

# Unit 6 · Healthy diet

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1. n. preference 偏爱；喜爱<br>v. prefer 更喜欢  | 7. v. treat 买；对待；款待<br>n. treatment 对待；款待            | 14. n. health 健康<br>adj. healthy 健康的<br>adv. healthily 健康地<br>adj. unhealthy 不健康的<br>adv. unhealthily 不健康地 |
| 2. n. product 产品<br>v. produce 生产<br>n. producer 生产商<br>n. production 生产                 | 8. n. customer 顾客<br>n. custom 风俗；习俗                 | 15. n. tradition 传统<br>adj. traditional 传统的  |
| 3. adj. medical 医疗的<br>n. medicine 医药  | 9. v. serve 提供（服务）<br>n. service 服务<br>n. servant 仆人 | 16. v. mean 意思是<br>n. meaning 意义<br>adj. meaningful 有意义的<br>adj. meaningless 没有意义的                         |
| 4. v. state 说明<br>n. statement 说明<br>n. state 州  | 10. n. seat 座位<br>v. sit 坐                           | 17. adj. general 普遍的；总的<br>adv. generally 通常地；总的来说   |
| 5. adj. necessary 必需的；必要的<br>adj. unnecessary 不必需的；不必要的<br>n. necessity 必需品              | 11. adj. balanced 平衡的<br>n./v. balance 平衡            | 18. v. advertise 做广告<br>n. advertisement 广告  |
| 6. adj. usual 通常的；寻常的<br>adv. usually 通常；寻常地<br>adj. unusual 不寻常的<br>adv. unusually 不寻常地 | 12. adj. fried 油炸的<br>v. fry 油炸；煎；炒                  | 19. n/adj. total 总数；总共的<br>adv. totally 总共地；完全地  |
| 13. n. weight 重量<br>v. weigh 称.....重   | 14. n. weight 重量<br>v. weigh 称.....重                 | 20. v. tend 趋向；易于<br>n. tendency 趋向；趋势   |

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. a balanced diet 平衡饮食             | 12. a bit of 一点                     |
| 2. dairy product 乳制品                | 13. chicken sandwich 鸡肉三明治          |
| 3. fried food 油炸食物                  | 14. fish pie 鱼馅饼                    |
| 4. lose weight 减肥                   | 15. fruit salad 水果沙拉                |
| 5. medical examination 体检检查         | 16. green salad 蔬菜沙拉                |
| 6. plenty of 大量的                    | 17. remind sb. of sth. 提醒某人某事       |
| 7. (be) prepared to do 愿意做某事        | 18. lemon tea 柠檬茶                   |
| 8. stay away from 离开                | 19. order food 点菜                   |
| 9. soft drink 软饮料                   | 20. out of money 手头没钱               |
| 10. treat oneself to something 糟劳自己 | 21. traditional English food 传统英国食品 |
| 11. in general 通常                   |                                     |

1. That sounds terrible. 听起来不怎么样。
2. I think I will have a hamburger. 我觉得我要来个汉堡包。
3. In general, you should have less meat. 一般来说，你应该少吃点肉。
4. Do you remember what you had today? 你还记得今天吃了什么吗？
5. I treated myself to some ice cream. 我奖励了自己一些冰激凌。