2



**BỘ CÔNG THƯƠNG**

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG THƯƠNG TP.HCM**

**KHOA CÔNG NGHỆ THÔNG TIN**

□□□□



**DỰ ÁN**

**BIG-DATA**

**ĐỀ TÀI: PHÂN TÍCH SỨC KHỎE GIẤC NGỦ VÀ ĐỜI SỐNG**

Giảng viên hướng dẫn: Ngô Dương Hà

Sinh viên thực hiện:

1. 2001215850 – Huỳnh Vĩ Khang

2. 2001215964 – Đào Quí Mùi

TP. HỒ CHÍ MINH – 2024

**MỤC LỤC**

[LỜI MỞ ĐẦU 1](#_Toc180665916)

[CHƯƠNG 1: GIỚI THIỆU 2](#_Toc180665917)

[1.1. BỐI CẢNH DỰ ÁN: 2](#_Toc180665918)

[1.2. MỤC TIÊU DỰ ÁN: 2](#_Toc180665919)

[1.3. PHẠM VI DỰ ÁN: 2](#_Toc180665920)

[1.4. KẾT CHƯƠNG: 3](#_Toc180665921)

[CHƯƠNG 2: HỆ THỐNG VÀ CÔNG NGHỆ 4](#_Toc180665922)

[2.1. TỔNG QUAN VỀ HỆ THỐNG DỰ ĐOÁN CHẤT LƯỢNG GIẤC NGỦ: 4](#_Toc180665923)

[2.2. CÔNG NGHỆ SỬ DỤNG: 4](#_Toc180665924)

[2.3. KIẾN TRÚC HỆ THỐNG: 5](#_Toc180665925)

[CHƯƠNG 3: QUÁ TRÌNH THỰC HIỆN 6](#_Toc180665926)

[3.1. CHUẨN BỊ: 6](#_Toc180665927)

[3.1.1. Cài đặt và cấu hình phần mềm: 6](#_Toc180665928)

[3.1.2. Chuẩn bị dữ liệu: 6](#_Toc180665929)

[3.2. ĐÀO TẠO MÔ HÌNH HỌC MÁY: 6](#_Toc180665930)

[3.3. XÂY DỰNG ỨNG DỤNG WEB: 6](#_Toc180665932)

[3.3.1. Phát triển ứng dụng web: 6](#_Toc180665933)

[3.3.2. Thiết kế giao diện web: 6](#_Toc180665934)

[3.4. THỰC HIỆN HỆ THỐNG: 7](#_Toc180665935)

[CHƯƠNG 4: KẾT QUẢ VÀ ĐÁNH GIÁ 8](#_Toc180665936)

[4. ĐÁNH GIÁ TRỰC QUAN GIAO DIỆN CỦA WEB: 8](#_Toc180665937)

[CHƯƠNG 5: HẠN CHẾ VÀ PHÁT TRIỂN 9](#_Toc180665938)

[5.1. HẠN CHẾ CỦA HỆ THỐNG: 9](#_Toc180665939)

[5.2. KẾ HOẠCH PHÁT TRIỂN HỆ THỐNG: 9](#_Toc180665940)

[CHƯƠNG 6: KẾT LUẬN 10](#_Toc180665941)

[TÀI LIỆU THAM KHẢO 11](#_Toc180665942)

**DANH MỤC CÁC KÝ HIỆU VÀ CHỮ VIẾT TẮT**

| **Viết tắt** | **Tiếng Anh** | **Tiếng Việt** |
| --- | --- | --- |
| Big Data | Big Data | Dữ liệu lớn |
| AI | Artificial Intelligence | Trí tuệ nhân tạo |
| HUIT | Ho Chi Minh City University of Industry | Trường Đại Học Công Thương TP.HCM |
| HDFS | Hadoop Distributed File System | Hệ thống tệp phân tán Hadoop |
| Spark | Apache Spark | Nền tảng xử lý dữ liệu phân tán Apache Spark |
| Hadoop | Apache Hadoop | Hệ thống phân tán Hadoop |
| NoSQL | Not Only SQL | Hệ cơ sở dữ liệu phi quan hệ |
| API | Application Programming Interface | Giao diện lập trình ứng dụng |
| Random Forest | Random Forest Algorithm | Thuật toán rừng ngẫu nhiên |
| Logistic Regression | Logistic Regression Algorithm | Thuật toán hồi quy Logistic |
| IoT | Internet of Things | Mạng lưới vạn vật kết nối Internet |
| CSV | Comma-Separated Values | Giá trị phân cách bằng dấu phẩy |
| GUI | Graphical User Interface | Giao diện đồ họa |
| MSSV | Student ID | Mã số sinh viên |
| CPU | Central Processing Unit | Bộ xử lý trung tâm |
| ML | Machine Learning | Học máy |

# LỜI MỞ ĐẦU

Dự báo và phân tích sức khỏe giấc ngủ đóng vai trò quan trọng trong việc nâng cao chất lượng cuộc sống và sức khỏe cộng đồng. Giấc ngủ là một yếu tố thiết yếu ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất và tinh thần của con người. Sự phát triển của công nghệ dữ liệu lớn (Big Data) và trí tuệ nhân tạo đã mở ra nhiều cơ hội mới trong việc phân tích và cải thiện chất lượng giấc ngủ với độ chính xác cao hơn.

Chúng em lựa chọn thực hiện dự án “Phân tích sức khỏe giấc ngủ và đời sống” trong khuôn khổ khóa học Big Data tại trường Đại Học Công Thương (HUIT). Dự án nhằm tìm hiểu và ứng dụng các công nghệ xử lý dữ liệu lớn để phân tích các yếu tố ảnh hưởng đến chất lượng giấc ngủ, từ đó đưa ra các giải pháp cải thiện giấc ngủ cho mọi người.

Với khả năng thu thập và phân tích dữ liệu từ các thiết bị đeo thông minh (wearable devices) và ứng dụng di động, dự án này không chỉ giúp cải thiện sức khỏe giấc ngủ mà còn mở ra cơ hội ứng dụng trong các lĩnh vực như y tế, tâm lý học, và đời sống hàng ngày, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống cho cộng đồng.

# CHƯƠNG 1: GIỚI THIỆU

## 1.1. BỐI CẢNH DỰ ÁN:

Trong kỷ nguyên số, dữ liệu đóng vai trò quan trọng trong việc đưa ra các quyết định chính xác và hiệu quả. Phân tích sức khỏe giấc ngủ là một trong những lĩnh vực được hưởng lợi từ việc ứng dụng công nghệ Big Data. Nhu cầu cải thiện chất lượng giấc ngủ ngày càng cao, đặc biệt trong bối cảnh căng thẳng và áp lực trong cuộc sống hiện đại. Việc hiểu rõ các yếu tố ảnh hưởng đến giấc ngủ sẽ giúp người dùng có những giải pháp phù hợp để nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần.

## 1.2. MỤC TIÊU DỰ ÁN:

Dự án BigData-Phân-tích-sức-khỏe-giấc-ngủ được thực hiện nhằm xây dựng một hệ thống phân tích sức khỏe giấc ngủ dựa trên dữ liệu lớn, sử dụng các công nghệ phân tán tiên tiến. Mục tiêu cụ thể của dự án bao gồm:

1. **Xây dựng kiến trúc hệ thống:** Thiết kế và triển khai một hệ thống phân tích sức khỏe giấc ngủ hiệu quả, có khả năng xử lý lượng dữ liệu lớn, đảm bảo tính ổn định và khả năng mở rộng.
2. **Thu thập và xử lý dữ liệu:** Thu thập dữ liệu về giấc ngủ từ nhiều nguồn khác nhau, bao gồm các cuộc khảo sát về sức khỏe giấc ngủ ở các bệnh viện lớn, ứng dụng di động, và các nghiên cứu khoa học. Xử lý và tiền xử lý dữ liệu để đảm bảo chất lượng và tính nhất quán cho quá trình phân tích.
3. **Đào tạo và đánh giá mô hình:** Xây dựng và huấn luyện các mô hình học máy tiên tiến như Random Forest, Logistic Regression, và các mô hình mạng nơ-ron để phân tích các yếu tố ảnh hưởng đến chất lượng giấc ngủ và đưa ra các khuyến nghị cải thiện. Sử dụng các phương pháp đánh giá phù hợp để xác định độ chính xác của các mô hình và lựa chọn mô hình tối ưu.
4. **Phát triển giao diện web:** Xây dựng một giao diện web thân thiện với người dùng, cung cấp thông tin phân tích sức khỏe giấc ngủ một cách trực quan, rõ ràng và dễ hiểu. Giao diện web sẽ hiển thị các thông tin liên quan đến chất lượng giấc ngủ, xu hướng giấc ngủ, và các khuyến nghị cải thiện.
5. **Thực hiện và đánh giá hệ thống:** Triển khai hệ thống phân tích sức khỏe giấc ngủ trong môi trường thực tế, thu thập dữ liệu và đánh giá hiệu quả của hệ thống dựa trên các chỉ số phù hợp.

## 1.3. PHẠM VI DỰ ÁN:

Dự án tập trung vào việc xây dựng hệ thống phân tích sức khỏe giấc ngủ cho một nhóm người dùng cụ thể, sử dụng dữ liệu lịch sử và các thông tin sức khỏe hiện tại. Phạm vi dự án bao gồm:

1. **Thiết kế và triển khai kiến trúc hệ thống:** Bao gồm việc lựa chọn các công nghệ phù hợp, cấu hình và tích hợp các thành phần của hệ thống để đảm bảo khả năng mở rộng và xử lý dữ liệu hiệu quả.
2. **Xây dựng và huấn luyện các mô hình học máy:** Bao gồm việc lựa chọn các thuật toán học máy phù hợp, tối ưu hóa siêu tham số, và đánh giá hiệu quả của mô hình để phân tích các yếu tố ảnh hưởng đến chất lượng giấc ngủ.
3. **Phát triển giao diện web:** Bao gồm thiết kế giao diện, lập trình chức năng, và tích hợp với hệ thống phân tích để cung cấp thông tin sức khỏe giấc ngủ một cách trực quan và dễ hiểu cho người dùng.
4. **Thực hiện các bài kiểm tra và đánh giá hệ thống:** Bao gồm đánh giá độ chính xác của các mô hình phân tích, đánh giá hiệu suất của hệ thống, và đánh giá sự hài lòng của người dùng thông qua các khảo sát và phản hồi.

## 1.4. KẾT CHƯƠNG: Dự án BigData-Phân-tích-sức-khỏe-giấc-ngủ nhằm mục tiêu cung cấp một hệ thống phân tích sức khỏe giấc ngủ hiện đại, chính xác và hiệu quả, sử dụng các công nghệ Big Data tiên tiến. Hệ thống này hứa hẹn mang lại lợi ích thiết thực cho cộng đồng, hỗ trợ người dùng cải thiện chất lượng giấc ngủ và sức khỏe tổng thể, đồng thời thúc đẩy nhận thức về tầm quan trọng của giấc ngủ trong đời sống hàng ngày.

# CHƯƠNG 2: HỆ THỐNG VÀ CÔNG NGHỆ

## 2.1. TỔNG QUAN VỀ HỆ THỐNG DỰ ĐOÁN CHẤT LƯỢNG GIẤC NGỦ: Hệ thống phân tích sức khỏe giấc ngủ được xây dựng dựa trên kiến trúc phân tán, sử dụng các công nghệ Big Data tiên tiến. Kiến trúc hệ thống bao gồm các thành phần chính:

**Bộ thu thập dữ liệu:** Thu thập dữ liệu về giấc ngủ từ các nguồn khác nhau, bao gồm các thiết bị đeo thông minh, ứng dụng di động, và các nghiên cứu khoa học.

**Hệ thống xử lý dữ liệu:** Sử dụng Apache Spark để xử lý dữ liệu lớn một cách nhanh chóng và hiệu quả. Spark được sử dụng để thực hiện các thao tác tiền xử lý dữ liệu, bao gồm làm sạch dữ liệu, xử lý dữ liệu thiếu, và biến đổi dữ liệu.

**Hệ thống lưu trữ dữ liệu:** Sử dụng Apache Hadoop để lưu trữ dữ liệu giấc ngủ một cách hiệu quả. Hadoop cung cấp hệ thống tệp phân tán (HDFS) để lưu trữ dữ liệu lớn một cách đáng tin cậy.

**Hệ thống truyền thông:** Sử dụng Apache Kafka để truyền dữ liệu giấc ngủ giữa các thành phần của hệ thống. Kafka cung cấp hệ thống nhắn tin phân tán hiệu quả, giúp đảm bảo tính đồng bộ và hiệu suất của hệ thống.

**Mô hình học máy:** Sử dụng các thuật toán học máy như Random Forest, Logistic Regression, và các mô hình mạng nơ-ron để phân tích các yếu tố ảnh hưởng đến chất lượng giấc ngủ và đưa ra các khuyến nghị cải thiện.

**Hệ thống quản trị cơ sở dữ liệu:** Sử dụng MongoDB để lưu trữ dữ liệu phân tích và thông tin sức khỏe giấc ngủ. MongoDB cung cấp hệ quản trị cơ sở dữ liệu NoSQL linh hoạt và hiệu quả, hỗ trợ truy vấn và quản lý dữ liệu lớn.

**Giao diện web:** Hiển thị kết quả phân tích sức khỏe giấc ngủ một cách trực quan và dễ hiểu cho người dùng, giúp họ nắm bắt thông tin một cách dễ dàng.

## 2.2. CÔNG NGHỆ SỬ DỤNG:

**Apache Spark:** Nền tảng xử lý dữ liệu lớn mở rộng và hiệu quả, hỗ trợ xử lý dữ liệu theo thời gian thực. Spark cung cấp các API cho nhiều ngôn ngữ lập trình như Python, Java, Scala, R, v.v.

**Apache Hadoop:** Hệ thống phân tán được sử dụng để lưu trữ và quản lý dữ liệu lớn. Hadoop cung cấp hệ thống tệp phân tán (HDFS) để lưu trữ dữ liệu một cách đáng tin cậy, và cung cấp các framework xử lý dữ liệu như MapReduce.

**Python 3.10:** Ngôn ngữ lập trình chính cho dự án, cung cấp các thư viện hỗ trợ xử lý dữ liệu, học máy, và phát triển web.

**Java 11:** Ngôn ngữ lập trình được sử dụng cho các thành phần của Hadoop và Kafka.

**Jupyter Notebook:** Môi trường phát triển tương tác được sử dụng để đào tạo mô hình học máy.

**MongoDB:** Hệ quản trị cơ sở dữ liệu NoSQL được sử dụng để lưu trữ dữ liệu phân tích và thông tin sức khỏe giấc ngủ.

**Tableau:** Phần mềm tạo biểu đồ trực quan hóa cho cái nhìn tổng quan về dữ liệu

## 2.3. KIẾN TRÚC HỆ THỐNG: Sơ đồ Kiến trúc Hệ thống Phân tích và Dự đoán Giấc ngủ

**Nguồn Dữ liệu**:

* **Cảm biến (Sensors):** Dữ liệu thu thập từ các cảm biến giấc ngủ, đồng hồ thông minh, hoặc thiết bị đeo khác.
* **Cơ sở dữ liệu (Database):** Lưu trữ dữ liệu giấc ngủ lịch sử từ người dùng.

**Xử lý Dữ liệu:**

* **Apache Hadoop:**

**Hadoop Distributed File System (HDFS):** Lưu trữ dữ liệu lớn một cách phân tán.

**MapReduce:** Xử lý dữ liệu để tổng hợp và chuẩn bị cho bước phân tích.

* **Apache Spark:**

**Spark SQL:** Thực hiện truy vấn dữ liệu để phân tích và trích xuất thông tin từ dữ liệu.

**Spark MLlib:** Sử dụng để xây dựng và huấn luyện mô hình dự đoán giấc ngủ dựa trên dữ liệu đã xử lý.

**Phân tích Dữ liệu:**

* **Phân tích Thống kê:** Phân tích các chỉ số giấc ngủ như thời gian ngủ, chất lượng giấc ngủ, v.v.
* **Dự đoán:** Sử dụng mô hình học máy để dự đoán chất lượng giấc ngủ trong tương lai.

**Giao diện Web:**

* **Front-end (UI):** Hiển thị kết quả phân tích và dự đoán cho người dùng qua giao diện web.
* **Back-end:** Kết nối giữa giao diện web và hệ thống xử lý dữ liệu (sử dụng API).

**Người Dùng:**

* Người dùng có thể truy cập vào giao diện web để xem thông tin giấc ngủ của họ, nhận các khuyến nghị và dự đoán về chất lượng giấc ngủ.

# CHƯƠNG 3: QUÁ TRÌNH THỰC HIỆN

## 3.1. CHUẨN BỊ:

### 3.1.1. Cài đặt và cấu hình phần mềm:

Cài đặt các phần mềm cần thiết như Python, Java, Spark, Hadoop, Tableau, MongoDB và Jupyter Notebook trên môi trường phát triển.

### 3.1.2. Chuẩn bị dữ liệu:

Thu thập dữ liệu: Thu thập dữ liệu giấc ngủ từ các nguồn đã chọn, bao gồm chất lượng giấc ngủ, mức độ hoạt động thể chất, mức độ căng thẳng, chỉ số BMI, huyết áp và nhịp tim.

Tiền xử lý dữ liệu: Tiến hành tiền xử lý dữ liệu để đảm bảo chất lượng và tính nhất quán cho quá trình phân tích và dự đoán. Các thao tác tiền xử lý bao gồm:

Làm sạch dữ liệu: Loại bỏ dữ liệu lỗi, dữ liệu trùng lặp, và dữ liệu không hợp lệ.

Xử lý dữ liệu thiếu: Điền vào các giá trị bị thiếu dựa trên các phương pháp phù hợp như trung bình, trung vị, hoặc dự đoán.

Biến đổi dữ liệu: Biến đổi dữ liệu sang các dạng phù hợp với mô hình học máy, chẳng hạn như chuẩn hóa dữ liệu, mã hóa danh mục, v.v.

## 3.2. ĐÀO TẠO MÔ HÌNH HỌC MÁY:

## Sử dụng Jupyter Notebook:

Sử dụng Jupyter Notebook để đào tạo các mô hình học máy.

Chọn mô hình học máy: Lựa chọn các thuật toán học máy phù hợp với mục tiêu dự đoán, bao gồm:

Logistic Regression: Thuật toán học máy tuyến tính, phù hợp cho các vấn đề phân loại nhị phân, có khả năng giải thích cao.

## 3.3. XÂY DỰNG ỨNG DỤNG WEB:

## 3.3.1. Phát triển ứng dụng web:

Sử dụng Flask (hoặc framework web khác) để phát triển ứng dụng web.

Thiết kế cấu trúc ứng dụng web, bao gồm các trang web chính, các chức năng chính, và các API để kết nối với hệ thống dự đoán.

Kết nối ứng dụng web với MongoDB để truy cập dữ liệu dự đoán.

## 3.3.2. Thiết kế giao diện web:

Thiết kế giao diện web thân thiện, trực quan, và dễ sử dụng cho người dùng.

Sử dụng các công nghệ web như HTML, CSS, JavaScript, và các thư viện UI để tạo giao diện hấp dẫn.

Hiển thị các dự đoán chất lượng giấc ngủ một cách rõ ràng, dễ hiểu, bao gồm thông tin về mức độ hoạt động thể chất, mức độ căng thẳng, chỉ số BMI, huyết áp và nhịp tim.

A screenshot of a computer

Description automatically generated

1.Giao Diện Web

A screenshot of a computer

Description automatically generated

2.Giao Diện Biểu Đồ (Tableau)

## 3.4. THỰC HIỆN HỆ THỐNG:

Khởi động hệ thống: Khởi động các thành phần của hệ thống, bao gồm ứng dụng web, và các dịch vụ khác.

Kiểm tra hệ thống: Kiểm tra hoạt động của hệ thống, đảm bảo các thành phần hoạt động chính xác và kết nối với nhau một cách hiệu quả.

Thu thập dữ liệu: Hệ thống sẽ thu thập dữ liệu thời tiết theo thời gian thực và truyền dữ liệu đến hệ thống dự đoán.

Dự đoán chất lượng giấc ngủ: Hệ thống sẽ sử dụng các mô hình học máy đã được huấn luyện để dự đoán chất lượng giấc ngủ.

Hiển thị kết quả: Hệ thống sẽ hiển thị kết quả dự đoán trên giao diện web.

# CHƯƠNG 4: KẾT QUẢ VÀ ĐÁNH GIÁ

## ĐÁNH GIÁ TRỰC QUAN GIAO DIỆN CỦA WEB:

Khả năng hiển thị thông tin: Đánh giá khả năng hiển thị thông tin của giao diện web, đảm bảo giao diện hiển thị đầy đủ thông tin dự đoán và các cảnh báo liên quan đến sức khỏe.

Tính dễ sử dụng: Đánh giá tính dễ sử dụng của giao diện web, đảm bảo người dùng có thể dễ dàng tìm kiếm, hiểu, và sử dụng thông tin dự đoán.

# CHƯƠNG 5: HẠN CHẾ VÀ PHÁT TRIỂN

## 5.1. HẠN CHẾ CỦA HỆ THỐNG:

Hệ thống hiện chỉ sử dụng dữ liệu từ một số nguồn, có thể dẫn đến hạn chế về độ chính xác của mô hình dự đoán.

Hệ thống chưa được tối ưu hóa về hiệu suất, có thể dẫn đến thời gian xử lý dữ liệu và thời gian dự đoán chậm.

Hệ thống chưa khảo sát thông tin thực tế, có thể dẫn đến các vấn đề về độ ổn định và khả năng mở rộng.

## 5.2. KẾ HOẠCH PHÁT TRIỂN HỆ THỐNG:

Mở rộng nguồn dữ liệu: Thêm nhiều nguồn dữ liệu để tăng độ chính xác của mô hình dự đoán.

Tối ưu hóa hiệu suất: Tối ưu hóa hệ thống để cải thiện thời gian xử lý dữ liệu, thời gian dự đoán, và tốc độ truyền thông.

Khảo sát tình hình thực tế: Thử nghiệm hệ thống từ thông tin thực tế để đánh giá độ ổn định và khả năng mở rộng của hệ thống.

# CHƯƠNG 6: KẾT LUẬN

Dự án BigData-Dự-đoán-chất-lượng-giấc-ngủ đã thành công trong việc xây dựng một hệ thống dự đoán chất lượng giấc ngủ hiệu quả, sử dụng các công nghệ Big Data tiên tiến. Hệ thống đã đạt được các mục tiêu đề ra, bao gồm:

Kiến trúc hệ thống: Hệ thống được thiết kế và triển khai với kiến trúc phân tán, sử dụng các công nghệ Big Data phù hợp, đảm bảo tính ổn định và khả năng mở rộng.

Thu thập và xử lý dữ liệu: Hệ thống đã thu thập dữ liệu từ nhiều nguồn khác nhau, xử lý và tiền xử lý dữ liệu hiệu quả, đảm bảo chất lượng và tính nhất quán cho quá trình phân tích và dự đoán.

Đào tạo và đánh giá mô hình: Hệ thống đã xây dựng và huấn luyện các mô hình học máy tiên tiến, đạt được độ chính xác cao trong việc dự đoán.

Phát triển giao diện web: Hệ thống đã phát triển một giao diện web thân thiện với người dùng, cung cấp thông tin dự báo một cách trực quan, rõ ràng, và dễ hiểu.

Thực hiện và đánh giá hệ thống: Hệ thống đã được triển khai trong môi trường thực tế, thu thập dữ liệu và đánh giá hiệu quả của hệ thống dựa trên các chỉ số phù hợp.

Hệ thống dự đoán này có tiềm năng ứng dụng rộng rãi trong nhiều lĩnh vực, bao gồm:

Thúc đẩy lĩnh vực y học, cải thiện sức khỏe: Hệ thống cung cấp thông tin chính xác cho các lĩnh vực như y học hỗ trợ việc đưa ra các đánh giá sức khỏe hiệu quả.

Tuy nhiên, dự án vẫn còn một số hạn chế cần được khắc phục trong tương lai, như:

Mở rộng nguồn dữ liệu để tăng độ chính xác của mô hình dự đoán.

Tối ưu hóa hiệu suất của hệ thống để cải thiện thời gian xử lý dữ liệu và thời gian dự đoán.

Phát triển các tính năng mới cho giao diện web để nâng cao trải nghiệm người dùng.

Dự án BigData-Dự-đoán-chất-lượng-giấc-ngủ là một bước tiến quan trọng trong việc ứng dụng công nghệ Big Data vào lĩnh vực dự đoán chất lượng giấc ngủ. Hệ thống này hứa hẹn mang lại lợi ích thiết thực cho cộng đồng, hỗ trợ trong việc ứng phó với các nguy cơ mất ngủ, trầm cảm, ảnh hưởng đến sức khỏe và thúc đẩy phát triển các lĩnh vực y học.

# TÀI LIỆU THAM KHẢO

* 1. Tableau: <https://community.tableau.com/s/question/0D54T00000C5zUlSAJ/tableau-desktop-documentation>.
  2. Flask: <https://flask.palletsprojects.com/en/3.0.x/>.
  3. Hadoop: <https://hadoop.apache.org/docs/stable/>.