

CODIFICACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE: SEXO

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	FEMENINO
2	MASCULINO

VARIABLE: ESTADO CIVIL

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	SOLTERA/O
2	CASADA/O
3	DIVORCIADA/O
4	SEPARADA/O
5	VIUDA/O
6	EN UNION CONVIVENCIAL

VARIABLE: NIVEL EDUCACIÓN

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	PRIMARIA
2	SECUNDARIA
3	TERCIARIA
4	UNIVERSITARIA
5	POSTGRADO UNIVERSITARIO

VARIABLE: RELACIÓN CONTRACTUAL

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	PLANTA PERMANENTE
2	INTERINO
3	SUPLENTE
4	TEMPORARIO CON DERECHO A PERMANENCIA

VARIABLE: TEMPERATURA, HUMEDAD Y VENTILACION

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	MUY ALTA
2	ALTA
3	CONFORTABLE
4	BAJA

VARIABLE: RUIDOS

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	LA ESCUCHA, SI ELLA HABLA NORMALMENTE
2	LA ESCUCHA, SOLO SI SUBE LA VOZ
3	NO PUEDO ESCUCHARLA
4	NO SABE / NO CONTESTA

VARIABLE: CARACTERISTICAS ILUMINACION

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	BUENA
2	REGULAR
3	MALA

VARIABLE: TIPO DE LUZ

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	NATURAL
2	ARTIFICIAL
3	AMBAS

VARIABLE: TIPOS TAREAS QUE REALIZA

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	SIEMPRE
2	A VECES
3	NUNCA

VARIABLE: FACTORES DE ORGANIZACION DEL TRABAJO (descendente)

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
5	SIEMPRE
4	MUCHAS VECES
3	ALGUNAS VECES
2	SOLO ALGUNAS VECES
1	NUNCA

VARIABLE: FACTORES DE ORGANIZACION DEL TRABAJO (ascendente)

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	SIEMPRE
2	MUCHAS VECES
3	ALGUNAS VECES
4	SOLO ALGUNAS VECES
5	NUNCA

VARIABLE: PREOCUPACION

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
5	MUY PREOCUPADO
4	BASTANTE PREOCUPADO
3	MAS O MENOS PREOCUPADO
2	POCO PREOCUPADO
1	NADA PREOCUPADO

VARIABLE: TRABAJO FAMILIAR

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
5	Soy la/el principal responsable y hago la mayor parte de las tareas familiares y domesticas
4	Hago aproximadamente la mitad de las tareas familiares y domesticas
3	Hago aproximadamente la mitad de las tareas familiares y domesticas
2	Solo hago tareas muy puntuales
1	No hago ninguna o casi ninguna de estas tareas

VARIABLE: TRABAJO FAMILIAR

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	SIEMPRE
2	A VECES
3	NUNCA
4	NS/NC

VARIABLE: ESTADO DE ANIMO

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	Agotado
2	Agresivo
3	Tensionado
4	Satisfecho
5	Nervioso
6	Contento o alegre
7	Tranquilo
8	Indiferente
9	Otro

VARIABLE: SINTOMAS

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	Raramente o Nunca
2	Algunas veces
3	Frecuentemente
4	Muy frecuentemente

VARIABLE: TRABAJO INFLUENCIA EN SALUD

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	No, mi trabajo no ejerce influencia sobre mi salud
2	Sí, mi trabajo es bueno para mi salud
3	Sí, mi trabajo es malo para mi salud

VARIABLE: EVALUACION DE AREAS

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	MALO
2	REGULAR
3	BUENO
4	MUY BUENO

VARIABLE: FUMA ACTUALMENTE

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	SI, TODOS LOS DIAS
2	SI, ALGUNOS DIAS
3	NO, YA NO FUMO
4	NUNCA FUME

VARIABLE: ACTIVIDAD FISICA

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	No hago nada de ejercicio, mantengo una actividad totalmente sedentaria (música, cine)
2	Realizo actividad física o deportiva ocasional (caminar, bicicleta, gimnasia ligera, actividad física de no mucho esfuerzo)
3	Realizo actividad física de forma regular, varias veces al mes (gimnasia, correr, tenis juegos de equipos)
4	Realizo ejercicio físico varias veces a la semana

VARIABLE: HORAS AL DIA DUERME

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	Menos de 4 horas
2	Entre 4 y 6 horas
3	Entre 6 y 8 horas
4	Más de 8 horas

VARIABLE: EPOCA DEL AÑO

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	VERANO
2	OTOÑO
3	INVIERNO
4	PRIMAVERA

VARIABLE: BOOLEANAS

VALOR	DESCRIPCIÓN
0	SIN DATOS
1	SI
2	NO