

UT 1: LA SALUD Y LA ENFERMEDAD

1. LA SALUD.
2. DETERMINANTES DE SALUD.
3. CONCEPTO DE SALUD PÚBLICA Y SALUD COMUNITARIA
4. INDICADORES DE SALUD

1. LA SALUD

* La definición más conocida es la que expresa la **OMS** en su documento de constitución.

“La salud es el completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades.”

Esta definición tiene varias ventajas:

- aspecto social
- aspecto mental

e inconvenientes:

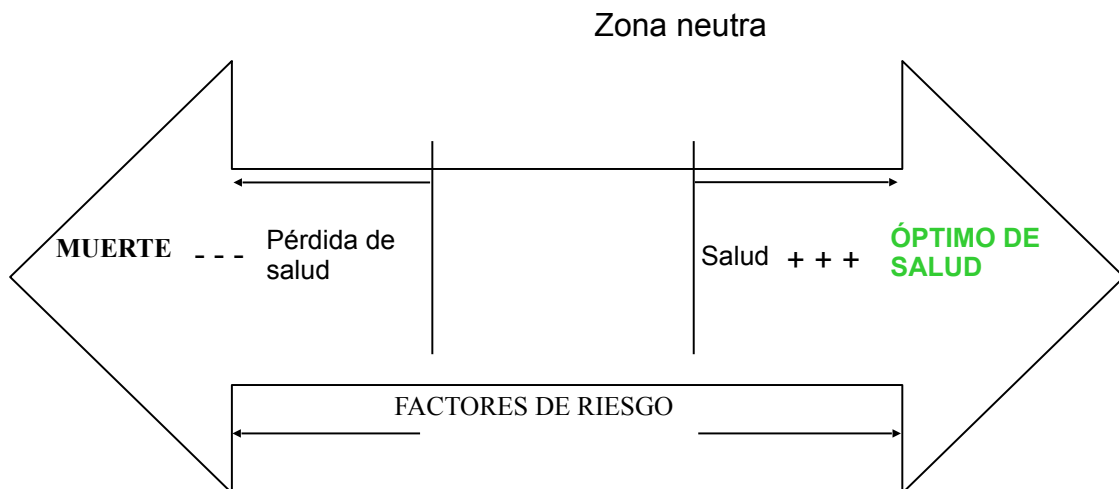
- subjetivo /bienestar
- completo/ utópico.

* La definición actual: El continuo salud-enfermedad

La salud y la enfermedad forman un continuo, cuyos extremos son el óptimo de salud y la muerte prematura (aquella que se produce antes de cumplir la esperanza de vida, situaciones extremas) y dentro de este continuo hay una zona neutra que nos viene a reflejar que la salud y la enfermedad no se separan de manera absoluta, de manera que hay situaciones en las que es difícil diferenciar lo normal de lo patológico. También se hace hincapié en que el óptimo de salud se alcanza difícilmente, estableciendo también una zona neutra, con dos extremos diferenciados y considerando la salud como algo dinámico.

En el extremo positivo estaría la salud óptima, con el más elevado nivel de bienestar y la máxima capacidad funcional. Un individuo con buena salud es capaz de trabajar activamente, ser autónomo en sus actividades, hacer deporte, etc. En el extremo negativo nos encontraríamos con el mayor grado de enfermedad y la muerte prematura, donde el nivel de malestar es muy intenso y la capacidad funcional es mínima o nula. Una persona gravemente enferma puede sufrir mucho y no tener fuerza para moverse o respirar (necesitaría ayuda mecánica para respirar).

Entre ambos extremos o polos opuestos habría estados intermedios con diversos grados de salud y enfermedad (y por tanto de bienestar-malestar y de mayor o menos capacidad de funcionamiento). En el centro queda la zona neutra, pues a veces es difícil diferenciar nítidamente y separar por completo salud de enfermedad, lo normal de lo patológico



Estar en una zona u otra depende de muchos factores, entre ellos los sociales (mala alimentación, la vivienda, agua potable, educación, trabajo, luz, aseo).

En la actualidad, en los países desarrollados tanto la salud como la pérdida de la salud, están estrechamente relacionados con el estilo de vida y la adopción de conductas positivas de salud de individuos, grupos y colectividades porque de no ser así el individuo se encuentra influenciado por los llamados:

- **Factores de riesgo:** se denomina factor de riesgo a ciertas variables asociadas con la probabilidad del desarrollo de una enfermedad, pero no necesariamente suficientes para provocarla.
 - a. Factores de riesgo **no modificables:** edad, el sexo, la herencia.
 - b. Factores de riesgo **modificables:** susceptibles al cambio mediante intervenciones de prevención, que pueden llegar a minimizarlos o incluso a eliminarlos .

2. DETERMINANTES DE SALUD

Desde la antigüedad el hombre se ha preocupado por las causas, condiciones o circunstancias que determinan la salud, lo que se conoce a partir de los años 70 como “determinantes de salud”.

Definimos determinante de salud como:

“Conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones”.

Los determinantes de salud (según Lalonde) son:

- A. Biología humana.
- B. Estilo de vida y conductas de salud.
- C. El sistema de asistencia sanitaria.
- D. Medio ambiente.

*** Biología humana**

Este grupo de factores es el que determina la constitución física del individuo y depende de:

1. Herencia genética (de enfermedades o predisposición a padecerlas)
2. Edad (las causas de muerte varían con la edad)
3. Sexo (las mujeres viven más)

A veces son la causa directa de algunas enfermedades y otras explican la predisposición a padecerlas

*** Estilo de vida, hábitos o conductas de salud.**

Hay muchos hábitos y conductas que influyen positiva o negativamente en la salud:

- ALIMENTACIÓN
- EJERCICIO FÍSICO
- CONSUMO DE DROGAS
- CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS

En muchas ocasiones los hábitos que se tienen depende del medio ambiente social y por ello resulta mas es difícil cambiarlos

SON LOS FACTORES QUE MAS INFLUYEN EN LA SALUD EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS Y PUEDEN MODIFICARSE MEDIANTE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EDUSA).

Ejemplos de la vida diaria que intervienen sobre la salud: la alimentación, el ejercicio, limpieza y aseo, consumo de sustancias tóxicas, manipulación de alimentos (limpiarlos, conservarlos), conducción de vehículos, comportamiento sexual (uso de preservativos), ocio y aficiones.

*** Sistema de asistencia médica o sanitaria.**

Para que contribuyan a mejorar la salud de la población debe ser:

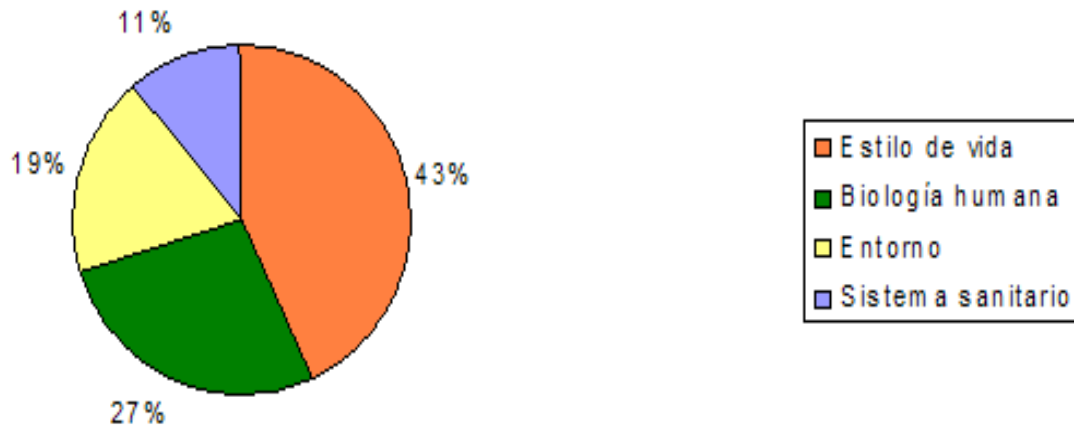
- ACCESIBLE
- GRATUITO O CON UN COSTE ASEQUIBLE
- CON AMPLIA COBERTURA
- DE CALIDAD

Medio ambiente.

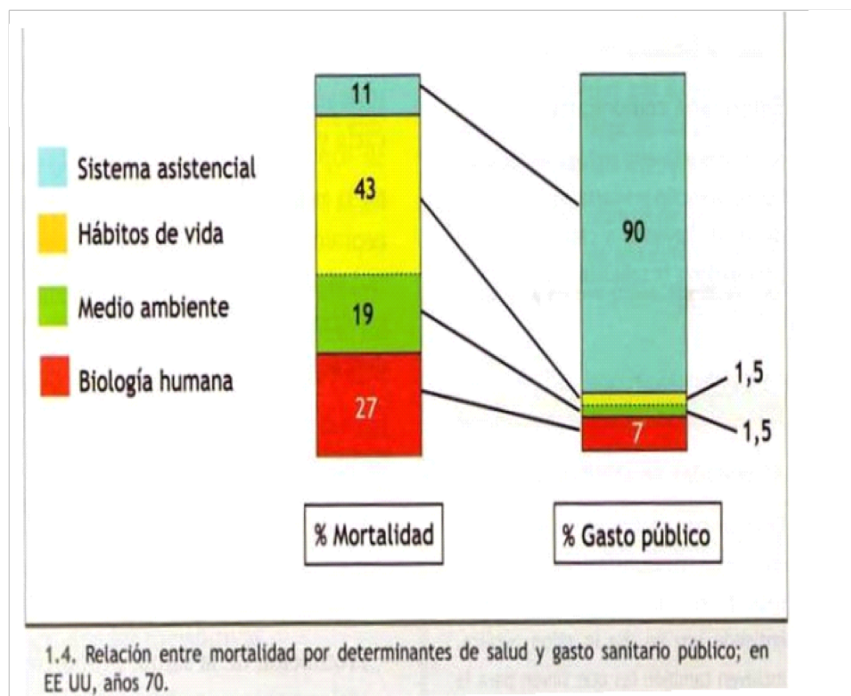
- FACTORES FÍSICOS (RUIDO, ...)
- FACTORES QUÍMICOS (CONTAMINACIÓN,...)
- FACTORES BIOLÓGICOS (VIRUS, BACTERIAS,...)
- FACTORES SOCIALES (VIVIENDA, GESTIÓN RESIDUOS, DENSIDAD POBLACIÓN,...)

Una vez conocidos los determinantes de la salud nos debemos preguntar:

¿EN QUÉ MEDIDA INFLUYE CADA DETERMINANTE EN NUESTRA SALUD?: en este gráfico se representa esa influencia :



Por otro lado ¿cómo se reparte el gasto sanitario en los países desarrollados?:



¿Qué conclusión podemos sacar de lo anterior?:

Al comparar estos determinantes de salud con la distribución del gasto sanitario, se observa una sorprendente inadecuación, al destinarse el 90% de los gastos al sistema de asistencia sanitaria cuando éste sólo contribuía en un 11%. Los restantes tres factores recibían alrededor de un 10% de los recursos económicos.

Lo lógico sería aumentar el gasto en acciones que mejoraran los hábitos de salud de la población.

3. CONCEPTO DE SALUD PÚBLICA

Es el “conjunto de actividades organizadas que la sociedad lleva a cabo con el fin de:

- prevenir
- proteger
- mejorar
- y restaurar LA SALUD DE LA POBLACIÓN.

La salud pública históricamente ha sido responsabilidad de los gobiernos que se encargan de planificarla y organizarla.

(**SALUD COMUNITARIA:** puede entenderse como un avance en el concepto de salud pública donde destaca la participación activa de los ciudadanos en la gestión y el control de las decisiones que se tomen.)

PREVENIR LA ENFERMEDAD: “Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de una enfermedad y a reducir sus factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida”.

PROTEGER LA SALUD: Actuando sobre el medio ambiente, a nivel más global o más particular como: medidas de saneamiento, control de aguas, calidad de los alimentos, protocolos de trabajo...

MEJORAR LA SALUD: PROMOCIÓN O EDUCACIÓN PARA LA SALUD: Proporcionando a la población los medios necesarios para controlar su propia salud y mejorarla fomentando actividades y hábitos de vida saludable.

RESTAURACIÓN DE LA SALUD: Mediante

- el tratamiento de las enfermedades
- la rehabilitación

4.INDICADORES DE SALUD:

1) **DEFINICIÓN.** Son datos que nos permiten:

1. Valorar el grado de salud de una población
2. Comparar el nivel de salud de diferentes poblaciones
3. Detectar cambios en la salud de una población
4. Conocer los principales problemas sanitarios de una población
5. Evaluar si las medidas tomadas para mejorar la salud están siendo efectivas

II) CARACTERÍSTICAS: deben ser sencillos de calcular, fáciles de interpretar por los expertos y **comprensibles** para la población general

Dentro de los indicadores de salud (o indicadores sanitarios) vamos a estudiar 3 tipos:

- A) Indicadores del estado de salud.
- B) Indicadores relacionados con determinantes de salud.
- C) Indicadores del sistema de salud.

A. Indicadores del estado de salud.

Son los más clásicos entre ellos están los siguientes:

A.1. Tasa de mortalidad general.

- Indica el número de personas que mueren por cualquier causa en una población determinada en un año. Se expresa usualmente por cada 1.000 habitantes.

A.2. Tasa de mortalidad específica por una enfermedad determinada.

- Es similar al anterior y se calcula para las principales causas de muerte /cáncer de pulmón, enfermedades coronarias, diabetes...). En estos casos se refiere generalmente a 100.000 habitantes.

A.3. Tasa de mortalidad específica por edad.

- Se suele calcular a cualquier edad, pero suele hacerse por grupos de 5 en 5 años. Uno de los más importantes, puesto que refleja de forma muy clara las diferencias entre países con buen sistema sanitario y con mal sistema sanitario es la **tasa de mortalidad infantil**, que en este caso mide la mortalidad en niños menores de 1 año por cada 1.000 nacidos vivos.

A.4. Índice de Swaroop.

- Valora el porcentaje de fallecidos mayores de 50 años respecto al total de muertos de cualquier edad en un año. Significa que a medida que aumenta el nivel de desarrollo de un país, el valor de este índice será mayor. En países desarrollados será entre el 80 y 90% puesto que la mayoría de defunciones ocurre en ancianos. Por el contrario en un país en vías de desarrollo, el valor es mucho menor. Incluso menor del 50% ya que mueren muchos niños.

A.5. Esperanza de vida.

• ESPERANZA DE VIDA:

Es la media de la cantidad de años que vive una determinada población en un cierto periodo de tiempo. Se suele calcular para hombres y mujeres y se puede calcular a cualquier edad aunque lo habitual es la esperanza de vida al nacer. Se ve influenciada por factores como la calidad asistencial, los hábitos de la población, las guerras, etc., si bien actualmente se suele referir únicamente a las personas que tienen una muerte no violenta.

En los últimos años se da importancia también a:

1. Esperanza de vida en buena salud
2. Esperanza de vida libre de discapacidad
3. Incidencia de SIDA
4. Incidencia de cáncer
5. Prevalencia de obesidad en adultos, en niños (%)
6. Prevalencia de diabetes (%)

B. Indicadores relacionados con determinantes de salud.

Ejemplos:

- Víctimas de accidentes de tráfico
- Prevalencia de consumo de tabaco
- Consumo de alcohol “per cápita”
- Incidencia de accidentes de trabajo
- Tasa de enfermedades profesionales

C. Indicadores del sistema de salud.

Informan sobre el funcionamiento de los sistemas de asistencia sanitaria, por ejemplo:

- Ratio de médicos por población
- Pacientes en espera para pruebas diagnósticas
- Gasto sanitario por habitante
- Cobertura de vacunación
- Ratio de camas hospitalarias en funcionamiento por población
