

@EmotionaHealth_bot

@EmotionaHealth_bot – бот для медитации и отдыха. Функционал бота включает успокаивающую музыку и звуки природы, которые можно скачать, дыхательные практики с использованием таймера, аффирмации на каждый день, дневную и вечернюю разминку. Бот позаботится о вашем ментальном здоровье и научит концентрироваться на важных делах.

Общие характеристики чат-бота:

Основные пользовательские функции	- Ответ на запрос пользователя; - Рассылка полезных материалов; - Установка таймера; - Сбор обратной информации;
Платформа	Telegram
Дизайн	- приветственное сообщение; - удобный интуитивный дизайн; - меню с выбором команд;
Целевая аудитория:	Люди, которые хотят научиться дыхательным практикам, медитации, правильному отдыху