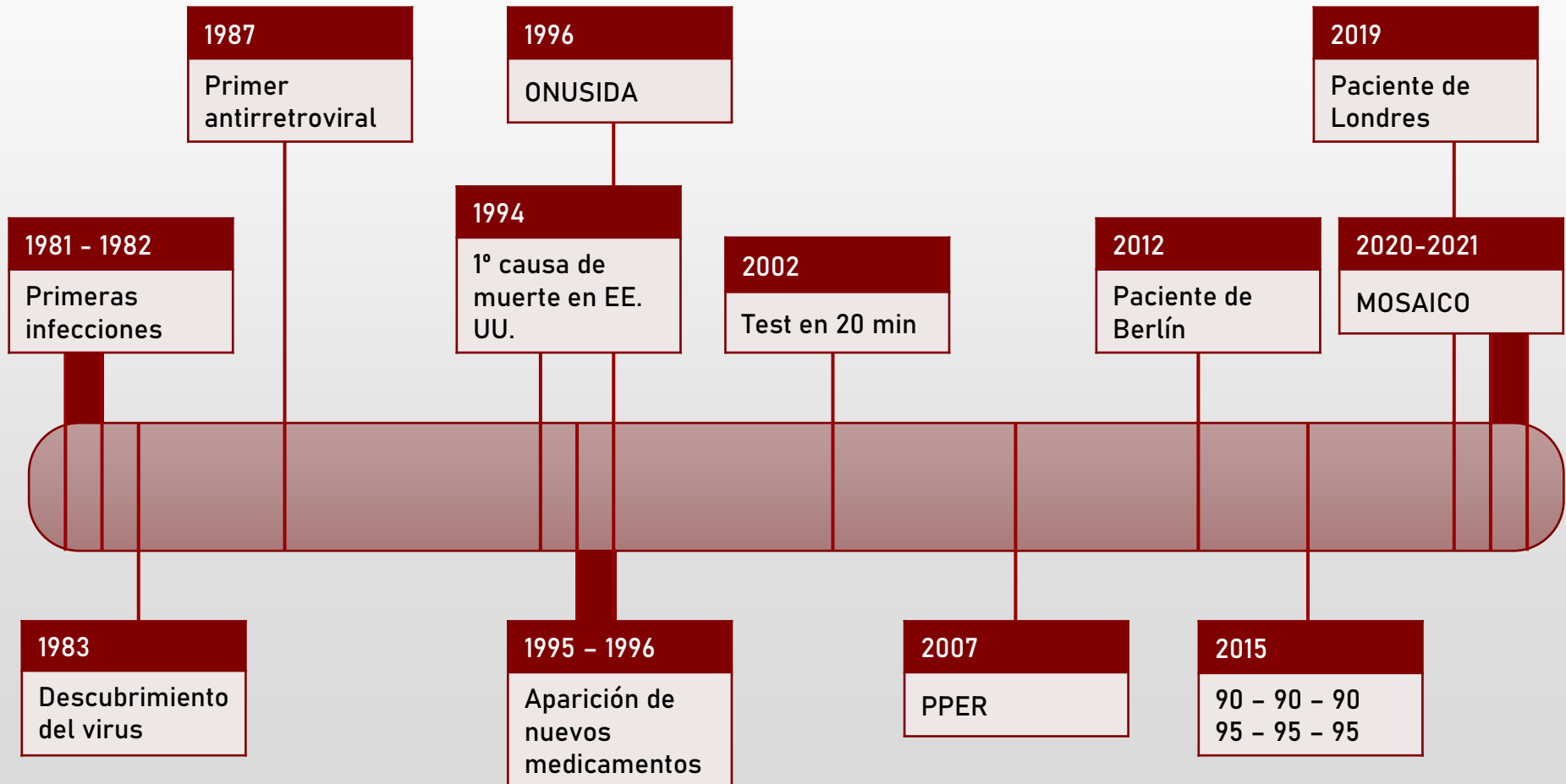
Retrovirus infection and reverse transcription



1.1.2. ¿QUÉ ES EL SIDA?

- Síndrome de InmunoDeficiencia Adquirido
- Niveles de carga viral elevados
- Sistema inmunológico dañado
- Infecciones oportunistas

1.1.3. HISTORIA



1.1.4. SÍNTOMAS I

Infección primaria (VIH agudo)

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Erupción
- Dolor de garganta
- Llagas dolorosas en la boca
- Ganglios linfáticos inflamados, principalmente, en el cuello
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Tos
- Sudores nocturnos

Infección por el VIH sintomática

- Fiebre
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Candidiasis
- Herpes zóster
- Neumonía

1.4. SÍNTOMAS II

SIDA

- Sudores
- Escalofríos
- Fiebre recurrente
- Diarrea crónica
- Ganglios linfáticos inflamados
- Manchas blancas persistentes o lesiones inusuales en la lengua o la boca
- Fatiga persistente, sin causa aparente
- Debilidad
- Pérdida de peso
- Erupciones cutáneas o bultos

Infecciones frecuentes

- Neumonía por *Pneumocystis carinii* (un tipo de hongo)
- Candidiasis
- Tuberculosis
- Citomegalovirus (virus del herpes común)
- Meningitis criptocócica (fúngica)
- Toxoplasmosis (infección del parásito *Toxoplasma gondii*)
 - enfermedades cardíacas
 - convulsiones

1.4. SÍNTOMAS III

Tipos de cáncer frecuentes

- Linfoma. Este cáncer comienza en los glóbulos blancos.
- Sarcoma de Kaposi. (tumor de las paredes de los vasos sanguíneos)

Otras complicaciones

- Síndrome de desgaste
 - Pérdida de peso significativa
 - Diarrea
 - Debilidad crónica
 - Fiebre
- Complicaciones neurológicas
 - Cambios de comportamiento
 - Funcionamiento mental reducido
 - Desorientación
 - Falta de memoria
 - Depresión
 - Ansiedad
 - Dificultad para caminar
 - Demencia severa
 - Debilidad
 - Incapacidad para funcionar.
- Enfermedad renal
- Enfermedad hepática

- Depresión
- Sensación de crítica



1.2. PROBLEMAS PSICOLOGICOS GENERALES

2.1. PROBLEMAS PSICOLOGICOS
GENERALES

2. PROBLEMAS PSICOLOGICOS Y REACCIONES EMOCIONALES DEL PACIENTE

- Posible estado depresivo.

3. PRINCIPALES PREOCUPACIONES DEL PACIENTE

- No tenemos información sobre las preocupaciones del paciente



4. AYUDA QUE SE PUEDE DAR DESDE LA OF O LA FH

3.1. A TRAVÉS DE LA
COMUNICACIÓN

3.2. CONSEJOS SOBRE HÁBITOS

3.3. APOYO SOCIAL

4.1. A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN

- Tranquilizar al paciente:
 - Explicando la enfermedad y la medicación
 - Contando testimonios de otros pacientes sobre la enfermedad

4.2. CONSEJOS SOBRE HÁBITOS

- Seguir el tratamiento
- Estilo de vida saludable
 - Haciendo ejercicio
 - Dieta ajustada a los requerimientos nutricionales del paciente

4.3. APOYO SOCIAL

- Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales
VIH/SIDA
C/ Infantas 40, 4º izda. - 28004 Madrid (Madrid)
Tfno.: 913604605
Email: amartinperez@felgtb.org
Web: www.felgtb.org
- Asociación Imagina MÁS
VIH/SIDA
calle Rosario 17 - 28005 Madrid (Madrid)
Tfno.: 91 508 47 32
Email: info@imaginamas.org
Web: www.imaginamas.org
- COLEGAS-Confederación LGBT Española
VIH/SIDA
Calle Cabestreros, 8, local izq. - 28012 Madrid (Madrid)
Tfno.: 914388724
Email: info@colegas.lgbt
Web: www.colegas.lgbt
- Federación Trabajando en Positivo
VIH/SIDA
C/ General Ricardos, nº 148 Esc C - 1E - 28019 Madrid (Madrid)
Tfno.: 91 472 56 48 / 660 479 148
Email: trabajandoenpositivo@yahoo.es
Web: www.trabajandoenpositivo.org
- Coordinadora Estatal del VIH y Sida
VIH/SIDA
Calle Orense, 25, 2ºD - 28020 Madrid (Madrid)
Tfno.: 915223807
Email: gestionproyectos@cesida.org
Web: www.cesida.org
- Apoyo Positivo
VIH/SIDA
Avenida de Llano Castellano, 26 - 28034 Madrid (Madrid)
Tfno.: 913581444
Email: coordinacion@apoyopositivo.org
Web: <http://apoyopositivo.org/>
- BASIDA
VIH/SIDA
Ctra. Antigua de Toledo Km. 9 - 28300 Aranjuez (Madrid)
Tfno.: 918923537
Email: aranjuez@basida.org
Web: www.basida.org