

PERGUNTAS BASE

Contexto Profissional

1. Qual é a sua principal área de atuação como personal trainer (ex.: musculação, funcional, pilates, etc.)?
2. Você trabalha de forma independente, em academias, ou ambas?

Necessidades e Desafios Tecnológicos

1. Quais são os principais desafios que você enfrenta na gestão do seu trabalho como personal trainer?
2. Quais tipos de tecnologia (aplicativos, software, dispositivos) você utiliza para auxiliar no seu trabalho?
3. Em quais áreas você sente que falta suporte tecnológico no seu trabalho?
4. Como você atualmente cria e organiza os sets de treino para seus clientes?
5. Quais recursos tecnológicos seriam mais úteis para melhorar sua eficiência na criação e entrega de sets?

Interação com Aplicativos

1. Você utiliza algum aplicativo específico para gerenciar suas atividades como personal trainer? Se sim, qual(is)?
2. Quais funcionalidades desses aplicativos você mais utiliza (ex.: criação de treinos, agendamento, comunicação com clientes)?
3. Quão fácil ou difícil é para você adaptar os aplicativos disponíveis às suas necessidades específicas?
4. Como você avalia a interface dos aplicativos que utiliza? Eles são intuitivos e fáceis de usar?
5. Quais recursos você gostaria que os aplicativos oferecessem, mas que atualmente não estão disponíveis?

Relacionamento com os Clientes

1. Como você compartilha os sets de treino com seus clientes? (ex.: via aplicativos, e-mail, impressos)
2. Quais desafios você encontra na comunicação com seus clientes usando aplicativos?
3. Você utiliza alguma plataforma para monitorar o progresso dos seus clientes? Se sim, qual?
4. Como você gostaria que a tecnologia melhorasse a comunicação e o acompanhamento dos seus clientes?

Gestão de Horários e Agendamentos

1. Como você atualmente gerencia seus horários e agendamentos?
2. Você utiliza algum aplicativo ou software específico para agendar sessões com seus clientes? Se sim, qual?
3. Quão eficiente é o sistema de agendamento que você utiliza atualmente?
4. O que você mudaria na forma como gerencia seus horários, se pudesse?

Interação com Academias

1. Como você se comunica com as academias onde trabalha?
2. Existe alguma tecnologia que facilite a sua interação com as academias?

Publicação e Promoção

1. Quais ferramentas digitais você utiliza para promover seu trabalho? (ex.: redes sociais, sites, aplicativos de marketing)
2. Você sente que as tecnologias disponíveis são suficientes para promover seus serviços? Se não, o que falta?

Avaliação Geral e Sugestões

1. Como a tecnologia mudou a forma como você trabalha como personal trainer nos últimos anos?
2. Se pudesse criar o aplicativo perfeito para personal trainers, quais funcionalidades ele teria?
3. Existe alguma tecnologia ou tendência que você acredita que será importante para personal trainers no futuro próximo?

PERGUNTAS PIRÂMIDE DE MASLOW

Necessidades Fisiológicas

1. Como a tecnologia ajuda você a otimizar sua rotina diária de trabalho e garantir que você tenha tempo suficiente para cuidar de sua saúde física e mental?
2. Existem aplicativos ou dispositivos que você utiliza para gerenciar sua nutrição ou monitorar seus níveis de energia durante o trabalho?
3. Quão importante é para você que os aplicativos que utiliza economizem tempo e recursos para que você possa se concentrar em necessidades básicas, como descanso e alimentação?

Necessidades de Segurança

4. Como você avalia a segurança e a privacidade dos dados dos aplicativos que utiliza para gerenciar informações dos seus clientes?
5. Você sente que a tecnologia que utiliza oferece segurança suficiente para proteger seu trabalho e informações pessoais?
6. De que maneira os aplicativos que você usa contribuem para a estabilidade financeira e profissional, como agendamento seguro e pagamentos garantidos?
7. Quais funcionalidades relacionadas à segurança você gostaria de ver em aplicativos voltados para personal trainers?

Necessidades Sociais

8. Como a tecnologia facilita sua comunicação e relacionamento com outros profissionais da área e com seus clientes?
9. Você usa plataformas ou aplicativos para se conectar com outros personal trainers e trocar experiências ou dicas?
10. Como a tecnologia que você utiliza fortalece o senso de comunidade com seus clientes e colegas de trabalho?
11. Que tipo de funcionalidades sociais você gostaria de ter em aplicativos que usa para aumentar o engajamento com sua rede profissional?

Necessidades de Estima

12. Você se sente valorizado pelos seus clientes através da tecnologia que utiliza? Como essa valorização se manifesta?
13. Como os aplicativos que você usa ajudam a construir sua reputação profissional?
14. Quais recursos tecnológicos você considera importantes para aumentar o reconhecimento e o respeito pelo seu trabalho como personal trainer?
15. Você já recebeu feedback positivo de clientes por meio de tecnologias? Como isso impactou sua autoestima profissional?

Necessidades de Autorrealização

16. De que forma a tecnologia tem ajudado você a atingir seus objetivos profissionais e a se desenvolver como personal trainer?
17. Existem recursos tecnológicos que permitem a você explorar sua criatividade na criação de treinos e programas personalizados?
18. Como a tecnologia contribui para sua satisfação profissional e para o alcance do seu pleno potencial como personal trainer?
19. Você sente que as ferramentas digitais que utiliza permitem que você inove em seu trabalho e ofereça um serviço diferenciado?
20. Quais funcionalidades ou tecnologias você acredita que poderiam ajudar você a alcançar uma maior realização pessoal e profissional?

