

MANUAL DE USO Y MANTENIMIENTO DE LA VIVIENDA

CONTENIDO - ÍNDICE



	Páginas
Presentación	3
Capítulo 1: Empezamos Conociendo	4 - 5
Capítulo 2: Descripción de su Vivienda	6 - 9
Capítulo 3: Partes de su Vivienda	10 - 27
Capítulo 4: Humedad en la Vivienda	27 - 30
Capítulo 5: Ambientes Húmedos en su Vivienda	31 - 38
Capítulo 6: Instalaciones en su Vivienda	39 - 47
Capítulo 7: Exterior de su Vivienda	48 - 54
Capítulo 8: Programa de Mantenimiento de su Vivienda	55 - 57
Capítulo 9: Aprovechando Espacios	58 - 59
Capítulo 10: Ahorro de Energía Eléctrica	60
Capítulo 11: Uso del Agua en su Vivienda	61 - 62
Capítulo 12: Seguridad en su Vivienda	63 - 64
Capítulo 13: Gestión de Residuos Sólidos en su Vivienda	65 - 67
Capítulo 14: Mejoramiento de su Vivienda	68 - 70
Capítulo 15: Consejos Básicos de Economía Familiar	71 - 74
Capítulo 16: Limpieza del Hogar	75 - 76
Capítulo 17: Su Barrio	77 - 78
Informaciones Útiles	79

PRESENTACIÓN

¡FELICITACIONES! ¡YA TIENEN SU CASA PROPIA!

Usted y su familia han podido acceder a una vivienda digna; y esto fue gracias al esfuerzo de su familia y del Estado.

Esta vivienda les permitirá desarrollar sus actividades cotidianas en buenas condiciones.

En este Manual podrán conocer acerca de las características de su vivienda y encontrarán recomendaciones para utilizarla de la manera correcta y poder brindarle el mantenimiento periódico.

De ahora en adelante, usted y su familia son responsables de cuidar de su casa y conservarla en buen estado para que les sirva y les dure por mucho tiempo.

RECUERDE

“Cuidar de su hogar es cuidar de su familia”



CAPÍTULO 1: EMPEZAMOS CONOCIENDO

RECEPCIÓN DE SU VIVIENDA

En el momento de la entrega de su vivienda, debe realizar lo siguiente:

- Compruebe que se haya conectado el servicio de agua potable a su vivienda. Verifique que la llave de paso general esté abierta y abra las canillas de todos los artefactos sanitarios (lavatorio del baño, pileta de la cocina y del lavadero), para comprobar que funcionen bien.
- Compruebe que se haya conectado el suministro de energía eléctrica a su vivienda. Abra el tablero general y verifique que la llave general esté arriba; luego, encienda las luces y pruebe el funcionamiento de los tomacorrientes.
- Compruebe el funcionamiento de puertas y ventanas, si se abren y se cierran de forma correcta.

USO DE LA VIVIENDA

Hacer uso de su vivienda, quiere decir, utilizarla de acuerdo a la finalidad para la cual fue construida: “*para que usted y su familia puedan vivir en buenas condiciones*”.

Su vivienda está compuesta de diferentes ambientes como: la sala de estar, el comedor, la cocina, los dormitorios, el baño y el lavadero.

Los diferentes ambientes y los elementos (puertas, ventanas, artefactos, muebles) de su vivienda estarán en constante uso, por lo tanto, es normal que estos se puedan desgastar o deteriorar.

Por eso mismo, para que su vivienda se conserve en buen estado, en el transcurso del tiempo, es necesario saber cómo funciona y cómo utilizarla. Así también será de gran ayuda tener buenas prácticas de higiene y limpieza.

MANTENIMIENTO DE LA VIVIENDA

El mantenimiento se define como el conjunto de operaciones y cuidados necesarios para que las instalaciones, las viviendas y los edificios en general, puedan seguir funcionando adecuadamente.

Las actividades de mantenimiento en su vivienda pueden abarcar desde: la limpieza regular, reposiciones de elementos y reparaciones menores.

CAPÍTULO 1: EMPEZAMOS CONOCIENDO



¿POR QUÉ HACER EL MANTENIMIENTO DE SU VIVIENDA?

Los beneficios que brinda realizar el mantenimiento de su vivienda son:

- ✓ Favorece la buena calidad de vida de los integrantes de su familia, esto quiere decir que al tener una casa limpia y ordenada se pueden evitar enfermedades y accidentes domésticos.
- ✓ Conserva el buen aspecto de su vivienda.
- ✓ Aumenta la vida útil de su vivienda; esto quiere decir que su vivienda tiene un tiempo estimado de duración, y alargar dicho tiempo dependerá del buen uso y mantenimiento que se le brinde.
- ✓ Previene daños en las partes de su vivienda, porque se pueden identificar y corregir los problemas menores que puedan surgir, antes que se conviertan en problemas mayores. Cuanto mayor sea el problema, mayor será el costo de reparación.



¿POR QUÉ NO DEBE DEJAR DE HACER EL MANTENIMIENTO DE SU VIVIENDA?

Las consecuencias derivadas de la falta de mantenimiento en su vivienda pueden ser:

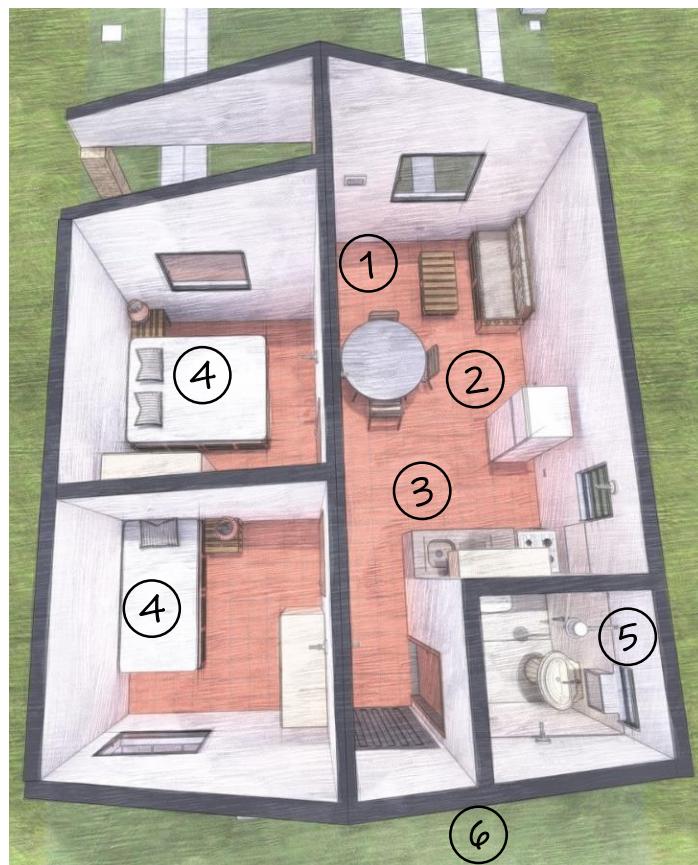
- Daños en su vivienda por problemas que no se resolvieron a tiempo cuando fueron observados.
- Algún elemento de su vivienda puede dejar de funcionar y afectar al funcionamiento general de la misma.
- Fallas anticipadas o aceleradas en los materiales de construcción de su vivienda.
- Las fallas o problemas en su vivienda pueden afectar a la salud y a la seguridad de los integrantes de su familia.
- Aumento en los costos de las reparaciones posteriores.

CAPÍTULO 2: DESCRIPCIÓN DE SU VIVIENDA

AMBIENTES DE SU VIVIENDA

Las características de los ambientes de su vivienda están determinadas para el uso y la función que tendrán.

1. La sala de estar es un lugar que puede servir para la convivencia o para realizar reuniones entre los integrantes de su familia o sus amistades.
2. El comedor es un lugar que puede servir para realizar las comidas de cada día; para el estudio de los niños, jóvenes y adultos; o para realizar algún oficio o trabajo.
3. La cocina es un lugar para almacenar, preparar o conservar alimentos.
4. Los dormitorios sirven para el descanso o reposo, también pueden utilizarse como el lugar de estudio de los integrantes de su familia.
5. El baño sirve para realizar la higiene personal y realizar las evacuaciones de las necesidades fisiológicas como la de orinar y defecar.
6. El lavadero exterior sirve para lavar las ropas y afines de los integrantes de su familia.



CAPÍTULO 2: DESCRIPCIÓN DE SU VIVIENDA

CONDICIONES DE HABITABILIDAD

Las condiciones de habitabilidad se refieren a las características o requisitos que debe cumplir una vivienda para que sea segura y se pueda habitar o vivir dentro de ella.

PRIMERA CONDICIÓN: QUE SEA HABITABLE

Los ambientes de su vivienda cuentan con las superficies mínimas adecuadas para que usted y su familia puedan desarrollar sus actividades cotidianas.

SEGUNDA CONDICIÓN: QUE SEA SANA

ILUMINACIÓN Y VENTILACIÓN NATURAL

Todos los ambientes tienen ventanas que permiten el ingreso o salida del aire; y la entrada de la luz natural del sol.

La **ventilación natural** permite circular, renovar y limpiar el aire interior que se respira dentro de su vivienda, como también, ayuda a que no se acumule humedad dentro de los ambientes.

Si hay mucha humedad en el interior de su vivienda, podría causar problemas de salud a los integrantes de su familia; por ejemplo: alguien puede contraer enfermedades respiratorias, tener alergias o puede ocasionar molestias si alguien tiene enfermedades reumáticas.

La humedad también puede generar olores desagradables hasta la aparición de hongos, ácaros o mohos, los cuales son perjudiciales para la salud.

La **iluminación o luz natural** tiene efectos antibacterianos y desinfectantes; además, si aprovechan al máximo las horas del día, es decir, de la luz solar, estarán ahorrando en energía eléctrica, ya que no necesitarán encender los focos o lámparas durante el día.

HIGIENE

Es importante promover el orden dentro de los ambientes de su vivienda, porque de esta manera les será más fácil realizar la limpieza diaria o semanal, y poder mantenerla.

CAPÍTULO 2: DESCRIPCIÓN DE SU VIVIENDA

Principalmente, los ambientes que necesitan de una constante limpieza son el baño y la cocina, en estos lugares se pueden almacenar una gran cantidad de gérmenes y bacterias, que pueden causar enfermedades o infecciones.



RECUERDE

"Todos los integrantes de la familia pueden participar en la limpieza de la casa"

TERCERA CONDICIÓN: QUE SEA SEGURA

Su vivienda ha sido construida bajo normas de construcción nacionales, se utilizaron materiales autorizados, mano de obra calificada y el proceso de la construcción fue supervisado por profesionales capacitados.

Sin embargo, usted y su familia también son responsables de mantener su vivienda sana y segura, haciendo un buen uso y realizando el mantenimiento periódico de la misma, para evitar que se deteriore en un período corto de tiempo o que se produzcan problemas graves y más costosos de solucionar.



CAPÍTULO 2: DESCRIPCIÓN DE SU VIVIENDA

ADAPTACIONES EN LA VIVIENDA ACCESIBLE

Si usted y su familia fueron adjudicados con una vivienda accesible, deben saber que esta vivienda ha sido adaptada para que responda a las necesidades de las personas con discapacidad.

Las adaptaciones que se realizaron fueron:

- En el acceso de la vivienda se hizo una rampa con barandas.
- Todas las puertas tienen las medidas correctas para hacer posible el acceso o salida de una persona en silla de ruedas.
- El baño cuenta con las medidas correctas como para que la persona en silla de ruedas se pueda mover con facilidad. Además, se instalaron agarraderas en la zona del inodoro y la ducha, así también, se colocó un asiento para la ducha.



Algunas recomendaciones que puede aplicar en su vivienda son las siguientes:

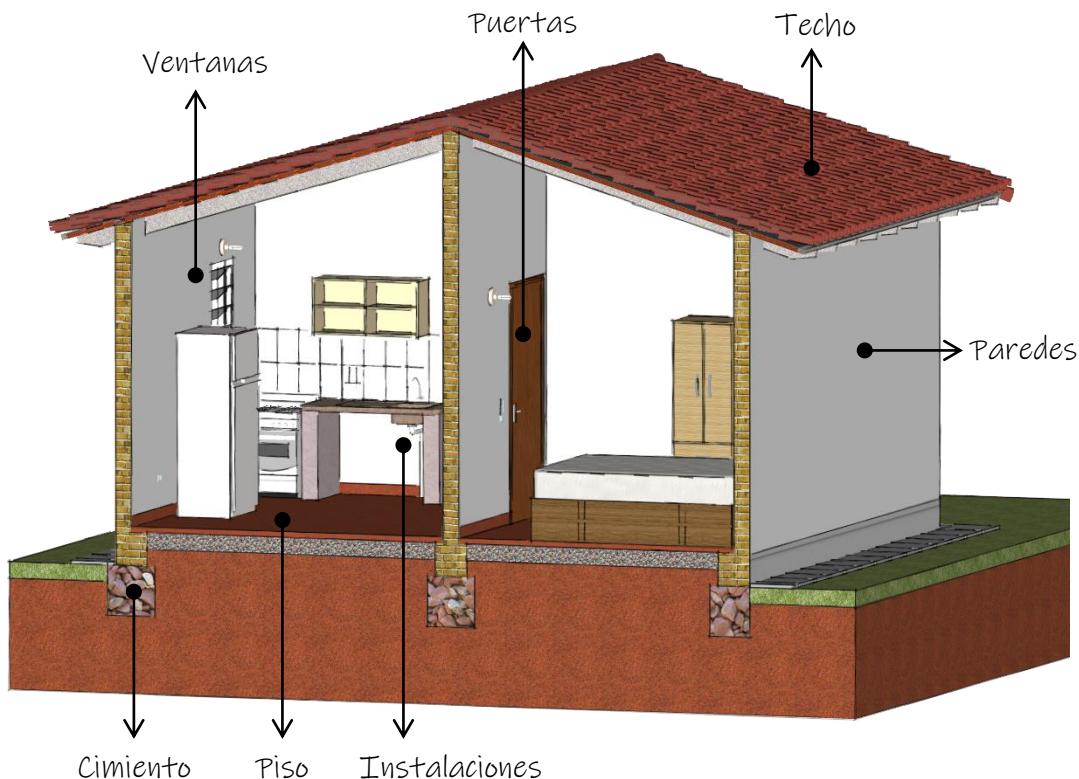
- En el dormitorio, puede asomar la cama más hacia la pared para que la persona pueda moverse con facilidad, para vestirse o posarse en la cama.
- Mantenga los pisos libres de objetos tirados porque pueden obstaculizar el paso de la persona en silla de ruedas.

En cuanto a las barandas de la rampa debe:

- Revisar el anclaje o fijación de las barandas, para verificar que no estén flojas.
- Evitar que los niños jueguen y se cuelguen de las barandas, ya que puede afectar a su fijación y desprenderse.



CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA



El cimiento es la base de la vivienda, esta parte soporta todo el peso de la misma y se encuentra debajo de la tierra.

En las siguientes páginas de este capítulo encontrará estas 4 secciones:

RECOMENDACIONES DE USO

Aquí se presentan las recomendaciones para que puedan usar de forma correcta las distintas partes de su vivienda.

MANTENIMIENTO

Aquí se colocan las actividades que deberán seguir para realizar el mantenimiento de las partes o artefactos de su vivienda, también se incluyen consejos para la limpieza.

ATENCIÓN

Aquí se exponen las advertencias de problemas que podrían ocurrir o aparecer en su vivienda.

REPARACIÓN

En caso de haber alguna falla en su vivienda o si necesitan realizar alguna reparación, aquí se dan las recomendaciones de cómo hacerlo o a quien acudir.

RECUERDE

"Si ocurre algún problema en su vivienda, es mejor que consulte con un profesional, no trate de solucionar el problema por cuenta propia si no tiene el conocimiento debido"

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PISOS

El piso de su vivienda está hecho de baldosas cerámicas (tipo ladrillo nacional), excepto el piso del baño que es de baldosas cerámicas esmaltadas.

Alrededor de su vivienda, se colocó un cordón de baldosones de cemento, a esto se lo llama guarda-obra y sirve para aislar a su vivienda de la humedad proveniente del suelo natural, que se encuentra a su alrededor.

RECOMENDACIONES DE USO

- Evite en lo posible la caída de objetos pesados o punzantes en el piso, ya que alguna de las baldosas podría romperse.
- Si necesita colocar o mover algún mueble o electrodoméstico (heladera, lavarropas u otros), puede arrastrarlos con la ayuda de cartones, para no rayar el piso.
- Se pueden colocar pedazos de tela o protectores de goma en las patas de los muebles, para poder arrastrar o moverlos sin rayar el piso.
- Ponga una alfombra o trapo en las entradas de su vivienda, para sacudirse los zapatos antes de entrar, porque la arena que traen los zapatos puede rayar también el piso, y esto también le ayudará a mantener la limpieza dentro de su casa.



MANTENIMIENTO

Limpieza

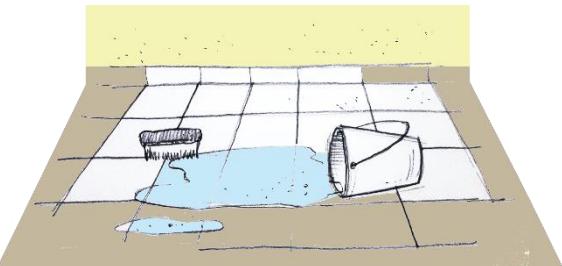
- Para barrer el piso puede utilizar una escoba y un recogedor (para juntar el polvo y las basuras); y para repasar puede utilizar un palo repasador, un trapo y un balde con agua, puede agregar al agua algún producto de limpieza para pisos.



CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PISOS

- No debe baldear el piso de baldosas cerámicas (tipo layota nacional), ya que este tipo de baldosas no tienen una terminación impermeable al agua; y porque esto puede producir filtraciones de agua en los pisos o paredes y, en consecuencia, pueden aparecer manchas de humedad.



- El piso del baño sí se puede lavar o baldear.
- No se olvide de escurrir el agua del piso, una vez que se hayan terminado de bañar cada integrante de la familia, ya que el piso puede volverse resbaladizo y alguien podría caerse o sufrir accidentes.

- Puede realizar la limpieza del piso de los baldosones de cemento, que se encuentra en el exterior de su vivienda, utilizando una escoba y un recogedor.
- Los zócalos también deben limpiarse. Utilice una de las esquinas de la escoba para limpiar los zócalos.
- El uso de ácidos, para la limpieza de los pisos, no es recomendable porque puede dañarlos.

ATENCIÓN

Si observan pisos rotos, deben reponer y colocar nuevas piezas lo más pronto posible, esto además de mantener la estética del piso, ayuda a prevenir accidentes como tropezones, caídas o cortaduras.

REPARACIÓN

Si aparecen baldosas flojas, es conveniente que las quite con cuidado y las vuelva a pegar.

Primero, debe eliminar el pegamento original adherido al piso y a las baldosas (con cuidado para no romperlas), luego debe limpiar bien ambas superficies para eliminar el polvo; por último, coloque de nuevo las baldosas, usando una mezcla adhesiva para baldosas cerámicas.

O bien, esto lo puede realizar una persona capacitada como, por ejemplo, un albañil, para no terminar perjudicando aún más el problema.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PAREDES

Las paredes de su vivienda están hechas de ladrillos comunes y fueron revocadas y pintadas. En la fachada principal, la terminación es de ladrillo visto.

El baño está revestido de azulejos, así como la zona de la piletas de la cocina y del lavadero exterior.

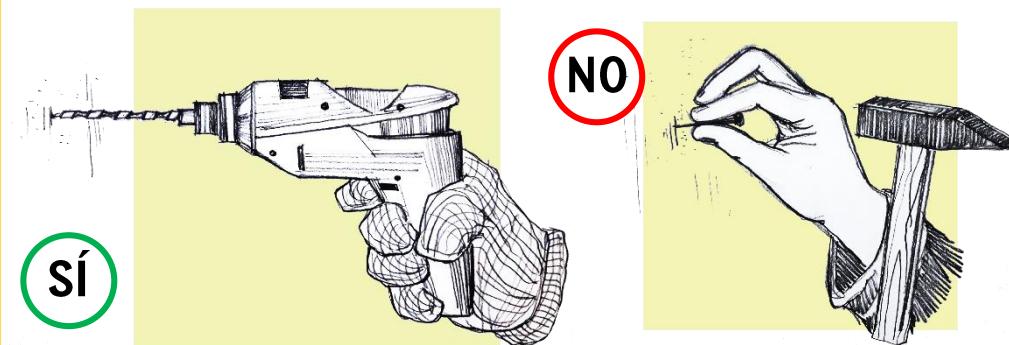
RECOMENDACIONES DE USO

- Se recomienda no asomar mucho los muebles por las paredes, para no mancharlas o dañarlas, deje una separación de al menos cinco centímetros (5 cm) entre el mueble y la pared.

¿Cómo colgar cosas?

Si quiere colgar o fijar cosas por las paredes como: cuadros, espejos, estanterías, repisas, relojes de pared u otras cosas, tiene que saber que:

- Debe realizar las perforaciones con taladro y mechas para ladrillos; y usar tarugos para colocar tornillos o ganchos.
- No debe martillar las paredes con clavos, porque esto daña a las paredes, ya que se puede desprender la pintura o el revoque.



- Otra opción para fijar objetos, no muy pesados, es utilizando ganchos adhesivos que se añaden a las paredes y son fáciles de retirar sin dañar a las mismas; pero debe tener en cuenta la indicación del peso que soportan los mismos.

MANTENIMIENTO

Limpieza de paredes

Si se manchan las paredes o le salpican líquidos, debe limpiar inmediatamente con un trapo levemente húmedo.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PAREDES

Otra forma de limpiar las paredes es utilizando una mezcla casera hecha con una cucharadita de jabón para lavar platos, una cucharadita de vinagre y 2 tazas de agua. Mezcle bien y aplique sobre el área manchada con una esponja o trapo.

Antes de aplicar sobre la mancha, pruebe la mezcla en una parte pequeña de la pared, para ver si no se daña la pintura. Esta mezcla no es para eliminar manchas de humedad.

Limpieza de azulejos del baño, cocina y lavadero

No utilice productos abrasivos para limpiar los azulejos, como las esponjas de metal (alambrillo o lana de acero), tampoco espátulas. La limpieza puede realizarla de las siguientes maneras:

- Opción 1: prepare en un balde una mezcla hecha de cantidades iguales de agua y de vinagre blanco de alcohol, moje un trapo o esponja en el balde y límpie los azulejos, luego enjuague con agua.
- Opción 2: con una esponja o trapo esparza por los azulejos jugo de limón, friéguelos y luego enjuague con agua.
- Opción 3: prepare en un balde una mezcla de agua con unas gotas de detergente neutro, moje un trapo o esponja en el balde y límpie los azulejos, luego enjuague con agua.



Limpieza de las juntas entre los azulejos del baño, cocina y lavadero

En las juntas entre los azulejos pueden formarse hongos, por eso es importante realizar la limpieza periódica y puede realizarla de la siguiente forma:

- Paso N°1: Elabore una pasta con bicarbonato de sodio, mezclando tres cucharadas de agua y tres cucharadas de bicarbonato de sodio.
- Paso N°2: Utilice un cepillo de cerdas duras para aplicar la pasta sobre las juntas.
- Paso N°3: Por último, enjuague con agua y límpie con un trapo o una esponja. (El bicarbonato de sodio lo puede conseguir en supermercados o farmacias)

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PAREDES

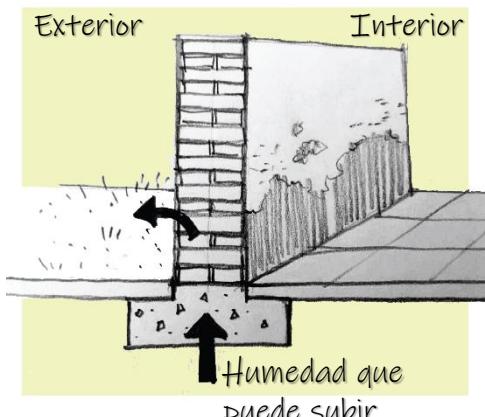
ATENCIÓN

Humedad

Si descubre humedad en alguna parte de las paredes de su vivienda, es muy importante solucionar de inmediato el problema que la causa.

Por ejemplo: Si encuentra que hay humedad en la parte baja de las paredes, hacia los zócalos, y se desprenden la pintura y el revoque, quiere decir que la humedad proviene, probablemente, de los cimientos o el piso.

Por eso, es importante encontrar la causa del problema para poder solucionarlo.



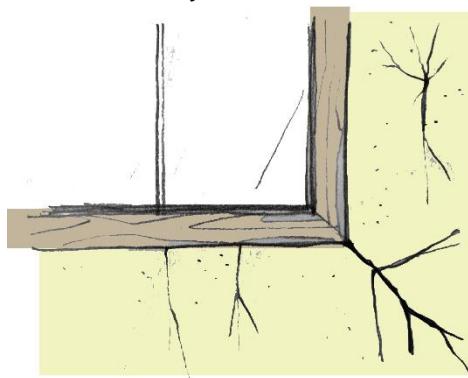
También cada cierto tiempo debe reponer las pinturas de las paredes interiores y exteriores, para evitar que se deterioren y pierdan su efecto protector.

Fisuras y Grietas

Algunas de las causas por las que pueden aparecer fisuras en las paredes son:

Por los cambios fuertes de temperatura (porque todos los materiales utilizados en la construcción se expanden y se contraen según la temperatura), por el clima (algunos materiales tienden a hincharse en presencia de humedad), en la unión de distintos materiales (como en la unión de la pared y la puerta o la ventana) o por algún uso inadecuado de las paredes.

Se conocen como fisuras leves las que tienen un ancho menor de un milímetro (1 mm); moderadas las mayores de un milímetro, pero menores de dos milímetros (2 mm), y severas o grietas las mayores a dos milímetros de ancho.



CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PAREDES

ATENCIÓN

Las fisuras leves son las que no comprometen a la estructura portante, es decir, a las paredes de su vivienda.

En cambio, cuando observe grietas, debe acudir a un profesional capacitado, ya sea un arquitecto o ingeniero, para que pueda revisar el problema, detectar la causa y proponer una solución. No debe realizar ninguna reparación sin tener el conocimiento debido, porque podrían ocurrir accidentes.

REPARACIÓN

Paredes con manchas de humedad (moho)

Una vez que haya solucionado la causa de la aparición de la humedad en la pared, tiene que sacar las manchas, antes de volver a pintar; y lo puede hacer de las siguientes maneras:

- Con lavandina

Mezcle 1 vaso de lavandina con 1 vaso de agua en un recipiente o balde. Rocíe la mezcla sobre la superficie de la pared y deje reposar por un tiempo, luego con ayuda de un trapo húmedo limpie la pared, puede repetir el proceso si fuese necesario. Recuerde usar guantes y dejar ventilado el ambiente para que se pueda secar.

- Con vinagre blanco de alcohol y bicarbonato de sodio

Coloque 240 ml (una taza) de vinagre con una cucharada de bicarbonato de sodio en una botella pulverizadora, mezcle bien y rocíe sobre la zona de la pared con las manchas de humedad. Deje actuar por aproximadamente una hora y luego limpie con un trapo humedecido con agua. Para finalizar deje secar todo.

- Con agua oxigenada cremosa

Coloque el agua oxigenada por un cepillo y cepille la pared para sacar las manchas, luego pase un paño húmedo, y deje secar.

RECUERDE

"Debe manipular la lavandina con mucho cuidado, porque puede ser dañina para la salud o manchar las ropas si es que no se utiliza de forma correcta"

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PAREDES

REPARACIÓN

Fisuras Leves

Las fisuras leves se pueden reparar de la siguiente manera:

- Paso N°1: Limpie la superficie de la zona de la pared afectada y abra un poco la fisura con una espátula, quitando restos de pintura, revoque y suciedad.
- Paso N°2: Cubra la fisura con un material sellador que se pueda fijar y pintar, como el enduido acrílico.
- Paso N°3: Deje secar el enduido durante el tiempo recomendado por el fabricante. Luego lije la pared para que quede bien lisa, retire los restos de polvo y pinte de nuevo la pared, siguiendo las indicaciones que vienen por el balde de la pintura.



Agujeros hechos en las paredes

Los agujeros hechos en las paredes se pueden tapar de las siguientes formas:

- Opción 1: Se puede colocar un poco de pasta de dientes blanca; al secarse la pasta se endurece y queda desapercibido el agujero, siempre y cuando la pared esté pintada de color blanco.
- Opción 2: Se puede colocar un poco de enduido acrílico. Coloque con una espátula una cierta cantidad del enduido en el agujero para poder taparlo bien, sacando el exceso. Luego del tiempo de secado, dicho en las instrucciones, puede lijar para que la superficie quede uniforme. Por último, puede volver a pintar la pared del color que estaba pintada.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PUERTAS Y VENTANAS

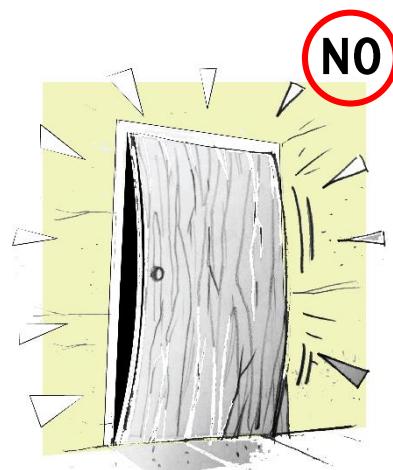
Las aberturas son perforaciones en las paredes que crean un paso o permiten la ventilación y la entrada de luz y aire a un ambiente o habitación.

Las aberturas son las puertas y ventanas que se encuentran en su vivienda. Las puertas que sirven para entrar o salir de su vivienda son de metal y las puertas de los ambientes interiores son de madera con marco de metal.

RECOMENDACIONES DE USO

Puertas

- No cierre muy fuerte las puertas. Esto afecta a la fijación de los marcos, ya que pueden deformarse o desprenderse; esto también produce vibraciones en los muros, que podrían ocasionar la aparición de fisuras.



- No cuelgue toallas mojadas por las puertas y menos en las de madera porque pueden absorber humedad, hincharse y tener problemas al momento de abrir o cerrarse.

- Al repasar el piso, debe cuidar de no asomar mucho el trapo húmedo por las puertas, para que no absorban humedad.
- Evite que los niños se cuelguen de las manijas de las puertas.
- Evite roces y golpes de las puertas contra las paredes.
- Una forma fácil de elaborar un atajador de puertas es colocar dentro de una media un poco de tierra o arena y cerrar con un nudo, de esta forma el peso de la media cargada atajará la puerta. También, existen topes de plástico que se colocan en el piso para atajar las puertas.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PUERTAS Y VENTANAS

MANTENIMIENTO

Limpieza de las puertas

Pase un paño seco o levemente húmedo por las puertas y marcos para sacar el polvo o remover alguna mancha presente.

Limpieza de las ventanas

Vidrios: limpie los vidrios con papel periódico o un trapo, que no suelte pelusas, y un producto limpia vidrios; el papel periódico no raya los vidrios a diferencia de algunos trapos que si lo hacen.

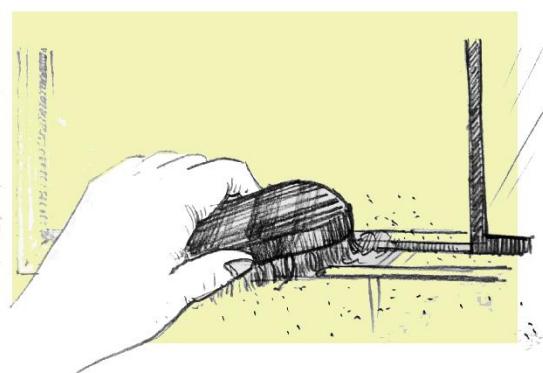
Puede hacer un producto limpiador casero, colocando en un balde una mezcla de un poco de agua tibia, una cuchara de detergente y una cuchara de alcohol rectificado; moje un trapo en el balde y límpie los vidrios, luego séquelos con un trapo seco.

Esta misma mezcla puede colocar en un recipiente para rociar por los vidrios y limpiarlos con la ayuda del papel periódico.

Perfiles: debe limpiar regularmente el perfil guía o carril de las ventanas de vidrio correderas, para evitar que se obstruya su desplazamiento, a causa del polvo, arena u hojas de árboles o arbustos que puedan depositarse en los perfiles.

Puede limpiar con la ayuda de un destornillador y un trapo, de la siguiente manera: primero, humedezca el trapo y métalo con la ayuda del destornillador en el perfil guía de las ventanas, luego, saque el trapo para limpiar, repita el proceso las veces que sea necesario, y para finalizar, pase un trapo seco.

También puede utilizar un cepillo de dientes, que ya no se use, u otro cepillo que tenga, para limpiar los perfiles.



CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PUERTAS Y VENTANAS

MANTENIMIENTO

Lubricación de puertas y ventanas

Debe lubricar las ventanas (tipo balancín), de la cocina y el baño, cada cierto tiempo, utilizando un aceite lubricante, para que no se trinquen al momento de abrir o cerrarlas.

Así también, debe lubricar las bisagras de las puertas, para evitar los chillidos al abrir o cerrarlas, utilizando el aceite lubricante o frotando las bisagras con jabón de tocador en barra.



Pintura de puertas y ventanas

Debe reponer las pinturas, ya sean esmaltes sintéticos o barnices, en puertas y ventanas regularmente para evitar que se deterioren, ya que pueden ser afectadas por el clima, especialmente por la humedad y el sol.

ATENCIÓN

Cuando una puerta presenta dificultad para cerrarse o abrirse, es necesario conocer si el problema se debe a la humedad o si es que se desajustaron las bisagras.

Para corregir defectos que puedan tener las puertas, primero debe destornillarlas para luego arreglarlas, o puede pedir ayuda a un carpintero (en caso de las puertas de madera) o herrero (en caso de las puertas de metal).

Atienda si se descasca la parte inferior de las puertas de madera, eso quiere decir que, la humedad le pudo haber afectado y falta realizar el mantenimiento de la pintura.

Los vidrios que se colocan en las ventanas (tipo balancín) se fijan con silicona o masilla plástica. Tanto la silicona como la masilla, con el paso del tiempo pueden desprenderse.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PUERTAS Y VENTANAS

REPARACIÓN

Vidrios de las ventanas tipo balancín

Si observa que algún vidrio está flojo debe hacer lo siguiente:

- Opción 1: En el caso de que los vidrios se hayan colocado con silicona, debe sacar la silicona vieja y colocar una nueva. La silicona puede conseguir en ferreterías.
- Opción 2: En el caso de que los vidrios se hayan colocado con masilla, debe lijar para sacar la masilla vieja y colocar una nueva. La masilla puede conseguir en ferreterías.

Tenga mucho cuidado para no romper los vidrios y use guantes si es que usted hará esta reparación.

PINTURAS

La pintura es un recubrimiento que se aplica sobre los diferentes componentes de la vivienda como: las paredes, las puertas y las ventanas, por lo tanto, deben pintarse regularmente, pues sufren un deterioro natural porque cumplen con su vida útil o por efectos climáticos.

Por ejemplo: el sol hace que las pinturas se resequen y pierdan su color original y con las lluvias las pinturas pueden ser afectadas por la humedad.

Las pinturas cumplen la función de proteger a los componentes de la vivienda y ayudan a mantener el buen aspecto de la misma.

Elección de la Pintura

A la hora de renovar las pinturas, debe tener en cuenta que varía el tipo de pintura conforme a la superficie a pintar, en su vivienda las pinturas utilizadas fueron:

- En las paredes exteriores revocadas se utilizó pintura acrílica (pintura al agua).
- En las paredes exteriores con terminación de ladrillo visto se realizó la impermeabilización con silicona.
- En las paredes interiores revocadas se utilizó pintura acrílica (pintura al agua).

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PINTURAS

- Las puertas de madera fueron pintadas con barniz y sus marcos, que son de metal, fueron pintados con esmalte sintético con previa aplicación de pintura antióxido.
- Las puertas de metal y sus marcos fueron pintados con esmalte sintético con previa aplicación de pintura antióxido.
- Las ventanas tipo balancín fueron pintadas con esmalte sintético con previa aplicación de pintura antióxido.

RECOMENDACIONES DE USO

El interior de su vivienda puede verse más iluminado y amplio si utiliza pinturas de colores claros en las paredes; es preferible que compre pinturas que sean lavables, ya que la limpieza le será más fácil.

Las paredes se pueden ensuciar por el uso de los ambientes y las diferentes actividades realizadas dentro su vivienda.

Pueden aparecer suciedades o manchas por arrimar muebles, por el paso de las personas, por apoyar las manos sucias por las paredes, porque los niños dibujan por las paredes, entre otras razones.

MANTENIMIENTO

Debe renovar las pinturas de las paredes interiores y exteriores de su vivienda cada cierto tiempo, para proteger las paredes y conservarlas en buen estado.



Debe renovar las pinturas de las puertas y ventanas de metal, para evitar que se oxiden por la humedad. Así también, renueva las pinturas de las puertas de madera, para evitar que se descompongan por la humedad.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PINTURAS

MANTENIMIENTO

Pasos para Pintar

Si algún integrante de la familia realizará la renovación de las pinturas, puede seguir los siguientes pasos para pintar los diferentes elementos de la vivienda.

Paredes pintadas en el exterior o en el interior de la vivienda

- Paso N°1: Lijar la pared para sacar la pintura anterior o corregir imperfecciones que se observen.
- Paso N°2: Limpiar la pared para eliminar el polvo.
- Paso N°3: Colocar la pintura nueva, siguiendo las instrucciones del fabricante.

Al momento de pintar las paredes exteriores, debe tener en cuenta el clima, no se recomienda pintar al exterior cuando el clima está inestable o hay mucha humedad.

Si pintara en el interior puede colocar papel diario por el piso para no mancharlo y cubrir los muebles para que no se llenen de polvo.

Paredes de ladrillo visto

- Paso N°1: Lijar la pared, para eliminar impurezas o el moho que pueda aparecer.
- Paso N°2: Limpiar la pared para eliminar el polvo.
- Paso N°3: Aplicar la nueva silicona, siguiendo las instrucciones del fabricante.

Puertas y marcos de metal

- Paso N°1: Sacar la pintura anterior con una lija, un cepillo de metal, o con un producto removedor.
- Paso N°2: Limpiar la superficie de la puerta o del marco para sacar el polvo o suciedad que tenga.
- Paso N°3: Colocar una pintura antióxido, siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Paso N°4: Colocar el esmalte sintético del color que prefiera, siguiendo las instrucciones del fabricante. O colocar un esmalte sintético que ya venga con antióxido incluido.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PINTURAS

MANTENIMIENTO

Pasos para Pintar

Puertas de madera

- Paso N°1: Sacar la puerta, destornillando las bisagras, y colocarla en el lugar donde se pintará.
- Paso N°2: Lijar la puerta para tener una superficie homogénea y corregir imperfecciones, si las hubiere.
- Paso N°3: Limpiar la puerta para sacar el polvo.
- Paso N°4: Colocar una imprimación para madera, siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Paso N°5: Colocar el barniz, del color que prefiera, siguiendo las instrucciones del fabricante.

Ventanas tipo balancín

Para las ventanas el procedimiento sería igual al de las puertas de metal.

Barandas de la rampa (En la Vivienda Accesible)

Para las barandas de la rampa, el procedimiento sería igual al de las puertas y ventanas de metal.

¿Cómo calcular la cantidad de pintura?

Para saber cuánta pintura necesita, debe medir el largo de la pared del ambiente o la habitación (sin contar las puertas y ventanas) y multiplicar por la altura de la pared (del piso al techo).

El resultado es la superficie que deberá cubrir con la pintura nueva.



ATENCIÓN

Si observa que la pintura de las paredes tiene bultos, se cae o encuentra manchas (tipo de moho de color negro, gris o verde), posiblemente la causa sea la humedad, es por eso que debe buscar la causa del problema y solucionar antes de volver a pintar.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

PINTURAS

ATENCIÓN

Si observa manchas negras o verdes en las paredes de ladrillo visto también es posible que sea por la humedad, ya que se pueden formar colonias de hongos y microorganismos.

Si observa que las puertas, las ventanas o algún otro elemento de metal tienen un color naranja en algunas partes o su pintura se desprendió, esto quiere decir que podrían estar oxidadas.

REPARACIÓN

Puertas o ventanas oxidadas

Si en su casa observa que sus ventanas o sus puertas están oxidadas, deberá eliminar o remover las partes oxidadas antes de volver a pintar. En las ferreterías podrá encontrar productos removedores de óxido.

Una vez que haya removido esas partes oxidadas, puede volver a pintar siguiendo los pasos que se explicaron anteriormente.

Consejos para tomar en cuenta a la hora de pintar

- Al pintar debe proteger a los picaportes, cerraduras y vidrios, para que no se manchen con pintura. Puede recubrirlos con papel diario y cinta de papel.
- Las bisagras no deben pintarse, porque puede afectar a su correcto funcionamiento.
- Ponga papel diario por el piso, para no mancharlo.
- Asegúrese de usar pinturas de buena calidad, para que duren por un buen tiempo.
- Puede llamar a un pintor para que realice la renovación de la pintura, o si de lo contrario, lo va a realizar algún integrante de la familia, debe seguir las instrucciones que vienen por los baldes de pintura para lograr un buen resultado y utilizar elementos de protección como guantes, tapabocas y lentes.

CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

TECHO

El techo es lo que cubre su vivienda. El techo de su vivienda está compuesto: por tirantes de hormigón armado, tejuelones cerámicos, la aislación hidrófuga (la cual actúa como una barrera contra la humedad), y de tejas cerámicas.

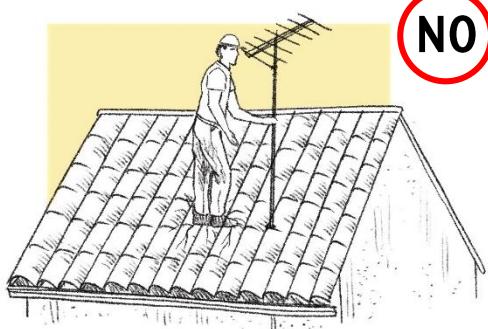
MANTENIMIENTO

Debe revisar el techo de forma periódica, principalmente antes y después de los días lluviosos, para observar si hay tejas rotas, tejas que se hayan movido o ramas caídas de árboles.

Debe limpiar el techo si encuentra hojas de árboles acumuladas, porque pueden impedir que escurre bien el agua y las tejas pueden humedecerse.



Una vez por mes, límpie el techo de su vivienda, por dentro, con una escoba, para evitar que aparezcan las telarañas o para eliminarlas.



No debe caminar por las tejas, si necesita realizar una reparación; se debe pisar con la ayuda de tablones de madera, para distribuir mejor el peso de la persona y evitar romper las tejas.



CAPÍTULO 3: PARTES DE SU VIVIENDA

TECHO

ATENCIÓN

Si encuentra tejas rotas, hay que cambiarlas lo más pronto posible para evitar goteras o filtraciones que puedan afectar el interior de su vivienda.

REPARACIÓN

En el caso de que se tenga que reparar el techo, llame a un profesional como un albañil, para que solucione el problema. No repare usted el techo si es que no tiene el conocimiento o la experiencia, para evitar accidentes o daños peores.

CAPÍTULO 4: HUMEDAD EN LA VIVIENDA

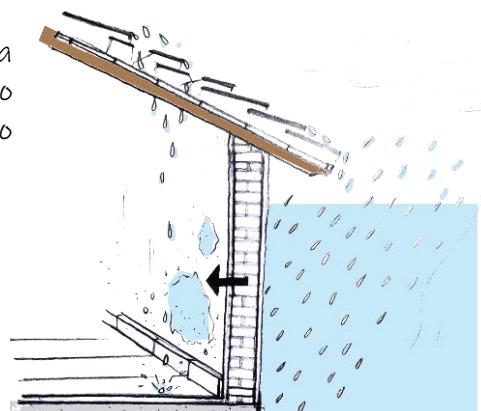
Su vivienda puede estar expuesta a todo tipo de humedades debido a: el agua de lluvia, las instalaciones húmedas de su vivienda, al suelo del terreno o a la condensación.

1) HUMEDADES DEBIDAS AL AGUA DE LLUVIA

El agua de lluvia puede penetrar a través del techo de su vivienda o filtrarse por las paredes exteriores o fachadas.

Para evitar esto debe:

- Tener en cuenta que las pinturas y las impermeabilizaciones pueden deteriorarse con el tiempo, por eso necesitan de mantenimiento periódico.
- Revisar el techo para verificar que las tejas no estén rotas o movidas.
- Atender que ninguna persona suba, sin autorización, al techo, porque si no se tiene cuidado, se pueden romper las tejas o podría pasar un accidente.

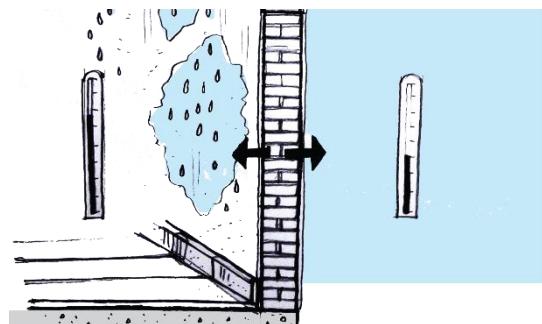


CAPÍTULO 4: HUMEDAD EN LA VIVIENDA

2) HUMEDADES DE CONDENSACIÓN

La condensación es el proceso por el cual la humedad pasa del estado de vapor, en el aire, al líquido.

La humedad se condensa cuando entra en contacto con las superficies frías de las ventanas, paredes o pisos.



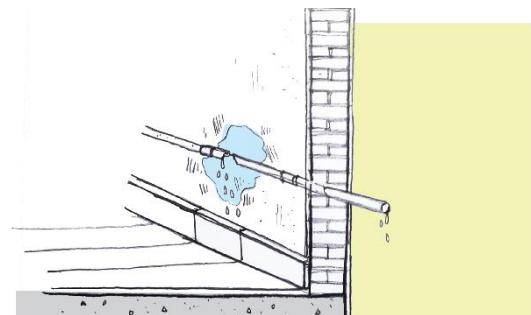
Por lo tanto, pueden haber ocasiones en que observe que los vidrios sudan o están mojados, o que aparecen manchas de humedad en las paredes, o que los pisos parezcan estar mojados o no se secan del todo, hasta puede haber olor a humedad dentro de su vivienda.

Esto puede ocurrir durante los días de invierno o días muy lluviosos o húmedos, cuando la temperatura del interior de su vivienda es mayor a la temperatura exterior.

3) HUMEDADES DEBIDAS A LAS INSTALACIONES

Pueden aparecer humedades si es que se rompen algunas de las cañerías de agua o de los desagües en su vivienda, o si hay alguna pérdida de agua en las cañerías.

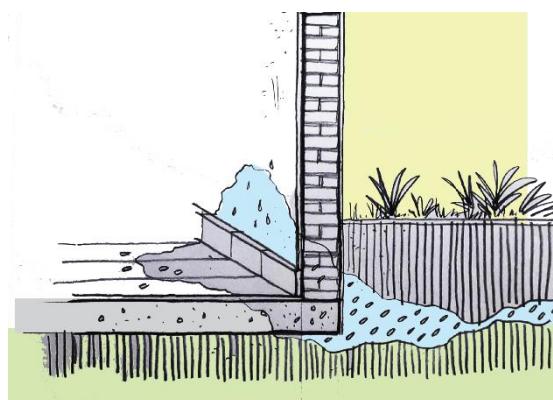
Si tiene este problema puede llamar a un plomero para revisar las cañerías y realizar la reparación.



4) HUMEDADES DEBIDAS AL AGUA EN EL SUELO NATURAL

Si observa manchas de humedad o desprendimiento de la pintura en la parte más baja de las paredes, hacia los zócalos, es porque la humedad pudo haber subido desde la tierra, que está debajo del piso o desde el cimiento.

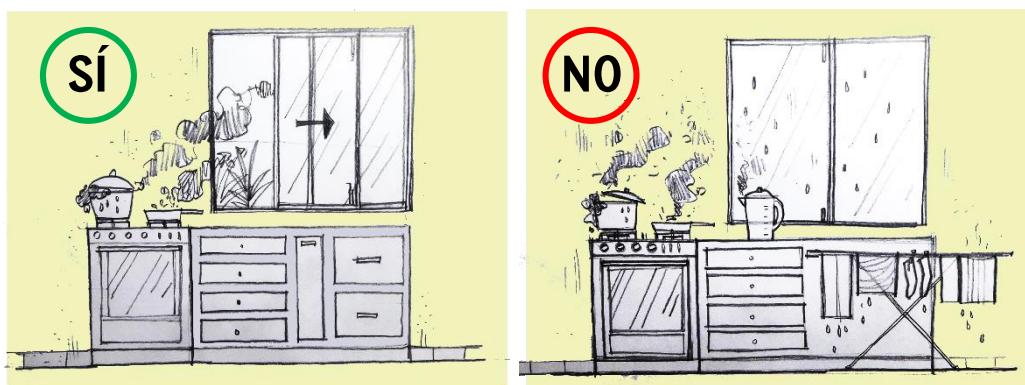
Si tiene este problema puede llamar a un técnico (albañil o arquitecto) para que vea cómo se puede solucionar.



CAPÍTULO 4: HUMEDAD EN LA VIVIENDA

RECOMENDACIONES DE USO

- Mantenga una buena ventilación en los ambientes de su vivienda, para evitar que se acumule humedad, moho u olores.
- Abra las ventanas y puertas de los ambientes diariamente, para ventilarlos y hacer que circule el aire, es recomendable que lo haga en horas de la mañana. Esto puede realizar durante un período de 10 a 15 minutos diariamente.
- Cuando hay días muy húmedos, lo recomendable es cerrar las puertas y las ventanas para que la humedad no ingrese a la vivienda, y prender los ventiladores para secar los ambientes, si fuese necesario.
- Mantenga la ventana abierta de la cocina, mientras prepara los alimentos o comidas.
- Mantenga la ventana abierta del baño luego de usar la ducha, en especial cuando se usa agua caliente.
- Mantenga la ventana abierta en el lugar donde plancha las ropas.
- Debe evitar secar las ropas en el interior de su vivienda, es mejor hacerlo en el patio exterior.



Vapor de agua

En la cocina durante la preparación de las comidas, en algunos casos, se produce vapor de agua; así también, al tomar una ducha en el baño o al planchar las ropas. Lo recomendable es ventilar los ambientes para que no se acumule el vapor en el interior de su vivienda.

CAPÍTULO 4: HUMEDAD EN LA VIVIENDA

RECOMENDACIONES DE USO

- Luego de repasar el piso, mantenga las ventanas y puertas abiertas, para que se seque rápido.
- Debe evitar tener muchas plantas en maceta en el interior de su vivienda y regarlas en exceso. Las plantas expulsan vapor de agua en su proceso de transpiración.
- Si va a colocar cortinas en las ventanas, tiene que atender que la tela tenga un poco de separación con la ventana o la pared, para que no aparezcan manchas de humedad en las paredes.



ATENCIÓN

La humedad puede deteriorar a los materiales constructivos, dañar la estructura de su vivienda, causar fallas en la instalación eléctrica o el desprendimiento de los revestimientos interiores.

Debe prestar atención si observa:

- Desprendimiento o burbujas en la pintura de las paredes.
- Manchas de humedad en las paredes.

Estos problemas pueden darse por algunos de los tipos de humedades.

Es muy importante averiguar de dónde viene el problema, para detectar la causa y poder solucionarlo. Consulte con un profesional (arquitecto, ingeniero o albañil) para que le pueda ayudar a saber cuál podría ser la causa de la humedad y para que le proponga una solución.

Tratar de solucionar el problema sin antes saber por qué ocurrió, le puede traer un gasto de tiempo y de dinero en vano.

Por ejemplo: si trata a las manchas de humedad de forma superficial, como pintando o revocándolas (en el caso de las paredes), volverán a salir las mismas manchas.

CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

BAÑO

El baño de su vivienda tiene un inodoro con cisterna alta, un lavatorio y el espacio donde va la ducha.

RECOMENDACIONES DE USO

- Al terminar de usar el lavatorio o la ducha no cierre muy fuerte las canillas.
- Al terminar de bañarse y lavarse el pelo, debe juntar los pelos del piso que se puedan caer, ya que la rejilla de piso puede trancarse por la acumulación de pelos.
- No debe depositar dentro del inodoro objetos como: papel higiénico, toallas higiénicas, pañales, algodones u otros objetos, porque puede trancarse el inodoro, como también, las cañerías.
- Se recomienda el uso de un cesto pequeño de plástico para depositar los residuos del baño.
- No debe estirar la cadena de la cisterna de manera brusca o con mucha fuerza, ya que se podría desprender la cisterna de su soporte o dejar de funcionar algunos de los componentes internos de la misma.
- Luego de terminar de usar el inodoro, no se olvide de bajar la tapa. No se pare por la tapa del inodoro ya que podría romperse. Tampoco se cuelgue del lavatorio, ni apoye objetos pesados, ya que podría dañarse o desprenderse.
- Recuerde abrir todos los días la ventana del baño para que se pueda ventilar; así también, luego de que alguien haya tomado una ducha con agua caliente, y al terminar de realizar la limpieza del baño, para que se pueda secar.
- No tire restos alimenticios (yerba, aceite u otros) por el desagüe del lavatorio, porque no es el lugar donde deben ser tirados, además que el desagüe se podría trancar.
- Tenga cuidado al manipular los artefactos del baño que ayudan a las personas con discapacidad como: el asiento de la ducha, la barra rebatible y las agarraderas. Esos accesorios deben ser de uso exclusivo de estas personas.



CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

BAÑO

MANTENIMIENTO

La limpieza de los diversos artefactos del baño puede realizarla siguiendo los pasos a continuación:

Limpieza del lavatorio

- Paso N°1: Sacar cualquier resto de pelos o pedazos de jabones que se puedan encontrar dentro, para no tapar el desagüe.
- Paso N°2: Limpiar el lavatorio, por dentro y por fuera, con una esponja o trapo humedecido con detergente u otro producto limpiador.
- Paso N°3: Enjuagar y pasar un trapo seco o levemente húmedo.

Limpieza del inodoro

- Paso N°1: Limpiar el interior del inodoro utilizando un poco de detergente o un producto limpiador y un cepillo.
- Paso N°2: Limpiar el exterior del inodoro utilizando un trapo húmedo o esponja con un poco de detergente, luego enjuagar con agua y secar con un trapo seco.



Limpieza de la rejilla de piso del baño

Debe limpiar la rejilla de piso del baño (es la que se encuentra en el espacio de la ducha) para evitar que se trague y pueda fluir sin inconvenientes el agua.

- Paso N°1: Sacar la tapa de la rejilla.
- Paso N°2: Con unos guantes puestos, meter la mano, sacar los residuos y colocarlos en una bolsa para depositar en el cesto de basura.
- Paso N°3: Limpiar dentro de la rejilla. Se puede tirar un poco de lavandina, dejar reposar unos minutos y luego tirar agua caliente.
- Paso N°4: Cepillar el interior con un cepillo y un poco de detergente, luego enjuagar con agua caliente de nuevo, repetir el proceso hasta que esté limpio.
- Paso N°5: Al terminar, colocar de nuevo la tapa de la rejilla.

CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

BAÑO

MANTENIMIENTO

Limpieza del cabezal de la ducha eléctrica

El cabezal de la ducha puede tener sarro en sus orificios, impidiendo que el agua salga normalmente, por lo tanto, cuando observe que no sale correctamente el agua, debe limpiar el cabezal.

- Paso N°1: Sacar el cabezal de la ducha eléctrica, normalmente viene de forma roscable.
- Paso N°2: Meter el cabezal en una bolsa con cierta cantidad de vinagre blanco de alcohol hasta cubrir bien los orificios del cabezal.
- Paso N°3: Despues de pasadas algunas horas, retirar y cepillar el cabezal.
- Paso N°4: Enjuagar y secar.
- Paso N°5: Colocar de nuevo el cabezal en su posición original y probar si funciona de manera correcta.

Limpieza del botiquín y espejo del baño

El espejo se puede limpiar de la misma forma que se limpian los vidrios de las ventanas. Y el interior del botiquín se puede limpiar con un trapo humedecido en agua.

Limpieza del asiento de la ducha, la barra rebatible y las agarraderas (Vivienda Accesible)

Puede realizar la limpieza de las siguientes formas:

- Opción A: Utilizando un trapo humedecido en agua tibia, limpia los accesorios y luego pase un trapo seco.
- Opción B: Utilizando una esponja y un detergente neutro (no utilice esponjas de metal). Primero pase la esponja con el detergente, luego enjuague con agua y, por último, seque con un trapo seco.

CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

BAÑO

ATENCIÓN

Si el agua con los desechos no escurre bien en el inodoro, quiere decir que el desagüe está trancado. Lo mismo sería para el lavatorio y la rejilla de la ducha.

Revise periódicamente que la cisterna, las griferías o el inodoro no tengan pérdidas de agua.

REPARACIÓN

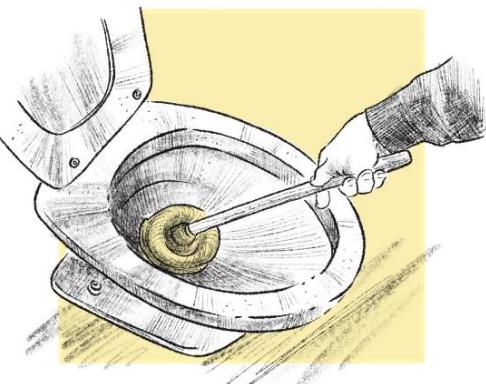
Si se tranca el inodoro y no corren los desechos, se puede utilizar una sopapa para destrancar el inodoro.

Si luego de cerrar algunas de las canillas sigue goteando agua, quiere decir que la gomita de la grifería ya caducó y debe cambiarla.

Si se cambió la gomita, y sigue goteando, es recomendable que consulte con un plomero para que vea el problema.

Hay veces que se debe cambiar el conjunto del interior de la canilla o grifería, que se llama vástago, lo puede encontrar en ferreterías.

Algún integrante de la familia puede realizar las pequeñas reparaciones, pero para solucionar los problemas mayores que aparezcan, se recomienda acudir a un plomero para resolverlos, este profesional sabrá mejor cómo realizar las reparaciones.



RECUERDE

"Antes de realizar alguna reparación, debe cerrar la llave de paso del baño"

CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

COCINA

La cocina de su vivienda tiene una pileta de un material que se llama granito reconstituido.

RECOMENDACIONES DE USO

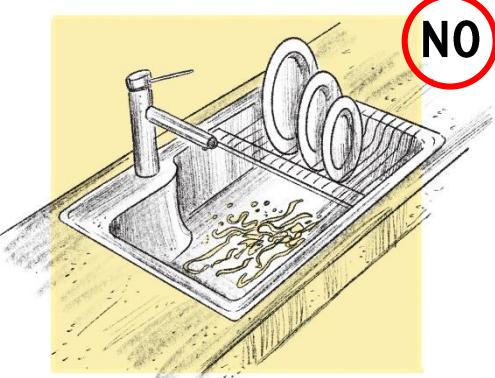
- Es recomendable conservar la cocina limpia y ventilada, ya que es ahí donde se almacenan y preparan los alimentos de toda su familia.
- Ventile la cocina todos los días. Mientras prepara alguna comida, mantenga la ventana abierta.
- Al terminar de cocinar, cierre la llave del gas.
- Almacene los alimentos no perecederos en lugares secos.
- Saque la basura diariamente, en bolsas de plástico, en la vereda de su vivienda, para que pueda ser recolectada.

Pileta de la cocina



Para prevenir la obstrucción del desagüe de la pileta o bacha de la cocina y de las cañerías se recomienda lo siguiente:

- No tirar grasas derivadas de la preparación de las comidas a la pileta de la cocina. Lo que debe hacer es, guardar la grasa en latas o en bolsas, para luego depositarla directamente en el cesto de la basura; si no realiza esto, la grasa se puede quedar pegada por el interior de la cañería del desagüe de la pileta, lo que haría que se tape o se trague la cañería en el futuro.
- No tirar restos pequeños o grandes de comida, tampoco la yerba del tereré o mate, estos deben ser tirados en el cesto de basura o basurero.
- No derramar sustancias químicas en la pileta de la cocina como, por ejemplo: pinturas al aceite, aguarrás o cera caliente.

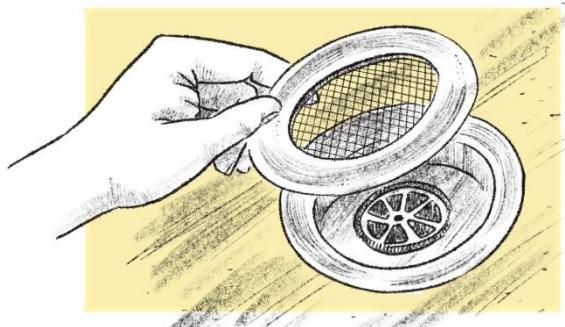


CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

COCINA

RECOMENDACIONES DE USO

- Colocar una rejilla en el orificio del desagüe de la pileta de la cocina, esta se puede conseguir en ferreterías y sirve para impedir el paso de los residuos de los alimentos o comidas a las cañerías.
- Al terminar de usar la pileta de la cocina no cierre muy fuerte la canilla.



MANTENIMIENTO

Limpieza de la pileta de la cocina

- Al terminar de lavar los cubiertos o utensilios de la cocina, debe limpiar la pileta con un poco detergente y una esponja (utilice una esponja diferente para limpiar la pileta); puede tirar agua hirviendo para eliminar las grasas que puedan acumularse. También, puede aplicar un producto desengrasador apto para limpieza en la cocina.
- No se recomienda la limpieza con alambrillos o esponjas de metal, porque pueden dañar a la pileta.
- No se recomienda limpiar con productos ácidos o muy abrasivos.

Limpieza del desengrasador

El desagüe de la pileta de la cocina está conectado al desengrasador. Su función es retener la grasa que proviene del lavado de los utensilios, para luego conducir las aguas residuales al sistema de desagüe final.

Debe limpiar el desengrasador cada cierto tiempo. Para realizar la limpieza, no se recomienda utilizar herramientas ni accesorios con aristas cortantes (cuchillos). Evitar también el uso de productos químicos, pues pueden provocar reacción con el PVC (material del desengrasador).

CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

COCINA

MANTENIMIENTO

Limpieza del desengrasador

Use solo agua, vinagre blanco de alcohol, detergente neutro, un cepillo, un paño o esponja, y siga los siguientes pasos:

- Paso N°1: Colocarse guantes por seguridad e higiene.
- Paso N°2: Abrir la tapa con la ayuda de un destornillador.
- Paso N°3: Sacar la mugre con un vaso, colocarla en una bolsa y luego tirar en el cesto de basura o basurero.
- Paso N°4: Tirar vinagre blanco de alcohol y limpiar con un cepillo dentro del desengrasador, también se puede utilizar detergente neutro.
- Paso N°5: Echar un poco de agua para enjuagar y el proceso queda terminado.

CONSEJOS VARIOS

- Los productos de limpieza, en especial los detergentes, que utilice en su casa deben de ser biodegradables, eso quiere decir, que puedan degradarse y contaminar menos al medio ambiente.
- Para protegerse las manos, puede utilizar guantes de plástico; si no quiere utilizarlos, lávese bien las manos con jabón luego de lavar los cubiertos.

ATENCIÓN

Si el agua producida en el lavado de los utensilios no escurre bien por el desagüe de la pileta o tarda en escurrir, probablemente el desagüe está trancado o tapado.

REPARACIÓN

Si luego de cerrar la cavilla de la pileta de la cocina sigue goteando agua, quiere decir que la gomita de la grifería ya caducó y debe cambiarla.

Si se cambió la gomita, y sigue goteando, es recomendable que consulte con un plomero para que vea el problema.

CAPÍTULO 5: AMBIENTES HÚMEDOS EN SU VIVIENDA

COCINA

REPARACIÓN

Algunas formas caseras de destrancar el desagüe de la pileta de la cocina son las siguientes:

- Opción 1 - Agua hirviendo: derramar agua hirviendo en la pileta y esperar a que escurra todo, repetir el proceso si fuese necesario.
- Opción 2 - Agua hirviendo y sal: colocar media taza de sal común en el drenaje, dejar actuar unos minutos y luego derramar agua hirviendo.
- Opción 3 - Bicarbonato de sodio y vinagre: colocar una taza de bicarbonato de sodio y la misma medida el vinagre blanco de alcohol en el desagüe de la pileta, la reacción de ambas sustancias provoca burbujas, cuando bajen las burbujas, debe tapar el desagüe y dejar reposar por 15 minutos, y por último derramar agua caliente.
- Opción 4 - Bicarbonato de sodio y sal: colocar una taza de bicarbonato de sodio y media taza de sal, dejar actuar por algunas horas y luego derramar agua caliente.

ACLARACIÓN

"Si esto no funciona se necesitará de la ayuda o el servicio de un plomero o profesional sanitario"

LAVADERO

El lavadero de su vivienda tiene una pileta de plástico con una canilla.

RECOMENDACIONES DE USO

- Al terminar de usar la pileta del lavadero, no cierre muy fuerte la canilla.
- No utilice la pileta para lavar utensilios de cocina (cubiertos, ollas, asaderas). La pileta está diseñada para que se puedan lavar las ropas en general (ropas, zapatos, sábanas, toallas, etc.)
- No cargue mucho peso en la pileta del lavadero, es decir, con mucha ropa.
- Los niños no deben colgarse por la pileta del lavadero.

CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

INSTALACIONES SANITARIAS

La instalación sanitaria de su vivienda comprende: la instalación de agua, los desagües cloacales y los artefactos sanitarios con sus respectivas griferías.

Instalación de Agua

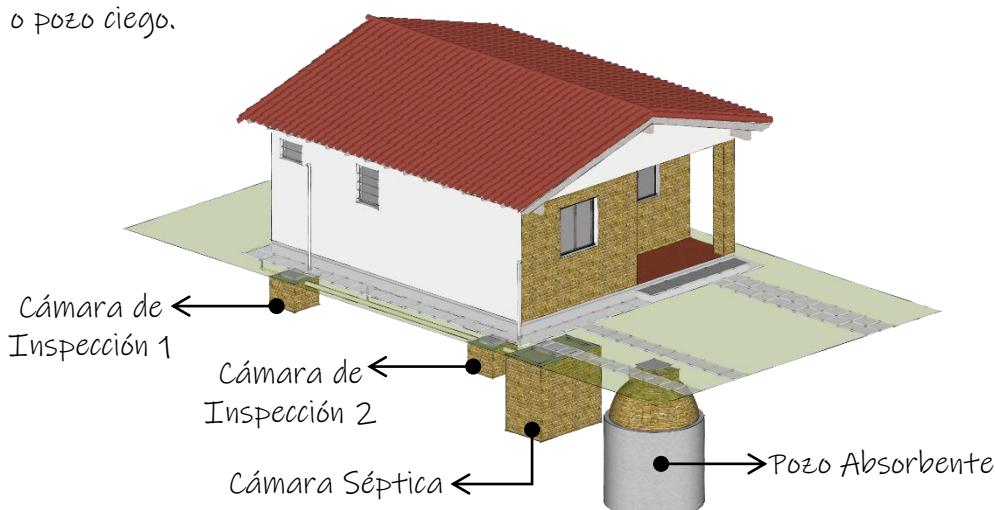
- Tiene la función de abastecer de agua fría a los artefactos sanitarios. Estos artefactos son: la pileta de la cocina, el lavatorio, el inodoro, la ducha y la pileta del lavadero.
- Está compuesta por: las cañerías, las llaves de paso y el medidor.
- Los caños y los accesorios son de PVC. Está ubicada principalmente en las paredes, aunque también bajo los pisos del interior y el exterior de su vivienda.

Instalación del Desagüe Cloacal

- Tienen la función de evacuar el agua usada (agua residual) del inodoro, lavatorio, ducha, pileta de cocina y pileta del lavadero.
- Está compuesta por: las cañerías, rejilla de piso, desengrasador, cámaras de inspección, cámara séptica y pozo absorbente.
- Los caños y los accesorios son de PVC. Están ubicados principalmente en los pisos interiores y exteriores de su vivienda, y en algunos casos también pasan por las paredes.

INSTALACIÓN DEL DESAGÜE CLOACAL

La instalación del sistema de desagüe de su vivienda está compuesta por: cámaras de inspección, cámara séptica y pozo absorbente o pozo ciego.



CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

INSTALACIÓN DEL DESAGÜE CLOACAL

En la vivienda, con el uso del baño, la cocina y el lavadero se generan aguas residuales, las que se dividen en: aguas servidas o grises (que provienen de las actividades de lavado y limpieza) y aguas negras (que provienen de los desechos humanos).

Las aguas residuales pasan primero por las cámaras de inspección, luego van a la cámara séptica para que se depuren y por último se depositan en el pozo absorbente. Este proceso se realiza para tratar a las aguas residuales y evitar que contaminen al medio ambiente.

- **Cámaras de Inspección**

Son cámaras enterradas (como unos registros) con una tapa de hormigón ubicadas en el exterior de su vivienda. Estás cámaras reciben las aguas residuales provenientes del lavadero, el baño y la cocina.



Sirven para acceder a los desagües cloacales y para poder limpiarlos en caso de que se trancen. Es recomendable que abra la tapa de la cámara de inspección mensualmente para revisar el interior y controlar que las aguas residuales fluyan correctamente.

- **Cámara Séptica**

La cámara séptica tiene la función de servir como filtro de las aguas residuales, que desembocan ahí desde las cámaras de inspección.

La cámara séptica tiene dos partes, en la primera, los residuos sólidos que contienen las aguas residuales se depositan en el fondo de la cámara séptica, debido a un proceso donde actúan bacterias, y el líquido sobrante de ese proceso pasa a la segunda parte, para que finalmente los líquidos desembocuen en el pozo absorbente.

CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

INSTALACIÓN DEL DESAGÜE CLOACAL

- Cámara Séptica

MANTENIMIENTO

Limpieza

El período de limpieza de la cámara séptica dependerá de la cantidad de integrantes de su familia y del uso de su vivienda.

Se recomienda realizar la inspección o limpieza (si fuese necesario) de la cámara séptica, una vez al año o cada dos años.

El objetivo de limpiar la cámara séptica es evitar que se llene o rebose su capacidad, de lo contrario, las aguas residuales no podrán ser filtradas correctamente.

Conviene vaciar la cámara séptica cuando llega a la mitad de su capacidad, pero no se debe vaciar del todo. Se debe dejar una capa de aproximadamente cinco centímetros (5 cm), para que siga funcionando bien.

En el caso que no se posea la experiencia o conocimiento ni las herramientas, lo mejor es llamar a un profesional o a una empresa especializada para que realice la limpieza de la cámara séptica.

ATENCIÓN

Si los artefactos del baño (lavatorio, inodoro, rejilla de la ducha), de la cocina (pileta) o del lavadero (pileta), no desaguan correctamente, quizás no está funcionando bien la cámara séptica.

- Pozo Absorbente o Pozo Ciego

El pozo absorbente es el que recibe los líquidos provenientes de la cámara séptica, y tiene la función de depositar esos líquidos en el terreno, para que sean absorbidos por el suelo natural.

MANTENIMIENTO

Limpieza

El pozo absorbente de su vivienda tiene una tapa de hormigón que sirve para realizar la inspección del mismo; y realizar la limpieza, de ser necesaria. Cada cierto tiempo, cuando observe que el pozo está lleno, debe desagotarlo.

CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

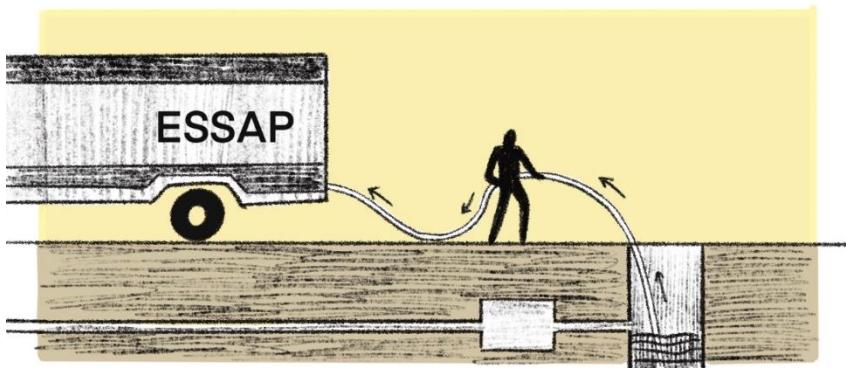
INSTALACIÓN DEL DESAGÜE CLOACAL

- Pozo Absorbente o Pozo Ciego

MANTENIMIENTO

Limpieza

En el caso que no se posea la experiencia o conocimiento ni las herramientas, lo mejor es llamar a un profesional o a una empresa especializada para que realice el desagote o la limpieza del pozo absorbente o pozo ciego.



ATENCIÓN

Cuando no funciona bien el pozo absorbente, lo que puede pasar es lo siguiente: los artefactos sanitarios no desaguan correctamente y las aguas residuales pueden brotar por el terreno. Esto puede generar problemas de salud para los integrantes de su familia.

No debe plantar árboles cerca de la cámara séptica o el pozo absorbente, para proteger a las instalaciones de su vivienda.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

La instalación eléctrica de su vivienda es monofásica, eso quiere decir, que no sobrepasa los 10.000 watts de potencia total instalada.

La entrada del servicio de energía eléctrica a su vivienda se da mediante la colocación de una pilastra, donde se encuentra la llave limitadora de carga, y el registro eléctrico, hacia el interior de su terreno.

CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

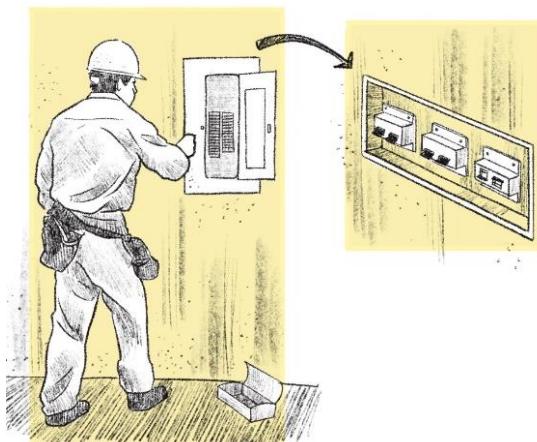
INSTALACIONES ELÉCTRICAS

El medidor de la ANDE (Administración Nacional de Electricidad) se encuentra hacia la vereda para la inspección y control.

La energía eléctrica se le suministra a una tensión de 220 v (voltios), esto quiere decir, que debe verificar que los artefactos y equipos eléctricos que posea en su casa tengan ese valor de tensión para poder conectarlos a los tomacorrientes.

Su vivienda cuenta con lámparas (focos) de bajo consumo, lámparas fluorescentes y tomacorrientes, que están ubicados en cada ambiente; y un tablero general ubicado detrás de la puerta principal, por la cual accede a su vivienda.

El tablero general contiene: una llave termomagnética de corte general, una llave del disyuntor diferencial y 2 (dos) llaves termomagnéticas correspondientes a los circuitos de luces y tomas, además cuenta con espacio para la colocación de otras llaves para futuras ampliaciones o circuitos independientes.



Los componentes eléctricos de su vivienda son:

- Tablero General: es el que sirve para controlar los circuitos eléctricos con sus llaves termomagnéticas correspondientes.
- Disyuntor: el disyuntor se acciona cuando detecta fugas de energía eléctrica; y protege a las personas ante contactos accidentales con electricidad, cortando la energía en toda la vivienda.
- Llaves termomagnéticas: protegen a la instalación de sobrecargas o cortocircuitos producidos por el mal funcionamiento de algún artefacto.
- Interruptor de luz: es el artefacto que permite encender y apagar las luces de cada ambiente de su vivienda.
- Tomacorriente: sirve para conectar los artefactos eléctricos o electrodomésticos.

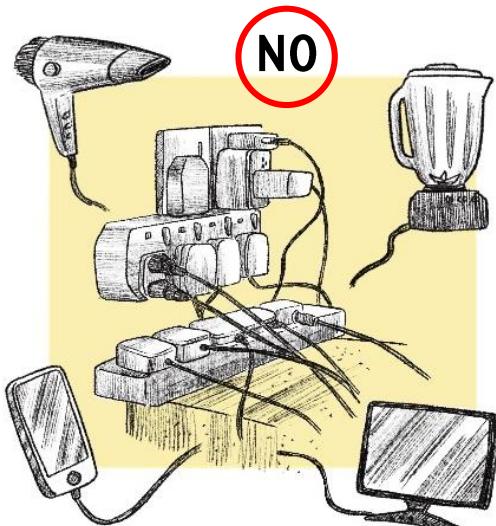
Por tener una Vivienda Social, el suministro de energía que le provee la ANDE entra en la categoría de la Tarifa Social, eso quiere decir, que el precio que deberá pagar por el servicio de la energía eléctrica es menor al precio común, siempre y cuando no sobrepase un consumo mensual de 300 kwh.

CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

RECOMENDACIONES DE USO

- Cuando necesite realizar el cambio de los focos o lámparas, o realizar alguna modificación en la instalación eléctrica, debe bajar las llaves correspondientes a los circuitos del tablero general.
- No debe introducir ningún objeto dentro del tomacorriente, esto puede provocar que usted se electrocute o algún integrante de su familia, hasta puede ocasionar un cortocircuito.
- No debe sobrecargar al tomacorriente, es decir, no enchufe más de 2 (dos) artefactos eléctricos en un mismo tomacorriente.
- Nunca conecte más de un triple o adaptador por un tomacorriente o enchufe.
- Si va a utilizar una zapatilla para enchufar varios artefactos, no enchufe más de 2 artefactos eléctricos en la zapatilla.
- Para evitar sobrecargas y posibles incendios, siempre controle la temperatura de la zapatilla a través del tacto. Si la temperatura es muy alta, debe inmediatamente desenchufarla, para luego retirar los artefactos enchufados en la zapatilla.
- Cuando utilice artefactos de mucho consumo eléctrico (lavarropas, secadores de pelo, estufas, entre otros) conecte solo uno por enchufe para evitar sobrecargas y cortocircuitos.
- Ciertos artefactos o equipos eléctricos (el termocalefón, la ducha eléctrica, equipos de aire acondicionado, entre otros) requieren circuitos y llaves termomagnéticas independientes para su instalación.
- Para mayor seguridad, póngale nombre a las llaves del tablero para saber a qué circuito corresponden, puede escribir con un pincel permanente o colocarle un rótulo.



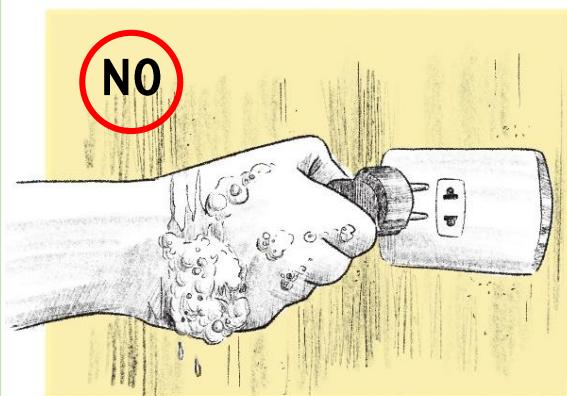
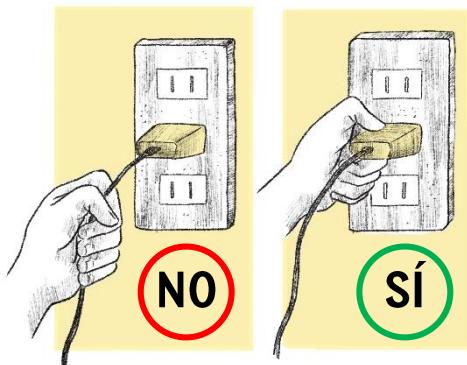
CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

RECOMENDACIONES DE USO

Los consejos de seguridad que debe tener en cuenta a la hora de manipular artefactos eléctricos son:

- Al desenchufar, tire del cuerpo del enchufe del artefacto eléctrico, nunca de los cables. Esto evita: un cortocircuito, daños en los cables o en el enchufe de la pared, que usted tenga contacto con partes energizadas y mantiene el buen funcionamiento del artefacto.



- No manipule artefactos eléctricos ni zapatillas con las manos mojadas o los pies descalzos. Si lo hace corre el riesgo de electrocutarse.
- Antes de enchufar una zapatilla al tomacorriente, primero, se debe conectar a la zapatilla el enchufe del artefacto eléctrico que se va a utilizar.
- Al terminar de usar los artefactos eléctricos o electrodomésticos debe desenchufarlos, pues algunos pueden seguir consumiendo energía si siguen enchufados.
- Se debe prestar atención con los cargadores de teléfonos móviles o celulares, no debe dejar el cargador enchufado si no está cargando su celular, porque igual consume energía y podría ocurrir un accidente.
- En caso de que se ausenten usted y los integrantes de su familia en su vivienda, por motivos de viaje u otros y por un período largo de tiempo, deben desconectar todos los artefactos eléctricos o electrodomésticos, incluyendo la heladera y congelador.

CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

MANTENIMIENTO

Focos: reponga los focos cuando ya no funcionen correctamente. Recuerde que antes de realizar este cambio, se debe bajar la llave del circuito de luces y tomas en el tablero general.

Tomacorrientes: con el paso del tiempo los tomacorrientes pueden dejar de funcionar de la manera correcta. Si es el caso, debe cambiar por unos nuevos, recordando que antes de realizar este cambio, se debe bajar la llave del circuito de luces y tomas en el tablero general. Si no sabe cómo hacerlo, es mejor que contrate a un electricista.

Tablero General: revise periódicamente el tablero general de su vivienda para verificar que las llaves termomagnéticas funcionan correctamente.

ATENCIÓN

Cortes en el suministro de energía eléctrica

En casos de que se den cortes en el suministro de energía eléctrica puede realizar lo siguiente:

- Si se cortó la energía eléctrica, es decir, si se fue la luz, lo primero que debe hacer es revisar el tablero general de su vivienda, para verificar si es que alguna llave se bajó.
- Si al momento de enchufar un artefacto eléctrico o electrodoméstico se cortó la luz, primero desconéctelo y luego fíjese en el tablero general; si alguna llave está abajo, alce de nuevo la llave (coloque en su posición original), si regresa la energía eléctrica, es decir, la luz, entonces puede que la causa del corte haya sido por un desperfecto en el artefacto eléctrico.
- Si por el contrario no conectó ningún artefacto eléctrico y se cortó la luz, debe comprobar en el tablero general si no se quemó alguna llave termomagnética. De haber ocurrido esto, debe cambiar la llave por una nueva. Es recomendable que un electricista realice esta reparación.

CAPÍTULO 6: INSTALACIONES EN SU VIVIENDA

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

ATENCIÓN

Cortes en el suministro de energía eléctrica

- Debe revisar que no se haya bajado la llave termomagnética, que se encuentra en la pilastra, donde ingresa el suministro de energía eléctrica en su vivienda. Si es que se bajó la llave, debe colocarla en su posición original. La causa del corte podría ser un cortocircuito en los primeros cables que ingresan a su vivienda.
- Si ya verificó que no hayan ocurrido las posibles causas anteriores, quiere decir que el corte de energía tuvo un origen externo. Puede que haya sido un corte general en una cierta zona, en su manzana o en su barrio.
- Puede hacer los reclamos a la ANDE (Administración Nacional de Electricidad) para que asistan a la zona determinada en donde se ubica su vivienda.
- Es mejor desenchufar los artefactos eléctricos, para evitar daños en los mismos, hasta que regrese o se reinicie el suministro de energía.
- Debe tener cuidado con la manipulación de los alimentos, evite abrir y cerrar muchas veces la heladera o congelador, para mantener lo máximo posible la temperatura en estos electrodomésticos, hasta que retorne la energía eléctrica; si es que todavía no retorna, puede utilizar conservadoras para mantener fríos los alimentos.

Es mejor desenchufar los artefactos eléctricos o electrodomésticos cuando hay tormentas eléctricas, para evitar que se quemen si es que cae un rayo.

REPARACIÓN

Si la instalación eléctrica presenta alguna falla, lo recomendable es consultar y asesorarse con un especialista, como un electricista, tanto para detectar el origen de la falla como para proponer alguna solución y reparar el daño que hubiere.

Si usted, por cuenta propia y sin conocimiento, quiere modificar la instalación eléctrica, puede causar daños a la instalación e incluso podrían ocurrir accidentes como incendios o alguien podría electrocutarse.

Llame o consulte a un electricista para realizar alguna modificación en la instalación eléctrica.

CAPÍTULO 7: EXTERIOR DE SU VIVIENDA

PATIO

Es importante que le preste atención al espacio exterior que rodea a su vivienda, porque lo que ocurre en el exterior, puede repercutir en el interior. Por ejemplo: la acumulación de agua alrededor de su vivienda puede ocasionar problemas de humedad en el interior de la misma.

Aquí se les dará unas recomendaciones para adoptar en su patio, de modo a que puedan aprovechar el resto de superficie que le queda de su terreno, donde se encuentra su vivienda, y son las siguientes:

a) La incorporación de plantas en el entorno exterior de su vivienda le puede traer a usted y a su familia algunos beneficios como:

- Tener más contacto con la naturaleza.
- Ayuda a mantener activos a los integrantes de su familia con las actividades de jardinería.
- Los árboles, arbustos o plantas enredaderas (a través de pergolas) pueden generar sombra; y de este modo, el exterior de su vivienda gozará de una temperatura agradable y fresca.



Pérgola



Árbol

- Algunos árboles o plantas pueden proporcionar frutos comestibles o flores con fragancias agradables.
- Su vivienda adquirirá más valor y un aspecto más cálido.

CAPÍTULO 7: EXTERIOR DE SU VIVIENDA

PATIO

b) Alrededor de toda su vivienda se colocó un cordón de baldosones de cemento, para evitar que la humedad externa penetre en su vivienda y perjudique a la pintura, al revoque, o a otras partes.

Por lo tanto, se aconseja no sembrar flores, arbustos, ni pasto, pegados a la casa, tampoco colocar plantas en maceta muy cerca de las paredes.

c) Cualquier tipo de arbusto o planta que quiera plantar, debe colocar a una distancia mínima de cincuenta centímetros (50 cm) del perímetro de su vivienda.



d) Procure no alterar el nivel de pendiente del terreno que se estableció cuando se construyó su vivienda, pues se debe mantener el nivel y orientación requeridos para el buen desagüe de las aguas de lluvia.

e) Consulte con los planos de su vivienda para saber la ubicación de las cañerías (de agua, del desagüe cloacal o de la instalación eléctrica) que están enterradas en su terreno, para poder indicarle a la persona que realice los trabajos de jardinería o similares, que atienda de no cavrar donde se encuentren las cañerías, para no romperlas.



f) No se recomienda la colocación de pisos (cerámicos, de piedra, cemento u otros) en la superficie restante de su terreno, ya que de esta manera se impermeabiliza el suelo y se impide que las aguas de lluvias penetren al mismo.

CAPÍTULO 7: EXTERIOR DE SU VIVIENDA

PATIO

RECOMENDACIONES PARA ELEGIR LAS ESPECIES DE PLANTAS PARA PLANTAR

Al elegir una especie debe tener en cuenta:

- 1) Que se adapte al clima y al suelo de su ciudad o región.
- 2) El tipo de raíz, ya que algunas son de gran tamaño y pueden causar problemas a su vivienda.
- 3) Los tipos de flores y frutas, ya que algunas especies tienen muchas flores o frutos que caen al suelo.

Existen especies de plantas que actúan como repelentes de insectos de forma natural que se pueden plantar en el patio. Así también, pueden armar una pequeña huerta orgánica en su vivienda con los vegetales u hortalizas que deseen plantar.

RECUERDE

"El buen desarrollo de una planta depende en gran medida de cómo fue plantada y cuidada durante sus primeros años de crecimiento"

RECOMENDACIONES PARA PLANTAR ÁRBOLES

Si quiere plantar árboles dentro de su terreno o en su vereda, debe tener en cuenta lo siguiente:

- Si planta algún árbol, es recomendable que lo haga a una distancia mínima de cuatro metros (4 m) del perímetro de su casa.
- Los árboles deben estar plantados a una distancia mínima de la pared que limita su terreno y lo separa del vecino.

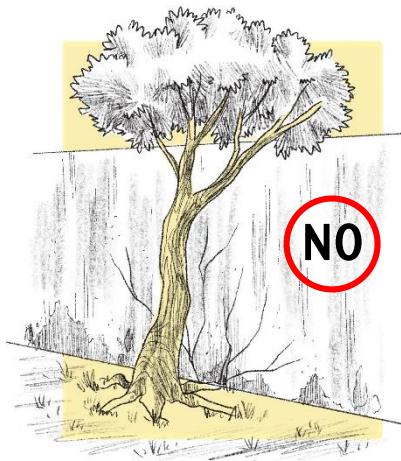


CAPÍTULO 7: EXTERIOR DE SU VIVIENDA

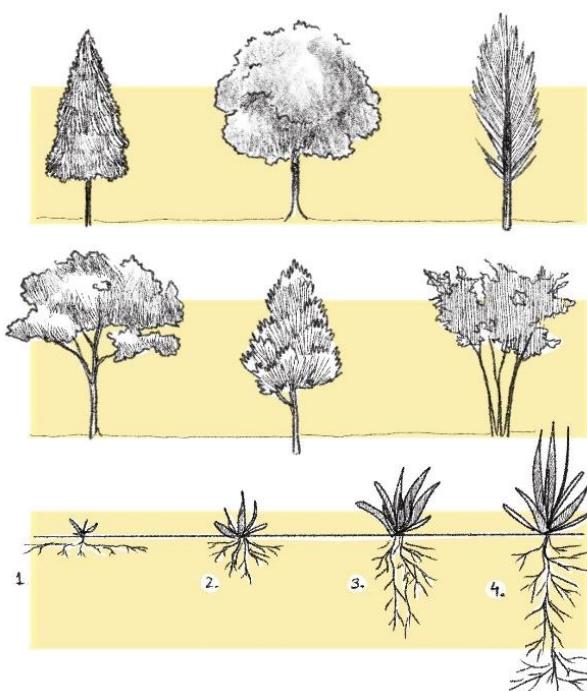
PATIO

RECOMENDACIONES PARA PLANTAR ÁRBOLES

Si quiere plantar árboles dentro de su terreno o en su vereda, debe tener en cuenta lo siguiente:



- Antes de plantar, averigüe qué medidas debe respetar para evitar posteriores problemas con sus vecinos. Debe ver qué dicen las ordenanzas municipales, las cuales varían según cada municipio.
- Debe seleccionar el área o lugar para plantar el árbol, considerando la ubicación de las instalaciones y desagües, para evitar accidentes o la rotura de las cañerías.



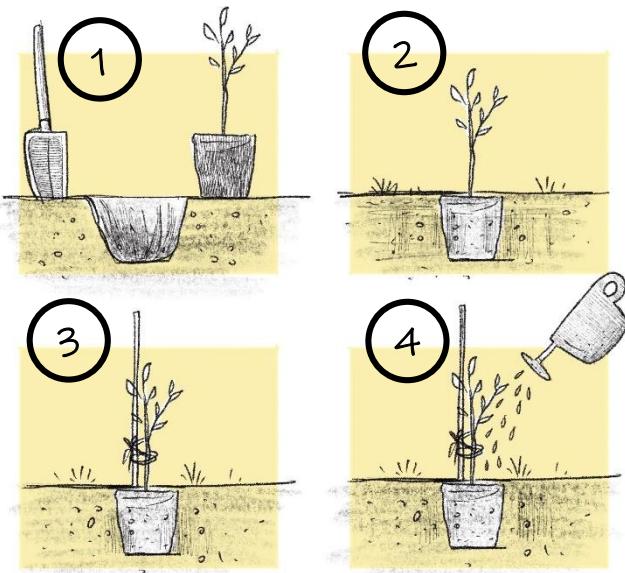
- Debe seleccionar la especie del árbol para plantar. Cada especie tiene formas y tamaños diferentes (tanto en su tallo como en su copa), con raíces superficiales o profundas.
- No se recomienda plantar árboles de raíces grandes o profundas, porque al crecer pueden dañar los cimientos, pisos, cañerías, paredes, entre otras partes de su vivienda.
- Es mejor si consulta con un especialista o jardinero para que le aconseje qué especie le conviene plantar, de acuerdo al espacio que dispone y al tipo de suelo del terreno.

CAPÍTULO 7: EXTERIOR DE SU VIVIENDA

PATIO

CÓMO PLANTAR UN ÁRBOL

- Paso N°1: Haga un hoyo para plantar el arbolito.
- Paso N°2: Coloque el arbolito dentro del hoyo, teniendo cuidado que quede bien metido y, cúbralo con tierra.
- Paso N°3: Coloque un tutor por el arbolito. El tutor evita que el árbol se doble, se caiga o que lo derribe el viento; son como un apoyo para las raíces.



Para hacer el tutor se pueden usar palos rectos o cañas, bien enterrados.

Debe atar el arbolito al tutor, usando alguna cuerda, pedazo de tela o algún material plástico, con cuidado para no dañar el tallo.

El amarre debe permitir el movimiento del arbolito. No use alambres para atar. Una vez que el árbol se encuentre bien parado, puede sacarle los tutores.

- Paso N° 4: Una vez que haya plantado el arbolito, debe regarle con abundante agua. Es muy importante asegurar el riego durante los primeros meses de crecimiento del árbol.

MANTENIMIENTO

Limpieza

El patio requiere de una limpieza regular por la caída de las hojas, ramas y frutos de las plantas o porque estos son arrastrados por el viento.

La limpieza puede realizar utilizando: un rastrillo o escoba, guantes de jardinería, pala recogedora y bolsas de plástico para juntar los residuos y sacarlos a su vereda; para que luego, sean recogidos por el servicio de recolección de su barrio.

CAPÍTULO 7: EXTERIOR DE SU VIVIENDA

PATIO

MANTENIMIENTO

Riego de las plantas

- Es recomendable realizar el riego del jardín en las primeras horas de la mañana y las últimas horas de la tarde.
- A la canilla de patio puede colocarle un adaptador para manguera, para que les sea más práctico el riego.
- Al regar las plantas, debe tratar de no mojar las paredes externas de su vivienda para evitar que las mismas absorban humedad.
- Trate de no regar en exceso las plantas que se ubican alrededor o muy cerca de su vivienda.

Poda de las plantas

- Las plantas, por su desarrollo natural, necesitarán que se les pade para moldear su forma o para controlar su crecimiento.
- La frecuencia con la que debe cortar el pasto (si es que tiene) dependerá del tipo de pasto y de los períodos de lluvia.
- En cuanto a los árboles, si tiene alguno y necesita podar, puede llamar a un jardinero para que lo haga o puede realizar algún integrante de la familia, tomando medidas de seguridad, y con cuidado para no perjudicar al árbol.

CONSEJO

"Es bueno que se asesore con un jardinero u otro especialista para cuidar de manera correcta a las plantas que tenga en su vivienda"

ATENCIÓN

¡Nunca realice instalaciones eléctricas subterráneas no protegidas en su patio o jardín!

Es importante que mantenga limpio su patio o jardín para evitar la aparición y propagación de insectos como los mosquitos, los cuales pueden transmitir enfermedades como el dengue, entre otras.

CAPÍTULO 7: EXTERIOR DE SU VIVIENDA

PATIO

ATENCIÓN

Para prevenir la aparición de criaderos de mosquitos debe:

- Desechar el agua acumulada de cualquier recipiente que se encuentre en su patio.
- Eliminar envases y objetos en desuso que puedan acumular agua.
- Mantener tapados los recipientes que se utilizan para acumular agua potable como: tanques, baldes y botellas.
- Cortar el pasto regularmente cada vez que se necesite.
- Derramar el agua de los platos de las macetas o colocar tierra en ellos.
- Si las cubiertas de auto van a estar expuestas al exterior deben estar tapadas.



En el interior de su vivienda:

- Debe cambiar el agua de los floreros cada tanto o colocar tierra húmeda adentro.
- Se recomienda la colocación de telas metálicas en las puertas y ventanas de su vivienda.

VEREDA DE SU VIVIENDA

La vereda de su vivienda también requiere cuidados como:

Limpieza: por las hojas, ramas, flores o basuras que pudieran ser arrastradas hasta la vereda. Puede utilizar una escoba o rastrillo, una palita recogedora y bolsas para juntar los residuos.

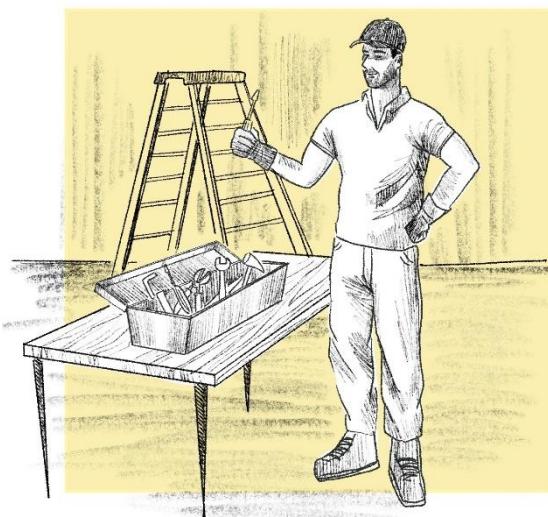
Reparación: si su vereda se encuentra en mal estado o si alguna baldosa se desprendió o se rompió, tiene que repararla, para evitar que las personas se tropiecen o se caigan, y para mantener el buen aspecto de su vereda.

Plantar un Árbol: si quiere plantar algún árbol en su vereda, tiene que asegurarse que, al colocar el cantero para plantar el árbol, quede una distancia mínima de un metro (1 m) libre para permitir la circulación de las personas.

CAPÍTULO 8: PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE SU VIVIENDA

A continuación, se le presenta el programa que contiene las actividades para realizar el mantenimiento de las diversas partes de su vivienda.

Si considera que existen otras actividades de mantenimiento para realizar en su vivienda, se dejará espacio en blanco para que usted, u otro integrante de su familia, las puedan agregar.



PROGRAMA DE MANTENIMIENTO

Partes de su Vivienda	Actividad	Frecuencia
Pisos	Revisar o reponer en caso de haber piezas rotas.	Cada vez que sea necesario.
Paredes	Realizar una revisión general de las paredes por si aparezcan fisuras o grietas.	Anualmente.
	Realizar una revisión general de las paredes por si aparezcan manchas de humedad.	Anualmente.
	Reparar fisuras leves.	Cada vez que sea necesario.
Ventanas	Limpiar las guías o carriles de las ventanas de vidrio corredizas.	Mensualmente.
	Lubricar las ventanas (tipo balancín).	Cada 6 meses.
	Reponer la silicona o masilla de los vidrios de las ventanas (tipo balancín).	Cada vez que sea necesario.
Puertas	Revisar si las puertas se abren y cierran correctamente.	Mensualmente.
	Lubricar las bisagras de las puertas.	Cada 6 meses.
	Revisar las bisagras y cerraduras de las puertas.	Anualmente.

CAPÍTULO 8:

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE SU VIVIENDA

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO		
Partes de su Vivienda	Actividad	Frecuencia
Pinturas	Renovar pinturas de paredes interiores.	Cada 3 a 5 años, o cada vez que sea necesario.
	Renovar pinturas de paredes exteriores.	Cada 2 a 3 años, o cada vez que sea necesario.
	Renovar la colocación de silicona en las paredes de ladrillo visto.	Cada 1 a 2 años.
	Renovar pinturas de puertas que se encuentran en el interior.	De 3 a 5 años, o cada vez que sea necesario.
	Renovar pinturas de ventanas y puertas que dan al exterior.	Cada 2 a 3 años, o cada vez que sea necesario.
Techo y desagüe pluvial	Revisar si existen tejas rotas.	Mensualmente.
	Reponer y reparar el techo cuando hayan tejas rotas.	Cada vez que sea necesario.
	Limpiar el techo y canaletas (si se colocan).	Mensualmente.
Instalaciones Sanitarias. Baños.	Limpiar la rejilla de piso de la ducha.	Mensualmente.
	Limpiar el cabezal de la ducha eléctrica.	Mensualmente o cada vez que sea necesario.
	Limpiar el baño completo.	Diariamente o 2 a 3 veces por semana.
	Revisar si cierran correctamente las griferías (canillas).	2 veces al año.
Instalaciones Sanitarias. Cocina.	Limpiar la pileta de la cocina.	Diariamente.
	Limpiar el desengrasador ubicado en la cocina.	Cada 3 a 6 meses, o cada vez que sea necesario.

CAPÍTULO 8:

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE SU VIVIENDA

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO		
Partes de su Vivienda	Actividad	Frecuencia
Sistema de desagüe cloacal.	Revisar el nivel de los líquidos o lodos de la cámara séptica.	Cada 6 meses a 1 año.
	Realizar el desagote o limpieza de la cámara séptica.	Cada 1 o 2 años, o cada vez que sea necesario.
	Revisar el nivel de los líquidos del pozo absorbente.	Cada 6 meses a 1 año.
	Realizar el desagote o limpieza del pozo absorbente.	Cada vez que sea necesario.
Instalaciones Eléctricas.	Reponer focos que ya no funcionan.	Cada vez que sea necesario.
	Revisar el ajuste y el funcionamiento de los tomacorrientes.	Anualmente.
	Revisar el funcionamiento de las llaves termomagnéticas del tablero general.	Anualmente.
Patio o jardín.	Limpiar el patio y la vereda de la vivienda.	Diariamente o cada vez que sea necesario.
	Regar las plantas y el pasto.	Diariamente o cada vez que sea necesario.
	Cortar el pasto.	Cada 15 días o cada vez que sea necesario.
	Revisar que no hayan objetos o recipientes que puedan acumular agua, para prevenir la existencia de criaderos de mosquitos.	Diariamente o semanalmente.

CAPÍTULO 9: APROVECHANDO ESPACIOS

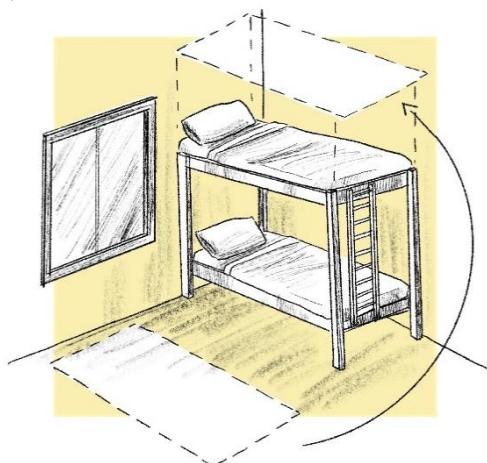
¿CÓMO APROVECHAR LOS ESPACIOS DENTRO DE SU VIVIENDA?

Es mejor que aproveche al máximo el espacio que cuenta en los ambientes de su vivienda, utilizando objetos que sean prácticos, funcionales (útiles) y que no ocupen mucho espacio; es mejor si son multifuncionales, es decir, que sirvan para más de una función.

Algunas de las recomendaciones que puede tener en cuenta son:

En los dormitorios

Dependiendo del número de integrantes de su familia, puede utilizar camas de dos pisos, así le puede sobrar espacio para colocar mesas de escritorio, roperos, placares, estantes o lo que necesite.

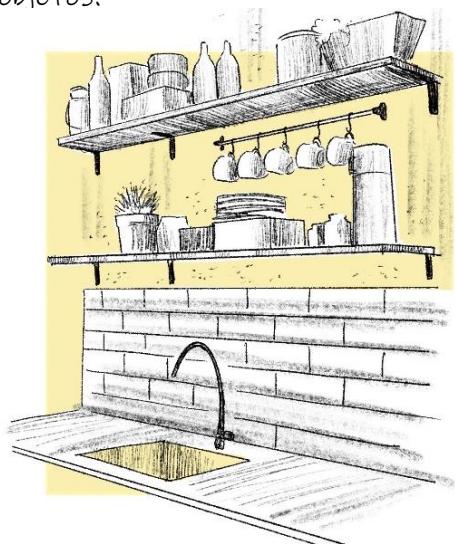


En el baño

Tenga un cesto de basura pequeño de plástico para depositar los desechos (papel higiénico, algodones, pañales, etcétera).

En la cocina

Debajo de la piletta de la cocina puede instalar divisorias, repisas o colocar cestos para guardar, por ejemplo, productos de limpieza u otros objetos.



Puede colocar por las paredes repisas, muebles colgantes con puertas u otros para guardar, por ejemplo: los utensilios de cocina o los alimentos no perecederos.

Siempre fije bien lo que colocará en las paredes, ya sea repisas o estantes, para evitar que se caiga algo y pueda lastimar a alguien.

CAPÍTULO 9: APROVECHANDO ESPACIOS

¿CÓMO APROVECHAR LOS ESPACIOS DENTRO DE SU VIVIENDA?

Algunas de las recomendaciones que puede tener en cuenta son:

En la cocina

Tenga cestos de basura de plástico para que se puedan lavar, y con tapa para evitar que salgan los olores del basurero.

Pueden tener 2 cestos, en uno colocar los desechos orgánicos y en el otro los desechos inorgánicos. (Más adelante se les explicará acerca de este tema)



En la sala (o sala de estar)



Puede utilizar muebles como el sillón que a la vez le sirve de cama, es decir, un "sofá-cama".

Así aprovecha el espacio y les da un mejor confort a los integrantes de su familia.

Si usted o algún integrante de su familia gustan de la carpintería, pueden hacer los muebles, repisas o estantes que necesiten, hasta pueden reciclar materiales, como los pallets, para no gastar mucho dinero.

En internet puede buscar todas las opciones que pueden realizar, o a veces es tan solo hacer uso de la creatividad.

En la vereda

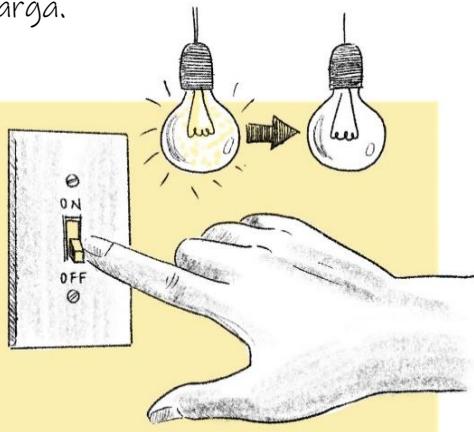
Es recomendable que destine en su vereda un lugar para colocar las bolsas de basura que saca de su vivienda. Puede colocar un cesto de metal, una caja de madera u otro cesto.



CAPÍTULO 10: AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA

CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA EN SU VIVIENDA

- ✓ Se recomienda la utilización de focos LED ya que consumen menos energía, duran mucho tiempo y alumbran mejor. Si bien el precio de los focos LED es mayor en comparación del precio de los focos de bajo consumo, a la larga se amortigua el monto, porque se ahorra en el consumo de energía y la vida útil de los focos LED es más larga.



- ✓ Al salir de los dormitorios o luego de terminar de utilizar los ambientes de su vivienda, deben apagar las luces, lo mismo con las luces del exterior de la vivienda, una vez que amanezca, apagarlas.

- ✓ Los colores de las pinturas de las paredes internas, de los ambientes de su vivienda, también influyen en la iluminación, los colores claros hacen que los espacios se vean más amplios y mejor iluminados.
- ✓ A la hora de comprar un electrodoméstico, elija el que tenga menor consumo de energía. Compare precios, pero busque productos de calidad que duren en el tiempo. Solicite siempre la información de cada electrodoméstico, para saber sus características.
- ✓ Es recomendable que los electrodomésticos estén encendidos sólo cuando son utilizados. En el caso de la heladera, sólo deben desconectarla si van a descongelarla, limpiarla o al ausentarse en su vivienda.

CAPÍTULO 11: USO DEL AGUA EN SU VIVIENDA

El agua es un recurso natural vital para todos los seres vivos que habitan en la tierra, por eso es importante hacer un uso eficiente del agua, esto quiere decir, que se debe consumir el agua de forma responsable y tratar de adoptar medidas para reducir la cantidad de agua que se utiliza.

Se recomienda hacer un uso eficiente del agua en los siguientes casos como:

Canillas: al lavarse las manos, no deje correr el agua mientras se enjabona las manos; y para el cepillado de los dientes en vez de dejar correr el agua, pueden utilizar vasos para limpiarse la boca.

En la cocina, al lavar los cubiertos y ollas, no deje correr el agua mientras limpia con la esponja y el detergente todos los utensilios.

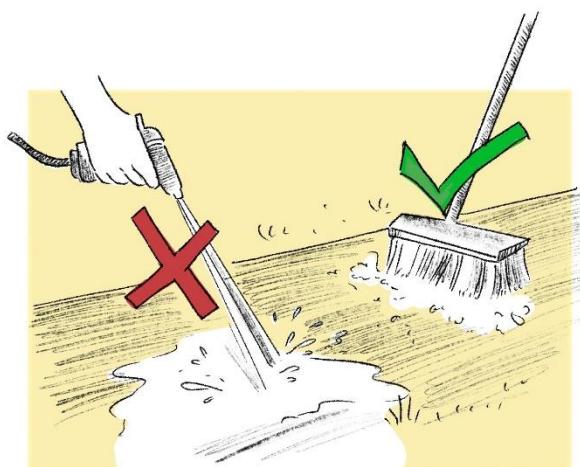
Al terminar de utilizar las canillas, asegúrese de cerrarlas bien. Si las canillas siguen goteando, luego de cerrarlas, debe revisar el problema y solucionarlo.

Inodoro: debe atender si funciona correctamente la cisterna alta, si estira de la cadena y no termina de descargarse el agua en el inodoro, puede ser a causa de algún problema en las partes de la cisterna.

Riego del patio: se recomienda realizar el riego del pasto y de las plantas antes de las 12 horas de la mañana y después de las 17 horas de la tarde. Evite hacerlo en horarios muy calurosos en el verano.

Vereda: No limpie la vereda de su vivienda con la manguera, ya que se gasta bastante cantidad de agua limpiando de esta manera.

Si quiere limpiar la vereda, puede utilizar una escoba o un rastrillo para juntar hojas u otros objetos que encuentre; si quiere limpiar con agua, entonces es mejor que use baldes.

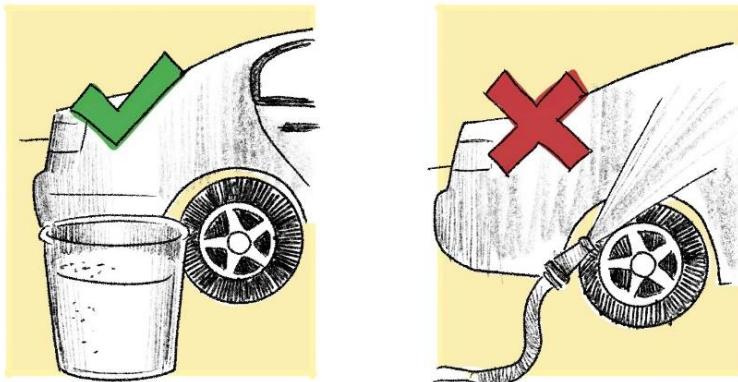


CAPÍTULO 11: USO DEL AGUA EN SU VIVIENDA

Cañerías de la instalación de agua: debe revisar periódicamente si existen pérdidas de agua, detectar su causa y repararlas con la ayuda de un plomero.

El medidor de la vivienda es el que le ayudará con la revisión, para esto deberá cerrar la llave de paso principal de su vivienda y, si se detiene el medidor, quiere decir que no hay pérdidas; de lo contrario, si sigue corriendo, quiere decir que hay pérdidas de agua.

Alimentos: no descongele alimentos bajo el chorro de agua de la canilla. Puede descongelar los alimentos en la heladera, algunas horas o un día antes de consumirlos.



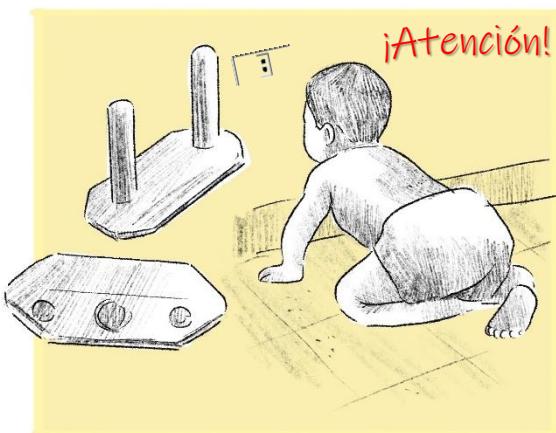
Lavado del auto o moto: si tiene un auto o una moto, es mejor que lo lave usando baldes de agua, en vez de usar la manguera.

Agua de lluvia: Una opción que puede implementar en su casa es recoger el agua de lluvia para regar las plantas del jardín o para usarla en caso de emergencias como, los cortes de agua que puedan darse en su zona o barrio.

CAPÍTULO 12: SEGURIDAD EN SU VIVIENDA

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA PREVENIR RIESGOS O ACCIDENTES EN SU HOGAR

- Mantener fuera del alcance de los niños los medicamentos, los productos de limpieza, las herramientas u objetos cortantes o punzantes.
- No guarde materiales inflamables o explosivos dentro de su casa como: fuegos artificiales, gasolina, nafta.
- En invierno, no use braseros para calentar los ambientes de su vivienda, ni para cocinar dentro; es recomendable que utilice estufas eléctricas.
- Desconecte todos los aparatos eléctricos, y cierre las llaves de paso del agua y del gas cuando se ausente de su casa por un tiempo prolongado, por ejemplo, en vacaciones.



- Puede colocar protectores en los tomacorrientes, para evitar que se introduzca algún objeto dentro de los mismos; si pasa esto, algún integrante de su familia puede electrocutarse, o puede ocurrir un cortocircuito.
- No juegue con la electricidad ni realice reparaciones sin el debido conocimiento.

- Si huele a gas en su casa debe: cerrar la llave del gas si es que no está cerrada, no enchufar ningún artefacto eléctrico, abrir las puertas y las ventanas para ventilar su casa y para que salga el gas. Llame a la empresa de la garrafa del gas, para que le realice el cambio de la garrafa.

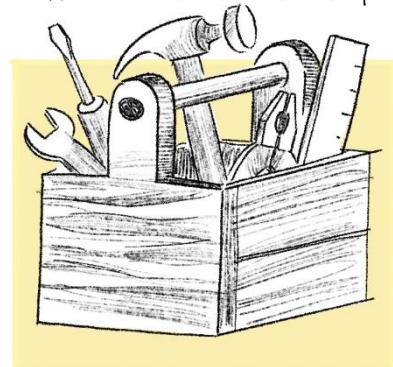
CAPÍTULO 12:

SEGURIDAD EN SU VIVIENDA

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA PREVENIR RIESGOS O ACCIDENTES EN SU HOGAR

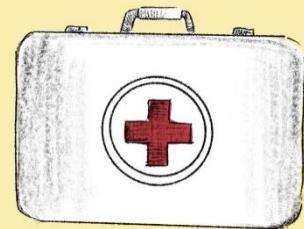
Ante cualquier accidente o emergencia que pueda surgir en su vivienda, es conveniente que tenga una caja de herramientas básicas y un botiquín de primeros auxilios.

La caja de herramientas básica para realizar alguna reparación menor que pueda surgir dentro de su vivienda puede tener las siguientes herramientas:



Cinta métrica	Destornillador en punta estrella o cruz	Otros: pegamento, clavos, tarugos, tornillos, mechas para el taladro, nivel de burbuja, guantes, tapabocas y lentes de seguridad.
Cinta aisladora	Llave inglesa	
Cinta de papel	Linterna	
Martillo	Busca polos	
Alicate o pinza	Tijeras fuertes	
Destornillador de punta plana	Taladro eléctrico	

El botiquín de primeros auxilios será de ayuda para actuar de forma inmediata por si ocurre un accidente dentro de su vivienda, y sale herido algún integrante de su familia, algunos de los elementos que puede tener el botiquín son:



Jabón neutro (blanco) para higienizar heridas	Tintura de yodo
Bolsas de algodón estéril	Tintura de mercúrio de cromo
Alcohol al 70% / Alcohol en gel para desinfección de manos	Solución antiséptica (agua oxigenada)
Gasas estériles	Una tijera
Cinta adhesiva médica	Un termómetro
Vendas adhesivas (de distinto tamaño)	Crema curativa
Paracetamol, ibuprofeno, antialérgico	Ungüento

CAPÍTULO 13: GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN SU VIVIENDA

¿QUÉ SON LOS RESIDUOS?

Los residuos son materiales u objetos que ya no usamos y desechamos.

Usted y su familia tienen el deber de almacenar en su domicilio los residuos sólidos de manera temporal, hasta que la municipalidad los recoja y los lleve al vertedero en su ciudad.

Es recomendable que el almacenamiento de los residuos sea de manera selectiva, es decir, deben separar los residuos en categorías y colocarlos en contenedores o cestos diferentes. Los contenedores deben ser de fácil acceso y limpieza. Los residuos sólidos se pueden clasificar en:

Residuos Orgánicos	
Residuos de jardinería, poda de árboles y áreas verdes.	Residuos que pueden de ser utilizados para hacer compostaje.
Residuos provenientes de la preparación y consumo de alimentos.	Los demás que establezca la ordenanza de la Municipalidad de su ciudad.
Residuos Inorgánicos	
Vidrio	Aluminio y otros metales no peligrosos
Papel y cartón	Artículos de oficina y utensilios de cocina
Plásticos	Equipos eléctricos y electrónicos
Cerámicas	Ropas y textiles
Residuos Reciclables	
Plástico	Papel y Cartón
Aluminio	Metal
Vidrio	Tetrabrik (de la leche o los jugos en caja)
Residuos No Reciclables	
Restos de comida y yerba mate (no reciclable, pero sí se puede compostar)	Servilletas o papeles sucios
Restos de verduras y frutas (no reciclable, pero sí se puede compostar)	Colilla de cigarrillo

CAPÍTULO 13: GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN SU VIVIENDA

¿QUÉ DEBEN HACER CON LOS RESIDUOS?

Los residuos no reciclables deben colocarse en bolsas diferentes a las de los residuos reciclables.



Por ejemplo: se pueden utilizar las bolsas de supermercado para los residuos reciclables, y para los residuos no reciclables se puede utilizar las bolsas negras.

También, pueden utilizar otros colores de bolsas, pero siempre deben separar los tipos de residuos para que sean recolectados de manera efectiva.

El cesto de basura para los residuos sólidos puede ser de plástico (para que sea reutilizable y lavable), cerrado (para evitar olores desagradables o la aparición de insectos como las moscas); debe ser resistente, estar bien ubicado, tener suficiente capacidad y de ser posible, tener una identificación (etiqueta).

Si el Municipio en el que se encuentra su vivienda cuenta con transportes para la recolección de residuos, debe preguntar qué días y a qué hora pasa el recolector para sacar las bolsas de los residuos a la vereda de su casa.

¿QUÉ PASA SI SU BARRIO NO TIENE UN SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA?

Primero, ¡No queme su basura!

La quema de basura es considerada como un delito ambiental, porque provoca la contaminación del aire y del suelo. Además, si le descubren haciéndolo, le pueden denunciar y la municipalidad le puede multar.



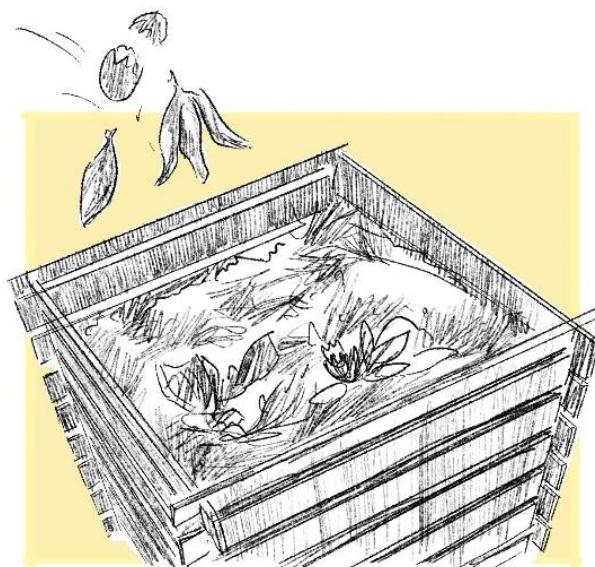
CAPÍTULO 13; GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN SU VIVIENDA

¿QUÉ PASA SI SU BARRIO NO TIENE UN SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA?

Actualmente, hay alternativas para tratar sus residuos, en el caso de que no tenga el servicio de recolección como por ejemplo:

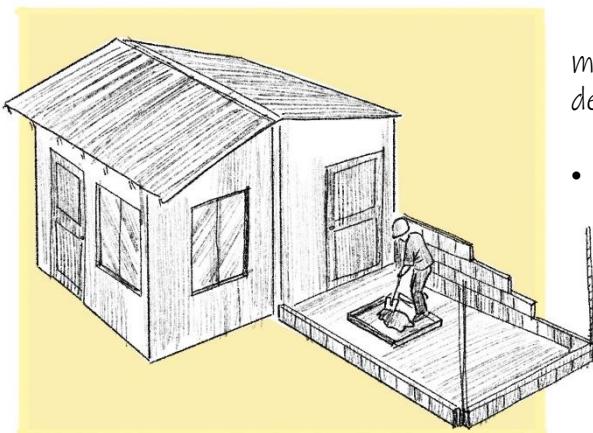
- Opción 1: Consulte a la Municipalidad de su ciudad para saber donde puede depositar sus residuos.
- Opción 2: En varias ciudades se encuentran contenedores para depositar distintos tipos de residuos reciclables, que se llevan luego a empresas recicladoras.
- Opción 3: Puede reutilizar envases de plástico o de vidrio para diversas cosas, hasta puede realizar manualidades y venderlas.
- Opción 4: Puede elaborar un compostaje en su casa, con los residuos orgánicos y generar abono para su jardín.

Los elementos que se pueden compostar son: restos de verduras y frutas (que no estén podridas), yerba mate, pasta y arroz hervido, restos de café molido, los yuyos, las hierbas de las bolsitas de té, aserrín, recortes del pasto, hojas, ramas, flores y otros parecidos.



CAPÍTULO 14: MEJORAMIENTO DE SU VIVIENDA

AMPLIACIÓN Y MODIFICACIONES EN SU VIVIENDA



Si quiere realizar cualquier mejora o ampliación en su vivienda, debe tener en cuenta lo siguiente:

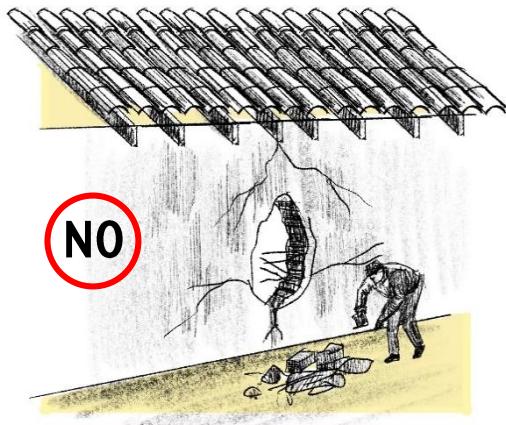
- Cuando se desarrolló el proyecto de su vivienda, ya se previó la posibilidad de ampliarla, añadiendo un dormitorio hacia atrás, que iría pegado al baño.
- Si usted tiene alguna duda y quiere consultar acerca de los planos del proyecto de su vivienda puede acercarse a la sede del Ministerio de Urbanismo, Vivienda y Hábitat (MUVH).
- El proyecto de ampliación de su vivienda debe estar aprobado por la municipalidad de la ciudad donde se encuentre viviendo.
- Consulte con un profesional (albañil, arquitecto o ingeniero) para que le pueda orientar al querer realizar alguna ampliación y/o modificación en su vivienda.
- Antes de realizar una ampliación y/o modificación en su vivienda, debe consultar a los planos arquitectónicos, estructurales y de las instalaciones sanitarias y eléctricas originales de su vivienda, para no provocar algún daño en lo que ya existe en su vivienda.
- La ampliación y/o modificación debe ser realizada por profesionales capacitados para la construcción (albañil o maestro de obra) y especialistas como un electricista, para la extensión de la energía eléctrica o, un plomero, en el caso de una extensión de las cañerías de agua o del desagüe cloacal, si fuera necesario.



CAPÍTULO 14: MEJORAMIENTO DE SU VIVIENDA

AMPLIACIÓN Y MODIFICACIONES EN SU VIVIENDA

- No debe realizar ningún derrumbe de paredes o modificar la estructura de su vivienda, por cuenta propia, sin antes consultar a los planos técnicos o pedir asesoramiento de un profesional; de no ser así, pueden ocurrir accidentes.



- Para la ampliación se puede utilizar el mismo sistema constructivo inicial de su vivienda o de lo contrario se puede emplear otro sistema constructivo, pero con acompañamiento técnico de un profesional capacitado.
- De emplearse otro sistema constructivo para la ampliación y/o modificación, deberá tener en cuenta el debido anclaje o unión entre la construcción nueva y la existente.
- Los materiales constructivos a emplearse podrán ser los mismos que se utilizaron en la construcción inicial de su vivienda u otros materiales de buena calidad en lo posible.
- La utilización de materiales de buena calidad le otorga valor y un buen aspecto a su vivienda, hasta se puede ahorrar en el costo del mantenimiento.

MEJORAS QUE PODRÍA IMPLEMENTAR EN SU VIVIENDA

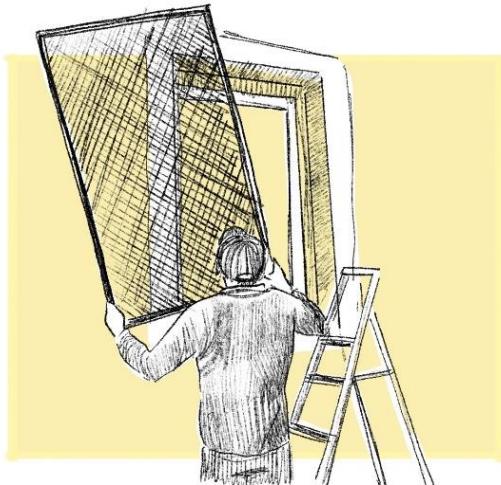
Algunas mejoras que puede implementar en su vivienda, dependiendo de su disponibilidad económica, son:

- ✓ Colocar canaletas y caños de bajada para completar el desagüe pluvial del techo. También puede mandar hacer unos registros de piso en cada bajada para conducir el agua de lluvia desde las canaletas del techo hasta la calle; o bien conducirlas a un tanque o a bidones grandes para almacenar el agua de lluvia y usarla para el riego o en otras actividades.

CAPÍTULO 14: MEJORAMIENTO DE SU VIVIENDA

MEJORAS QUE PODRÍA IMPLEMENTAR EN SU VIVIENDA

- ✓ Si quiere cercar su terreno, puede hacerlo con los materiales que pueda disponer, pero debe respetar lo siguiente:
 - a) No debe pasar el límite de su terreno, para no invadir el terreno del vecino.
 - b) Si quiere construir una pared para cercar su terreno, tiene que tener un espesor mínimo de veinte centímetros (20 cm) o la medida que establece la ordenanza de su municipio.
 - c) Si el vecino construyó una pared o cercado para delimitar su terreno, usted NO puede modificarlo, a menos que acuerde con su vecino.
 - d) El cercado del frente de su vivienda pueden realizar con los materiales que pueda disponer o con una combinación de varios materiales.
 - e) La altura del cercado dependerá de las reglamentaciones de su municipio o ciudad.
- ✓ Colocar rejas metálicas en las ventanas (por razones de seguridad).
- ✓ Colocar telas metálicas (mosquiteros) en las ventanas y puertas, para proteger a su familia de los mosquitos u otros insectos.
- ✓ Pintar las fachadas de los colores de su preferencia.
- ✓ Colocar diferentes tipos de revestimientos en las fachadas.
- ✓ En cuanto al piso de Layota, el que tiene en su vivienda, para aumentar su durabilidad, buen aspecto y resistencia, se le puede aplicar una protección impermeable, con una pintura especial para pisos de cerámica. Puede consultar en alguna ferretería sobre el producto y si lo va a aplicar, debe hacerlo siguiendo las instrucciones del fabricante o contratando a un profesional para que lo haga.



CAPÍTULO 15: CONSEJOS BÁSICOS DE ECONOMÍA FAMILIAR

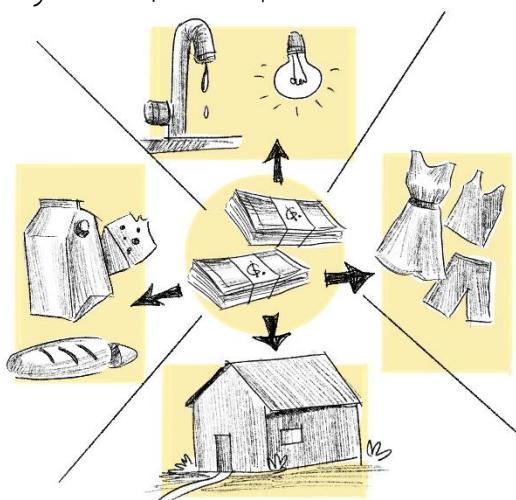
Hacer un presupuesto familiar les puede ayudar a tener un registro de los ingresos y gastos de su familia; y así pueden saber cuánto dinero tienen y cómo usan cada guaraní de sus ingresos. También les permite identificar si gastan más de lo que tienen.

Los ingresos son las entradas de dinero que pueden generarse a través del trabajo, de la producción, de la venta de productos, de la prestación de servicios o de las remesas (dinero que les envían familiares que viven en otra ciudad o país).

Los gastos son los pagos por los servicios, productos o compromisos financieros asumidos por su familia. Es destinar su dinero para conseguir bienes o servicios.

CLASIFICACIÓN DE GASTOS

- **Gastos Necesarios:** son los gastos que se deben realizar si o si para cubrir necesidades básicas como por ejemplo, alimentación, educación, vestimenta.
- **Gastos Obligatorios:** son los pagos que deben hacer por obligaciones contraídas como por ejemplo, servicios básicos (agua, luz), cuotas de escuelas o colegios, cuotas de préstamos o de bienes muebles (objetos) o inmuebles (terrenos o lotes).
- **Gastos Inesperados:** son los gastos ocasionados por eventos no previstos como, por ejemplo, problemas de salud, accidentes, daños materiales por efectos del clima, entre otros.
- **Gastos por Gusto:** son los gastos generados para pagar servicios o productos que no son necesarios para la vida diaria, pero generan un bienestar, como por ejemplo gastos de entretenimiento o para darse un gusto. Son los gastos que se pueden disminuir cuando hay otras prioridades.



CAPÍTULO 15: CONSEJOS BÁSICOS DE ECONOMÍA FAMILIAR

¿CÓMO HACER UN PRESUPUESTO?

En el presupuesto deben anotar el dinero que tienen y lo que gastan en un período de tiempo, por ejemplo, por semana, cada quincena o por mes.

Pueden armar su presupuesto de la manera que les sea más fácil y práctica. Sin embargo, aquí se les muestra un ejemplo de un modelo básico de presupuesto que pueden utilizar, en diferentes casos, siendo el ingreso familiar por semana o por mes:

PRESUPUESTO DEL MES DE			
INGRESOS	Monto en guaraníes	GASTOS	Monto en guaraníes
Sueldo 1		Cuota de la casa	
Sueldo 2		Compras del supermercado o del almacén	
Venta de productos		Pago del Agua	
		Pago de la Luz	
		Transporte en colectivo	
		Combustible de la moto o del auto	
		Compras en la farmacia	
TOTAL DE INGRESOS		TOTAL DE GASTOS	

CAPÍTULO 15: CONSEJOS BÁSICOS DE ECONOMÍA FAMILIAR



Cuando hayan anotado todo, deben restar el total de ingresos menos el total de gastos, para saber su situación económica actual, es decir, la cantidad de dinero que le sobra o no al final de cada semana o mes.

El presupuesto les puede ayudar a controlar los gastos, conocer sus posibilidades de ahorro y tomar decisiones sobre invertir, tomar un crédito o acceder a un financiamiento para lograr objetivos.

RECOMENDACIÓN

Anotar y revisar periódicamente el presupuesto, especialmente antes de tomar una decisión para comprar algo o para pedir un servicio. Pueden tener un cuaderno donde tengan su presupuesto e ir anotando sus ingresos y sus gastos.

Cuando hagan su presupuesto, pongan todos los gastos que tengan, no mientan en el registro de sus gastos, pongan desde el gasto más pequeño hasta el más grande porque al final TODO SUMA.

PARA SABER...

Es importante también que sepan acerca del consumo inteligente, que se trata de pensar antes de comprar algo, si realmente les falta y, comparar precio y calidad.

El consumo inteligente tiene que ver con razonar las decisiones antes de comprar. Hay que comparar calidad y precio. La calidad es una característica muy importante que deben tomar en cuenta.

Ser un consumidor inteligente no significa comprar siempre lo más barato, sino revisar cuál producto o servicio, con relación a su precio, les va a ser más útil o durar por más tiempo. El consumidor inteligente ahorra en lo que compra.

CAPÍTULO 15: CONSEJOS BÁSICOS DE ECONOMÍA FAMILIAR

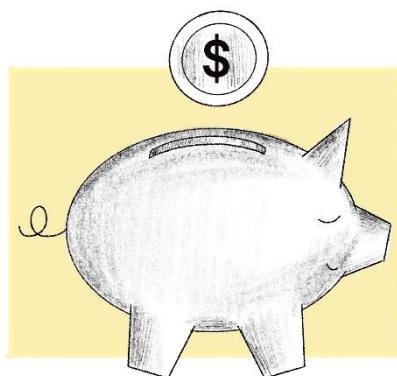
PARA SABER...

Son consumidores inteligentes cuando:

- ✓ Piensan si verdaderamente van a usar el artículo que desean comprar.
- ✓ Comparan precios en diversos locales comerciales o tiendas antes de comprar.
- ✓ Compran lo que consideran necesario.
- ✓ Ahorran en el consumo del agua, de la luz, del gas en su casa (servicios básicos).
- ✓ Cuidan las cosas que usan.

AHORRO FAMILIAR

El ahorro es el hábito de guardar una parte de sus ingresos para conseguir un objetivo que se propongan, ya sea, para la familia o para su casa; o bien, para crear un fondo que les permita enfrentar un imprevisto o una emergencia.



Pueden usar el ahorro, por ejemplo, para hacer un arreglo, mejora o ampliación en su casa, pagar unas vacaciones, comprar un objeto, para solicitar un servicio; es decir, lo que quieran o necesiten.

Al momento que necesiten realizar el mantenimiento de su casa, pueden recurrir al ahorro, es decir, pueden guardar o reservar una cierta cantidad de dinero para poder pagar los gastos del mantenimiento, cuando necesiten comprar algo o pedir un servicio.

El Plan de Ahorro les ayudará a poder conseguir sus objetivos. A continuación, se les muestra un ejemplo de cómo pueden hacerlo:

PLAN DE AHORRO

Objetivo	¿Cuánto cuesta?	¿Cuánto podemos ahorrar en la semana?	¿Cuánto tiempo tardaremos en lograrlo?
1. Comprar una Licuadora	200.000 gs.	10.000 gs.	5 meses aproximadamente

CAPÍTULO 16: LIMPIEZA DEL HOGAR

PLAN DE LIMPIEZA DE LA CASA



La limpieza del hogar pueden realizarla de una manera fácil y rápida, si organizan las actividades de forma diaria, semanal o mensual.

Existen productos caseros y naturales que pueden utilizarse para realizar la limpieza diaria como, por ejemplo:

El vinagre blanco de alcohol: el vinagre puede ser utilizado como desengrasante, como suavizante para ropa, para limpiar vidrios y espejos, para limpiar superficies de acero inoxidable, entre otros usos.

El bicarbonato de sodio: el bicarbonato sirve para eliminar olores, para limpiar suciedades y grasas, para limpiar las juntas de los azulejos, entre otros usos.

El limón: el jugo de limón puede utilizarse para eliminar malos olores, como desengrasante, removedor de manchas y blanqueador.

Son productos que se pueden conseguir en supermercados o almacenes.

A continuación, se les recomienda, con un ejemplo, cómo realizar un plan de limpieza, esto pueden adaptar o cambiar como mejor les parezca de acuerdo a sus necesidades y actividades cotidianas.

DIARIO (TODOS LOS DÍAS)

	Arreglar las camas.
	Lavar los cubiertos sucios, limpiar la pileta de la cocina, la canilla y guardar los cubiertos limpios.
	Sacar la basura de todos los cestos, limpiarlos y colocar bolsas nuevas.
	Barrer y repasar el piso (según necesidad).
	Colgar las toallas usadas.
	En 15 minutos hacer una ronda por la casa y devolver los objetos, que se encuentren fuera de su lugar, a sus debidos lugares.

CAPÍTULO 16: LIMPIEZA DEL HOGAR

PLAN DE LIMPIEZA DE LA CASA

DIARIO (TODOS LOS DÍAS)

	Limpiar el patio o jardín.
	Limpiar la vereda de la vivienda.

SEMANAL (UNA O DOS VECES POR SEMANA)

	Limpieza completa de toda la casa.
	<ul style="list-style-type: none">Sacar el polvo a todos los objetos o superficies, pasando un trapo húmedo.
	<ul style="list-style-type: none">Limpiar el baño: limpiar los azulejos, griferías (canillas), el inodoro, el lavatorio, la ducha (el cabezal) y el espejo del baño.
	<ul style="list-style-type: none">Limpiar la cocina: limpiar los azulejos, los electrodomésticos, las repisas o estantes.
	<ul style="list-style-type: none">Limpiar los vidrios de las ventanas, dentro y fuera de la casa.
	Cambiar y lavar las sábanas de las camas.
	Cambiar y lavar las toallas.
	Lavar las ropas (según la cantidad necesaria).

MENSUAL (UNA VEZ POR MES)

	Limpiar a fondo cada ambiente de la vivienda.
	Limpiar la heladera y la alacena de la cocina.
	Revisar el vencimiento de los alimentos, tanto los que se conservan en la heladera, como aquellos que se encuentran en las alacenas.
	Limpiar las puertas.
	Limpiar a fondo los muebles.
	Limpiar el techo por dentro.
	Limpieza del exterior de su casa: Cortar el pasto. (capaz esta actividad tengan que realizar cada 15 días).

CAPÍTULO 17: SU BARRIO

NORMAS DE CONVIVENCIA EN EL BARRIO

Usted y su familia viven dentro de un barrio en donde viven a la vez otras familias.

Para que la convivencia entre todos sea lo más agradable posible deben tratar de mantener buenas relaciones con sus vecinos.

A continuación, se les dará unos consejos para lograr una buena convivencia en su barrio:

1) Participen de las reuniones y de las actividades que realiza la Comisión Vecinal de su barrio. A través de la Comisión se pueden lograr buenas acciones para el beneficio del barrio y de las familias.

2) Conozca a sus vecinos, principalmente los que están pegados a su vivienda para relacionarse y comunicarse con ellos, hasta pueden ayudarse mutuamente si necesitan.

3) No tiren basura a la calle.

4) Mantengan la vereda, del frente de su vivienda, limpia y en buenas condiciones.

5) Estacionen su auto o moto dentro de su terreno o en la calle (en frente a su vivienda). No estacionen en las entradas y salidas vehiculares de las otras casas.

6) No escuchen música con alto volumen, en especial a las horas de la noche. Deben respetar el descanso de sus vecinos. Si quieren poner música, consulten a sus vecinos, para ver si no tendrán problema.

7) Si tienen mascotas en su casa, cuídenlas para que no salgan a la calle y se pierdan.

8) Si sacarán a pasear a su/s perro/s por el barrio, lleven bolsitas de plástico para juntar sus heces (cagadas).

CAPÍTULO 17: SU BARRIO

NORMAS DE CONVIVENCIA EN EL BARRIO

9) Cuiden de los espacios públicos que haya en su barrio, como las plazas. No las ensucien, es mejor que tiren su basura en los basureros que se encuentren allí o de lo contrario, si no hay alguno, guarden su basura y tirenla al llegar a su casa.

10) Cuiden de los equipamientos que hay en su barrio como:

- ✓ Canchas: no destruyan, golpeen o rompan los arcos ya sea de futbol o basquetbol, tampoco las redes de los arcos o de la cancha de vóley.
- ✓ Juegos Infantiles: no destruyan, golpeen o rompan los juegos, ya que están puestos para que disfruten los niños. No se olviden de mirar y estar atentos a lo que hacen los niños, para evitar que ocurran accidentes.
- ✓ Bancos para sentarse: no destruyan o salten por los bancos que sirven para sentarse.
- ✓ Señales de tránsito: respeten las señales de tránsito, por ejemplo, aquellas que muestran los límites de la velocidad permitida, de los pasos peatonales, señales de PARE, los sentidos de las calles, entre otras.
- ✓ Carteles Indicativos: no destruyan y no escriban por los carteles que se encuentren en su barrio. Tampoco peguen anuncios o calcomanías por ellos. Si quieren colocar algún anuncio, consulten a la Comisión Vecinal, para saber dónde pueden colocarlos.

11) Reporten a su Comisión Vecinal o a las autoridades si es que en su barrio hay terrenos baldíos sin limpiar, personas que queman basura o si ocurre alguna irregularidad en su barrio como cortes de agua o de luz, falta de recolección de basura, entre otras.

INFORMACIONES ÚTILES

En el "Reglamento General del FONAVIS" se encuentran estos artículos que determinan lo siguiente:

Artículo 30.- El Subsidio de la Vivienda Social – SVS, constituirá la ayuda estatal sin cargo de restitución otorgada por una sola vez a los beneficiarios de los programas del MUVH o la Institución que la reemplace, para la adquisición, construcción, ampliación o mejora de la vivienda social, con el fin de posibilitar el acceso a una vivienda digna al beneficiario y su grupo familiar.

Artículo 59.- Las viviendas adquiridas, construidas, ampliadas o mejoradas con el SVS, solo podrán ser enajenadas, arrendadas y cedidas en uso y goce, una vez transcurridos los 10 (diez) años de la fecha del pago del subsidio.

- ✓ Esto quiere decir que usted y su familia no pueden alquilar, vender ni ceder su vivienda, a menos de que hayan vivido en ella, pagado todo su subsidio y hayan pasado 10 años luego del pago total de su subsidio.
- ✓ Guarden bien todos los documentos de su vivienda, en un lugar donde todos sepan y sea fácil de acceder.
- ✓ Para cualquier consulta que tengan acerca de su vivienda o su subsidio pueden llamar o acudir a la sede del Ministerio de Urbanismo, Vivienda y Hábitat (MUVH), también pueden acceder a su página web a través de internet.