

RESUMEN: "Luchando por respirar"

El protagonista de la historia destaca lo importante que es un diagnóstico temprano, el cumplimiento de la medicación y evitar factores externos que puedan empeorarlo, como el polen.

También nombra algunos consejos como hacer ejercicio tomando las precauciones necesarias o buscarse trucos como dejar la medicación junto al cepillo de dientes para no olvidar tomarla por la mañana y por la noche.

Además destaca que a pesar de la enfermedad hay que hacer vida normal, pero, tomando precauciones como tomar siempre la medicación y llevar siempre el inhalador.