



[www.neurodivertir.com.br](http://www.neurodivertir.com.br)

Ebook - NeuroDivertir

## **Guia Prático sobre Neurodiversidade,**

### **Avaliação Neuropsicológica e Saúde Mental Apresentação**

Bem-vindo ao ebook oficial da NeuroDivertir! Este material foi elaborado para famílias, educadores e profissionais interessados em saúde mental, neurodiversidade e desenvolvimento humano. Aqui, você encontra informações claras, exemplos práticos, orientações de especialistas e o compromisso de uma equipe dedicada ao bem-estar e à inclusão.

#### **Sumário**

1. Sobre a NeuroDivertir
2. Equipe de Profissionais
3. O que é Neurodiversidade
4. Avaliação Neuropsicológica
5. Psicologia Infantil: Quando Procurar Ajuda
6. Psicologia para Adultos
7. Terapia ABA no Autismo
8. Ansiedade na Adolescência
9. Oficinas Terapêuticas em Grupo
10. Atendimento Psicológico Online
11. Nutrição Integrativa
12. Recursos e Dicas Práticas

#### **1. Sobre a NeuroDivertir**

A NeuroDivertir é referência em saúde integrativa, neuropsicologia e psicologia em Curitiba. Com foco em acolhimento, ética e empatia, oferece avaliações, intervenções e oficinas para todas as idades, promovendo o desenvolvimento emocional, social e cognitivo de forma personalizada<sup>1</sup>.

#### **2. Equipe de Profissionais**

Contamos com profissionais especializados em neuropsicologia, psicologia clínica, psicopedagogia e áreas afins, todos comprometidos com o cuidado humanizado e a



atualização constante. Nossa equipe é formada por especialistas experientes, com currículos sólidos e dedicação ao atendimento individualizado<sup>2</sup>.

### 3. O que é Neurodiversidade

- **Definição:** Neurodiversidade reconhece as diferenças naturais do funcionamento cerebral, incluindo autismo, TDAH, dislexia e outras condições.
- **Importância:** Valoriza potencialidades, combate o preconceito e promove ambientes inclusivos em escolas, famílias e empresas.
- **Acolhimento:** Na NeuroDivertir, cada pessoa é vista de forma única, respeitando suas necessidades e talentos<sup>1</sup>.

### 4. Avaliação Neuropsicológica

- **Objetivo:** Investigar funções cognitivas, emocionais e comportamentais por meio de entrevistas e testes padronizados.
- **Quando buscar:** Dificuldades de aprendizagem, alterações de comportamento, suspeita de transtornos do neurodesenvolvimento, acompanhamento de condições neurológicas.
- **Benefícios:** Diagnóstico preciso, orientação para intervenções e suporte personalizado para cada etapa da vida<sup>1</sup>.

### 5. Psicologia Infantil: Quando Procurar Ajuda

- **Sinais de alerta:** Medos excessivos, crises de choro, agressividade, dificuldades escolares, problemas de sono ou alimentação, mudanças bruscas de comportamento.
- **Apoio especializado:** A NeuroDivertir oferece acolhimento e escuta qualificada para crianças e responsáveis, promovendo o desenvolvimento emocional saudável<sup>3</sup>.

### 6. Psicologia para Adultos

- **Indicações:** Ansiedade, estresse, sintomas depressivos, dificuldades em lidar com perdas, conflitos nos relacionamentos, busca por autoconhecimento.
- **Acompanhamento:** Atendimento ético, empático e sigiloso, com foco no fortalecimento da autoestima e habilidades para enfrentar desafios cotidianos<sup>4</sup>.

### 7. Terapia ABA no Autismo



- **O que é:** ABA (Análise do Comportamento Aplicada) é uma abordagem baseada em evidências para promover habilidades sociais, cognitivas e de autonomia em pessoas com autismo.
- **Como funciona:** Intervenções estruturadas e individualizadas, com objetivos claros e acompanhamento contínuo.
- **Benefícios:** Melhora da comunicação, adaptação social e independência<sup>1</sup>.

## 8. Ansiedade na Adolescência

- **Sinais comuns:** Irritabilidade, isolamento, queda no desempenho escolar, queixas físicas sem causa médica.
- **Como ajudar:** Escuta ativa, incentivo ao diálogo, busca de apoio profissional quando necessário.
- **Oficinas e apoio:** A NeuroDivertir oferece oficinas e grupos de apoio para adolescentes, promovendo saúde emocional e habilidades de enfrentamento<sup>5</sup>.

## 9. Oficinas Terapêuticas em Grupo

- **Objetivo:** Estimular o desenvolvimento emocional, social e cognitivo por meio de atividades lúdicas e educativas.
- **Público-alvo:** Crianças, adolescentes e idosos.
- **Benefícios:** Melhoria da comunicação, empatia, autonomia, resolução de conflitos e autoestima. Grupos reduzidos e facilitados por profissionais experientes<sup>5</sup>.

## 10. Atendimento Psicológico Online

- **Vantagens:** Flexibilidade de horários, acesso facilitado, ambiente seguro e sigiloso.
- **Qualidade:** Utilização de plataformas seguras e profissionais capacitados para garantir o mesmo padrão de excelência do atendimento presencial<sup>6</sup>.

## 11. Nutrição Integrativa

- **Conceito:** Abordagem que considera fatores físicos, emocionais e sociais para promover saúde integral.
- **Dicas práticas:** Alimentação balanceada, hidratação, sono de qualidade e manejo do estresse contribuem para o bem-estar mental e físico<sup>1</sup>.



## 12. Recursos e Dicas Práticas

- **Livros recomendados:**
  - “O Cérebro Autista” – Temple Grandin
  - “Mentes Inquietas” – Ana Beatriz Barbosa Silva
- **Aplicativos úteis:**
  - Meditação guiada, organização de rotina, acompanhamento de humor
- **Redes de apoio:**
  - Grupos de pais, ONGs, associações de neurodiversidade
- **Materiais gratuitos:**
  - Acesse o mural e blog da NeuroDivertir para artigos, dicas e novidades sobre saúde mental, desenvolvimento e inclusão.

## Conclusão

A NeuroDivertir acredita que informação de qualidade, acolhimento e atendimento especializado transformam vidas. Compartilhe este ebook, acesse nosso blog e mural para se manter atualizado e conte sempre com nossa equipe para trilhar caminhos de desenvolvimento, inclusão e bem-estar!