

Unit 6 · Healthy diet

1. n. preference 偏爱；喜爱
v. prefer 更喜欢

2. n. product 产品
v. produce 生产
n. producer 生产商
n. production 生产

3. adj. medical 医疗的
n. medicine 医药

4. v. state 说明
n. statement 说明
n. state 州

5. adj. necessary 必需的；必要的
adj. unnecessary 不必需的；不必要的
n. necessity 必需品

6. adj. usual 通常的；寻常的
adv. usually 通常；寻常地
adj. unusual 不寻常的
adv. unusually 不寻常地
7. v. treat 买；对待；款待
n. treatment 对待；款待

8. n. customer 顾客
n. custom 风俗；习俗

9. v. serve 提供（服务）
n. service 服务
n. servant 仆人

10. n. seat 座位
v. sit 坐

11. adj. balanced 平衡的
n./v. balance 平衡

12. adj. fried 油炸的
v. fry 油炸；煎；炒

13. n. weight 重量
v. weigh 称……重
14. n. health 健康
adj. healthy 健康的
adv. healthily 健康地
adj. unhealthy 不健康的
adv. unhealthily 不健康地

15. n. tradition 传统
adj. traditional 传统的

16. v. mean 意思是
n. meaning 意义
adj. meaningful 有意义的
adj. meaningless 没有意义的

17. adj. general 普遍的；总的
adv. generally 通常地；总的来说

18. v. advertise 做广告
n. advertisement 广告

19. n/adj. total 总数；总共的
adv. totally 总共地；完全地

20. v. tend 趋向；易于
n. tendency 趋向；趋势

1. a balanced diet 平衡饮食

2. dairy product 乳制品

3. fried food 油炸食物

4. lose weight 减肥

5. medical examination 体检检查

6. plenty of 大量的

7. (be) prepared to do 愿意做某事

8. stay away from 离开

9. soft drink 软饮料

10. treat oneself to something 犒劳自己

11. in general 通常
12. a bit of 一点

13. chicken sandwich 鸡肉三明治

14. fish pie 鱼馅饼

15. fruit salad 水果沙拉

16. green salad 蔬菜沙拉

17. remind sb. of sth. 提醒某人某事

18. lemon tea 柠檬茶

19. order food 点菜

20. out of money 手头没钱

21. traditional English food 传统英国食品

1. That sounds terrible. 听起来不怎么样。

2. I think I will have a hamburger. 我觉得我要来个汉堡包。

3. In general, you should have less meat. 一般来说，你应该少吃点肉。

4. Do you remember what you had today? 你还记得今天吃了什么吗？

5. I treated myself to some ice cream. 我奖励了自己一些冰激凌。