

## ● 6.2. Atención farmacéutica

El principal objetivo es el autocuidado y para ello es necesario que se disponga de una adecuada formación y del consiguiente soporte técnico ante los problemas que se presenten.

El mantenimiento del estoma y de la piel periestomal en buen estado es sinónimo de bienestar y seguridad.

### ○ Puntos a tener en cuenta

La **limpieza** se hace con jabón neutro, esponja y agua tibia, con movimientos circulares de dentro a fuera y se debe secar sin frotar.

El **yodo y soluciones yodadas** pueden producir quemaduras. Por tanto, nunca se deben aplicar en el estoma ni en la piel circundante.

Las **toallitas infantiles** de limpieza dejan la piel húmeda, lo cual dificulta la adherencia del dispositivo.

El **ejercicio físico** no está contraindicado. Si se baña en la playa o en la piscina debe tapar el filtro de la bolsa para evitar fugas.

Existen dispositivos especiales para **viajes** o actividades físicas determinadas.

No limitar su **vestuario** por el estoma. Elegir las bolsas que se adapten mejor y que pasen desapercibidas.

Guardar las **bolsas** en un lugar alejado del calor y de la humedad.

Darle a conocer al usuario que su **actividad sexual** no se debe alterar por el estoma.

El **embarazo** no tiene por qué verse complicado.

El **uso de fármacos**: puede verse disminuida su capacidad de absorción, sobre todo en las ileostomías. Para mejorar su absorción, es preferible fragmentar los comprimidos, excepto en aquellos fármacos con cubierta entérica o con fórmulas «retard». Tener en cuenta cómo se ven afectados determinados fármacos con los estomas.

La **dieta**: introducir los alimentos poco a poco y en pequeñas cantidades. No introducir alimentos nuevos hasta comprobar cómo se toleran los anteriores y aumentar la ingesta de líquido. Comer despacio y masticar bien, con la boca cerrada para evitar la formación de gases. Si aparecen diarrea o estreñimiento, utilizar dietas especiales.

### ○ Dispensación

Están financiadas a cargo del SNS y de las distintas entidades: las bolsas de colostomía, de ileostomía, de urostomía y apósitos.

Llevan cupón-precinto y cíbero y tienen una aportación reducida del 10%, hasta un máximo de 2,64 euros.



#### Caso práctico 5

**Un usuario te solicita un antiséptico yodado para curar una ileostomía. ¿Cuál será tu actuación como técnico en farmacia?**

##### **Solución:**

Debes indicarle los derivados yodados, diciéndole que nunca se deben aplicar en el estoma ni en la piel circundante, ya que pueden producir quemaduras. La limpieza del estoma debe realizarse con jabón neutro, esponja y agua tibia, con movimientos circulares de dentro a fuera y se debe secar sin frotar.