

ЧИ ДОБРЕ МЕНЕ ЧУТИ?

ЧИ ДОБРЕ МЕНЕ ВИДНО?

Ставте + в чаті



Урок №16

**ЗДОРОВ'Я, ЛІКАРІ
ТА ЩО Ж РОБИТИ?**



**ЧИМ ЗАЙМАЛИСЯ
СЬОГОДНІ?**

ПОЛЬСЬКОЮ 🕶️

Напишіть в чаті



СЬОГОДНІ ТИ ДІЗНАЄШСЯ:

01 ЯК ДАВАТИ ПОРАДИ

02 НАЗВИ ЧАСТИН ТІЛА

03 ЯК ЗРОЗУМІТИ ЛІКАРЯ

04 ЯК СКАРЖИТИСЯ НА САМОПОЧУТТЯ

05 ЯК РОЗПОВІДАТИ ПРО СВОЄ МАЙБУТНЄ



ЯК ЗАПИТАТИ ПРО САМОПОЧУТТЯ?

- ✓ WYGLĄDASZ...
- ✓ CO CI JEST?
- ✓ NIC CI NIE JEST?
- ✓ CO CI DOLEGA?
- ✓ JAK SIĘ CZUJESZ?
- ✓ CO CIĘ BOLI?

- 🔥 CZUJĘ SIĘ FATALNIE
- 🔥 BOLI MNIE...
- 🔥 JEST MI ZIMNO
- 🔥 JESTEM PRZEZIĘBIONY/-A...
- 🔥 MAM KATAR, GORĄCZKĘ...

Apsik!

CO CI JEST?
CO CIĘ BOLI?
CO CI DOLEGA?



ЯК ГОВОРИТИ ПРО САМОПОЧУТТЯ?

ZA DŁUGO SIEDZIAŁEM! **BOLA** MNIE POŚLADKI!
MAM KACA! STRASZNIE **BOLI** MNIE DZIŚ GŁOWA!
ZA DUŻO PRACOWAŁAM! **BOLA** MNIE PLECY!

BOLI щось одне

- ❖ RĘKA
- ❖ GŁOWA
- ❖ STOPA
- ❖ BRZUCH

BOLA щось багато

- ❖ RĘCE
- ❖ PLECY
- ❖ NOGI
- ❖ CYCKI

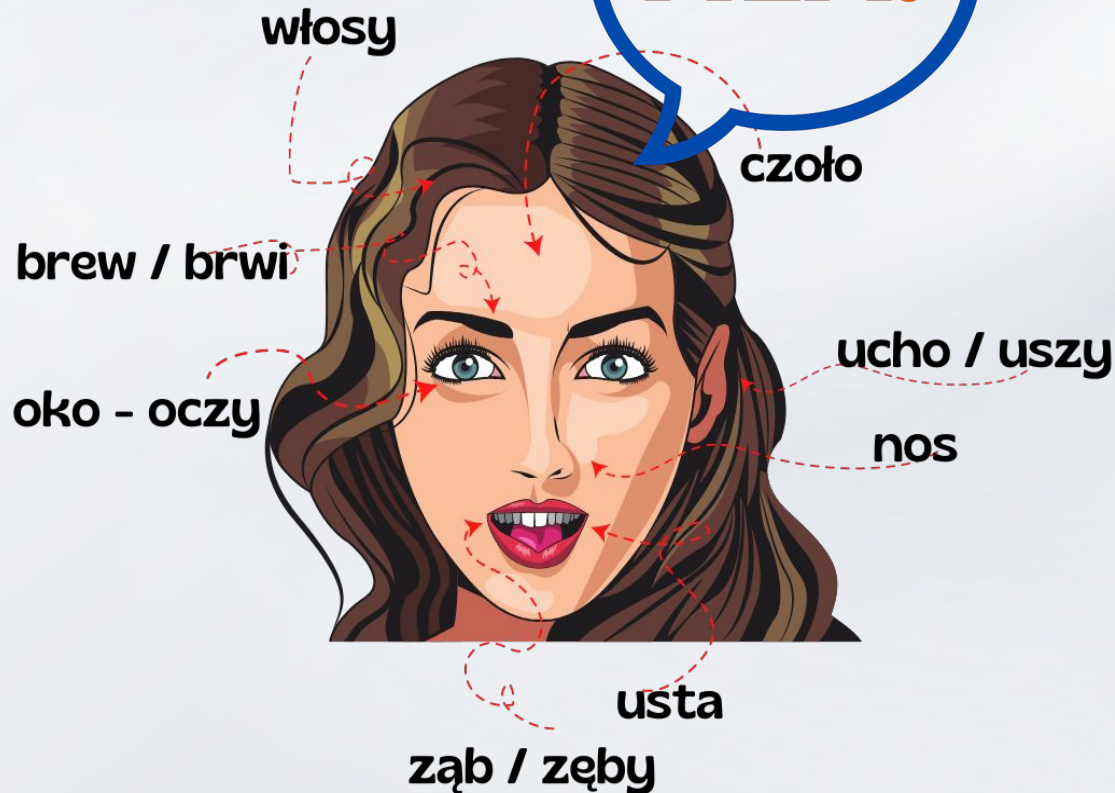


PLECY (ONE!) - СПИНА
RAMIĘ / RAMIONA - ПЛЕЧЕ / ПЛЕЧІ



TWARZ

AŁA!



U MNIE BOLAŁ OCZY
BOLI JEGO GARDŁO



BOLI + KOGO?CO? BIERNIK

- ❖ JA - MNIE
- ❖ TY - CIĘ
- ❖ ON - GO
- ❖ ONA - JĄ
- ❖ ONO - JE
- ❖ MY - NAS
- ❖ WY - WAS
- ❖ ONI - ICH
- ❖ ONE - JE

ZADANIE



- 1 Często boli **MNIE** (ja) głowa.
- 2 Czy (ty) coś boli?
- 3 Moja babcia ma 89 lat, często boli (ona) serce.
- 4 Zjadł coś nieświeżego, boli (on) żołądek.
- 5 Pracowaliśmy w ogrodzie cały dzień, bardzo bolą (my) plecy.
- 6 Dziecko płacze, chyba boli (ono) brzuch.
- 7 Dzieci płaczą, kiedy bolą (one) zęby.
- 8 Nigdy nie bolały (wy) uszy?!

ZADANIE



- 1 Często boli **MNIE** (ja) głowa.
- 2 Czy **CIĘ** (ty) coś boli?
- 3 Moja babcia ma 89 lat, często boli **JA** (ona) serce.
- 4 Zjadł coś nieświeżego, boli **GO** (on) żołądek.
- 5 Pracowaliśmy w ogrodzie cały dzień, bardzo bolą **NAS** (my) plecy.
- 6 Dziecko płacze, chyba boli **JE** (ono) brzuch.
- 7 Dzieci płaczą, kiedy bolą **JE** (one) zęby.
- 8 Nigdy nie bolały **WAS** (wy) uszy?!

ROZMOWA Z LIKARZEM

A Dzień dobry, panie doktorze.

B Dzień dobry. Co pani dolega?

A Źle się czuję...

B Ma pani gorączkę?

A Tak, 38,6. Mam też katar i kaszel!

B Proszę się rozebrać.

**A No nie tak szybko, przecież
dopiero się poznaliśmy!**

**B Muszę panią zbadać. Nie
interesuje mnie pani pod tym
względem.**

A Tak myślałam.

**B Proszę oddychać. Proszę nie
oddychać. Proszę powiedzieć
aaaaaa**

**A Aaaaaaaa. Panie doktorze! Co mi
jest? Proszę powiedzieć mi
szczerze: umieram?**

B Nie, to jest zwykłe przeziębienie



ROZMOWA Z LIKARZEM

- ⚡ MAM GORĄCZKĘ 38,6
- ⚡ **ŹŁE** / **DOBRCZE** SIĘ CZUJĘ
- ⚡ DOPIERO
- ⚡ **POZNALIŚMY SIĘ**
- ⚡ NIE INTERESUJESZ POD TYM WZGLĘDEM
- ⚡ **PRZEZIĘBIENIE**



SYMPTOMY / OBJAWY:

MAM (CO?):

- MIGREŃĘ
- GORĄCZKĘ
- KATAR
- KASZEL
- WYSOKIE CIŚNIENIE

JESTEM (JAKI/A?):

- SŁABY/A
- PRZEZIĘBIONY/-A
- CHORY/-A

BOLI MNIE (CO?):

- GŁOWA
- GARDŁO
- ŻOŁĄDEK
- SERCE
- BRZUCH

JEST MI (JAK?):

- DUSZNO
- GORĄCO
- SŁABO
- NIEDOBRZE

BOLĄ MNIE (CO?):

- MIĘŚNIE
- PLECY
- RĘCE



ЩО КАЖУТЬ ЛІКАРІ:

- ❖ **CO PANI/PANU DOLEGA?**
- ❖ **CZY MA PAN/PANI GORĄCZKĘ, KASZEL...**
- ❖ **PROSZĘ SIĘ ROZEBRAĆ / SIĘ UBRAĆ.**
- ❖ **ZBADAM PANA / PANIĄ**
- ❖ **OTO PAŃSKIE/PANI ZWOLNIENIE LEKARSKIE**
- ❖ **PROSZĘ LEŻEĆ W ŁÓŻKU**
- ❖ **RECEPTY NA LEKARSTWA**
- ❖ **PROSZĘ BRAĆ TABLETKI 2 RAZY DZIENNIE**
- ❖ **PROSZĘ PRZYJŚĆ NA KONTROLĘ ZA TYDZIEŃ**



ЩО КАЖЕТЕ ВИ:

- ❖ **POTRZEBUJĘ ZWOLNIENIA** **A** **LEKARSKIEGO**
- ❖ **CHCĘ WZIAĆ URLOP NA ŻĄDANIE**
- ❖ **JESTEM NA L4**
- ❖ **KURUJ SIĘ!**
- ❖ **MAM NADZIEJĘ, ŻE SZYBKO MI PRZEJDZIE**
- ❖ **POWIKŁANIA CHOROBY**
- ❖ **CZUJĘ SIĘ** **O WIELE LEPIEJ**
- ❖ **JESTEM JUŻ ZDROWY/-A**



ЯК ДАВАТИ ПОРАДИ І НАКАЗУВАТИ?

ПРИЙМАТИ ЛІКИ - **BRAĆ** LEKI



- ❖ **MAM KACA**
 - ❖ **JESTEM GRUBY**
 - ❖ **MAM PRÓCHNICĘ**
 - ❖ **CHCĘ MIEĆ DUŻE MIĘŚNIE**
 - ❖ **NIE MOGĘ ZASNAĆ**
- **NIE WOLNO** PIĆ DUŻO ALKOHOŁU
 - **TRZEBA** ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ
 - **WARTO** REGULARNIE MYĆ ZĘBY
 - **MUSISZ** DUŻO ĆWICZYĆ
 - **MOŻNA** BRAĆ ŚRODKI NASENNE

**НЕ ЗАБУЛИ ПРО НАШЕ
ПРАВИЛО, ЩО ФОРМИ
ДІЄСЛІВ ДЛЯ “Я” І “ВОНИ”
ЗАВЖДИ СХОЖІ МІЖ
СОБОЮ І ВІДРІЗНЯЮТЬСЯ
ВІД ІНШИХ ФОРМ?**



**CZAS PRZYSZŁY -
МАЙБУТНІЙ ЧАС**

CO BĘDZIEMY ROBIĆ?

ŻEBY NIE CHOROWAĆ?

OBIECANKI-CACANKI....



(JA) **BĘDĘ** JEŚĆ WARZYWA



(TY) **BĘDZIESZ** UPRAWIAĆ SPORT



ON, ONA, ONO **BĘDZIE** PIĆ DUŻO WODY



(MY) **BĘDZIEMY** SPAĆ 8 GODZIN



(WY) **BĘDZIECIE** CHODZIĆ NA BADANIA



ONI, ONE **BĘDĄ** MAŁO PRACOWAĆ



**CZAS PRZYSZŁY -
МАЙБУТНІЙ ЧАС**

ZADANIE



- 1 Jutro **BĘDĘ** (ja) w szkole.
- 2 Ewa i Piotr w Poznaniu.
- 3 Czy wy na imprezie u Maćka?
- 4 Wieczorem one uczyć się do egzaminu.
- 5 Karol czytać.
- 6 (my) w Zakopanem.
- 7 Czy ty w domu dziś po południu?
- 8 Ja na pewno tam !
- 9 Ona w kinie.

ZADANIE



- 1 Jutro **BĘDĘ** (ja) w szkole.
- 2 Ewa i Piotr **BĘDĄ** w Poznaniu.
- 3 Czy wy **BĘDZIECIE** na imprezie u Maćka?
- 4 Wieczorem one **BĘDĄ** uczyć się do egzaminu.
- 5 Karol **BĘDZIE** czytać.
- 6 **BĘDZIEMY** (my) w Zakopanem.
- 7 Czy ty **BĘDZIESZ** w domu dziś po południu?
- 8 Ja na pewno tam **BĘDĘ** !
- 9 Ona **BĘDZIE** w kinie.

ЯК РОЗМОВЛЯЄМО ПРО МАЙБУТНЄ?

“БУТИ” + ІНФІНІТИВ



БЕДЕ **SPAĆ** DO POŁUDNIA



БЕДЗИЕСZ **CHODZIĆ** DO PRACY



БЕДЗИЕ CIĘ **BOLEĆ** PALEC / GŁOWA



БЕДЗИЕМY **SŁUCHAĆ** MICHAŁA



БЕДЗИЕЦИЕ **ROBIĆ** ZADANIE



БЕДА **ZAPIERDALAĆ** DO RANA

“БУТИ” + 3 ОСОБА МИНУЛОГО ЧАСУ



БЕДЕ **SPAŁ/SPAŁA** DO POŁUDNIA



БЕДЗИЕСZ **CHODZIŁ/CHODZIŁA** DO PRACY



БЕДЗИЕ CIĘ **BOLAŁ** PALEC / **BOLAŁA** GŁOWA



БЕДЗИЕМY **SŁUCHALI/SŁUCHAŁY** MICHAŁA



БЕДЗИЕЦИЕ **ROBILI/ROBIŁY** ZADANIE



БЕДА **ZAPIERDALALI/ZAPIERDALAŁY**

CO BĘDZIESZ ROBIŁ/ROBIŁA ZA TYDZIEŃ?

A ZA DWA TYGODNIE? A ZA SIEDEM TYGODNI?



**JUTRO
POJUTRZE
ZA 2,3,10,99 DNI**

**W PRZYSZŁYM
ROKU, MIESIĄCU,
TYGODNIU**

1

TYDZIEŃ

MIESIĄC

ROK

2

3

4

DŹ//DN

TYGODNIE

MIESIĄCE

LATA

5

6

90

A//Ę

TYGODNI

MIESIĘCY

LAT

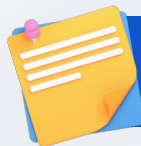
ZA

ЯК РОЗМОВЛЯЄМО ПРО МАЙБУТНЄ?

❖	BĘDĘ	<i>MÓGŁ / MOGŁA</i>	DOSTAĆ L4
❖	BĘDZIESZ	<i>CHCIAŁ / CHCIAŁA</i>	SPAĆ PRZEZ CAŁY DZIEŃ
❖	BĘDZIE	<i>MUSIAŁ / MUSIAŁA</i>	KUPIĆ NOWE SPODNIЕ
❖	BĘDZIEMY	<i>MOGLI / MOGŁY</i>	KUPIĆ LEKI
❖	BĘDZIECIE	<i>CHCIELI / CHCIAŁY</i>	WZIAĆ URLOP
❖	BĘDĄ	<i>MUSIELI / MUSIAŁY</i>	ZAPIERDALAĆ W PRACY



ДІЄСЛОВА *МОС, ХСІЄСЬ, МУСІЄСЬ*
ТІЛЬКИ ЧЕРЕЗ МИНУЛИЙ ЧАС



ПІДСУМОВУЄМО



- 1 Польська мова - **НЕ** українська, тому "болить" не у кого, а **КОГО**: BOLI GO
- 2 **TWARZ** - вона, а **PLECY** - вони. Життя складне, прийміть цей факт.
- 3 Майбутній час виражається **двома способами**:
- 4 Дієслово "бути" + інфінітив (початкова форма дієслова)
Będę czytać książkę
- 5 Дієслово "бути" + 3 особа минулого часу.
- 6 Для **Я, ТИ, ВІН, ВОНА, ВОНО** - форма "він, вона, вона":
Będiesz czytać/ Będę czytała / Ono będzie czytało.
- Для **МИ, ВИ, ВОНИ** - форми "вони"
Będziecie czytali/ Będą czytały
- 7 Між цими двома формами **НЕМАЄ** смислової різниці
- 8 З дієсловами **móc, musieć, chcieć** використовується тільки 2 варіант
- 9 **Це не складно - це ЦІКАВО**

**DO
PONIEDZIAŁKU!**

