

DIGESTIÓN DE PROTEÍNAS, CARBOHIDRATOS Y LÍPIDOS

- 1 En la boca, la comida se transforma en bolo alimenticio al mezclarse con la saliva que empieza la transformación química de los glucidos gracias a la amilasa
- 2 Se traga el bolo alimenticio (deglución). Cuando el bolo pasa por el esófago los movimientos peristálticos lo hacen avanzar hasta el estomago.
- 3 El bolo alimenticio llega al estomago y se mezcla con el jugo gastrico, formado por ácido clorhídrico (que destruye los microorganismos y favorece la acción de la pepsina) y pepsina (que rompe las cadenas largas de proteínas), transformándolo en quimo y entra en el intestino delgado
- 4 Después de la acción de la bilis (que disuelve las grasas); el jugo pancreático que contiene lipasas (que digieren las grasas), amilasas (que degradan el almidón) y tripsina (que digiere las proteínas); y el jugo intestinal que contiene disacarasas (que transforman los disacaridos en glucosa) y peptidasas (que acaban la digestión de las proteínas) el quimo se transforma en quilo, que pasa al intestino grueso
- 5 Tras pasar por el intestino grueso (que absorbe el agua) los restos sin digerir se denominan heces.