Khóa học: Chakra Healing 30h

Hiểu về Luân xa và tác động của luân xa đến sức khỏe thể chất và tinh thần

8 luân xa trong Kundalini Yoga

Kriya để cân bằng các luân xa

Thiền cho các vùng luân xa trên cơ thể

Chứng nhận 30h Yacep Yoga Alliance

Địa điểm: Kim Yoga Academy Đà nẵng

Thời gian: Thứ 6, Thứ 7 & Chủ nhật ngày 18,19,20/4/2025

Lịch trình:

7:00 - 8h30: Kundalini Yoga & Thiền

8h30 - 9h15: ăn sáng

9h30 - 11h30: học lý thuyết và thực hành

11h45 - 13h45: ăn trưa và nghỉ trưa

14h - 17h: học lý thuyết và thực hành

Học phí: 4.500.000đ/người, 5 suất đăng ký đầu tiên còn 3.500.000đ/người

Bao gồm chi phí học và chứng chỉ 30h Yacep Yoga Alliance

Hướng dẫn:

Thầy Hoành Nguyễn

Giáo viên Yoga E-RYT 500

Kinh nghiệm 9 năm thực hành và hướng dẫn Yoga & Thiền. Thầy xem Yoga & Thiền là lối sống và con đường để tu dưỡng bản thân, thầy đã tham dự nhiều khoá đào tạo Yoga trên thế giới như Bali, Thái Lan, Ấn độ.

Là một người Việt may mắn tham gia khoá đào tạo giáo viên Kundalini Yoga tại Ấn Đfile