

- get up - I get up at 7 a clock
- drink coffee - i drink coffee every morning
- have breakfast - I have my breakfast at 8am
- do exercise - i do exercise at 7:30am
- do my make up - i do my make up at 8:10am
- go to work - i go to work at 8am
- ride my bike to work - I ride my bike through the town
- take a bus to work - she takes the bus to work
- have lunch- I have my lunch at 11:30am
- take a nap or take a quick nap - I take a quick nap at 12:30
- meet clients
- have a meeting
- have an appointment
- have a snack or light meal or small meal
- go home
- Take a walk
- Have dinner
- take a shower
- watch tv
- read book
- Do skin care
- go to bed/ sleep

- thức dậy - tôi thức dậy lúc 7 giờ
- uống cà phê - tôi uống cà phê mỗi sáng
- ăn sáng - Tôi ăn sáng lúc 8 giờ sáng
- tập thể dục - tôi tập thể dục lúc 7:30 sáng
- trang điểm - tôi trang điểm lúc 8:10 sáng
- đi làm - tôi đi làm lúc 8 giờ sáng
- đạp xe đi làm - tôi đạp xe qua thị trấn
- đi xe buýt đi làm - cô ấy đi xe buýt đến chỗ làm
- ăn trưa- Tôi ăn trưa lúc 11:30 sáng
- ngủ trưa hoặc ngủ trưa nhanh - Tôi ngủ trưa lúc 12:30
- gặp khách hàng
- có một cuộc họp
- có một cuộc hẹn
- ăn nhẹ hoặc bữa ăn nhẹ hoặc bữa ăn nhỏ
- về nhà
- đi dạo
- ăn tối
- đi tắm
- xem tivi
- đọc sách
- chăm sóc da
- đi ngủ / đi ngủ