

UT 5: CONTROLES DE SALUD: PARÁMETROS SOMATOMÉTRICOS Y CONSTANTES VITALES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE SALUD

- 1.- Cita las alteraciones de la salud que podrían aparecer en una persona con IMC > 28
- 2.- Diferencias en el pulso, la TA, la temperatura y la frecuencia respiratoria en relación a la edad
- 3.- ¿Cómo serían las constantes vitales de una persona que sufre una crisis de ansiedad?
- 4.- Define los siguientes términos:
 - Taquipnea
 - Bradicardia
 - Hipotermia
 - Apnea
 - Arritmia
- 5.- Indica como serían las constantes vitales de una persona en las siguientes situaciones:
 - un recién nacido
 - un anciano sano
 - una persona no entrenada que hace ejercicio físico
 - lo mismo pero sí entrenada
 - Un adulto que sufre una infección/neumonía
 - Un adulto durante el sueño
- 6.- ¿Qué consejo de salud le darías
 - a) a una persona a la que al tomarle la TA en la OF le diera unas cifras de 180/95 mm de Hg ?
 - b) a otra con un pulso de 115 ppm en reposo ?
- 7.- Juan Carlos tiene 40 años, pesa 89 Kg y mide 178 cm, su perímetro de cintura es de 92 cm. En reposo tiene una TA diastólica de 95 mm de Hg y una TA sistólica de 138 mm de Hg. Su pulso en reposo es de 82 ppm. Su frecuencia respiratoria es de 18 respiraciones por minuto y su temperatura actual de 36,8°C.
 - a) Valora su estado ponderal y sus constantes vitales, indicando si hay alguna anormalidad (y si es así, indica como se denomina).
 - b) Señala los factores de riesgo que presenta para la salud, indicando las enfermedades que con más riesgo podría padecer
 - c) ¿Qué consejos de salud le darías desde la OF?