



Kompakt

7 Schritte zum Lernerfolg

- ▶ 1. Erinnerung festigen durch Selbsttest
- ▶ 2. Regelmäßiges Wiederholen
- ▶ 3. Genügend Schlaf
- ▶ 4. Zur richtigen Tageszeit lernen
- ▶ 5. Mit Neugier ans Werk gehen
- ▶ 6. Den Stoff kritisch hinterfragen
- ▶ 7. An die eigene Intelligenz glauben