

Biên dịch: NGUYỄN VIỆT DŨNG

999

*Bức thư
viết cho
bản thân*

NHÀ XUẤT BẢN DÂN TRÍ

MỤC LỤC

辑一 让努力配得上你的梦想	6
Jí yī Ràng nǔlì pèi dé shàng nǐ de mèngxiǎng	
Chương 1: Để những nỗ lực xứng đáng với giấc mơ của bạn	
辑二 愿你成为最好的自己	49
Jí èr Yuàn nǐ chéngwéi zuì hǎo de zìjǐ	
Chương 2: Mong muốn bạn trở nên hoàn hảo nhất	
辑三 总有一次勇敢，让你瞬间长大	93
Jí sān Zǒng yǒu yícì yǒnggǎn, ràng nǐ shùnjiān zhǎng dà	
Chương 3: Sẽ có một lần dũng cảm, khiến bạn trưởng thành chỉ trong khoảnh khắc	
辑四 最好的爱情是势均力敌	128
Jí sì Zuì hǎo de àiqíng shì shìjūnlìdí	
Chương 4: Tình yêu đẹp nhất là khi hai người xứng đôi vừa lứa	
辑五 你真得无须讨好全世界	225
Jí wǔ Nǐ zhēn de wúxū tǎohǎo quán shìjiè	
Chương 5: Bạn không cần phải lấy lòng cả thế giới	
辑六 真正的友情，不仅是陪伴	280
Jí liù Zhēnzhèng de yǒuqíng, bùjǐn shì péibàn	
Chương 6: Tình bạn không chỉ đơn giản là việc ở bên nhau	
辑七 青春修炼手册	300
Jí qī Qīngchūn xiūliàn shǒucè	
Chương 7: Cuốn sổ tay rèn luyện tuổi thanh xuân tuyệt đẹp	
辑八 有梦想的人生海阔天空	364
Jí bā Yǒu mèngxiǎng de rénshēng hǎikuòtiānkōng	
Chương 8: Có ước mơ, cuộc sống này sẽ mở rộng	
辑九 唯一能和你媲美的，是明天的你	379
Jí jiǔ Wéiyi néng hé nǐ píměi de, shì míngtiān de nǐ	
Chương 9: Người xuất sắc đó sẽ là bạn ngày mai	

序言

当你拿起这本书的时候，我相信，你很快就能找到内心深处一直都在寻找和追求的东西，因为这是一本关乎心灵的读本。在这里，我们能找到最诚实的自己，听到最有价值的劝解，收获最打动人心的慰藉。

所以，请不要急着合上书，耐心地读下去，在光阴流转的时空里，静静地阅读，然后收获。世界不会根据我们的喜怒哀乐而改变，我们有时忧伤，有时烦恼，如此种种的心情，好像总是如影随形。其实我想告诉你，这些都是你人生中不可或缺的一部分，即使你并不快乐，也希望你能拭去眼角的泪水，从此刻开始，学会幸福。

书中写了999封信，传递给我们999次感动。在感动背后，我们也学会了坚强。我们不能让生命的能量流失，为了我们最初的固执和真心。在书中，我们能够把曾经的信念找回来并与真实的自己相遇，与自己真诚地和解，知道自己有什么要去改变，有什么要去克服，甚至可以大肆庆祝自己的失败，勇敢地面对自己的不完美。不用再逼自己成为更美好的人，也不用再强迫自己成为别人，就像出污泥的莲花已经展开，它生来就是一朵完美的莲花，完全不必与玫瑰比较，也不必努力成为一朵“更好的莲花”，因为现在就是最美好的时刻。

在书中，我们终于可以坦诚地面对自己的心灵，听听它的声音和跳动，然后重新调整脚步，这样，幸福才能从此绵延下去……

Xùyán

Dāng nǐ ná qǐ zhè běn shū de shíhòu, wǒ xiāngxìn, nǐ hěn kuài jiù néng zhǎodào nèixīn shēn chù yǐzhí dōu zài xúnzhǎo hé zhuīqiú de dōngxī, yīnwèi zhè shì yī běn guānhū xīnlíng de dúběn. Zài zhèlǐ, wǒmen néng zhǎodào zuì chéngshí de zìjǐ, tīng dào zuì yǒu jiàzhí de quànjiě, shōuhuò zuì dǎdòng rénxīn de wèiji.

Suōyǐ, qǐng bùyào jízhuó hé shàngshū, nàixīn dì dú xiàqù, zài guāngyīn liúzhuàn de shíkōng lǐ, jìng jìng de yuèdú, ránhòu shōuhuò. Shìjiè bù huì gēnjù wǒmen de xǐ nù āiyuè ér gǎibiàn, wǒmen yōushí yōushāng, yōushí fánnǎo, rúcǐ zhōngzhōng de xīnqíng, hǎoxiàng zǒng shì rúyǐngsuíxíng. Qíshí wǒ xiǎng gàosù nǐ, zhèxiē dōu shì nǐ rénshēng zhōng bùkě huò quē de yibùfèn, jíshǐ nǐ bìng bù kuàilè, yě xīwàng nǐ néng shì qù yǎnjiǎo de lèishuǐ, cóngcǐkè kāishǐ, xuéhuì xìngfú.

Shū zhōng xiěle 999 fēng xìn, chuándì gěi wǒmen 999 cì gǎndòng. Zài gǎndòng bēihòu, wǒmen yě xuéhuile jiānqíáng. Wǒmen bùnéng ràng shēngmìng de néngliàng liúshī, wèile wǒmen zuìchū de gǔzhí hé zhēnxīn. Zài shū zhōng, wǒmen nénggòu bǎ céngjǐng de xīnniàn zhǎo huí lái bìng yǔ zhēnshí de zìjǐ xiāngyù, yǔ zìjǐ zhēnchéng de héjiě, zhīdào zìjǐ yǒu shé me yào qù gǎibiàn, yǒu shé me yào qù kēfù, shènzhì kěyǐ dàsì qìngzhù zìjǐ de shībài, yōnggǎn dì miàn duì zìjǐ de bù wánměi. Büyòng zài bī zìjǐ chéngwéi gèng měihǎo de rén, yě büyòng zài qiāngpò zìjǐ chéngwéi biérén, jiù xiàng chū wū ní de liánhuā yǐjǐng zhǎnkāi, tā shēnglái jiùshì yī duǒ wánměi de liánhuā, wánquán bùbì yǔ méigǔ bìjiào, yě bùbì nǚlì chéngwéi yī duǒ “gèng hǎo de liánhuā”, yīnwèi xiànzài jiùshì zuì měihǎo de shíkè.

Zài shū zhōng, wǒmen zhōngyú kěyǐ tǎnchéng dì miàn duì zìjǐ de xīnlíng, tīng tīng tā de shēngyīn hé tiàodòng, ránhòu chóngxīn tiáozhěng jiāobù, zhèyàng, xìngfú cǎinéng cóngcǐ miányán xiàqù……

LỜI NÓI ĐẦU

Khi bạn cầm trên tay cuốn sách này, tôi tin rằng: Rất nhanh thôi bạn sẽ thấy được điều mình vẫn luôn tìm kiếm và theo đuổi từ sâu thẳm nơi trái tim bởi đây là một tuyển tập của những ý nghĩ ẩn sâu bên trong chúng ta. Trong cuốn sách này, chúng ta có thể tìm được con người thật sự của chính mình, cảm thấy được khuây khỏa, dù là những trái tim nhạy cảm nhất cũng sẽ cảm thấy được an ủi.

Cho nên, xin đừng vội vàng gấp cuốn sách này lại, hãy bình tĩnh và đọc tiếp, trong dòng chảy thời gian và không gian, chậm rãi mà đọc, rồi sau đó bạn sẽ có được cảm nhận đầy đủ. Thế giới này sẽ không vì những vui - buồn - yêu - ghét của chúng ta mà thay đổi. Có lúc chúng ta u buồn, có lúc chúng ta phiền não, rất nhiều loại tâm trạng và chúng luôn luôn theo ta như hình với bóng. Thực tế tôi muốn nói với bạn rằng: Đây đều là những phần rất cần thiết trong cuộc sống của bạn. Thậm chí nếu bạn không vui chút nào cũng vẫn Hi vọng bạn có thể lau đi giọt nước nơi khói mắt để có thể bắt đầu học cách tận hưởng hạnh phúc.

Cuốn sách 999 bức thư viết cho chính mình này sẽ khiến bạn 999 lần cảm động. Cảm động rồi, chúng ta cũng phải học cách kiên cường hơn. Chúng ta không thể để năng lượng cuộc sống chảy mất được, hãy đặt những kiên trì và chân thành của chúng ta lên đầu tiên. Trong cuốn sách này, chúng ta có thể tìm lại những niềm tin trong quá khứ và mang nó trở lại với con người chân thật của bạn, với con người chân thành và tự mình hài hòa với nó, biết rằng bản thân phải thay đổi điều gì, có điều gì phải khắc phục, thậm chí có thể chúc mừng thất bại của mình một cách hài hước, dũng cảm đổi mới với bản thân không hoàn mĩ. Đừng ép bản thân phải trở thành người hoàn hảo hơn, cũng đừng ép bản thân trở thành người khác. Hãy giống như đóa hoa sen nở giữa đầm lầy, sinh ra vốn là một loài hoa hoàn mĩ, không bao giờ bị đem ra so sánh với các loài hoa hồng sống trên đất, cũng không cần nỗ lực trở thành một đóa "hoa sen tuyệt vời hơn bao giờ hết". Bởi vì, hiện tại chính là giây phút tuyệt vời nhất của nó.

Trong cuốn sách này, cuối cùng chúng ta có thể thẳng thắn đổi mới với tâm hồn của chính mình. Hãy lắng nghe tiếng nói và nhịp đập của trái tim rồi điều chỉnh lại từng bước một, như vậy hạnh phúc mới có thể tiếp tục đến với bạn...

第一

让努力配得上你的梦想

如果有一天，当你的努力配得上你的梦想，那么，你的梦想也绝对不会辜负你的努力。让自己尽可能变得优秀，当你为一件事情拼命努力的时候，全世界都会帮你！

Jí yī

Ràng nǔlì pèi dé shàng nǐ de mèngxiǎng

Rúguǒ yǒu yītiān, dāng nǐ de nǔlì pèi dé shàng nǐ de mèngxiǎng, nàme, nǐ de mèngxiǎng yě juéduì bù huì gūfù nǐ de nǔlì. Ràng zìjǐ jìn kěnéng biàn dé yōuxiù, dāng nǐ wéi yī jiàn shìqíng pīnmìng nǔlì de shíhòu, quán shiijiè dùhuì bāng nǐ!

CHƯƠNG 1

ĐỂ NHỮNG NỖ LỰC XỨNG ĐÁNG VỚI GIẤC MƠ CỦA BẠN

Nếu có một ngày, khi những nỗ lực bạn bỏ ra tương xứng với giấc mơ bạn đang theo đuổi thì những giấc mơ đó sẽ chẳng bao giờ phụ lại những gì bạn đã bỏ ra. Hãy cố gắng hết sức để trở thành một người tài giỏi, vì một khi bạn dốc hết sức để làm một chuyện gì đó, cả thế giới này sẽ dang tay giúp bạn.

写给自己的第1封信

从今天开始，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。

Cóng jīntiān kāishǐ, měitiān wéixiào ba, shìshàng chúle shēngsǐ, dōu shì xiǎoshì. Bùguǎn yù dàole shénme fánxīn shì, dōu bùyào zìjǐ wéinán zìjǐ; wúlùn jīntiān fāshēng duōme zāogāo de shì, dōu bù yìng gāi gǎndào bēishāng. Jīntiān shì nǐ wǎng hòu rìzì lǐ zuì niánqīng de yítiānle, yīnwèi yǒu míngtiān, jīntiān yǒngyuán zhǐshì qǐpáoxiān.

Bức thư viết cho chính mình số 001

Kể từ hôm nay, mỗi ngày bạn hãy cười lên! Trên đời này, thực ra trừ việc sinh tử là quan trọng ra, còn lại đều là chuyện nhỏ. Cho dù gặp phải chuyện gì đi chăng nữa thì cũng đừng tự làm khổ mình, cho dù xảy ra chuyện rắc rối đến thế nào đi nữa cũng chẳng cần phải đau lòng. Hôm nay là ngày bạn trẻ nhất so với tất thảy những ngày tháng nỗ lực về sau rồi. Bởi vì luôn còn có ngày mai, hôm nay mãi mãi chỉ là vạch kẻ xuất phát cho chuỗi hành trình sau này.

写给自己的第2封信

人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

Rénshēng, zǒng huì yǒu bù qí ér yù de wēnnuǎn, hé shēngshēng bù xī de xīwàng. Bùguǎn qíánfāng de lù yǒu duō kǔ, zhǐyào zǒu de fāngxiàng zhèngquè, bùguǎn duōme qíqū bùpíng, dōu bǐ zhàn zàiyuán dì gèng jiējìn xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 002

Đời người luôn có những điều ấm áp không mong mà tới cùng với cả những hi vọng không ngừng lớn lên. Cho dù con đường phía trước có biết bao khổ ải, chỉ cần hướng đi chính xác thì dù trên đường đi đó có bao nhiêu chông gai, gập ghềnh cũng còn gần với bến bờ hạnh phúc hơn rất nhiều so với việc chỉ đứng mãi ở vạch xuất phát.

写给自己的第3封信

你是个要强的人，时时刻刻要求自己做到百分之百的超出期望值。但是苛求并不是个好现象，你并不是天才，请允许自己犯错。不要太着急，你的努力，时间都会帮你兑现。

Nǐ shìgè yàoqíáng de rén, shí shíkè kè yāoqiú zìjǐ zuò dào bǎifēnzhībǎi de chāochū qíwàngzhí. Dànsì kēqíú bìng bùshì gè hǎo xiànxìang, nǐ bìng bùshì tiāncái, qǐng yǔnxǔ zìjǐ fāncuò. Bùyào tài zhāojí, nǐ de nǚlì, shíjiān dūhuì bāng nǐ duìxiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 003

Bạn là một người vô cùng mạnh mẽ, bất kể lúc nào cũng phải tự bắt mình làm được trọn vẹn 100% những Kì vọng của bản thân đặt ra. Nhưng nghiêm khắc không phải là điều lúc nào cũng tốt, bạn không phải thiên tài, vì thế hãy cho phép mình phạm sai lầm. Đừng quá vội vàng, thời gian sẽ giúp bạn trưởng thành cùng với những nỗ lực của chính mình.

写给自己的第4封信

时间在变，人也在变。生命是一场无法回放的绝版电影，有些事不管你如何努力，回不去就是回不去了。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

Shíjiān zài biàn, rén yě zài biàn. Shēngmìng shì yī chǎng wúfǎ huífàng de juébǎn diànyǐng, yóuxiē shì bùguǎn nǐ rúhé nǚlì, huí bù qù jiùshì huí bù qùle. Shíjiè shàng zuì yuǎn de jùlì, bùshì ài, bùshì hèn, ér shì shúxī de rén, jiànjiàn biàn dé mòshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 004

Thời gian thay đổi, lòng người cũng đổi thay, cuộc sống của chúng ta đều tựa như một bộ phim điện ảnh không có suất chiếu lại. Có những thứ dù chúng ta có nỗ lực cố gắng đến thế nào đi nữa thì cũng chẳng bao giờ trở lại như xưa. Cũng như vậy mà suy, trên đời này, khoảng cách xa nhất không phải là yêu cũng chẳng phải là hận mà đôi khi đơn giản chỉ là những người quen biết nhau dần trở nên xa lạ đến đáng sợ với nhau.

写给自己的第5封信

很多时候你在奋力拼搏后未能获得你想要的，并不是因为你不配，而只是时机未到，你要做的，只是咬紧牙关，将如此努力的自己继续保持下去，仅此，而已。

Hěnduō shíhòu nǐ zài fènlì pīnbó hòu wèi néng huòdé nǐ xiǎng yào de, bìng bùshì yīnwèi nǐ bùpèi, ér zhǐshì shíjī wèi dào, nǐ yào zuò de, zhǐshì yǎo jǐn yáguān, jiàng rúcí nǚlì de zìjǐ jìxù bǎochí xiàqù, jǐn cǐ, éryǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 005

Có nhiều lúc bạn đã cố gắng hết sức bình sinh và nỗ lực không mệt mỏi nhưng vẫn chưa thể có được những thứ bạn muốn, không phải vì bạn không xứng mà đôi

khi chỉ là thời cơ chưa đến. Những thứ bạn cần phải làm chỉ đơn giản là cắn chặt răng, tiếp tục để bản thân mình vẫn cố gắng như thế, nỗ lực hơn thế nữa, chỉ có vậy thôi.

写给自己的第6封信

所谓奇迹，大概都是这样吧——奇迹并非是上天赐予某人原本不应获得的东西，而是对于勤奋者姗姗来迟的褒奖，它只会迟到，却从不缺席。

Suǒwèi qíjī, dàgài dōu shì zhèyàng ba——qíjī bìngfēi shì shàngtiān cìyǔ mǒu rén yuánběn bù yìng huòdé de dōngxī, ér shì duiyú qínfèn zhě shān shān lái chí de bāojiǎng, tā zhǐ huì chídào, què cóng bù quēxí.

Bức thư viết cho chính mình số 006

Cái gọi là kì tích, có thể hiểu nôm na như thế này: Kì tích không có nghĩa là những thứ mà thương để ban tặng cho một ai đó không đáng được nhận, mà thực ra là những giải thưởng dành cho người chăm chỉ được gửi đến chậm chạp, chậm đến nỗi mà chính họ cũng không biết. Kì tích chỉ là đến sớm hay muộn chứ trước giờ chưa bao giờ “vắng mặt”.

写给自己的第7封信

宫崎骏在他的电影里说：“我始终相信，在这个世界上，一定有另一个自己，在做着我不敢做的事，在过着我想过的生活。”其实，我们每个人就是另一个自己，只要我们愿意，就没有我们不敢做的事，没有我们过不上生活。

Gōng qí jùn zài tā de diànyǐng lǐ shuō: “Wǒ shǐzhōng xiāngxìn, zài zhège shìjiè shàng, yídèng yǒu lìng yīgè zìjǐ, zài zuòzhe wǒ bù gǎn zuò de shì, zài guòzhe wǒ xiāngguò de shēnghuó.” Qíshí, wǒmen měi gè rén jiùshì lìng yīgè zìjǐ, zhǐyào wǒmen yuàn yì, jiù méiyǒu wǒmen bù gǎn zuò de shì, méiyǒu wǒmēnguò bu shàng de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 007

Miyazaki Hayao (Cung Khi Tuấn) đã từng nói như thế này trong phim của ông ấy: “Từ trước tới nay, tôi đều tin rằng trên đời này nhất định có một “tôi” khác tồn tại, dám làm những thứ chúng ta không dám làm, sống một cuộc sống chúng ta không dám sống”. Thực ra thì ai trong chúng ta đều có một bản ngã khác của chính mình, chỉ cần chúng ta thực sự muốn, chẳng có gì mà chúng ta không dám làm, chẳng có khó khăn cuộc sống nào vượt qua được.

写给自己的第8封信

或许你感觉自己一无所有，或许你会羡慕上司的房子、车子，学姐们

的钻石耳钉。其实你不用羡慕这些，只要努力，所有的一切，岁月都会带给你。而你的年轻岁月，却是他们再也无法拥有的。

Huòxǔ nǐ gǎnjué zìjǐ yíwúsuǒyǒu, huòxǔ nǐ huì xiànmù shàngsi de fángzi, chēzi, xué jiěmen de zuànshí ēr dīng. Qíshí nǐ bùyòng xiànmù zhèxiē, zhǐyào nǔlì, suǒyǒu de yīqiè, suìyuè dūhuì dài gěi nǐ. Ér nǐ de niánqīng suìyuè, què shì tāmen zài yě wúfǎ yǒngyǒu de.

Bức thư viết cho chính mình số 008

Có lẽ đôi lúc bạn cảm thấy mình chẳng có gì, bạn ngưỡng mộ căn nhà, xe sang của cấp trên mình, bạn thèm muốn đôi khuyên tai kim cương chị cùng trường đang đeo. Thực ra bạn không cần phải đi ngưỡng mộ những thứ này, chỉ cần bạn nỗ lực, thời gian sẽ mang tất cả đến cho bạn. Ngược lại, những năm tháng thanh xuân nỗ lực của bạn, lại là thứ họ chẳng bao giờ cảm nhận được.

写给自己的第9封信

你现在的结果，都是你以前的种种行为造成的。如果你讨厌自己的现在，更应该反思一下自己。因为每一个你不满意的现在，都有一个不努力的曾经。

Nǐ xiànzài de jiéguǒ, dōu shì nǐ yǐqián de zhǒngzhǒng xíngwéi zàochéng de. Rúguǒ nǐ tǎoyàn zìjǐ de xiànzài, gèng yǐnggài fǎnsī yǐxià zìjǐ. Yīnwèi méi yīgè nǐ bù mǎnyì de xiànzài, dōu yǒu yīgè bù nǔlì de céngjīng.

Bức thư viết cho chính mình số 009

Bạn bây giờ là kết quả của những hành động ngày trước tạo nên. Nếu bạn ghét bản thân của hiện tại thì càng nên ngẫm lại và xem lại mình. Bởi vì, mỗi điều ở hiện tại mà bạn không hài lòng đều có cùng nguyên nhân: Do trước kia bạn cố gắng và nỗ lực chưa đủ.

写给自己的第10封信

年轻正是吃苦的时候，正是发奋努力的时候。你一定要相信，每一个发奋努力的背后，必有加倍的奖赏。今天的生活是由三年前决定的，但是如果你今天还过着和三年前一样的生活，那么三年后的你仍将如此。

Niánqīng zhèng shì chǐkǔ de shíhòu, zhèng shì fāfèn nǔlì de shíhòu. Nǐ yídìng yào xiāngxìn, měi yīgè fāfèn nǔlì de bēihòu, bì yǒu jiābèi de jiǎngshǎng. Jǐntiān de shēnghuó shì yóu sān nián qián juédìng de, dànshì rúguǒ nǐ jǐntiān háiguòzhe hé sān nián qián yīyàng de shēnghuó, nàme sān nián hòu de nǐ réng jiàng rúcǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 010

Tuổi trẻ chính là lúc nếm trải cực khổ, cũng chính là lúc chúng ta nỗ lực hết

mình. Bạn nhất định phải tin rằng: Đằng sau những nỗ lực kia cần có thêm sự động viên. Cuộc sống của ngày hôm nay là do ba năm trước quyết định. Nhưng nếu hôm nay bạn vẫn sống cuộc sống của ba năm trước thì bạn của ba năm sau vẫn cứ như thế mà thôi.

写给自己的第11封信

其实奋斗就是每天踏踏实实地过好日子，做好手头的每件小事，不拖拉、不抱怨、不推卸、不偷懒。每一天一点一滴的努力，才能汇集起千万勇气，带着你的坚持，引领你到你想要到的地方去。

Qíshí fèndòu jiùshì měitiān tà tashí shídiguò hǎo rìzi, zuò hǎo shǒutóu de měi jiàn xiāoshì, bù tuōlā, bù bàoyuàn, bù tuixié, bù tōulǎn. Měi yītiān yī diǎn yī dī de nǔlì, cainéng huǐjí qǐ qiān wàn yǒngqì, dài zhe nǐ de jiānchí, yǐnlǐng nǐ dào nǐ xiǎng yào dào dì dìfāng qù.

Bức thư viết cho chính mình số 011

Có một khái niệm: Phấn đấu chính là bình thản sống mỗi ngày, làm thật tốt những việc bản thân đang phải làm, không trì hoãn, không than phiền, không thoái thác và không lười biếng. Mỗi ngày cố gắng thêm một chút một chút mới có thể gộp thành ngàn vạn dũng khí, mang theo sự kiên trì, dẫn bạn đến những nơi bạn muốn đến.

写给自己的第12封信

每一个努力的人都能在岁月中破茧成蝶，你要相信，有一天你将破蛹而出，成长得比人们期待的还要美丽，但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心。面对着汹涌而来的现实，觉得自己渺小无力，但这也是生命的一部分。做好现在你能做的，然后，一切都会好起来。

Měi yīgè nǔlì de rén dōu néng zài suìyuè zhōng pò jiǎn chéng dié, nǐ yào xiāngxìn, yǒu yītiān nǐ jiāng pò yǒng ér chū, chéngzhǎng dé bǐ rénmen qídài de hái yào měilì, dàn zhège guòchéng huì hěn tòng, huì hěn xīnkǔ, yǒu shíhòu hái huì juédé huīxīn. Miàn duìzhe xiōngyǒng ér lái de xiànsí, juédé zìjǐ miǎoxiǎo wúlì, dàn zhè yěshì shēngmìng de yībùfēn. Zuò hǎo xiànzài nǐ néng zuò de, ránhòu, yíqiè dùhuì hǎo qǐlái.

Bức thư viết cho chính mình số 012

Trong cuộc sống của mình, mỗi người biết cố gắng và nỗ lực đều có thể từ nhộng hóa bướm. Bạn cần tin rằng, một ngày nào đó, bạn sẽ phá chiếc vỏ nhộng để chui ra, trở lên đẹp đẽ hơn tất thảy những gì mong đợi. Nhưng quá trình này sẽ rất đau đớn, sẽ rất khổ sở, và lắm lúc còn làm bạn nản lòng. Đối diện với những hiện thực đầy sóng gió, đôi khi bạn sẽ cảm thấy bản thân mình lực bất tòng tâm. Nhưng đây cũng là một phần của cuộc sống. Hãy làm tốt những thứ mình có thể làm, rồi sau đó, tương lai sẽ xử lí phần còn lại, mọi thứ sẽ tốt lên thôi!

写给自己的第13封信

每个成功的人在成功之前，难免都会有一段黯淡的时光。此时，你无须害怕，也无须胆怯，只需努力朝着自己的目标大步迈进，然后再付出强于以往三倍的努力，若干年后，你一定会超越现在的自己。

Měi gè chénggōng de rén zài chénggōng zhīqíán, nánmiǎn dūhuì yǒu yíduàn àndàn de shíguāng. Cǐ shí, nǐ wúxū hàipà, yě wúxū dǎnqiè, zhǐ xū nǔlì cháoze zìjǐ de mùbiāo dà bù màiјìn, ránhòu zài fùchū qiáng yú yǐwǎng sān bēi de nǔlì, ruògān nián hòu, nǐ yídìng huì chāoyuè xiànzài de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 013

Những con người thành công trước khi bước đến bục vinh quang, không thể tránh khỏi có những thời điểm vô cùng mờ nhạt. Những lúc như thế, bạn không cần phải sợ hãi gì cả, cũng chẳng cần phải nhụt chí e ngại, chỉ cần cố gắng vững bước về phía mục tiêu, sau đó lại dốc sức gấp ba gấp bốn so với những gì mình đã bỏ ra, có thể chỉ vài năm sau, bạn chắc chắn sẽ vượt qua bản thân “mờ nhạt” ở hiện tại.

写给自己的第14封信

每一个优秀的人，都会有一段沉默的时光，不抱怨、不责难，不断努力，忍受着黑夜的孤独与寂寞，坚信在黑暗中也能盛开出最好的花。

Měi yīgè yōuxiù de rén, dūhuì yǒu yíduàn chénmò de shíguāng, bù bàoyuàn, bù zénàn, bùduàn nǔlì, rěnshòuzhe héiyè de gǔdú yǔ jìmò, jiānxìn zài héi'àn zhōng yě néng shèngkāi chū zuì hǎo de huā.

Bức thư viết cho chính mình số 014

Những người thành công đều có thời điểm chịu đựng trước tất cả, không than phiền, không oán trách, không ngừng cố gắng, một mình chịu đựng sự cô đơn lẻ loi trong đêm, và vẫn vững tin rằng, dù ở trong bóng tối mù mịt, hoa vẫn có thể bung nở rực rỡ.

写给自己的第15封信

你现在还很年轻，完全没有必要因为你的衣服不如别人，包不是名牌，或者存款还不到五位数而觉得不安。因为每一个人都是这样过来的，你自己才是一切的根源，要想改变人生，首先要改变自己！

Nǐ xiànzài hái hěn niánqīng, wánquán méiyǒu bìyào yīnwèi nǐ de yǐfú bùrú biérén, bāo bùshì míngpái, huòzhě cúnkuǎn hái bù dào wǔ wèi shù ér juédé bù'ān. Yīnwèi méi yīgè rén dōu shì zhèyàng guòlái de, nǐ zìjǐ cái shì yíqiè de gēnyuán, yào xiǎng gǎibiàn rénshēng, shǒuxiān yào gǎibiàn zìjǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 015

Bây giờ bạn vẫn còn rất trẻ, cho nên đừng có vì quần áo của mình không đẹp bằng người ta, túi xách chẳng phải hàng hiệu và tiền tiết kiệm không đủ nổi 10 triệu mà cảm thấy lo lắng. Vì mỗi người ai cũng phải trải qua những lúc như thế. Chính bản thân bạn là nguồn gốc của tất thảy, muốn thay đổi thế giới này thì trước tiên bạn phải thay đổi chính bản thân mình.

写给自己的第16封信

纵使你天生就拿到一副好牌，也不能保证你人生的棋局会步步顺畅，也未必能保证你在生活的博弈中稳操胜券。好的人生棋局，要靠自己步步为营，努力去争取。

Zòngshǐ nǐ tiānshēng jiù ná dào yī fù hǎo pái, yě bùnéng bǎozhèng nǐ rénshēng de qíjú huì bù bù shùnchàng, yě wèibì néng bǎozhèng nǐ zài shēnghuó de bóyì zhōng wěncāoshèngquàn. Hǎo de rénshēng qíjú, yào kào zìjǐ bùbùwéiyíng, nǔlì qù zhēngqǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 016

Cho dù khi bạn sinh ra có ngay một tấm thẻ bài vận mệnh cực đẹp thì cũng không thể đảm bảo đời bạn cứ sẽ thế mà thuận buồm xuôi gió. Tấm thẻ bài này càng không đảm bảo rằng trong trò chơi cuộc đời bạn sẽ nắm chắc phần thắng. Cục diện cả ván cờ trăm năm này muốn tốt đẹp đến cuối trận,ắt phải tự mình suy tính từng nước đi một, nỗ lực phẩn đấu bằng tất cả trí óc để tranh đấu mà giành phần chiến thắng huy hoàng.

写给自己的第17封信

所有的成功，都来自于不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持，你无法找到捷径。

Suōyǒu de chénggōng, dōu láizì yú bù juàn de nǔlì hé bēnpǎo; suōyǒu xìngfú, dōu láizì píngfán de fèndòu hé jiānchí, nǐ wúfǎ zhǎodào jiéjìng.

Bức thư viết cho chính mình số 017

Tất thảy sự thành công đều đến từ những nỗ lực không mệt mỏi; hạnh phúc cũng thế, đều đến từ những sự kiên trì và cố gắng rất bình thường. Bạn không thể tìm được một con đường nào ngắn hơn nữa đâu.

写给自己的第18封信

别人在熬夜的时候，你在睡觉；别人已经起床，你还在挣扎再多睡几分钟。你有很多想法，但脑袋热了就过了，别人却一件事坚持到底。你连

一本书都要看很久，该工作的时候就刷起手机，肯定也不能早晨起来背单词，晚上加班到深夜。很多时候不是你平凡，碌碌无为，而是你没有别人付出得多。

Biérén zài áoyè de shíhòu, nǐ zài shuǐjiào; biérén yǐjīng qǐchuáng, nǐ hái zài zhēngzhá zài duō shuì jǐ fēnzhōng. Nǐ yǒu hěnduō xiǎngfǎ, dàn nǎodai tèlè jiùguòle, biérén què yī jiàn shì jiānchí dàodǐ. Nǐ lián yǐ běn shū dōu yào kàn hěnjiǔ, gāi gōngzuò de shíhòu jiù shuā qǐ shǒujī, kědǐng yě bùnéng zǎochén qǐlái bēi dāncí, wǎnshàng jiābān dào shēnyè. Hěnduō shíhòu bùshì nǐ píngfán, lùlù wúwéi, ér shì nǐ méiyǒu biérén fùchū dé duō.

Bức thư viết cho chính mình số 018

Lúc người ta thức đêm thì bạn say giấc nồng, lúc người ta tỉnh giấc thì bạn vẫn còn “lăn lộn” qua lại để ngủ thêm mấy phút. Bạn có nhiều ý tưởng nhưng chỉ cần c้าง thẳng một chút là bỏ đi hết, còn người ta dù chỉ đang làm một chuyện rất nhỏ thì vẫn cứ kiên trì đến cùng. Bạn xem một cuốn sách thì “mất cả thế kỷ”, lúc cần làm việc thì ngồi lướt Facebook, chắc chắn là bạn chẳng thể dậy sớm mà học thuộc từ mới hay cũng chẳng thể nào có sức tăng ca đến đêm muộn. Không phải bạn tầm thường không thể làm được, mà là vì bạn chẳng chịu bỏ công bỏ sức đủ nhiều như những người bình thường khác.

写给自己的第19封信

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。是你的，就是你的。有的东西就像手中沙，越是紧握，就会流失得越快。努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

dāng yīgèrén hūlüè nǐ shí, bùyào shāngxīn, měi gè rén dōu yǒu zìjǐ de shēnghuó, shéi dōu bù kěnéng yǐzhí péi nǐ. Zuì gāngà de mò guòyú gāo gū zìjǐ zài biérénxīnlǐ de wèizhì, qíshí nǐ míngmíng zhīdào, zuì bēijian bùguò gǎnqíng, zuì liáng bùguò rén xīn. Shì nǐ de, jiùshì nǐ de. Yǒu de dōngxī jiù xiàng shǒuzhōng shā, yuè shì jǐn wò, jiù huì liúshī dé yuè kuài. Nǚlile, zhēnxīliǎo, wènxīn wúkuì. Qítā de, jiāo gěi mìngyùn.

Bức thư viết cho chính mình số 019

Khi có ai đó coi thường bắt nạt bạn, bạn không cần phải đau lòng, mỗi người ai cũng có cuộc sống riêng của mình, không ai có thể suốt đời ở bên bạn được. Điều đáng lo nhất chính là việc tự nghĩ rằng mình có một vị trí đặc biệt trong lòng người khác. Thực ra chúng ta đều hiểu rằng, thứ nhỏ bé nhất chính là tình cảm, thứ lạnh lùng nhất chính là lòng người, cái gì là của bạn thì nó sẽ phải là của bạn. Có những thứ tựa như cát trong tay, càng nắm chặt thì càng dễ mất đi. Đã cố gắng rồi, trân trọng rồi, bản thân tự thấy không hổ thẹn là được rồi. Mọi thứ khác, bạn hãy để số phận quyết định!

写给自己的第20封信

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。不要随意发脾气，谁都不欠你的。学会低调，取舍间必有得失，不用太计较。学着踏实而务实，越努力越幸运。当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。

Shìshàng méiyǒu yī jiàn gōngzuò bù xīnkǔ, méiyǒu yī chù rénshì bù fùzá. Bùyào suíyì fā píqì, shéi dōu bù qiè nǐ de. Xuéhuì didiào, qǔ shè jiān bì yǒu déshí, bùyòng tài jǐjiào. Xuézhe tàshí ér wùshí, yuè nǔlì yuè xìngyùn. Dāng yīgè rén yǒule zúgòu de nèihán hé wùzhí zuò hòudùn, rénshēng jiù huì biàn dé dǐqì shízú.

Bức thư viết cho chính mình số 020

Trên đời này không có công việc nào mà không vất vả, không có việc đời nào mà không phức tạp. Xin đừng dễ dàng nổi nóng tức giận vì không ai nợ bạn một điều gì cả. Hãy học cách khiêm tốn, trong mọi lựa chọn đều có được và mất, đừng quá tính toán thiệt hơn. Học cách sống bình thản mà vẫn đầy thực tế, càng nỗ lực phấn đấu thì bạn sẽ càng cảm thấy may mắn. Khi một con người hội tụ đủ cả vật chất lẫn tinh thần thì cuộc đời nhất định sẽ chỉ có thể thành công viên mãn.

写给自己的第21封信

你今天的努力，是幸运的伏笔。当下的付出，是明日的花开。

Nǐ jīntiān de nǔlì, shì xìngyùn de fubì. Dāngxià de fùchū, shì míngrì de huā kāi.

Bức thư viết cho chính mình số 021

Những cố gắng của bạn ngày hôm nay sẽ là điểm báo may mắn cho tương lai.

写给自己的第22封信

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘。那一站你爱过或者恨过的旅程，那一段你拼命努力却感觉不到希望的日子，都会过去。

Bùguǎn zuóyè jīnglile zěnyàng de qibùchéngshēng, zǎochén xǐng lái zhège chéngshì yǐrán chēshuǐmǎlóng. Kāixīn huòzhě bù kāixīn, chéngshì dōu méiyǒu gōngfū děng, nǐ zhǐ néng míngjì huòzhě yíwàng. Nà yí zhàn nǐ àiguò huòzhě hènguò de lǚchéng, nà yíduàn nǐ pīnmìng nǔlì què gǎnjué bù dào xiwàng de rìzi, dūhuì guòqù.

Bức thư viết cho chính mình số 022

Cho dù đêm hôm qua bạn đã khóc lóc đau đớn vật vã đến thế nào, sáng hôm sau khi tỉnh dậy, bạn sẽ thấy dòng đời vẫn cứ tiếp nập trôi, giống như thành phố này vẫn xô bồ náo nhiệt như vậy. Bạn có vui hay không, thế giới xung quanh cũng chẳng

quan tâm đâu. Bạn chỉ có thể đem những cảm xúc đó giữ lại trong lòng hoặc quên đi. Người mà bạn đã từng yêu hay từng thù hận để sinh ra những xúc cảm đau buồn đó, rồi cũng sớm đi vào quên lãng thôi.

写给自己的第23封信

我不敢休息，因为我没有存款；我不敢说累，因为我没有成就；我不敢偷懒，因为我还要生活；我能放弃选择，但是我不能选择放弃。所以，坚强、拼搏、努力是我唯一的选择。

Wǒ bù gǎn xiūxí, yīnwèi wǒ méiyǒu cúnkuǎn; wǒ bù gǎn shuō lèi, yīnwèi wǒ méiyǒu chéngjiù; wǒ bù gǎn tōulǎn, yīnwèi wǒ hái yào shēnghuó; wǒ néng fàngqì xuǎnzé, dànshì wǒ bùnéng xuǎnzé fàngqì. Suǒyǐ, jiānqíáng, pīnbó, nǔlì shì wǒ wéiyī de xuǎnzé.

Bức thư viết cho chính mình số 023

Tôi không dám nghỉ ngơi vì vẫn chưa có một khoản tiết kiệm nào của riêng mình; tôi không dám kêu mệt vì tôi vẫn chưa thành công; tôi không dám lười biếng vì tôi vẫn còn đang phải sống; tôi có thể từ bỏ lựa chọn nhưng không thể lựa chọn từ bỏ. Vì vậy, tôi chỉ còn có lựa chọn duy nhất là kiên cường, phấn đấu và nỗ lực cho đến tận lúc thành công.

写给自己的第24封信

每一个优秀的人，都有一段苦逼的时光。或许是因为一份学业，一份工作，一段爱情，离开了爸爸妈妈，去了一座别的城市。当你倦了厌了时，想想你的父母正在为你打拼，这就是你必须坚强的理由。

Mỗi yīgè yōuxiù de rén, dōu yǒu yīduàn kǔ bī de shíguāng. Huòxū shì yīn wéi yī fèn xuéyè, yī fèn gōngzuò, yīduàn àiqíng, líkāile bàba māmā, qùle yīzuò bié de chéngshì. Dāng nǚ juànlè yànlè shí, xiǎng xiǎng nǐ de fùmǔ zhèngzài wèi nǐ dǎpīn, zhè jiùshì nǐ bìxū jiānqíáng de lǐyóu.

Bức thư viết cho chính mình số 024

Mỗi con người tài giỏi đều từng có một thời gian khó khăn hoặc đau khổ. Hoặc là vì chuyện học hành hoặc là vì mưu sinh hoặc cũng có thể là do vấn đề luyến ái, phải rời xa cha mẹ một mình đến thành phố khác làm việc sinh sống. Mỗi khi bạn thấy mệt mỏi chán chường, hãy thử nghĩ tới cha mẹ đang vì bạn mà cố gắng không hề kêu than, đây chính là lí do vĩ đại nhất khiến bạn phải tiếp tục chiến đấu kiên cường.

写给自己的第25封信

这个社会是现实的，你没有实力的时候，人家首先看你外表。所以，

当你没有外表的时候，努力增强实力，当你既没外表又没实力的时候，人家只会跟你说：拜拜。

Zhège shèhuì shì xiànsí de, nǐ méiyǒu shílì de shíhòu, rénjiā shǒuxiān kàn nǐ wàibiǎo. Suǒyǐ, dāng nǐ méiyǒu wàibiǎo de shíhòu, nǚlì zēngqiáng shílì, dāng nǐ jì méi wàibiǎo yòu méi shílì de shíhòu, rénjiā zhě huì gēn nǐ shuō: Bàibài.

Bức thư viết cho chính mình số 025

Xã hội này rất thực tế thậm chí thực dụng, khi bạn không hề có thực lực, người ta sẽ chỉ nhìn ngoại hình của bạn đầu tiên. Vì vậy, khi bạn không có ngoại hình đẹp, hãy cố gắng hết mình để năng lực của bạn trở nên bá đạo hơn. Còn khi cả ngoại hình lẫn năng lực đều không có thì bạn biết rồi đấy, người ta sẽ chỉ nói ngắn gọn: "Bye bye".

写给自己的第26封信

买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

Mǎi dé qǐ zìjǐ xǐhuān de dōngxi, qù déliǎo zìjǐ xiǎng qù dì dìfāng, bù huì yīnwèi shēnbiān rén de lái huò zǒu sǔnshī shēnghuó de zhìliàng, fǎn'ér huì yīnwèi huā zìjǐ de qián, láidé gèng yǒu dǐqì yǐxie, zhè jiùshì yǐnggāi nǚlì de yuányīn.

Bức thư viết cho chính mình số 026

Mua được những thứ mình thích, đến được nơi mình muốn đến, không phải vì sự xuất hiện hay ra đi của ai đó mà ảnh hưởng đến quyết định cuộc sống của mình. Ngược lại, tiêu tiền của mình mà bạn sẽ cảm thấy có động lực làm việc hơn rất nhiều. Đây chính là nguyên nhân mà chúng ta nên cố gắng hơn, nỗ lực hơn.

写给自己的第27封信

没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独；没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。

Méiyǒu rén péi nǐ zǒu yībèizi, suǒyǐ nǐ yào shìyìng gūdú; méiyǒu rén huì bāng nǐ yībèizi, suǒyǐ nǐ yào yīzhí fèndòu.

Bức thư viết cho chính mình số 027

Không có ai đi cùng bạn suốt cả cuộc đời, vì vậy bạn buộc phải làm quen với sự cô đơn; càng không có ai giúp đỡ bạn được cả đời, vì vậy bạn càng phải không ngừng cố gắng.

写给自己的第28封信

早上醒来时，给自己定个目标：今天一定要比昨天好！每天坚持，一定会大有收获！

Zǎoshang xǐng lái shí, jǐ zìjǐ dìng gè mùbiāo: Jīntiān yídìng yào bǐ zuótiān hǎo! Měitiān jiānchí, yídìng huì dà yǒu shōuhuò!

Bức thư viết cho chính mình số 028

Mỗi buổi sáng thức dậy, bạn hãy đặt cho mình một mục tiêu: Ngày hôm nay nhất định phải tốt hơn hôm qua! Kiên trì mỗi ngày, nhất định bạn sẽ thu được thành quả!

写给自己的第29封信

静下心来好好做你该做的事，该好好努力了！有时候真的努力后，你会发现自己要比想象得优秀很多

Jìng xiàixin lái hǎohǎo zuò nǐ gāi zuò de shì, gāi hǎohǎo nǚnlile! Yǒu shíhòu zhēn de nǔlì hòu, nǐ huì fāxiàn zìjǐ yào bǐ xiǎngxiàng dé yóuxìu hěnduō.

Bức thư viết cho chính mình số 029

Hãy bình tĩnh lại và làm tốt những gì bạn nên làm, đã đến lúc phải nỗ lực rồi! Khi thực sự cố gắng và tập trung, bạn sẽ phát hiện ra hóa ra mình giỏi hơn mình tưởng rất rất nhiều.

写给自己的第30封信

悄悄地去努力，等变厉害之后，蹦出来把曾经看不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

Qiāoqiāo de qù nǔlì, děng biàn lìhài zhīhòu, bèng chūlái bǎ céngjǐng kàn'bùqǐ zìjǐ de rén xià yī dà tiào, cái shì nǐ xiànzài xūyào dàng zuò mùbiāo dì shì.

Bức thư viết cho chính mình số 030

Lặng lẽ làm việc chăm chỉ cần mẫn đợi đến khi bạn trở nên tài giỏi hơn. Phải để cho những người đã từng coi thường bạn nhìn thấy sự thành công của bạn và hãy lấy đó làm mục tiêu để cố gắng không ngừng nghỉ.

写给自己的第31封信

你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，但在自己心中你就是女王！

Nǐ de nǔlì, yěxǔ yǒurén huì jīfēng; nǐ de zhízhuó, yěxǔ bù huì yǒurén dù dǒng. Zài biérén yǎn lǐ nǐ yěxǔ shì xiǎochǒu, dàn zài zìjǐ xīnzhōng nǐ jiùshì nǚwáng.

Bức thư viết cho chính mình số 031

Những nỗ lực của bạn có thể sẽ bị ai đó nhạo báng; sự cố chấp của bạn có thể chẳng có ai hiểu được. Trong con mắt của người khác bạn có thể là chỉ là một cô hồn, nhưng trong tâm mình bạn lại chính là nữ hoàng danh giá!

写给自己的第32封信

纵然我没有惊世才华，纵然我没有丰厚财富，但是我有满腔的激情，我有乐观的态度，因为我相信：只要努力，一切皆有可能！

Zòngrán wǒ méiyǒu jīng shì cáihuá, zòngrán wǒ méiyǒu fēnghòu cáifù, dànshì wǒ yǒu mǎnqiāng de jīqíng, wǒ yǒu lèguān de tàidù, yǐnwèi wǒ xiāngxìn: Zhǐyào nǔlì, yīqìè jiē yǒu kěnéngr!

Bức thư viết cho chính mình số 032

Mặc dù tôi không có tài năng tuyệt vời khiến cho mọi người trên thế giới kinh ngạc, mặc dù tôi không có khối gia tài kếch xù nhưng tôi tự hào lấp đầy trái tim mình bằng niềm đam mê mãnh liệt. Tôi lạc quan bởi vì tôi rất tin tưởng rằng: Chỉ cần nỗ lực, không có chuyện gì là không thể!

写给自己的第33封信

有时候，努力一点，是为让自己有资格，不去做不喜欢的事；为了能让自己，遇见一个喜欢的人时，不会因为，自己不够好而没能留住对方；为了避免，与朋友拉开差距未来也能看到同一个世界；为了看清自己最后能走到哪里。

Yǒu shíhòu, nǔlì yídiǎn, shì wèi ràng zìjǐ yǒu zígé, bù qù zuò bù xǐhuān de shì; wèile néng ràng zìjǐ, yùjiàn yīgè xǐhuān de rén shí, bù huì yǐnwèi, zìjǐ bùgòu hǎo ér méi néng liú zhù duìfāng; wèile bìmǎn, yǔ péngyǒu lá kāi chājù wèilái yě néng kàn dào tóng yīgè shìjìe; wèile kàn qīng zìjǐ zuìhòu néng zǒu dào nǎlǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 033

Đôi khi, bạn nỗ lực một chút là để cho mình có vị trí tốt và không phải làm việc mình không thích; để khi gặp được một người mình thích, không phải vì bản thân không đủ tốt mà đánh mất người đó; để bạn bè cho dù có xa cách nhau bao lâu nhưng tương lai vẫn có thể trở về bên nhau; để chúng ta tự nhìn rõ đích cuối bản thân sẽ đến là đâu.

写给自己的第34封信

成功酝酿于好的品质，不要松懈精神上的追求；演好自己的角色，做

好职责内的事情，防止轻易越位；一旦确定目标，就死死地盯着它；不要害怕竞争，没有竞争，生存就失去了意义。

Chénggōng yùnniàng yú hǎo de pǐnzhí, bùyào sōngxiè jīngshén shàng de zhuīqiú; yǎn hǎo zìjǐ de juésè, zuò hǎo zhízé nèi de shìqíng, fángzhǐ qīngyì yuèwèi; yídàn quèdìng mùbiāo, jiù sǐ sǐdì dīngzhe tā; bùyào hàipà jīngzhēng, méiyǒu jīngzhēng, shēngcún jiù shīquè yìyì.

Bức thư viết cho chính mình số 034

Rượu phải ủ lâu mới đủ độ và ngon, sống không thể vội vàng được. Diễn tốt vai trò của mình, hoàn thành đúng trách nhiệm được giao, tránh hành động vượt quá vị trí. Tuy nhiên một khi đã xác định mục tiêu, hãy nhắm kỹ nó. Đừng sợ cạnh tranh, vì không có cạnh tranh sự sống sẽ mất đi ý nghĩa, chiến thắng sẽ mất đi thi vị.

写给自己的第35封信

不知道什么艰难困苦，只知道风雨无阻；不知道什么悲伤无助，只知道天无绝路；不知道什么失败惨楚，只知道昂首阔步；不知道什么荆棘密布，只知道毅然走去——成功，就在彼岸！

Bù zhīdào shénme jiānnán kùnkǔ, zhǐ zhīdào fēngyǔ wúzǔ; bù zhīdào shénme bēishāng wú zhù, zhǐ zhīdào tiān wú juélù; bù zhīdào shénme shībài cǎn chǔ, zhǐ zhīdào ángshǒukuòbù; bù zhīdào shénme jīngjí mìbù, zhǐ zhīdào yǐrán zǒu qù —— chénggōng, jiù zài bǐàn!

Bức thư viết cho chính mình số 035

Tôi không biết khó khăn là gì, chỉ biết rằng bão táp cũng không có cách nào cản được tôi. Tôi không hiểu rõ đau buồn bất lực là gì, chỉ biết trên đời không có cái gì gọi là “đường cùng” cả. Tôi không biết cái gì thực sự là thất bại thảm khốc, chỉ biết tôi luôn ngẩng cao đầu tiến lên phía trước. Tôi không tài nào định nghĩa chông gai trùng trùng, chỉ biết bản thân luôn phải tiếp tục đầy nghị lực đi đến phía bên kia bờ – nơi mang tên “thành công”!

写给自己的第36封信

每个人都有觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多人都是普通的。不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

Mỗi người đều có cảm giác không tự tin, ngưỡng mộ những người khác tỏa sáng. Nhưng thật ra, hầu hết chúng ta đều là những con bọ lết thường ngày. Không cần phải là con chim bay cao, hãy là một con bọ lết kiên trì. Ngày mai, bạn sẽ đứng trên đỉnh cao, trở thành phiên bản của chính mình mà bạn đã khao khát.

Bức thư viết cho chính mình số 036

Mỗi người đều cảm thấy bản thân không đủ tốt hoặc may mắn, ngưỡng mộ người khác gặt hái thành công, nhưng đa phần mọi người đều chỉ bình thường như nhau cả thôi. Đừng tuyệt vọng, cũng đừng hoảng sợ, hãy đơn giản là một chú ốc sên nhỏ kiên trì bò từng chút một trong cuộc sống bình thường nhất, khiêm tốn điềm đạm và chăm chỉ cần mẫn. Một ngày nào đó bạn sẽ đứng ở nơi đầy ánh hào quang, nghiêm nhiên trở thành hình tượng trước kia mình từng vô cùng hâm mộ.

写给自己的第37封信

后来才明白，要赚到足够令自己安心的钱，才能过上简单、安逸、自由的生活，才能让自己活得更有底气。所以，多花时间努力，少点工夫矫情。

Hòulái cái míngbái, yào zhuàn dào zúgòu lìng zìjǐ ānxin de qián, cáinéngguò shàng jiǎndān, ānyì, ziyóu de shēnghuó, cáinéng ràng zìjǐ huó dé gèng yǒu dǐqì. Suǒyǐ, duō huā shíjiān nǔlì, shǎo diǎn gōngfū jiǎoqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 037

Về sau có thể mới hiểu: Phải kiểm đủ số tiền để sống một cách an tâm mới có được cuộc sống gọi là giản đơn, an nhàn, tự do và mới khiến cho cuộc sống tràn đầy năng lượng hơn. Vì vậy, hãy dành nhiều thời gian cố gắng phấn đấu hơn, bớt tốn thời gian kể khổ lại.

写给自己的第38封信

一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。

Yígè bù nǔlì de rén, biérén xiǎng lā nǐ yī bǎ, dōu zhǎo bù dào nǐ de shǒu zài nǎlǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 038

Một người không chịu cố gắng nỗ lực thì dù người khác có muốn giúp bạn một tay, cũng chẳng nhìn thấy tay bạn đâu để mà kéo giúp cả.

写给自己的第39封信

一个人的豁达，体现在落魄的时候。一个人的涵养，体现在愤怒的时候。一个人的体贴，体现在悲伤的时候。一个人的成熟，体现在抉择的时候。谁都愿意做自己喜欢的事情，可是，做你该做的事情，才叫成长。

Yígè rén de huòdá, tǐxiàn zài luòpò de shíhòu. Yígè rén de hán yǎng, tǐxiàn zài fènnù de shíhòu. Yígè rén de tǐtiē, tǐxiàn zài bēishāng de shíhòu. Yígè rén de chéngshú, tǐxiàn zài juézé de shíhòu. Shéi dōu yuàn yì zuò zìjǐ xǐhuān de shìqíng, kěshì, zuò nǐ gāi zuò de shìqíng, cái jiào chéngzhǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 039

Lòng khoan dung của một người được thể hiện trong lúc họ tuyệt vọng sa sút. Một con người có giáo dục hay không được phản ánh trong lúc họ thể hiện sự tức giận. Sự chu đáo của một người được thể hiện trong lúc họ đang có tâm trạng đau buồn. Sự trưởng thành của một người được thể hiện qua mỗi lần họ đưa ra lựa chọn và quyết định. Ai cũng muốn làm những điều mình thích nhưng khi bạn làm những việc cần làm và phải làm, đó mới là lúc bạn biết mình đã trưởng thành hay chưa.

写给自己的第40封信

如果有人不拿你当回事，没必要因此生气，更别铆足了劲儿去表现，非要证明自己多出色，这样做会累死你，因为拿你不当一回事的人多着呢，你无法满足所有人的眼光。最好的办法是谁不在乎你，你也不必在乎他。不必为别人的一两句话就改变自己对自己的看法，自己是怎样继续怎样，你的努力，只是为了自己。

Rúguō yǒurén bù ná nǐ dāng huí shì, méi biyào yīncí shēngqì, gèng bié mǎo zúle jìn er qù biǎoxiàn, fēi yào zhèngmíng zìjǐ duō chūsè, zhèyàng zuò huì lèi sǐ nǐ, yīnwèi ná nǐ bùdāng yǐ huí shì de rén duō zhēnè, nǐ wúfǎ mǎnzú suōyóu rén de yǎnguāng. Zuì hǎo de bànfǎ shì shéi bùzàihū nǐ, nǐ yě bùbì zài hū tā. Bùbì wèi biérén de yǐ liǎng jù huà jiù gǎibiàn zìjǐ duì zìjǐ de kànfa, zìjǐ shì zěnyàng jìxù zěnyàng, nǐ de nǔlì, zhǐshì wèile zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 040

Nếu ai đó coi thường nhạo báng bạn, bạn tôi ơi, không cần phải tức giận, càng không cần phải tìm cách thể hiện, chứng minh bản thân tài giỏi xuất chúng đến thế nào. Làm như vậy sẽ chỉ khiến bạn mệt mỏi phô diễn. Bởi vì những người coi thường bạn như vậy trên đời này quá nhiều, bạn không thể thỏa mãn tất cả những người đó được. Cách tốt nhất là ai không quan tâm đến bạn, bạn cũng đừng quan tâm đến họ. Đừng vì một hai câu nói của người khác mà thay đổi cách nhìn nhận của mình. Phải tiếp tục thế nào và nỗ lực ra sao là do chính bản thân bạn quyết định mà thôi.

写给自己的第41封信

你勤奋充电，你努力工作，你保持身材，你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

Nǐ qínfèn chōngdiàn, nǐ nǔlì gōngzuò, nǐ bǎochí shēncái, nǐ duì rén wéixiào, zhèxiē dōu bùshì wèile qǐyuè tārén, ér shì wèile bàn jìng zìjǐ, zhào liàng zìjǐ de xīn, gàosù zìjǐ: Wǒ shì yī gǔ dúlì xiàngshàng de lìliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 041

Bạn cần cù rèn luyện; bạn làm việc chăm chỉ; bạn giữ gìn vóc dáng; bạn mỉm cười với mọi người. Đây không phải là để làm hài lòng những người khác, mà là để tự làm đẹp cho bản thân, thanh lọc tâm hồn mình, tự nhủ với mình rằng: Tôi là con người độc lập, luôn mạnh mẽ vươn lên để thành công.

写给自己的第42封信

做最大的努力，做最坏的打算，便无所畏惧；做最多的付出，做最小的期待，便不会失意；做最美的梦，过现实的生活，便不会无趣。生活，准备得如何，就如何去应对。

Zuò zuìdà de nǔlì, zuò zuì huài de dǎsuàn, biàn wú suǒ wèijù; zuò zuìduō de fùchū, zuò zuìxiǎo de qídài, biàn bù huì shīyì; zuò zuìměi de mèng, guò xiànshí de shēnghuó, biàn bù huì wúqù. Shēnghuó, zhǔnbèi dé rúhé, jiù rúhé qù yìngduì.

Bức thư viết cho chính mình số 042

Duy trì những nỗ lực lớn nhất, chuẩn bị cho những tình huống xấu nhất, bạn sẽ chẳng phải sợ bất cứ điều gì. Hi sinh nhiều hơn, kì vọng ít hơn, bạn sẽ không thấy thất vọng. Có những giấc mơ đẹp nhất, nhưng sống lại thực tế, bạn sẽ không cảm thấy nhảm chán. Cuộc sống, bạn đã chuẩn bị đến đâu, thì cứ đổi mặt đến đấy thôi, đừng lo lắng.

写给自己的第43封信

你的身后如果中了冷箭，说明你走在他们前面；你会被他们伤到，说明你走得不够远，还在他们的射程以内。所以，不要停下来解释自己，要证明别人是偏见，唯一的办法就是证明自己是对的。为此你需要更努力地往前走，平静而从容。

Nǐ de shēnhòu rúguǒ zhōngle lěngjiàn, shuōmíng nǐ zǒu zài tāmen qiánmiàn; nǐ huì bì tāmen shāng dào, shuōmíng nǐ zǒu dé bùgòu yuǎn, hái zài tāmen de shèchéng yǐnèi. Suǒyǐ, bùyào tíng xiàilái jiěshì zìjǐ, yào zhèngmíng biérén shì piānjiàn, wéiyí de bànfǎ jiùshì zhèngmíng zìjǐ shì duì de. Wèi cǐ nǐ xūyào gèng nǔlì de wǎng qián zǒu, píngjìng ér cóngróng.

Bức thư viết cho chính mình số 043

Nếu bạn bị đâm sau lưng, điều tích cực là bạn đang dẫn trước người khác. Nếu bạn phải chịu sự tổn thương do người khác đem lại, chứng tỏ bạn vẫn chưa cách họ đủ xa. Vì vậy, đừng dừng lại để giải thích về bản thân, để chứng minh rằng ai đó đang nhìn nhận một cách phiến diện. Cách duy nhất là phải hành động để chứng minh rằng mình đúng. Để làm điều này, bạn cần phải nỗ lực phấn đấu hơn, mặt khác, bạn hãy bình thản đối mặt với tất cả.

写给自己的第44封信

一个人的成熟，并不表现在获得了多少成就上，而是面对那些厌恶的人和事，不迎合也不抵触，只淡然一笑对之。当内心可以容纳很多自己不喜欢的事物时，就有了气场！

Yígè rén de chéngshú, bìng bù biǎoxiān zài huòdéle duōshǎo chéngjiù shàng, ér shì miàn duì nàxiē yànwù de rén hé shì, bù yínghé yě bù dǐchù, zhǐ dànrán yīxiào duì zhī. Dāng nèixin kěyǐ róngnà hěnduō zìjǐ bù xǐhuān de shìwù shí, jiù yǒule qì chǎng!

Bức thư viết cho chính mình số 044

Sự trưởng thành của một con người không phải dựa trên những thành tựu đạt được, mà thể hiện qua việc đối mặt với những người và những việc bản thân không hài lòng. Bạn không cần đón chào cũng như không khuất phục, chỉ một nụ cười trên môi rồi đối mặt tất cả. Khi trái tim phải chứa đựng quá nhiều điều không như ý, thì điều hay là bạn đang sở hữu một loại vũ khí tuyệt vời!

写给自己的第45封信

每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己喜欢的人。

Měitiān duō yī diǎndiǎn de nǔlì, bù wéi bié de, zhǐ wèile rìhòu nénggòu duō yíxie xuǎnzé, xuǎnzé yún juǎn yún shū de xiǎo rìzi, xuǎnzé zìjǐ xǐhuān de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 045

Mỗi ngày tôi cố gắng hơn một chút chẳng phải vì điều gì to tát, chẳng qua chính là để có nhiều lựa chọn hơn trong tương lai: Chọn một cuộc sống an nhàn giản đơn hay có thể tự do lựa chọn người mình thích.

写给自己的第46封信

每天习惯晚睡，经常喜欢发呆，做什么事都没有坚持的动力，今天告诉自己明天要努力，明天起来一如往日的模样，你无法忍受现在的自己，却没毅力改变。越习惯，一切也就越糟糕，所有的无能为力，大多是因为你——不曾真正努力！

Měitiān xíguàn wǎn shuì, jīngcháng xǐhuān fādāi, zuò shénme shì dōu méiyǒu jiānchí de dònghì, jǐntiān gàoosù zìjǐ míngtiān yào nǔlì, míngtiān qǐlái yīrú wǎngrì de múyàng, nǐ wúfǎ rěnshòu xiànzài de zìjǐ, què méi yìlì gǎibiàn. Yuè xíguàn, yíqìè yě jiù yuè zāogāo, suǒyǒu de wúnéngwéilì, dàduō shì yīnwèi nǐ——bùcéng zhēnzhèng nǔlì!

Bức thư viết cho chính mình số 047

Người có thói quen thức khuya, thường hay có chứng ngây người, làm gì cũng

không có động lực để kiên trì. Hôm nay nói với bản thân mình ngày mai phải nỗ lực, ngày mai cũng lại tiếp tục như vậy giống hôm trước. Bạn thấy khó chịu với chính mình ở hiện tại, nhưng bạn lại không có nghị lực thay đổi. Càng để như vậy sẽ càng nguy hiểm, tất cả cảm giác bất lực chẳng qua là vì bạn không bao giờ đủ nỗ lực và đủ phán đấu!

写给自己的第47封信

你可以发火，但也要发光。你可以发泄，但也要发奋。

Nǐ kěyǐ fāhuǒ, dàn yě yào fāguāng. Nǐ kěyǐ fāxiè, dàn yě yào fāfèn.

Bức thư viết cho chính mình số 047

Bạn có thể phát hỏa thì cũng cần phải biết phát quang. Bạn có thể phát tiết thì tất phải biết phát phấn (phản đấu).

写给自己的第48封信

你要为自己有这样一颗心而骄傲。它曾被戏弄，曾经燃烧，曾被打碎，却还在努力工作。

Nǐ yào wèi zìjǐ yǒu zhèyàng yī kē xīn ér jiāo'ào. Tā céng bèi xìngòng, céngjīng ránshāo, céng bèi dǎ suì, què hái zài nǔlì gōngzuò.

Bức thư viết cho chính mình số 048

Bạn nên tự hào vì mình có một tâm hồn đầy kiêu hãnh như thế. Tâm hồn ấy đã từng bị chê nhạo, đã từng bị tổn thương, nhưng vẫn cần mẫn nỗ lực và phản đấu.

写给自己的第49封信

我们都按自己的方式努力生活着，十岁、二十岁、三十岁，不同的环境和心境下，领悟都会改变，没有谁好谁坏，这就是成长。我们都曾经有过无数的选择，到最后的都是各自性格的宿命。

Wǒmen dōu àn zìjǐ de fāngshì nǔlì shēnghuózhe, shí suì, èrshí suì, sānshí suì, bùtóng de huánjìng hé xīnjìng xià, lǐngwù dūhuì gǎibiàn, méiyǒu shéi hǎo shéi huài, zhè jiùshì chéngzhǎng. Wǒmen dōu céngjīng yǒuguò wú shù de xuǎnzé, dào zuǐhòu de dōu shì gèzì xìnggé de sùmìng.

Bức thư viết cho chính mình số 049

Tất cả chúng ta đều nỗ lực phản đấu để sống theo cách riêng của mình. Mười tuổi, hai mươi tuổi, ba mươi tuổi ở những môi trường và trạng thái tâm lí khác nhau, nhận thức cũng sẽ có sự thay đổi, chúng ta sẽ hiểu rằng không có ai tốt hay xấu, đây

chính là sự trưởng thành. Chúng ta đã từng có rất nhiều lựa chọn, những lựa chọn sau cùng sẽ quyết định toàn bộ vận mệnh.

写给自己的第50封信

要坚信每个人都会到达对的地方，只要我们努力过。所以，请每一天更喜欢自己一些，每一天，都向着自己的目标，前进一点。

Yào jiānxìn měi gèrén dūhuì dàodá duì dì dìfāng, zhǐyào wǒmen nǔlìguò. Suōyǐ, qǐng měi yītiān gèng xǐhuān zìjǐ yíxiē, měi yītiān, dōu xiàngzhe zìjǐ de mùbiāo, qiánjìn yídiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 050

Phải tin rằng tất cả mọi người sẽ đến đúng nơi mình cần đến, miễn là họ đã cố gắng và nỗ lực hết mình. Vì vậy, mỗi ngày bạn hãy yêu quý mình hơn một chút, mỗi ngày, bạn hãy tiến về mục tiêu phía trước xa hơn một chút.

写给自己的第51封信

现在的拼命努力，不过是让自己日后有想要就买的魄力。

Xiànzài de pīnmìng nǔlì, bùguò shì ràng zìjǐ rìhòu yǒu xiǎng yào jiù mǎi de pòlì.

Bức thư viết cho chính mình số 051

Chúng ta nỗ lực ở hiện tại, chẳng qua là để bản thân sau này có khả năng mua bất cứ thứ gì mình thích.

写给自己的第52封信

如果自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人，更加值得尊敬。

Rúguǒ zìjǐ méiyǒu jìnlì, jiù méiyǒu zīgé pīpíng biérén bùyòngxīn. Kāikǒu bàoyuàn hěn róngyì, dànshì bì zuǐ nǔlì de rén, gèngjiā zhídé zūnjìng.

Bức thư viết cho chính mình số 052

Nếu bản thân đang không cố gắng hết sức, thì bạn không có tư cách để chỉ trích người khác không cố gắng. Việc mở miệng oán trách quá ư đơn giản, nhưng người cố gắng để có thể “khóa miệng lại”, mới chính là những người xứng đáng được tôn trọng.

写给自己的第53封信

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

Méiyǒu rén huì guānxīn nǐ fùchūguò duōshǎo nǔlì, chēng dé lèi bù lèi, shuāi dé tòng bù tòng, tāmen zhǐ huì kàn nǐ zuǐhòu zhàn zài shénme wèizhì, ránhòu xiànmù huò bǐyí.

Bức thư viết cho chính mình số 053

Không ai quan tâm bạn phải bỏ ra bao nhiêu công sức, cố gắng có mệt mỏi hay không, họ sẽ chỉ nhìn thấy vị trí sau cùng của bạn. Sau đó, họ lập tức tỏ ra ghen tị hoặc khinh thường dè bỉu bạn.

写给自己的第54封信

第一眼就看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的。这就是努力的理由。

Dì yī yǎn jiù kàn shàng de yǐfú wǎngwǎng nǐ mǎi bù qǐ, dì yī yǎn jiù xīndòng de rén wǎngwǎng tā bù huì xǐhuān nǐ. Nǐ zhēnzhèng xǐhuān xiǎng yào de, méiyǒu yíyàng, shì kěyǐ qīngyì dédào de. Zhè jiùshì nǔlì de lǐyóu.

Bức thư viết cho chính mình số 054

Những bộ quần áo bạn thoát nhìn lần đầu đã thích thường là những bộ bạn không có đủ tiền mua, những người bạn thích từ ánh nhìn đầu tiên thường là không hề thích bạn. Những thứ bạn thực sự muốn, không có thứ gì dễ dàng có thể có được. Đó chính là động lực cố gắng của bạn.

写给自己的第55封信

任何事情都不会只有一个结局，那些柳暗花明处的机会，只属于心无旁骛、凭着一腔热爱就敢往前冲的人，正是这种不计结果的傻气，才让生活充满了更多的可能性。只需要奔跑，将全部力量集中于脚下，将全部的目光聚焦在前方，一步步无比坚定地跑下去。只有这样，你才能不被所谓终点牵绊住脚步，得以和生命中最惊喜的际遇相逢。

Rènhé shìqíng dōu bù huì zhǐyǒu yīgè jiéjú, nàxiè liǔ'ānhuāmíng chǔ de jīhuì, zhǐ shùyú xīnwúpángwù, píngzhe yī qiāng rě'ài jiù gǎn wǎng qián chōng de rén, zhèng shì zhè zhǒng bùjù jiéguò de shǎqì, cái ràng shēnghuó chōngmǎnle gèng duō de kěnóng xìng. Zhǐ xūyào bēnpǎo, jiāng quánbù lìliàng jízhōng yú jiǎoxià, jiāng quánbù de mùguāng jùjiāo zài qiánfāng, yǐbù bù wúběi jiāndìng dì pǎo xiàqù. Zhǐyǒu zhèyàng, nǐ cǎinéng bù bì suówèi zhōngdiǎn qiān bàn zhù jiāobù, déyǐ hé shēngmìng zhòng zuì jīngxǐ de jìyù xiāngfēng.

Bức thư viết cho chính mình số 055

Bất cứ điều gì cũng không chỉ có một kết quả duy nhất. Cơ hội thoát khỏi đường hầm đầy hiểm nguy và bóng tối chỉ thuộc những con người dù chỉ còn chút hơi thở

cuối cùng vẫn nỗ lực tiến về phía trước tìm kiếm lối ra sinh tồn. Chính vì sự cố chấp ngớ ngẩn bất chấp kết quả ra sao đó mới khiến cho cuộc sống luôn tồn tại vô vàn những điều “có thể”. Bạn chỉ cần chạy, đem mọi sức lực dồn vào đôi bàn chân, đem mọi ánh nhìn tập trung về phía trước, chạy từng bước vững chắc về phía trước. Chỉ bằng duy nhất cách này, bạn mới không bị những cái gọi là “điểm cuối” giới hạn bản thân. Hãy thử tìm đến điểm giới hạn đầy bất ngờ nhất trong cuộc đời bạn xem sao.

写给自己的第56封信

成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。

Chénggōng méiyǒu kuàichē dào, xìngfú méiyǒu gāosù lù. Suōyǒu de chénggōng, dōu láizì bù juàn de nǔlì hé bēnpǎo; suōyǒu xìngfú, dōu láizì píngfán de fèndòu hé jiāncí.

Bức thư viết cho chính mình số 056

Con đường thành công không có con tàu cao tốc nào cả, dẫn tới hạnh phúc cũng không có con đường tắt nào cả. Tất cả thành công, thực ra đều đến từ những nỗ lực không mệt mỏi, tất cả hạnh phúc, thực ra đều đến từ sự phấn đấu không mệt mỏi và sự kiên trì không gì lay chuyển được.

写给自己的第57封信

成功的光环从来不戴在那些只知等待的人们头上，上帝给每个人以相等的机会，无论你是怎样的出身，不管你是贫是富。但是，成功不会自动来到我们身边，它总是喜欢那些主动出击、从不等待的人，因为他们时刻做好了一切准备。

Chénggōng de guānghuán cónglái bu dài zài nàxiē zhī zhī děngdài de rénmen tóu shàng, shàngdì gěi měi gèrén yǐ xiāngděng de jīhuì, wúlùn nǐ shì zényàng de chūshēn, bùguǎn nǐ shì pín shì fù. Dànshì, chénggōng bù huì zìdòng lái dào wǒmen shēnbiān, tā zǒng shì xǐhuān nàxiē zhǔdòng chūjí, cóng bù děngdài de rén, yīnwèi tāmen shíkè zuò hǎole yīqiè zhǔnbèi.

Bức thư viết cho chính mình số 057

Hào quang của thành công không bao giờ chiếu rọi vào những con người chỉ biết chờ đợi và chờ đợi. Cho dù bạn xuất thân ra sao, nghèo đói hay giàu có, Chúa cũng luôn cho bạn cơ hội được chờ đợi. Tuy nhiên, thành công không tự đến bên chúng ta, nó luôn thích những người chủ động và không chờ đợi, vì họ luôn có sự chuẩn bị sẵn sàng cho mọi tình huống xảy ra.

写给自己的第58封信

其实，我们每个人的生活都是一个世界，即使最平凡的人也要为他生活的那个世界而奋斗。从这个意义上说，在这些平凡的世界里，也没有一天是平静的。

Qíshí, wǒmen měi gè rén de shēnghuó dōu shì yīgè shìjiè, jíshǐ zuì píngfán de rén yě yào wèi tā shēnghuó dì nàgè shìjiè ér fèndòu. Cóng zhège yìyì shàng shuō, zài zhèxiē píngfán de shìjiè lǐ, yě méiyǒu yītiān shì píngjìng de.

Bức thư viết cho chính mình số 058

Thực ra, cuộc sống của mỗi người chúng ta đều là một thế giới riêng, ngay cả những người tầm thường nhất cũng có thể giới riêng mà họ muốn phấn đấu nỗ lực. Nếu nói như vậy, trong thế giới tưởng như tầm thường ấy, sẽ không có một ngày nào được gọi là “ngày yên bình”.

写给自己的第59封信

二十岁到三十岁这个阶段，是人生最艰苦的一段岁月，承担着渐长的责任，拿着与工作量不匹配的薪水，艰难地权衡事业和感情，不情愿地建立人脉，好像在这个不知所措的年纪一切都那么不尽如人意，但你总得撑下去，只怕你配不上自己的野心，也辜负了所受的苦难，不要只因一次挫败，就迷失了最初想抵达的远方。

Ershí suì dào sānshí suì zhège jiēduàn, shì rénshēng zuì jiānkǔ de yíduàn suìyuè, chéngdānzhe jiàn zhǎng de zérèn, názhe yǔ gōngzuò liàng bù pípèi de xīnshuǐ, jiānnán dì quánhéng shìyè hé gǎnqíng, bù qíngyuàn de jiànli rénmài, hǎoxiàng zài zhège bùzhī suǒ cuò de niánji yíqiè dōu nàme bù jìn rú rényì, dàn nǐ zǒngdé chēng xiàqù, zhǐ pà nǐ pèi bù shàng zìjǐ de yěxīn, yě gūfùle suǒ shòu de kǔnàn, bùyào zhǐ yīn yīcì cuòbài, jiù míshile zuìchū xiǎng dǐdá de yuǎnfāng.

Bức thư viết cho chính mình số 059

Giai đoạn hai mươi đến ba mươi tuổi là thời gian khó khăn nhất của đời người, chịu trách nhiệm to lớn và chấp nhận mức lương không xứng với khối lượng công việc. Khó khăn để cân bằng giữa sự nghiệp và tình cảm, miễn cưỡng thiết lập những mối quan hệ để thăng tiến, nghe có vẻ như đây là giai đoạn chưa đựng hết tất thảy những điều không như ý của cuộc đời. Nhưng lạ kì thay, bạn vẫn luôn vượt qua được. Chỉ lo bạn không xứng đáng với trái tim đầy nhiệt huyết của mình lúc này, phụ lại ý nghĩa của những gian nan vất vả kia. Bạn đừng vì một lần thất bại, mà đánh mất đi mục đích cuối cùng mà ban đầu bạn đã đặt ra nhé.

写给自己的第60封信

成功根本没有秘诀，如果说有的话，就只有两个：第一个是坚持到底，永不放弃；第二个就是当你想放弃的时候，请回过头来再照着第一个秘诀去做。

Chénggōng gēnběn méiyǒu mījué, rúguǒ yǒu de huà, jiù zhǐyǒu liǎng gè: Dì yī gè shì jiānchí dàodǐ, yǒng bù fàngqì; dì èr gè jiùshì dāng nǐ xiǎng fàngqì de shíhòu, qǐng huí guàntóu lái zài zhàozhe dì yī gè mījué qù zuò.

Bức thư viết cho chính mình số 060

Thành công vốn chẳng có bí quyết to tát nào cả, nếu có, chỉ là hai thứ: Thứ nhất là sự kiên trì đến cuối cùng, không bao giờ bỏ cuộc; thứ hai là khi bạn muốn bỏ cuộc, hãy quay lại để hoàn thành điều thứ nhất.

写给自己的第61封信

每一个有底气的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨、不诉苦，日后的说起时，连自己都能被感动的日子！

Mỗi yígè yǒu dǐqì de rén, dōu yǒu yíduàn chénmò de shíguāng. Nà yíduàn shíguāng, shì fùchūle hěnduō nǔlì, rěnshòu gūdú hé jīmò, bù bàoyuàn, bù sùkǔ, rìhòu shuō qǐ shí, lián zìjǐ dōu néng bēi gǎndòng de rìzi!

Bức thư viết cho chính mình số 061

Bạn thấy một con người đang tràn đầy sức sống, thực ra họ cũng đã từng có một khoảng thời gian trầm tĩnh của mình. Thời gian đó, họ đã rất nỗ lực, chịu đựng sự cô độc và trống trải, không oán than, không kêu ca. Trong tương lai khi kể lại, thậm chí họ cũng bị chính câu chuyện về bản thân này làm cho cảm động rơi lệ!

写给自己的第62封信

你不太聪明，还没别人起得早，你起得晚还睡午觉，你睡午觉还久睡不起，睡着你还惦记着今天好玩明天开始努力。有时候最怕的不是你在路上都慢别人几拍，而是你连奋起直追的心都没有。

Nǐ bù tài cōngmíng, hái méi biérén qǐ dé zǎo, nǐ qǐ dé wǎn hái shuì wǔjiào, nǐ shuì wǔjiào hái jiǔ shuì bù qǐ, shuìzhe nǐ hái diànjìzhe jīntiān hǎo hǎowán míngtiān kāishǐ nǔlì. Yǒu shíhòu zuì pà de bùshì nǐ zài lùshàng dū màn biérén jǐ pāi, ér shì nǐ lián fènqǐ zhí zhuī de xīn dōu méiyǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 062

Bạn không quá thông minh, cũng không dậy sớm hơn người khác, đã dậy muộn

vẫn còn ngủ trưa, ngủ trưa rồi mà vẫn còn ngủ say không muốn dậy, cứ ngủ rồi lại nghĩ: Thôi thì vui vẻ chơi nốt rồi ngày mai cố gắng sau. Đôi khi điều đáng sợ nhất không phải là bạn đã chậm hơn người khác bao xa, mà là ngay trong bạn đã không còn có ý nghĩ cần phải bắt kịp người khác.

写给自己的第63封信

你不得不逼着自己更优秀，因为身后许多贱人等着看你的笑话。所以要对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。愿你在薄情的世界里深情地活着。

Nǐ bùdé bù bizhe zìjǐ gèng yóuxiù, yīnwèi shēnhòu xǔduō jiàn rén děngzhe kàn nǐ de xiāohuà. Suǒyǐ yào duì zìjǐ hěn yídiǎn, bī zìjǐ nǚlì, zài guò wǔ nián nǐ jiāng huì gǎnxiè jǐntiān fāhěn de zìjǐ, hèn tòu jǐntiān lǎnduò zìbēi de zìjǐ. Yuàn nǐ zài bóqíng de shìjiè lǐ shēnqíng de huózhe.

Bức thư viết cho chính mình số 063

Bạn không thể không ép buộc mình phải trở nên giỏi hơn nữa bởi vì đằng sau có rất nhiều người còn đang chờ đợi để đem bạn ra làm trò cười. Vì vậy, bạn phải “độc ác” với bản thân hơn một chút, ép bản thân cố gắng, năm năm sau bạn sẽ cảm ơn sự “ác độc” đó của chính mình ngày hôm nay, đồng thời oán hận con người đã tự ti lười biếng của hôm nay. Mong bạn có thể sống “sâu” trong thế giới tình người đầy “mong manh” này.

写给自己的第64封信

你只有好好努力，然后多挣钱，才养得起自己这个爱吃的胃，爱玩儿的心，爱逛爱买的习惯。一个人往，一个人来，也能生活得很好。

Nǐ zhǐyǒu hǎohǎo nǚlì, ránhòu duō zhèng qián, cái yǎng dé qǐ zìjǐ zhège ài chī de wèi, ài wán er de xīn, ài guàng ài mǎi de xíguàn. Yīgè rén wǎng, yīgè rén lái, yě néng shēnghuó dé hěn hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 064

Bạn chỉ có cách chăm chỉ làm việc, kiếm nhiều tiền hơn mới có thể nuôi được cái dạ dày tham ăn này, thỏa mãn được tâm hồn ham chơi hay thói quen thích dạo phố mua sắm của bạn. Người đến, rồi người đi, bạn vẫn có thể sống tốt được.

写给自己的第65封信

成功的路上，不可能永远是平坦的，无论你遇到怎样的艰难险阻，都不要忘记自己前进的方向，一步一步向目标前进，在充满坎坷的道路上昂首前行！

Chénggōng de lùshàng, bù kěnéng yǒngyuǎn shì píngtān de, wúlùn nǐ yù dào zěnyàng de jiānnán xiǎnzǔ, dōu bùyào wàngjì zìjǐ qiánjìn de fāngxiàng, yībù yībù xiàng mùbiāo qiánjìn, zài chōngmǎn kǎnkě de dàolù shàng ángshǒu qián xíng!

Bức thư viết cho chính mình số 065

Con đường dẫn đến thành công không thể lúc nào cũng mãi mãi bằng phẳng. Cho dù bạn có gấp phải những trớn gian khó đến thế nào cũng không được lãng quên cái đích mà mình luôn hướng đến, từng bước từng bước hướng về phía mục tiêu. Trên con đường đầy những thử thách này, bạn hãy luôn ngẩng cao đầu tiến bước!

写给自己的第66封信

你不能决定太阳几点升起，但可以决定自己几点起床；你不能控制生命的长度，但可以增加生命的宽度。别嫉妒别人的成功，在你看不见的时候，他们流下了你想象不到的汗水。与其羡慕，不如奋斗！

Nǐ bùnéng juédìng tàiyáng jǐ diǎn shēng qǐ, dàn kěyǐ juédìng zìjǐ jǐ diǎn qǐchuáng; nǐ bùnéng kòngzhì shēngmìng de chángdù, dàn kěyǐ zēngjiā shēngmìng de kuāndù. Bié jídù biérén de chénggōng, zài nǐ kàn bùjiàn de shíhòu, tāmen liúxiàle nǐ xiǎngxiàng bù dào de hànshuǐ. Yǔqí xiànmù, bùrú fèndòu!

Bức thư viết cho chính mình số 066

Bạn không thể quyết định mặt trời sẽ mọc vào lúc mấy giờ nhưng có thể quyết định bản thân khi nào sẽ thức giấc. Bạn không thể kiểm soát được chiều dài của sinh mệnh nhưng có thể làm chủ chiều rộng của cuộc sống. Đừng vội ghen tị với những thành công của người khác khi bạn không nhìn thấy những giọt mồ hôi nước mắt họ phải đổ xuống, những giọt mồ hôi nước mắt bạn chẳng cách nào có thể tưởng tượng được. Thay vì đơn thuần ngưỡng mộ họ, chỉ bằng hãy tự mình cố gắng phấn đấu hết sức có thể.

写给自己的第67封信

放弃的理由有很多个，但努力奋斗的理由只有一个，那就是让自己有权选择自己想要的生活。

Fàngqì de lǐyóu yǒu hěnduō gè, dàn nǔlì fèndòu de lǐyóu zhǐyǒu yīgè, nà jiùshì ràng zìjǐ yǒu quán xuǎnzé zìjǐ xiǎng yào de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 067

Để từ bỏ một điều gì đó có rất rất nhiều lý do nhưng lí do để cố gắng nỗ lực thì chỉ có một mà thôi: Đó chính là để bản thân có quyền tự do lựa chọn một cuộc sống như ý muốn.

写给自己的第68封信

现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死。无须找什么借口，一无所有，就是拼的理由。

Xiànrì huì gào sù nǐ, bù nǔ lì jiù huì bài shēng huó gěi cǎi sǐ. Wúxū zhǎo shénme jièkǒu, yí wú suǒ yǒu, jiù shì pīn de lǐ yóu.

Bức thư viết cho chính mình số 067

Hiện thực sẽ nói cho bạn biết nếu không cố gắng thì sẽ bị cuộc sống chà đạp tàn nhẫn thế nào. Vậy nên không cần một lý do vĩ đại nào cả, chẳng có gì trong tay chính là lí do tốt nhất để nỗ lực phấn đấu.

写给自己的第69封信

最能让人感到快乐的事，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子！

Zuì néng ràng rén gǎndào kuàilè de shì, mò guò yú jīngguò yī fān nǔlì hòu, suǒyǒu dōngxī zhèng màn man biàn chéng nǐ xiǎng yào de yàngzì!

Bức thư viết cho chính mình số 069

Điều có thể làm người ta vui vẻ nhất chính là sau khi đã cố gắng hết mình, mọi điều dần dần trở nên đúng như những gì bạn hằng mong muốn.

写给自己的第70封信

如果今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。

Rúguǒ jīntiān bù nǔlì, míngtiān yě bù nǔlì, nàme nǐ de rénshēng zhǐshì zài chóngfù éryǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 070

Nếu như ngày hôm nay không cố gắng, ngày mai cũng không nỗ lực, thì cả đời này bạn sẽ chỉ sống những ngày giống nhau lặp đi lặp lại mà thôi.

写给自己的第71封信

记得早起，努力追逐第一缕阳光，那可以叫你勇敢。即便有教条和枷锁，即便有外界的压力，但也不要让别人的意见左右自己内心的声音。跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕。

Jìdé zǎoqǐ, nǔlì zhuīzhú dì yī lǚ yángguāng, nà kěyǐ jiào nǐ yǒnggǎn. Jíbiàn yǒu jiàotiáo hé jiāsuǒ, jíbiàn yǒu wàiijiè de yāllì, dàn yě bù yào ràng biérén de yǐjiàn zuōyóu zìjǐ nèixīn de shēngyīn. Diédǎo, zhuàngqiáng, yībàitúde, dōu bù yòng háipà.

Bức thư viết cho chính mình số 071

Hãy nhớ rằng dậy sớm và cố gắng bắt lấy tia sáng đầu tiên của ngày, bạn đã được coi là dũng cảm. Cho dù có những giáo điều hay xiềng xích, cho dù có áp lực từ thế giới bên ngoài, nhưng bạn cũng đừng để ý kiến của người khác làm ảnh hưởng đến tiếng nói của con tim. Vấp ngã, trở ngại, hay thậm chí thất bại thảm hại, bạn nhất định không cần phải sợ hãi.

写给自己的第72封信

努力的意义是什么？是为了看到更大的世界；是为了可以有自由选择人生的机会；是为了以后可以不向讨厌的人低头；是为了能够在自己喜欢的人出现的时候，不至于自卑得抬不起头，而是充满自信，理直气壮地说出那句话：“我知道你很好，但是我也不差。”

Nǔlì de yìyì shì shénme? Shì wèile kàn dào gèng dà de shìjiè; shì wèile kěyǐ yǒu zìyóu xuǎnzé rénshēng de jīhuì; shì wèile yǐhòu kěyǐ bù xiàng tǎoyàn de rén dítóu; shì wèile nénggòu zài zìjǐ xǐhuān de rén chūxiàn de shíhòu, bù zhìyú zìbēi dé tái bù qǐtóu, ér shì chōngmǎn zìxìn, lǐzhíqìzhuàng de shuō chū nà jù huà: “Wǒ zhīdào nǐ hěn hǎo, dànshì wǒ yě bù chā.”

Bức thư viết cho chính mình số 072

Ý nghĩa của sự cố gắng là gì? Là để có thể nhìn thấy một thế giới rộng lớn hơn; là để có thể tự do chọn lựa cơ hội trong cuộc đời; là để sau này không phải cúi đầu trước người mình ghét cay ghét đắng; là để khi người mình thích xuất hiện, không tự ti đến nỗi chẳng thể ngẩng cao đầu, mà hoàn toàn có thể tràn đầy tự tin khẳng định rằng: “Tôi biết bạn rất giỏi, nhưng tôi cũng chẳng hề kém.”

写给自己的第73封信

努力让昨日的阳光，照耀今天的生活，会心地报时光以微笑，给冷漠以温暖。无论上帝怎样，不要责备埋怨，你现在拥有的，都是最好的。

Nǔlì ràng zuórì de yángguāng, zhàoyào jǐntiān de shēnghuó, huì xīn dì bào shíguāng yǐ wéixiào, gěi lèngmò yǐ wēnnuǎn. Wúlùn shàngdì zěnyàng, bùyào zébèi mányuàn, nǐ xiànzài yǒngyōu de, dōu shì zuì hǎo de.

Bức thư viết cho chính mình số 073

Hãy cố gắng để ánh dương của ngày hôm qua chiếu rọi cuộc sống của ngày hôm nay, dùng nụ cười để đón lại thời gian, dùng tấm lòng ấm áp để đối mặt với mọi việc cho dù người khác có lạnh nhạt với ta bạn nhé. Cho dù thương để có như thế nào cũng đừng oán trách than phiền, những gì bạn đang có trong tay, đó là những điều tuyệt vời nhất.

写给自己的第74封信

天赋，决定了你能达到的上限；努力程度，决定了你能达到的下限。以绝大多数人的努力程度之低，远远没有达到要去拼天赋的地步。

Tiānfù, juédìngle nǐ néng dádào de shàngxiàn; nǔlì chéngdù, juédìngle nǐ néng dádào de xiàxiàn. Yǐ jué dà duōshù rén de nǔlì chéngdù zhī dǐ, yuǎn yuǎn méiyǒu dádào yào qù pīn tiānfù dì dìbù.

Bức thư viết cho chính mình số 074

Năng khiếu sẽ quyết định giới hạn tối đa của bạn đến đâu. Mức độ cố gắng sẽ quyết định giới hạn tối thiểu của bạn đến đâu. Với mức độ cố gắng thấp của hầu hết mọi người, thì mãi mãi sẽ chẳng bao giờ vượt qua được giới hạn đã có sẵn của những thiên tài kiệt xuất.

写给自己的第75封信

用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽！

Yòng zìjǐ de nǔlì huànqǔ chénggōng, ránhòu chénggōng jiù huì xiàng yīgè dà bā zhǎng, dǎ zài nàxiè céngjǐng kènbùqǐ nǐ de rén liǎn shàng, yào duō xiǎng yǒu duō xiǎng, yào duō shuǎng yǒu duō shuǎng!

Bức thư viết cho chính mình số 075

Dùng sự cố gắng của mình để đổi lấy thành công, sau đó dùng thành công như cái bạt tai thật mạnh, tát thẳng vào mặt những kẻ đã từng coi thường bạn. Lúc đó, bạn muốn kêu to như thế nào cũng được, muốn sảng khoái như thế nào cũng đều tự do tự tại!

写给自己的第76封信

梯子的阶梯从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再努力往上登。

Tīzi de tū jiē cóglái bu shì yòng lái gē jiǎo de, tā zhǐshì ràng rénmen de jiǎo fàng shàng yíduàn shíjiān, yǐbiàn ràng bié yī zhǐ jiǎo nénggòu zài nǔlì wǎng shàng dēng.

Bức thư viết cho chính mình số 076

Chiều nghỉ trên những bậc cầu thang chưa bao giờ là chỗ để mọi người nghỉ chân cả. Nó chỉ là nơi để người ta đặt một chân lên một lúc để dồn sức nhầm tiếp tục nâng cao chân còn lại và leo lên bậc cao hơn.

写给自己的第77封信

运气是努力的附属品。没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样。不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。

Yùnqì shì nǔlì de fùshǔ pǐn. Méiyǒu jīngguò shílì de yuánshǐ jǐlèi, gěi nǐ yùnqì nǐ yě zhuā bù zhù. Shàngtiān jǐyǔ měi gèrén de dōu yǐyàng, dàn měi gèrén de zhǔnbèi què bù yǐyàng. Bùyào xiànmù nàxiē zǒng néng zhuàng dà yùn de rén, nǐ bìxū hěn nǔlì, cǎinéng yù shàng hǎo yùnqì.

Bức thư viết cho chính mình số 077

May mắn là một hệ quả phụ thuộc vào sự nỗ lực. Không trải qua quá trình tích lũy thực lực, có tặng cho bạn may mắn bạn cũng không thể nắm giữ được. Nhũng gì thượng đế ban cho mọi người đều như nhau nhưng sự chuẩn bị của mỗi người lại không hề giống nhau. Đừng hâm mộ những người luôn gặp được vận may lớn, bạn phải thật cố gắng mới có thể gặp được điều may mắn của bản thân.

写给自己的第78封信

这世上，没有谁活得比谁容易，只是有人在呼天抢地，有人在默默努力。

Zhè shìshàng, méiyǒu shéi huó dé bǐ shéi róngyì, zhǐshì yóurén zài hūtiānqiāngde, yóurén zài mòmò nǔlì.

Bức thư viết cho chính mình số 078

Trên đời này chẳng có cuộc sống của ai dễ dàng hơn ai, chẳng qua chỉ là có nhũng người than trời trách đất và có nhũng người đang âm thầm cố gắng nỗ lực để thành công.

写给自己的第79封信

懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！不要等夕阳西下时才对自己说“想当初、如果、要是”之类的话！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

Lǎn kěyǐ huǐ diào yīgè rén, qín kěyǐ jīfā yīgè rén! Bùyào děng xīyáng xī xià shí cái duì zìjǐ shuō “xiǎng dāngchū, túguǒ, yàoshi” zhī lèi dehuà! Bù wéi biérén, zhǐ wèi zuò yīgè lián zìjǐ dōu xiànmù de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 079

Sự lười nhác có thể hủy hoại một người, ngược lại sự cần cù chăm chỉ lại có thể thúc đẩy con người ta tiến về phía trước! Đừng đợi đến khi mặt trời đã khuất núi phía

đằng Tây mới tự nói với chính mình những câu như kiểu: “Giá như lúc đầu..., nếu như..., giá mà...”! Không vì ai khác mà chỉ vì bản thân, bạn hãy trở thành một người ngay cả bản thân cũng phải ngưỡng mộ.

写给自己的第80封信

因为没有人可依靠，所以必须奋斗。让十年、二十年、五十年后的自己，感谢现在负责任、没有逃避去选择安逸的自己！

Yīnwèi méiyǒu rén kě yǐkào, suǒyǐ bìxū fèndòu. Ràng shí nián, èrshí nián, wǔshí nián hòu de zìjǐ, gǎnxiè xiànzài fù zérèn, méiyǒu táo bì qù xuǎnzé ānyì de zìjǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 080

Bởi vì không có ai để dựa dẫm nên bạn mới càng phải nỗ lực phấn đấu. Để bạn 10 năm sau, 20 năm sau, thậm chí là 50 năm sau sẽ cảm ơn bản thân hiện tại vì đã có trách nhiệm, không trốn chạy để được lựa chọn một cuộc sống hạnh phúc an nhàn.

写给自己的第81封信

想说的话拖着不说，久了自然心事重重；想做的事拖着不做，久了自然压力重重。当拖延成了习惯，疲惫不堪就成了常态。

Xiǎng shuō dehuà tuōzhe bù shuō, jiùle zìrán xīnshì chóng zhòng; xiǎng zuò de shì tuōzhe bù zuò, jiùle zìrán yālì chónghóng. Dāng tuōyán chéngle xíguàn, píbèi bùkān jiù chéngle chángtài.

Bức thư viết cho chính mình số 081

Những lời muốn nói mà chần chờ không cất lời về lâu dài sẽ chất thành những tâm sự nặng nề. Những việc muốn làm cứ trì hoãn không thực hiện về lâu dài áp lực sẽ tự khắc gia tăng. Khi trì hoãn đã trở thành thói quen của bạn thì mệt mỏi khó chịu cũng sẽ trở thành tâm trạng thường trực.

写给自己的第82封信

做人不要玻璃心，没人欠你的，就别指望别人应该对你怎么样。与其期待渴望别人的另眼相看，不如脚踏实地地改变自己，变得强大。

Zuòrén bùyào bólí xīn, méi rén qiàn nǐ de, jiù bié zhǐwàng biérén yīnggāi duì nǐ zěnme yàng. Yǔqí qídài kěwàng biérén de lìngyǎnxiāngkàn, bùrú jiǎotashídì dì gǎibiàn zìjǐ, biàn dé qiángdà.

Bức thư viết cho chính mình số 082

Làm người thì đừng mong manh dễ vỡ như thủy tinh. Chẳng có ai nợ bạn điều

gì nên đừng chỉ mong chờ vào cách người khác đổi xử với bạn. Thay vì chờ đợi, kì vọng người khác nhìn nhận bạn bằng con mắt khác, chỉ bằng bạn hãy cố gắng thay đổi bản thân để mình trở nên mạnh mẽ kiên cường hơn.

写给自己的第83封信

没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。

Méiyǒu bōzhòng, hé lái shōuhuò; méiyǒu xīnláo, hé lái chénggōng; méiyǒu mónnàn, hé lái róngyào; méiyǒu cuòzhé, hé lái huīhuáng.

Bức thư viết cho chính mình số 083

Không có ngày gieo hạt thì sao có ngày thu hoạch; nếu không vất vả gian lao thì sao có được thành công. Không trải qua thử thách sao có được ngày hiển vinh; không trải qua những khó khăn thì từ đâu mà có những ngày huy hoàng chói lọi.

写给自己的第84封信

当你喜欢上了行走在路上的感觉的时候，就会发现，你会控制不住这种情绪，即便磨破双脚，也会一如既往。

Dāng nǐ xǐhuān shànglè xíngzǒu zài lùshàng de gǎnjué de shíhòu, jiù huì fāxiàan, nǐ huì kòngzhì bù zhù zhè zhǒng qíngxù, jǐbiàn mó pò shuāng jiǎo, yě huì yírújìwǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 084

Khi bạn cảm thấy thích thú cảm giác bước đi trên đường thì khi đó bạn sẽ phát hiện ra: Bạn sẽ chẳng thể khống chế được cảm xúc tuyệt vời đó, thậm chí chặt gãy chân cũng chẳng thay đổi được điều gì.

写给自己的第85封信

谁说你就只能是这个样子了？谁说你就永远不会变了？不，不，只要你愿意，生命随时都能改变，只是这个改变需要你坚定决心付出更多的努力。只有你自己意识到了你想要变，才会心甘情愿地去改变

Shéi shuō nǐ jiù zhǐ néng shì zhège yàngzile? Shéi shuō nǐ jiù yǒngyuǎn bù huì biànlè? Bù, bù, zhǐyào nǐ yuànì, shēngmìng suíshí dōu néng gǎibiàn, zhǐshì zhège gǎibiàn xūyào nǐ jiāndìng juéxīn fùchū gèng duō de nǔlì. Zhǐyǒu nǐ zìjǐ yìshí dàole nǐ xiǎng yào biàn, cái huì xǐngānqíngyuàn de qù gǎibiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 085

Ai nói rằng cả đời bạn sẽ chỉ như thế này? Ai nói rằng bạn mãi mãi không thay đổi? Không, không, chỉ cần bạn săn sàng, cuộc đời bất cứ lúc nào cũng có thể thay

đổi. Chỉ là sự thay đổi này cần bạn phải quyết tâm hi sinh thật nhiều thời gian và cố gắng. Chỉ có bản thân bạn ý thức được rằng mình muốn thay đổi thì bạn mới có thể cam tâm tình nguyện để đổi thay.

写给自己的第86封信

人生最美的风景应该是努力。努力是人生的一种精神状态，是对生命的一种赤子之情。做一个努力的人，可以说是人生最切实际的目标。

Rénsēng zuìměi de fēngjǐng yīnggāi shì nǔlì. Nǔlì shì rénsēng de yī zhǒng jīngshén zhuàngtài, shì duì shēngmìng de yī zhǒng chìzǐ zhī qíng. Zuò yīgè nǔlì de rén, kěyǐ shuō shì rénsēng zuì qiè shíjì de mùbiāo.

Bức thư viết cho chính mình số 086

Tính cách đẹp nhất của đời người có lẽ chính là sự nỗ lực. Nỗ lực là một trạng thái tinh thần của con người, là một tấm lòng chân thành thuần khiết với cuộc đời. Có thể nói, việc làm một người luôn cố gắng chính là mục tiêu thiết thực và thực tế nhất của đời người.

写给自己的第87封信

总会有些日子里，风有点大，雨有点急，天有点黑，人有点累，而脚下的砂石有点多。或许不知道怎么让自己安然走过这一段路，但我想，只要还想走下去，经历的一切，最终都只不过是过眼云烟。

Zǒng huì yóuxiē rìzì lǐ, fēng yǒudiǎn dà, yǔ yǒudiǎn jí, tiān yǒudiǎn hēi, rén yǒudiǎn lèi, ér jiǎoxià de shā shí yǒudiǎn duō. Huòxǔ bù zhīdào zěnme ràng zìjǐ ānrán zǒuguò zhè yīduàn lù, dàn wǒ xiǎng, zhǐyào hái xiǎng zǒu xiàqù, jīnglì de yīqiè, zuìzhōng dōu zhǐ bùguò shì guòyányúnyān.

Bức thư viết cho chính mình số 087

Sẽ có những ngày mưa to gió lớn mây đen mù trời, chúng ta thì vô cùng mệt mỏi nhưng những viên đá dưới chân lại rất rất nhiều. Hoặc giả không biết làm cách nào để bản thân an nhiên vượt qua đoạn đường này hoặc phải lựa chọn: Chỉ cần trong lòng vẫn còn muốn đi tiếp, thì tất cả những gì phải nếm trải cho đến cuối cùng chẳng qua chỉ là những làn khói mờ ảo bay qua trước mắt.

写给自己的第88封信

不管你现在多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的。所以，请不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么艰辛都得努力。

Bùguǎn nǐ xiànzài duō mímáng, guò dé duō lèi, zǒu dé duō jiānxīn, qǐng xiāngxìn, shēngmìng zhòng zǒng yǒu yíduàn lù shì yào nǐ zìjǐ zǒu wán de. Suǒyě, qǐng bùyào fàngqì xiāngwàng, bùyào fàngqì zìjǐ, zài zěnme jiānxīn dōu dé nǔlì.

Bức thư viết cho chính mình số 088

Cho dù hiện tại bạn có đang mơ hồ, mệt mỏi hay khổ cực thế nào, xin hãy tin rằng: Trong cuộc sống sẽ phải có một con đường tự mình phải đi hết. Vì thế, xin đừng từ bỏ hi vọng, đừng từ bỏ bản thân, có khó khăn như thế nào chăng nữa vẫn phải cố gắng nỗ lực phi thường mà vượt qua.

写给自己的第89封信

一件事无论你当初是怎么下定决心，不到结果出来那天谁也不知道会发生什么。所以与其担心，不如好好努力。扔掉你的犹豫，那只会浪费时间；扔掉你的担心，那只会让你分心。你能做的，只有相信自己，并且尽力去做。

Yi jiàn shì wúlùn nǐ dāngchū shì zěnme xiàdìng juéxīn, bù dào jiéguǒ chūlái néitiān shéi yě bù zhīdào huì fāshēng shénme. Suǒyě yǔqí dānxīn, bùrú hǎohǎo nǔlì. Rēng diào nǐ de yóuyù, nà zhǐ huì làngfèi shíjiān; rēng diào nǐ de dānxīn, nà zhǐ huì ràng nǐ fēn xīn. Nǐ néng zuò de, zhǐyǒu xiāngxìn zìjǐ, bìngqiè jìnli qu zuò.

Bức thư viết cho chính mình số 089

Một việc cho dù ban đầu bạn có quyết tâm đến mức nào nhưng không có kết quả thì chẳng ai biết chuyện gì đã xảy ra. Vì thế thay vì lo lắng thì hãy nỗ lực hết mình. Vứt bỏ ngay sự do dự chần chờ vì nó chỉ khiến bạn lãng phí thời gian; vứt bỏ đi nỗi lo lắng vì nó chỉ khiến bạn phân tâm. Những gì bạn có thể làm tốt nhất là tin tưởng sâu sắc vào bản thân và cố gắng nỗ lực làm tốt nhất mọi việc.

写给自己的第90封信

自己不改变的话，新的一年也只是之前的重演。想去的地方没有去，想谈的恋爱没有谈，想做的事还是没有做。日历一页页翻，时间一点点走，可你还困在原地。等待也好，迷茫也好，都不要把自己留在原地。如果你没有行动，新的一年不代表新的开始；只要你下定决心，每一天都可以是新的开始。

Zìjǐ bù gǎibiàn dehuà, xīn de yī nián yě zhǐshì zhīqián de chónghǎn. Xiǎng qù dì dìfang méiyǒu qù, xiǎng tán de liàn'ài méiyǒu tán, xiǎng zuò de shì háishì méiyǒu zuò. Rìlì yī yè yè fān, shíjiān yī diǎndiǎn zǒu, kě nǐ hái kùn zàiyuán dì. Děngdài yě hǎo, mímáng yě hǎo, dōu bùyào bǎ zìjǐ liú zàiyuán dì. Rúguǒ nǐ méiyǒu xíngdòng, xīn yī nián bù dàibǎo xīn de kāishǐ; zhǐyào nǐ xiàdìng juéxīn, měi yītiān dū kěyǐ shì xīn de kāishǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 090

Nếu như bạn không tự thay đổi bản thân thì một năm mới đến cũng sẽ chỉ là việc lặp đi lặp lại những gì của năm cũ. Những nơi muốn đi bạn lại không chịu đi, những người muốn yêu bạn lại không yêu, những việc muốn làm bạn lại không làm. Tờ lịch mỗi ngày thêm một trang mới, thời gian cũng cứ thế đều đặn trôi nhưng bạn cứ mãi ngủ quên tại chỗ. Chờ đợi hay mơ màng cũng được nhưng đừng để bản thân mãi giậm chân tại chỗ. Nếu như bạn không chịu hành động, một năm mới sẽ không có nghĩa là một khởi đầu mới. Chỉ cần bạn hạ quyết tâm, đừng nói đơn vị năm, mỗi ngày đều sẽ là một khởi đầu mới.

写给自己的第91封信

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强

Wúlùn nǐ jīntiān yào miàn duì shénme, jíránh zǒu dàole zhè yībù, jiù jiānchí xiàqù, jǐ zìjǐ yǐxiē kěndìng, nǐ bǐ zìjǐ xiǎngxiàng zhòng yào jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 091

Cho dù ngày hôm nay bạn phải đối mặt với những gì, nếu như đã đi đến bước đường này thì hãy cứ tiếp tục kiên trì bước tiếp. Hãy tự khẳng định chính mình rằng bạn kiên cường bất khuất hơn nhiều so với những gì bạn nghĩ.

写给自己的第92封信

十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，所以，除了努力别无选择。

Shí nián qián, nǐ zhōuwéi de rén huì gēnjù nǐ fùmǔ de shōurù duìdài nǐ. Shí nián hòu, nǐ zhōuwéi de rén huì gēnjù nǐ de shōurù duìdài nǐ de fùmǔ hé nǚ de háizì! Zhè jiùshì rénxìng hé rénshēng, suǒyǐ, chúle nǔlì bié wú xuǎnzé.

Bức thư viết cho chính mình số 092

Mười năm trước, những người xung quanh sẽ nhìn vào thu nhập của bố mẹ để đối xử với bạn. Mười năm sau, những người xung quanh sẽ nhìn vào thu nhập của chính bạn để đối xử với bố mẹ và con bạn! Đó chính là mối tương quan giữa cuộc đời và lòng người. Cứ như vậy mà suy, ngoài việc cố gắng hết mình ra bạn chẳng còn sự lựa chọn nào khác.

写给自己的第93封信

每一条走过来的路，都有它不得不那样跋涉的理由。每一条要走下去的路，都有它不得不那样选择的方向。

Mỗi con đường ta đã đi qua đều có những lí cho sự gian nan trùng điệp của nó. Những con đường ta sẽ tiến bước đều có những phương hướng buộc bản thân phải lựa chọn.

Bức thư viết cho chính mình số 094

Mỗi con đường ta đã đi qua đều có những lí cho sự gian nan trùng điệp của nó. Những con đường ta sẽ tiến bước đều có những phương hướng buộc bản thân phải lựa chọn.

写给自己的第94封信

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

Ruò bù chōuchū shíjiān lái chuàngzào zìjǐ xiǎng yào de shēnghuó, nǐ zuìzhōng jiāng bùdέ bù huāfèi dàiliàng de shíjiān lái yìngfù zìjǐ bùxiǎng yào de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 094

Nếu như không dành ra thời gian để tự xây dựng nên cuộc sống mà mình mong muốn, đến cuối cùng, bạn sẽ dành phải lãng phí thật nhiều thời gian để mà ứng phó với một cuộc sống vất vả chẳng như ý muốn.

写给自己的第95封信

给每一个烦恼一段期限，在有限的时间内尽力解决，剩下的时间，请还给快乐的自己。

Gěi měi yīgè fánnǎo yīduàn qíxiàn, zài yǒuxiàn de shíjiān nèi jìnli jiějué, shèng xià de shíjiān, qǐng hái gěi kuàilè de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 095

Hãy gia hạn cho mỗi nỗi buồn để trong thời gian cố định đó bạn phải cố gắng giải quyết cho xong. Phần thời gian còn lại xin hãy dành để bản thân được bình an và vui vẻ.

写给自己的第96封信

活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

Huózhe bùshì kào lèishuǐ bódé tóngqíng, ér shì kào hànshuǐ yíngdé zhǎngshēng!

Bức thư viết cho chính mình số 096

Sống trên đời thì đừng dựa vào những giọt nước mắt để cầu xin sự thương hại mà phải dựa vào những giọt mồ hôi để dành được những tràng pháo tay cổ vũ!

写给自己的第97封信

你今天敢于做别人不敢做的事，明天才可以拥有别人不能拥有的东西。成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感和答案。

Nǐ jīntiān gǎnyú zuò biérén bù gǎn zuò de shì, míngtiān cái kěyǐ yǒngyōu biérén bùnéng yǒngyōu de dōngxī. Chénggōng de lùshàng, zhǐyóu fèn dǒu cárénéng gěi nǐ zuìdà de ānquán gǎn hé dá'àn.

Bức thư viết cho chính mình số 097

Ngày hôm nay bạn dám thực hiện những việc người khác không dám làm thì ngày mai bạn mới có thể sở hữu những thứ mà người khác không có. Trên con đường dẫn đến thành công chỉ có duy nhất việc không ngừng phấn đấu mới mang lại cho bạn cảm giác yên tâm và câu trả lời thích đáng nhất.

写给自己的第98封信

所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，是为了能让自己打心里看得起自己。

Suōyǒu de nǔlì, bùshì wèile ràng biérén juédé nǐ liǎobùqǐ, shì wèile néng ràng zìjǐ dǎ xīnlǐ kàndéqǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 098

Tất cả những sự cố gắng thực ra không phải để người khác cảm thấy bạn thật phi thường mà chính là để bản thân coi trọng chính mình từ tận tâm.

写给自己的第99封信

在我们的生活中，最让人感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕是为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标累积起来可能就会铸就伟大的成就。金字塔也是由每一块石头累积而成的，每一块石头都是很简单的，而金字塔却是宏伟而永恒的。

Zài wǒmen de shēnghuó zhōng, zuì ràng rén gǎndòng de rìzì zǒng shì nàxiē yīxīnyīyì wèile yīgè mùbiāo ér nǔlì fèndòu de rìzì, nǎpà shì wèile yīgè bēiwéi de mùbiāo ér fèndòu yěshì zhídé wǒmen jiāo'ào de, yīn wéi wúshù bēiwéi de mùbiāo lěijī qǐlái kěnóng jiù huì zhùjiù wěidà de chéngjiù. Jinzitǎ yěshì yóu měi yíkuài shítou lěijī ér chéng de, měi yíkuài shítou dōu shì hěn jiǎndān de, ér jinzitǎ què shì hóngwěi ér yǒnghéng de.

Bức thư viết cho chính mình số 099

Trong cuộc sống của mỗi chúng ta, những ngày tháng khiến người ta cảm động nhất chính là những ngày toàn tâm toàn ý nỗ lực phấn đấu vì một mục tiêu xác định. Cho dù đó có thể chỉ là một mục tiêu nhỏ bé tầm thường nhưng vẫn xứng đáng để ta tự hào bởi vô số những mục tiêu nhỏ bé tích góp lại có thể sẽ tạo nên một thành công vĩ đại. Kim tự tháp cũng từ từng viên gạch dựng lại mà thành, mỗi một viên gạch đều rất đơn giản nhưng kim tự tháp lại vĩ đại và trường tồn vĩnh cửu với thời gian.

写给自己的第100封信

相信自己的坚强，但不要拒绝眼泪；相信物质的美好，但不要倾其一生；相信人与人之间的真诚，但不要指责虚伪；相信努力会成功，但不要逃避失败。

Xiāngxìn zìjǐ de jiānqíáng, dàn bùyào jùjué yǎnlèi; xiāngxìn wùzhí dì měihǎo, dàn bùyào qīng qí yīshēng; xiāngxìn rén yǔ rén zhī jiān de zhēnchéng, dàn bùyào zhǐzé xūwèi; xiāngxìn nǔlì huì chénggōng, dàn bùyào tǎobì shībài.

Bức thư viết cho chính mình số 100

Dù bạn có tin tưởng vào sự kiên cường của bản thân nhưng cũng đừng nên kiềm chế những giọt nước mắt. Tin tưởng vào những điều tốt đẹp nhưng bạn cũng đừng dùng hết thời gian và sức lực của một đời vào việc tận hưởng. Tin tưởng vào tấm lòng chân thành giữa người với người nhưng bạn cũng đừng chỉ trích những điều giả tạo. Tin tưởng cứ cố gắng thìắt sẽ thành công nhưng nhất định bạn cũng đừng chạy trốn khi có thất bại.

写给自己的第101封信

你该努力了，不为别的，就为了以后你想要的东西，你能给自己。

Nǐ gāi nǔlile, bù wéi bié de, jiù wèile yǐhòu nǐ xiǎng yào de dōngxī, nǐ néng jǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 101

Bạn cần phải cố gắng lên không phải vì điều gì khác mà là vì sau này có thể dành cho bản thân những gì mình hằng mong muốn.

写给自己的第102封信

对自己狠一点儿，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。

Dùi zìjǐ hěn yídiǎn er, bī zìjǐ nǔlì, zàiguò wǔ nián nǐ jiāng huì gǎnxiè jīntiān fāhěn de zìjǐ, hèn tòu jīntiān lǎnduò zìbēi de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 102

Hãy nhẫn tâm với bản thân một chút để ép mình phải cố gắng hơn, năm năm sau bạn sẽ cảm ơn quyết tâm của mình ngày hôm nay để sẽ ghét cay ghét đắng một “tôi” tự ti lười nhác của hiện tại.

写给自己的第103封信

最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

Zuì hǎo de zǒng huì zài zuì bùjīngyì de shíhòu chūxiàn. Nà wǒmen yào zuò de jiùshì: Huáichuāi xīwàng qù nǔlì, jìng dài měihǎo de chūxiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 103

Những điều tốt đẹp nhất thường xuất hiện khi bạn không để ý nhất, vì thế những điều chúng ta cần làm là: Ôm trong mình niềm hi vọng mãnh liệt để cố gắng, bình tĩnh chờ đợi những điều tốt đẹp nhất xuất hiện.

写给自己的第104封信

你过得太闲，才有时间执着于无意义的事情，才有时间无病呻吟。你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

Nǐguò dé tài xián, cái yǒu shíjiān zhízhuó yú wú yìyì de shìqíng, cái yǒu shíjiān wúbìngshēnyín. Nǐ kàn nàxiē mánglù de rén, tāmen de shíjiān dōu huā zài nǔlì shàng.

Bức thư viết cho chính mình số 104

Bởi vì cuộc sống của bạn quá nhảm chán nên mới có thời gian làm những việc vô nghĩa, mới có thời gian khóc gió than mưa. Bạn thử nhìn những người bạn rộn kia xem: Thời gian của họ đều dành hết cho việc nỗ lực cố gắng rồi.

写给自己的第105封信

吹过的牛皮都会变成响亮的耳光，要么扇在自己脸上，要么扇在瞧不起自己的人脸上。

Chuīguò de niúpí dūhuì biàn chéng xiǎngliàng de ěrguāng, yàome shàn zài zìjǐ liǎn shàng, yàome shàn zài qiáobùqǐ zìjǐ de rén liǎn shàng.

Bức thư viết cho chính mình số 105

Những lời nói khoác đều sẽ trở thành những cú bạt tai long trời lở đất, hoặc giáng lên mặt của chính mình hoặc giáng lên mặt của những kẻ đã từng coi thường mình.

写给自己的第106封信

抱怨是一件最没意义的事情。如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力练好本领，然后跳出那个圈子。

Bàoyuàn shì yī jiàn zuì méi yìyì de shìqíng. Rúguǒ shízài nán'yǐ rěnshòu zhōuwéi de huánjìng, nà jiù ànzì nǔlì liàn hǎo běnlǐng, ránhòu tiào chū nàgè quānzi.

Bức thư viết cho chính mình số 106

Than phiền là một việc làm vô nghĩa nhất. Nếu như bạn thực sự không thể chịu nổi môi trường xung quanh thì hãy âm thầm rèn luyện cho mình một bản lĩnh thép, sau đó dũng cảm nhảy vào vòng xoáy đầy hiểm kia mà vẩy vùng.

写给自己的第107封信

成功，其实薄如一张纸，穿过了你才会知道。但是，在没有抵达之前，它是那么遥远！许多人都是在九十步之后倒下的。九十步之后，每一步都比之前的所有的步履更艰难。

Chénggōng, qíshí báo rúyī zhāng zhǐ, chuānguòle nǐ cái huì zhīdào. Dànshì, zài méiyǒu dǐdá zhīqián, tā shì nàme yáoyuǎn! Xǔduō rén shì zài jiǔshí bù zhīhòu dào xià de. Jiǔshí bù zhīhòu, měi yībù dōu bǐ zhīqián suōyóu de bùlǚ gèng jiānnán.

Bức thư viết cho chính mình số 107

Thành công thực ra chỉ mỏng manh như một trang giấy. Trang giấy này xuyên qua rồi bạn mới biết. Thế nhưng, khi chưa đạt được thì nó vẫn còn xa vời lắm! Rất nhiều người đã gục ngã sau 90 bước chân đầu tiên. Mà đau đớn thay, sau 90 bước chân nhẹ nhàng nhất kia, mỗi bước đi sẽ khó khăn gian nan hơn trước gấp bội lần.

写给自己的第108封信

做人智商高不高没关系，情商高不高也问题不大，但做人的格局一定要大。说白了，你可以不聪明，也可以不懂交际，但一定要大气。

Zuòrén zhìshāng gāo bù gāo méiguānxì, qíngshāng gāo bù gāo yě wèntí bù dà, dàn zuòrén de géjú yídìng yào dà. Shuōbáile, nǐ kěyǐ bù cōngmíng, yě kěyǐ bù dǒng jiāoji, dàn yídìng yào dàqì.

Bức thư viết cho chính mình số 108

Làm người có IQ không cao cũng chẳng vấn đề gì, EQ cao hay thấp cũng chẳng phải việc gì to tát, nhưng nhất định phải khẳng định được “đẳng cấp bá đạo” của mình. Nói trắng ra là: Bạn có thể không thông minh, có thể không giỏi giao tiếp nhưng nhất định phải hào phóng phong độ.

写给自己的第109封信

如果一点点挫折就让你爬不起来，如果一两句坏话就让你不能释怀，如果动不动就讨厌人、憎恨人，那格局就太小了。做人有多大气，就会有多成功。因为胸怀，才是成功者的标志。

Rúguō yī diǎndiǎn cuòzhé jiù ràng nǐ pá bù qǐlái, rúguō yī liǎng jù huàihuà jiù ràng nǐ bùnéng shíhuái, rúguō dòngbùdòng jiù tǎoyàn rén, zēnghèn rén, nà géjú jiù tài xiǎole. Zuòrén yǒu duō dàqì, jiù huì yǒu duō chénggōng. Yīnwèi xiōnghuái, cái shì chénggōng zhě de biāozhì.

Bức thư viết cho chính mình số 109

Nếu như một chút khó khăn đã khiến bạn không thể đứng lên được, một vài câu nói xấu đã khiến bạn bận tâm, hơi một tí là ghét bỏ thù hằn người khác thì cuộc đời của bạn nhỏ hẹp quá. Làm người, càng hào phóng độ lượng bao nhiêu thì thành công càng lớn bấy nhiêu. Đơn giản bởi vì lòng dạ của kẻ đại trượng phu mới là thước đo của người thành công.

写给自己的第110封信

放下大概就是这样，即使我们没在一起，我也会好好的，谢谢时间惊艳了那段有你的记忆，也谢谢现在更努力变好的自己。

Fàngxià dàgài jiùshì zhèyàng, jíshǐ wǒmen méi zài yīqǐ, wǒ yě huì hǎohǎo de, xièxie shíjiān jīngyànle nà duàn yǒu nǐ de jìyì, yě xièxiè xiànzài gèng nǔlì biàn hǎo de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 110

Việc từ bỏ đại khái có thể hiểu thế này: Cho dù chúng ta không ở bên nhau nhưng chúng ta vẫn đều sống tốt, cảm ơn thời gian đã làm đẹp kí ức từng có anh bên cạnh, cũng cảm ơn bản thân hiện tại không ngừng nỗ lực để trở nên hoàn hảo hơn.

写给自己的第111封信

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。

Ràng zìjǐ máng yídiǎn, máng dào méiyǒu shíjiān qù sīkǎo wúguān jǐnyào de shì, hěnduō shì jiù zhèyàng qiāoqiāo de dànwàngle. Shíjiān bù yídìng néng zhèngmíng hěnduō dōngxī, dànshì yídìng néng kàntòu hěnduō dōngxī. Jiānxìn zìjǐ de xuǎnzé, bù dòngyáo, shǐjìn pǎo, míngtiān huì gèng hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 111

Hãy để bản thân mình bận rộn hơn một chút bạn nhé. Bận để không còn thời

gian suy nghĩ về những chuyện chẳng quan trọng. Rất nhiều việc cứ thế mà sẽ dần chìm vào quên lãng. Thời gian không nhất định sẽ chứng minh được nhiều thứ nhưng nhất định có thể giúp ta nhìn thấu mọi việc. Hãy tin tưởng vào sự lựa chọn của bản thân, không dao động, dốc sức chạy thật nhanh để chờ đợi vào một ngày mai thập toàn thập mĩ.

写给自己的第112封信

愿你早日学会逢场作戏，愿你早点习惯物是人非，毕竟不是每一个人都和天真的你一样容易动真情。

Yuàn nǐ zǎorì xuéhuì féngchǎngzuòxì, yuàn nǐ zǎodiǎn xíguàn wù shì rén fēi, bìjìng bùshì méi yīgè rén dōu hé tiānzhēn de nǐ yǐyang tóngyì dòng zhēnqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 112

Mong bạn sớm học được cách góp vui lấy lệ, sớm quen với những vật đổi sao dời, bởi suy cho cùng không phải ai cũng ngây thơ như bạn, dễ dàng động lòng với những chuyện giản đơn.

写给自己的第113封信

有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话可以浅浅地说，长长的路可以慢慢地走。

Yǒuxiē dōngxī, bìng bùshì yuè nóng yuè hǎo, yào qiàdàohǎochù. Shēn shēn dehuà kěyǐ qiǎn qiǎnde shuō, zhǎng zhǎng de lù kěyǐ màn man de zǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 113

Có những thứ tuyệt nhiên không phải càng sâu đậm càng tốt, chỉ cần vừa đủ là ổn rồi. Những lời nói sâu sắc có thể nói một cách hời hợt và có những con đường thật dài có thể đi từ từ chậm rãi.

第二

愿你成为最好的自己

每天让自己进步一点，每天给自己一些希望，世界再大，也会因你的努力而变得更好。或许我们不是最好的，但是我们可以成为更好的自己。

Jí èr

Yuàn nǐ chéngwéi zuì hǎo de zìjǐ

Měitiān ràng zìjǐ jìnbiù yídiǎn, měitiān jǐ zìjǐ yīxiē xīwàng, shìjiè zài dà, yě huì yīn nǐ de nǔlì ér biàn dé gèng hǎo. Huòxū wǒmen bùshì zuì hǎo de, dànshì wǒmen kěyǐ chéngwéi gèng hǎo de zìjǐ.

CHƯƠNG 2

MONG MUỐN BẠN TRỞ NÊN HOÀN HẢO NHẤT

Mỗi ngày bạn hãy để bản thân tiến bộ một chút và mỗi ngày tự dành cho mình thêm một chút hi vọng. Thế giới có rộng lớn thế nào cũng sẽ vì sự nỗ lực của bạn mà trở nên ngày càng tốt đẹp hơn. Có thể chúng ta không phải là những người tuyệt vời nhất nhưng chúng ta có thể trở thành một “chính mình” hoàn mĩ hơn rất nhiều.

写给自己的第114封信

唯一希望你坚持的就是，不要丢弃你的勇气。每个人都有这样一段需要自己走的路，伴着月光，或许有点凉，可是不能因为走得远了，就忘了我们为什么出发。走过山穷水尽，走过孤独无助，走过别人的否定，再回头想起来，必然是心生暖意。

Wéiyī xǐwàng nǐ jiānchí de jiùshì, bùyào diūqì nǐ de yǒngqì. Měi gè rén dōu yǒu zhèyàng yíduàn xūyào zìjǐ zǒu de lù, bànzhe yuèguāng, huòxǔ yǒudiǎn liáng, kěshì bùnéng yīnwèi zǒu dé yuǎnle, jiù wàngle wǒmen wèishéme chūfā. Zǒuguò shānqióngshuǐjìn, zǒuguò gǔdú wú zhù, zǒuguò biérén de fǒudìng, zài huítóu xiǎng qǐlái, bìrán shì xīn shēng nuǎn yì.

Bức thư viết cho chính mình số 114

Hi vọng duy nhất cho sự kiên trì của bạn là: Đừng bao giờ đánh mất dũng khí của bản thân. Mỗi người đều sẽ gặp phải những đoạn đường phải tự mình bước qua. Làm bạn cùng ánh trăng có thể sẽ lạnh lẽo nhưng đừng vì đã đi được một đoạn đường dài để rồi quên mất bản thân vì điều gì mà đã từng xuất phát. Vượt qua những sơn cùng thủy tận, vượt qua được sự cô độc không nơi nương tựa, vượt qua được sự phủ nhận của người đời, khi bạn quay đầu nhìn lại chắc chắn sẽ cảm thấy ấm lòng.

写给自己的第115封信

一个人，如果不逼自己一把，永远不知道自己有多出色。每个人都有潜能，当面对压力时，要相信自己能处理好。要知道，生活中的强者，不是没有眼泪的人，而是眼含热泪却依然奔跑的人。

Yígérén, rúguǒ bù bì zìjǐ yī bǎ, yǒngyuǎn bù zhīdào zìjǐ yǒu duō chǒng shè. Měi gè rén dōu yǒu qiánnéng, dāng miàn duì yālì shí, yào xiāngxìn zìjǐ néng chǔlǐ hǎo. Yào zhīdào, shēnghuó zhōng de qiáng zhě, bùshì méiyǒu yǎnlèi de rén, ér shì yǎn hán rèlèi què yírán bēnpǎo de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 115

Một người nếu không tự ép buộc bản thân thì vĩnh viễn sẽ chẳng biết bản thân xuất sắc đến mức nào. Mỗi một người đều tiềm ẩn những khả năng tuyệt vời. Khi phải đối mặt với áp lực, bạn phải tin tưởng bản thân có thể xử lý tốt. Bạn phải biết rằng những kẻ mạnh trong cuộc sống không phải là những người không biết khóc mà lại chính là những người có đôi mắt đong đầy vô vàng giọt lệ nhưng vẫn không dừng chân trên con đường đầy chông gai.

写给自己的第116封信

真正意义的单身，是学校毕业后的四到五年的时间，这段时间没有家人、同学，也没有恋人陪伴在身边，感觉很孤苦，时间难打发，精神没寄

托……可是，你也要知道，这几年也是一生中独一无二的日子，有特别意义的几年，因为你学会了独处，独立思考、自主决断、隐忍、忍耐。

Zhēnzhèng yìyì de dānshēn, shì xuéxiào bìyè hòu de sì dào wǔ nián de shíjiān, zhè duàn shíjiān méiyǒu jiārén, tóngxué, yě méiyǒu liànrén péibàn zài shēnbiān, gǎnjué hěn gǔkǔ, shíjiān nán dǎfá, jīngshén méi jìtuō……kěshì, nǐ yě yào zhídào, zhè jǐ nián yěshì yīshēng zhōng dùyīwú'ér de rìzi, yǒu tèbié yìyì de jǐ nián, yīnwèi nǐ xuéhuile dúchǔ, dúlì sīkǎo, zìzhǔ juéduàn, yǐnrén, rěnnài.

Bức thư viết cho chính mình số 116

Ý nghĩa thực sự của độc thân là: Trong khoảng thời gian bốn đến năm năm sau khi tốt nghiệp không có người nhà, bạn học, cũng không có người yêu sát cánh bên cạnh, cảm thấy thật cô đơn, mỗi ngày trôi qua thật khó khăn, chẳng thể vực dậy tinh thần... Thế nhưng, bạn cũng phải biết rằng: Những tháng năm này là những tháng năm độc nhất vô nhị trong cuộc đời, là những tháng năm có ý nghĩa đặc biệt nhất bởi khi đó bạn học được cách sống độc lập, suy nghĩ độc lập, tự chủ quyết đoán, chịu đựng và sự nhẫn耐 đến lạ kì.

写给自己的第117封信

做人这四样东西必须有：扬在脸上的自信，长在心底的善良，融进血里的骨气，刻进生命里的坚强。

Zuòrén zhè sì yàng dōngxī bìxū yǒu: Yáng zài liǎn shàng de zìxìn, zhǎng zài xīndǐ de shànliáng, róng jìn xuè lǐ de gǔqì, kè jìn shēngmìng lǐ de jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 117

Làm người thì nhất định phải có bốn điều sau: Một gương mặt tràn đầy tự tin, một tấm lòng chân thành lương thiện, một khí phách ngấm sâu vào máu và một tinh thần kiên cường thể hiện trong lối sống.

写给自己的第118封信

香水，95%都是水，只有5%不同，那是各家秘方。人也是这样，95%的东西基本相似，差别就是其中关键性的5%，包括人的养成特色、人的快乐痛苦欲望。香精要熬个五年、十年才加到香水里面去；人也是一样，要经过成长锻炼，才有自己的味道，这种味道是独一无二的。

Xiāngshuǐ, 95%đóu shì shuǐ, zhǐ yǒu 5%bùtóng, nà shì gè jiā mìfāng. Rén yěshì zhèyàng, 95%de dōngxī jǐběn xiàng shì, chābié jiùshì qízhōng guānjiàn xìng de 5%, bāokuò rén de yǎng chéng tèshè, rén de kuàilè tòngkǔ yùwàng. Xiāngjīng yào áo gè wǔ nián, shí nián cái jiā dào xiāngshuǐ lǐmiàn qù; rén yěshì yìyàng, yào jīngguò chéngzhǎng duànliàn, cái yǒu zìjǐ de wèidào, zhè zhǒng wèidào shì dùyīwú'ér de.

Bức thư viết cho chính mình số 118

Nước hoa thì đến 95% đều là nước còn lại chỉ có 5% là các dung dịch khác. Và phần khác đó chính là công thức bí mật của mỗi thương hiệu. Con người cũng vậy, về cơ bản 95% mọi thứ đều giống nhau, khác biệt nằm ở 5% mang tính quyết định, bao gồm bản sắc riêng, những niềm vui nỗi buồn và ham muốn riêng. Tinh dầu phải được chắt lọc qua năm năm, mười năm mới có thể cho vào nước hoa; con người cũng như vậy, phải trải qua quá trình tôi luyện mới có được cá tính của riêng mình và điều thú vị nằm ở chỗ cá tính đó là độc nhất vô nhị.

写给自己的第119封信

我们之所以要不断奋斗，是为了让自己拥有更多的选择权，有能力保护自己所珍惜的，并有底气远离自己所厌恶的，是为了在面对这个世界的不公平时，可以用自己的能力去对抗。奋斗带给我们的，是不断拓展的世界，和随之愈发宽广的人生格局。

Wǒmen zhī suǒyǐ yào bùduàn fèndòu, shì wèile ràng zìjǐ yǒngyōu gèng duō de xuǎnzé quán, yǒu nénglì bǎohù zìjǐ suǒ zhēnxī de, bìng yǒu dǐqì yuǎnlí zìjǐ suǒ yànwù de, shì wèile zài miàn duì zhège shìjiè de bù gōngpíng shí, kěyǐ yòng zìjǐ de nénglì qù duìkàng. Fèndòu dài gěi wǒmen de, shì bùduàn tàzhǎn de shìjiè, hé suí zhī yù fā kuānguǎng de rénshēng géjú.

Bức thư viết cho chính mình số 119

Chúng ta sở dĩ phải không ngừng phấn đấu là vì để bản thân có quyền được lựa chọn nhiều hơn, có khả năng bảo vệ những gì mình thực sự trân trọng, đồng thời cũng là để có sức mạnh tránh xa khỏi những điều mình ghét; là để khi đối mặt với những điều bất công trong cuộc sống có thể đấu tranh bằng khả năng và sức mạnh của mình. Những gì mà sự cố gắng mang lại cho chúng ta là một thế giới không ngừng rộng mở và một cuộc sống cũng không ngừng mở rộng theo.

写给自己的第120封信

你越出色，恨你的人越多。你越好，讨厌你的人越多。因为你的好，衬托出别人不够好。所以当你越来越优秀，遭受的非议就越来越多。

Nǐ yuè chūsè, hèn nǐ de rén yuè duō. Nǐ yuè hǎo, tǎoyàn nǐ de rén yuè duō. Yīnwèi nǐ de hǎo, chèntuō chū biérén bùgòu hǎo. Suǒyǐ dāng nǐ yuè lái yuè yōuxiù, zāoshòu de fēiyì jiù yuè lái yuè duō.

Bức thư viết cho chính mình số 120

Bạn càng xuất sắc thì người ghét hận bạn càng nhiều. Bạn càng tốt thì người ghét bạn cũng nhiều theo. Bởi cái tốt của bạn lại minh chứng cho việc người khác không đủ tốt. Vì thế khi bạn ngày càng xuất sắc thì lời chỉ trích bạn nhận được lại càng ngày càng nhiều.

写给自己的第121封信

冯仑说，伟大都是熬出来的。为什么用熬？因为普通人承受不了的委屈你要承受，普通人需要别人安慰鼓励，但你没有；普通人以消极指责来发泄情绪，但你必须看到爱和光，在任何事情上学会自我解嘲；普通人需要一副肩膀在脆弱的时候靠一靠，而你就是别人依靠的肩膀。

Fénglún shuō, wěidà dū shì áo chūlái de. Wèishéme yòng áo? Yīnwèi pǔtōng rén chéngshòu bùliǎo de wéiqu nǐ yào chéngshòu, pǔtōng rén xūyào biérén ānwèi gǔlì, dàn nǐ méiyǒu; pǔtōng rén yǐ xiāojí zhǐzé lái fāxiè qíngxù, dàn nǐ bìxū kàn dào ài héguāng, zài rènhé shìqíng shàng xuéhuì zìwǒ jiěcháo; pǔtōng rén xūyào yī fù jiānbǎng zài cuīruò de shíhòu kào yǐkào, ér nǐ jiùshì biérén yī kào de jiānbǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 121

Tác giả Phùng Luân từng nói: Những người vĩ đại đều do tôi luyện mà thành! Nhưng tại sao lại cần tôi luyện? Bởi vì bạn phải chịu đựng những ấm ức mà người bình thường không thể chịu được, người bình thường có sự an ủi cổ vũ mà bạn không có, người bình thường có thể chỉ trích một cách tiêu cực để xả cơn giận nhưng bạn buộc phải thấy tình yêu và ánh sáng. Bạn còn phải học cách tự cười nhạo bản thân trong bất kì trường hợp nào còn người bình thường có thể dựa vào vai người khác những lúc yếu đuối. Những lúc đó có khi bạn chính là bờ vai cho người khác tựa vào.

写给自己的第122封信

任何人这辈子，都不可能被所有人接纳，总会有人因为种种原因向你投来敌视的目光，恨不得将你排挤出局。与其跟他们较劲，将职场较量变成一场宫斗戏，或想尽方法博得他们的喜欢，还不如静下心来，先将该做的事情做好，让自己拥有可以无视那些挑衅的力量。

Rènhé rén zhè bēizi, dōu bù kěnéng bèi suǒyǒurén jiēnà, zǒng huì yǒu rén yīnwèi zhǒngzhǒng yuányīn xiàng nǐ tóu lái díshì de mùguāng, hènbudé jiāng nǐ páijǐ chūjú. Yǔqí gēn tāmen jiào jìn, jiāng zhíchǎng jiàoliàng biàn chéng yī chǎng gōng dòu xì, huò xiǎng jǐn fāngfǎ bódé tāmen de xǐhuān, hái bùrú jìng xiàixin lái, xiān jiāng gāi zuò de shìqíng zuò hǎo, ràng zìjǐ yǒngyóu kěyǐ wúshì nàxiē tiǎoxìn de lìliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 122

Bất kì ai trong cuộc đời đều không thể được tất cả mọi người chấp nhận. Kiểu gì cũng có ai đó vì vô vàn lí do mà ném cho bạn ánh mắt thù hận rồi chỉ mong đá bạn ra khỏi cuộc đời. Thay bằng việc cạnh tranh với họ bằng cách biến nơi làm việc thành đấu trường hoặc nghĩ mọi cách khiến bạn họ thích bạn, chỉ bằng hãy tĩnh tâm lại, làm tốt mọi chuyện nên làm trước tiên, khiến bản thân có thể bỏ qua sự khiêu khích của mọi người mà an nhiên tận hưởng cuộc sống.

写给自己的第123封信

你无法满足所有人的眼光，最好的办法是谁不在乎你，你也不必在乎他。不必为别人的一两句话就改变自己对自己的看法，自己是怎样继续怎样，你的努力，只是为了自己。

Nǐ wúfǎ mǎnzú suōyǒu rén de yǎnguāng, zuì hǎo de bànfǎ shì shéi bùzàihū nǐ, nǐ yě bùbì zài hū tā. Bùbì wèi biérén de yī liǎng jù huà jiù gǎibiàn zìjǐ duì zìjǐ de kànfa, zìjǐ shì zényàng jíxù zényàng, nǐ de nǔlì, zhǐshì wèile zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 123

Bạn không có cách nào để thỏa mãn tất cả cách nhìn của mọi người. Cách tốt nhất là ai không quan tâm đến bạn thì bạn cũng không cần quan tâm lại. Đừng vì một hai câu nói của người khác mà thay đổi cái nhìn về chính mình. Bạn như thế nào thì hãy tiếp tục sống như thế và những nỗ lực của bạn chỉ vì dành cho chính bạn mà thôi.

写给自己的第124封信

生活本就不是一次化敌为友的历程，我们无法逃避敌人的存在，却可以在知难而上中增强自己的力量，并最终让他们承认，你的存在自有道理。只要你足够优秀，全世界的人都会发自肺腑地为你鼓掌。

Shēnghuó běn jiù bùshì yīcì huà dí wéi yǒu de líchéng, wǒmen wúfǎ táo bì dí rén de cúnzài, què kěyǐ zài zhī nán ér shàng zhōng zēngqiáng zìjǐ de lìliàng, bìng zuìzhōng ràng tāmen chéngtèn, nǐ de cúnzài zì yǒu dàolǐ. Zhǐyào nǐ zùgòu yōuxiù, quán shijie de rén dūhuì fā zì fèifú dì wéi nǐ gǔzhǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 124

Cuộc sống chính là hành trình hóa kẻ thù thành bạn bè. Chúng ta không thể tránh khỏi sự tồn tại của kẻ thù mà chỉ có thể tăng cường sức mạnh của bản thân khi phải đối diện, để đến cuối cùng họ buộc phải nhận rằng sự tồn tại của bạn có ý nghĩa riêng và đặc biệt. Chỉ khi bạn đủ xuất sắc thì cả thế giới này mới có thể vỗ tay ca ngợi bạn từ tận đáy lòng.

写给自己的第125封信

漫长的一生，谁不曾经历过让自己难过的事情？难过、伤心都是人生无法绕过的坎坷，经历过，纠结过，人才慢慢成熟起来。最怕的是一直停留在过去，陷在让你难过境遇中不可自拔。之所以这样，大部分原因是你的意志薄弱，内心不够强大。

Mǎncháng de yīshēng, shéi bùcéng jīnglìguò ràng zìjǐ nánguò de shìqíng? Nánguò, shāngxīn dōu shì rénshēng wúfǎ ràoguò de kǎnkě, jīnglìguò, jiūjiéguò, réncái mǎn man

chéngshú qǐlái. Zuì pà de shì yīzhí tíngliú zài guòqù, xiān zài ràng nǐ nánguò de jǐngyù zhōng bùkě zìbá. Zhī suǒyǐ zhèyàng, dà bùfèn yuányīn shì nǐ yìzhì bórùò, nèixīn bùgòu qiángdà.

Bức thư viết cho chính mình số 125

Trong cuộc đời dài dằng dặc này có ai là chưa từng trải qua những chuyện đau buồn chứ? Buồn hay đau lòng là những chướng ngại trong mỗi cuộc đời mà ta không thể tránh được. Chúng ta phải trải qua, dần vặt vì nó thì mới dần dần trưởng thành lên được. Điều đáng sợ nhất chính là bạn mãi mãi dừng lại ở quá khứ, đắm chìm trong nỗi buồn mà không thể dứt ra được. Nguyên nhân của việc này chính là do bạn có ý chí quá bạc nhược cùng nội tâm kém mạnh mẽ.

写给自己的第126封信

闭上眼睛，安静内心告诉自己。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

Bì shàng yǎnjing, ānjìng nèixīn gào sù zìjǐ. Biérén xiǎng shénme, wǒmen kòngzhì bùliǎo; biérén zuò shénme, wǒmen yě qiǎngqiú bùliǎo. Wéiyī kěyǐ zuò de, jiùshì jìnxīn jìnli zuò hǎo zìjǐ de shì, zǒu zìjǐ de lù, àn zìjǐ de yuánzé, hǎo hào shēnghuó. Jíshǐ yǒurén kuīdài nǐ, shíjiān yě bù huì kuīdài nǐ, rénshēng gèngjiā bù huì kuīdài nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 126

Nhắm mắt lại để trái tim im lặng mà tự nhủ với bản thân rằng: Người khác nghĩ gì ta không điều khiển được, người khác làm gì ta cũng không cưỡng ép họ khác đi được. Điều duy nhất ta có thể làm là dốc hết sức làm tốt việc của bản thân, đi trên con đường của mình, sống tốt theo nguyên tắc đã đặt ra từ trước. Cho dù người khác có đối xử tệ bạc với bạn thì thời gian cũng như cuộc đời cũng sẽ nhất định không đổi xử tệ với bạn.

写给自己的第127封信

不要自降身价迎合人，全力以赴往前走吧，等你登上顶峰会发现，其实在非议你的人背后，还有更多爱你的人。因为爱你的人，往往是沉默的大多数。

Bùyào zì jiàng shēnjià yínghé rén, quánlì yǐ fù wǎng qián zǒu ba, děng nǐ dēng shàng dǐngfēng huì fāxiàn, qíshí zài fēiyì nǐ de rén bēihòu, hái yǒu gèng duō ài nǐ de rén. Yīnwèi ài nǐ de rén, wǎngwǎng shì chénmò de dà duōshù.

Bức thư viết cho chính mình số 127

Đừng hạ thấp giá trị bản thân để phù hợp với người khác mà hãy dồn toàn lực tiến về phía trước. Đợi đến một ngày bạn đứng trên đỉnh cao danh vọng, bạn sẽ phát hiện ra rằng: Thực ra dằng sau những người chỉ trích bạn vẫn còn rất rất nhiều người yêu bạn. Bởi đơn giản thôi, đa số những người yêu bạn đều âm thầm và lặng lẽ.

写给自己的第128封信

如果你不够优秀，人脉是不值钱的，人脉也不是追求来的，而是吸引来的。只有等价的交换，才能得到合理的帮助。虽然听起来很冷，但这是事实！人脉不在别人的身上，而藏在自己身上：唯有让自己变得强大，你才能获得有用的人脉！与其把时间花在多认识人上面，不如花时间提高自己的个人价值

Rúguǒ nǐ bùgòu yōuxiù, rénmài shì bù zhíqián de, rénmài yě bùshì zhuīqiú lái de, ér shì xīyǐn lái de. Zhíyǒu děng jià de jiāohuàn, cainéng dédào héli de bāngzhù. Suírán tǐng qǐlái hěn lěng, dàn zhè shì shìshí! Rénmài bùzài biérén de shēnshang, ér cáng zài zìjǐ shēnshang: Wéi yǒu ràng zìjǐ biàn dé qiángdà, nǐ cainéng huòdé yóuyòng de rénmài! Yǔqí bǎ shíjiān huā zài duō rènshí rén shàngmiàn, bùrú huā shíjiān tígāo zìjǐ de gèrén jiàzhí.

Bức thư viết cho chính mình số 128

Nếu như bạn không thực sự xuất sắc thì quan hệ với bạn cũng không đáng giá gì. Quan hệ không phải bạn cứ theo đuổi là được và phải do bạn thu hút được. Chỉ có sự trao đổi đồng giá mới có thể đổi lại sự giúp đỡ hợp tình hợp lý. Tuy nghe có vẻ tàn nhẫn nhưng đó là sự thật không thể phủ nhận. Quan hệ không ở người khác mà được ẩn chứa trong chính bạn. Chỉ khi bạn trở nên tài giỏi bạn mới có được những mối quan hệ hữu ích. Thay vì lãng phí thời gian làm quen người khác chỉ bằng bạn dành thời gian nâng cao giá trị bản thân.

写给自己的第129封信

如果有人伤害了你，可以原谅他，但不要再轻易相信他。原谅是放过自己，而盲目信任却只会给他再伤害你的机会。

Rúguǒ yǒurén shānghàile nǐ, kěyǐ yuánliàng tā, dàn bùyào zài qīngyì xiāngxìn tā. Yuánliàng shì fàngguò zìjǐ, ér mángmù xìnrèn què zhǐ huì gěi tā zài shānghài nǐ de jīhuì.

Bức thư viết cho chính mình số 129

Nếu như có người làm tổn thương bạn, bạn có thể tha thứ cho anh ta nhưng đừng bao giờ dễ dàng tin tưởng anh ta. Tha thứ là bỏ qua cho bản thân còn tin tưởng một cách mù quáng chính là tạo cơ hội cho người ta làm tổn thương bạn thêm một lần nữa.

写给自己的第130封信

能够发现自己的不足并勇敢改变自己的人是幸运的，他们知道自己真正想要什么，而且得到了自己想要的生活。很少有人能一步就拥有自己想要的生活，也许我们要走了很长一段时间的弯路，但这有什么关系呢？就像在夜路中行走，你收获了满天闪亮的星星，磨炼了心性。

Nénggòu fāxiān zìjǐ de bùzú bìng yǒnggǎn gǎibiàn zìjǐ de rén shì xìngyùn de, tāmen zhīdào zìjǐ zhēnzhèng xiǎng yào shénme, érqiě dédàole zìjǐ xiǎng yào de shēnghuó. Hěn shǎo yóurén néng yībù jiù yǒngyōu zìjǐ xiǎng yào de shēnghuó, yěxǔ wǒmen yào zǒule hěn zhǎng yíduàn shíjiān de wānlù, dàn zhè yǒu shé me guānxì ne? Jiù xiàng zài yè lù zhōng xíngzǒu, nǐ shōuhuòle mǎn tiān shǎn liàng de xīngxīng, móliànlè xīnxìng.

Bức thư viết cho chính mình số 130

Người biết được mình không hoàn hảo và có dũng khí thay đổi bản thân là người vô cùng may mắn. Họ biết rõ bản thân thực sự cần gì, hơn nữa còn đạt được cuộc sống mà mình mong muốn. Rất ít người một bước mà có được cuộc sống mà mình mong muốn. Có thể chúng ta phải đi một đoạn đường rất dài, rất lòng vòng, nhưng thế thì đã sao? Giống như bạn đi trong đêm khuya, tưởng chừng vô thường vô phạt nhưng thực ra bạn thu được cả bầu trời sao sáng và rèn luyện được tâm tính của bản thân.

写给自己的第131封信

我永远不够好，我也不完美，可这又有什么呢？这就是我，有时欢喜，有时伤感，有时奋进，有时懒散，有时坚强，有时脆弱，有时包容，有时不屑，但我一直走在更好的路上。

Wǒ yōngyuǎn bùgòu hǎo, wǒ yě bù wánměi, kě zhè yòu yǒu shé me ne? Zhè jiùshì wǒ, yǒushí huānxǐ, yǒushí shānggǎn, yǒushí fènjìn, yǒushí lǎnsǎn, yǒushí jiānqíáng, yǒushí cuìruò, yǒushí bāoróng, yǒushí bùxiè, dàn wǒ yǐzhí zǒu zài gèng hǎo de lùshàng.

Bức thư viết cho chính mình số 131

Tôi luôn không đủ tốt, không đủ hoàn hảo, nhưng như thế thì có sao cơ chứ? Đây chính là tôi, có lúc vui vẻ, có lúc buồn chán, có lúc hăng hái phấn đấu, có lúc lười biếng, có lúc kiên cường, có lúc yếu đuối, có lúc bao dung, có lúc khinh bỉ, nhưng tôi vẫn đang đi trên con đường ngày càng tốt đẹp hơn.

写给自己的第132封信

有多少人喜欢你，可能就有多少人讨厌你。没人讨厌你，那可能意味着你没什么可取之处。鲜明的个性，往往会让喜欢与讨厌的人泾渭分明。

这就是人性。优秀必然会引起嫉妒，很少有人愿意去踢一只死狗。你要做的是继续前行，若你停下企图拼命对他们证明自己，那你将丢失原本属于自己的风景

Yǒu duōshǎo rén xǐhuān nǐ, kěnéng jiù yǒu duōshǎo rén tǎoyàn nǐ. Méi rén tǎoyàn nǐ, nà kěnéng yìwèizhe nǐ méishénme kěqù zhī chù. Xiānmíng de gèxìng, wǎngwǎng huì ràng xǐhuān yǔ tǎoyàn de rén jīngwéifēnmíng. Zhè jiùshì rénxìng. Yōuxiù bìrán huì yǐnfā jídù, hěn shǎo yóurén yuàn yì qù tǐ yī zhǐ sǐ gǒu. Nǐ yào zuò de jiùshì jìxù qián xíng, ruò nǐ tíng xià qìtú pīnmìng duì tāmen zhèngmíng zìjǐ, nà nǐ jiāng diūshī yuánběn shùyú zìjǐ de fēngjǐng.

Bức thư viết cho chính mình số 132

Có bao nhiêu người thích bạn thì khả năng cũng có ngần ấy người ghét bạn. Không ai ghét bạn có thể do bạn chẳng có gì thu hút cả. Một cá tính rõ ràng có thể khiến cho những người thích mình hay ghét mình phân biệt rõ rệt. Đó chính là cái được gọi cá tính riêng. Một người tài giỏi đương nhiên sẽ bị ghen tị. Hầu như chẳng có ai thích thú với việc ghen túc với những người kém cỏi hơn mình. Những gì bạn cần làm là cứ tiếp tục tiến về phía trước. Nếu như bạn dừng lại chỉ để chứng minh bản thân với người đời thì bạn đã đánh mất những gì nguyên bản thuộc về mình.

写给自己的第133封信

当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人。不迷茫，不依附，有自尊，这就是你的底气。你若盛开，蝴蝶自来；你若精彩，天自安排。

Dāng nǐ yòu shòu yòu hǎokàn, qiánbāo lǐ dōu shì zìjǐ nǔlì zhuàn lái de qián de shíhòu, nǐ jiù huì huǎngrándàwù, nǎ yǒu shíjiān huàndéhuànsī, nǎ yǒu shíjiān cāi dōng cāi xī, nǎ yǒu shíjiān chuǎimó biérén. Bù mímáng, bù yīfù, yǒu zìzūn, zhè jiùshì nǐ de dǐqì. Nǐ ruò shèngkāi, húdié zì lái; nǐ ruò jīngcǎi, tiān zì ānpái.

Bức thư viết cho chính mình số 133

Khi bạn vừa gầy lại xinh đẹp, trong ví đều là tiền do bản thân nỗ lực kiếm được, bạn mới ngộ ra rằng bạn làm gì có thời gian để tính toán được mất, để đoán này đoán nọ, để phán xét người khác chứ. Giới hạn của bạn chính là không mù quáng, không dựa dẫm và có tự tôn riêng. Khi “bông hoa” của bạn nở rộ, bướm bướm sẽ tự bay đến. Khi bạn nổi bật, trời sẽ sắp đặt an bài.

写给自己的第134封信

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

Dàole yīdìng niánlíng, biàn yào xuéhuì guǎyán, měi yījù huà dōu yào yǒuyòng, yǒu zhòngliàng. Xǐ nù bù xíng yú sè, dàshì dànrán, yǒu zìjǐ de dǐxiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 134

Đến một độ tuổi nhất định bạn phải học cách nói ít đi nhưng mỗi lời nói đều có ích và có trọng lượng. Bạn không cần thể hiện rõ sự vui buồn. Hãy đổi mặt với chuyện lớn một cách thản nhiên và có giới hạn của bản thân mình.

写给自己的第135封信

每一天都会告诉自己要好好控制情绪，不抱怨，谨言慎行，这不是将自己变得懦弱和没有性格，而是在慢慢地提升自己。凡事不以恶意揣度别人，不以私利给他人添堵，不妄自菲薄，也不诋毁他人，这是对自己最基本的要求。

Mỗi yitiān dūhuì gào sù zìjǐ yào hǎohǎo kòngzhì qíngxù, bù bào yuàn, jǐn yán shèn xíng, zhè bù shì jiāng zìjǐ biàn dé nuòruò hé méiyǒu xìnggé, ér shì zài màn man de tíshēng zìjǐ. Fánshì bù yǐ èyì chuǎiduò biérén, bù yǐ sīlì gěi tārén tiāndǔ, bù wàngzifěibáo, yě bù dǐhuǐ tārén, zhè shì duì zìjǐ zuì jǐběn de yāoqíu.

Bức thư viết cho chính mình số 135

Ngày nào cũng tự nhủ với bản thân rằng phải khống chế cảm xúc của bản thân, không oán hận, cẩn trọng trong lời ăn tiếng nói. Đây không phải cách khiến bạn trở nên yếu đuối, không có tính cách mà đang dần nâng cao vị thế của bản thân. Trong mọi chuyện không được tuỳ tiện ác ý phán đoán người khác. Đừng vì lợi ích của bản thân mà gây phiền phức cho người khác, không tùy ý phi báng người khác và không vu oan người khác, đây là những yêu cầu cơ bản nhất dành cho bản thân của bạn.

写给自己的第136封信

有一天你会明白，人不能太善良，因为人们只会挑软柿子捏，如果事事都太大度和宽容，别人也不会感激你，有时候应该适当有点脾气，对待有些人真不能太温柔和忍耐，因过分善良会让我们丢失自己的价值和尊严，过分善良也是一种傻。

Yǒu yitiān nǐ huì míngbái, rén bù néng tài shànliáng, yīn wéi rénmen zhǐ huì tiāo ruǎn shìzi niē, rúguǒ shì shì dōu tài dà dù hé kuānróng, biérén yě bù huì gǎnjī nǐ, yǒu shíhòu yīnggāi shìdàng yǒudiǎn píqì, duìdài yóuxiē rén zhēn bù néng tài wēnróu hé rěnnài, yīn guòfèn shànliáng huì ràng wǒmen diūshí zìjǐ de jiàzhí hé zūnyán, guòfèn shànliáng yě shì yī zhǒng shǎ.

Bức thư viết cho chính mình số 136

Có một ngày bạn sẽ hiểu rằng, bạn không thể quá hiền lành bởi người đời chỉ

có khả năng và chỉ biết bắt nạt những kẻ yếu đuối mà thôi. Nếu như chuyện nào bạn cũng khoan dung và rộng lượng, người khác cũng không cảm ơn bạn đâu. Có lúc bạn phải tỏ ra tức giận, không thể đối xử quá dịu dàng và nhẫn耐 với kẻ khác, bởi hiền lành quá làm cho chúng ta mất đi giá trị và sự tôn nghiêm của bản thân. Hiền lành quá đôi khi cũng là một dạng ngốc nghếch.

写给自己的第137封信

人生无法做到完美，我们就尽力好了，每个人都会有自己的想法，理念不同，做法不同，活法就不同，我们没必要去干涉别人，影响别人，甚至攻击别人。他好，不去嫉妒，不去报复；他不好，不去打击，不去鄙视。

Rénshēng wúfǎ zuò dào wánměi, wǒmen jiù jīnlì hǎole, měi gèrén dūhuì yǒu zìjǐ de xiāngfǎ, lǐniàn bùtóng, zuòfǎ bùtóng, huó fǎ jiù bùtóng, wǒmen méi biyào qù gānshè biérén, yǐngxiǎng biérén, shènzhì gōngjí biérén. Tā hǎo, bù qù jídù, bù qù bào fù; tā bù hǎo, bù qù dǎjí, bù qù bǐshì.

Bức thư viết cho chính mình số 137

Cuộc đời không có gì là hoàn hảo cả, chúng ta chỉ có thể cố gắng hết sức mà thôi. Ai cũng có suy nghĩ riêng của mình. Quan điểm không giống nhau, cách làm không giống nhau và cách sống khác nhau nên chúng ta không cần phải can thiệp vào cuộc sống của người khác. Người ta có tốt thì cũng đừng ghen tị, đừng báo thù. Người ta không tốt cũng đừng công kích hoặc đừng khinh bỉ.

写给自己的第138封信

当一棵树不再炫耀自己叶繁枝茂，而是深深扎根泥土时，它才真正地拥有深度；当一棵树不再攀比自己与天空的距离，而是强大自己的内径时，它才真正地拥有高度。树的生长需要深度和高度，人的成长同样需要深度和高度！当一个人不再是炫耀，而是照耀的时候，他的生命将变得真正富有！

Dāng yī kē shù bù zài xuànyào zìjǐ yèfánzhī mào, ér shì shēn shēn zhágēn nítǔ shí, tā cái zhēnzhèng de yǒngyōu shēndù; dāng yī kē shù bù zài pānbǐ zìjǐ yǔ tiānkōng de jùlì, ér shì qiángdà zìjǐ de nèijìng shí, tā cái zhēnzhèng de yǒngyōu gāodù. Shù de shēngzhǎng xūyào shēndù hé gāodù, rén de chéngzhǎng tóngyàng xūyào shēndù hé gāodù! Dāng yīgè rén bù zài shì xuànyào, ér shì zhàoyào de shíhòu, tā de shēngmìng jiāng biàn dé zhēnzhèng fùyōu!

Bức thư viết cho chính mình số 138

Khi cái cây không còn khoe khoang cành lá của mình nữa mà cảm rẽ thật sâu xuống lòng đất, cái cây đó mới thực sự gọi là vững chắc. Khi một cái cây không còn so sánh khoảng cách của mình với trời xanh mà tập trung chăm sóc cho bộ rẽ của mình,

cái cây đó mới thực sự cao lớn. Cây muôn lớn mạnh cần vững chắc và cao lớn, con người muôn trưởng thành cũng cần như vậy. Khi một người không còn khoe khoang mà biết cách tỏa sáng, cuộc sống của người đó mới thực sự gọi là giàu có.

写给自己的第139封信

拥有海一样的胸怀，才能有海一样的人生；拥有海一样的宁静，才能镇得住波涛汹涌。做人如海，有跌宕起伏，有波澜不惊。心宽故能受，海宽故能宽。如果你有水的清澈，就不惧猜疑；如果你有水的胸怀，就不畏流言；如果你有水的宁静，就无视纷扰。不争、不辩，无畏、无惧。

Yǒngyōu hǎi yīyang de xiōnghuái, cāinéng yǒu hǎi yīyang de rénshēng; yǒngyōu hǎi yīyang dì níngjìng, cāinéng zhèn dé zhù bōtāoxiōngyōng. Zuòrén rú hǎi, yǒu diēdàng qǐfú, yǒu bōlán bù jīng. Xinkuān gù néng shòu, hǎi kuān gù néng kuān. Rúguǒ nǐ yǒu shuǐ de qīngchè, jiù bù jù cāiyí; rúguǒ nǐ yǒu shuǐ de xiōnghuái, jiù bù wèi liúyán; rúguǒ nǐ yǒu shuǐ dì níngjìng, jiù wúshì fēnrǎo. Bùzhēng, bù biàn, wúwèi, wújù.

Bức thư viết cho chính mình số 139

Có được tấm lòng rộng lớn như biển mới có thể có được cuộc đời như biển. Có được sự yên lặng của biển mới có thể chịu được mọi sóng to gió lớn. Cuộc đời giống như biển vậy, có lúc thăng trầm, lúc bình lặng. Tấm lòng rộng mở tất sẽ chịu được, giống như biển rộng lớn thì vẫn mãi rộng lớn. Nếu như bạn trong sạch như nước thì không sợ bị nghi ngờ. Nếu bạn có tấm lòng như nước thì không sợ đàm tiếu. Nếu bạn tĩnh lặng như nước thì không sợ phiền phức. Hãy sống không tranh giành, không biện luận, không sợ hãi và không cần lo lắng gì hết.

写给自己的第140封信

这世界的尴尬在于，不是每个人都处于你的素质水平，你礼让别人推推搡搡，你谦卑别人趾高气扬，你忍气吞声别人扯鼻子上脸，你打扮得花枝招展风度翩翩别人一胳膊肘就把你打下地铁让你狼狈不堪。素质不能来要求别人，只能来约束自己，所以委身世俗提醒自己保持点孤傲，跻身江湖提醒自己留下些清高。

Zhè shìjiè de gāngà zài yú, bù shì měi gè rén dōu chǔyú nǐ de sù zhí shuǐpíng, nǐ lǐ ràng bìérén tuī tuī sǎng sǎng, nǐ qiānbēi bìérén zhǐgāoqìyáng, nǐ rěnqìtūnshēng bìérén chě bízí shàng liǎn, nǐ dǎbàn dé huāzhīzhāozhǎn fēngdù piānpiān bìérén yī gēbó zhǒu jiù bǎ nǐ dǎxià ditiē ràng nǐ lángbèi bùkān. Sù zhí bùnéng lái yāoqíu bìérén, zhǐ néng lái yuēshù zìjǐ, suǒyǐ wěishēn shìsú tíxǐng zìjǐ bǎochí diǎn gū'ào, jǐshēn jiānghú tíxǐng zìjǐ liú xià xiē qīnggāo.

Bức thư viết cho chính mình số 140

Trên đời này, điều khó xử là ở chỗ: Không phải ai cũng ở trình độ đúng với tố

chất vốn có của bạn. Bạn nhường nhịn người khác sẽ lấn tới, bạn tự ti người khác sẽ dương dương tự đắc, bạn nuốt giận chịu đựng thì người khác sẽ được voi đòi tiên. Bạn trang điểm xinh đẹp lộng lẫy, phong độ ngồi ngời, người khác sẽ luôn tìm cách đẩy bạn ngã xuống đường sắt khiến bạn lâm vào cảnh khổ khốn khó xử. Tố chất không phải để yêu cầu người khác mà là để ràng buộc bản thân. Vì thế nương thân thế tục phải tự nhắc nhở bản thân giữ lại một chút kiêu hanh, bước chân vào giang hồ phải tự nhắc nhở bản thân giữ lại một chút thanh cao.

写给自己的第141封信

如果你哭，你的对手就会笑。如果你笑，你的对手就会哭。人生就像愤怒的小鸟，每次你失败的时候，总有几只猪在笑。你要做的就是无视嘲笑的声音，给自己打气。自信地微笑，再自信地做好该做的事。勇敢一点，真的没什么大不了。

Rúguō nǐ kū, nǐ de duìshǒu jiù huì xiào. Rúguō nǐ xiào, nǐ de duìshǒu jiù huì kū. Rénsēng jiù xiàng fènnù de xiǎo niǎo, měi cì nǐ shībài de shíhòu, zǒng yǒu jǐ zhī zhū zài xiào. Nǐ yào zuò de jiùshì wúshì cháoxiào de shēngyīn, jǐ zìjǐ dǎqì. Zìxìn de wéixiào, zài zìxìn de zuò hǎo gāi zuò de shì. Yōnggǎn yídiǎn, zhēn de méishénme dàbùliǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 141

Nếu bạn khóc đối thủ của bạn sẽ cười. Nếu bạn cười đối thủ của bạn sẽ khóc. Cuộc đời này giống như trò chơi Angry Bird vậy, mỗi khi bạn thua đều có một con heo độc ác đang cười. Việc bạn cần làm là coi như không thấy những tiếng chê cười đó và tập trung cố vũ bản thân cố lên. Hãy mỉm cười thật vui vẻ rồi tự tin làm tốt mọi chuyện cần làm. Dũng cảm hơn một chút rồi bạn sẽ thấy không có chuyện gì là to tát cả.

写给自己的第142封信

时间带给我们的不只是年纪的增长，应该还有阅历，做一个内秀慧中的女子，学会云淡风轻的；做一个温凉的女子，冷暖自知；做一个聪明的女子，该说什么不该说什么。请不要老是问与自己年龄不符的问题，会显得自己很幼稚。

Shíjiān dài gěi wǒmen de bù zhǐshì niánjì de zēngzhǎng, yīnggāi hái yǒu yuèlì, zuò yīgè nèi xiù huì zhōng de nǚzǐ, xuéhuì yún dàn fēng qīng de; zuò yīgè wēn liáng de nǚzǐ, lèngnuǎn zì zhī; zuò yīgè cōngmíng de nǚzǐ, gāi shuō shénme bù gāi shuō shénme. Qǐng bùyào lǎo shì wèn yǔ zìjǐ niánlíng bùfù de wèntí, huì xiǎndé zìjǐ hěn yóuzhì.

Bức thư viết cho chính mình số 142

Thời gian không chỉ làm tăng tuổi tác mà còn đem lại kinh nghiệm sống quý báu cho chúng ta. Làm phụ nữ, bạn hãy hiền dịu đảm đang và biết cách sống sao cho

thoái mái. Làm người phụ nữ, bạn cần biết lúc nào phải lạnh lùng, lúc nào thì ấm áp. Làm một người phụ nữ thông minh, bạn càng nên biết lúc nào nói gì và không nên nói gì. Đừng hỏi những câu không hợp với độ tuổi của mình vì điều đó chỉ thể hiện sự ấu trĩ của bạn mà thôi.

写给自己的第143封信

年轻时，一定要多让自己有一些经历，多体验一些东西。哪怕对你来说很奢侈，穷尽成本也要去尝试，见世面。只有尝试和体验过的人，才能开阔视野，抵御诱惑，既有动力，又不会跑偏。

Niánqīng shí, yídǐng yào duō ràng zìjǐ yǒu yíxiē jīnglì, duō tǐyàn yíxiē dōngxī. Nǎpà duì nǐ lái shuō hěn shèchǐ, qióngjìn chéngběn yě yào qù chángshì, jiàn shìmiàn. Zhǐyǒu chángshì hé tǐyànguò de rén, cāinéng kāikuò shìyě, dǐyù yóuhuò, jì yǒu dòngglì, yòu bù huì pǎo piān.

Bức thư viết cho chính mình số 143

Lúc còn trẻ nhất định phải trải nghiệm nhiều thứ mà rút ra nhiều kinh nghiệm quý báu. Cho dù những thứ đó đối với bạn quá xa xỉ hoặc khiến bạn mất hết vốn liếng thì cũng phải thử để hiểu biết thế giới. Chỉ có những người từng trải mới có cái nhìn rộng lớn bao quát, có thể dễ dàng chống lại cảm xúc, vừa có tinh thần phấn chấn lại không bao giờ bị sa ngã.

写给自己的第144封信

越是有趣的故事，越沉静简单，越是肤浅的人越浮躁不安；人最先成熟的不是身体，而是言谈举止间的气质和智慧；人最先衰老的不是容颜，而是不顾一切的勇气。

Yuè shì yǒu gùshì de rén yuè chénjìng jiǎndān, yuè shì fūqiǎn de rén yuè fúzào bù'ān; rén zuì xiān chéngshú de bùshì shēntǐ, ér shì yántán jǔzhǐ jiān de qìzhí hé zhìhuì; rén zuì xiān shuāilǎo de bùshì róngyán, ér shì bùgù yīqiè de yǒngqì.

Bức thư viết cho chính mình số 144

Người càng có nhiều trải nghiệm lại càng đơn giản, trầm tĩnh còn người càng nồng cạn thì lại càng hay bốc đồng. Thứ trưởng thành đầu tiên ở mỗi người không phải là cơ thể mà chính là khí chất và trí tuệ. Những thứ này thể hiện qua hành động cử chỉ. Thứ già nhanh nhất ngạc nhiên thay không phải là nhan sắc mà lại là dung khí bất chấp tất cả.

写给自己的第145封信

当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有。当你足够

牛的时候，你的面前会有一万个机会，你挡都挡不住。当你足够优秀的时候，你想要的一切都会主动来找你。

Dāng nǐ bùgòu qiángdà de shíhòu, nǐ xiǎng yào yīgè xiǎo de jīhuì, dōu méiyǒu. Dāng nǐ zúgòu niú de shíhòu, nǐ de miànqián huì yǒu yī wàn gè jīhuì, nǐ dǎng dōu dǎng bù zhù. Dāng nǐ zúgòu yóuxiù de shíhòu, nǐ xiǎng yào de yīqiè dūhuì zhǔdòng lái zhǎo nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 145

Khi bạn không đủ tài giỏi thì dù một cơ hội nhỏ bé thôi bạn cũng không thể có được. Khi bạn đủ tài giỏi lập tức trước mắt bạn có cả ngàn cơ hội, bạn muốn tránh cũng chẳng tránh được. Điều này có nghĩa: Khi bạn thực sự xuất sắc thì những thứ bạn muốn ăn sẽ chủ động tới tìm bạn.

写给自己的第146封信

人真正的魅力，不是你给对方留下了美好的第一印象，而是对方认识你多年后，仍喜欢和你在一起；也不是你瞬间吸引了对方的目光，而是对方熟悉你以后，依然欣赏你；更不是初次见面后，就有相见恨晚的感觉，而是历尽沧桑后，能由衷地说，能认识你真好。

Rén zhēnzhèng de mèili, bùshì nǐ gěi duifāng liú xiàle měihǎo de dì yī yìnxiàng, ér shì duifāng rènshì nǐ duōnián hòu, réng xǐhuān hé nǐ zài yǐqǐ; yě bùshì nǐ shùnjiān xīyǐnle duifāng de mùguāng, ér shì duifāng shúxī nǐ yǐhòu, yǐrán xīnshǎng nǐ; gèng bùshì chūcì jiànmiàn hòu, jiù yǒu xiāng jiàn hèn wǎn de gǎnjué, ér shì lìjìn cāngsāng hòu, néng yóuzhōng de shuō, néng rènshì nǐ zhēn hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 146

Sự cuốn hút thực sự của mỗi người không nằm ở việc bạn có thể để lại ấn tượng tốt đẹp cho anh ấy lúc ban đầu, mà là sau khi quen biết bạn nhiều năm, anh ấy vẫn luôn muốn ở bên bạn. Sự cuốn hút cũng không nằm ở việc bạn có thể thu hút sự chú ý của anh ấy trong nháy mắt mà là quen biết bạn lâu rồi nhưng anh ấy vẫn luôn trân trọng bạn. Sự cuốn hút càng không phải mới lần đầu gặp nhau đã có cảm giác hận không được gặp nhau sớm hơn mà ở chỗ sau bao năm tháng trôi qua, anh ấy có thể nói từ đáy lòng rằng: “Được gặp em thực sự là điều tuyệt vời nhất”.

写给自己的第147封信

人生就是一个不断选择、不断放弃的过程。有所放弃，才能让有限的生命释放出最大的能量。没有果敢的放弃，就不会有顽强的坚持。放弃是一种灵性的觉醒，一种慧根的显现，一如放鸟返林、放鱼入水。

Rénshēng jiùshì yīgè bùduàn xuǎnzé, bùduàn fàngqì de guòchéng. Yǒu suǒ fàngqì, cǎinéng ràng yóuxiàn de shēngmìng shìfàng chū zuìdà de néngliàng. Méiyǒu guōgǎn dì fàngqì,

jiù bù huì yǒu wánqíáng de jiānchí. Fàngqì shì yī zhǒng língxìng de juéxǐng, yī zhǒng huìgēn de xiǎnxiàn, yī rú fàng niǎo fǎn lín, fàng yú rùshuǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 147

Cuộc đời chính là cuộc hành trình không ngừng lựa chọn và không ngừng từ bỏ. Bạn phải từ bỏ thì cuộc đời bạn mới có thể tỏa ra năng lượng lớn nhất. Không từ bỏ một cách dứt khoát, bạn không thể có ý chí cố gắng tới tận cùng. Từ bỏ chính là sự giác ngộ của linh tính, thể hiện được trí tuệ của bạn, cũng giống như đưa chim về rừng, thả cá về nước vậy.

写给自己的第148封信

内心柔软的人，往往喜欢用刚挺坚硬的东西来装饰，所以才会有这么多蓝色火焰——钻石，被女性珍藏。而内心坚强的人，却喜欢花枝招展地扮柔弱，才会有缠绵悱恻的裙摆。所以说，看人时不要只看表面。

Nèixīn róuruǎn de rén, wǎngwǎng xǐhuān yòng gāng tǐng jiānyìng de dōngxī lái zhuāngshì, suǒyě cái huì yǒu zhème duō lán sè huoyàn——zuànsí, bèi nǚxìng zhēncáng. Ér nèixīn jiānqíáng de rén, què xǐhuān huāzhīzhāozhǎn de bàn róuruò, cái huì yǒu chánmiánfēicè de qún bǎi. Suǒyě shuō, kàn rén shí bùyào zhǐ kàn biǎomiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 148

Những người nội tâm mềm yếu thường thích dùng những thứ cứng rắn che giấu. Vì thế mà bạn sẽ thấy rất nhiều viên kim cương Lửa xanh được phụ nữ sưu tầm. Người có nội tâm mạnh mẽ lại thích dùng vẻ đẹp lộng lẫy để thể hiện sự mềm yếu. Vì thế mới có những tà vách thoát tha mềm mại. Thế nên, nhiều khi nhìn người không thể chỉ nhìn vào vẻ bề ngoài mà dễ dàng đánh giá, nhất định cần xem xét thấu đáo.

写给自己的第149封信

我宁愿保持沉默，也不向那些根本不在意我的人诉苦。人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的。哭，就畅快淋漓；笑，就随心所欲；玩，就敞开胸怀；爱，就淋漓尽致；人生，何必扭扭捏捏；生活，何苦畏首畏尾。

Wǒ nìngyuàn bǎochí chénmò, yě bù xiàng nàxiē gēnběn bù zài yì wǒ de rén sùkǔ. Réne de gǎnqíng jiù xiàng yáchǐ, diào le jiù méiliǎo, zài zhuāng yěshì jiǎ de. Kū, jiù chàngkuài línli; xiào, jiù suíxīnsuōyù; wán, jiù chǎngkāi xiōnghuái; ài, jiù línlínjìnzhì; rénshēng, hébì niǔ niǔniē; shēnghuó, hékǔ wéishǒuwéiwéi.

Bức thư viết cho chính mình số 149

Tôi thà giữ im lặng còn hơn kêu ca với những người chẳng hề quan tâm đoái

hoài đến tôi. Tình cảm của con người giống như cái răng vậy. Răng rời là mất, có làm lại cũng chỉ là giả thô. Hãy khóc thật thoải mái, cười khi trong lòng vui vẻ, chơi hết mình và yêu nhiệt tình. Sống trên đời hà có phải gò bó, khép mình cơ chứ?

写给自己的第150封信

做人凡事要静，静静地来，静静地去，静静努力，静静收获，切忌喧哗。

Zuòrén fānshì yào jìng, jìng jìng de lái, jìng jìng de qù, jìng jìng nǔlì, jìng jìng shōuhuò, qièjì xuānhuá.

Bức thư viết cho chính mình số 150

Làm người cần yên lặng, đến một cách yên lặng, đi một cách yên lặng, nỗ lực đạt thành quả trong yên lặng, tuyệt đối tránh việc khoe khoang thể hiện.

写给自己的第151封信

拥有独立的人格，懂得照顾好自己，在事情处理妥帖后能尽情享受生活，不常倾诉，因自己的苦难自己有能力消释，因内心强大而生出一种体恤式的温柔，不被廉价的言论和情感煽动，坚持自己的判断不后悔。愿你成为这样的人。

Yǒngyōu dúlì de réngé, dǒngdé zhàogù hǎo zìjǐ, zài shìqíng chǔlǚ tuōtiē hòu néng jìngqíng xiǎngshòu shēnghuó, bù cháng qīngsù, yīn zìjǐ de kǔnàn zìjǐ yǒu nénglì xiāoshì, yīn nèixīn qiángdà ér shēngchū yī zhǒng tǐxù shì de wēnróu, bù bèi liánjià de yánlùn hé qínggǎn shāndòng, jiānchí zìjǐ de pànduàn bù hòuhuǐ. Yuàn nǐ chéngwéi zhèyàng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 151

Hi vọng bạn sẽ trở thành người có tính cách độc lập và biết chăm sóc tốt cho bản thân. Bạn hãy biết tận hưởng cuộc sống sau khi đã sắp xếp mọi chuyện ổn thỏa. Bạn đừng chỉ trích người khác, rèn luyện năng lực hóa giải những khó khăn của bản thân. Bạn hãy có sự dịu dàng, biết chia sẻ từ nội tâm mạnh mẽ, không bị những lời nói tầm thường và tình cảm xúi giục. Và trên hết, bạn hãy kiên định với phán đoán của mình, dù có xảy ra việc gì cũng không hối hận.

写给自己的第152封信

自尊，是高尚的品德；自爱，是自尊的延伸；自信，是成功的源泉；自立，是成功的保障；自强，是成功的希望。愿自尊自爱的你，学会自信、自立、自强，为明天的成功而自豪！

Zìzūn, shì gāoshàng de pǐndé; zì'ài, shì zìzūn de yánshēn; zìxìn, shì chénggōng de

yuánquán; zìlì, shì chénggōng de bǎozhàng; zìqíáng, shì chénggōng de xīwàng. Yuàn zìzūn zì'ài de nǐ, xuéhuì zìxìn, zìlì, zìqíáng, wéi míngtiān de chénggōng ér zìháo!

Bức thư viết cho chính mình số 152

Tự tôn là một phẩm chất cao thượng. Tự luyến - tự yêu thương bản thân là một mức độ cao hơn của tự tôn. Tự tin là khởi nguồn của thành công. Tự lập là giấy thông hành đến thành công. Tự cường là hi vọng của thành công. Mong mọi người đều biết tự tôn tự yêu thương bản thân như bạn, học được cách tự tin, tự lập, tự cường, tự hào vì thành công rực rỡ của ngày mai!

写给自己的第153封信

你要试着多爱一些人，你要试着多等一些岁月，你要学会和你的孤独、你的拧巴、你的固执，以及你的懦弱和不完美好好相处。一个人只有和自己相处好了，才能更好地拥抱这个世界。

Nǐ yào shìzhe duō ài yīxiē rén, nǐ yào shìzhe duō děng yīxiē suìyuè, nǐ yào xuéhuì hé nǐ de gǔdú, nǐ de níng bā, nǐ de gùzhí, yǐjí nǐ de nuòruò hé bù wánměi hǎohǎo xiāngchǔ. Yīgè rén zhǐyǒu hé zìjǐ xiāngchǔ hǎole, cainéng gèng hǎo de yǒngbào zhège shìjiè.

Bức thư viết cho chính mình số 153

Bạn nên thử yêu nhiều hơn một người. Bạn nên đợi chờ một quãng thời gian và học cách sống chung với sự cô đơn, khó chịu, cố chấp, thậm chí là sự yếu đuối và không hoàn hảo của bản thân. Sau trải nghiệm đó, bạn sẽ nhận ra một người sống tốt với chính mình mới có thể có được cả thế giới tốt đẹp hoàn mĩ.

写给自己的第154封信

不要活得自卑，一个过于自卑的人，往往过于敏感，过于敏感的人，总是不开心的。最好的方法就是把焦点放在自己身上，你足够强大了，才不会在意他人。

Bùyào huó dé zìbēi, yīgè guòyú zìbēi de rén, wǎngwǎng guòyú mǐngǎn, guòyú mǐngǎn de rén, zǒng shì bù kāixīn de. Zuì hǎo de fāngfǎ jiùshì bǎ jiāodiǎn fàng zài zìjǐ shēnshang, nǐ zúgòu qiángdàle, cái bù huì zài yì tārén.

Bức thư viết cho chính mình số 14

Bạn của tôi ơi, đừng sống tự ti. Một người quá tự ti thường rất nhạy cảm. Mà người quá nhạy cảm thường không vui vẻ. Cách tốt nhất là chú trọng vào chính mình. Khi bạn đủ mạnh mẽ rồi, tự nhiên bạn sẽ không để ý tới người khác nghĩ gì về mình nữa.

写给自己的第155封信

你不会发现自己有多强大，直到有一天你发现你身边的支点都倒下了，你也没有倒下。没有人能打倒你，除了你自己，你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音。这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有自己。

Nǐ bù huì fāxiàn zìjǐ yǒu duō qiángdà, zhíđào yǒu yǐtiān nǐ fāxiàn nǐ shēnbiān de zhīdiǎn dōu dào xiàle, nǐ yě méiyǒu dào xià. Méiyǒu rén néng dǎdǎo nǐ, chúle nǐ zìjǐ, nǐ yào xuéhuì wǔ shàng zìjǐ de érduō, bù qù tīng nàxiē xīxīrǎngrǎng de shēngyīn. Zhège shìjiè shàng méiyǒu bù kǔ de rén, zhēnzhèng néng zhìyù zìjǐ de, zhǐyǒu zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 155

Bạn không thể biết được bạn mạnh mẽ đến nhường nào cho đến một ngày bạn phát hiện ra tất cả các điểm tựa xung quanh bạn không còn nữa và bạn vẫn chưa hề gục ngã. Không ai có thể đánh bại bạn ngoại trừ chính bản thân của bạn. Bạn cần học cách bit tai mình lại, không nghe những lời xì xào bàn tán. Trên đời này không có ai là không khổ đau và người có thể làm dịu nỗi đau của bạn chỉ có bạn mà thôi.

写给自己的第156封信

真正的坚强，属于那些夜晚在被子里哭泣，而白天却若无其事的人。

Zhēnzhèng de jiānqiáng, shùyú nàxiē yèwǎn zài bèizi lǐ kūqì, ér báitiān què ruòwúqíshì de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 156

Người mạnh mẽ thực sự là người có thể khóc nức nở trong chăn mỗi đêm nhưng sáng hôm sau lại bình tĩnh điềm nhiên vô sự.

写给自己的第157封信

乞丐不一定妒忌百万富翁，但会妒忌收入更高的乞丐。没有更高的眼界，你永远停留在现在的高度。

Qǐgài bù yìdìng dùjì bǎi wàn fùwēng, dàn huì dùjì shōurù gèng gāo de qǐgài. Méiyǒu gèng gāo de yǎnjiè, nǐ yǒngyuǎn tíngliú zài xiànzài de gāodù.

Bức thư viết cho chính mình số 157

Thằng ăn mày chưa chắc đã ghen tị với phú ông giàu có hào hoa nhưng lại ghen tị với thằng ăn xin kiếm được nhiều hơn mình. Nếu bạn không có cái nhìn cao hơn xa hơn, bạn mãi mãi sẽ chỉ ở trình độ như bây giờ mà thôi.

写给自己的第158封信

优秀是一种习惯，生命是一种过程，放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠，笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修为。悟透这些，你就是世界上最幸福的人。

Yōuxiù shì yī zhǒng xíguàn, shēngmìng shì yī zhǒng guòchéng, fàngqì shì yī zhǒng zhīhuì, quēxiàn shì yī zhǒng ènhuì, xiào ér bù yǔ shì yī zhǒng huòdá, tòng ér bù yán shì yī zhǒng xiū wèi. Wù tòu zhèxiē, nǐ jiùshì shìjiè shàng zuì xìngfú de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 158

Ưu tú là một thói quen, cuộc đời là một hành trình. Từ bỏ thể hiện trí tuệ, khuyết điểm là một ân huệ. Cười mà không nói là sự rộng lượng, đau khổ mà không than là sự tôi luyện. Có thể hiểu rõ những điều này, bạn chắc chắn sẽ là người hạnh phúc nhất trên đời.

写给自己的第159封信

这个世界从不缺乏有才能的人，但缺少有精神的人。生活是没有路标的单向道，固守心的航向，需要非凡的勇气。以微笑驾驭人生之舟，才会收获一路精彩！

Zhège shìjiè cóng bù quēfá yǒu cáinéng de rén, dàn quēshǎo yǒu jīngshén de rén. Shēnghuó shì méiyǒu lùbiāo dì dān xiàng dào, gùshǒu xīn de hángxiàng, xūyào fēifán de yǒngqì. Yǐ wéixiào jiàiyù rénshēng zhī zhōu, cái huì shōuhuò yīlù jīngcǎi!

Bức thư viết cho chính mình số 159

Trên đời này thưa thãi những kẻ có năng lực nhưng thiếu thốn những người có tinh thần cố gắng. Cuộc sống là con đường một chiều không có điểm kết thúc. Muốn kiên trì với mục tiêu bạn cần có dũng khí phi thường. Lấy nụ cười để lái con thuyền cuộc đời mới có thể thu hoạch được một hành trình đặc sắc.

写给自己的第160封信

别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

Bié tài lǐhuì rénjiā bèihòu zěnme shuō nǐ, yīnwèi nàxiē bǐ nǐ qiáng de rén, gēnběn lǎndé tíqǐ nǐ. Dǐhuǐ, běnshēn jiùshì yī zhǒng yǎngwàng.

Bức thư viết cho chính mình số 160

Đừng để ý những gì người khác nói sau lưng bạn bởi những người tài giỏi hơn bạn họ chẳng hề quan tâm và chẳng thèm nhắc tới bạn đâu. Việc dìm hàng thực chất là sự ngưỡng mộ đó.

写给自己的第161封信

生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地。

Shēnghuó bùyào ānpái dé tài mǎn, rénshēng bùyào shèjídé tài jǐ. Bùguǎn zuò shénme, dōu yào jǐ zìjǐ liú diǎn kōngjiān, hǎo ràng zìjǐ kěyǐ cóngróng zhuǎnshēn. Liú yídiǎn hǎochù ràng biérén zhàn, liú yídiǎn dàolù ràng biérén zǒu, liú yídiǎn shíjiān ràng zìjǐ sīkǎo. Rènhé shíhòu dōu yào jǐ dé jǐ rénshēng liú diǎn yúdì.

Bức thư viết cho chính mình số 161

Cuộc sống không cần những sự sắp đặt quá hoàn hảo và cuộc đời không cần những thiết kế quá cầu kì. Cho dù làm việc gì cũng phải giữ lại cho mình một chút không gian riêng để bản thân có thể ung dung tự tại xoay sở. Hãy giữ lại một vị trí tốt cho người khác, giữ lại một con đường cho người khác đi và giữ lại một chút thời gian cho mình suy nghĩ. Bất cứ lúc nào cũng phải nhớ giữ lại cho cuộc đời một khoảng trống thích hợp, bạn nhé.

写给自己的第162封信

人生是自己的，不要活在别人的眼神和口水里。不是所有的言论都需要别人理解，不是所有的选择都需要别人支持。

Rénshēng shì zìjǐ de, bùyào huó zài biérén de yǎnshén hé kǒushuǐ lǐ. Bùshì suǒyǒu de yánlùn dōu xūyào biérén lǐjiě, bùshì suǒyǒu de xuǎnzé dōu xūyào biérén zhīchí.

Bức thư viết cho chính mình số 162

Cuộc đời này là của chính bạn nên đừng sống bởi ánh mắt và miệng lưỡi thế gian. Không phải lời nói nào của bạn cũng cần người khác hiểu. Và cũng không phải sự lựa chọn nào của bạn cũng cần người khác ủng hộ.

写给自己的第163封信

一件事你期望太高你就输了，一份情你付出太多你就累了，一个人你等得久了你就痛了。记住，生活中没有过不去的难关，生命中也没有离不开的人。如果你不被珍惜，不再重要，学会华丽地转身。

Yi jiàn shì nǐ qīwàng tài gāo nǐ jiù shūle, yī fèn qíng nǐ fùchū tài duō nǐ jiù lèile, yīgè rén nǐ děng dé jiǔle nǐ jiù tòngle. Jì zhù, shēnghuó zhōng méiyǒu guòbuqù de nánguān, shēngmìng zhòng yě méiyǒu lì bù kāi de rén. Rúguǒ nǐ bù bèi zhēnxī, bù zài zhònggyào, xuéhuì huálì dì zhuàn shēn.

Bức thư viết cho chính mình số 163

Bạn kì vọng quá nhiều vào chuyện gì đó là bạn đã thua. Bạn bỏ ra quá nhiều cho một mối tình thì bạn sẽ rất mệt. Chờ đợi một người quá lâu bạn sẽ đau khổ. Hãy nhớ rằng, trong cuộc sống không có khó khăn nào là không thể vượt qua cũng như không có người nào không thể rời xa được. Nếu như bạn không được trân trọng, không được coi trọng thì hãy học cách ra đi một cách tuyệt vời nhất.

写给自己的第164封信

永远不要害怕做你自己。记住，原创永远比盗版有价值。

Yǒngyuǎn bùyào hàipà zuò nǐ zìjǐ. Jì zhù, yuánchuàng yǒngyuǎn bǐ dàobǎn yǒu jiàzhí.

Bức thư viết cho chính mình số 164

Đừng bao giờ sợ làm chính mình. Bạn hãy nhớ rằng bản gốc bao giờ cũng có giá trị hơn bản sao.

写给自己的第165封信

该得到的，要付出努力抓到手；不该得到的，想也不要去做。做一个淡淡的女子，有自己的喜好，有自己的原则，有自己的信仰，不急功近利，不浮夸轻薄，做到宠辱不惊，既会大笑，也会打闹，心，却静如水。淡定安逸，学会懂得，从而学会慈悲。

Gāi dédào de, yào fùchū nǔlì zhuā dàoshǒu; bù gāi dédào de, xiǎng yě bùyào qù xiǎng. Zuò zhèyàng yígè dàndàn de nǚzǐ, yǒu zìjǐ de xǐhào, yǒu zìjǐ de yuánzé, yǒu zìjǐ de xìnyǎng, bù jīgōngjìnlì, bù fúkuā qīngbó, zuò dào chǒngrǔbùjīng, jì huì dà xiào, yě huì dǎ nào, xīn, què jìng rúshuǐ. Dàndìng ānyì, xuéhuì dǒngdé, cóng'ér xuéhuì cíbēi.

Bức thư viết cho chính mình số 165

Thứ có thể đạt được phải bỏ ra sự nỗ lực may ra mới có thể giành được. Thứ không thể có được thì đừng nghĩ tới. Bạn tôi à, hãy làm một người phụ nữ bình thường, có sở thích, nguyên tắc và tín ngưỡng của riêng mình. Không vội tìm công danh lợi lộc, không khoa trương khinh thường người khác. Bạn đừng phóng đại những điều không may mắn, phải biết cười, biết pha trò, trong lòng phải biết cách lặng như nước. Hãy sống bình lặng như vậy và học cách thấu hiểu, sau đó học cách từ bi bạn nhé.

写给自己的第166封信

不要用自己的方式去要求别人，评论一件事，要出言有尺，也要唏嘘有度。天下无完人，眼是一把尺，看人先看己；心是一杆秤，称人也称

己，心中有德，是慈悲；口下留情，是善良。一个人的涵养来自大度，来自宽容；一个人的修为，是懂得包容、懂得尊重。目中有人，才有路可走；心中有爱，才有事所为。

Bùyào yòng zǐjǐ de fāngshì qù yāoqiú biérén, pínglùn yī jiàn shì, yào chūyán yǒu chǐ, yě yào xīxū yǒu dù. Tiānxià wú wán rén, yǎn shì yī bǎ chí, kàn rén xiān kàn jǐ; xīn shì yī gǎnchèng, chēng rén yě chēng jǐ, xīnzhōng yǒu dé, shì cíbēi; kǒu xià liúqíng, shì shànliáng. Yígè rén de hánýāng láizì dà dù, láizì kuānróng; yígè rén de xiū wèi, shì dǒngdé bāoróng, dǒngdé zūnzhòng. Mù zhōng yóurén, cái yǒu lù kě zǒu; xīnzhōng yǒu ài, cái yóushì suǒ wéi.

Bức thư viết cho chính mình số 166

Đừng dùng cách của mình để yêu cầu người khác. Bình luận chuyện gì đó hãy nói vừa phải, đừng nói quá nhiều. Trên đời này không có ai hoàn hảo. Con mắt nhìn hạn hẹp nên trước khi phán xét người khác hãy soi xét bản thân mình. Trái tim như chiếc cân, so cả mình cả người. Trong lòng có đức là từ bi, nghĩ trước khi nói là lương thiện. Nội hàm của một người đến từ đức độ, khoan dung, sửa được hành vi của mình để biết cách bao dung, tôn trọng.

写给自己的第167封信

把圈子变小，把语速放缓，把心放宽，把生活打理简单，把故事往心底深藏，把手边事再做得好一点，现在想要的以后都会有，等你自己可以发出微光的时候，就再也不会害怕寒冷了。

Bǎ quānzi biàn xiǎo, bǎ yǔ sù fàng huǎn, bǎ xīn fàngkuān, bǎ shēnghuó dǎ lǐ jiǎndān, bǎ gùshì wǎng xīndǐ shēn cáng, bǎshǒu biān shì zài zuò dé hǎo yǐdiǎn, xiànzài xiǎng yào de yǐhòu dūhuì yǒu, děng nǐ zìjǐ kěyǐ fāchū wéi guāng de shíhòu, jiù zài yě bù huì hài pà hánlěngle.

Bức thư viết cho chính mình số 167

Thu hẹp các mối quan hệ, nói chậm lại, mở lòng ra, sống đơn giản hơn, chôn sâu tâm sự dưới đáy lòng. Làm tốt các việc xung quanh mình, những gì bạn muốn sau này bạn sẽ đạt được, đợi bản thân bạn có thể tỏa ánh nắng ấm áp, bạn ăn sẽ không còn sợ lạnh lẽo nữa.

写给自己的第168封信

无论经历过什么，都要努力让自己像杯白开水一样，要沉淀，要清澈。白开水并不是索然无味的，它是你想要变化的，所有味道的根本。绚烂也好，低迷也罢，总是要回归平淡，做一杯清澈的白开水，温柔得刚刚好。

Wúlùn jīnglìguò shèn me, dōu yào nǔlì ràng zǐjǐ xiàng bēi báikāishuǐ yíiyàng, yào chéndiàn, yào qīngchè. Báikāishuǐ bìng bùshì suǒrán wúwèi de, tā shì nǐ xiǎng yào biànhuà de, suǒyǒu wèidào de gēnběn. Xuànlàn yě hǎo, dīmí yěbà, zǒng shì yào huíguǐ píngdàn, zuò yibēi qīngchè de báikāishuǐ, wēnróu dé gānggāng hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 168

Cho dù trải qua chuyện gì đều phải nỗ lực khiến bản thân giống như li nước lọc, trầm lặng và sạch sẽ. Nước lọc không phải không có mùi vị gì, nó là thứ mà bạn muốn trở thành bởi vì nước lọc là thứ có mùi vị căn bản nhất. Tráng lệ cũng được, suy nhược cũng được, đến cuối cùng đều phải trở lại trạng thái bình thường, làm một li nước lọc thuần khiết, dịu dàng ở mức vừa phải là được rồi.

写给自己的第169封信

每一个强大的人，都有咬着牙度过一段没人帮忙、没人支持、没人嘘寒问暖的日子。过去了，这就是你的成人礼；过不去，求饶了，这就是你的无底洞。

Měi yīgè qiángdà de rén, dōu yǒu yǎozhe yá dùguò yíduàn méi rén bāngmáng, méi rén zhīchí, méi rén xūhánwènnuǎn de rìzi. Guòqùle, zhè jiùshì nǐ de chéngrénlǐ; guòbuqù, qíuráole, zhè jiùshì nǐ de wúdǐdòng.

Bức thư viết cho chính mình số 169

Mỗi người mạnh mẽ đều có một khoảng thời gian cần răng vượt qua đoạn đường không có ai giúp đỡ, không có ai ủng hộ và không có ai quan tâm. Những gì đã qua là lễ trưởng thành của bản thân bạn. Còn những gì không thể cho qua, xin hãy bỏ qua vì đó là động không đáy của bản ngã bạn à.

写给自己的第170封信

你没有底线地原谅谁，谁就会没有底线地伤害你。说到底别人伤害你多深，是自己做决定的。越退让伤害会越多越频繁，面对伤害次次都能打回去，敢伤害你的人就会越来越少。因为对硬骨头谁都得掂量掂量。

Nǐ méiyǒu dǐxiàndì yuánliàng shéi, shéi jiù huì méiyǒu dǐxiàndì de shānghài nǐ. Shuō dàodǐ biérén shānghài nǐ duō shēn, shì zìjǐ zuò juédìng de. Yuè tuìràng shānghài huì yuè duō yuè pínfán, miàn duì shānghài cì cì dōu néng dǎ huíquè, gǎn shānghài nǐ de rén jiù huì yuè lái yuè shǎo. Yīnwèi duì yìnggǔtou shéi dōu dé diānliàng diānliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 170

Bạn tha thứ cho người khác hết lần này đến lần khác thì người khác cũng không vì thế mà làm tổn thương bạn ít hơn. Nói cho cùng người khác làm tổn thương bạn sâu đậm tới đâu là do bạn quyết định. Bạn càng nhịn thì tổn thương đến càng nhiều, chỉ khi trả lại hết tổn thương cho đối phương thì những người làm bạn tổn thương mới ngày một ít đi. Bởi vì họ cũng phải lượng sức khi gặp kẻ cứng đầu.

写给自己的第171封信

对讨厌你的人最好的反击是，保持微笑和光芒四射，他们最不希望看到这样的你。

Dùi tǎoyàn nǐ de rén zuì hào de fǎnjí shì, bǎochí wéixiào hé guāngmáng sì shè, tāmen zuì bù xīwàng kàn dào zhèyàng de nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 171

Phản đòn tốt nhất dành cho người bạn ghét chính là giữ trọn nụ cười và ánh hào quang của mình bởi đó chính là hình ảnh của bạn mà bọn họ không muốn nhìn nhất.

写给自己的第172封信

当你看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人

Dāng nǐ kàn qǐngle yīgè rén ér bù jiēchuān, nǐ jiù dǒngdéliǎo yuánliàng de yìyì; tǎoyàn yīgè rén ér bù fānliǎn, nǐ jiù dǒngdéliǎo zhǐjí de zūnzhòng. Huózhe, zǒng yǒu nǐ kàn bù guàn de rén, yěyǒu kàn bù guàn nǐ de rén

Bức thư viết cho chính mình số 172

Khi bạn nhìn rõ bản chất của một người nhưng không vạch trần tức là bạn đã hiểu được ý nghĩa của sự tha thứ. Khi bạn ghét ai đó mà không trở mặt tức là bạn đã hiểu được cách tôn trọng. Sống trên đời này luôn có người không ưa bạn và cũng có người bạn không ưa nên hãy học cách thích nghi nhé!

写给自己的第173封信

沉默，可以让混乱的心，变得清澈。不用告诉别人，你有多愚蠢、多天真、多善良、多幸运、多倒霉、多痛苦，学会用沉默去掩饰自己的情感。也许有人说你洒脱，但洒脱有时候只是一种假象。沉默，是睿智，是内涵；沉默，是最后的清高，也是最后的自由。

Chénmò, kěyǐ ràng hǔnluàn de xīn, biàn dé qīngchè. Bùyòng gàosù biérén, nǐ yǒu duō yúchǔn, duō tiānzhēn, duō shànliáng, duō xìngyùn, duō dǎoméi, duō tòngkǔ, xuéhuì yòng chénmò qù yǎnshì zìjǐ de qínggǎn. Yěxǔ yǒurén shuō nǐ sātuō, dàn sātuō yǒu shíhòu zhǐshì yī zhǒng jiǎxiàng. Chénmò, shì ruìzhì, shì nèihán; chénmò, shì zuǐhòu de qīnggāo, yěshì zuǐhòu de zìyóu.

Bức thư viết cho chính mình số 173

Sự trầm mặc có thể làm sạch sẽ trái tim hỗn loạn. Đừng nói cho người khác biết bạn ngu dốt, ngây thơ, lương thiện, may mắn, xui xẻo, đau khổ đến nhường nào. Hãy

học cách dùng sự trầm mặc để che giấu tình cảm của mình. Có thể có người nói bạn tự tại nhưng tự tại có lúc chỉ là một giả tưởng. Sự trầm mặc là trí tuệ, là nội hàm và là sự thanh cao lớn nhất. Đôi khi nó cũng là sự tự do cao cả nhất.

写给自己的第174封信

学会在人群中保持一定程度上的孤独，不要有什么想法就立马告诉别人。另外，对别人所说的话千万不要太过当真。不能对别人有太多的期待，无论在道德上抑或在思想上。对于别人的看法，应锻炼出一副淡漠、无动于衷的态度，因为这是培养值得称道的宽容的一个最切实可行的手段。

Xuéhuì zài rénqún zhōng bǎochí yíding chéngdù shàng de gǔdú, bùyào yǒu shé me xiǎngfǎ jiù límǎ gàosù biérén. Lìngwài, duì biérén suǒ shuō dehuà qīān wàn bùyào tàiguò dàngzhēn. Bùnéng duì biérén yǒu tài duō de qídài, wúlùn zài dàodé shàng yǐhuò zài sīxiǎng shàng. Duìyú biérén de kànfa, yīng duànliàn chū yī fù dànmò, wúdòngyúzhōng de tài dù, yīnwèi zhè shì péiyǎng zhídé chēngdào de kuānróng de yīgè zuì qièshí kěxíng de shǒuduàn.

Bức thư viết cho chính mình số 174

Bạn phải học cách giữ được sự cô đơn ở một mức nhất định giữa mọi người. Bạn đừng có nghĩ cái gì cũng lập tức đi nói với người khác. Ngoài ra, đối với những lời người khác nói nhất định đừng coi là thật 100%. Đừng chờ đợi quá nhiều từ người khác cho dù ở mặt đạo đức hay tư tưởng. Trước suy nghĩ của người khác, bạn phải luyện được thái độ bằng quan không quan tâm bởi vì đây là cách thực tế nhất để bồi dưỡng sự khoan dung rộng lượng.

写给自己的第175封信

你拒绝得越多，得到的才越多。做人就是，忍辱负重地吃苦，挑三拣四才享福。说不，才能得到，懂得拒绝，活得才不纠结。

Nǐ jùjué dé yuè duō, dédào de cái yuè duō. Zuòrén jìushì, rěnrǔfùzhòng dì chīkǔ, tiāo sān jiǎn sì cái xiǎngfú. Shuō bu, cárínéng dédào, dǒngdé jùjué, huó dé cái bù jiūjié.

Bức thư viết cho chính mình số 175

Bạn từ chối càng nhiều thì mới đạt được càng nhiều. Làm người phải nhẫn nhục chịu khổ, kén chọn tối lui mới hưởng phúc. Nói không mới có thể đạt được, biết cách từ chối sống mới không có khúc mắc suy tư gì.

写给自己的第176封信

你永远不知道在别人嘴中的你会有多少版本，也不会知道别人为了维护自己而说过什么去诋毁你，更无法阻止那些不切实际的闲话。而你能做的就是置之不理，更没必要去解释澄清，懂你的人永远相信你。

Nǐ yǒngyuǎn bù zhīdào zài biérén zuǐ zhōng de nǐ huì yǒu duōshǎo bǎnběn, yě bù huì zhīdào biérén wéi le wéihù zìjǐ ér shuōguò shèn me qù dǐhuǐ nǐ, gèng wúfǎ zǔzhǐ nàxiē bù qiè shǐjì de xiānhuà. Ér nǐ néng zuò de jiùshì zhìzhībùlǐ, gèng méi biyào qù jiěshì chéngqīng, dǒng nǐ de rén yǒngyuǎn xiāngxìn nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 176

Bạn mãi mãi không thể biết được bạn có bao nhiêu phiên bản thông qua miệng lưỡi của người khác, cũng không biết được người khác vì bảo vệ bản thân mà nói bao nhiêu câu hại bạn, càng không thể ngăn cản được những lời nói không hề đúng đó. Thứ mà bạn có thể làm được chính là không để ý tới nó, càng không cần giải thích rõ ràng làm gì vì người hiểu bạn tất sẽ tin tưởng bạn.

写给自己的第177封信

我以为别人尊重我，是因为我很优秀。慢慢地我明白了，别人尊重我，是因为别人很优秀；优秀的人更懂得尊重别人。对人恭敬其实是在庄严你自己。

Wǒ yǐwéi biérén zūnzhòng wǒ, shì yīnwèi wǒ hěn yōuxiù. Màn man de wǒ míngbáile, biérén zūnzhòng wǒ, shì yīnwèi biérén hěn yōuxiù; yōuxiù de rén gèng dǒngdé zūnzhòng biérén. Duì rén gōngjìng qíshí shì zài zhuāngyán nǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 177

Tôi cứ nghĩ rằng người khác tôn trọng tôi là vì tôi rất xuất sắc. Sau này tôi dần dần mới hiểu ra rằng: Người khác tôn trọng tôi bởi vì họ xuất sắc. Người xuất sắc biết cách tôn trọng người khác. Cung kính với người khác chính là thể hiện sự đoan trang chuẩn mực của bản thân.

写给自己的第178封信

既然已选择了与众不同的生活方式，又何必在乎别人以与众不同的眼光看你呢？

Jírán yǐ xuǎnzéle yǔ zhòng bùtóng de shēnghuó fāngshì, yòu hébì zài hū biérén yǐ yǔ zhòng bùtóng de yǎnguāng kàn nǐ ne?

Bức thư viết cho chính mình số 178

Nếu đã lựa chọn cách sống khác với số đông thì sao phải để ý tới những ánh mắt khác thường đang phán xét moi bạn chứ?

写给自己的第179封信

一个人的美丽，并不是容颜，而是所有经历过的往事，在心中留下伤

痕又褪去，令人坚强而安谧。所以，优雅并不是训练出来的，而是一种阅历。淡然并不是伪装出来的，而是一种沉淀。从某种意义上来说，人永远都不会老，老去的只是容颜，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

Yíge rén dù měilì, bìng bùshì róngyán, ér shì suoyǒu jīnglìguò de wǎngshì, zài xīnzhōng liú xià shānghén yòu tuìqù, lìng rén jiānqíáng ér ānmì. Suoyǐ, yōuyǎ bìng bùshì xùnlìan chūlái de, ér shì yī zhǒng yuèlì. Dànrán bìng bùshì wèizhuāng chūlái de, ér shì yī zhǒng chéndiàn. Cóng mǒu zhǒng yìyì shànglái shuō, rén yǒngyuǎn dōu bù huì lǎo, lǎo qù de zhǐshì róngyán, shíjiān huì ràng yī kē línghún, biàn dé yuè lái yuè dòngrénn.

Bức thư viết cho chính mình số 179

Cái đẹp của một người không nằm ở nhan sắc mà nằm ở chỗ: Sau khi đã trải qua bao nhiêu chuyện, vết thương trong lòng mờ đi khiến nội tâm trở nên kiên cường mà yên tĩnh hơn. Vì thế, sự nhã nhặn không phải do rèn luyện mà do trải nghiệm tạo nên. Sự điểm nhiên cũng không phải giả tạo mà là một sự trầm lắng. Từ một ý nghĩa nào đó mà nói: Con người không bao giờ già, thứ già đi là nhan sắc. Thời gian sẽ khiến tâm hồn ngày càng trở nên mặn mà sâu sắc hơn.

写给自己的第180封信

女人年轻时最好的投资，就是把钱花自己身上，去旅游、去护肤、去享受，让自己在最好年华里爆发最好的光彩。你对自己好，别人才会对你好，事业家庭爱情才会出色。女人只有在青春逝去后才需要攒钱，等到老了，你就是一个曾经最美，现在又有钱的老太太了。

Nǚrén niánqīng shí zuì hǎo de tóuzī, jiùshì bǎ qián huā zìjǐ shēnshang, qù lǚyóu, qù hùfū, qù xiāngshòu, ràng zìjǐ zài zuì hǎo niánhuá lǐ bàofā zuì hǎo de guāngcǎi. Nǐ duì zìjǐ hǎo, bié réncái huì duì nǐ hǎo, shiyè jiātíng àiqíng cái huì chūsè. Nǚrén zhǐyǒu zài qīngchūn shìqù hòu cái xūyào zǎn qián, děngdào lǎole, nǐ jiùshì yīgè céngjīng zuìměi, xiànzài yòu yǒu qián de lǎo tài tài le.

Bức thư viết cho chính mình số 180

Sự đầu tư tốt nhất của người phụ nữ khi còn trẻ chính là tiêu tiền cho chính bản thân mình, đi du lịch, dưỡng da, hưởng thụ và khiến bản thân tỏa sáng nhất trong quãng thời gian đẹp nhất. Bạn đối với chính mình tốt, người khác mới đối với bạn tốt. Sự nghiệp, gia đình, tình yêu, mọi thứ đều phải hoàn hảo. Phụ nữ khi không còn thanh xuân nữa mới cần tiết kiệm, đợi đến khi già rồi, bạn sẽ trở thành người “từng” rất xinh đẹp, lại còn là người phụ nữ có tiền của.

写给自己的第181封信

看清一个人何必去揭穿，讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不

惯的人，就如别人看不惯我们。活着，说简单其实很简单，笑看得失才会海阔天空；心有透明才会春暖花开。人生如此而已。

Kàn qīng yīgè rén hébì qù jiēchuān, tǎoyàn yīgè rén yòu hébì qù fānliǎn. Huózhe, zǒng yǒu kàn bù guàn de rén, jiù rú biérén kàn bù guàn wǒmen. Huózhe, shuō jiǎndān qíshí hěn jiǎndān, xiào kàn déshí cái huì hǎikuòtiānkōng; xīn yǒu tòumíng cái huì chūnnuǎn huā kāi. Rénshēng rúcǐ éryǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 181

Hiểu rõ bản chất của ai đó nhưng không nhất thiết phải vạch trần họ, có ghét một ai đó cũng không cần phải trả mặt. Sống trên đời này luôn có những người ta không ưa cũng giống như có người không ưa chúng ta vậy. Sống, tuy nói là đơn giản nhưng thực chất không đơn giản. Có thể mỉm cười trước mọi cái được mất mới có thể thấy được trời đất rộng lớn. Trong lòng sáng tỏ mới có thể đơm hoa kết trái. Cuộc sống chính là như vậy đó bạn à.

写给自己的第182封信

没有人有义务必须透过你邋遢的外表去发现你优秀的内在。你必须干净、整洁，甚至是精致，这是你做人的基本与尊严，不分男女。

Méiyǒu rén yǒu yìwù bìxū tòuguò nǐ lātā de wàibiǎo qù fāxiàn nǐ yōuxiù de néizài. Nǐ bìxū gānjìng, zhěngjié, shènzhì shì jīngzhì, zhè shì nǐ zuòrén de jǐběn yǔ zūnyán, bù fēn nánnǚ.

Bức thư viết cho chính mình số 182

Không ai có nghĩa vụ phát hiện ra những phẩm chất bên trong tốt đẹp của bạn thông qua vẻ bề ngoài không trau chuốt. Bạn luôn phải sạch sẽ, gọn gàng, thậm chí là tinh tế. Đây là những điều cơ bản và bắt buộc để bạn làm người văn minh, và là nam hay nữ cũng vậy mà thôi.

写给自己的第183封信

舒服的感情是你聊起任何话题，对方都聊得下去，不是因为对方见多识广，而是对方极其感兴趣。了解的，对方会说你不知道的部分；不了解的，对方会问你知道的部分。听过的，对方懂得分享感受；没听过的，对方的好奇也让你充满言说欲。两个人最好的相处，是懂得你进我退和你退我进。

Shūfú de gǎnqíng shì nǐ liáo qǐ rènhé huàtí, duìfāng dōu liáo dé xiàqù, bùshì yīnwèi duìfāng jiàn duō shì guǎng, ér shì duìfāng jíqí gǎn xìngqù. Liǎojiě de, duìfāng huì shuō nǐ bù zhīdào de bùfèn; bù liǎojiě de, duìfāng huì wèn nǐ zhīdào de bùfèn. Tīngguò de, duìfāng dǒngdé fēnxiǎng gǎnshòu; méi tīngguò de, duìfāng de hàoqí yě ràng nǐ chōngmǎn yánshuō yù. Liǎng gèrén zuì hǎo de xiāngchǔ, shì dǒngdé nǐ jìn wǒ tuì hé nǐ tuì wǒ jìn.

Bức thư viết cho chính mình số 183

Tình cảm thoải mái chính là bạn nói đến bất cứ chủ đề gì đối phương cũng có thể nói cùng. Không phải do đối phương hiểu biết sâu rộng mà do anh ấy cũng hứng thú với chủ đề đấy. Nếu bạn hiểu rõ, anh ấy sẽ nói cho bạn những gì bạn chưa biết, nếu bạn không hiểu anh ấy sẽ hỏi phần bạn biết. Nếu bạn đã từng nghe anh ấy sẽ chia sẻ cảm nhận với bạn, nếu bạn chưa từng nghe anh ấy sẽ dùng sự tò mò của mình khiến bạn chia sẻ rất nhiều. Cách khiến hai người sống vui vẻ với nhau chính là biết cách tiến lui vậy đó, nghĩa là luôn phải có một bên tiến, một bên lui và ngược lại.

写给自己的第184封信

作为一个女人，一定要有让自己过好日子的能力。不牵绊，不依附，定然动人。

Zuòwéi yīgè nǚrén, yìdìng yào yǒu ràng zìjǐguò hǎo rìzi de nénglì. Bù qiān bàn, bù yīfù, dìngrán dòngrén.

Bức thư viết cho chính mình số 184

Là người phụ nữ, bạn phải có khả năng khiến bản thân có cuộc sống tốt đẹp. Không phải dựa dẫm, lệ thuộc vào ai, bạn vẫn có thể sống tốt và xinh đẹp.

写给自己的第185封信

与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如安然自若。

Yǔqí wúfǎ yánshuō, bùrú yīxiào érguò; yǔqí wúfǎ shìhuái, bùrú ānrán zìruò.

Bức thư viết cho chính mình số 185

Không có cách nào để nói thì thà dùng nụ cười cho qua tất cả, không có cách nào để quên thì hãy tỏ ra như bình thường vô tư lự.

写给自己的第186封信

你帮人一百，当有一天你只肯帮八十了，他便会清空你所有的恩，宁愿选择只帮他七十的人做朋友。一粒米养恩人，一石米养仇人，老人说的话没错。不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己。记住，最凉不过人心。

Nǐ bāng rén yībǎi, dāng yǒu yītiān nǐ zhǐ kěn bāng bāshíle, tā biàn huì qīngkōng nǐ suǒyǒu de ēn, nìngyuàn xuǎnzé zhǐ bāng tā qīshí de rén zuò péngyǒu. Yí lì mǐ yǎng ēnrén, yīshí mǐ yǎng chóurén, lǎorén shuō dehuà méi cuò. Bùyào dòngbùdòng jiù qīng qí suǒyǒu, liú yīxiē jiāo'ào yǔ xīnténg jǐ zìjǐ. Jì zhù, zuì liáng bùguò rénxīn.

Bức thư viết cho chính mình số 186

Bạn giúp người ta bằng 100% tấm lòng nhưng có một ngày bạn chỉ còn giúp với 80%. Tất cả những ơn nghĩa của bạn anh ta sẽ coi như không và anh ta thà chọn một người chỉ giúp anh ta 70% để làm bạn. Cho người ta một hạt thóc người ta sẽ biết ơn, nhưng tăng cho cả một bao thóc người ta sẽ vì lòng tham mà sinh hận thù. Vì thế đừng quá dễ dãi dốc hết lòng dạ để giúp đỡ một ai, hãy giữ lại một chút kiêu hãnh và lòng thương cho chính mình. Hãy nhớ kỹ, thứ lạnh lùng nhất chính là lòng người đó.

写给自己的第187封信

感谢曾经欺骗我的人，因为他增长了我的智慧；感谢曾经伤害我的人，因为他磨炼了我的心志；感谢曾经遗弃我的人，因为他坚定了我的自强；感谢曾经斥责我的人，因为他指出了我的缺点；感谢曾经绊倒我的人，因为他强化了我的双腿；感谢所有所有的人，不论是朋友还是敌人。

Gǎnxiè céngjīng qípiàn wǒ de rén, yīnwèi tā zēngzhǎngle wǒ de zhìhuì; gǎnxiè céngjīng shānghài wǒ de rén, yīnwèi tā móliànle wǒ de xīnzhì; gǎnxiè céngjīng yíqì wǒ de rén, yīnwèi tā jiàndingle wǒ de zìqiáng; gǎnxiè céngjīng chǐzé wǒ de rén, yīnwèi tā zhīchūle wǒ de quēdiǎn; gǎnxiè céngjīng bàn dào wǒ de rén, yīnwèi tā qiánghuàle wǒ de shuāng tuǐ; gǎnxiè suōyǒu suōyǒu de rén, bùlùn shì péngyǒu háishi dírénn.

Bức thư viết cho chính mình số 187

Cảm ơn người đã từng lừa gạt tôi bởi chính anh ta đã tăng trí tuệ cho tôi. Cảm ơn người đã từng làm tổn thương tôi bởi chính anh ta đã rèn luyện bản lĩnh cho trái tim tôi. Cảm ơn người đã từng vứt bỏ tôi bởi chính anh ta giúp tôi trở nên mạnh mẽ hơn. Cảm ơn người từng chỉ trích tôi bởi chính anh ta chỉ ra khuyết điểm của tôi. Cảm ơn người đã từng ngáng đường tôi bởi anh ta giúp đôi chân tôi trở nên vững chắc hơn. Cảm ơn tất cả mọi người cho dù là bạn bè hay kẻ thù nhé.

写给自己的第188封信

微笑是世界上最美丽的表情，最动听的语言。给失败者一个微笑，那是鼓励；给悲伤者一个微笑，那是安慰；给悔恨者一个微笑，那是原谅；给失望者一个微笑，那是动力；给迷茫者一个微笑，那是信心；给快乐者一个微笑，那是分享。

Wéixiào shì shíjiè shàng zuì měilì de biǎoqíng, zuì dòngtīng de yǔyán. Gěi shībài zhě yǐgè wéixiào, nà shì gǔlì; gěi bēishāng zhě yǐgè wéixiào, nà shì ānwèi; gěi huǐhèn zhě yǐgè wéixiào, nà shì yuánliàng; gěi shīwàng zhě yǐgè wéixiào, nà shì dònglì; gěi mímáng zhě yǐgè wéixiào, nà shì xìnxìn; gěi kuàilè zhě yǐgè wéixiào, nà shì fēnxiǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 188

Mỗi cười chính là biểu cảm đẹp nhất và là thứ ngôn ngữ duy nhất trên đời. Một nụ cười với người thất bại là sự cổ vũ, một nụ cười với người đang đau buồn là sự an ủi, một nụ cười với kẻ thù là sự tha thứ, một nụ cười với người đang thắt vọng là động lực, một nụ cười với kẻ lạc lối là lòng tin và một nụ cười với người vui vẻ là chia sẻ tuyệt vời nhất.

写给自己的第189封信

把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。

Bǎ quānzi biàn xiǎo, bǎ yǔyán biàn gānjìng, bǎ chéngjì wǎng shàng tí, bǎ gùshì wǎng xīnlǐ shōu yī shōu, xiànzài xiǎng yào de yǐhòu nǐ dūhuì yǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 189

Thu hẹp các mối quan hệ của bạn, nói những lời hay ý đẹp, nâng cao thành tích của bản thân và giấu những câu chuyện trong lòng, chỉ cần làm được như vậy, những thứ gì bây giờ bạn mong muốn, sau này bạn sẽ có được.

写给自己的第190封信

别人想什么做什么，你都无法改变。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。不去表演，不去伤害，永不期待，不是你的，强求不来，命中注定，必会发生，活着不为取悦任何人，不要委屈了自己。

Biérén xiǎng shénme zuò shénme, nǐ dōu wúfǎ gǎibiàn. Wéiyī kěyǐ zuò de, jiùshì jìnxīn jìnlì zuò hǎo zìjǐ de shì, zǒu zìjǐ de lù, àn zìjǐ de yuánzé, hǎo hào shēnghuó. Bù qù biǎoyǎn, bù qù shānghài, yǒng bù qídài, bùshì nǐ de, qiǎngqiú bù lái, mìngzhòng zhùdìng, bì huì fāshēng, huózhe bù wéi qǐyuè rènhé rén, bùyào wěiqūle zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 190

Người khác nghĩ gì làm gì bạn không thể thay đổi được. Thứ duy nhất bạn có thể làm đó là cố gắng tận tâm tận lực làm tốt việc của chính mình, đi trên con đường của mình và sống tốt theo những nguyên tắc của mình. Bạn không cần chứng tỏ điều gì cũng không làm tổn thương người khác. Không bao giờ chờ đợi những thứ không phải của bạn vì có cưỡng cầu cũng không được. Thứ gì trời định sẽ xảy ra thì chắc chắn sẽ đến. Bạn sống không phải để lấy lòng ai nên đừng khiến bản thân phải chịu thiệt thòi.

写给自己的第191封信

提升了自己才会遇到更好的人，交往的层面是由自身的素质决定的。你从来不读书，自然结交的大部分是肤浅和物质的人，聊的无非也是鸡毛蒜皮。你是怎样的人，决定了你会有怎样的朋友，也决定了你会有怎样的爱人。

Tíshēngle zìjǐ cái huì yù dào gèng hǎo de rén, jiāowǎng de céngmiàn shì yóu zìshēn de sùzhì juédìng de. Nǐ cónglái bu dúshū, zìrán jiéjiāo de dà bùfèn shì fūqiǎn hé wùzhí de rén, liáo de wúfēi yěshì jīmáosuànpí. Nǐ shì zěnyàng de rén, juédìngle nǐ huì yǒu zěnyàng de péngyǒu, yě juédìngle nǐ huì yǒu zěnyàng de àirén.

Bức thư viết cho chính mình số 191

Nâng cao giá trị bản của bản thân mới có thể gặp được người tốt hơn. Bạn kết thân được với tầng lớp nào là do những tố chất thời độc thân quyết định. Bạn chưa từng học hành gì thì đa số những người bạn kết giao đều thấp kém, ham vật chất và nói toàn những chuyện lặt vặt. Bạn là người như thế nào sẽ quyết định bạn có bạn bè như thế nào, thậm chí người yêu như thế nào.

写给自己的第192封信

看一个人今后的发展如何，就看一个人对欲望的自控能力。如果你可以控制你的饮食、睡眠、懒惰和抱怨的嘴！这本身就是一种强大。愿岁月锤炼出你丰满的灵魂和清瘦的欲望。

Kàn yīgè rén jīnhòu de fǎ zhǎn rúhé, jiù kàn yīgè rén duì yùwàng de zìkòng nénglì. Rúguǒ nǐ kěyǐ kòngzhì nǐ de yǐnshí, shuìmián, lǎnduò hé bàoyuàn de zuǐ! Zhè běnshēn jiùshì yǐ zhǒng qiángdà. Yuàn suìyuè chuīliàn chū nǐ fēngmǎn de línghún hé qīngshòu de yùwàng.

Bức thư viết cho chính mình số 192

Muốn biết xem ai đó sau này phát triển tới đâu hãy xem khả năng khống chế tham vọng của họ. Nếu như bạn có thể khống chế được bữa ăn, giấc ngủ và cái miệng của bạn thì đây đã là điều rất tuyệt vời. Hi vọng thời gian sẽ tôi luyện bạn với một tâm hồn phong phú và ham muốn vô cùng khiêm tốn.

写给自己的第193封信

一个人越成长就越觉得很多东西不必看得太重，比如外界对你的期望，比如无关紧要的人对你喜欢与否。过分看重就会让你迷失自我，仅仅是活出了他人帮你定义的成功。为了讨好别人，踮着脚尖改来改去，而被别人绑架了人生。一路走下来，才明白真正的魅力不是你应该变成谁，而是你本身是谁。

Yigè rén yuè chéngzhǎng jiù yuè juédé hěnduō dōngxī bùbì kàn dé tài zhòng, bǐrú wàijiè duì nǐ de qīwàng, bǐrú wúguān jīnyào de rén duì nǐ xǐhuān yǔ fǒu. Guòfèn kànnzhòng jiù huì ràng nǐ míshī zìwǒ, jǐnjin shì huó chūlē tārén bāng nǐ dìngyì de chénggōng. Wèile tǎohǎo biérén, diǎnzhe jiǎojiān gǎi lái gǎi què, ér bēi biérén bǎngjiāle rénshēng. Yilù zǒu xialái, cái míngbái zhēnzhèng de mèilì bùshì nǐ yīnggāi biàn chéng shéi, ér shì nǐ běnshēn shì shéi.

Bức thư viết cho chính mình số 193

Một người càng trưởng thành càng hiểu rõ có một số thứ không cần quá xem trọng, ví dụ như sự kì vọng của thế giới này đối với bạn, những người không liên quan đến bạn có thích bạn hay không chẳng hạn. Quá xem trọng những thứ này sẽ khiến bạn mất đi cái “Tôi” cá nhân. Lúc đó bạn chỉ được sống như định nghĩa về thành công mà người khác áp đặt cho bạn. Để lấy lòng người khác, bạn cố gắng nhón chân lên thay đổi hết điều này tới điều nọ, xong kết quả là bị người khác trói chặt cuộc đời. Rồi đến cuối cùng bạn mới hiểu rằng sự cuốn hút thực sự không nằm ở việc bạn biến thành ai mà đơn giản lầm, nó nằm ở chính chỗ bạn là ai.

写给自己的第194封信

一辈子不长，请原谅所有的人和事。生活中有许许多多的东西是值得我们回味的，在回味中，我们有领悟，也有感受，而这些或许就是我们人生中最重要的东西。

Yibēizi bù cháng, qǐng yuánliàng suǒyǒu de rén hé shì. Shēnghuó zhōng yǒu xǔ xǔduō duō de dōngxī shì zhídé wǒmen huíwèi de, zài huíwèi zhōng, wǒmen yǒu lǐngwù, yěyǒu gǎnshòu, ér zhèxiē huòxǔ jiùshì wǒmen rénshēng zhōng zuì zhòngyào de dōngxī.

Bức thư viết cho chính mình số 194

Cuộc đời không dài nên hãy tha thứ cho tất cả những người đối xử tồi với bạn, đồng thời bỏ qua những chuyện khiến bạn không vui. Trong cuộc sống có rất nhiều thứ đáng để chúng ta nhớ lại, trong lúc nhớ lại, chúng ta có những linal ngô mới, cảm nhận mới, mà có lẽ những thứ này mới là những thứ quan trọng nhất trong cuộc đời chúng ta.

写给自己的第195封信

一句无心的话，或许引起一场纷争；一句善意的话，或许能让人心生美好；培植一个人需要千言万语；毁灭一个人只需要一句话。谨慎出言，才能少生事端；三思量行，才会少生遗憾。

Yíjù wúxīn dehuà, huòxǔ yǐnqǐ yī chǎng fēnzhēng; yíjù shànyì dehuà, huòxǔ néng ràng rénxīn shēng měihǎo; péizhí yǐgè rén xūyào qiānyán wàn yǔ; huǐmiè yǐgè rén zhǐ xūyào yǐjù huà. Jǐnshèn chūyán, cainéng shǎo shēng shìduān; sān sīliang xíng, cái huì shǎo shēng yǐhàn.

Bức thư viết cho chính mình số 195

Một câu nói vô tình đôi khi lại dẫn đến một cuộc tranh chấp. Một câu nói thiện ý khiến cho cuộc đời trở nên tươi đẹp hơn. Muốn nuôi dưỡng người khác cần trăm ngàn câu nói nhưng muốn hủy hoại họ chỉ cần một câu mà thôi. Hãy ăn nói cẩn thận, như vậy mới bớt chuyện xảy ra. Uốn lưỡi ba lần trước khi nói mới giảm bớt ân hận trong cuộc đời.

写给自己的第196封信

别人对你说的话，做的事，从来不能决定你是什么样的人；你对别人说的话，做的事，才能决定你是什么样的人。

Biérén duì nǐ shuō dehuà, zuò de shì, cónglái bu néng juédìng nǐ shì shénme yàng de rén; nǐ duì biérén shuō dehuà, zuò de shì, cáinéng juédìng nǐ shì shénme yàng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 196

Những lời người khác nói, những việc người khác làm với bạn không thể quyết định bạn là người như thế nào. Ngược lại, những việc bạn nói, bạn làm với người khác mới quyết định bạn là người như thế nào.

写给自己的第197封信

想成为更好的自己，就去见识更大的世界，认识更多奇妙的人，汲取更广泛的知识。你不需要别人过多的称赞，因为你知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

Xiǎng chéngwéi gèng hǎo de zìjǐ, jiù qù jiànshì gèng dà de shìjiè, rènshì gèng duō qímiào de rén, jíqǔ gèng guǎngfàn de zhīshì. Nǐ bù xūyào biérénguò duō de chēngzàn, yīnwèi nǐ zhīdào zìjǐ yǒu duō hǎo. Nèixīn de qiángdà, yǒngyuǎn shèngguò wài biǎo de fúhuá.

Bức thư viết cho chính mình số 197

Muốn bản thân trở nên hoàn hảo hơn bạn cần ra ngoài nhìn ngắm thế giới rộng lớn. Hãy đi gặp nhiều người tài giỏi và học hỏi thêm nhiều kiến thức hơn. Bạn không cần người khác khen ngợi quá nhiều, bởi vì bạn tự biết bản thân mình giỏi đến mức nào. Thế giới nội tâm mạnh mẽ bao giờ cũng chiến thắng vẻ bề ngoài phù phiếm.

写给自己的第198封信

无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

Wú rén lǐcǎi shí, jiāndìng zhízhúo. Wàn rén xiànmù shí, xīnrúzhǐshuǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 198

Khi không ai để ý tới ta vẫn phải kiên định theo đuổi mục tiêu. Khi vạn người ngưỡng mộ ta trong lòng càng phải bình lặng như dòng nước.

写给自己的第199封信

有些苦，咽下去，消化了，才会得到别人的信任。被信任不是你说自己有多强，而是面对困难，你有多安静。

Yǒuxiē kǔ, yàn xiàqù, xiāohuàle, cái huì dédào biérén de xìnrèn. Bèi xìnrèn bùshì nǐ shuō zìjǐ yǒu duō qiáng, ér shì miàn duì kùnnán, nǐ yǒu duō ānjìng.

Bức thư viết cho chính mình số 199

Có những nỗi khổ phải nuốt xuống, tiêu hóa đi mới nhận được sự tín nhiệm của người khác. Bạn có được tín nhiệm hay không không phải do bạn nói bản thân tài giỏi thế nào mà là khi đối mặt với khó khăn bạn bình tĩnh điểm đạm ra sao.

写给自己的第200封信

所谓混得好，一定有不为人知的痛苦和所要付出的代价；所谓混得不好，也有属于自己的平静和幸福。就看你们怎么看待它，怎么善待拥有的好。

Suǒwèi hùn dé hǎo, yídìng yǒu bù wéi rénzhī de tòngkǔ hé suǒyào fùchū de dàijià; suǒwèi hùn dé bù hǎo, yěyǒu shùyú zìjǐ de píngjìng hé xìngfú. Jiù kàn nǐmen zěnme kàndài tā, zěnme shàndài yǒngyóu de hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 200

Sống tốt nhất định sẽ có những nỗi đau không ai thấu và những cái giá phải trả. Sống không tốt lại có được sự bình yên và hạnh phúc thuộc về riêng mình. Tất cả phụ thuộc vào việc bạn nhìn nhận nó thế nào và bạn trân trọng những gì mình đang có ra sao.

写给自己的第201封信

在人生的历程当中，难免会遇到一些需要忍耐的事情，正好借以历练自己的心智。耐得住寂寞，才守得住繁华；耐得住寒冬，才等得到花开。

Zài rénshēng de líchéng dāngzhōng, nánmiǎn huì yù dào yǐxiē xūyào rěnnài de shiqíng, zhènghǎo jièyǐ liliàn zìjǐ de xīnzhì. Nài dé zhù jìmò, cái shǒu dé zhù fánhuá; nài dé zhù hándōng, cái děng dédào huā kāi.

Bức thư viết cho chính mình số 201

Trong cuộc đời chúng ta khó tránh việc gặp phải những chuyện cần phải nhẫn nhịn. Vừa hay có thể nhân cơ hội này để rèn luyện bản thân. Biết cách sống trong cô đơn mới nắm chắc được ánh hào quang. Chịu đựng qua những ngày đông giá buốt mới có thể đợi đến giây phút hoa thơm nở rộ.

写给自己的第202封信

生命是一种回声。你把最好的给予别人，就会从别人那里获得最好的。你帮助的人越多，你得到的也越多。你越吝啬，就越一无所有。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能自在。人生就是一场修行，修的就是一颗心。

Shēngmìng shì yī zhǒng huíshēng. Nǐ bǎ zuì hǎo de jǐyǔ biérén, jiù huì cóng biérén nàlǐ huòdé zuì hǎo de. Nǐ bāngzhù de rén yuè duō, nǐ dédào de yě yuè duō. Nǐ yuè lǐnsè, jiù yuè yīwúsuōyōu. Duō diǎn dànrrán, shǎo diǎn xūróng, huó dé zhēnshí cǎinéng zìzài. Rénshēng jiùshì yī chǎng xiūxíng, xiū de jiùshì yī kē xīn.

Bức thư viết cho chính mình số 202

Sinh mệnh là sự hồi âm kì diệu. Khi bạn cho đi những điều tốt đẹp nhất của mình thì bạn cũng sẽ nhận lại từ họ những điều tốt đẹp nhất. Bạn giúp đỡ càng nhiều người thì những gì bạn đạt được càng nhiều. Bạn càng ích kỉ thì sẽ chẳng có được gì cả. Điểm nhiên hơn một chút, gạt bỏ đi chút hư danh, sống chân thành mới có thể thực sự tự do. Cuộc đời chính là một quá trình tu dưỡng học hỏi, bồi dưỡng nên một “trái tim nhân hậu” của con người.

写给自己的第203封信

人生是一条无涯的路，缘分这东西就是定数，来无形去无影。缘分来了无以阻挡，散了就随风而逝。有缘且珍惜，无缘莫停留。不强求是境界，慈悲则是修为。

Rénshēng shì yítiáo wú yá de lù, yuánfèn zhè dōngxī jiùshì dìngshù, lái wúxíng qù wú yǐng. Yuánfèn lái liǎo wú yǐ zǔdǎng, sànlè jiù suí fēng ér shì. Yǒuyuán qiě zhēnxī, wúyuán mò tíngliú. Bù qiǎngqiú shì jìngjiè, cíbēi zé shì xiū wéi.

Bức thư viết cho chính mình số 203

Cuộc đời là một chặng đường không nhìn thấy trước chân trời. Duyên phận là cái đã định trước, đến rồi đi trong vô hình. Khi duyên phận đến, sẽ chẳng có gì ngăn cản được, khi dứt thì cũng theo gió cứ thế mà đi mất. Có duyên hãy trân trọng, còn không duyên chó níu giữ. Không miễn cưỡng cũng là một cảnh giới và khoan dung có thể trở thành sự tu dưỡng.

写给自己的第204封信

请接受你现在的样子，同时也完善你现在的样子。运动让你更有气质，读书让你看见未见过的世界，穿衣打扮让你对每天都有期待，不需要成为别人嘴里的那个人，只愿自己在摩肩接踵的人群里，不会因为平凡而感到心慌，心里有底气，这个世界上不会再有第二个你了。

Qǐng jiēshòu nǐ xiànzài de yàngzi, tóngshí yě wánshàn nǐ xiànzài de yàngzi. Yùndòng ràng nǐ gèng yǒu qìzhí, dùshū ràng nǐ kànjiàn wèi jiànguò de shìjiè, chuān yī dǎbàn ràng nǐ duì měitiān dū yǒu qídài, bù xūyào chéngwéi biérén zuǐ lǐ dì nàgè rén, zhǐ yuàn zìjǐ zài mójiānjiēzhǒng de rénqún lǐ, bù huì yīn wéi píngfán ér gǎndào xīnhuāng, xīn li yǒu dǐqì, zhège shìjiè shàng bù huì zài yǒu dì èr gè nǐle.

Bức thư viết cho chính mình số 204

Xin hãy chấp nhận con người hiện tại của bạn đồng thời cũng hoàn thiện bạn của hiện tại. Vận động giúp bạn càng trở nên phong độ hơn, đọc sách giúp bạn nhìn nhận thêm về thế giới mình chưa bao giờ biết đến. Trang điểm chú ý đến ngoại hình hơn sẽ giúp mỗi ngày của bạn đều có thêm những điều đáng mong đợi. Không cần thiết phải trở thành con người mà những người khác đang nhắc về bạn. Chỉ nguyện mong giữa dòng người qua lại đầy chóng vánh này, bạn sẽ không lo lắng, tự thấy thấp kém vì sự “tầm thường” này của mình. Vì thế giới sẽ không còn “người tầm thường” thứ hai giống bạn đâu.

写给自己的第205封信

人生没有完满，始终存在残缺，自己的心地是自己的世界，活得不快乐，本质上源于自己的无能。一个人，应该有力量，将自己从一切沉重的、老旧的、无精打采的事物里拔出来，用不断的尝试、变通，改变自己的境遇。

Rénshēng méiyǒu wánmǎn, shǐzhōng cúnzài cánquē, zìjǐ de xīndì shì zìjǐ de shìjiè, huó dé bù kuàilè, běnzhí shàng yuán yú zìjǐ de wúnéng. Yīgè rén, yīnggāi yǒu lìliàng, jiāng zìjǐ cóng yīqiè chénzhòng de, lǎo jiù de, wújīngdǎcǎi de shìwù lǐ bá chūlái, yòng bùduàn de chángshì, biàntōng, gǎibiàn zìjǐ de jìngyù.

Bức thư viết cho chính mình số 205

Cuộc đời chẳng có gì hoàn hảo. Luôn luôn xuất hiện nhưng khiếm khuyết nội tâm sâu thẳm trong bản thân chính là thế giới của chính bạn. Sống mà không vui vẻ, nguyên nhân căn bản chính là biểu hiện cho sự bất lực của bạn. Một con người nên có bản lĩnh kéo bản thân ra khỏi những việc phiền toái, những gì đã qua không vui vẻ đang quấn lấy mình. Hãy không ngừng thử sức, biến đổi để thay đổi hoàn cảnh của chính mình bạn nhé.

写给自己的第206封信

不去整天患得患失，想那些有的没的，爱我的人必然會把我放在心上，因为他不忍看到我难过，是我的别人抢不走，不是我的我抢不来。

Bù qù zhěng tiān huàndéhuànshī, xiǎng nàxiē yǒu de méi de, ài wǒ de rén bìrán huì bǎ wǒ fàng zài xīn shàng, yǐnwèi tā bùrěn kàn dào wǒ nánguò, shì wǒ de biérén qiǎng bù zǒu, bùshì wǒ de wǒ qiǎng bù lái.

Bức thư viết cho chính mình số 206

Không cần cả ngày suy tính thiệt hơn hay nghĩ tới những gì đã được đă mất. Người yêu tôi tất nhiên sẽ đặt tôi trong tâm vì người ấy không nỡ nhìn thấy tôi buồn. Nếu là của tôi không ai có thể cướp đi được, còn nếu không phải của tôi thì tôi có làm gì cũng không cướp lại được.

写给自己的第207封信

从明天起做一个更好的人，按时吃饭，睡觉，锻炼身体，保持健康。和喜欢的人交往，主动与喜欢的朋友保持联络，互道晚安。适度地享受，努力地工作，遇到喜欢的东西刷卡买下来，明白什么是自己真正想要的，什么又仅仅只是自己的欲望而已。按照自己喜欢的方式努力地生活，且不后悔。

Cóng míngtiān qǐ zuò yīgè gèng hǎo de rén, ànshí chīfàn, shuìjiào, duànliàn shēntǐ, bǎochí jiànkāng. Hé xǐhuān de rén jiāowǎng, zhǔdòng yǔ xǐhuān de péngyǒu bǎochí liánluò, hù dào wǎn'an. Shídù de xiāngshòu, nǔlì dì gōngzuò, yù dào xǐhuān de dōngxī shuākǎ mǎi xiálái, míngbái shénme shì zìjǐ zhēnzhèng xiǎng yào de, shénme yòu jǐnjǐn zhǐshì zìjǐ de yùwàng éryǐ. Ànzhào zìjǐ xǐhuān de fāngshì nǔlì dì shēnghuó, qiě bù hòuhuǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 207

Bắt đầu từ ngày mai sẽ trở thành người trưởng thành hơn: Ăn ngủ đúng giờ, tập luyện thể thao, giữ gìn sức khỏe. Sẽ kết giao với những người mình thích, chủ động liên lạc với những người bạn mà mình yêu quý, quan tâm gửi đến nhau những lời hỏi thăm và chúc họ ngủ ngon. Hướng thụ vừa đủ, nỗ lực làm việc, khi thấy món đồ mình yêu thích sẵn sàng quẹt thẻ mua về, hiểu rõ đâu là thứ bản thân thực sự muốn và cần, đâu chỉ là điều mình mong ước thoảng qua. Hãy cố gắng sống theo cách bạn muốn để sau này không bao giờ phải hối hận.

写给自己的第208封信

女人最幸福时，是她靠自己的能力赚很多钱，活得精彩体面，她有没有小孩、有没有男朋友老公都没关系。她可以想去哪玩去哪玩。可以把她

父母照顾得很好，可以尽情支配自己的人生，可以不为生活所困，可以不靠她人脸色过活。无论到任何年纪一脸坦然，不需要攀比，也不需要多少朋友。她就是她自己。

Nǚrén zuì xìngfú shí, shì tā kào zìjǐ de nénglì zhuàn hěnduō qián, huó dé jīngcái tǐmiàn, tā yǒu méiyǒu xiāohái, yǒu méiyǒu nán péngyǒu lǎogōng dōu méiguānxì. Tā kěyǐ xiǎng qù nǎ wán qù nǎ wán. Kěyǐ bǎ tā fùmǔ zhàogù dé hěn hǎo, kěyǐ jìnpíng zhípèi zìjǐ de rénshēng, kěyǐ bù wéi shēnghuó suǒ kùn, kěyǐ bù kào tā rén liǎnsè guòhuó. Wúlùn dào rènhé niánjì yī liǎn tǎnrán, bù xūyào pānbǐ, yě bù xūyào duōshǎo péngyǒu. Tā jiùshì tā zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 208

Giây phút hạnh phúc nhất của người phụ nữ đó là khi họ kiếm tiền bằng chính sức mình. Vẫn có cuộc sống đầy màu sắc và đáng tự hào cho dù họ có con cái, có bạn trai/chồng hay không. Họ có thể đi đến bất cứ nơi nào họ thích. Họ cũng có thể chăm sóc tốt cho cha mẹ, biết cách thu xếp chi tiêu cuộc sống, không lo lắng bởi những biến đổi xung quanh, sống vui vẻ mà chẳng cần bận tâm đến sắc mặt của người khác. Cho dù ở bất kì độ tuổi nào họ vẫn giữ vẻ điềm nhiên, chẳng cần phân tranh hay để ý mình có bao nhiêu bạn bè. Họ chỉ là chính họ mà thôi.

写给自己的第209封信

一个人经历得越多，就会思考得越多。越是优秀越是努力，这一现象的根因在于，优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。

Yigè rén jīnglì dé yuè duō, jiù huì sīkǎo dé yuè duō. Yuè shì yōuxiù yuè shì nǔlì, zhè yī xiànxìang de gēn yīn zài yú, yōuxiù de rén zǒng néng kàn dào bǐ zìjǐ gèng hǎo de, ér píngyōng de rén zǒng néng kàn dào bǐ zìjǐ gèng chà de.

Bức thư viết cho chính mình số 209

Một người trải nghiệm càng nhiều sẽ càng suy nghĩ nhiều hơn. Người càng giỏi lại càng nỗ lực hơn. Nguyên nhân chính lí giải cho việc này là: Những con người ưu tú đó luôn nhìn thấy những người giỏi hơn mình, còn người tầm thường chỉ có thể nhìn thấy những ai kém cỏi hơn mình.

写给自己的第210封信

放纵自己的欲望是最大的祸害，谈论别人的隐私是最大的罪恶，不知自己过失是最大的病痛。

Fàngzòng zìjǐ de yùwàng shì zuìdà de huòhài, tánlùn biérén de yǐnsī shì zuìdà de zuì'è, bùzhī zìjǐ guòshì shì zuìdà de bìngtòng.

Bức thư viết cho chính mình số 210

Buông thả bản thân là tai họa lớn nhất, bàn tán bí mật của người khác là tội ác nặng nhất và không nhận ra sai lầm của bản thân là căn bệnh trầm kha nhất.

写给自己的第211封信

一个真正强大的人，不会把太多心思花在取悦和亲附别人上面。所谓圈子、资源，都只是衍生品。最重要的是提高自己的内功。只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才来汇聚。

Yīgè zhēnzhèng qiángdà de rén, bù huì bǎ tài duō xīnsī huā zài qǔyuè héqīn fù biérén shàngmiàn. Suǒwèi quānzi, zīyuán, dōu zhǐshì yǎnshēng pǐn. Zuì zhòngyào de shì tígāo zìjǐ de nèigōng. Zhǐyóu zìjǐ xiūliàn hǎole, cái huì yǒu biérén láiqīn fù. Zìjǐ shì wútóng, fènghuáng cái huì lái qī; zìjǐ shì dàihǎi, bǎichuān cái lái huìjù.

Bức thư viết cho chính mình số 211

Một con người thực sự mạnh mẽ sẽ không lãng phí quá nhiều thời gian để lấy lòng và làm thân với người khác. Những gì gọi là “quan hệ”, “hậu thuẫn” đều chỉ là thứ phù phiếm. Điều quan trọng nhất là bạn phải nâng cao năng lực bên trong của chính mình. Chỉ khi bạn tu dưỡng rèn luyện bản thân tốt mới có người muốn kết giao với bạn. Khi bạn trở thành cây lớn, chim chóc tất sẽ đến đậu lại. Khi bạn là đại dương, mọi dòng sông ấy sẽ cùng dồn tụ mà đổ về.

写给自己的第212封信

当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有；当你足够优秀的时候，你想要的一切都会主动来找你。

Dāng nǐ bùgòu qiángdà de shíhòu, nǐ xiǎng yào yīgè xiǎo xiǎo de jīhuì, dōu méiyǒu; dāng nǐ zúgòu yōuxiù de shíhòu, nǐ xiǎng yào de yīqiè dūhuì zhǔdòng lái zhǎo nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 212

Thời điểm bản thân bạn không đủ mạnh mẽ, bạn đau đớn có một cơ hội nhỏ nhoi nhưng tuyệt nhiên không có. Đến khi bạn đủ bản lĩnh thì tự nhiên tất cả những gì bạn mong muốn lại tự động tìm đến bạn.

写给自己的第213封信

看别人不顺眼，是自己修养不够。人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。我们的不自由，通常是因为来自内心的不良情绪左右了我们。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人强大。

Kàn biérén bù shùnyǎn, shì zìjǐ xiūyǎng bùgòu. Rén de yōuyǎ guānjiàn zài yú kòngzhì zìjǐ de qíngxù. Yòng zuǐ shānghài rén, shì zuì yúchǔn de yī zhǒng xíngwéi. Wǒmen de bù zìyóu, tōngcháng shì yīn wéi láizì nèixīn de bùliáng qíngxù zuoyòule wǒmen. Yīgè néng kòngzhì zhù bùliáng qíngxù de rén, bǐ yīgè néng ná xià yīzuò chéngchí de rén qiángdà.

Bức thư viết cho chính mình số 213

Khi bạn nhìn thấy ai đó mà cảm thấy không “thuận mắt”, điều đó cho thấy bạn vẫn chưa tu dưỡng đủ. Sự nho nhã điềm đạm của con người thể hiện ở việc có thể kiểm soát tốt cảm xúc của mình. Dùng lời nói làm tổn thương người khác là hành vi ngu ngốc nhất. Sự ràng buộc của chúng ta thường xuất phát từ chính những cảm xúc tiêu cực bên trong tâm hồn. Một người kiểm soát tốt cảm xúc của mình còn mạnh mẽ hơn rất nhiều so với một người có khả năng đánh chiếm một thành lũy.

写给自己的第214封信

无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，因为好运会与你不期而遇。

Wúlùn shìjiè shìfǒu dài nǐ wēnróu, qǐng bǎochí zhù nǐ de shànliáng, yīnwèi hǎo yùn huì yǔ nǐ bù qī ér yù.

Bức thư viết cho chính mình số 214

Cho dù thế giới có đối xử tốt với bạn hay không cũng không hi vọng bạn sẽ giữ gìn được tâm hồn lương thiện của mình vì may mắn có thể đến với bạn bất kì thời điểm nào.

写给自己的第215封信

百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰话打败；刀枪不入的伪装，常常在懂你的人面前彻底崩解

Bǎi dú bù qīn de nèixīn, wǎngwǎng huì bèi yījù jiǎndān de ānwèi huà dǎbài; dāoqiāngbùrù de wèizhuāng, chángcháng zài dǒng nǐ de rén miànqián chèdǐ bēng jiě.

Bức thư viết cho chính mình số 215

Một tâm hồn kiên cường trước nghịch cảnh ra sao cũng sẽ phải xiêu lòng trước một lời động viên chân thành. Sự ngụy trang kĩ càng thế nào cũng sẽ lộ diện bản chất trước người thực sự hiểu bạn.

写给自己的第216封信

要让别人羡慕一下，太容易了，装一下就可以了，但要让自己都羡慕自己，则需要舍去很多东西，拒绝很多东西，懂得很多东西。

Yào ràng biérén xiànmù yīxià, tài róngyìle, zhuāng yīxià jiù kěyíle, dàn yào ràng zìjǐ dōu xiànmù zìjǐ, zé xūyào shě qù hěnduō dōngxī, jùjué hěnduō dōngxī, dǒngdé hěnduō dōngxī.

Bức thư viết cho chính mình số 216

Muốn người khác ngưỡng mộ bạn thực ra rất dễ: Chỉ cần bạn giả tạo một chút là được. Nhưng để chính bạn ngưỡng mộ bản thân mình, đòi hỏi cái giá bạn phải dứt bỏ, cự tuyệt rất lớn, đồng thời cũng phải nhận thức sâu rộng mới có thể đạt được.

写给自己的第217封信

不要散布你的困惑和苦难，更不要炫耀你的幸福和喜乐。那只会使它们变得廉价。做个有骨气的人，戴一副合法的表情，纵有千言万语，只与自己说。

Bùyào sànbù nǐ de kùnhuò hé kǔnàn, gèng bùyào xuànyào nǐ de xìngfú hé xǐlè. Nà zhǐ huì shǐ tāmen biàn dé liánjià. Zuò gè yǒu gǔqì de rén, dài yī fù héfǎ de biǎoqing, zòng yǒu qiānyán wàn yǔ, zhǐ yǔ zìjǐ shuō.

Bức thư viết cho chính mình số 217

Đừng có kể lể về những phiền toái và khó khăn của bạn. Càng không nên khoe khoang hạnh phúc và niềm vui của mình. Việc đó chỉ làm cho những điều trên bị giảm đi giá trị. Hãy làm một người có khí phách, thể hiện cảm xúc có chừng mực. Dù có ngàn lời muốn cũng chỉ giữ cho riêng mình.

写给自己的第218封信

这世界从来没有没有什么救世主。你弱了，所有困难就强了，你强了，所有阻碍就弱了！活着就该逢山开路，遇水架桥。生活，你给我压力，我还你奇迹！

Zhè shìjiè cónglái méiyǒu shé me jiùshìzhǔ. Nǐ ruòle, suǒyǒu kùn nàn jiù qiángle, nǐ qiángle, suǒyǒu zǔ'ài jiù ruòle! Huózhe jiù gāi féng shān kāilù, yù shuǐ jià qiáo. Shēnghuó, nǐ gěi wǒ yālì, wǒ hái nǐ qíjì!

Bức thư viết cho chính mình số 218

Thế giới này trước nay chẳng hề tồn tại Đáng cứu thế nào cả. Bạn yếu đuối, thách thức càng lớn, bạn mạnh mẽ, những khó khăn lại trở nên nhỏ nhặt! Con người nên dám làm việc lớn, thậm chí phải dời non lấp biển. Cuộc sống, khi nó đem đến cho ta áp lực, ta hãy trả lại bằng những kỉ tích huy hoàng.

第三

总有一次勇敢，让你瞬间长大

这个世间真的有一种勇敢让我们瞬间长大，它让我们变得坚强，让我们热泪盈眶，让我们心底感受到温暖，让我们在人生的路上鼓起勇气，大步向前……

Jí sān

Zǒng yǒu yíci yǒnggǎn, ràng nǐ shùnjiān zhǎng dà

Zhège shijian zhēn de yóuyī zhǒng yǒnggǎn ràng wǒmen shùnjiān zhǎng dà, tā ràng wǒmen biàn dé jiānqiáng, ràng wǒmen rèlèi yíng kuàng, ràng wǒmen xīndī gǎnshòu dào wēnnuǎn, ràng wǒmen zài rénshēng de lùshàng gǔ qì yǒngqì, dà bù xiàng qián……

CHƯƠNG 3

SẼ CÓ MỘT LẦN DŨNG CẨM, KHIẾN BẠN TRƯỞNG THÀNH CHỈ TRONG KHOÁNH KHẮC

Trên thế giới này thật sự sẽ có một loại dũng cảm có thể khiến chúng ta trưởng thành chỉ trong khoảnh khắc. Nó biến chúng ta trở nên kiên cường hơn, khiến cho ta xúc động nước mắt dâng đầy, khiến ta cảm nhận được hơi ấm từ sâu thẳm trong tim, giúp chúng ta lấy lại tinh thần và tiếp tục tiến bước trên con đường đời đầy chông gai...

写给自己的第219封信

所谓成长，其实就是一个不断告别与舍弃的过程，我们所获得的一切，都必须以失去另一些作为代价。但也只有懂得了放弃，才能腾出双手来，紧握住对自己更加重要的东西。

Suǒwèi chéngzhǎng, qíshí jiùshì yīgè bùduàn gàobié yǔ shěqì de guòchéng, wǒmen suǒ huòdé de yíqiè, dōu bìxū yǐ shíqù lìng yíxiē zuòwéi dàijà. Dàn yě zhǐyóu dǒngdéliǎo fàngqì, cárénéng téng chū shuāngshǒu lái, jǐn wò zhù duì zìjǐ gèngjiā zhòngyào de dōngxī.

Bức thư viết cho chính mình số 219

Trưởng thành thực ra chính là một hành trình với những cuộc chia li và không ngừng phải chấp nhận từ bỏ. Những gì chúng ta đạt được đều từng được đánh đổi bởi một số thứ khác. Tuy vậy, chỉ khi hiểu được giá trị của việc từ bỏ ta mới thực sự biết cách nắm chắc lấy những điều quan trọng hơn với bản thân bằng chính đôi bàn tay mình.

写给自己的第220封信

有时候，我们真的应该感谢那个曾愿意为之放弃一切、但对方却中途退场的人。正是因为他们的离开，才让我们有机会及时看清楚自己，才更加明白自己应该坚守住什么，应该将什么作为人生的支点。

Yǒu shínlòu, wǒmen zhēn de yīnggāi gǎnxiè nàgè céng yuànyì wéi zhī fàngqì yíqiè, dàn duǐfāng què zhōngtú tuìchǎng de rén. Zhèng shì yīnwéi tāmen de líkāi, cái ràng wǒmen yǒu jīhuì jíshí kàn qīngchǔ zìjǐ, cái gèngjiā míngbái zìjǐ yīnggāi jiānshǒu zhù shénme, yīnggāi jiāng shénme zuòwéi rénshēng de zhīdiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 220

Có đôi lúc, chúng ta thực sự phải cảm ơn những con người đã từng nỗ lực bất chấp hiểm nguy nhưng cuối cùng lại bỏ cuộc giữa chừng. Chính vì sự ra đi đó của họ mới khiến cho chúng ta có cơ hội kịp nhận lại rõ hơn bản thân, mới có thể thấy hiểu bản thân nên kiên trì nắm giữ những điều gì, nên lấy điều gì làm kim chỉ nam cho cuộc đời mình.

写给自己的第221封信

在疼痛中我们学会珍惜自己的理想，并朝着它再度出发，当一个人的幸福感来源于对自己的坚信、而并非是别人的一句承诺或赞许时，这份幸福才可能长久与牢靠。

Zài téngtòng zhōng wǒmen xuéhuì zhēnxī zìjǐ de lǐxiǎng, bìng cháozahe tā zàiidù chūfā, dāng yīgè rén de xìngfú gǎn láiyuán yú duì zìjǐ de jiānxìn, ér bìngfēi shì biérén de yījù chéngnuò huò zànxǔ shí, zhè fèn xìngfú cái kěnéng chángjiǔ yǔ láokào.

Bức thư viết cho chính mình số 221

Trong đau khổ, chúng ta mới học cách trân trọng ước mơ của mình. Luôn nỗ lực hướng đến ước mơ đó bạn nhé. Khi hạnh phúc của một người đến từ niềm tin của chính anh ta mà không phải từ bất kì một lời hứa hẹn hay khen ngợi nào của người khác thì niềm hạnh phúc đó mới có thể dài lâu và bền vững.

写给自己的第222封信

伤痛本就是人生的一部分，哪怕咬着牙，你也要学会坦然接受这一切，并继续前进。当有一天，你迂迂回回后终于到达了想去的地方，才会惊讶地发现，原来之前所走过的一切，都只是通往这里的必经之路，少一步都无法塑造出今天的你。而这时，你定会深鞠一躬，感谢那年那月，命运给你的所有刁难。

Shāng tòng běn jiùshì rénshēng de yǐbùfèn, nǎpà yǎozhe yá, nǐ yě yào xuéhuì tǎnrán jiēshòu zhè yīqiè, bìng jìxù qiánjìn. Dāng yǒu yǐtiān, nǐ yū yūhuí hui hòu zhōngyú dàodále xiǎng qù dì dìfang, cái huì jīngyà de fāxiàn, yuánlái zhīqíán suǒ zǒuguò de yīqiè, dōu zhǐshì tōng wǎng zhèlǐ de bì jīng zhī lù, shǎo yǐbù dōu wúfǎ sùzào chū jǐntiān de nǐ. Ér zhè shí, nǐ dìng huì shēn jū yǐ gōng, gǎnxiè nà nián nà yuè, mìngyùn gěi nǐ de suǒyǒu diāonàn.

Bức thư viết cho chính mình số 222

Đau khổ vốn dĩ cũng là một phần của cuộc sống. Cho dù phải cắn răng nhẫn nhịn bạn cũng phải học cách điềm nhiên chấp nhận mọi chuyện, đồng thời tiếp tục tiến bước. Đến ngày nào đó, sau một thời gian trải qua bao nhiêu cung đường cuối cùng bạn cũng có thể đặt chân đến nơi bạn muốn đến. Khi đó bạn mới phát hiện rằng: Thì ra tất cả những gì mình từng trải qua đều chỉ là những điểm mình buộc phải qua để hướng tới đích đến này. Dù thiếu chỉ một bước cũng không làm nên bạn của ngày hôm nay. Và cũng chính lúc này, bạn chắc chắn sẽ nghĩ về mình cảm thấy những thử thách mà cuộc đời đã trao cho bạn suốt những năm tháng ấy.

写给自己的第223封信

所谓成熟就是，你要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。

Suǒwèi chéngshú jiùshì, nǐ yào xíguàn rènhé rén de hū lěng hū rè, yě yào kàndàn rènhé rén de jiàn xíng jiàn yuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 223

Trưởng thành là khi bạn phải thích ứng với sự thay đổi thất thường “sớm nắng chiều mưa” của những người xung quanh bạn và bình thản với sự ra đi của bất kì ai.

写给自己的第224封信

没有经历痛苦洗礼的飞蛾，脆弱不堪。人生没有痛苦，就会不堪一击。正是因为有失败，所以成功才那么美丽动人；因为有灾患，所以幸福才那么令人喜悦；因为有饥饿，所有佳肴才让人觉得那么甜美。正是因为有痛苦的存在，才能激发我们向上的力量，使我们的意志更加坚强。

Méiyǒu jīnglì tòngkǔ xǐlǐ de fēi é, cuīruò bùkān. Rénshēng méiyǒu tòngkǔ, jiù huì bùkān yǐ jí. Zhèng shì yīnwèi yǒu shibài, suǒyǐ chénggōng cái nàme měilì dònggrén; yīnwèi yǒu zāihuàn, suǒyǐ xìngfú cái nàme lǐng rén xǐyuè; yīnwèi yǒu jí'è, suǒyǒu jiāyáo cái ràng rén juédé nàme tiánměi. Zhèng shì yīnwèi yǒu tòngkǔ de cúnzài, cáinéng jīfā wǒmen xiàngshàng de liliàng, shǐ wǒmen de yìzhì gèngjiā jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 224

Những con bướm đêm nếu không trải qua quá trình lột xác đau đớn sẽ không bao giờ sống sót được. Đời người nếu không có đau khổ sẽ trở nên dễ bị tổn thương. Chính vì có thất bại nên thành công mới càng trở nên có ý nghĩa. Chính vì có trắc trở mà giây phút hạnh phúc mới khiến ta cảm thấy vui mừng đến vậy. Chính vì cảm thấy đói nên những món ăn mới trở nên ngon lành đến thế. Nhờ đau khổ mà chúng ta càng trở nên kiên cường hơn, có nguồn động lực lớn hơn để vượt lên chính mình.

写给自己的第225封信

每个人的一生都注定要在沟沟坎坎中跋涉，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。痛苦，是人生必须经历的一课。在漫长的人生旅途中，苦难并不可怕，受挫折也无须忧伤。只要心中的信念没有枯萎，你的人生旅途就不会中断。在这段异常艰难的时光中挺过来的人，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你不必害怕。

Mỗi gérén de yīshēng dōu zhùdìng yào zài gōugōukǎnkǎn zhōng báshè, pǐncháng kǔsè yǔ wúnài, jīnglì cuòzhé yǔ shīyì. Tòngkǔ, shì rénshēng bìxū jīnglì de yī kè. Zài mànháng de rénshēng lǚtú zhōng, kǔnàn bìng bù kěpà, shòu cuòzhé yě wúxū yōushāng. Zhǐyào xīnzhōng de xinniàn méiyǒu kūwěi, nǐ de rénshēng lǚtú jiù bù huì zhōngduàn. Zài zhè duàn yìcháng jiānnán de shíguāng zhōng tǐng guòlái de rén, rénshēng jiù huì huòrán kāilǎng; tǐng bùguò lái de, shíjīān yě huì jiàohuì nǐ zěnme yǔ tāmen wòshǒu yán hé, suǒyǐ nǐ bùbì hàiipà.

Bức thư viết cho chính mình số 225

Cuộc đời mỗi người đều đã định phải trải qua rất nhiều kiếp nạn, nếm trải vị đắng và cảm giác vô vọng cũng như vượt qua những khó khăn cùng thất bại. Đau khổ chính là bài học mà bất kì ai cũng phải trải qua. Trên hành trình dài của cuộc đời khó khăn chẳng có gì đáng sợ. Có trắc ngại cũng không cần phải lo lắng, chỉ cần ngọn lửa niềm tin trong bạn vẫn cháy, hành trình cuộc đời bạn sẽ không bao giờ bị gián đoạn.

Trong những năm tháng vô cùng gian nan ấy, nếu ai vượt qua được, cuộc đời sẽ như được mở sang một trang mới; những ai không vượt qua được, thời gian cũng dạy cho bạn làm cách nào để chấp nhận nó. Vậy nên bạn đừng sợ hãi nhé, bạn của tôi.

写给自己的第226封信

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来之后，所以耐心点，给好运一点时间。

Zài yīqiè biàn hǎo zhīqíán, wǒmen zǒng yào jǐnglì yǐxīē bù kāixīn de rìzi, zhè duàn rìzi yěxǔ hěn zhǎng, yěxǔ zhǐshì yī juéxǐng lái zhīhòu, suǒyǐ nàixīn diǎn, gěi hǎo yùn yīdiǎn shíjiān.

Bức thư viết cho chính mình số 226

Trước khi mọi chuyện chuyển biến tốt đẹp hơn chúng ta thường sẽ phải trải qua khoảng thời gian đau buồn. Khoảng thời gian đó có thể rất dài cũng có thể ngắn ngủi như cơn ác mộng sẽ biến mất khi tỉnh dậy. Vậy nên hãy cứ kiên nhẫn và hãy cho may mắn thêm chút thời gian.

写给自己的第227封信

成长就是你哪怕难过得快死掉了，但第二天还是照常去上课、上班。没有人知道你发生了什么，也没有人在意你发生了什么。关于你的未来，只有你自己才知道。既然解释不清，那就不要去解释。没有人在意你的青春，也别让别人左右了你的青春。

Chéngzhǎng jiùshì nǐ nǎpà nánguò dé kuài sǐ diàoile, dàn dì èr tiān háishì zhàocháng qù shàngkè, shàngbān. Méiyǒu rén zhīdào nǐ fāshēngle shénme, yě méiyǒu rén zài yì nǐ fāshēngle shénme. Guānyú nǐ de wèilái, zhǐyóu nǐ zìjǐ cái zhīdào. Jírán jiěshì bù qīng, nà jiù bùyào qù jiěshì. Méiyǒu rén zài yì nǐ de qīngchūn, yě bié ràng biérén zuōyóule nǐ de qīngchūn.

Bức thư viết cho chính mình số 227

Trưởng thành là khi cho dù bạn cảm thấy buồn đến mức muốn chết nhưng ngày hôm sau bạn vẫn đi học, đi làm như thông thường. Chẳng có ai biết đã xảy ra những gì cũng chẳng có ai quan tâm đã có chuyện gì xảy ra với bạn. Tương lai của bạn chỉ có bạn mới biết được. nếu đã không thể giải thích rõ ràng được vậy cũng không cần phải giải thích nữa. Chẳng có ai quan tâm đến những năm tháng tuổi trẻ của bạn nhưng tuyệt đối cũng đừng để họ làm ảnh hưởng đến nó.

写给自己的第228封信

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

Dāng yōutén túrán cóng nǐ de shēngmìng zhòng xiāoshī, bùyòng wèn wèishéme, zhǐshì tā huò tā dàole gāi zǒu de shíhòule, nǐ zhǐ xūyào jiēshòu jiù hǎo, bùlùn péngyǒu, háishì liànrén. Suǒwèi chéngshú, jiùshì zhídào yóuxiē shìqíng zhōngjiù wúnéngwéilì.

Bức thư viết cho chính mình số 228

Khi có người bất ngờ biến mất trong cuộc sống của bạn, đừng hỏi tại sao, có lẽ chỉ là vì đã đến thời điểm họ phải ra đi. Bạn chỉ cần chấp nhận là được, cho dù đó là bạn bè hay người bạn yêu. Trưởng thành chính là khi bạn biết rằng có những việc bản thân cũng không thể làm gì thay đổi được.

写给自己的第229封信

生活是最好的老师，它能教会你很多书本上学不到的知识。你苦苦为一个目标而奋斗，当然会经历一些挫折与痛苦，但正是这些挫折与痛苦，让你明白你要依靠自己，让自己变得更好，让你能够凭借自己的力量重新站起来。

Shēnghuó shì zuì hǎo de lǎoshī, tā néng jiàohuì nǐ hěnduō shūběn shàngxué bù dào de zhǐshì. Nǐ kǔ kǔ wéi yīgè mùbiāo ér fèndòu, dāngrán huì jīnglì yǐxiē cuòzhé yǔ tòngkǔ, dàn zhèng shì zhèxiē cuòzhé yǔ tòngkǔ, ràng nǐ míngbái nǐ yào yǐkào zìjǐ, ràng zìjǐ biàn dé gèng hǎo, ràng nǐ nénggòu píngjiè zìjǐ de lìliàng chóngróng zhàn qǐlái.

Bức thư viết cho chính mình số 229

Cuộc đời chính là người thầy tốt nhất, có thể dạy cho bạn những điều bạn không bao giờ có thể học được trong sách vở. Bạn kiên cường phẫn đấu vì một mục tiêu nào đó đương nhiên sẽ phải trải qua một vài khó khăn và trở ngại. Nhưng cũng chính nhữngh khó khăn và trở ngại đó mà bạn hiểu rằng bạn cần dựa vào chính mình, khiến bản thân trở nên tốt hơn để có thể tự đứng lên làm lại từ đầu bằng chính sức lực của mình.

写给自己的第230封信

生活赋予我们坎坷和错误的意义，也并不只是为了让我们体会什么叫做疼痛，而是在疼痛中看清自己，重新找回那个迷路的自己。

Shēnghuó fùyǔ wǒmen kǎnkě hé cuòwù de yìyì, yě bìng bù zhǐshì wèile ràng wǒmen tǐhuì shénme jiào zuò téngtòng, ér shì zài téngtòng zhòng kàn qīng zìjǐ, chóngróng zhǎo huí nàgè mílù de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 230

Ý nghĩa của những chông gai và sai lầm mà cuộc đời trao cho chúng ta không chỉ là để chúng ta cảm nhận được đau khổ là như thế nào mà còn giúp ta qua những đau khổ ấy nhìn nhận rõ bản thân, tìm lại bản ngã đã lạc lối của chính mình.

写给自己的第231封信

即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，因为这就是人生，我们能做的只是让自己更加坚强。

Jíshǐ shēnghuó yǒu yīqiān gè lǐyóu ràng nǐ kū, nǐ yě yào zhǎodào yīgè lǐyóu ràng zìjǐ xiào, yīnwèi zhè jiùshì rénshēng, wǒmen néng zuò de zhǐshì ràng zìjǐ gèngjiā jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 231

Cho dù cuộc đời có hàng nghìn lí do khiến cho bạn phải khóc bạn cũng phải tìm cho mình một lí do để cười. Bởi lẽ đó chính là cuộc đời, những gì chúng ta có thể làm chỉ có thể là khiến cho chính mình trở nên mạnh mẽ hơn mà thôi.

写给自己的第232封信

没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。人生没有彩排，好好珍惜现在，把握生命中的一分一秒。人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。没有过不去的坎儿，只有过不去的人。

Méiyǒu jiéjú de gǎnqíng, zǒng yào jiéshù; bùnéng yōngyǒu de rén, zǒng huì wàngjì. Rénshēng méiyǒu yǒngyuǎn de shāng tòng, zài shēn de tòng, shāngkǒu zǒng huì quányù. Rénshēng méiyǒu cǎipái, hǎohǎo zhēnxī xiànzài, bǎwò shēngmìng zhòng de yī fēn yī miǎo. Rénshēng méiyǒu rúguǒ, zhǐyǒu hòuguǒ hé jiéguǒ, guòqù de bù zài huílái, huílái de bù zài wánměi. Méiyǒu guòbuqù de kǎn er, zhǐyǒu guòbuqù de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 232

Cuộc tình không có kết quả cần phải kết thúc. Người không thuộc về mình rồi cũng phải quên đi. Cuộc đời không có đau khổ nào là mãi mãi, vết thương có sâu đến đâu, cũng đến lúc sẽ tự lành lại. Cuộc đời không có những cuộc diễn tập trước cho ta thời gian chuẩn bị, hãy trân trọng như hiện tại, tận hưởng từng giây phút cuộc đời. Cuộc đời cũng không có “nếu như”, chỉ có hậu quả và kết quả. Những gì đã qua sẽ không trở lại mà dù có trở lại cũng không còn toàn vẹn như ban đầu. Chẳng có ngọn núi nào không vượt qua được và chỉ có những người không vượt qua được ngọn núi đó mà thôi.

写给自己的第233封信

一个人的成熟与否，不是出口成章，说出许多深刻的道理，或者是思想境界达到很高。而是待人接物让人舒适，并且不卑不亢，保留自我的棱角又有接纳他人的圆润而活着。成熟的人不需要辩解，仅仅一个微笑就足够了。

Yīgè rén de chéngshú yǔ fǒu, bùshì chūkōuchéngzhāng, shuō chū xǔduō shēnkè de dàolǐ, huòzhě shì sīxiāng jìngjiè dádào hěn gāo. Ér shì dài rén jiēwù ràng rén shūshì, bìngqie bùbēibùkàng, bǎoliú zìwǒ de léngjiǎo yòu yǒu jiēnà tārén de yuánrùn ér huózhe. Chéngshú de rén bù xūyào biànjiě, jǐnjìn yīgè wéixiào jiù zúgoule.

Bức thư viết cho chính mình số 233

Một con người có trưởng thành hay không không phải chỉ nói vài lời hay, thật nhiều những đạo lý uyên thâm hay có tư tưởng xuất chúng. Mà điều thể hiện ở đây là cách đối nhân xử thế hợp lòng người, đồng thời vẫn dung hòa giữa mong muốn của bản thân và người khác một cách thỏa đáng. Người chín chắn không cần phải thanh minh, đôi khi chỉ cần một nụ cười là đủ rồi.

写给自己的第234封信

成长就是这样，你得接受这个世界带给你的所有伤害，然后无所畏惧地长大。错过了就是错过，失去的无法弥补。成长不在于最后的结果如何，而在于过程中的每一步是否走得精彩。

Chéngzhǎng jiùshì zhèyàng, nǐ dé jiēshòu zhège shǐjiè dài gěi nǐ de suǒyǒu shānghài, ránhòu wú suǒ wèijù dì cháng dà. Cuòguòle jiùshì cuòguò, shīqù de wúfǎ míbǔ. Chéng cháng bù zài yú zuǐhòu de jiéguò rúhé, ér zài yú guòchéng zhōng de měi yībù shìfǒu zǒu dé jǐngcǎi.

Bức thư viết cho chính mình số 234

Trưởng thành chính là như vậy: Bạn buộc phải chấp nhận tất cả những tổn thương mà thế giới này đem lại cho mình, sau đó sẽ lớn lên mà không phải sợ hãi điều gì. Những gì đã qua cũng đã qua, những gì đã mất không thể bù đắp lại. Trưởng thành không quan trọng kết quả sau cùng ra sao mà quan trọng mỗi bước bạn đi trong quá trình đó có thật sự đầy ý nghĩa và đáng tự hào.

写给自己的第235封信

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，终会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

Yīgè rén zǒng yào zǒu mòshēng de lù, kàn mòshēng de fēngjǐng, tīng mòshēng de gē, ránhòu zài mǒu gè bùjīngyì de shùnjiān, zhōng huì fāxiàn, yuánběn shì fèi jìn xīnji xiǎng yào wàngjì de shìqíng zhēn de jiù nàme wàngjile.

Bức thư viết cho chính mình số 235

Một người rồi cũng sẽ đi trên những con đường mới, ngắm nhìn những phong cảnh chưa bao giờ biết đến, nghe những bản nhạc chưa bao giờ được nghe. Vào những giây phút không để ý đó, cuối cùng sẽ đột nhiên phát hiện ra rằng: Thì ra

những điều mà trước nay bản thân cứ nỗ lực tìm mọi cách để quên đi lại thực sự có thể quên nhanh đến vậy.

写给自己的第236封信

越是一无是处、一无所有的人，越是容易被激怒。随便一句话，就会暴跳如雷。如同墙头上的野草，一丝微风就能让它东倒西歪。反而那些很有成就的人，任凭外界流言蜚语或讥讽和嘲笑，他都会坚定地站在大地上，这便是一个人的成熟之处。

Yuè shì yīwúshìchù, yīwúsuoyǒu de rén, yuè shì róngyì bèi jīnù. Suíbiàn yǐjù huà, jiù huì bàotiàorúlei. Rútóng qiángtóu shàng de yěcǎo, yīsī wéifēng jiù néng ràng tā dōngdǎoxīwāi. Fǎn'ér nàxiē hěn yǒu chéngjiù de rén, rènpíng wàiijiè liúyán fēiyǔ huò jīfēng hé cháoxiào, tā dūhuì jiāndìng dì zhàn zài dà dìshàng, zhè biàn shì yīgè rén de chéngshú zhī chù.

Bức thư viết cho chính mình số 237

Càng là những người trắng tay, không chốn dung thân thì sẽ càng dễ bị kích động. Chỉ một câu nói tùy tiện cũng có thể khiến họ nổi cơn lôi đình. Họ giống như ngọn cỏ dại mọc trên bức tường, có thể bị lay chuyển cho dù chỉ là ngọn gió nhẹ thoảng qua. Ngược lại những người chín chắn, anh ta sẽ vẫn vững vàng để ngoài tai những lời đồn thổi hay chế nhạo, khích bác của mọi người. Đó là điều minh chứng cho sự trưởng thành của một con người.

写给自己的第237封信

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之时却已遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。

Wúlùn nǐ zhèng jīnglìzhe shénme, guò dé shìfǒu kāixin, shìjiè bù huì yīnwèi nǐ de píbèi, ér tíng xià tā de jiǎobù. Nàxiē nǐ bùnéng shìhuái de rén yǔ shì, zǒng yǒu yǐtiān huì zài nǐ niànniàn bùwàng zhī shí què yǐ yíwàng. Wúlùn hēiyè duōme màncáng bùkān, límíng shǐzhōng huì rúqí ér zhì.

Bức thư viết cho chính mình số 237

Cho dù bạn đang trải qua những gì hay có thấy vui với điều đó hay không thế giới cũng sẽ không dừng lại chỉ vì những mệt mỏi của bạn. Những con người và sự việc khiến bạn cảm thấy nặng lòng cũng sẽ có ngày dần tan biến chính trong những giây phút bạn hoài niệm về nó. Cho dù đêm tối có dài thế nào thì bình minh vẫn sẽ đến mà thôi.

写给自己的第238封信

年轻的时候，连多愁善感都要渲染得惊天动地。长大后却学会，越痛，越不动声色；越苦，越保持沉默。成长就是将你的哭声调成静音模式。

Niánqīng de shíhòu, lián duōchóushàngǎn dōu yào xuànrǎn dé jīngtiāndòngdì. Zhǎng dà hòu què xuéhuì, yuè tòng, yuè bù dòng shēngsè; yuè kǔ, yuè bǎochí chénmò. Chéngzhǎng jiùshì jiāng nǐ de kū shēngdiào chéng jìngyīn móshì.

Bức thư viết cho chính mình số 238

Khi còn trẻ, bao nhiêu buồn vui cũng sẽ nói ra hết. Khi lớn lên lại học được rằng, càng đau càng không kêu ca, càng khổ càng trở nên trầm lặng. Trưởng thành chính là khi bạn biết cách chôn vùi tiếng khóc của mình trong sâu thẳm tâm hồn.

写给自己的第239封信

成长的这个过程，就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是，有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

Chéngzhǎng de zhège guòchéng, jiù xiàng shì shǒu lǐ názhe yī dàchuàn de yàoshi qù kāimén yǐyàng, yěu de rén yǐxià zì jiù dǎkāile, ér yǒu de rén què shì shile hǎo yǐ bǎ yàoshi yě dǎ bù kāi, gèng bēicuī de shì, yǒu de rén quánbù shì wánliǎo mén háishì jǐn suǒzhe, yīnwèi ná cuòle yàoshi. Chéngzhǎng shì jí bùdé de, nǐ yào xiāngxìn xiànzài de yīqiè dōu shì zuì hǎo de ānpái, nǐ xiànzài jīnglì de kěnéng shì biérén zhèngzài qǐpàn de.

Bức thư viết cho chính mình số 239

Quá trình trưởng thành cũng giống như lúc bạn cầm cả một chùm chìa khóa để mở khóa cửa vậy: Có người ngay tức khắc đã có thể mở được, có người thử đến mấy chìa vẫn chưa mở được khóa, thảm hơn nữa, có người còn thử xong tất cả chìa rồi mà cánh cửa vẫn đóng chặt. Bởi ngay từ đầu người đó đã lấy nhầm chùm chìa khóa rồi. Trưởng thành không thể vội vàng được, bạn cần phải tin rằng tất cả những gì xảy ra ở hiện tại đã là sự sắp xếp tốt nhất.

写给自己的第240封信

没有人告诉我，长大以后的我们，会做着平凡的工作，谈一场不怎么样的恋爱。原来，长大后没什么了不起，还是会犯错，还是会迷惘。后悔，没对讨厌的人更坏一点，对喜欢的人更珍惜，但是，只有我们自己才可以决定自己的样子。

Méiyǒu rén gàosù wǒ, zhǎng dà yǐhòu de wǒmen, huì zuòzhe píngfán de gōngzuò,

tán yī chǎng bù zě me yàng de liàn'ài. Yuánlái, zhǎng dà hòu méishénme liǎobùqǐ, háishì huì fāncuò, háishì huì míwǎng. Hòuhuǐ, méi duì tǎoyàn de rén gèng huài yídiǎn, duì xǐhuān de rén gèng zhēnxī, dànshì, zhǐyǒu wǒmen zìjǐ cái kěyǐ juédìng zìjǐ de yàngzi.

Bức thư viết cho chính mình số 240

Đâu có ai nói cho tôi biết trước sau khi chúng ta lớn lên sẽ làm những công việc bình thường rồi trải qua những cuộc tình chẳng đi đến đâu cả. Thì ra, sau khi lớn lên chẳng có gì đáng tự hào cả, vẫn có những sai lầm, vẫn có nhiều hoang mang. Hối hận, đáng ra mình nên đổi xử tệ hơn với những người mình ghét, trân trọng người mình yêu quý hơn, nhưng rồi ngẫm lại mới thấu hiểu: Chỉ có chính chúng ta mới có thể quyết định đời mình.

写给自己的第241封信

长大后，感觉最遗憾的事，莫过于辜负了小时候的梦想，没能活成那时候想象的人。

Zhǎng dà hòu, gǎnjué zuì yíhàn de shì, mò guòyú gūfùle xiǎoshíhòu de mèngxiǎng, méi néng huó chéng nà shíhòu xiǎngxiàng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 241

Sau khi lớn lên, chuyện tiếc nuối lớn nhất không gì khác chính là đã đánh mất những ước mơ tuổi thơ và không thể trở thành con người như trước kia đã từng mơ mong.

写给自己的第242封信

当有人逼迫你去突破自己，你要感恩。他是你生命中的贵人，也许你会因此而改变和蜕变。当没有人逼迫你，请自己逼迫自己，因为真正的改变是自己想改变。蜕变的过程是很痛苦的，但每一次的蜕变都会有成长的惊喜。

Dāng yōurén bīpò nǐ qù túpò zìjǐ, nǐ yào gǎn'ēn. Tā shì nǐ shēngmìng zhòng de guìrén, yěxǔ nǐ huì yǐncí ér gǎibiàn hé tuībiàn. Dāng méiyǒu rén bīpò nǐ, qǐng zìjǐ bīpò zìjǐ, yīn wéi zhēnzhèng de gǎibiàn shì zìjǐ xiǎng gǎibiàn. Tuībiàn de guòchéng shì hěn tòngkǔ de, dàn měi yīcì de tuībiàn dūhuì yǒu chéngzhǎng de jīngxǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 242

Khi người khác ép bạn phải vượt lên chính mình thì bạn cần phải cảm ơn họ. Họ chính là ân nhân trong cuộc đời bạn vì có lẽ bạn sẽ vì điều đó mà thay đổi, trở thành con người hoàn toàn khác. Khi không có ai thúc ép bạn, xin bạn hãy tự thúc ép bản thân mình. Vì sự thay đổi thực sự là khi bạn mong muốn thay đổi. Quá trình biến đổi

đó phải trải qua nhiều thương đau nhưng mỗi lần như vậy cũng mang lại cho bạn niềm vui của việc trưởng thành.

写给自己的第243封信

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重整旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

Wúlùn nǐ zhèng zāoyùzhe shénme, nǐ dōu yào cóng luòpò zhōng zhàn qǐlái chóngzhěngqígǔ, yào jìxù bǎochí rèchén, yào jìxù bǎochí wéixiào, jiù xiàng cóng wèi shòushāngguò yíyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 243

Cho dù bạn đang gặp khó khăn gì cũng hãy kéo mình ra khỏi bóng tối, vực dậy tinh thần làm lại từ đầu, giữ vững lòng nhiệt huyết và tiếp tục nở nụ cười đối mặt như chưa hề có chuyện gì xảy ra.

写给自己的第244封信

一个女人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

Yíge nǚrén chéngshú de biāozhì, shì xuéhuì hěnxīn, xuéhuì dùlì, xuéhuì wéixiao, xuéhuì diūqì bù zhídé de gǎnqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 244

Biểu hiện của người phụ nữ chín chắn là ở việc họ học cách trở nên nhẫn tâm hơn, độc lập hơn, học được cách mỉm cười và học được cách dứt bỏ những tình cảm không đáng có.

写给自己的第245封信

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

Yǒu shíhòu nǐ bǎ shénme fàngxiàle, bùshì yīnwèi túrán jiù shědéliǎo, ér shì yīn wéi qíxiàn dàole, rènxìng gòule, chéngshú duōle, yě jiù zhídào zhè yī yè gāi fān guòqùle.

Bức thư viết cho chính mình số 245

Có những bạn chấp nhận từ bỏ không phải vì bất ngờ cảm thấy không còn luyến tiếc gì mà vì thời hạn đã đến, buông thả đủ rồi, cũng trưởng thành hơn rồi, cũng hiểu rằng đến lúc cần phải để mọi chuyện trở lại như ban đầu.

写给自己的第246封信

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，这世上根本不存在感同身受，所以别傻傻地揭开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人，而不是医生。慢慢地、慢慢地总要变得形单影只，我们各怀心事，谁也安慰不了谁，谁也救赎不了谁，终究是要长大，最漆黑的那段路终究要独自一人走完。

Chúle nǐ zìjǐ, méiyǒu rén huì míngbái nǐ de gǔshì li yōuguò duōshǎo kuàilè huò shāng bēi, zhè shìshàng gēnběn bù cúnzài gǎntóngshēnhòu, suǒyǐ bié shǎ shǎ de jiē kāi shāngkǒu xiàng biérén sùkǔ, zhè shìshàng duō de shì sā yán de rén, ér bùshì yīshēng. Màn man de, màn man de zǒng yào biàn dé xíngdānyǐngzhī, wǒmen gè huái xīnshì, shéi yě ānwèi bùliǎo shéi, shéi yě jiùshú bùliǎo shéi, zhōngjiù shì yào zhǎng dà, zuì qīhēi dì nà duàn lù zhōngjiù yào dùzì yǐrén zǒu wán.

Bức thư viết cho chính mình số 246

Trừ bạn ra, sẽ chẳng có ai hiểu trong câu chuyện bạn kể ẩn chứa bao nhiêu niềm vui hay nỗi đau,. Trên đời này chẳng tồn tại thứ gọi là “đồng cảm”. Vì vậy đừng tìm lại đau thương rồi kể khổ với người khác. Trong cuộc đời này, người xấu thì nhiều kẻ tốt được mấy ai. Dần dần, chậm rãi, những cảm xúc đó chỉ một mình bạn thấu hiểu và trải nghiệm. Những giai đoạn khổ đau nhất, những lúc đen tối nhất trong cuộc đời, rồi cuối cùng cũng chỉ một mình bạn trải qua mà thôi.

写给自己的第247封信

真正的成熟应该是，懂得不是每个人都如你想象得那么好，明白这个世界和你想象得总是有差距，知道不是所有的努力都能有所回报，学会放下没有结果的感情，去爱你更值得爱的人，做值得更有价值的事情。

Zhēnzhèng de chéngshú yīnggāi shì, dǒngdé bùshì měi gèrén dōu rú nǐ xiǎngxiàng dé nàme hǎo, míngbái zhège shìjiè hé nǐ xiǎngxiàng dé zǒng shì yǒu chājù, zhídào bùshì suǒyǒu de nǔlì dōu néng yǒu suǒ huībào, xuéhuì fàngxià méiyǒu jiéguǒ de gǎnqíng, què ài nǐ gèng zhídé ài de rén, zuò zhídé gèng yǒu jiàzhí de shìqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 247

Sự trưởng thành thực sự là khi bạn hiểu không phải ai cũng tốt như bạn nghĩ. Thế giới này luôn có sự khác biệt so với những gì bạn tưởng tượng. Biết được không phải tất cả sự nỗ lực đều có đền đáp tương xứng thì học cách dứt bỏ cuộc tình không kết quả để yêu người đáng được bạn yêu hơn, làm việc đáng làm hơn.

写给自己的第248封信

高雅的兴趣是气质美的又一种表现。例如，爱好文学并有一定的表达能力，欣赏音乐且有较好的乐感，喜欢美术而有基本的色调感，等等。

Gāoyǎ de xìngqù shì qìzhí měide yòu yī zhǒng biǎoxiàn. Lírú, àihào wénxué bìng yǒu yǐdǐng de biǎodá nénglì, xīnshǎng yīnyuè qiě yǒu jiào hǎo de yuè gǎn, xǐhuān měishù ér yǒu jǐběn de sèdiào gǎn, děng děng.

Bức thư viết cho chính mình số 248

Những sở thích tao nhã là một biểu hiện khác cho khí chất thanh cao. Ví dụ như: Yêu thích văn học sẽ có khả năng biểu đạt nhất định, yêu thích âm nhạc cũng giúp mặt cảm âm tốt hơn, đam mê hội họa đồng thời sẽ có được nền tảng cơ bản về màu sắc, ...

写给自己的第249封信

成熟，不是学会表达，而是学会咽下，当你一点一点学会克制住很多东西，才能驾驭好人生。

Chéngshú, bùshì xuéhuì biǎodá, ér shì xuéhuì yàn xià, dāng nǐ yī diǎn yī diǎn xuéhuì kèzhì zhù hěnduō dōngxī, cainéng jiàyù hǎo rénshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 249

Trưởng thành không chỉ là học được cách biểu đạt mà học được cách giấu đi những lời nói. Khi bạn từng chút một kiểm soát mọi thứ bạn mới có thể làm chủ cuộc đời mình.

写给自己的第250封信

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你的精神支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

Bùyào qīngyì qù yīlài yīgèrén, tā huì chéngwéi nǐ de xíguàn, dāng fēnbié láilín, nǐ shīqù de bùshì mǒu gè rén, ér shì nǐ de jīngshén zhīzhù. Wúlùn hé shí hé de, dōu yào xuéhuì dúlì xíngzǒu, tā huì ràng nǐ zǒu dé gèng tǎnrán xiē.

Bức thư viết cho chính mình số 250

Đừng dễ dàng dựa dẫm vào ai cả vì nó sẽ biến thành thói quen của bạn. Đến khi chia li, những gì bạn mất không phải là người nào đó mà là điểm tựa tinh thần của bạn. Cho dù lúc nào hay ở bất cứ đâu đều phải học cách tự đi trên đôi chân mình. Điều đó sẽ giúp cho bạn trở nên điềm nhiên hơn.

写给自己的第251封信

单身也好，恋爱也罢，都只是人生中的某个阶段。没必要羡慕旁人，也别对现状抱不满。无论身边是否有人陪伴，前方是否有承诺一起努力的目标，生活中的喜怒哀乐都需要自己去经历并沉淀的。正确地活着，每个阶段都会成就更好的自己。成长不是单纯地为了脱单，而是让自己有力量去体验任何可能。

Dānshēn yě hǎo, liàn'ài yěbà, dōu zhǐshì rénshēng zhōng de mǒu gè jiēduàn. Méi bìyào xiānmù pángrénn, yě bié duì xiānzhuàng bào bùmǎn. Wúlùn shēnbiān shìfǒu yóurén péibàn, qiánfāng shìfǒu yǒu chéngnuò yíqí nǔlì de mùbiāo, shēnghuó zhōng de xǐ nù āiyuè dōu xūyào zìjǐ qù jīnglì bìng chéndiàn de. Zhèngquè de huózhe, měi gè jiēduàn dūhuì chéngjiù gèng hǎo de zìjǐ. Chéng cháng bùshì dānchún dì wéi le tuō dān, ér shì ràng zìjǐ yǒu lìliàng qù tǐyàn rènhé kěnóng.

Bức thư viết cho chính mình số 251

Độc thân cũng tốt, yêu đương cũng được. Tất cả chỉ là một giai đoạn nào đó trong cuộc đời bạn. Không phải hâm mộ những người xung quanh thì cũng đừng bất mãn với hiện tại. Cho dù có ai đó bên cạnh hay không, phía trước có lời hứa cùng phấn đấu vì một mục tiêu nào đó hay không, mọi cung bậc cảm xúc trong cuộc sống đều cần chính bản thân trải nghiệm qua và đúc kết. Sống đúng thì mỗi giai đoạn đều sẽ trở thành một bản ngã tốt hơn của chính bạn. Trưởng thành không chỉ đơn giản là để thoát khỏi cảnh độc thân mà là khiến viết cho chính mình có thể trải nghiệm tất cả những việc gì “có khả năng”.

写给自己的第252封信

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

Qingxíng shí zuòshì, hútú shí dúshū, dà nù shí shuìjiào, dúsù shí sīkǎo; zuò yígè xìngfú de rén, dúshū, lǚxíng, nǔlì gōngzuò, guānxīn shēntǐ hé xīnqíng, chéngwéi zuì hǎo de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 252

Làm việc khi tỉnh táo, đọc sách khi mơ hồ, ngủ khi tức giận và suy nghĩ khi ở một mình. Hãy làm một người hạnh phúc, đọc sách, du lịch, nỗ lực làm việc, quan tâm đến cơ thể và tâm lí, đồng thời trở thành người tốt nhất so với chính mình.

写给自己的第253封信

人会长大三次。第一次是在发现自己不是世界中心的时候。第二次是在发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力的时候。第三次是在明知道有些事可能会无能为力，但还是会尽力争取的时候。

Rén huì zhǎng dà sāncì. Dì yī cì shì zài fāxiàn zìjǐ bùshì shìjiè zhōngxīn de shíhòu. Dì èr cì shì zài fāxiàn jíshǐ zài zěnme nǔlì, zhōngjiù háishì yóuxiē shì lìng rén wúnéngwéilì de shíhòu. Dì sān cì shì zài míng zhídào yóuxiē shì kěnóng huì wúnéngwéilì, dàn háishì huì jìnlì zhēngqǔ de shíhòu.

Bức thư viết cho chính mình số 253

Con người có ba lần đánh dấu sự trưởng thành: Lần đầu là khi phát hiện rằng bản thân chẳng phải “trung tâm của vũ trụ”. Lần thứ hai là khi bạn biết rằng cho dù bạn nỗ lực thế nào cuối cùng vẫn có những việc mình không thể làm được gì cả. Lần thứ ba là khi bạn hiểu rõ quá là có những việc bạn không thể thay đổi nhưng vẫn cố hết sức.

写给自己的第254封信

哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受；累的时候没人可以依靠，我学会了自立……就这样，我找到了自己，原来我很优秀，更可贵的是，世界上，我只有一个，只有一个我！

Kū de shíhòu méi rén hōng, wǒ xuéhuile jiānqiáng; pà de shíhòu méi rén péi, wǒ xuéhuile yǒnggǎn; fán de shíhòu méi rén wèn, wǒ xuéhuile chéngshòu; lèi de shíhòu méi rén kěyǐ yǐkào, wǒ xuéhuile zìlì……jiù zhèyàng, wǒ zhǎodàole zìjǐ, yuánlái wǒ hěn yōuxiù, gèng kěguì de shì, shìjiè shàng, wǒ zhǐyǒu yīgè, zhǐyǒu yīgè wǒ!

Bức thư viết cho chính mình số 254

Khi khóc không có ai dỗ dành tôi học được thế nào là kiên cường. Khi sợ hãi không ai bên cạnh tôi học được thế nào để dũng cảm. Khi buồn phiền không ai hỏi đến tôi học được cách chấp nhận. Khi mệt mỏi không có ai dựa dẫm, tôi học được cách tự lập... Chính từ đó tôi đã tìm thấy chính mình, thì ra tôi thật tài giỏi. Đáng quý hơn là: Trên đời này, tôi chỉ có một mình và cũng chỉ có một “tôi” mà thôi!

写给自己的第255封信

没有任何一个男人，可以游手好闲而赢得女人的欣赏。更没有任何一个女人能够好吃懒做，而得到一个男人的尊重。所以，还是埋头干吧，别把时间浪费在解释上，没有委屈就没有成长。

Méiyǒu rènhé yīgè nánrén, kěyǐ yóushǒuhàoxián ér yíngdé nǚrén de xīnshǎng. Gèng méiyǒu rènhé yīgè nǚrén nénggòu hàochīlǎnzuò, ér dédào yīgè nánrén de zūnzhòng. Suǒyǐ, háishì máitóu gàn ba, bié bǎ shíjiān làngfèi zài jiěshì shàng, méiyǒu wěiqu jiù méiyǒu chéngzhǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 255

Không có một người đàn ông nào có thể chơi bời không làm gì mà có thể khiến phụ nữ thật sự yêu thương. Càng không có người đàn bà nào chỉ biết ăn không biết làm có thể được đàn ông tôn trọng. Vì vậy, bạn vẫn nên làm việc chăm chỉ đi thôi và đừng lãng phí thời gian để giải thích. Không chấp nhận được thiệt thòi sẽ không có sự trưởng thành vĩ đại đâu.

写给自己的第256封信

你能多快搞定自己的情绪，就能多快得到成长。脾气会赶走运气。所以，那些貌似心大的人，不过就是能忍。在成为你想要成为的人之前，做好两件事：活着，忍着。

Nǐ néng duō kuài gǎodìng zìjǐ de qíngxù, jiù néng duō kuài dédào chéngzhǎng. Píqì huì gǎn zǒu yùnqì. Suǒyǐ, nàxiē mào sì xīn dà de rén, bùguò jiùshì néng rěn. Zài chéngwéi nǐ xiǎng yào chéngwéi de rén zhīqián, zuò hǎo liǎng jiàn shì: Huózhe, rěnzhe.

Bức thư viết cho chính mình số 256

Bạn càng kiểm soát tốt cảm xúc bao nhiêu thì bạn càng trưởng thành hơn bấy nhiêu. Nóng giận sẽ xua đuổi mất những sự may mắn. Vì thế mà bạn sẽ thấy có những người khoan dung điềm tĩnh. Chẳng qua vì họ biết cách nhẫn nhịn mà thôi. Trước khi bạn trở thành người mà bạn mong muốn, hãy làm tốt hai việc này: SỐNG TỐT và BIẾT NHẪN NHỊN.

写给自己的第257封信

你可以哭泣，可以心疼，但不能绝望。今天的泪水，会是你明天的成长；今天的伤痕，会是你明天的坚强。

Nǐ kěyǐ kūqì, kěyǐ xīnténg, dàn bùnéng juéwàng. Jīntiān de lèishuǐ, huì shì nǐ míngtiān de chéngzhǎng; jīntiān de shānghén, huì shì nǐ míngtiān de jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 257

Bạn có thể khóc, có thể đau lòng nhưng xin đừng tuyệt vọng. Giọt nước mắt hôm nay sẽ là sự trưởng thành của ngày mai. Vết thương hôm nay sẽ là sự kiên cường trong tương lai.

写给自己的第258封信

这个世界上根本就不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

Zhège shìjiè shàng gēnběn jiù bù cùnzài “bù huì zuò” zhè huí shì, dāng nǐ shiqùle suǒyǒu de yǐkào de shíhòu, zìrán jiù shénme dūhuìle.

Bức thư viết cho chính mình số 258

Trên thế giới này vốn dĩ chẳng hề tồn tại chuyện “không thể làm được”. Đến lúc bạn mất đi tất cả điểm tựa thì tự nhiên bạn sẽ biết thôi.

写给自己的第259封信

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

Shènghuó zǒng shì ràng wǒmen biàntǐlínshāng, dàn dào hòulái, nàxiē shòushāng dì dìfāng yídìng huì biàn chéng wǒmen zuì qiángzhuàng dì dìfāng.

Bức thư viết cho chính mình số 259

Cuộc sống luôn để ta trải qua thật nhiều nỗi đau nhưng đến cuối cùng thì những vết sẹo còn lại sẽ trở thành điều khiến bạn trở nên mạnh mẽ kiên cường nhất.

写给自己的第260封信

成长路上无捷径，如果真的每个人都是鸿鹄的话，那么便没有燕雀了。爱迪生说：“天才是百分之一的天分加上百分之九十九的汗水。”这也证明了成长路上无捷径，想成长、想成功，就必须学会努力和付出以及坚持。

Chéngzhǎng lùshàng wú jiéjìng, rúguǒ zhēn de měi gèrén dōu shì hónggǔ dì huà, nàme biàn méiyǒu yànquèle. Àidíshēng shuō: “Tiāncái shì bǎi fēn zhī yī de tiān fēn jiā shàng bǎi fēn zhī jiǔshíjiǔ de hànshuǐ.” Zhè yě zhèngmíngliǎo chéngzhǎng lùshàng wú jiéjìng, xiǎng chéngzhǎng, xiǎng chénggōng, jiù bìxū xuéhuì nǔlì hé fùchū yǐjí jiānchí.

Bức thư viết cho chính mình số 260

Con đường trưởng thành không hề có lối tắt. Nếu thực sự mỗi người đều là thiên nga thì sẽ chẳng ai chịu làm con chim sẻ núi bé nhỏ. Thomas Alva Edison từng nói: “Thiên tài có 1% là bẩm sinh còn 99% nhờ sự nỗ lực.” Điều này cũng chứng minh rằng trưởng thành không có con đường tắt nào cả. Muốn trưởng thành, muốn thành công, tất phải nỗ lực, chấp nhận trả giá và kiên định đến tận phút cuối cùng.

写给自己的第261封信

成熟，不是你能用很多大道理去开导别人，而是你能说服自己去理解身边的人和事。

Chéngshú, bùshì nǐ néng yòng hěnduō dà dàolǐ qù kāidǎo biérén, ér shì nǐ néng shuōfù zìjǐ qù lǐjiě shēnbiān de rén hé shì.

Bức thư viết cho chính mình số 261

Chín chắn, không phải bạn có thể dùng những đạo lí lớn lao để dạy đời người khác mà là bạn có thể thuyết phục mình chân thành tìm hiểu mọi người và mọi việc xảy ra xung quanh mình.

写给自己的第262封信

把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

Bǎ wěiqu hé lèishuǐ dū yàn xiàqù, shū bù qǐ jiù bùyào shū, sǐ bùliǎo jiù zhàn qǐlái, gàoosù suǒyǒu kènbùqǐ nǐ de rén: Wǒ hěn hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 262

Hãy kìm néń lại những uất ức và nước mắt bạn nhé. Không thua được thì đừng thua, không thể chết được thì hãy vực dậy, nói với tất cả những ai đang coi thường bạn: “Tôi rất ổn”.

写给自己的第263封信

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

Yǒu shíhòu nǐ bǎ shénme fàngxiále, bùshì yīnwèi túrán jiù shědéliǎo, ér shì yīn wéi qíxiān dàole, rènxìng gòule, chéngshú duōle, yě jiù zhīdào zhè yī yè gāi fān guòqùle.

Bức thư viết cho chính mình số 263

Có những lúc bạn chấp nhận từ bỏ không phải vì bất ngờ cảm thấy không còn luyến tiếc gì mà vì thời hạn đã đến. Buông thả đủ rồi, cũng trưởng thành hơn rồi, bạn cũng hiểu rằng đến lúc cần phải để mọi chuyện trở lại như trạng thái ban đầu.

写给自己的第264封信

没有人能替你承受，也没有人拿得走你的坚强。每个人都是孤独的行者，在行走的过程中慢慢变得坚强。

Méiyǒu rén néng tì nǐ chéngshòu, yě méiyǒu rén ná dé zǒu nǐ de jiānqiáng. Měi gè rén dōu shì gūdú de xíngzhě, zài háng zǒu de guòchéng zhōng màn man biàn dé jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 264

Không ai gánh chịu thay bạn. Cũng không ai có thể lấy đi sự kiên cường của bạn. Mỗi người đều là những lữ khách cô độc trên hành trình của mình. Trên đường đi, bạn mới dần trở nên kiên cường mạnh mẽ.

写给自己的第265封信

看过太多的生离死别，慢慢发觉，最离不开的还是家人。不求多富贵，只要家人都无痛无病无灾，身体健康就很好。终究会明白，真正的幸福，并不来自于权力和金钱，而是来自于家庭。

Kàn guò tài duō de shēnglísibié, mǎn man fājué, zuì lì bù kāi de háishì jiārén. Bù qiú duō fùguì, zhǐyào jiārén dōu wú tòng wú bìng wú zāi, shèntǐ jiànkāng jiù hěn hǎo. Zhōngjiù huì míngbái, zhēnzhèng de xìngfú, bìng bù láizì yú quánlì hé jīnqián, ér shì láizì yú jiātíng.

Bức thư viết cho chính mình số 265

Gặp phải quá nhiều những sinh li tử biệt, dần dần bạn sẽ phát hiện rằng: Gia đình chính là những người bạn không muốn xa cách nhiều nhất. Không cầu giàu sang, chỉ nguyện mong gia đình không có biến cố khổ đau, bình an mạnh khỏe là tốt rồi. Cuối cùng bạn sẽ hiểu rằng: Hạnh phúc thực sự không phải đến từ quyền lực hay tiền bạc, mà chính là đến từ gia đình.

写给自己的第266封信

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

Yǒuxiē yālì zǒng shì dé zìjǐ káng guòqù, shuō chūlái jiù chéngle chōngmǎn fù néngliàng de bàoyuàn. Xúnqíu ānwèi yě wújìyúshì, hái tú zēngle biérén de fánnǎo. Ér dāng nǐ dúzì zǒuguò jiānnán xiǎnzǔ, yīdèng huì gǎnjī dāngchū yǐshēng bù kēng yǎoyá jiānchízhe de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 266

Có những áp lực bạn vẫn phải tự mình gánh lấy. Kể lể chỉ làm bạn có thêm những oán hận trong lòng mà thôi. Tìm kiếm sự an ủi cũng chỉ vô ích mà lại còn gây thêm phiền toái cho người khác. Song, khi bạn một mình tự vượt qua gian truân, nhất định bạn sẽ cảm kích con người trước kia của mình đã cắn rang chịu đựng nhẫn nhịn đến tận bây giờ.

写给自己的第267封信

有些话，适合藏在心里，有些痛苦，适合无声无息地忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要自己说。

Yǒuxiē huà, shìhé cáng zài xīnlǐ, yǒuxiē tòngkǔ, shìhé wúshēng wú xī dì wàngjì. Dāng jīnglìguò, nǐ chéngzhǎngle, zìjǐ zhídào jiù hǎo. Hěnduō gǎibiàn, bù xūyào zìjǐ shuō.

Bức thư viết cho chính mình số 267

Có một số lời nói phù hợp giấu trong lòng hơn. Có một vài nỗi đau tự nhiên quên đi sẽ tốt hơn. Khi đã trải nghiệm qua, bạn đã trưởng thành hơn, chỉ cần bản thân biết là

đủ rồi. Có những sự thay đổi không cần tự mình phải nói thành lời bạn nhé.

写给自己的第268封信

做女人最好状态是懂得尊重，不管他人闲事，也不晒自己的优越，更不秀恩爱。女人越成长越懂得内敛自持。这世界并非你一人存在。做女人静默、不说人坏话做好自己即可。不求深刻，只求简单。你变得优秀，你身边的环境也会优化。

Zuò nǚrén zuì hǎo zhuàngtài shì dǒngdé zūnzhòng, bùguǎn tārén xiánshì, yě bù shài zìjǐ de yōuyuè, gèng bù xiù ēn'ài. Nǚrén yuè chéngzhǎng yuè dǒngdé nèiliǎn zìchí. Zhè shìjiè bìngfēi nǐ yīrén cúnzài. Zuò nǚrén jìngmò, bù shuō rén huàihuà zuò hǎo zìjǐ jí kě. Bù qiú shēnkè, zhǐ qiú jiǎndān. Nǐ biàn dé yóuxiù, nǐ shēnbiān de huánjìng yě huì yōuhuà.

Bức thư viết cho chính mình số 268

Người phụ nữ trong trạng thái tốt nhất là khi hiểu thế nào là tôn trọng, không lầm chuyện, cũng không khoe khoang bản thân và không thể hiện tình cảm yêu đương cá nhân quá nhiều. Phụ nữ càng chín chắn càng biết phải giấu mình đi như nào. Thế giới này không phải chỉ có mình bạn tồn tại. Người phụ nữ cần biết cách trầm lặng và không nói xấu người khác. Là chính mình là tốt lắm rồi. Không cầu đậm sâu, chỉ mong đơn giản. Bạn càng trở nên tài giỏi thì những gì quanh bạn cũng dần trở nên tốt hơn.

写给自己的第269封信

总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事：当时再大的事，现在看来好像也不过如此。你甚至会觉得自己当时太小题大做、太幼稚，根本没有什么是过不去的，也根本没有什人是离不了的。可你也不得不承认，就是因为发生过的这些，才让你变成了现在这个样子。

Zǒng yǒu yítiān, nǐ huì huítóu kàn kàn nàxiē jīnglìguò de rén hé shì: Dāngshí zài dà de shì, xiànzài kàn lái hǎoxiàng yě bùguò rúcǐ. Nǐ shènzhì huì juédé zìjǐ dāngshí tài xiǎotídàzuò, tài yòuzhì, gēnběn méiyǒu shé me shì guòbuqù de, yě gēnběn méiyǒu shé me rén shì lì bùliǎo de. Kě nǐ yě bùdé bù chéngrèn, jiùshì yīnwèi fāshēngguò de zhèxiē, cái ràng nǐ biàn chéngle xiànzài zhège yàngzi.

Bức thư viết cho chính mình số 269

Sẽ có một ngày bạn nhìn lại những người đã gặp hay những việc đã trải qua: Trước đó những việc tưởng như to tát, so với bây giờ chẳng qua cũng chỉ đến vậy mà thôi. Bạn sẽ cảm thấy lúc ấy mình đã để chuyện bé xé ra to, quá ấu trĩ! Căn bản trên đời này chẳng có gì là không thể vượt qua được. Một điều thú vị là bạn cũng không thể không công nhận rằng: Chính nhờ những gì bạn đã trải qua lúc đó mới khiến bạn trở thành con người kiên cường của hiện tại.

写给自己的第270封信

遇见挫折时，与其叽叽喳喳说个不停，不如做点喜欢的事分散一下注意力，出门逛个街，看场好电影，或者干脆倒头睡一觉，怎么都好。当你遇见问题不再慌张四处求救，而是气定神闲地继续自己的生活，才是真的长大了。管你风雨，我有自己。

Yùjiàn cuòzhé shí, yǔqí jījichāchā shuō gè bù tíng, bùrú zuò diǎn xǐhuān de shì fēnsàn yǐxià zhùyì lì, chūmén guàng gè jiē, kàn chǎng hǎo diànyǐng, huòzhě gāncuì dǎotóu shuì yī jué, zěnme dōu hǎo. Dāng nǐ yùjiàn wèntí bù zài huāngzhāng sìchù qíjiù, ér shì qì dìngshén xián dì jìxù zìjǐ de shēnghuó, cái shì zhēn de cháng dàle. Guǎn nǐ fēngyǔ, wǒ yǒu zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 270

Khi gặp khó khăn thay vì lái nhải không ngót về nó, chỉ bằng đi làm những việc mình thích để phân tán sự chú ý một chút như đi dạo phố, xem phim hay nhanh chóng ngủ một giấc, thế nào cũng được. Khi bạn gặp chuyện buồn đừng cầu xin sự giúp đỡ từ khắp nơi, mà cần định thần lại tiếp tục cuộc sống của mình. Đó mới là sự trưởng thành thực sự. Mặc ai kia nói gì, bạn vẫn còn “chính bản thân mình”

写给自己的第271封信

没有人会对你的快乐负责，不久你便会知道，快乐得你自己寻找。把精神寄托在别的地方，过一阵你会习惯新生活。你想想，世界不可能一成不变，太阳不可能绕着你运行，你迟早会长大。生活中充满失望。不用诉苦发牢骚，如果这是你生活的一部分，你必须若无其事地接受现实。

Méiyǒu rén huì duì nǐ de kuàilè fùzé, bùjǐu nǐ biàn huì zhīdào, kuàilè dé nǐ zìjǐ xúnzhǎo. Bǎ jīngshén jītuō zài bié dì dìfāng, guò yīzhèn nǐ huì xíguàn xǐn shēnghuó. Nǐ xiǎng xiǎng, shìjiè bù kěnéng yīchéngbùbiàn, tàiyáng bù kěnéng rào zhe nǐ yùnxíng, nǐ chízǎo huì zhǎng dà. Shēnghuó zhōng chōngmǎn shīwàng. Bùyòng sùkǔ fā láosāo, rúguǒ zhè shì nǐ shēnghuó de yībfèn, nǐ bìxū ruòwúqíshì dì jiēshòu xiànsní.

Bức thư viết cho chính mình số 271

Không ai có trách nhiệm phải tạo niềm vui cho bạn. Không mất quá nhiều thời gian bạn sẽ biết được rằng: Niềm vui phải do tự mình tìm kiếm. Hãy đặt tinh thần ở nơi khác, qua một thời gian bạn cũng sẽ quen với cuộc sống mới thôi. Bạn thử nghĩ xem: Thế giới không thể mãi như thế không đổi thay được. Bạn cũng đâu phải trung tâm của vũ trụ, sớm muộn cũng phải lớn lên thôi. Cuộc sống đầy những thất vọng, không cần phải kể khổ đau. Nếu chúng là một phần trong cuộc sống của bạn thì bạn phải coi như không có chuyện gì mà chấp nhận hiện thực đó nhé.

写给自己的第272封信

如果，感到此时的自己很辛苦，那告诉自己：容易走的都是下坡路！坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。

Rúguǒ, gǎndào cǐ shí de zìjǐ hěn xīnkǔ, nà gào sù zìjǐ: Róngyì zǒu de dōu shì xiàpōlù! Jiānchí zhù, yīnwèi nǐ zhèngzài zǒu shàngpōlù, zǒu guòqù, nǐ jiù yìdìng huì yǒu jìnbbù.

Bức thư viết cho chính mình số 272

Nếu như bạn cảm thấy hiện tại bản thân quá vất vả, bạn hãy nói với mình rằng: "Con đường dễ dàng chỉ có đi xuống dốc mà thôi!". Cứ kiên trì vì bạn đang lên dốc, chỉ cần vượt qua nhất định sẽ nhìn thấy sự tiến bộ.

写给自己的第273封信

不要羡慕别人比你成熟。那是因为，一路走来，他们遇见的坏人比你多。

Bùyào xiànmù biérén bǐ nǐ chéngshú. Nà shì yīnwèi, yǐlù zǒu lái, tāmen yùjiàn de huàirén bǐ nǐ duō.

Bức thư viết cho chính mình số 273

Không cần hâm mộ người khác chín chắn hơn bạn. Họ chín chắn hơn đơn giản vì từ trước đến nay họ gặp nhiều người xấu và ác ý hơn bạn mà thôi.

写给自己的第274封信

风可以吹起一大张白纸，却无法吹走一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从。

Fēng kěyǐ chuī qǐ yī dà zhāng bái zhǐ, què wúfǎ chuī zǒu yì zhǐ húdié, yīn wéi shēngmìng de lìliàng zài yú bù shùncóng.

Bức thư viết cho chính mình số 274

Gió có thể thổi bay một tờ giấy lớn nhưng lại không thể thổi bay một chú bướm nhỏ. Đơn giản vì sức sống tồn tại ở sự không phục tùng.

写给自己的第275封信

别人对你不经意间说出的话，还有那些气急败坏时说出的话、醉酒后说出的话、背后说起的话，都是值得你用心去听去反省的话。

Biérrén duì nǐ bùjīngyì jiān shuō chū dehuà, hái yǒu nàxiē qíjíbàihuài shí shuō chū dehuà, zuìjiǔ hòu shuō chū dehuà, bèihòu shuō qǐ dehuà, dōu shì zhídé nǐ yòngxīn qù tīng qù fǎnxǐng dehuà.

Bức thư viết cho chính mình số 275

Những lời người khác nói với bạn trong lúc vô ý hay những lời thô tục khi tức giận hoặc say rượu thực ra đều là những lời đáng để bạn suy ngẫm.

写给自己的第276封信

时间，不一定能证明许多东西，但一定会让人看透许多东西。越来越觉得，照顾好自己，不给别人添麻烦是成长重要的一步。

Shíjiān, bù yìdǐng néng zhèngmíng xǔduō dōngxī, dàn yìdǐng huì ràng rén kàntòu xǔduō dōngxī. Yuè lái yuè juédé, zhàogù hǎo zìjǐ, bù gěi biérén tiān máfan shì chéngzhǎng zhònggàyào de yǐbù.

Bức thư viết cho chính mình số 276

Thời gian không nhất định chứng minh được nhiều thứ nhưng nhất định sẽ khiến con người nhìn thấy nhiều điều. Rồi bạn sẽ giống tôi, càng lúc càng cảm thấy chăm sóc tốt bản thân không làm phiền đến người khác là một bước tiến vĩ đại của sự trưởng thành.

写给自己的第277封信

遇到不可理喻的事情，接受、处理、远离，不追问。最后这三个字，是生活教会我的最重要的三个字

Yù dào bùkě lǐyù de shìqíng, jiēshòu, chǔlǐ, yuǎnlí, bù zhuīwèn. Zuǐhòu zhè sān gè zì, shì shēnghuó jiàohuì wǒ de zuì zhònggàyào de sān gè zì.

Bức thư viết cho chính mình số 277

Gặp chuyện không thể lí giải, bạn nhất định nên chấp nhận, giải quyết ổn thỏa hoặc tránh xa, không truy hỏi gì cả. Ba hành động này là điều quan trọng nhất cuộc sống đã dạy cho tôi.

写给自己的第278封信

成长是不因出身寒微而自轻自贱，甘当屌丝；不因飞上枝头而炫耀浮夸，自诩女王。是拥有自知之明，知道自己的长处和弱点，扬长避短，泰然处之。

Chéngzhǎng shì bù yīn chūshēn hánwēi ér zì qīng zì jiàn, gān dāng diǎosī; bù yīn fēi shàngzhī tóu ér xuànyào fúkuā, zì xǔ nǚwáng. Shì yǒngyuó zìzhīzhīmíng, zhīdào zìjǐ de cháng chù hé ruòdiǎn, yángchángbìduǎn, tàirán chǔ zhī.

Bức thư viết cho chính mình số 278

Trưởng thành là việc không vì xuất thân thấp kém mà trở nên hèn mọn, can tâm làm người thất bại. Hơn nữa, không phải vì lên được vị thế cao mà khoe khoang kiêu ngạo, tự xưng Nữ vương. Bạn nhất định nên sáng suốt khi tự tìm hiểu mọi điều, biết đâu là điểm mạnh và điểm yếu của mình, phát huy điểm mạnh và giảm thiểu điểm yếu, bình thản đối mặt khi mọi biến cố xảy ra.

写给自己的第279封信

什么是成长？不要轻易地成为你不想成为的人，不跟在人后盲目疯跑，不试图和一个装腔作势的人讲道理，不会挤进人群看一只死了几天的蟑螂，不再动不动地跟一个不在乎你的人谈抱负，不非得和某人某事达成和解，不能成了你不想成为的那种人后浑然不知。

Shénme shì chéngzhǎng? Bùyào qīngyì dì chéngwéi nǐ bùxiǎng chéngwéi de rén, bù gēn zài rén hòu mángmù fēng pǎo, bù shìtú hé yīgè zhuāngqiāngzuòshì de rén jiǎng dàolǐ, bù huì jǐ jìn rénqún kàn yī zhǐ sile jǐ tiān de zhāngláng, bù zài dòngbùdòng dì gēn yīgè bùzài hū nǐ de rén tán bàofù, bù fēiděi hé mǒu rén mǒu shì dáchéng héjiě, bùnéng chéngle nǐ bùxiǎng chéngwéi dì nà zhǒng rén hòu húnrán bùzhī.

Bức thư viết cho chính mình số 279

Trưởng thành là gì? Đừng dễ dàng trở thành người bạn không muốn, đừng điên cuồng chạy theo sau người khác, đừng định giảng đạo lí cho những kẻ sống giả tạo thích tỏ vẻ hơn người, đừng lăm chuyện khi chen chúc qua đám đông chỉ để xem con gián đã chết mấy ngày, đừng bao giờ chia sẻ hoài bão với người không bao giờ quan tâm đến bạn, không nhất thiết với ai với chuyện gì cũng phải đạt kết quả tốt nhất và đặc biệt là sau khi không thể trở thành người mình mong muốn cũng đừng suy sụp bởi cảm thấy thua kém.

写给自己的第280封信

如果你想任性，那就先学会承受，能承受后果才可以任性。如果你想独立，那就先学会坚强，才可以独立。如果你想放肆地爱，那就先学会遗忘，只有能忘掉失恋痛楚，才可以大胆爱。你可以去做一切事情，但前提是不会有结果伤悲。一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。

Rúguǒ nǐ xiǎng rènxìng, nà jiù xiān xuéhuì chéngshòu, néng chéngshòu hòuguǒ cái kěyǐ rènxìng. Rúguǒ nǐ xiǎng dílì, nà jiù xiān xuéhuì jiānqiáng, cái kěyǐ dílì. Rúguǒ nǐ xiǎng fàngsì de ài, nà jiù xiān xuéhuì yíwàng, zhǐyǒu néng wàngdiào shíliàn tòngchǔ, cái kěyǐ dàdǎn ài. Nǐ kěyǐ qù zuò yíqìe shiqíng, dàn qiántí shì bù huì wèi jiéguǒ shāng bēi. Yīgè rén zhēnzhèng de qiángdà, bìngfēi kàn tā néng zuò shénme, ér shì kàn tā néng chéngdān shénme.

Bức thư viết cho chính mình số 280

Nếu bạn muốn buông thả thì trước đó hãy học cách chấp nhận. Nếu bạn muốn độc lập thì phải học cách sống kiên cường trước. Nếu bạn muốn yêu một cách phóng túng hơn nhất định cần phải học cách quên trước. Chỉ có quên đi hết những đau thương tình yêu cũ mới có thể trọn vẹn dũng cảm đón nhận tình yêu mới. Bạn có thể làm tất cả mọi việc nhưng trước đó hãy xác định sẽ không đau buồn dù kết quả ra sao. Một người thực sự mạnh mẽ không phải qua việc nhìn thấy anh ta làm những gì mà phải xem anh ta có thể gánh vác được những gì.

写给自己的第281封信

你要懂得，不是每一次跌倒都有人扶着你站起来，通往美好之路不容易，一味地放任，只会令我们脆弱得不堪一击。

Nǐ yào dǒngdé, bùshì měi yīcì diédǎo dōu yǒurén fúzhe nǐ zhàn qǐlái, tōng wǎng měihǎo zhī lù bìng bù róngyì, yīwèi de fàngrèn, zhǐ huì lìng wǒmen cuìruò dé bùkān yī jī.

Bức thư viết cho chính mình số 281

Bạn cần hiểu rằng: Không phải mỗi lần vấp ngã đều có người đỡ bạn dậy. Con đường đi tới hạnh phúc thường chẳng hề dễ dàng gì. Một lòng muốn buông thả thì chỉ khiến chúng ta trở nên yếu mềm dễ bị tổn thương mà thôi.

写给自己的第282封信

慢慢才知道，太在乎别人往往回伤害自己；慢慢才知道，对自己好的人会随着时间流逝越来越少；慢慢才知道，很多东西是可遇而不可求的，很多东西只能拥有一次；慢慢才知道，真心对一个人好不一定有回报，而你忽略的人往往可能最重视你；慢慢才知道，现实如此无奈；自己长大了。

Màn man cái zhīdào, tài zài hū biérén wǎngwǎng huì shānghài zìjǐ; màn man cái zhīdào, duì zìjǐ hǎo de rén huì suízhe shíjiān liúshì yuè lái yuè shǎo; màn man cái zhīdào, hěnduō dōngxī shì kě yù ér bùkě qiú de, hěnduō dōngxī zhǐ néng yǒngyōu yīcì; màn man cái zhīdào, zhēnxīn duì yīgè rén hǎobù yìdìng yǒu huíbào, ér nǐ hūlùè de rén wǎngwǎng kěnéng zuì zhòngshì nǐ; màn man cái zhīdào, xiànsí rúcí wúnài; zìjǐ zhǎng dàle.

Bức thư viết cho chính mình số 282

Dần dần mới biết rằng: Quá quan tâm đến người khác thường sẽ hại đến mình. Dần dần mới biết rằng: Có nhiều thứ chỉ để biết đến chứ không thể có được, có những thứ chỉ sở hữu một lần duy nhất. Dần dần mới biết rằng: Chân thành đối tốt với một người chưa chắc sẽ có báo đáp, còn người bạn không để ý tới có thể là người trân trọng bạn nhất. Dần dần mười biết rằng: Hiện thực trở nên bất lực như vậy và bản thân đã trưởng thành rồi.

写给自己的第283封信

女人身上所有的焦虑和戾气，都是亏待出来的。不想被俗世浸透，那就从现在开始，先爱上自己。我们要对自己足够好，才能一直优雅到老。

Nǚrén shēnshang suǒyǒu de jiāolù hé lì qì, dōu shì kuīdài chūlái de. Bùxiǎng bì súshì jǐntòu, nà cóng xiànzài kāishǐ, xiān ài shàng zìjǐ. Wǒmen yào duì zìjǐ zúgòu hǎo, cárénéng yǐzhí yōuyǎ dào lǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 283

Tất cả những lo lắng và oán hận đều từ sự đối xử không công bằng mà ra. Không muốn bị ảnh hưởng, ngay từ giờ hãy yêu bản thân mình trước. Chúng ta đối tốt với chính mình mới có thể vô tư bình thản và thanh thản đến già.

写给自己的第284封信

成长的很大一部分是接受，接受分道扬镳，接受世事无常，接受孤独挫折，接受突如其来无力感，接受自己的缺点。然后发自内心地去改变，天黑开盏灯，落雨带把伞，难过就哭，天亮以后，满血复活。

Chéngzhǎng de hěn dà yībùfèn shì jiēshòu, jiēshòu fēndàoyángbiāo, jiēshòu shìshì wúcháng, jiēshòu gūdú cuòzhé, jiēshòu tūrúqǐlái de wúlì gǎn, jiēshòu zìjǐ de quēdiǎn. Ránhòu fā zì nèixīn dì què gǎibiàn, tiān hēi kāi zhǎn dēng, luò yǔ dài bǎ sǎn, nánguò jiù kū, tiānliàng yǐhòu, mǎn xuè fùhuó.

Bức thư viết cho chính mình số 284

Một phần lớn trong sự trưởng thành là chấp nhận: Chấp nhận một người một ngả, chấp nhận thế sự vô thường và chấp nhận điểm yếu của chính mình. Sau đó bắt đầu thay đổi từ chính con người bên trong, đơn giản như việc khi trời tối thì bật đèn, khi mưa mang theo ô, buồn thì khóc, sau khi trời sáng lại vực dậy, trở lại đầy năng lượng và dũng khí.

写给自己的第285封信

以前总怕别人不喜欢自己，于是拼命迎合讨好，要是被误会了就恨不得马上能解释、能化解，现在越长大心越大，不喜欢就不喜欢呗，大路朝天各走一边。

Yǐqián zǒng pà biérén bù xǐhuān zìjǐ, yúshì pīnmìng yínghé tǎohǎo, yàoshi bì wùhuìle jiù hènbudé mǎshàng néng jiěshì, néng huàjiě, xiànzài yuè zhǎng dà xīn yuè dà, bù xǐhuān jiù bù xǐhuān bei, dàlù cháotiān gè zǒu yǐbiān.

Bức thư viết cho chính mình số 285

Trước kia luôn lo lắng người khác không lo cho chính mình nên cố gắng tìm

mọi cách để lấy lòng người khác. Nếu bị hiểu nhầm sẽ muốn lập tức giải thích, hòa giải. Nay giờ càng lớn càng vững vàng hơn, không thích thì không thích thôi. Trời rộng đường dài, mỗi người một ngả mà.

写给自己的第286封信

小时候我们拼命想长大，长大后才发现还是童年最无瑕；读书时我们做梦都想工作，工作后才明白，还是寒窗时光最值得留恋；单身时羡慕别人出双入对，结婚后才懂得单身的自由也是一种无比的幸福……我们是一路向前走，走过了也就错过了，唯有珍惜即时的拥有，生命的记忆里才会少一些悔与恨。

Xiǎoshíhòu wǒmen pīnmìng xiǎng zhǎng dà, zhǎng dà hòu cái fāxiàn háishì tónggníán zuì wúxiá; dùshū shí wǒmen zuòmèng dōu xiǎng gōngzuò, gōngzuò hòu cái míngbái, háishì hánchuāng shíguāng zuì zhídé liúliàn; dānshēn shí xiànmù biérén chū shuāng rù duì, jiéhūn hòu cái dǒngdé dānshēn de ziyóu yěshì yī zhòng wúbǐ de xìngfú……wǒmen shì yǐlù xiàng qián zǒu, zǒuguòle yě jiù cuòguòle, wéi yǒu zhēnxī jíshí de yǒngyōu, shēngmìng de jìyì lǐ cái huì shǎo yǐxīe huǐ yǔ hèn.

Bức thư viết cho chính mình số 286

Khi còn nhỏ chúng ta cứ muốn nhanh chóng lớn lên. Sau khi lớn lên mới phát hiện khi còn nhỏ vẫn là vô tư nhất. Khi đi học chúng ta mong ước có thể được đi làm. Sau khi đi làm mới hiểu rằng thời còn đi học mới là khoảng kí ức đẹp đẽ huy hoàng nhất. Khi còn độc thân ta hâm mộ những người đi đâu cũng có đôi có cặp. Sau khi kết hôn mới biết rằng sự tự do độc thân cũng là một niềm hạnh phúc to lớn... Cuộc đời là con đường chỉ có thể tiến lên, những gì đã đi qua đều không thể quay lại. Vì thế, chỉ nên trân trọng những gì đang có ở hiện tại thì kí ức về cuộc sống mới bớt đi được những nuối tiếc và oán hận.

写给自己的第287封信

人生就是这样，百转千回后，你就渐渐学会了背对着人群哭，转过身微笑，学会了将心事，不动声色地尘封和隐藏，有些过往，要用坚强来支撑。

Rénshēng jiùshì zhèyàng, bǎi zhuǎn qiān huí hòu, nǐ jiù jiànjiàn xuéhuile bēi duìzhe rénqún kū, zhuǎngguò shēn wéixiào, xuéhuile jiāng xīnshì, bù dòng shēngsè dì chénfēng hé yǐncáng, yóuxiē guòwǎng, yào yòng jiānqiáng lái zhīchēng.

Bức thư viết cho chính mình số 287

Đời người là vậy: Sau khi trải nghiệm, bạn dần sẽ học được cách giấu đi những giọt nước mắt trước mặt mọi người, chỉ để họ thấy khuôn mặt tươi cười của bạn, học được cách giấu kín những chuyện đau buồn trong lòng. Có những chuyện đau buồn đã qua, bạn càng nên kiên cường đối mặt.

写给自己的第288封信

每个人的一生中都会有一段孤独的时光，也总有很多事情是别人帮不了你的，就像破茧成蝶的蛹，你只能靠自己。你必须在孤独中学会等待，在等待中定格自己的未来，丰满自己的羽翼，坚定自己的毅力，强健自己的力量。

Mỗi gérén de yīshēng zhōng dūhuì yǒu yíduàn gǔdú de shíguāng, yě zǒng yǒu hénduō shìqíng shì biérén bāng bùliǎo nǐ de, jiù xiàng pò jiǎn chéng dié de yǒng, nǐ zhǐ néng kào zìjǐ. Nǐ bìxū zài gǔdú zhōng xuéhuì dèngdài, dèngdài pò jiǎn ér chū, zài dèngdài zhōng dìnggé zìjǐ de wèilái, fēngmǎn zìjǐ de yǔyì, jiāndǐng zìjǐ de yǐlì, qiángjiàn zìjǐ de liliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 288

Trong cuộc đời mỗi người đều sẽ có những lúc cô độc. Cũng có những việc người khác không giúp được bạn cũng giống như con nhộng thoát kén tằm để thành bướm vậy. Bạn chỉ có thể tự dựa vào sức của chính mình mà thôi. Bạn buộc phải học cách chờ đợi trong sự cô độc, đợi chờ kén chín để chui ra. Trong khi đợi chờ xác định tương lai của mình, bạn hãy làm vững mạnh hơn niềm tin của mình, kiên định với ý chí ban đầu và hãy cố vũ lực mạnh từ chính bên trong bạn.

写给自己的第289封信

其实你不知道自己想要什么是正常的，因为你还年轻。如果人一开始便明确地知道自己想要什么，要怎么做，那生活便没有了意义。你只有一路跋涉，历经艰难和险阻，承受挫折和磨砺，尝遍欢笑与泪水，才能最终找到自己真正想要什么，这才是活着的意义。

Qíshí nǐ bù zhīdào zìjǐ xiǎng yào shénme shì zhèngcháng de, yīnwèi nǐ hái niánqīng. Rúguǒ rén yī kāishǐ biàn míngquè dì zhīdào zìjǐ xiǎng yào shénme, yào zěnme zuò, nà shēnghuó bian méiyóule yìyì. Nǐ zhǐyóu yǐlù báshè, ljīng jiānnán hé xiǎnzǔ, chéngshòu cuòzhé hé móli, cháng biàn huānxiao yǔ lèishuǐ, cainéng zuìzhōng zhǎodào zìjǐ zhēnzhèng xiǎng yào shénme, zhè cái shì huózhe de yìyì.

Bức thư viết cho chính mình số 289

Thực ra nếu bạn không biết thực sự mình muốn gì thì đó là điều rất bình thường thôi bởi bạn vẫn còn rất trẻ. Nếu ai ngay từ đầu đều biết rõ bản thân muốn gì phải làm như thế nào thì cuộc sống sẽ chẳng còn ý nghĩa gì nữa. Chỉ có luôn nỗ lực, trải qua mọi vui buồn, cuối cùng bạn mới có thể mạnh nha biết được bản thân thực sự muốn gì, mạnh nha biết đâu mới là ý nghĩa cuộc sống.

写给自己的第290封信

鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。如果你等待别人从外打破你，那么你注定成为别人的食物；如果能让自己从内打破，那么你会发现自己的成长相当于一种重生。

Jídàn, cóng wài dǎpò shì shíwù, cóng nèi dǎpò shì shēngmìng. Rénshēng yì shì, cóng wài dǎpò shì yālì, cóng nèi dǎpò shì chéngzhǎng. Rúguǒ nǐ děngdài biérén cóng wài dǎpò nǐ, nàme nǐ zhùdìng chéngwéi biérén de shíwù; rúguǒ néng ràng zìjǐ cóng nèi dǎpò, nàme nǐ huì fāxiàn zìjǐ de chéngzhǎng xiàng dāng yú yī zhǒng chóngshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 290

quả trứng nếu mở từ bên ngoài chỉ đơn giản là thức ăn, còn nếu nhìn từ bên trong đó là một sinh mệnh. Đời người cũng như vậy, nếu nhìn từ ngoài chỉ thấy toàn khó khăn áp lực, nhưng nếu tìm hiểu từ bên trong đó lại là sự trưởng thành. Nếu bạn đợi người khác thúc đẩy bạn từ bên ngoài thì bạn chỉ có thể trở thành “thức ăn” cho họ. Còn nếu bạn tự mình bứt phá từ chính bên trong, bạn sẽ phát hiện mỗi sự trưởng thành kia giống như một lần được tái sinh vậy.

写给自己的第291封信

没有人会一直顺利。愿你更加强大，然后有一天，你可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

Méiyǒu rén huì yǐzhí shùnlì. Yuàn nǐ gèngjiā qiángdà, ránhòu yǒu yītiān, nǐ kěyǐ xiào zhuó jiǎngshù nàxiē céng ràng nǐ kū de shùnjiān.

Bức thư viết cho chính mình số 291

Không ai luôn thuận lợi bước trên đường đời cả. Chỉ mong bạn càng ngày mạnh mẽ hơn, để rồi một ngày nào đó bạn có thể cười vang và kể lại những khoảng thời gian bạn đã từng phải rơi lệ ấy.

写给自己的第292封信

别担心自己会吃苦，正是生活中的那些苦，才能激发我们向上的力量，使我们的意志更加坚强。瓜熟才能蒂落，水到才能渠成。和飞蛾一样，人的成长必须经历痛苦挣扎，直到双翅强壮后，才能振翅高飞。

Bié dānxīn zìjǐ huì chīkǔ, zhèng shì shēnghuó zhōng dì nàxiē kǔ, cárénéng jīfā wǒmen xiàngshàng de lìliàng, shǐ wǒmen de yìzhì gèngjiā jiānqiáng. Guā shú cárénéng dì luò, shuǐ dào cárénéng qú chéng. Hé fēi é yìyàng, rén de chéngzhǎng bìxū jīnglì tòngkǔ zhēngzhá, zhídào shuāng chì qiángzhuàng hòu, cárénéng zhèn chì gāo fēi.

Bức thư viết cho chính mình số 292

Đừng lo lắng bạn sẽ phải chịu khổ. Chính vì những khổ đau đó trong cuộc sống mới thúc đẩy chúng ta vươn lên và giúp ý chí bạn thêm mạnh mẽ. Dù chín mới được hái, nước đến mói dần được. Cũng như con bướm vậy, sự trưởng thành của con người phải trải qua đấu tranh đau khổ cho đến khi đôi cánh cứng cáp mới có thể sải cánh bay cao.

写给自己的第293封信

初中，你哭了，整个班级围过来问你怎么了。高中，你难过，几个死党摸摸头，告诉你还有他们，没关系。大学，没人管你怎样。工作了，人家只会觉得你演技很棒。其实，成长就是逼着你一个人去坚强。

Chūzhōng, nǐ kūle, zhěnggè bānjí wéi guòlái wèn nǐ zěnmeliǎo. Gāozhōng, nǐ nánguò, jǐ gè sǐdǎng mō mótóu, gào sù nǐ hái yǒu tāmen, méiguānxì. Dàxué, méi rén guǎn nǐ zěnyàng. Gōngzuòle, rénjiā zhǐ huì juédé nǐ yǎnjì hěn bàng. Qíshí, chéngzhǎng jiùshì bīzhe nǐ yīgè rén qù jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 293

Hồi học cấp hai, khi bạn khóc cả lớp sẽ quay lại xung quanh hỏi bạn xảy ra chuyện gì. Khi học cấp ba, bạn buồn sẽ có vài người bạn thân xoa đầu bạn, nói rằng bạn có họ, sẽ không có chuyện gì đâu. Đến khi đại học chẳng ai quan tâm bạn thế nào. Khi đi làm, mọi người sẽ chỉ cho rằng bạn thật biết diễn. Thực ra, trưởng thành chính là bạn phải kiên cường chống chọi mọi biến cố một mình và chỉ một mình mà thôi.

写给自己的第294封信

所谓的成熟，是你出远门总会自己带伞，很少再把自己淋湿；是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭；是你学会善待自己，照顾好自己。你逐渐成为独立的个体，而不是将生活侥幸地寄托于外在的一切。

Suǒwèi de chéngshú, shì nǐ chū yuǎnmén zǒng huì zìjǐ dài sǎn, hěn shǎo zài bǎ zìjǐ lín shī; shì nǐ néng kòngzhì zìjǐ de yǎnlèi, hěn shǎo zài bǎ zìjǐ gǎndòng kū; shì nǐ xuéhuì shàndài zìjǐ, zhàogù hǎo zìjǐ. Nǐ zhújiàn chéngwéi dúlì de gètǐ, ér bùshì jiāng shēnghuó jiǎoxìng de jītuō yú wài zài de yīqiè.

Bức thư viết cho chính mình số 294

Trưởng thành là khi bạn đi xa sẽ tự nhở mang ô, ít khi để mình bị ướt, là khi bạn có thể ngăn được những giọt nước mắt, ít khi để mình cảm động đến rơi lệ; là khi bạn học cách đối xử tốt với chính mình, chăm sóc tốt cho bản thân. Dần dần bạn sẽ thành con người độc lập, không phải dựa vào những yếu tố bên ngoài quyết định hạnh phúc của mình.

写给自己的第295封信

总有一些事，我们不愿它发生，却必须接受；总有些东西，我们不想知道，却必须了解；总有些人，我们不能没有，却必须学着放手。人只能自己去成全自己，这是现实

Zǒng yǒu yǐxiē shì, wǒmen bù yuàn tā fāshēng, què bìxū jiēshòu; zǒng yǒuxiē dōngxī, wǒmen bùxiǎng zhīdào, què bìxū liǎojiě; zǒng yǒuxiē rén, wǒmen bùnéng méiyǒu, què bìxū xuézhe fàngshǒu. Rén zhǐ néng zìjǐ qù chéngquán zìjǐ, zhè shì xiànsít

Bức thư viết cho chính mình số 295

Luôn có một số việc chúng ta không mong muốn nó xảy ra, nhưng lại vẫn buộc phải chấp nhận. Có một số thứ chúng ta không muốn biết nhưng vẫn buộc phải hiểu. Có một số người chúng ta không thể thiếu mất vẫn buộc phải học cách buông tay. Con người chỉ có thể tự thỏa mãn chính mình mà thôi và đó chính là hiện thực phũ phàng bạn phải chấp nhận.

写给自己的第296封信

世界上最棒的事是，每天早上醒来又是崭新的一天，完全免费，永不断货。世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

Shìjiè shàng zuì bàng de shì shì, měitiān zǎoshang xǐng lái yòu shì zhǎnxīn de yītiān, wánquán miǎnfēi, yǒng bùduàn huò. Shìshàng de shì, zhǐyào kěn yòngxīn qù xué, méiyǒu yí jiàn shì tài wǎn de.

Bức thư viết cho chính mình số 296

Chuyện tuyệt vời nhất trên đời là mỗi ngày tỉnh dậy lại là một ngày mới. Chẳng cần đánh đổi điều gì và mọi thứ vẫn tiếp tục vòng quay của nó. Mọi việc trên đời, chỉ cần bạn một lòng học hỏi thì chẳng có gì là quá muộn cả.

写给自己的第297封信

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦逼的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

Nǐ yào xuéhuì wǔ shàng zìjǐ de ērduō, bù qù tīng nàxiē xīxīrǎngrǎng de shēngyīn; zhège shìjiè shàng méiyǒu bù kǔ bī de rén, zhēnzhèng néng zhìyù zìjǐ de, zhǐyǒu nǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 297

Bạn cần học cách bịt tai lại để không nghe những âm thanh hỗn tạp linh tinh kia. Trên đời chẳng có ai không từng đau khổ và sự thật phũ phàng là: Người có thể chữa lành cho bạn chỉ có thể là chính bạn mà thôi.

写给自己的第298封信

生活最重要的是，不要总去看模糊不清的远方，而是要把身旁清楚的事情做好。

Shēnghuó zuì zhòngyào de shì, bùyào zǒng qù kàn móhú bù qīng de yuǎnfāng, ér shì yào bǎ shēn páng qīngchǔ de shìqíng zuò hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 298

Cuộc sống quan trọng nhất là: Đừng có đứng núi này trông núi nọ mà hãy làm tốt những việc mình hiểu rõ ngay cạnh mình.

写给自己的第299封信

世上从没有被命运抛弃的人，人生是一趟单程车，我们最应该做的，就是好好善待自己，珍惜今天，期待明天。那些走过的，错过的，都不再回来；丢掉的，失去的，都不复拥有。

Shìshàng cóng méiyǒu bài mìngyùn pāoqì de rén, rénshēng shì yī tàng dānchéng chē, wǒmen zuì yǐnggāi zuò de, jiùshì hǎo hào shàndài zìjǐ, zhēnxī jǐntiān, qídài míngtiān. Nàxiē zǒuguò de, cuòguò de, dōu bù zài huálái; diūdiào de, shīqù de, dōu bù fù yǒngyōu.

Bức thư viết cho chính mình số 299

Trên đời này chẳng có ai bị số phận bỏ rơi cả. Đời người là một chuyến tàu đơn độc. Những gì chúng ra nên làm chính là đối xử tốt với chính mình, trân trọng hôm nay, kì vọng vào ngày mai. Những gì đã qua, những gì đã bỏ lỡ đều không còn có thể quay lại. Những gì đã mất, những gì đã kết thúc không bao giờ có thể làm cho nó chưa từng xảy ra.

写给自己的第300封信

你穷，有人跟着你，这就是幸福；你病，有人照顾你，这就是幸福；你冷，有人抱着你，这就是幸福；你哭，有人安慰你，这就是幸福；你老，有人伴着你，这就是幸福。

Nǐ qióng, yóurén gēnzhe nǐ, zhè jiùshì xìngfú; nǐ bìng, yóurén zhàogù nǐ, zhè jiùshì xìngfú; nǐ lěng, yóurén bàozhe nǐ, zhè jiùshì xìngfú; nǐ kū, yóurén ānwèi nǐ, zhè jiùshì xìngfú; nǐ lǎo, yóurén bànzhe nǐ, zhè jiùshì xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 300

Bạn nghèo vẫn có người theo bạn, đó chính là hạnh phúc. Bạn ốm có người chăm sóc bạn, đó chính là hạnh phúc. Bạn lạnh có người đến bên ôm lấy bạn, đó chính là hạnh phúc. Bạn khóc có người an ủi bạn, đó chính là hạnh phúc. Bạn già rồi vẫn có người bầu bạn cùng, đó chính là hạnh phúc.

写给自己的第301封信

你的人生不会辜负你的。那转错的弯，流下的泪水，滴下的汗水，全都让你成为了独一无二的自己。

Nǐ de rénshēng bù huì gūfù nǐ de. Nà zhuǎn cuò de wān, liúxià de lèishuǐ, dīxià de hànshuǐ, quándōu ràng nǐ chéngwéile dùiyíwú'ér de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 301

Cuộc đời sẽ không bao giờ phụ bạn đâu. Những con đường đầy chông gai bạn đi qua, những hàng lệ đã rơi, những giọt mồ hôi đã đổ xuống, tất cả đều sẽ giúp bạn trở thành con người “độc nhất vô nhị” của hiện tại.

写给自己的第302封信

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。

Jīntiān zài dà de shì, dàole míngtiān jiùshì xiǎoshì; jīnnián zài dà de shì, dàole míngnián jiùshì gùshì.

Bức thư viết cho chính mình số 302

Việc hôm nay có lớn đến đâu đến ngày hôm sau cũng trở thành chuyện nhỏ. Việc năm nay có mới đến thế nào đến năm sau cũng trở thành chuyện cũ mà thôi.

写给自己的第303封信

你要学着咽下一大段话和所有情绪，用沉默表达你所有的想法。这并不是你变得冷漠了，而是你学会了忍受

Nǐ yào xuézhe yàn xià yī dà duàn huà hé suǒyǒu qíngxù, yòng chénmò biǎodá nǐ suǒyǒu de xiǎngfǎ. Zhè bìng bùshì nǐ biàn dé lèngmòle, ér shì nǐ xuéhuile rěnshòu.

Bức thư viết cho chính mình số 303

Bạn phải học cách giữ lại những lời muốn nói cũng như kìm nén những cảm xúc của mình, dùng sự im lặng để biểu đạt tất cả những gì bạn nghĩ. Điều này không có nghĩa bạn đang trở nên lạnh lùng mà là bạn đã học được cảnh giới của nhẫn nhịn.

写给自己的第304封信

人生若经不起时间磨炼，经不起坎坷磨难挫折的洗礼，要想有所成就很难。做人处世，一切都要能承受得起，上苍在让你经历风雨后，也会让你见到彩虹。

Rénshēng ruò jīng bù qǐ shíjiān móliàn, jīng bù qǐ kǎnkě mónnàn cuòzhé de xǐlǐ, yào xiǎng yǒu suǒ chéngjiù hěn nán. Zuòrén chǔshì, yíqìe dōu yào néng chéngshòu dé qǐ, shàngcāng zài ràng nǐ jīnglì fēngyǔ hòu, yě huì ràng nǐ jiàn dào cǎihóng.

Bức thư viết cho chính mình số 304

Đời người nếu không thể vượt qua được sự kiểm nghiệm của thời gian, vượt qua được những thử thách trắc trở mà vẫn hi vọng thành công thì rất khó. Đời nhân xử thế, tất cả đều đòi hỏi bạn phải chịu đựng được. Ông trời để bạn phải đi qua những phong ba bão táp nhưng cũng nhất định cho bạn nhìn thấy cầu vồng tuyệt đẹp sau cơn mưa.



最好的爱情是势均力敌

总有一天，你会找到自己的幸福，会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

Jí sì

Zuì hǎo de àiqíng shì shìjūnlìdí

Zǒng yǒu yītiān, nǐ huì zhǎodào zìjǐ de xìngfú, huì duìzhe guòqù de shāng tòng wéixiào.
Nǐ huì gǎnxiè líkāi nǐ dì nàgè rén, tā pèi bù shàng nǐ de ài, nǐ de hǎo, nǐ de chīxin. Tā zhōngjiù
bùshì míngdìng dì nàgè rén. Xìngháo tā bùshì.

CHƯƠNG 4

TÌNH YÊU ĐẸP NHẤT LÀ KHI HAI NGƯỜI XÚNG ĐÔI VỪA LÚA

Sẽ có một ngày, bạn sẽ tìm được hạnh phúc thuộc về riêng mình, sẽ có thể mỉm cười khi nghĩ lại những đau thương đã trải qua. Cảm ơn người đã rời bỏ bạn. Anh ta không xứng với tình yêu của bạn, với những điều tốt đẹp của bạn và với trái tim say mê của bạn. Cho đến cuối cùng anh ta không phải là người đã được số mệnh định sẵn. Thật may là như vậy.

写给自己的第305封信

成熟就是，你不理我，我也不会多说；你讽刺我，我就一笑而过；你若爱我，我便爱你更多。

Chéngshú jiùshì, nǐ bù lǐ wǒ, wǒ yě bù huì duō shuō; nǐ fēngcì wǒ, wǒ jiù yīxiào érguò; nǐ ruò ài wǒ, wǒ biàn ài nǐ gèng duō.

Bức thư viết cho chính mình số 305

Trưởng thành là khi bạn không quan tâm tôi, tôi cũng không nhiều lời. Bạn chẽ giുiുôi, tôi sേ cười cho qua chuyện. Còn nếu bạn yêu tôi, tôi sേ yêu bạn nhiều hơn.

写给自己的第306封信

脚下的路，没人替你决定方向；心中的伤，没人替你擦去泪光；经历了流年聚散，体会了人情冷暖；经历了物是人非，学会了自我疗伤！有苦，自我释放；有泪，欣然品尝，其实人生，就是一种感受、一场历练、一次懂得、一场赌博！告诉自己，人一定要靠自己！

Jiǎoxià de lù, méi rén tì nǐ juédìng fāngxiàng; xīnzhōng de shāng, méi rén tì nǐ cā qù lèi guāng; jīnglile liúnián jù sàn, tǐhuile rénqíng lèngnuǎn; jīnglile wù shì rén fēi, xuéhuile zìwò liáoshāng! Yǒu kǔ, zìwò shìfàng; yǒu lèi, xīnrán pǐncháng, qíshí rénshēng, jiùshì yī zhǒng gǎnshòu, yī chǎng lìliàn, yīcì dǒngdé, yī chǎng dǔbó! Gàosù ziji, rén yídìng yào kào ziji!

Bức thư viết cho chính mình số 306

Con đường bạn đang đi không ai có thể quyết định phương hướng thay bạn. Vết thương trong lòng chẳng ai thay bạn chữa lành được. Trải qua bao nhiêu li biệt bạn sẽ hiểu được những ấm áp cũng như sự lạnh lùng của người đời. Đi qua bao nhiêu những thị phi cuộc đời, bạn sẽ học được cách tự chữa lành cho bản thân! Nếu đau khổ hãy tự giải phóng mình. Nếu roi lệ, hãy tự vui vẻ cảm nhận. Thực ra đời người chỉ là một chút cảm nhận, một cuộc trải nghiệm, một lần thấu hiểu hay là một canh bạc mà thôi! Hãy nói với bản ngã kia rằng: Đời người nhất định chỉ có thể dựa vào chính mình bạn nhé!

写给自己的第307封信

明明一直以来都是那种上个厕所或者吃个饭都需要人陪的人，现在上了大学，出了社会之后竟然也可以一个吃饭，一个人拿快递，一个人上课，一个人上自习了。不知道究竟是自己变勇敢了，还是意识到了人生这么长，哪有这么多人陪你一站又一站，其实要走的路大多都需要自己完成。

Míngmíng yǐzhí yǐlái dōu shì nà zhǒng shàng gè cèsuǒ huòzhě chí gè fàn dōu xūyào rén péi de rén, xiànzài shàngle dàxué, chūle shèhuì zhīhòu jìngrán yě kěyǐ yígè chifàn, yígè rén ná

kuàidì, yīgè rén shàngkè, yīgè rén shàng zìxíle. Bù zhīdào jiùjìng shì zìjǐ biàn yǒnggǎnle, háishì yǐshí dàole rénshēng zhème zhǎng, nǎ yǒu zhème duō rén péi nǐ yí zhàn yòu yí zhàn, qíshí yào zǒu de lù dàduō dōu xūyào zìjǐ wánchéng.

Bức thư viết cho chính mình số 307

Rõ ràng từ trước đến nay đều là người mà ngay cả việc đi vệ sinh hay ăn bữa cơm cũng phải cần có người theo cùng, vậy mà giờ lên đại học, sau khi ra ngoài xã hội cũng có thể ăn cơm một mình, một mình đi lấy hàng, một mình đi học và tự ôn bài một mình. Không biết liệu có phải là bản thân đang trở nên mạnh mẽ hay bởi vì đã ý thức được rằng đời người dài như vậy, làm sao có nhiều người đi cùng mình đến từng trạm dừng của cuộc đời được. Thực ra rồi bạn sẽ hiểu phần lớn quãng đường đều là bản thân tự hoàn thành cả.

写给自己的第308封信

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都只有自己一个人撑，所有情绪都只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都一样了。

Mỗi gérén zhēnzhèng qiángdà qǐlái dōu yào dùguò yīduàn méi rén bāngmáng, méi rén zhīchí de rìzi. Suǒyǒu shìqíng dōu zhǐyǒu zìjǐ yīgè rén chēng, suǒyǒu qíngxù dōu zhǐyǒu zìjǐ zhīdào. Dàn zhǐyào yǎoyá chēng guòqù, yīqiè dōu bù yīyáng.

Bức thư viết cho chính mình số 308

Mỗi người thực sự mạnh mẽ hơn đều đòi hỏi phải trải qua khoảng thời gian không ai giúp đỡ cũng không ai ủng hộ mình. Tất cả mọi việc chỉ có một mình bạn gánh vác và mọi cảm xúc trong lòng cũng chỉ có bạn biết. Chỉ cần bạn nhẫn nhịn chịu đựng vượt qua được, tất cả đều sẽ phải đổi khác.

写给自己的第309封信

要知道每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。

Yào zhīdào měi gérén dūhuì lèi, méi rén néng wéi nǐ chéngdān suǒyǒu de shāng bēi, rén zǒng yǒu nàme yīduàn shíjiān yào xuéhuì zìjǐ zhǎng dà.

Bức thư viết cho chính mình số 309

Cần biết rằng ai cũng sẽ có lúc mệt mỏi. Chẳng người nào có thể gánh vác thay tất cả đau thương cho bạn đâu. Đơn giản là ai cũng phải có thời gian tự mình nhận thức và tự mình trưởng thành.

写给自己的第310封信

不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

Bùguǎn nǐ jīnglì duō tòng de shìqíng, dào zuǐhòu dūhuì jiànjiàn yíwàng. Yīnwèi, méiyǒu shé me néng dí déguò shíguāng.

Bức thư viết cho chính mình số 310

Cho dù bạn trải qua nỗi đau lớn thế nào cho đến cuối cùng cũng sẽ dần chìm vào quên lãng. Bởi vì thật đơn giản, chẳng có gì có thể thắng nổi sự vô tình của thời gian cả.

写给自己的第311封信

时间过得越来越快，每一年都比上一年短。以前常听长辈讨论的那些远在天边的人情琐事，以为自己永远遇不上的工作、恋爱、结婚、生子问题，突然有一天发现，自己已经被它们裹挟着往前走去，铺天盖地，然后发现，哦，这就是日子，谁都逃不过。

Shíjiānguò dé yuè lái yuè kuài, měi yī nián dōu bǐ shàng yī nián duǎn. Yǐqián cháng tīng zhǎngbèi tǎolùn dì nàixiē yuǎn zài tiānbiān de rénqíng suǒshì, yǐwéi zìjǐ yǒngyuǎn yù bù shàng de gōngzuò, liàn'ài, jiéhūn, shēngzǐ wèntí, túrán yǒu yǐtiān fāxiàn, zìjǐ yǐjīng bèi tāmen guǒxiézhe wǎng qián zǒu qù, pūtiāngàidì, ránhòu fāxiàn, ó, zhè jiùshì rìzi, shéi dōu táo bùguò.

Bức thư viết cho chính mình số 311

Thời gian trôi qua ngày càng nhanh và mỗi năm đều trở nên nhanh hơn năm trước đó. Trước kia bạn thường nghe những người đi trước bàn luận về những chuyện nhỏ nhặt của những người nào đó. Bạn cứ cho rằng những chuyện bản thân sẽ chẳng bao giờ gặp phải như công việc, yêu đương, kết hôn, sinh con cái, bỗng nhiên một ngày trói buộc, luôn quanh quẩn quanh mình. Bạn chợt nhận ra rằng, à, thì ra đó chính là cuộc sống, chẳng ai có thể thoát ra được nó cả.

写给自己的第312封信

人生的路，难与易都得走；世间的情，冷与暖总会有。别喊累，因为没人替你分担；别言苦，因为没人替你品尝；别脆弱，因为没人替你坚强。

Rénshēng de lù, nán yǔ yì dōu dé zǒu; shìjiān de qíng, lěng yǔ nuǎn zǒng huì yǒu. Bié hǎn lèi, yīnwèi méi rén tì nǐ fēndān; bié yán kǔ, yīnwèi méi rén tì nǐ pǐncháng; bié cuìruò, yīnwèi méi rén tì nǐ jiānqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 312

Con đường của đời người dù khó hay dễ cũng đều phải đi. Lòng người tốt hay

xấu cũng đều tồn tại. Đừng kêu mệt vì chẳng có ai giúp bạn đâu. Đừng kêu khổ bởi cũng chẳng ai thay bạn gánh chịu được. Đừng yếu đuối vì không ai đủ mạnh mẽ thay bạn tự đứng lên được.

写给自己的第313封信

成熟的标志是，学会了不和父母顶嘴，学会了为了维护友谊让步；学会了不想着依赖别人，做好自己，让别人依赖你；学会了认清自己，不是很好，也不算坏，不把头扬的很高，也不拿眼睛盯别人的脚；学会把喜欢的人放在心底，默默的，不张扬。

Chéngshú de biāozhì shì, xuéhuì liǎo bù hé fùmǔ dǐngzuǐ, xuéhuì wèile wéihù yǒuyì ràngbù; xué huì liǎo bùxiāngzhe yǐlài biérén, zuò hǎo zìjǐ, ràng biérén yǐlài nǐ; xuéhuile rèn qīng zìjǐ, bùshì hěn hǎo, yě bù suàn huài, bù bǎtóu yáng de hěn gāo, yě bù ná yǎnjing dǐng biérén de jiǎo; xué huì bǎ xǐhuān de rén fàng zài xīndǐ, mòmò de, bù zhāngyáng.

Bức thư viết cho chính mình số 313

Biểu hiện của sự trưởng thành là khi bạn không còn cãi lại bố mẹ hay học được cách nhượng bộ vì tình bạn. Học được rằng không cần dựa dẫm vào ai cả, cứ là chính mình rồi trở thành chỗ dựa cho người khác. Học được làm sao để nhìn nhận rõ bản thân, không phải rất tốt nhưng cũng không đến nỗi quá tệ, không quá vênh váo và cũng không phải lúc nào cũng chỉ dám nhìn theo bước chân của người khác. Học được cách giữ hình ảnh người mình yêu trong tận sâu trái tim, âm thầm và không chút khoa trương.

写给自己的第314封信

脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色地逐渐强大

Cuiruò de réncái huì sìchù yóushuì zìjǐ de bùxìng, jiānqíáng de rén zhǐ huì bù dòng shēngsè dì zhújiàn qiángdà

Bức thư viết cho chính mình số 314

Người yếu đuối mới đi khắp nơi kề lê chuyện bất hạnh của mình. Người mạnh mẽ chỉ âm thầm chiến đấu để dần trở nên kiên cường bất khuất hơn.

写给自己的第315封信

有人紧握你的手就可能会松开，有人给你承诺也就有失望的时候。经历后才发现，你真正想要的东西总归要自己去争取，只有自己才不会亏待自己。

Yǒurén jǐn wò nǐ de shǒu jiù kěnéng huì sōng kāi, yǒurén gěi nǐ chéngnuò yě jiù yǒu

shīwàng de shíhòu. Jīnglì hòu cái fāxiàn, nǐ zhēnzhèng xiǎng yào de dōngxī zǒngguī yào zìjǐ qù zhēngqǔ, zhǐyóu zìjǐ cái bù huì kuīdài zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 315

Người luôn nắm tay bạn thật chặt cũng có thể buông tay bạn. Người luôn cho bạn những lời hứa cũng có thể khiến bạn thất vọng một ngày nào đó. Sau khi trải qua mới phát hiện ra rằng: Thú bạn thực sự muốn luôn phải do chính bạn giành lấy và chỉ có bản thân mình mới có thể đổi xử tệ bạc với mình.

写给自己的第316封信

爱情不是什么你死我活，而是习惯。一个女人习惯了一个男人的鼾声，从不适应到习惯，再到没有他的鼾声就睡不着觉，这就是爱；一个男人习惯了一个女人的任性、撒娇，甚至无理取闹、无事生非，这就是爱；一个人会为了另一个人去写微博、去关注他，这就是爱……

Àiqíng bùshì shénme nǐshǐwōhuó, ér shì xíguàn. Yīgè nǚrén xíguànlé yīgè nánrén de hānshēng, cóng bù shìyìng dào xíguàn, zài dào méiyóu tā de hānshēng jiù shuì bùzháo jué, zhè jiùshì ài; yīgè nánrén xíguànlé yīgè nǚrén de rènxìng, sājiāo, shènzhì wúlǐqūnào, wúshìshēngfēi, zhè jiùshì ài; yīgè rén huì wèile lìng yīgè rén qù xiě wēi bó, qù guānzhù tā, zhè jiùshì ài……

Bức thư viết cho chính mình số 316

Tình yêu không cần phải ai chết vì ai mà cần sự thích nghi. Một người phụ nữ đã quen với tiếng ngáy của người đàn ông, từ việc không thể chịu được đến quen thuộc, rồi đến khi thiểu vắng lại không thể ngủ được. Đây chính là tình yêu. Một người đàn ông đã quen với sự tùy tiện, sự nũng nịu, thậm chí là gây sự vô cớ của người phụ nữa ấy, đó chính là tình yêu. Một người sẽ vì người kia mà viết weibo facebook, theo dõi anh ấy, đó cũng chính là tình yêu vậy...

写给自己的第317封信

不要错过一个爱你爱到骨子里的人，因为每个人的生命里，这样的人，可能都只有一个，而这个人，大概也只能这样去爱一次。

Bùyào cuòguò yīgè ài nǐ ài dào gǔzilǐ de rén, yīnwèi měi gèrén de shēngmìng lǐ, zhèyàng de rén, kěnéng dōu zhǐyóu yīgè, ér zhège rén, dàgài yě zhǐ kěnéng zhèyàng qù ài yīcì.

Bức thư viết cho chính mình số 317

Đừng bỏ lỡ người yêu bạn chân thành đến tận tâm can bởi trong đời mỗi người một người như vậy có thể là người duy nhất. Đồng thời sự thật là: Người này có thể cũng sẽ chỉ yêu một lần như vậy trong đời mà thôi.

写给自己的第318封信

人人都有改造世界的能力，你自然也不例外。多参加一些活动，帮助别人，也是帮助自己。

Rén rén dōu yǒu gǎizào shìjiè de nénglì, nǐ zìrán yě bù lìwài. Duō cānjiā yīxiē huódòng, bāngzhù biérén, yěshì bāngzhù zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 318

Bất kì ai cũng có năng lực thay đổi thế giới và tất nhiên bạn cũng không ngoại lệ. Hãy thử tham gia nhiều hơn các hoạt động giúp đỡ người khác, biết đâu đó cũng là cách giúp đỡ chính bạn.

写给自己的第319封信

有些女人，嫁给谁都过得蛮好。她们把对生活的要求都寄托在自己、而非对方身上。不期待也就不失望，不纠缠也就不受伤。其实，男人能给你的，都不是真正长久的。自己内心生长出来的快乐，才是一辈子的。当你不痴缠、不依附、不跟自己较劲……这样的你，嫁给谁都一样幸福！

Yǒuxiē nǚrén, jià gěi shéi dōuguò dé mán hǎo. Tāmen bǎ duì shēnghuó de yāoqíu dōu jìtuō zài zìjǐ, ér fēi duìfāng shēnshàng. Bù qídài yě jiù bù shīwàng, bù jiūchán yě jiù bù shòushāng. Qíshí, nánrén néng gěi nǐ de, dōu bùshì zhēnzhèng chángjiǔ de. Zìjǐ nèixīn shēngzhǎng chūlái de kuàilè, cái shì yǐbèizi de. Dāng nǐ bù chī chán, bù yīfù, bù gēn zìjǐ jiāojìn……zhèyàng de nǐ, jià gěi shéi dōu yǐyang xìngfú!

Bức thư viết cho chính mình số 319

Có một số người phụ nữ dù họ lấy ai cũng đều rất hạnh phúc. Họ đem những kì vọng đối với cuộc sống đặt vào bản thân mình chứ không phải lên trên người khác. Không hi vọng cũng chẳng có thất vọng, không quấy rầy cũng chẳng phải chịu tổn thương. Thực ra những gì người đàn ông có thể cho bạn đều sẽ không lâu dài. Niềm vui xuất phát từ tận sâu trong tâm hồn của chính bạn mới là niềm vui cả đời. Khi bạn không quá si mê, không dựa dẫm, không so đo với chính mình thì dù lấy ai cũng sẽ có được hạnh phúc viên mãn!

写给自己的第320封信

有一天，你突然发现，他是唯一一个拿最美好的青春，来陪你过苦日子的人。这样的人，请你一定珍惜。

Yǒu yītiān, nǐ tūrán fāxiàn, tā shì wéiyī yīgè ná zuì měihǎo de qīngchūn, lái péi nǐguò kǔ rìzi de rén. Zhèyàng de rén, qǐng nǐ yǐding zhēnxī.

Bức thư viết cho chính mình số 320

Một ngày bạn bỗng nhiên phát hiện ra rằng: Anh ấy là người duy nhất có thể đem những năm tháng tuổi trẻ đẹp đẽ nhất để ở bên bạn cùng vượt qua những ngày tháng khó khăn của đời bạn. Một người như thế xin bạn hãy thật trân trọng.

写给自己的第321封信

给你系鞋带的人，让你吃胖的人，给你弄刘海的人，摸你头的人，你哭时在一边看着你的人，你打他他却不还手的人，你累时给你鼓励的人，对你傻笑的人，老是一直看你的人，给你唱歌的人，是你应该去珍惜的人。

Gěi nǐ xì xié dài de rén, ràng nǐ chī pàng de rén, gěi nǐ nòng liúhai de rén, mō nǐ tóu de rén, nǐ kū shí zài yībiān kàn zhe nǐ de rén, nǐ dǎ tā tā què bù huánshǒu de rén, nǐ lèi shí gěi nǐ gǔlì de rén, duì nǐ shǎxiào de rén, lǎo shì yīzhí kàn nǐ de rén, gěi nǐ chànggē de rén, shì nǐ yīnggāi qù zhēnxi de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 321

Một con người buộc dây giày cho bạn, để bạn ăn thỏa thích, chải tóc cho bạn, nhẹ nhàng xoa đầu bạn và là người ở bên khi bạn khóc, một con người sẽ không chấp khi bạn đánh anh ấy, người động viên bạn khi bạn đang mệt mỏi, người vẫn giữ nụ cười ngây ngô với bạn, luôn quan sát bạn, hát cho bạn nghe, đó chính là người bạn nên đặc biệt trân trọng.

写给自己的第322封信

假如没有遇见，也就没有以后漫长的思念折磨，你也许过着如从前一样的生活，然而，要是没有这样的一份遇见，你不会知道，有一种情感，痛着流泪，笑着想念，却依然令人如痴如醉。

Jiărú méiyǒu yùjiàn, yě jiù méiyǒu yǐhòu màncáng de sīniàn zhémó, nǐ yěxūguòzhe rú cóngqíán yīyàng de shēnghuó, rán'ér, yàoshi méiyǒu zhèyàng de yī fèn yùjiàn, nǐ bù huì zhīdào, yǒuyī zhǒng qínggǎn, tòngzhe liúlèi, xiào zhuó xiāngniàn, què yírán lìng rén rú chī rú zuì.

Bức thư viết cho chính mình số 322

Nếu không gặp mặt cũng sẽ không có những day dứt nhớ nhung về sau. Bạn có thể đã sống cuộc sống như trước nhưng nếu không có lần gặp mặt ấy, bạn sẽ không bao giờ biết có một tình cảm đau đớn roi nước mắt hoặc mỉm cười khi nhớ lại, dù là gì vẫn khiến con người ta si mê.

写给自己的第323封信

落在一个人一生中的雪，我们不能全部看见。每个人都在自己的生命中，孤独地过冬。当你为了你爱的人能无所畏惧地奋斗，即便历经孤独的岁月，当你提起过往的种种，留在内心的都是满满的感动。

Luò zài yīgè rén yīshēng zhōng de xuě, wǒmen bùnéng quánbù kànjiàn. Měi gè rén dōu zài zìjǐ de shēngmìng zhòng, gūdú de guòdōng. Dāng nǐ wèile nǐ ài de rén néng wú suǒ wéijù de fèndòu, jíbiàn lìjīng gūdú de suìyuè, dāng nǐ tíqǐ guòwǎng de zhǒngzhǒng, liú zài nèixīn de dōu shì mǎn mǎn de gǎndòng.

Bức thư viết cho chính mình số 323

Những con đường một người từng đi qua chúng ta không thể biết tất cả những gì đã xảy ra trên hành trình đó. Mỗi người đều đang cô đơn vượt qua mùa đông băng giá của cuộc đời mình. Khi bạn có thể không sợ hãi vì người mình yêu đấu tranh, thậm chí phải trải qua những tháng ngày cô đơn để đến khi bạn nhớ lại những câu chuyện đã qua, những cảm xúc còn lại chỉ là tấm lòng cảm động đến rơi lệ.

写给自己的第324封信

真心相爱的两个人，不会输给外貌距离，不会输给身高年龄，不会输给前任小三，不会输给别人的流言蜚语，不会输给父母的反对，只会输给不珍惜，败给不努力，不信任。

Zhēnxīn xiāng'ài de liǎng gèrén, bù huì shū gěi wàimào jùlì, bù huì shū gěi shēngāo niánlíng, bù huì shū gěi qiánrèn xiǎosān, bù huì shū gěi biérén de liúyán fēiyǔ, bù huì shū gěi fùmǔ de fǎnduì, zhǐ huì shū gěi bù zhēnxī, bài gěi bù nǔlì, bù xìnrèn.

Bức thư viết cho chính mình số 324

Hai con người yêu nhau chân thành sẽ không vì ngoại hình hay cách biệt tuổi tác, vì người thứ ba nào đó, vì những lời đèm pha người đời, vì sự phản đối của cha mẹ mà chia lìa. Họ chỉ thua khi chính họ không biết trân trọng, không nỗ lực và không tin tưởng lẫn nhau.

写给自己的第325封信

爱情里最棒的心态就是：我的一切付出都是一场心甘情愿，我对此绝口不提。你若投桃报李，我会十分感激；你若无动于衷，我也不灰心丧气。直到有一天我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

Àiqíng lǐ zuì bàng de xīntài jiùshì: Wǒ de yīqiè fùchū dōu shì yī chǎng xīngānqíngyuàn, wǒ duì cǐ juékǒu bù tí. Nǐ ruò tóutáobàolǐ, wǒ huì shífēn gǎnjī; nǐ ruò wúdòngyúzhōng, wǒ yě bù huīxīn sàngqì. Zhídào yǒu yǐtiān wǒ bù yuàn zài zhè bān ài nǐ, nà jiù ràng wǒmen yǐ bié liǎng kuān, gè shēng huānxǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 325

Tình cảm đẹp đẽ nhất trong tình yêu chính là: Tất cả những gì em hi sinh đều là cam tâm tình nguyện, em tuyệt đối sẽ không bao giờ kể đến. Nếu anh có đi có lại em sẽ rất cảm kích. Nếu anh không thấu tình cảm này em cũng không thất vọng gì cả. Chỉ cần đến ngày nào đó em không còn có thể yêu anh như vậy, hi vọng chúng ta tuy mỗi người một nẻo nhưng ai cũng có thể tiếp tục hạnh phúc của riêng mình.

写给自己的第326封信

“放不下”的意思大概就是，即使你身边出现了别的人，甚至更好的人，你还是忍不住想起他。想起他牵你手时掌上的茧，想起他呼吸的味道，想起你们最后的那个拥抱，那么温柔也那么心碎。

“Fàng bùxià” de yìsì dàgài jiùshì, jíshǐ nǐ shēnbiān chūxiànlé bié de rén, shènzhì gèng hǎo de rén, nǐ háishì rěn bù zhù xiǎngqǐ tā. Xiǎngqǐ tā qiān nǐ shǒu shí zhǎngshàng de jiǎn, xiǎngqǐ tā hūxī de wèidào, xiǎngqǐ nǐmen zuòhòu dì nàgè yǒngbào, nàme wēnróu yě nàme xīn suì.

Bức thư viết cho chính mình số 326

“Không thể buông” có nghĩa là: Dù bên cạnh bạn xuất hiện người khác, thậm chí là người tốt hơn thì bạn vẫn nhớ đến người ấy. Nhớ những giây phút người ấy nắm lấy tay bạn thật nhẹ nhàng, nhớ đến từng hơi thở của anh, nhớ cái ôm cuối cùng khi chia tay với anh. Thật ấm áp mà cũng thật đau lòng.

写给自己的第327封信

谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重、悲伤那么多，这都是天真的代价。

Tán lian'ài hái méi jǐ gè yuè jiù xiāngguò yǐbèizi, jiāo gè péngyǒu shāowéi duì nǐ hǎo diǎn jiù xiǎng láiwǎng yǐshēng, nánguài nǐ de yuànqì nàme zhòng, bēishāng nàme duō, zhè dōu shì tiānzhēn de dàijià.

Bức thư viết cho chính mình số 327

Yêu chưa nổi mấy tháng đã muốn bên nhau cả đời. Chơi với người chỉ tốt với bạn một chút bạn đã nghĩ sẽ làm bạn cả đời này chẳng trách những oán hận, những tổn thương trong bạn lại nhiều đến vậy. Đây đều là cái giá cho sự ngây thơ trong sáng của tuổi trẻ.

写给自己的第328封信

一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客；一个人再有缺点，但能处处忍让你，陪你到最后，就是终点。

Yīgè rén jiùsuàn zài hǎo, dàn bù yuàn péi nǐ zǒu xiàqù, nà tā jiùshì guòkè; yīgè rén zài yǒu quēdiǎn, dàn néng chūchù rěnràng nǐ, péi nǐ dào zuǐhòu, jiùshì zhōngdiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 328

Một người dù cho có tốt đến thế nào nhưng không muôn đi cùng bạn đến cuối con đường thì anh ta cũng chỉ là người qua đường. Một người dù cho có nhiều khuyết điểm ra sao nhưng nguyện nhường nhịn bạn, bên cạnh bạn đến cuối cùng thì người đó chính là điểm đỗ tuyệt vời cuối cùng của bạn đó.

写给自己的第329封信

这辈子，和谁过，怎样过，过多久，有人因为爱情，有人因为物质，有人因为容貌，有人因为前途，有人因为压力。而当这日子真的要和选择的人一起过了，你才明白，钱够花就好，容貌不吓人就行。其实，真正幸福的标准，无须理由，很简单，只要笑容比眼泪多，你就找对人了。

Zhè bèizi, hé shéiguò, zěnyàngguò, guò duōjiǔ, yǒurén yīnwèi àiqíng, yǒurén yīnwèi wùzhí, yǒurén yīnwèi róngmào, yǒurén yīnwèi qiántú, yǒurén yīnwèi yālì. Ér dāng zhè rìzi zhēn de yāo hé xuǎnzé de rén yíqíguòle, nǐ cái míngbái, qián gòu huā jiù hǎo, róngmào bù xiàréng jiùxíng. Qíshí, zhēnzhèng xìngfú de biāozhǔn, wúxū lǐyóu, hěn jiǎndān, zhǐyào xiàoróng bǐ yǎnlèi duō, nǐ jiù zhǎo duì rénle.

Bức thư viết cho chính mình số 329

Cuộc đời này dù bạn sống cùng ai, sống thế nào, bên nhau bao lâu, có bên nhau vì tình yêu, bên người có vật chất, bên người vì nhan sắc, bên người vì tiền đồ, bên người vì ép buộc nhưng khi bạn thực sự được chọn lựa người sẽ cùng chung sống suốt cuộc đời này, bạn mới hiểu: Tiền đủ tiêu là ổn, ngoại hình không quá xấu là được. Thực sự, hạnh phúc chẳng cần lí do, nó vô cùng đơn giản: Chỉ cần những nụ cười nhiều hơn nước mắt có nghĩa bạn đã tìm đúng người tốt rồi.

写给自己的第330封信

佛说，你恨的人，来生不会再见，所以别在他身上浪费时间；你爱的人，来生也不会再见，所以今生要好好对他。

Fú shuō, nǐ hèn de rén, láishēng bù huì zàijiàn, suǒyǐ bié zài tā shēnshang làngfei shíjiān; nǐ ài de rén, láishēng yě bù huì zàijiàn, suǒyǐ jīnshēng yào hǎohǎo duì tā.

Bức thư viết cho chính mình số 330

Phật dạy: Người bạn hận kiếp sau sẽ không gặp lại bạn nên không phải lãng phí thời gian nghĩ đến họ. Người bạn yêu kiếp sau cũng không thể cùng bạn tương phùng, bởi thế kiếp này hãy trân trọng đối tốt với họ nhé.

写给自己的第331封信

当有一天，你懂得好好护肤，保持身材，多看书，多旅行，有自己的想法，去做自己喜欢的事，培养自信。不要把精力全部用在一个男人身上，成天胡思乱想，像个怨妇，等你变得更好的时候，你会发现所有的事情都会变得很容易了，包括爱情。

Dāng yǒu yìtiān, nǐ dǒngdé hǎohǎo hùfū, bǎochí shēncái, duō kànshū, duō lǚxíng, yǒu zìjǐ de xiǎngfǎ, qù zuò zìjǐ xǐhuān de shì, péiyáng zìxìn. Bùyào bǎ jīnglì quánbù yòng zài yīgè nánrén shēnshang, chéngtīan húsīluànxǐang, xiàng gè yuàn fù, děng nǐ biàn dé gèng hǎo de shíhòu, nǐ huì fāxiànn suǒyǒu de shìqíng dūhuì biàn dé hěn róngyìle, bāokuò àiqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 331

Đến một ngày bạn sẽ biết làm thế nào để chăm sóc sắc đẹp, giữ dáng của mình, du lịch nhiều hơn, có cách nghĩ của riêng mình, làm những điều bạn thích cùng bồi dưỡng sự tự tin. Đừng đặt tất cả sức lực của bạn vào một người đàn ông để rồi trẻ nên giống như một người đàn bà cáu kỉnh. Đợi lúc bạn trở thành người vững vàng hơn bạn sẽ thấy rằng tất cả mọi thứ sẽ trở nên rất rất dễ dàng, kể cả thứ phúc tạp như tình yêu.

写给自己的第332封信

失去一个人，从现在起不要有任何联系，如果对方主动联系你，说明心里还有你；如果没有，也就没有联系的必要了。情淡了，心变了，不爱了，即便你把心给掏出来也不过是打扰。

Shīqù yīgè rén, cóng xiànzài qǐ bùyào yǒu rènhé liánxi, rúguǒ duìfāng zhǔdòng liánxi nǐ, shuōmíng xīnlǐ hái yǒu nǐ; rúguǒ méiyǒu, yě jiù méiyǒu liánxi de bìyàole. Qíng dànle, xīn biànle, bù àile, jíbiàn nǐ bǎ xīn gěi tāo chūlái yě bùguò shì dǎrǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 332

Mất một người thì từ giờ cũng đừng có bất kì liên hệ nào. Nếu bên kia chủ động liên lạc với bạn thì chứng minh rằng trong trái tim người ấy vẫn có bạn. Nếu không còn chút tình cảm nào thì át họ cũng sẽ không có nhu cầu liên hệ với bạn nữa. Tình cảm nhạt nhòa dần thì trái tim cũng thay đổi. Thậm chí nếu bạn có đem trái tim ra để chứng minh thì với họ cũng chỉ là sự phiền toái mà thôi.

写给自己的第333封信

感情世界，往往不公平。伤你最深的人，却是你爱得最多的；对你最好的，你却对他最亏欠；早离开你的人，你又一直惦记着；而总想陪你的人，却老嫌他烦；让你哭泣的感情，你舍不得；明知会幸福的爱，却又不想要。人生的不公平，只是内心的纠结。对别人体恤些，你就会过得好一点。

Gǎnqíng shìjiè, wǎngwǎng bù gōngpíng. Shāng nǐ zuìshēn de rén, què shì nǐ ài dé zuìduō de; duì nǐ zuì hǎo de, nǐ què duì tā zuì kuīqiàn; zǎo líkāi nǐ de rén, nǐ yòu yǐzhí diànjìzhe; ér zǒng xiǎng péi nǐ de rén, què lǎo xián tā fán; ràng nǐ kūqì de gǎnqíng, nǐ shěbudé; míngzhī huì xìngfú de ài, què yòu bùxiǎng yào. Rénshēng de bù gōngpíng, zhǐshì nèixīn de jiūjié. Duì biérén tǐxù xiē, nǐ jiù huìguò dé hǎo yǐdiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 333

Chuyện tình cảm không ai biết chắc điều gì. Người khiến bạn tổn thương nhất lại là người bạn yêu nhất. Người tốt với bạn nhất lại là người bạn nợ họ nhiều nhất. Người rời xa bạn sớm nhất lại là người bạn nhớ đến nhiều nhất. Còn người luôn bên bạn thì bạn lại cho rằng đó là sự phiền toái. Tình cảm khiến bạn khóc nhiều nhất là tình cảm bạn lưu luyến hơn cả. Biết rõ đâu là tình yêu mang lại cho mình hạnh phúc nhưng bạn lại thốt lên là không cần. Sự bất công của đời người chính là từ những mâu thuẫn trong chính tâm hồn bạn. Đối xử với người khác tốt hơn chắc chắn bạn cũng sẽ sống tốt hơn.

写给自己的第334封信

如果一个人说喜欢你，请等到他对你百般照顾时再相信；如果他答应带你去的地方，等他订好机票再开心；如果说要娶你，等他买好戒指跪在你面前再感动。感情不是说说而已，行动才是最重要的。

Rúguǒ yīgè rén shuō xǐhuān nǐ, qǐng děngdào tā duì nǐ bǎibān zhàogù shí zài xiāngxìn; rúguǒ tā dāiyìng dài nǐ qù dì dìfang, děng tā dìng hǎo jǐpiào zài kāixīn; rúguǒ tā shuō yào qǔ nǐ, děng tā mǎihǎo jièzhǐ guì zài nǐ miànqián zài gǎndòng. Gǎnqíng bùshì shuō shuō éryǐ, xíngdòng cái shì zuì zhòngyào de.

Bức thư viết cho chính mình số 334

Nếu một người nói yêu bạn hãy đợi đến khi anh ta đối tốt với bạn trăm việc như một. Nếu anh ta hứa dẫn bạn đi đến nơi nào đó hãy đợi đến khi anh ta đặt vé xong xuôi rồi vui mừng. Nếu anh ta hứa sẽ lấy bạn thì hãy đợi đến khi anh ta mua nhẫn quý xuống dưới chân cầu hôn với bạn rồi hãy cảm động. Tình cảm không chỉ dựa vào lời nói mà hành động mới thực sự là điều quan trọng.

写给自己的第335封信

爱一个人，不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己。

Ài yīgè rén, bùyào dòngbùdòng jiù qīng qí suōyǒu, yǔqí bēiwéi dào chéntǔ lǐ, bùrú liú yīxiē jiāo'ào yǔ téng'ài jǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 335

Yêu một người đừng quá dễ dàng để bản thân phụ thuộc vào nó. Thay vì lụy tình đến mức đau khổ hãy giữ lại chút kiêu ngạo và yêu thương dành cho chính bản thân mình.

写给自己的第336封信

和一个人在一起，如果他给你的能量是让你每天都能高兴地起床，每夜都能安心地入睡，做每一件事都充满了动力，对未来满怀期待，那你就没有爱错人，最合适的感情，永远都不是以爱的名义互相折磨，而是彼此陪伴，成为对方的阳光。

Hé yīgè rén zài yīqǐ, rúguǒ tā gěi nǐ de néngliàng shì ràng nǐ měitiān dū néng gāoxìng dì qǐchuáng, měi yè dōu néng ānxīn dì rùshuì, zuò měi yī jiàn shì dōu chōngmǎnle dònglì, duì wèilái mǎnhuái qídài, nà nǐ jiù méiyǒu ài cuò rén, zuì héshì de gǎnqíng, yǒngyuǎn dōu bùshì yǐ ài de míngyì hùxiāng zhémó, ér shì bǐcǐ péibàn, chéngwéi duifāng de yángguāng.

Bức thư viết cho chính mình số 336

Bên cạnh một người, nếu anh ta khiến bạn trở thành người tràn đầy sức sống mỗi sang mai thức dậy, yên giấc mỗi khi đêm về, làm bất kì việc gì cũng tràn đầy năng lượng, kì vọng hơn vào tương lai thì bạn đã không yêu sai người. Tình cảm phù hợp nhất vĩnh viễn không phải chỉ là trên danh nghĩa tình yêu và sự dày vò lẫn nhau mà là sự đồng hành, là việc trở thành ánh sáng của nhau, soi chiếu giúp cả hai tỏa sáng.

写给自己的第337封信

那个让你流泪的，是你最爱的人。那个懂你眼泪的，是最爱你的人。
那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。

Nàgè ràng nǐ liúlèi de, shì nǐ zuì ài de rén. Nàgè dǒng nǐ yǎnlèi de, shì zuì ài nǐ de rén.
Nàgè wèi nǐ cā gān yǎnlèi de, cái shì zuìhòu hé nǐ xiāng shǒu de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 337

Người làm cho bạn khóc là người bạn yêu. Người hiểu được những giọt nước mắt của bạn là người yêu bạn. Còn người có thể lau đi những giọt nước mắt ấy mới là người đi đến cuối cùng với bạn.

写给自己的第338封信

如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不打扰，这才是最后的温柔。

Rúguǒ bùnéng zài yíqǐ, jiù bùyào gěi duìfāng rènhé xīwàng rènhé ànshì, zhè cái shì zuìdà de dāndāng; fēnkāile, bù dǎrǎo, zhè cái shì zuìhòu de wēnróu.

Bức thư viết cho chính mình số 338

Nếu không thể ở bên nhau thì đừng dành cho đối phương bất kì hi vọng hay sự ám chỉ nào. Đây mới là hành động có trách nhiệm nhất. Chia tay rồi thì không làm phiền, đây mới là sự tốt bụng cuối cùng đáng có và nên có.

写给自己的第339封信

从激情到亲情，从感动到感恩，从浪漫到相守。时间越久，越不愿离开你，这才叫爱人。一个女人最好的嫁妆就是一颗体贴温暖的心，一个男人最好的聘礼就是一生的迁就与疼爱。陪伴是最长情的告白，幸福就是找一个温暖的人过一辈子。

Cóng jīqíng dào qīnqíng, cóng gǎndòng dào gǎn'ēn, cóng làngmàn dào xiāng shǒu. Shíjiān yuèjiǔ, yuè bù yuàn líkāi nǐ, zhè cái jiào àirén. Yígè nǚrén zuì hǎo de jiàzhuāng jiùshì yī kē tǐtiē wēnnuǎn de xīn, yígè nánrén zuì hǎo de pìnlǐ jiùshì yǐshēng de qiānjiù yǔ téng'ài. Péibàn shì zuì zhǎng qíng de gàobai, xìngfú jiùshì zhǎo yígè wēnnuǎn de rénguò yǐbèizi.

Bức thư viết cho chính mình số 339

Từ có cảm tình đến tình nhân, từ cảm động đến tri ân, từ lâng mạn mới có thể dẫn đến cùng nhau sánh bước đến cuối đời. Thời gian càng lâu càng không muốn rời xa bạn đó mới gọi là tình yêu. Của hồi môn tốt nhất với người phụ nữ là một trái tim ấm áp và chu đáo. Vật đáp lễ đáng quý nhất với người đàn ông là sự nhẫn nhịn và tình yêu. Đồng hành là lời thú nhận cho tình yêu bền vững nhất, hạnh phúc là khi bạn tìm được một người nguyện cùng bạn sống cuộc sống bình dị suốt cả đời.

写给自己的第340封信

找一个你不爱而爱你的人，等于拥有了一个你并不在乎的世界，在这世界里，你只能过起本不是你的人生。找一个你爱而不爱你的人，等于放弃了一个本属于你的世界，在这世界之外，你终将耗尽你的全部人生。找一个你爱而爱你的人，那么，从此世界不值一提。

Zhǎo yígè nǐ bù ài ér ài nǐ de rén, děngyú yǒngyóule yígè nǐ bìng bùzài hū de shìjiè, zài zhè shìjiè lǐ, nǐ zhǐ néngguò qǐ běn bùshì nǐ de rénshēng. Zhǎo yígè nǐ ài ér bù ài nǐ de rén, děngyú fàngqíle yígè běn shùyú nǐ de shìjiè, zài zhè shìjiè zhī wài, nǐ zhōng jiāng hào jìn nǐ de quánbù rénshēng. Zhǎo yígè nǐ ài ér ài nǐ de rén, nàme, cóngcǐ shìjiè bù zhí yī tí.

Bức thư viết cho chính mình số 340

Tìm một người bạn không yêu mà yêu đồng nghĩa với việc bạn đang sở hữu

một thế giới mà bạn chẳng quan tâm đến nó. Trong thế giới đó bạn chỉ có thể sống cuộc đời không phải là của bạn. Tìm một người bạn thật yêu thương không yêu bạn thì điều này đồng nghĩa bạn đã từ bỏ một thế giới thuộc về bạn. Ở trong thế giới này bạn sẽ chỉ lãng phí toàn bộ cuộc sống mà thôi. Tìm một người bạn yêu và yêu bạn, sau đó sẽ sẽ chẳng có chuyện gì đáng nói nữa cả.

写给自己的第341封信

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

Zhè shìjìe shàng, méiyǒu néng huíqù de gǎnqíng. Jiùsuàn zhēn de huíqùle, nǐ yě huì fāxiàan, yíqiè yǐjīng miànmùquánfēi. Wéiyí néng huíqù de, zhǐshì cún yú xīndǐ de jìyì. Shì de, huí bù qùle, suǒyǐ, wǒmen zhǐ néng yīzhí wǎng qián.

Bức thư viết cho chính mình số 341

Trên thế giới này không tình cảm nào có thể quay trở lại cả. Dù cho thực sự quay trở lại, bạn sẽ phát hiện ra rằng tất cả mọi thứ đều đã thay đổi. Điều duy nhất có thể trở lại chỉ là những kí ức đã được chôn sâu trong trái tim bạn. Đúng vậy, không thể quay trở lại được nữa nên lời khuyên là: Chúng ta chỉ có thể tiếp tục tiến về phía trước.

写给自己的第342封信

我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。感谢你，曾赠我一场空欢喜。

Wǒ ài nǐ, àile zhěngzhěng yīgè céngjīng, cóng wúzhī dào chéngshú, cóng chōngdòng dào chénjìng. Gǎnxiè nǐ, céng zèng wǒ yīchǎngkōng huānxǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 342

Em yêu anh và đã yêu hết một thời tuổi trẻ ấy, từ sự thiếu hiểu biết đến trưởng thành, từ sự bồng bột đến tĩnh lặng. Cảm ơn anh đã mang lại cho em một niềm vui không thành.

写给自己的第343封信

在最爱的时候你不想结婚，在最想安定的时候遇到那个可能不是你最爱的人，或许这就是婚姻。你把青涩和挚爱都给了前者，最后把生活给了后者，这就是人生的出场顺序，一个相濡以沫却厌倦到终老，一个相忘于江湖却怀念到哭泣。一个惊艳了时光，一个温柔了岁月，爱得深，爱得早，都不如爱得刚刚好。

Zài zuì ài de shíhòu nǐ bùxiǎng jiéhūn, zài zuì xiǎng ānding de shíhòu yù dào nàgè kěnéng bùshì nǐ zuì ài de rén, huòxǔ zhè jiùshì hūnyīn. Nǐ bǎ qīng sè hé zhī'ài dū gěile qiánzhě, zuìhòu bǎ shēnghuó gěile hòu zhě, zhè jiùshì rénshēng de chūchǎng shùnxù, yīgè xiāngrúyǐmò què yànjuàn dào zhōnglǎo, yīgè xiāng wàng yú jiānghú què huáiniàn dào kūqì. Yīgè jīngyànle shíguāng, yīgè wēnróule suiyuè, ài dé shēn, ài dé zǎo, dōu bùrú ài dé gānggāng hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 343

Trong giây phút yêu sâu đậm nhất bạn không muốn kết hôn. Khi muốn cuộc sống ổn định với một ai đó bạn lại gặp một người mà có lẽ không phải người bạn yêu nhất. Nhưng có lẽ đây chính là hôn nhân. Bạn đem hết đam mê và tình yêu dành cho người trước đó, đến cuối cùng lại chọn ở bên người khác. Đây là trình tự của đời người: Một người chẳng phải yêu sâu đậm gì lại cứ dính với nhau đến già, một người chỉ thoảng qua lại có thể thương nhớ đến sầu đau. Một người đã vẽ lên tuổi xuân bạn, đem đến sắc màu cho những năm tháng cuộc đời bạn. Yêu tha thiết, yêu sớm, đều không bằng tình yêu đúng thời điểm.

写给自己的第344封信

如果一个人记得你的生日，记得你喜欢什么讨厌什么，把你不经意说过的话都放在心上，为你无数次影响情绪却从来不让你看到他脆弱的样子，为你做他不喜欢的事，为你放下面子放下所谓的原则放下他的一切，为你改掉坏脾气，为你拒绝所有暧昧，为你变得面目全非，这个才是真正爱你的人。

Rúguǒ yīgè rén jìdé nǐ de shēngrì, jìdé nǐ xǐhuān shénme tǎoyàn shénme, bǎ nǐ bùjīngyì shuōguò dehuà dōu fàng zàixin shàng, wèi nǐ wúshù cì yǐngxiāng qíngxù què cónglái bu ràng nǐ kàn dào tā cuìruò de yàngzi, wèi nǐ zuò tā bù xǐhuān de shì, wèi nǐ fàngxià miànzi fàngxià suówèi de yuánzé fàngxià tā de yīqiè, wèi nǐ gǎi diào huài píqì, wèi nǐ jùjué suōyǒu àimèi, wèi nǐ biàn dé miànmùquánfēi, zhège cái shì zhēnzhèng ài nǐ de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 344

Nếu có người nhớ ngày sinh nhật của bạn, nhớ bạn thích gì ghét gì, để ý cả những lời bạn vô ý nói ra, vì bạn mà biết bao nhiêu lần tự chịu đựng đau buồn nhưng không bao giờ để bạn nhìn thấy sự yếu đuối của anh ấy, vì bạn mà làm việc anh ấy không thích, vì bạn mà từ bỏ sự sĩ diện của mình, từ bỏ những gì gọi là nguyên tắc, vì bạn mà thay đổi tính xấu của mình, vì bạn mà từ chối những tình cảm từ người khác, vì bạn mà thay đổi hoàn toàn, đây mới là người thực sự thực sự yêu bạn.

写给自己的第345封信

姑娘，准备好了吗？你终会遇到一个人，他会给你所需要的浪漫和踏实的感觉，给你所需要的简单的幸福。

Gūniáng, zhǔnbèi hǎole ma? Nǐ zhōng huì yù dào yīgè rén, tā huì gěi nǐ suǒ xūyào de làngmàn hé tàshí de gǎnjué, gěi nǐ suǒ xūyào de jiǎndān de xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 345

Cô gái ơi, bạn đã sẵn sàng chưa? Sau cùng bạn sẽ gặp được một người. Anh ta nhất định sẽ đem lại cho bạn sự lãng mạn và cảm giác an toàn, mang lại niềm hạnh phúc đơn giản và bình yên.

写给自己的第346封信

你要的不是在一个男人面前委曲求全让他看到你，而是好好努力并且等待数年后那个单膝跪地给你无名指戴上戒指的男人。——想要别人爱你，前提是先好好爱自己。

Nǐ yào de bùshì zài yīgè nánrén miànqián wěiqūqiúquán ràng tā kàn dào nǐ, ér shì hǎohǎo nǔlì bìngqie děngdài shù nián hòu nàgè dān xī guì dì gěi nǐ wúmíngzhī dài shàng jièzhī de nánrén. —— Xiǎng yào biérén ài nǐ, qíantí shì xiān hǎohǎo ài zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 346

Những gì bạn cần không phải là đóng giả một con người hoàn hảo trước mặt người đàn ông nào đó mà là nỗ lực và chờ đợi một vài năm sau đó sẽ có người quỳ xuống cầu hôn bạn cùng với chiếc nhẫn không tên. Muốn người khác yêu bạn trước đó bạn cần phải yêu chính bản thân mình đã.

写给自己的第347封信

那些离开过你的人，请删除拉黑，不要再和他说话。就算自尊也好，自强也好，装腔作势也好。总之，他与你的生命再无联系，既然结局是分手，那就是互相路过，发生的一切，不过是场关于失恋的回忆，他曾爱过你也好，不曾爱过你也好，又有什么关系，分手就遗忘，未来才会好。

nàxiē líkāiguò nǐ de rén, qǐng shānchú lā hēi, bùyào zài hé tā shuōhuà. Jiùsuàn zìzūn yě hǎo, zìqíáng yě hǎo, zhuāngqiāngzuòshì yě hǎo. Zǒngzhī, tā yǔ nǐ de shēngmìng zài wú liánxì, jírán jiéjú shì fēnshǒu, nà jiùshì hùxiāng lùguò, fāshēng de yīqiè, bùguò shì chǎng guānyú shǐliàn de huíyì, tā céng àiguò nǐ yě hǎo, bùcéng àiguò nǐ yě hǎo, yòu yǒu shé me guānxì, fēnshǒu jiù yíwàng, wèilái cái huì hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 347

Những người đã từng rời bỏ bạn, xin hãy xóa bỏ hay cho anh ta vào danh sách chặn của bạn và không nói chuyện với anh nữa. Dù là lòng tự trọng, tự cường hay là giả tạo cũng được. Tóm lại, anh ta đã không còn liên quan đến cuộc sống của bạn, nếu kết quả là đã chia tay, thì hãy để cho nó qua đi, những gì đã xảy ra, chẳng qua chỉ

là những kí ức về một cuộc tình thất bại, anh ta đã từng yêu bạn cũng tốt, chưa từng yêu cũng được, cũng đâu quan trọng nữa, chia tay thì nên đưa vào dĩ vãng, tương lai mới có thể tốt đẹp hơn.

写给自己的第348封信

总有一天，你会因为一个人而愿意让自己成为一个更好的人，不想成为对方的包袱，因此发奋努力，只是为了想要证明你足以与他相配。

zǒng yǒu yītiān, nǐ huì yīn wéi yīgè rén ér yuàn yì ràng zìjǐ chéngwéi yīgè gèng hǎo de rén, bùxiǎng chéngwéi duifāng de bāofú, yǐncǐ fāfèn nǔlì, zhǐshì wèile xiǎng yào zhèngmíng nǐ zúyǐ yǔ tā xiāngpèi.

Bức thư viết cho chính mình số 348

Một ngày nào đó, bạn sẽ vì một người mà sẵn sàng trở thành một người tốt hơn, không muốn trở thành gánh nặng của người kia, vì vậy nỗ lực hơn, chỉ để chứng tỏ rằng bạn xứng đáng với người ấy.

写给自己的第349封信

爱情，本就是件宁缺毋滥的事，急不得。有爱情，便全心对待，没有爱情，也一个人惬意。学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。缘分到了，便去伸手抓住，缘分未到，就让自己活得精彩。

Ai qíng, běn jiù shì jiàn nìngquēwúlàn de shì, jí bù dé. Yǒu àiqíng, biàn quán xīn duìdài, méiyǒu àiqíng, yě yīgè rén qièyì. Xuéhuì yīgè rén shēnghuó, bùlùn shēnbìān shìfǒu yǒurén téng'ài. Zuò hǎo zìjǐ gāi zuò de, yǒu ài huò wú ài, dū ānrán duìdài. Yuánfèn dàole, biàn qù shēnshǒu zhuā zhù, yuánfèn wèi dào, jiù ràng zìjǐ huó dé jīngcǎi.

Bức thư viết cho chính mình số 349

Tình yêu, vốn là chuyện quan trọng ở chất chứ không phải lượng, không thể vội vã được. Đến khi có tình yêu rồi, hãy tận tâm, nếu không có tình yêu, cũng có thể một mình tận hưởng thanh thản. Học cách sống một mình, bất kể có ai bên cạnh yêu thương bạn hay không. Làm tốt công việc của mình, có tình yêu hay không, đều bình thản đón nhận. Khi duyên phận đến, hãy vươn tay nắm bắt lấy, khi duyên chưa tới, hãy tự vẽ lên sắc màu của riêng mình.

写给自己的第350封信

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

Yǐshēng zhìshǎo gāi yǒu yīcì, wèile mǒu gèrén ér wàngle zìjǐ, bù qíú yǒu jiéguǒ, bù qíú tóngxíng, bù qíú céngjīng yǒngyōu, shènzhì bù qíú nǐ ài wǒ, zhǐ qíú zài wǒ zuìměi de niánhuá lǐ, yù dào nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 350

Trong cuộc đời nên có ít nhất một lần bạn vì người nào đó mà quên đi bản thân. Không mong có kết quả, không cần phải đồng hành, chỉ trong mong từng ngày được bên nhau, thậm chí chẳng hi vọng người đó yêu lại. Chỉ cầu cho những năm tháng đẹp đẽ ấy bạn có thể gặp được người như vậy.

写给自己的第351封信

许多人以为，两个人熟悉的像亲人就没爱情了。其实爱到平淡，才是 一生的开始。浓烈的爱往往是流动的，爱你也会爱别人。所以重要的不是 爱上你，而是只爱你一个。重要的不是爱有多深，而是能爱到底。找人恋 爱很容易，难的是一辈子。

Xǔduō rén yǐwéi, liǎng gèrén shúxī de xiàng qīnrén jiù méi àiqíngle. Qíshí ài dào píngdàn, cái shì yǐshēng de kāishǐ. Nóngliè de ài wǎngwǎng shì liúdòng de, ài nǐ yě huì ài biérén. Suǒyǐ zhòngyào de bùshì ài shàng nǐ, ér shì zhǐ ài nǐ yīgè. Zhòngyào de bùshì ài yǒu duō shēn, ér shì néng ài dàodǐ. Zhǎo rén liàn'ài hěn róngyì, nán de shì yíbèizi.

Bức thư viết cho chính mình số 351

Nhiều người khi quá thân thuộc đối phương thường có cảm giác như người thân không còn cảm nhận được tình yêu nữa. Thực ra tình yêu đến khi trở nên bình lặng như vậy mới là sự khởi đầu cho tình cảm một đời. Tình yêu mãnh liệt thường thay đổi. Người ta yêu bạn cũng có thể yêu người khác. Vì vậy, quan trọng không phải là người ta đã yêu bạn, cũng không phải là yêu bạn sâu đậm ra sao mà là có thể yêu bạn đến cuối cùng. Tìm một ai đó để yêu rất dễ, cái khó là làm sao để họ có thể yêu bạn cả đời.

写给自己的第352封信

所谓爱情，应该是什么样子？轰轰烈烈，不顾一切，算不算爱情？相濡以沫，执手到老，算不算爱情？平淡如水，相敬如宾，算不算爱情？其实，真正的爱情，应该是两个人彼此理解，互相尊重，不缠绕，不牵绊，不占有，然后相伴，走过一段漫长的人生旅程。

Suǒwèi àiqíng, yīnggāi shì shénme yàngzì? Hōnghōnglièliè, bùgù yīqiè, suàn bù suàn àiqíng? Xiāngrúyímò, zhí shǒu dào lǎo, suàn bù suàn àiqíng? Píngdàn rúshuǐ, xiāngjìngrúbīn, suàn bù suàn àiqíng? Qíshí, zhēnzhèng de àiqíng, yīnggāi shì liǎng gèrén běicǐ lǐjiě, hùxiāng zūnzhòng, bù chánrào, bù qiān bàn, bù zhànyǒu, ránhòu xiāngbàn, zǒuguò yíduàn mànháng de rénshēng lǚchéng.

Bức thư viết cho chính mình số 352

Cái gọi là tình yêu nó sẽ trông như thế nào? Mạnh liệt rực cháy, bất chấp tất cả có coi là tình yêu? Phải từng giây từng phút bên nhau đến khi bạc đầu, có được coi là tình yêu? Bình lặng như mặt nước, đôi bên kính trọng nhau, liệu có coi là tình yêu? Thực ra, tình yêu đích thực nên có hai người cùng thấu hiểu, tôn trọng lẫn nhau, không quấy rầy, không ràng buộc, không sở hữu, và sau đó cùng đồng hành, cùng đi hết hành trình cuộc đời này.

写给自己的第353封信

爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人。不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。

Ài yīgè rén zuì hǎo de fāngshì, shì jīngyíng hǎo zìjǐ, gěi duìfāng yīgè yōuzhì de àirén. Bùshì pīnmìng duì yīgè rén hǎo, nà rén jiù huì pīnmìng ài nǐ. Súshì de gǎnqíng nánmiǎn yǒu xiànshí de yīmiàn: Nǐ yǒu jiàzhí, nǐ de fùchū cái yóurén zhòngshì.

Bức thư viết cho chính mình số 353

Cách tốt nhất để yêu một người là tu dưỡng bản thân rồi dành tặng cho người kia một tình yêu tuyệt vời. Không cần phải nỗ lực tốt đối với người kia. Người đó sẽ phải nỗ lực yêu bạn. Cảm xúc trần thế khó tránh khỏi những điều thực tế: Bạn có giá trị và có người biết trân trọng những hi sinh của bạn.

写给自己的第354封信

真正有智慧的女孩子明白爱情是怎么一回事：爱情，要两情相悦。你爱他，他不爱你，这段关系就没意思。肯放手，就是爱自己。耐心一点，等待那个真正两情相悦的人吧。

Zhēnzhèng yǒu zhìhuì de nǚ háizi míngbái àiqíng shì zěnme yī huí shì: Àiqíng, yào liǎng qíng xiāng yuè. Nǐ ài tā, tā bù ài nǐ, zhè duàn guānxì jiù méiyìsi. Kěn fàngshǒu, jiùshì ài zìjǐ. Nàixīn yídiǎn, děngdài nàgè zhēnzhèng liǎng qíng xiāng yuè de rén ba.

Bức thư viết cho chính mình số 354

Cô gái thực sự khôn ngoan sẽ hiểu tình yêu như thế nào: Tình yêu là cái đến từ cảm nhận của cả hai phía. Anh ta yêu bạn cũng là yêu chính mình. Hãy kiên nhẫn để chờ đợi người thực sự có thể đem lại tình yêu như vậy bạn nhé!

写给自己的第355封信

所有的合适都是两个人的相互迁就和改变，没有天生合适的两个人。两个人朝着相同的方向努力，就是最好的爱情。

Suōyōu de héshì dōu shì liǎng gèrén de xiānghù qiānjiù hé gǎibiàn, méiyǒu tiānshēng héshì de liǎng gèrén. Liǎng gèrén cháo zhe xiāngtóng de fāngxiàng nǔlì, jiùshì zuì hǎo de àiqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 355

Tất cả sự phù hợp đều là do hai con người cùng nhau cảm nhận và thay đổi. Không có hai người trời định đã hợp nhau. Phải nỗ lực cùng hướng đến mục tiêu chung thì đó mới là tình yêu tuyệt vời nhất.

写给自己的第356封信

曾经牵手，却未走到最后，也好，至少让你学会了爱自己。前任是一所最好的学校，哭落在裙边的眼泪，可凝成粒粒钻石，令你倍加闪耀。失恋了，要把消沉的时间用来提升自己，多年以后再相见，才有底气说一句：你不娶我，我不怪你！

Céngjīng qiānshǒu, què wèi zǒu dào zuǐhòu, yě hǎo, zhìshǎo ràng nǐ xuéhuile ài zìjǐ. Qiánrèn shì yī suǒ zuì hǎo de xuéxiào, kū luò zài qún biān de yǎnlèi, kě néng chéng lì lì zuànshí, lìng nǐ bēijiā shǎnyào. Shíliànle, yào bǎ xiāochén de shíjiān yòng lái tíshēng zìjǐ, duōnián yǐhòu zài xiāng jiàn, cái yǒu dǐqì shuō yījù: Nǐ bù qǔ wǒ, wǒ bù guài nǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 356

Đã từng tay trong tay nhưng lại không cùng nhau đi đến cùng, như vậy cũng tốt. Ít nhất cũng giúp cho bạn học cách yêu chính mình. Người tình cũ là bài học tốt nhất đổi với bạn, khóc đẫm gối rồi lại ngưng, cứ thế khiến cho bạn trở nên yếu đuối. Thất tình thì cần dành thời gian để bình tĩnh lại. Nhiều năm sau gặp lại, hãy cam đảm mà nói: Anh không lấy em, nhưng em không trách anh!

写给自己的第357封信

一度以为，当我和你的感情结束时，时间也会失去意义。后来有一天，我突然明白你对于我的意义。不是人生的必需，也不是未来的前提。曾经某段路上有你，初食甜蜜，也看过风雨。在后来重复而稳定的生活里，终于也肯说一句感谢你。你是这岁月得以被记得的原因，也让这条路有不一样的风景。

Yídù yǐwéi, dāng wǒ hé nǐ de gǎnqíng jiéshù shí, shíjiān yě huì shīqù yìyì. Hòulái yǒu yǐtiān, wǒ túrán míngbái nǐ duìyú wǒ de yìyì. Bùshì rénshēng de bìxū, yě bùshì wèilái de qíantí. Céngjīng mǒu duàn lùshàng yǒu nǐ, chū shí tiánmì, yě kànguò fēngyǔ. Zài hòulái chóngrù ér wěndìng de shēnghuó lǐ, zhōngyú yě kěn shuō yījù gǎnxiè nǐ. Nǐ shì zhè suìyuè déyǐ bèi jìdé de yuányīn, yě ràng zhè tiáo lù yǒu bù yíyàng de fēngjǐng.

Bức thư viết cho chính mình số 357

Từng có thời gian tưởng rằng: Khi tình cảm giữa em và anh kết thúc thời gian sẽ trở nên vô nghĩa. Sau đó có một ngày em bỗng hiểu được sự xuất hiện của anh có ý nghĩa thế nào đối với em. Đó chẳng phải là sự cần thiết gì lắm trong đời em cũng không phải điều gì quan trọng đến tương lai của em. Từng có anh đi cùng trên đoạn đường nào đó, sự khởi đầu ngọt ngào cũng thấy có mưa gió trắc trở. Về sau cuộc sống dần ổn định, cuối cùng em cũng có thể nói lời cảm ơn anh. Anh là lí do cho những năm tháng ấy trở nên đáng nhớ, cũng khiến cho con đường này có thêm những vẻ đẹp khác biệt.

写给自己的第358封信

愿你始终相信爱情，不受世事桎梏，找到一个不是“将就”的人，拥有一场叫“因为爱情”的婚姻。

Yuàn nǐ shǐzhōng xiāngxìng àiqíng, bù shòu shìshì zhìgù, zhǎodào yīgè bùshì “jiāng jiù” de rén, yǒngyóu yī chǎng jiào “yīnwèi àiqíng” de hūnyīn.

Bức thư viết cho chính mình số 358

Ước cho bạn tôi luôn tin tưởng vào tình yêu. Bạn ơi, hãy không bị thế sự ràng buộc, tìm được một người không phải “phù du” đối với bạn và có được cuộc hôn nhân mang tên “vì tình yêu” bạn nhé.

写给自己的第359封信

唯愿老去时，有个人住在心中，住在生命里，念起来那么暖，那么真，那么自然！

Wéi yuàn lǎo qù shí, yǒu gèrén zhù zài xīnzhōng, zhù zài shēngmìng lǐ, niàn qǐlái nàme nuǎn, nàme zhēn, nàme zìrán!

Bức thư viết cho chính mình số 359

Tôi chỉ hi vọng khi xưa có một người ở trong trái tim, khiến tôi cảm thấy ấm áp khi nhớ đến, chân thật và thật tự nhiên!

写给自己的第360封信

真心爱过的人，是没法退回去做朋友的。相忘于江湖，是离开对方生命里以后对彼此最大的尊重和慈悲。所以这段路只能陪你到这儿了，即使当初是真的打算为你赴汤蹈火。

Zhēnxīn àiguò de rén, shì méi fǎ tuì huíqù zuò péngyǒu de. Xiāng wàng yú jiānghú, shì

líkāi duìfāng shēngmìng lǐ yǐhòu duì bǐcǐ zuòdà de zūnzhòng hé cíbēi. Suǒyǐ zhè duàn lù zhǐ néng péi nǐ dào zhè'erle, jíshǐ dāngchū shì zhēn de dǎsuàn wèi nǐ fùtāngdǎohuǒ.

Bức thư viết cho chính mình số 360

Những người từng yêu thật lòng sẽ không thể quay lại làm bạn bè. Trở thành hồi ức thoảng qua và rời xa nhau sau khi chia tay là sự tôn trọng, khoan dung lớn nhất đối với người kia. Do đó, đoạn đường này chỉ có thể cùng người đi đến đây thôi, dù rằng ban đầu cũng đã từng có ý định sẽ nắm tay người ta đi đến cuối con đường.

写给自己的第361封信

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

Yǒu de shíhòu, láotiānyé ràng nǐ jiéshù yīduàn guānxì bìng bùshì mòshōu nǐ de xìngfú, ér shì láotiānyé yǐzhí jiāng nǐ de bù kuàilè kàn zài yǎn lǐ, lián lǎo tiān dū xīnténg nǐ, juédé tā bùpèi, suǒyǐ fàng nǐ zǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 361

Đôi khi, ông trời để bạn kết thúc một mối quan hệ không phải vì không muốn cho bạn hạnh phúc mà chính là luôn quan tâm đến từng nỗi buồn của bạn. Ngay cả ông trời cũng cảm thấy bạn đáng thương, cho rằng anh ta không xứng đáng với bạn, vì vậy mới để bạn phải ra đi.

写给自己的第362封信

人生有两样东西千万不要错过：一个是，最后一班回家的车；另外一个是，最后一个深爱你的人。

Rénshēng yǒu liǎngyàng dōngxī qiān wàn bùyào cuòguò: Yīgè shì, zuìhòu yī bān huí jiā de chē; lìngwài yīgè shì, zuìhòu yīgè shēn ài nǐ de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 362

Đời người có hai điều tuyệt đối không thể bỏ lỡ: Một là chuyến xe buýt cuối cùng và hai là người cuối cùng yêu bạn chân thành và sâu đậm.

写给自己的第363封信

一个懂你的人，能带来一段彼此舒服的爱。一个不懂你的人，最终会让你懂得一个道理：人生中，懂，比爱，更重要。日久生情，才是真的缘分。喜欢你的人，要你的现在。爱你的人，要你的未来。真正的爱情，不是一见钟情，而是日久生情；真正的缘分，不是上天的安排，而是你的主动。相爱莫相弃，且行且珍惜。

Yígè dǒng nǐ de rén, néng dài lái yíduàn bǐcǐ shūfú de ài. Yígè bù dǒng nǐ de rén, zuìzhōng huì ràng nǐ dǒngdé yígè dàoli: Rénshēng zhōng, dǒng, bǐ ài, gèng zhòngyào. Rì jiǔshēng qíng, cái shì zhēn de yuánfèn. Xǐhuān nǐ de rén, yào nǐ de xiànzài. Ài nǐ de rén, yào nǐ de wèilái. Zhēnzhèng de àiqíng, bùshì yījiānzhōngqíng, ér shì rì jiǔshēng qíng; zhēnzhèng de yuánfèn, bùshì shàngtiān de ānpái, ér shì nǐ de zhǔdòng. Xiāng'ài mò xiāng qì, qiěxíng qiě zhēnxī.

Bức thư viết cho chính mình số 363

Một người hiểu bạn có thể mang lại một tình yêu khiến cả hai bên đều thoải mái. Một người không hiểu bạn đến cuối cùng sẽ cho bạn hiểu một đạo lý: Trong cuộc sống, hiểu, so với tình yêu quan trọng hơn. Tình cảm bồi dưỡng qua thời gian nó mới thực sự là duyên phận. Những người thích bạn sẽ muốn tương lai của bạn. Tình yêu đích thực không phải là tình yêu từ cái nhìn đầu tiên. Duyên phận thật sự không phải do sự sắp xếp của Chúa, mà là tình cảm do bạn chủ động. Đã yêu xin đừng bỏ lỡ, đã chấp nhận đồng hành xin hãy trân trọng bạn nhé.

写给自己的第364封信

不要去骗一个喜欢你的人。一辈子碰到一个爱你的人不容易，错过一辆车可以等，错过一个人就是一辈子。

Bùyào qù piàn yígè xǐhuān nǐ de rén. Yibèizi pèng dào yígè ài nǐ de rén bù róngyì, cuòguò yī liàng chē kěyǐ děng, cuòguò yígè rén jiùshì yibèizi.

Bức thư viết cho chính mình số 364

Đừng nói dối một người thích bạn. Cả cuộc đời có thể gặp một người yêu bạn không phải là dễ dàng. Bỏ lỡ một chuyến xe có thể đợi chuyến xe khác nhưng bỏ lỡ một người có thể là sự bỏ lỡ của cả một đời người.

写给自己的第365封信

这世上，没有一辈子接你上下班的男人，更没有一辈子不对你说谎的男人。但确实会有一辈子陪着你，不离开你的男人。要记住，只要是人就会松懈、懒惰、有缺点。千万别对人抱着不可能实现的期望。男人有多好，就看你的期望有多低。期待少一些，惊喜才会多一点。

Zhè shishàng, méiyǒu yibèizi jiē nǐ shàng xiàbān de nánrén, gèng méiyǒu yibèizi bùduì nǐ shuōhuǎng de nánrén. Dàn quèshí huì yǒu yibèizi péizhe nǐ, bù líkāi nǐ de nánrén. Yào jì zhù, zhǐyào shi rén jiù huì sōngxiè, lǎnduò, yǒu quēdiǎn. Qiān wàn bié duì rén bào zhe bù kěnéng shíxiàn de qīwàng. Nánrén yǒu duō hǎo, jiù kàn nǐ de qīwàng yǒu duō dī. Qídài shǎo yǐxiē, jīngxǐ cái huì duō yīdiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 365

Thế giới này không có người đàn ông đưa đón bạn cả đời, càng không có người đàn ông nào cả đời sẽ không nói dối bạn. Quả thực sẽ có người đàn ông nguyện cả đời bên cạnh bạn, không rời xa bạn. Hãy nhớ rằng cứ là con người thì đều sẽ có lúc buông thả, lười biếng và có những khuyết điểm. Đừng ôm những hi vọng mà đối phương không thể thực hiện được. Đàn ông có rất nhiều nhưng còn xem yêu cầu của bạn có thể thấp tới đâu. Mong đợi ít hơn và những niềm vui bất ngờ sẽ nhiều hơn.

写给自己的第366封信

没有谁会教你怎样去爱一个人，如何去忘一个人。大概最好的状态就是，你来了，我会热情相迎；你走了，我也宠辱不惊。有你很好，没你也是。

Méiyǒu shéi huì jiào nǐ zěnyàng qù ài yīgè rén, rúhé qù wàng yīgè rén. Dàgài zuì hǎo de zhuàngtài jiùshì, nǐ láile, wǒ huì rèqíng xiāng yíng; nǐ zǒule, wǒ yě chǒngrǔbùjīng. Yǒu nǐ hěn hǎo, méi nǐ yěshì.

Bức thư viết cho chính mình số 366

Không ai có thể dạy cho bạn làm thế nào để yêu một người và làm thế nào để quên một người. Có lẽ điều tốt nhất là: Khi người ấy đến tôi sẽ nhiệt tình chào đón, khi người ấy đi tôi cũng không lấy làm bất ngờ. Có người ấy thật sự rất tốt và khi không có cũng chẳng sao cả.

写给自己的第367封信

一个人最大的缺点不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

Yīgè rén zuìdà de quēdiǎn bùshì zìsī, duōqíng, yěmán, rènxìng, ér shì piānzhí de ài yīgè bù ài zìjǐ de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 367

Một trong những khuyết điểm lớn nhất không phải là ích kỉ, đào hoa, tàn bạo, sống buông thả mà là cứ cố chấp để yêu một người không yêu mình.

写给自己的第368封信

有人和你谈恋爱，有人和你结婚，这两种是完全不一样的。谈恋爱，是他停下来陪着你，但并没有改变自己的行程，随时都有可能走。而结婚呢，是他放弃了自己的路，愿意和你走同一条路。所以，恋爱易，结婚难。爱上你的人，依旧是路人。娶了你的那个人，才叫家人。

Yǒurén hé nǐ tán liàn'ài, yǒurén hé nǐ jiéhūn, zhè liǎng zhǒng shì wánquán bù yīyàng de. Tán liàn'ài, shì tā tíng xiálái péizhe nǐ, dàn bìng méiyǒu gǎibiàn zìjǐ de xíngchéng, suíshí dōu yǒu kěnéng zǒu. Ér jiéhūn ne, shì tā fàngqile zìjǐ de lù, yuànyì hé nǐ zǒu tóng yítíao lù. Suóyǐ, liàn'ài yì, jiéhūn nán. Ài shàng nǐ de rén, yǐjiù shì lùrén. Qǐle nǐ dì nàgè rén, cái jiào jiārén.

Bức thư viết cho chính mình số 368

Có người để bạn hẹn hò và có người để bạn kết hôn, đó là hai chuyện hoàn toàn khác nhau. Hẹn hò là khi anh ta nguyện bên bạn, nhưng lại không có sự thay đổi bản thân gì cả, có thể ra đi bất cứ lúc nào. Còn kết hôn là buộc anh ta từ bỏ con đường riêng của mình, nguyện đi cùng đường với bạn. Vì vậy, yêu thì dễ, đi đến hôn nhân mới là điều khó. Người yêu bạn thực ra vẫn chỉ là người qua đường. Người đàn ông đã quyết định lấy bạn mới được gọi là người thân trong gia đình vậy.

写给自己的第369封信

每个人心里，都有个过不去的人。不管你有多爱，都应知道，他在你的生命里只有两种结局，要么是终点，要么是路人，再无别的选择。也就是说，当一个人无法成为你的终点时，就一定会成为路人，这和爱不爱没有任何关系。所以，要么白头到老，要么相忘江湖，这就是爱的现实。

Měi gèrén xīnlǐ, dōu yǒu gè guòbuqù de rén. Bùguǎn nǐ yǒu duō ài, dōu yǐng zhīdào, tā zài nǐ de shēngmìng lǐ zhǐyǒu liǎng zhǒng jiéjú, yàome shì zhōngdiǎn, yàome shì lùrén, zài wú bié de xuǎnzé. Yě jiùshì shuō, dāng yīgè rén wúfǎ chéngwéi nǐ de zhōngdiǎn shí, jiù yídìng huì chéngwéi lùrén, zhè hé ài bù ài méi rènhé guānxì. Suóyǐ, yàome báitóu dào lǎo, yàome xiāng wàng jiānghú, zhè jiùshì ài de xiànshí.

Bức thư viết cho chính mình số 369

Trong tim mỗi người đều sẽ có một hình bóng của ai đó không thể quên được. Dù bạn có yêu thế nào cũng nên biết rằng, anh ta trong cuộc sống của bạn chỉ có hai kết quả: Hoặc là người cuối cùng hoặc chỉ là người qua đường, không có lựa chọn khác nữa. Cũng có nghĩa là: Khi một người không thể thành điểm đỗ cuối cùng của bạn sẽ chỉ trở thành người qua đường mà thôi và điều này tuyệt nhiên không liên quan đến việc có yêu hay không. Vì vậy, hoặc là bên nhau đến khi bạc đầu hoặc là trở thành người thoảng qua của nhau, đây chính là thực tế phũ phàng của tình yêu.

写给自己的第370封信

世界这么大，有人对你好，是你的骄傲；人心如此小，有心装着你，是你的自豪。总有一个人把你看得很重，失去什么也不肯把你丢掉。这世上，钱能购得真正的奢侈品，但最奢侈的是你用多少钱，也无法买到的一颗真正惦记你的心。

Shíjiè zhème dà, yǒurén duì nǐ hǎo, shì nǐ de jiāo'ào; rénxīn rúcí xiǎo, yǒuxīn zhuāngzhe nǐ, shì nǐ de zìháo. Zǒng yǒuyī gèrén bǎ nǐ kàn dé hěn zhòng, shīqù shénme yě bù kěn bǎ nǐ diūdiào. Zhè shìshàng, qían néng gòu dé zhēnzhèng de shēchǐ pǐn, dàn zuì shēchǐ de shì nǐ yòng duōshǎo qíán, yě wúfǎ mǎi dǎo de yī kē zhēnzhèng diànjì nǐ de xīn.

Bức thư viết cho chính mình số 370

Thế giới lớn như vậy, có người nào đó tốt với bạn là niềm kiêu hãnh của bạn. Những người như vậy quá ít nên cho dù chỉ là giả tạo cũng là đáng quý. Sẽ có người luôn tôn trọng bạn, có thể đánh đổi tất cả cũng không muốn đánh mất bạn. Thế giới này, những thứ xa xỉ có thể dùng tiền để mua, nhưng thứ xa xỉ nhất mà bạn có bao nhiêu tiền cũng không thể mua được là một trái tim chỉ luôn nghĩ cho bạn.

写给自己的第371封信

当我们磕磕碰碰走很远的路，在足够长的岁月里，渐渐地变得足够美好，那时，我们总会遇见一个牵了手就懂得互相珍惜的人。于是，我们可以对身边的那个人说：“我们相遇时，或许晚了一点，慢了一点。但是，我想把这样的自己，‘蓄谋已久’的自己交给你。”

Dāng wǒmen kē ke pèng pèng zǒu hěn yuǎn de lù, zài zúgòu zhǎng de suìyuè lǐ, jiànjiàn de biàn dé zúgòu měihǎo, nà shí, wǒmen zǒng huì yùjiàn yīgè qiānle shǒu jiù dǒngdé hùxiāng zhēnxi de rén. Yúshì, wǒmen kěyǐ duì shēnbiān dì nàgè rén shuō: “Wǒmen xiāngyù shí, huòxǔ wǎnle yīdiǎn, mǎnle yīdiǎn. Dànshì, wǒ xiǎng bǎ zhèyàng de zìjǐ, ‘xùmóu yǐ jiǔ’ de zìjǐ jiāo gěi nǐ.”

Bức thư viết cho chính mình số 371

Khi chúng ta đi một chặng đường dài, thời gian trải qua đũ lâu, hoàn cảnh dần dần trở nên tốt hơn, khi đó, chúng ta sẽ tìm thấy một người vừa nắm lấy tay bạn vừa hiểu cách tôn trọng bạn. Vì vậy, chúng ta có thể nói với người đó rằng: “Khi chúng ta gặp nhau, có lẽ hơi muộn, cũng chỉ hiểu nhau một chút nhưng em muốn đem một người đã trưởng thành hơn, là em của hiện tại đến bên cạnh đem lại cho anh hạnh phúc mãi mãi.”

写给自己的第372封信

有些人，你以为可以再见面的。有些事，你以为可以一直继续的。然而，当太阳落下，又升起来的时候，一切都变了。离开永远比相遇更容易，因为相遇是几亿人中一次的缘分，而离开只是两个人的结局。爱那么短，遗忘却那么长。

Yǒuxiē rén, nǐ yǐwéi kěyǐ zài jiànmiàn de. Yǒuxiē shì, nǐ yǐwéi kěyǐ yǐzhí jìxù de. Rán'é, dāng tàiyang luòxià, yòu shēng qǐlái de shíhòu, yíqìe dōu biänle. Líkāi yǒngyuǎn bǐ xiāngyù

gèng róngyì, yīnwèi xiāngyù shì jǐ yì rén zhōng yīcì de yuánfèn, ér líkāi zhǐshì liǎng gèrén de jiéjú. Ài nàme duǎn, yíwàng què nàme zhǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 372

Một số người bạn nghĩ bạn có thể gặp lại. Một số việc bạn tưởng có thể tiếp diễn mãi như vậy. Tuy nhiên, khi mặt trời lặn rồi lại mọc, mọi thứ đều đã thay đổi. Rời bỏ luôn dễ dàng hơn tương ngộ, có thể gặp được nhau giữa hàng tỉ con người là duyên phận chỉ có một lần, còn chia lìa chỉ là kết cục cuối cùng. Yêu trong dĩ vãng vì thế mà lại có thể lâu đến vậy.

写给自己的第373封信

这个世界上，爱情以很多种方式存在着，或热烈，或平淡，或浪漫，或悲情。有那么一种人，一边骂着你，一边为你撑伞。

Zhège shijie shàng, àiqíng yǐ hěnduō zhǒng fāngshì cúnzàihe, huò rèliè, huò píngdàn, huò làngmàn, huò bēiqíng. Yǒu nàme yī zhǒng rén, yībiān màzhe nǐ, yībiān wèi nǐ chēng sǎn

Bức thư viết cho chính mình số 373

Trên thế giới này, tình yêu có nhiều dạng tồn tại: Có thể mãnh liệt, có thể bình lặng, cũng có thể lảng mạn hoặc trở thành thảm kịch. Con người cũng vậy: Có một người có thể vừa mắng bạn vừa trở thành chiếc ô bảo vệ cho bạn.

写给自己的第374封信

时间久了，你会发现男人的相貌并不重要，重要的是脑子里有智慧，心中有担当！男人的甜言并不重要，重要的是能否兑现承诺！男人的金钱多少不重要，重要的是花不花在你身上！男人的人在哪里不重要，重要的是心里是否牵挂你。

Shíjiān jiǔle, nǐ huì fāxiàn nánrénn de xiàngmào bìng bù chóng yào, zhòngyào de shì nǎozi li yǒu zhìhuì, xīnzhōng yǒu dāndāng! Nánrénn de tián yán bìng bù chóng yào, zhòngyào de shì néng fǒu duixiàn chéngnuò! Nánrénn de jīnqián duō shào bù chóng yào, zhòngyào de shì huā bu huā zài nǐ shēnshang! Nánrénn de rén zài nǎlǐ bù chóng yào, zhòngyào de shì xīnlǐ shìfǒu qiānguà nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 374

Theo dòng thời gian bạn sẽ phát hiện ngoại hình của một người đàn ông không thực sự quan trọng, quan trọng bằng trí tuệ cùng tinh thần trách nhiệm! Lời nói ngọt ngào của người đàn ông không quan trọng, quan trọng là khả năng thực hiện lời hứa của họ! Một người đàn ông có nhiều tiền hay không không quan trọng, điều quan trọng là những đồng tiền của họ có phải là tiêu vì bạn hay không! Một người đàn ông không quan trọng đang ở đâu mà điều quan trọng là thời điểm này anh ta có đang nhớ đến bạn hay không.

写给自己的第375封信

有些事，你把它藏到心里，也许还更好，等时间长了，也就变成了故事。人生最糟的不是失去爱的人，而是因为太爱一个人，而失去了自己。

Yǒuxiē shì, nǐ bǎ tā cáng dào xīnlǐ, yěxǔ hái gèng hǎo, děng shíjiān zhǎngle, yě jiù biàn chéngle gùshì. Rénshēng zuì zāo de bùshì shīqù ài de rén, ér shì yīnwèi tài ài yīgè rén, ér shīqùle zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 375

Một số việc bạn giấu nó thật sâu trong lòng có lẽ còn tốt hơn. Đợi thời gian lâu rồi, nó sẽ trở thành câu chuyện để bạn kể lại. Cuộc sống đáng sợ nhất không phải là đánh mất người yêu bạn mà là vì quá yêu một người để rồi đánh mất chính mình.

写给自己的第376封信

真正好的爱情，就是“不费力”。不需要刻意讨好、努力经营，两个人已是顺其自然地舒服。如果一段情、一个人，得让你耗费巨大精力来取悦，这已注定不是能陪你到最后的缘分了。最爱你的人，不会舍得你如此辛苦。

Zhēnzhèng hǎo de àiqíng, jiùshì “bù fèilì” . Bù xūyào kèyi tǎohǎo, nǚlì jīngyíng, liǎng gèrén yǐ shì shùn qí zìrán dì shūfú. Rúguǒ yíduàn qíng, yīgè rén, dé ràng nǐ hàofèi jùdà jīnglì lái qǐyuè, zhè yǐ zhùdìng bùshì néng péi nǐ dào zuìhòu de yuánfènle. Zuì ài nǐ de rén, bù huì shědé nǐ rúcí xīnkǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 376

Một tình yêu tuyệt vời nhất là “không phí sức”. Ý nghĩa muốn nói ở đây là: Tình yêu đến một cách tự nhiên không đòi hỏi một sự nỗ lực bắt buộc nào cả. Nếu có một tình yêu như thế, nếu có một người khiến bạn phải bỏ ra quá nhiều mới có được tình cảm của họ thì đây không phải là tình yêu mà bạn cần. Bởi nếu là người yêu bạn, người đó sẽ không nỡ để bạn phải vất vả chật vật đến như vậy.

写给自己的第377封信

当你付出太多的时候，你就无法自拔了。你割舍不下的，已经不是你喜欢的那个人了，而是那个默默付出的自己。当你惊叹于自己的付出的时候，你爱上的人，其实只是现在的你自己。到最后，在这场独角戏里，感动的人，只有你自己。

Dāng nǐ fùchū tài duō de shíhòu, nǐ jiù wúfǎ zìbále. Nǐ gēshě bu xià de, yǐjīng bùshì nǐ xǐhuān dì nàgè rénle, ér shì nàgè mòmò fùchū de zìjǐ. Dāng nǐ jīngtàn yú zìjǐ de fùchū de shíhòu, nǐ ài shàng de rén, qíshí zhǐshì xiànzài de nǐ zìjǐ. Dào zuìhòu, zài zhè chǎng dújiǎoxì lǐ, gǎndòng de rén, zhǐyóu nǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 377

Khi bạn phải hi sinh quá nhiều bạn không thể tự giải thoát được nữa. Người mà bạn đang nuối tiếc đã không còn là người mà ban đầu bạn thích nữa rồi. Giờ chỉ còn một mình bạn là người âm thầm hi sinh mà thôi. Khi bạn than vãn với bản thân những gì mình đã bỏ ra thì người bạn yêu giờ thực ra chỉ là chính mình của hiện tại. Đến cuối cùng, trong vỏ độc diễn này, người cảm động roi lệ có lẽ chỉ có mình bạn mà thôi.

写给自己的第378封信

请相信，终有一天，有那么一个人，会用尽全力去爱你。接受你的坏脾气，容忍你的小任性，分享你的一切，无论是开心，还是难过。必用尽倾世温柔，暖你破碎之心。

Qǐng xiāngxìn, zhōng yǒu yītiān, yǒu nàme yīgè rén, huì yòng jìn quánlì qù ài nǐ. Jiēshòu nǐ de huài píqì, róngrěn nǐ de xiǎo rènxìng, fēnxiǎng nǐ de yīqiè, wúlùn shì kāixin, háishì nánguò. Bì yòng jìn qīng shì wēnróu, nuǎn nǐ pòsuì zhī xīn.

Bức thư viết cho chính mình số 378

Hãy yên tâm rằng một ngày sẽ có một người yêu bạn hết mình. Người đó sẽ yêu tính nóng nảy của bạn, chịu đựng sự bướng bỉnh nhỏ của bạn, chia sẻ tất cả mọi thứ với bạn cho dù vui hay buồn. Người đó nhất định sẽ tận tâm dùng sự ấm áp của mình để chữa lành trái tim đã tổn thương của bạn.

写给自己的第379封信

总是抱怨没有人爱，其实是自己的问题，生人勿近的气息太浓，不愿意主动了解别人也不愿意让别人了解你。容易感动却不轻易心动，相信真爱却不愿意去爱。不愿敞开心扉的人，活该单身。

Zǒng shì bàoyuàn méiyǒu rén ài, qíshí shì zìjǐ de wèntí, shēng rén wù jìn de qìxì tài nóng, bù yuànyì zhǔdòng liǎojiě biérén yě bù yuànyì ràng biérén liǎojiě nǐ. Róngyi gǎndòng què bù qīngyì xǐndòng, xiāngxìn zhēn'ài què bù yuànyì qù ài. Bù yuàn chǎngkāi xīnfēi de rén, huógāi dānshēn.

Bức thư viết cho chính mình số 379

Luôn luôn phàn nàn rằng không ai yêu mình thực ra là do vấn đề từ chính bạn. Sự phòng ngừa quá lớn, không tình nguyện tìm hiểu người khác cũng không muốn cho người khác tìm hiểu bạn là nguyên nhân. Dễ cảm động nhưng không dễ siêu lòng, tin rằng tình yêu đích thực có tồn tại nhưng lại không nguyện yêu chân thành là nguyên nhân. Người không muốn mở lòng mình thì còn độc thân là đáng đời.

写给自己的第380封信

你那么努力，不是为了嫁给世俗传说的如意郎君；你那么优秀，不是为了给娃当个娘就算了。你从不欠别人一段恋爱，也不欠任何人一个孩子，你只欠自己一个幸福的模样。

Nǐ nàme nǔlì, bùshì wèile jià gěi shìsú chuánshuō de rúyì láng jūn; nǐ nàme yōuxiù, bùshì wèile gěi wá dāng gè niáng jiùsuànle. Nǐ cóng bù qiàn bìerén yíduàn liàn'ài, yě bù qiàn rènhé rén yīgè háizi, nǐ zhǐ qiàn zìjǐ yīgè xìngfú de móymàng.

Bức thư viết cho chính mình số 380

Bạn làm việc chăm chỉ như vậy không phải mục đích cuối cùng là gả cho một người chồng như trong truyện ngôn tình. Bạn giỏi giang như vậy không phải là để sinh một đứa con rồi làm mẹ là xong. Bạn trước nay không nợ ai tình cảm cũng không nợ ai một đứa con, bạn chỉ nợ chính mình một tương lai hạnh phúc.

写给自己的第381封信

外貌决定有没有可能在一起，性格决定适不适合在一起，物质决定能不能稳定地在一起，信任决定能不能长久地在一起。

Wàimào juédìng yǒu méiyǒu kěnéng zài yīqǐ, xìnggé juédìng shì bù shìhé zài yīqǐ, wùzhí juédìng néng bùnéng wěndìng dì zài yīqǐ, xìnrèn juédìng néng bùnéng chángjiǔ de zài yīqǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 381

Ngoại hình quyết định có thể đến với nhau hay không, tính cách quyết định có hợp bên nhau hay không. Vật chất quyết định có thể bên nhau ổn định thế nào và cuối cùng sự tin tưởng quyết định có thể ở bên nhau lâu dài đến đâu.

写给自己的第382封信

一个了解你的人，不会一直让你难过，如果明知道这样做你不好受，他却还是做了，这样的恶意和愚蠢就不该被原谅。

Yígè liǎojiě nǐ de rén, bù huì yǐzhí ràng nǐ nánguò, rúguǒ míng zhīdào zhèyàng zuò nǐ bù hǎoshòu, tā què háishì zuòle, zhèyàng de èyi hé yúchǔn jiù bù gāi bài yuánliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 382

Một người hiểu bạn sẽ không làm bạn buồn. Nếu biết rõ đối với bạn như vậy là không tốt mà anh ta vẫn hành động ngu ngốc cố chấp như vậy thì không đáng được tha thứ bạn nhé.

写给自己的第383封信

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

Duì yīgè rén zuì hǎo de jiùshì fāngxià, wúlùn zài xiǎngniàn yě bù huì qù dǎrǎo. Zhōng yǒu yītiān nǐ huì zhídào, shíqù bǐ yǒngyóu gèng tàshí.

Bức thư viết cho chính mình số 383

Cách tốt nhất đối với một người là từ bỏ, cho dù có nhớ nhung thế nào cũng không nên làm phiền. Ngày nào đó, bạn sẽ nhận ra mất đi còn thanh thản hơn là cố níu giữ.

写给自己的第384封信

我做好了要与你过一辈子的打算，也做好了你随时要走的准备，这大概是最好的爱情观，深情而不纠缠。

Wǒ zuò hǎole yào yǔ nǐguò yībēizi de dǎsuàn, yě zuò hǎole nǐ suíshí yào zǒu de zhǔnbèi, zhè dàgài shì zuì hǎo de àiqíng guān, shēnqíng ér bù jiūchán.

Bức thư viết cho chính mình số 384

Em đã định sẵn kế hoạch để sống cùng anh trọn đời nhưng cũng chuẩn bị sẵn sàng nếu một ngày anh muốn ra đi. Có lẽ đây quan điểm tốt nhất của tình yêu, yêu sâu đậm nhưng không hề bị phụ thuộc.

写给自己的第385封信

世上最幸福的就是：你等的那个人也在等你，你关心的那个人也在关心你，你想的那个人也在想你，你爱的那个人也在爱你，你懂的那个人更懂你。

Shìshàng zuì xìngfú de jiùshì: Nǐ děng dì nàgè rén yě zài děng nǐ, nǐ guānxīn dì nàgè rén yě zài guānxīn nǐ, nǐ xiǎng dì nàgè rén yě zài xiǎng nǐ, nǐ ài dì nàgè rén yě zài ài nǐ, nǐ dǒng dì nàgè rén gèng dǒng nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 385

Niềm hạnh phúc nhất trên đời này là: Người bạn chờ đợi cũng đang đợi bạn, người bạn quan tâm cũng quan tâm đến bạn, người bạn đang nhớ cũng nhớ đến bạn, người bạn yêu cũng yêu bạn, người bạn biết còn hiểu bạn hơn chính bản thân mình.

写给自己的第386封信

爱情，本就是件宁缺毋滥的事，急不得。有爱情，便全心对待，没有爱情，也一个人惬意。学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。缘分到了，便去伸手抓住，缘分未到，就让自己活得精彩。

Ai qíng, běn jiùshì jiàn nìngquēwúlàn de shì, jí bùdé. Yǒu ài qíng, biàn quán xīn duìdài,

méiyōu àiqíng, yě yīgè rén qìèyì. Xuéhuì yīgè rén shēnghuó, bùlùn shēnbiān shìfǒu yǒurén téng'ài. Zuò hǎo zìjǐ gāi zuò de, yǒu ài huò wú ài, dū ānrán duìdài. Yuánfèn dàole, biàn qù shēnshǒu zhuā zhù, yuánfèn wèi dào, jiù ràng zìjǐ huó dé jīngcǎi.

Bức thư viết cho chính mình số 386

Tình yêu vốn là chuyện quan trọng ở chất chừ không phải lượng, không thể vội vã được. Đến khi có tình yêu rồi hãy tận tâm. Nếu không có tình yêu cũng có thể một mình tận hưởng thanh thản. Học cách sống một mình bất kể có ai bên cạnh yêu thương bạn hay không. Làm tốt công việc của mình, có tình yêu hay không đều bình thản đón nhận. Khi duyên phận đến, bạn hãy vươn tay nắm bắt lấy, khi duyên chưa tới, hãy tự vẽ lên cuộc sống đầy sắc màu của riêng mình.

写给自己的第387封信

挑男人没别的，就是要疼你，任他再有钱、再有才华、再帅，口才再好，智慧再高，能力再强，孝顺感动天、大爱助众生，不疼你，一点儿用都没有！

Tiāo nánrén méi bié de, jiùshì yào téng nǐ, rèn tā zài yǒu qián, zài yǒu cíhuá, zài shuài, kǒucái zài hǎo, zhìhuì zài gāo, nénglì zài qiáng, xiàoshùn gǎndòng tiān, dà ài zhù zhòngshēng, bù téng nǐ, yīdiǎn er yòng dōu méiyōu!

Bức thư viết cho chính mình số 387

Chọn đàn ông không gì khác ngoài việc người đó phải yêu bạn. Dù anh ta có nhiều tiền, tài giỏi, đẹp trai, có khả năng ăn nói, IQ cao, có bản lĩnh, có lòng hiếu thảo đến mức “cảm động trời xanh”, thích làm việc thiện, không một thiếu sót, nhưng lại không hề yêu bạn thì tất cả đều vô dụng!

写给自己的第388封信

有时候，你选定要一辈子的人，总会在半途下车。你一心认定的人，其实是最三心二意的。所以爱情也好，婚姻也好，其实真的不是靠你自己选出来的。每个人自我的选择，往往都不太靠谱。真正能跟你一辈子的爱人，是守出来的。是不知不觉过下去的。日子，都是过出来的。

Yǒu shíhòu, nǐ xuǎn dìng yào yībèizi de rén, zǒng huì zài bànntú xià chē. Nǐ yǐxīn rèndìng de rén, qíshí shì zuì sānxīn'èryì de. Suoyǐ àiqíng yě hǎo, hūnyīn yě hǎo, qíshí zhēn de bùshì kèo nǐ zìjǐ xuǎn chūlái de. Měi gèrén zìwǒ de xuǎnzé, wǎngwǎng dōu bù tài kèo pǔ. Zhēnzhèng néng gēn nǐ yībèizi de àirén, shì shǒu chūlái de. Shì bùzhī bù juéguò xiàqù de. Rìzì, dōu shìguò chūlái de.

Bức thư viết cho chính mình số 388

Đôi khi, người mà bạn đã định sẽ bên bạn trọn đời lại dễ dàng bỏ bạn giữa

đường. Người mà bạn đã xác định chắc trong tim ấy lại là người nữa vời với bạn nhất. Vì vậy, yêu cũng được, kết hôn cũng được, thực ra tất cả đều không phải do bạn tự chọn lựa được. Những lựa chọn của bản thân mỗi người thường không đáng tin cậy. Người thật sự có thể ở bên bạn cả đời, là nhò giữ mà nêu, không được thì để tự nhiên mà qua đi thôi. Cuộc đời, đều trôi qua theo lẽ như vậy cả.

写给自己的第389封信

我们曾用数年的时间去爱一个人，再用数年的时间去忘记，爱过疼过，然后却匆匆牵着别人的手去结婚。

Wǒmen céng yòng shù nián de shíjiān qù ài yīgè rén, zài yòng shù nián de shíjiān qù wànggù, àiguò téngguò, ránhòu què cōngcōng qiānzhe biérén de shǒu qù jiéhūn.

Bức thư viết cho chính mình số 389

Chúng ta đã yêu một người suốt bao nhiêu năm lại tiếp tục qua thêm bấy nhiêu năm để quên đi người đó. Từng yêu từng đau nhưng sau đó lại nắm tay của người khác bước vào lễ đường thề hẹn phu thê bạc đầu.

写给自己的第390封信

两个人相遇，是小概率的事；两个人相爱，是最美好的事。遇见的都是天意，拥有的都是幸运。

Liǎng gèrén xiāngyù, shì xiǎo gài lǜ de shì; liǎng gèrén xiāng'ài, shì zuì měihǎo de shì. Yùjiàn de dōu shì tiānyì, yǒngyuǎn de dōu shì xìngyùn.

Bức thư viết cho chính mình số 390

Hai con người gặp được nhau là một xác suất rất nhỏ rồi. Hai con người yêu nhau quá là điều kì diệu nhất. Có thể gặp gỡ là trời định nhưng có thể bên nhau lại là do may mắn quyết định.

写给自己的第391封信

爱不是三言两语的承诺，爱也不是一天两天的陪伴，爱更不是写在纸上，说在嘴上的山盟海誓。爱是不离不弃的责任，更是平平淡淡的陪伴。若真爱，请深爱，若不爱，请离开。

Ài bùshì sānyánliǎngyǔ de chéngnuò, ài yě bùshì yītiān liǎng tiān de péibàn, ài gèng bùshì xiě zài zhǐ shàng, shuō zài zuǐ shàng de shānménghǎishì. Ài shì bù lì bù qì de zérèn, gèng shì píngpíng dàndàn de péibàn. Ruò zhēn'ài, qǐng shēn ài, ruò bù ài, qǐng líkāi.

Bức thư viết cho chính mình số 391

Tình yêu không phải là dựa vào một vài lời hứa, tình yêu cũng không phải là sự đồng hành trong một hai ngày, càng không phải những lời thề non hẹn biển trên

giấy hay lời nói từ bờ môi. Tình yêu là trách nhiệm sẽ bên nhau không xa rời cùng sự đồng hành đến bình dị. Nếu là tình yêu đích thực thì hãy yêu sâu đậm, nếu không yêu thì xin hãy rời bỏ.

写给自己的第392封信

有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的体液；被人呵护着，撒娇才是撒娇，要不然就是作死。

Yǒurén xīnténg shí, yǎnlèi cái shì yǎnlèi, fǒuzé zhǐshì dàizhe xián wèi de tǐyè; bèi rén hēhùzhe, sājiāo cái shì sājiāo, yào bùrán jiùshì zuò sǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 392

Khi có người thương, nước mắt mới được coi là nước mắt, nếu không nó chỉ được xem là một loại chất lỏng mang vị mặn mà thôi. Có người chăm sóc, làm nũng mới được coi là làm nũng, nếu không sẽ chỉ là sự giả tạo làm mồi mà thôi.

写给自己的第393封信

愿你有一天，终会遇到这样一个人，完全不熟悉，毫无感情基础，但感觉是可以很好地在一起生活。于是，疲惫不已的心，终于愿意停靠。

Yuàn nǐ yǒu yītiān, zhōng huì yù dào zhèyàng yīgè rén, wánquán bù shúxī, háo wú gǎnqíng jīchǔ, dàn gǎnjué shì kěyǐ hěn hǎo de zài yīqǐ shēnghuó. Yúshì, píbèi bùyǐ de xīn, zhōngyú yuànnyì tíngkào.

Bức thư viết cho chính mình số 393

Nguyễn mong có một ngày, bạn sẽ gặp một người như vậy, hoàn toàn xa lạ nhưng cảm giác nếu bên nhau sẽ vô cùng hạnh phúc. Được như vậy, con tim mệt mỏi này cuối cùng cũng có bến đỗ an toàn của riêng mình.

写给自己的第394封信

相爱的人吵架，往往不是没感情，而是用情太深。都深爱时，一点矛盾都会让人受伤很重。由于太重视，所以放不下。真正的爱，不是不吵架不生气不要脾气不胡闹，而是吵过闹过哭过骂过，最后最心疼彼此的，还是对方。相爱，就是要感恩对方的优点，容忍对方的缺点，因为爱就是坚持在一起。

Xiāng'ài de rén chǎojià, wǎngwǎng bùshì méi gǎnqíng, ér shì yòng qíng tài shēn. Dōu shēn ài shí, yídiǎn máodùn dūhuì ràng rén shòushāng hěn zhòng. Yóuyú tài zhòngshì, suǒyǐ fàng bùxià. Zhēnzhèng de ài, bùshì bù chǎojià bù shēngqì bù shuā píqì bù húnào, ér shì chǎoguò nàoguò kūguò màguò, zuìhòu zuì xīnténg bǐcǐ de, háishì duìfāng. Xiāng'ài, jiùshì yào gǎn'ēn duìfāng de yōudiǎn, róngrěn duìfāng de quēdiǎn, yīnwèi ài jiùshì jiānchí zài yīqǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 394

Những người yêu nhau cãi vã thường không phải do vấn đề tình cảm mà là vì yêu quá nhiều. Khi họ yêu sâu đậm, một chút mâu thuẫn cũng sẽ làm cho họ bị tổn thương sâu sắc. Bởi vì có quá nhiều sự quan tâm nên không dễ dàng buông xuôi. Tình yêu đích thực không phải là không có cãi vã không giận dỗi không gây sự. Quan trọng là sau khi cãi vã khóc lóc, người yêu mình nhất vẫn là nửa kia. Tình yêu chính là biết ơn những ưu điểm của người kia và chịu đựng những thiếu sót của nửa còn lại. Vì tình yêu là để cả hai người kiên trì nhẫn耐 bên nhau trong khoảng thời gian dài.

写给自己的第395封信

一辈子的爱人，不是一场轰轰烈烈的爱情，也不是什么承诺和誓言。而是当所有人都离弃你的时候，只有他在默默陪伴着你；当所有人都在赞赏你的时候，只有他牵着你的手，嘴角上扬，仿佛骄傲地说，我早知道。

Yibèizi de àirén, bùshì yī chǎng hōnghōngliè de àiqíng, yě bùshì shénme chéngnuò hé shìyán. Ér shì dāng suǒyǒu rén dōu líqì nǐ de shíhòu, zhǐyǒu tā zài mòmò péibànzhē nǐ; dāng suǒyǒu rén dōu zài zànshang nǐ de shíhòu, zhǐyǒu tā qiānzhe nǐ de shǒu, zuǐjiǎo shàngyáng, fǎngfú jiāo'ào de shuō, wǒ zǎo zhídào.

Bức thư viết cho chính mình số 395

Người bạn yêu một đời không phải có thể đem lại cho bạn một tình yêu mãnh liệt nồng cháy, cũng không phải là có thể đem lại cho bạn những lời hứa hẹn. Đơn giản là khi tất cả mọi người bỏ rơi bạn chỉ có anh ấy vẫn lặng thầm bên bạn; khi tất cả mọi người đều tán dương bạn chỉ có anh ấy nắm tay của bạn và mỉm cười đứng lên, tự hào nói rằng, điều này anh đã sớm biết rồi.

写给自己的第396封信

有的人给了你全世界，你还是不愿多看他一眼。有的人你只看了一眼，便认定他是全世界。真正能让你死心塌地去爱的人，不是那个给了你千般呵护的，而是那个给了你独特感受的。

Yǒu de rén gěile nǐ quán shìjiè, nǐ háishì bù yuàn duō kàn tā yīyǎn. Yǒu de rén nǐ zhǐ kènlè yīyǎn, biàn rènding tā shì quán shìjiè. Zhēnzhèng néng ràng nǐ sìxīntādì qù ài de rén, bùshì nàgè gěile nǐ qiān bān héhù de, ér shì nàgè gěile nǐ dùtè gǎnshòu de.

Bức thư viết cho chính mình số 396

Có người dù cho bạn cả thế giới bạn vẫn không thèm nhìn anh ta một cái. Có người cho bạn chỉ là một ánh nhìn bạn đã chắc chắn anh ấy là cả thế giới của bạn. Người có thể khiến bạn thực sự yêu chân thành không đòi hỏi không phải người cho bạn sự chăm sóc tận tình mà là người có thể đem lại cho bạn cảm giác đặc biệt.

写给自己的第397封信

如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，有些人出现了又走了，然后一切回归原点，只是多了一份沉甸甸的回忆。没关系，时间会把正确的人带到你的身边。

Rúguō zhēn de yǒu yītiān, mǒu gè huí bù lái de rén xiāoshīle, mǒu gè lì bù kāi de rén líkāile, yóuxiē rén chūxiànlé yòu zǒule, ránhòu yīqiè huíguī yuándiǎn, zhǐshì duōlē yī fèn chéndiàndiān de huíyì. Méiguānxì, shíjiān huì bǎ zhèngquè de rén dài dào nǐ de shēnbiān.

Bức thư viết cho chính mình số 397

Sẽ có một ngày, người mà sẽ không bao giờ quay trở lại được biến mất khỏi cuộc đời bạn, người mà bạn không rời bỏ được ra đi mất, cũng lại có người vừa đến lại đi mất. Tất cả lại trở về điểm xuất phát ban đầu, khuyến mại thêm cho bạn những kí ức còn lưu lại. Chẳng sao, thời gian ấy sẽ đem người định mệnh đến với bạn mà thôi.

写给自己的第398封信

二十五岁以前，把爱情看得太重要了，眼里只有爱人。二十五岁以后，会把这些精力一点一点移开，去爱家人朋友，爱世间山水，爱身体发肤，爱美与食物。现在，爱情依旧对我非常重要，我也十分向往，但是，真的有就有，没有就算了，不必为它掉眼泪。还是那句话，一切问题，只要你觉得没问题就不是问题。

Èrshíwǔ suì yǐqíán, bǎ àiqíng kàn dé tài zhònggyàole, yǎn lǐ zhǐyǒu àirén. Èrshíwǔ suì yǐhòu, huì bǎ zhèxiē jīnglì yī diǎn yí diǎn yí kāi, qù ài jiā rén péngyǒu, ài shíjiān shānshuǐ, ài shēntǐ fā fū, ài měi yǔ shíwù. Xiànzài, àiqíng yījiù duì wǒ fēicháng zhònggyào, wǒ yě shífēn xiànggwǎng, dànsì, zhēn de yǒu jiù yǒu, méiyǒu jiùsuànle, bùbì wèi tā diào yǎnlèi. Hāishì nà jù huà, yīqiè wèntí, zhǐyào nǐ juédé méi wèntí jiù bùshì wèntí.

Bức thư viết cho chính mình số 398

Trước 25 tuổi, bạn thường quá xem trọng tình yêu, trong mắt lúc nào cũng chỉ thấy người yêu. Sau 25 tuổi, những tình cảm như vậy từng chút từng chút nhạt đi, thêm vào đó là tình yêu thương gia đình và bạn bè, yêu thương cảnh đẹp thế gian, yêu cơ thể làn da của mình và yêu những món ăn ngon. Vậy giờ tình yêu vẫn còn rất quan trọng với tôi, tôi cũng nỗ lực tìm kiếm, nhưng thực sự, có hay không cũng đều ổn cả, chẳng cần phải vì tình yêu mà rời lệ. Vẫn là câu nói ấy, tất cả mọi vấn đề miễn là bạn nghĩ rằng không sao thì sẽ không có vấn đề gì cả.

写给自己的第399封信

有时候这个世界很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见。有时候，这个世界又很小很小，小到一抬头就看见了你的笑脸。所以，在遇见

时，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜；转身时，请一定要优雅；挥手别时，请一定要微笑；因为一转身，也许就是一生。

Yǒu shíhòu zhège shìjiè hěn dà hěn dà, dà dào wǒmen yǐbèizi dōu méiyǒu jīhuì yùjiàn. Yǒu shíhòu, zhège shìjiè yòu hěn xiǎo hěn xiǎo, xiǎo dào yī táiítóu jiù kànjiànle nǚ de xiàoliǎn. Suǒyǐ, zài yùjiàn shí, qǐng yídìng yào gǎnjī; xiāng'ài shí, qǐng yídìng yào zhēnxī; zhuǎnshēn shí, qǐng yídìng yào yōuyǎ; huī bié shí, qǐng yídìng yào wéixiào; yīn wéi yī zhuàn shēn, yěxǔ jiùshì yǐshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 399

Đôi khi thấy thế giới này thật là lớn, lớn đến mức chúng ta cả đời cũng không có cơ hội nhìn thấy hết được. Đôi khi lại thấy thế giới này thật nhỏ bé, nhỏ đến nỗi chỉ cần ngược nhìn lên đã có thể thấy khuôn mặt mỉm cười của bạn. Vì vậy, khi nhìn thấu được thế giới, hãy cảm thấy biết ơn, khi được yêu hãy trân trọng. Mỗi lần quay người lại hãy thể hiện sự thanh lịch. Khi nói lời tạm biệt xin hãy giữ nụ cười. Bởi vì có những giây phút, có lẽ sẽ chỉ là giây phút duy nhất trong cả cuộc đời mà không bao giờ bạn có thể có lại.

写给自己的第400封信

其实人生中根本没有什么最好、最合适的人，一切都是两个人慢慢地磨合和经营。

Qíshí rénshēng zhōng gēnběn méiyǒu shé me zuì hǎo, zuì héshì dì nàgèrén, yíqiè dōu shì liǎng gè rén màn man de móhé hé jīngyíng.

Bức thư viết cho chính mình số 400

Thực ra trong cuộc đời này chẳng có ai là tốt nhất, phù hợp nhất. Tất cả đều do sự nỗ lực cùng vun đắp hạnh phúc từ hai con người mà nên.

写给自己的第401封信

习惯了一个人对你的好，便认为是理所应当的。有一天不对你好，你便觉得怨怼。其实，不是别人不好了，而是你的要求变多了。

Xíguànlé yígè rén duì nǐ de hǎo, biàn rènwéi shì lǐ suǒ yīngdāng de. Yǒu yītiān bùduì nǐ hǎole, nǐ biàn juédé yuànduì. Qíshí, bùshì bìerén bù hǎole, ér shì nǐ de yāoqíú biàn duōle.

Bức thư viết cho chính mình số 401

Khi đã quen được một người đối xử tốt bạn sẽ cho rằng nó là điều đương nhiên. Chỉ một ngày người đó không đối tốt như trước với bạn thì bạn liền oán giận. Thực ra, không phải người đó không tốt nữa mà là do sự kì vọng của bạn ngày một lớn mà thôi.

写给自己的第402封信

念念不忘的不一定是爱，也许是因为遗憾和不甘心。相信命运总会有最好的安排。回忆里的人就不要再见了，见了，就没有回忆了。有时候你怀念的并不是某个人，而是和他在一起时的自己。

Niànniàngbùwàng de bù yìdǐng shì ài, yěxǔ shì yīn wéi yíhàn hé bù gānxīn. Xiāngxìn mìngyùn zǒng huì yǒu zuì hǎo de ānpái. Huíyì lǐ de rén jiù bùyào zàiijiānle, jiànle, jiù méiyǒu huíyíle. Yǒu shíhòu nǐ huáiniàn de bìng bùshì mǒu gèrén, ér shì hé tā zài yīqǐ shí de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 402

Nhớ nhung không nhất thiết cứ phải là yêu, có lẽ chỉ là vì sự hối hận và không cam tâm. Tôi tin rằng số phận sẽ luôn có sự sắp xếp phù hợp nhất. Người trong hồi ức đó sẽ không bao giờ gặp lại, gặp rồi sẽ không còn kí ức nào nữa. Đôi khi nhớ nhung không phải một ai khác mà lại là chính mình khi ở cùng bên anh ấy.

写给自己的第403封信

所谓的幸福，从来都是水到渠成的。它无法预估，更没有办法计算，唯一能做的是，在遇见之前保持相信，在相遇之后寂静享用。宁可怀着有所期待的心等待下去，也不愿去对岁月妥协，因为相信幸福也许会迟到，但不会缺席。

Suǒwèi de xìngfú, cóglái dōu shì shuǐdàoqúchéng de. Tā wúfǎ yù gū, gèng méiyǒu bànfǎ jìsuàn, wéiyī néng zuò de shì, zài yùjiàn zhīqián bǎochí xiāngxìn, zài xiāngyù zhīhòu jǐjìng xiāngyòng. Nǐngkě huáizhe yǒu suǒ qídài de xīn děngdài xiàqù, yě bù yuàn qù duì suīyuè tuǒxié, yīnwèi xiāngxìn xìngfú yěxǔ huì chídào, dàn bù huì quēxí.

Bức thư viết cho chính mình số 403

Hạnh phúc đều đến rất tự nhiên. Nó không thể đoán trước được càng không có cách nào để đo lường. Điều duy nhất có thể làm là: Trước khi nó đến hãy cứ vững tin sau đó đến thì lặng lẽ tận hưởng. Nguyên ôm mãi sự kì vọng này, cũng không muốn thỏa hiệp với thời gian, bởi vì tôi tin rằng hạnh phúc chỉ là đang đến muộn một chút chứ không phải là mãi mãi không đến.

写给自己的第404封信

每次失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后备注改成全名、取消特别关注、上线不主动找你、收起你送的东西、删掉你所有的照片、再也不偷偷看你的时候，就是该说再见的时候了。多年后你会不会记得，曾经有一个人很努力地珍惜过你。

Mỗi cì shīwàng yīcì, wǒ jiù shǎo zuò yī jiàn ài nǐ de shì, zhídào zuǐhòu bēizhù gǎi chéng

quán míng, qǔxiāo tèbié guānzhù, shàngxiàn bù zhǔdòng zhǎo nǐ, shōu qǐ nǐ sòng de dōngxī, shān diào nǐ suǒyǒu de zhàopiàn, zài yě bù tōutōu kàn nǐ de shíhòu, jiùshì gāi shuō zàijiàn de shíhòule. Duōnián hòu nǐ huì bù huì jídé, céngjǐng yóuyí gèrén hěn nǔlì de zhēnxīguò nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 404

Mỗi lần thất vọng em sẽ làm ít đi một việc mà em vẫn làm vì yêu anh cho đến khi trên mạng xã hội em đổi những dòng ghi chú thành tên thật, bỏ đi yêu cầu “theo dõi xem trước” trang cá nhân của anh, khi online sẽ không chủ động tìm anh, thu gọn những món quà anh tặng, xóa đi tất cả những bức ảnh có anh, không còn âm thầm theo dõi anh. Khi thời điểm đó đến có lẽ đã đến lúc nói lời tạm biệt. Nhiều năm sau đó không biết anh còn nhớ hay không, đã từng có một người cố gắng và âm thầm trân trọng anh.

写给自己的第405封信

没有一个人一生只谈恋爱不做其他事情，也许就在你转身的时候，他离开了你，这样的事情是无法避免的，每天都在发生。不要相信那些爱情小说，因为我们是生活在现实中，而不是童话里，没有谁会等谁一辈子。

Méiyǒu yīgè rén yīshēng zhǐ tán liàn'ài bù zuò qítā shìqíng, yěxǔ jiù zài nǐ zhuǎnshēn de shíhòu, tā líkāile nǐ, zhèyàng de shìqíng shì wúfǎ bìmiǎn de, měitiān dū zài fāshēng. Bùyào xiāngxìn nàxiē àiqíng xiǎoshuō, yīnwèi wǒmen shì shēnghuó zài xiānshí zhōng, ér bùshì tónghuà lì, méiyǒu shéi huì děng shéi yībèizi.

Bức thư viết cho chính mình số 405

Chẳng ai cả đời chỉ biết đến yêu thương mà không làm gì khác. Có lẽ khi bạn quay lại anh ta đã rời xa bạn rồi. Điều đó không thể tránh được, thậm chí mỗi ngày đều có thể diễn ra. Đừng tin vào những câu chuyện ngôn tình bởi vì chúng ta đang sống trong thế giới thực, không phải là câu chuyện cổ tích: Chẳng có ai đợi ai cả đời đâu.

写给自己的第406封信

想知道一个男人是否是你喜欢的类型，别看约会时他的英姿勃发，而是应看他极度疲惫时你是否仍心疼并喜欢他的样子。想知道一个男人是否真心爱护你，别看他心情好时对你的关怀与体贴，这个时候，他甚至会对乞丐友好，而是应看他自顾不暇时是否仍把你的感受放在心上。

Xiǎng zhīdào yīgè nánrén shìfǒu shì nǐ xǐhuān de lèixíng, bié kàn yuēhuì shí tā de yīngzī bófā, ér shì yīng kàn tā jídù píbèi shí nǐ shìfǒu réng xīnténg bìng xǐhuān tā de yàngzi. Xiǎng zhīdào yīgè nánrén shìfǒu zhēnxīn àihù nǐ, bié kàn tā xīnqíng hǎo shí duì nǐ de guānhuái yǔ tǐtiē, zhège shíhòu, tā shènzhì huì duì qǐgài yǒuhǎo, ér shì yīng kàn tā zìgùbùxiá shí shìfǒu réng bǎ nǐ de gǎnshòu fàng zàixīn shàng.

Bức thư viết cho chính mình số 406

Muốn biết liệu một người đàn ông có phải là mẫu người bạn thích hay không thì đừng dựa vào ngoại hình ưa nhìn của anh ta mà phải xem bộ dạng anh ta lúc ghen có còn là kiểu người mà bạn thích hay không. Muốn biết người đàn ông thực sự yêu bạn hay không, đừng chỉ nhìn những hành động quan tâm đến bạn của anh ta lúc bình thường vì lúc này thậm chí dù anh ta vẫn có thể đổi xử tốt như vậy với cả một người ăn xin. Nên xem lúc bận rộn nhất liệu anh ta có còn lo lắng cho bệnh tình của bạn hay không.

写给自己的第407封信

最难过的，莫过于当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

Zuì nánghuò de, mò guòyú dāng nǐ yù shàng yīgè tèbié de rén, què míngbái yǒngyuǎn bù kěnéng zài yīqǐ, huò chí huò zǎo, nǐ bùdé bù fàngqì.

Bức thư viết cho chính mình số 407

Chuyện khó khăn nhất có chăng chỉ là khi bạn gặp một người đặc biệt lại hiểu rằng không bao giờ có thể bên nhau. Hoặc sớm hay muộn, bạn cũng phải từ bỏ người đó.

写给自己的第408封信

幸福，就是当激情退去、容颜衰老，牵你的还是那双不怨悔的手；就是当财富散尽，一无所有，陪你的还是那颗不回头的心。

Xìngfú, jiùshì dāng jīqíng tuìqù, róngyán shuāilǎo, qiān nǐ de háishì nà shuāng bù yuàn huǐ de shǒu; jiùshì dāng cáifù sàn jǐn, yíwúsuōyōu, péi nǐ de háishì nà kē bù huítóu de xīn.

Bức thư viết cho chính mình số 408

Hạnh phúc là khi tình cảm đã mờ nhạt, dung mạo đã tàn phai, nhưng nắm lấy tay bạn vẫn là đôi bàn tay ấm áp tình cảm ấy. Cho dù không còn giàu có, thậm chí là tay trắng, bên cạnh bạn vẫn là tấm lòng không đổi thay ấy.

写给自己的第409封信

在感情里可以轻易放弃你的人，都是不爱你的。无论他表现得多么不舍，表现得多么纠结和痛苦。只要是轻易地放弃了你，那这个人就一定不爱你。因为相爱最重要的一点，就是不放弃。挫折、灾难、病痛、贫穷，都不能令你放弃爱情。不离不弃，才是真爱。

Zài gǎnqíng lǐ kěyǐ qīngyì fàngqì nǐ de rén, dōu shì bù ài nǐ de. Wúlùn tā biǎoxiàn dé duōme bù shě, biǎoxiàn dé duōme jiūjí hé tòngkǔ. Zhǐyào shi qīngyì dì fàngqile nǐ, nà zhège

rén jiù yìdìng bù ài nǐ. Yīnwèi xiāng'ài zuì zhòngyào de yīdiǎn, jiùshì bù fàngqì. Cuòzhé, zāinàn, bìngtòng, píngqióng, dōu bùnéng lìng nǐ fàngqì àiqíng. Bù lì bù qì, cái shì zhēn'ài.

Bức thư viết cho chính mình số 409

Người có thể dễ dàng từ bỏ bạn trong tình yêu đều không phải là người yêu của bạn. Dù anh ta có vẻ không nỡ thế nào, hành xử bối rối hay đau khổ ra sao, chỉ cần có thể dễ dàng từ bỏ bạn như vậy cũng có thể khẳng định người đó chắc chắn không yêu bạn. Bởi vì trong tình yêu, điều quan trọng nhất là không bỏ cuộc. Trở ngại, tai nạn, bệnh tật, nghèo đói, đều không khiến bạn từ bỏ tình yêu được. Không chia lìa mới được định nghĩa là tình yêu đích thực.

写给自己的第410封信

如果一个人决定要离开你，必定有准备好的理由，你没必要听他那些谋划许久冠冕堂皇的借口。凡是离开的本就不属于你，告别从前，从此云淡风轻，过往一笔勾销。人生短暂，别让自己活在记忆中。

Rúguǒ yīgè rén juédìng yào líkāi nǐ, bìdèng yǒu zhǔnbèi hǎo de lǐyóu, nǐ méi bìyào tīng tā nàixīe móuhuà xǔjǐu guānmiǎntáng huáng de jièkǒu. Fánshì líkāi de běn jiù bù shùyú nǐ, gàobié cóngqián, cóngcǐ yún dàn fēng qīng, guòwǎng yībìgōuxiāo. Rénshēng duānzàn, bié ràng zìjǐ huó zài jìyì zhōng.

Bức thư viết cho chính mình số 410

Nếu một người quyết định rời xa bạn tất nhiên cũng phải chuẩn bị lí do chính đáng. Bạn không cần lắng nghe những cái cớ có vẻ hợp tình hợp lí đã được suy tính kĩ từ trước. Dù sao những gì đã có thể rời bỏ cũng vốn không thuộc về bạn. Trước khi nói lời tạm biệt hãy để mọi thứ như gió thoảng qua và chậm rãi xóa bỏ hết quá khứ. Cuộc sống ngắn ngủi lắm nên đừng để mình sống mãi trong kí ức bạn nhé.

写给自己的第411封信

愿你早日遇见这么一个人，他会用整个人生将你精心收藏，用漫长岁月把你妥善安放。

Yuàn nǐ zǎorì yùjiàn zhème yīgè rén, tā huì yòng zhěnggè rénshēng jiāng nǐ jīngxīn shōucáng, yòng màncáng suìyuè bǎ nǐ tuōshàn ānfàng.

Bức thư viết cho chính mình số 411

Hi vọng bạn sớm gặp được một người sẽ giữ gìn tấm lòng của bạn suốt cả đời, dùng thời gian để chứng minh có thể mang lại cuộc sống hạnh phúc và cảm giác an toàn cho bạn.

写给自己的第412封信

再爱也别卑微地去取悦一个不爱你的人，再恨也别背后诋毁一个曾与你交心的人。

Zài ài yě bié bēiwéi de qù qǐyuè yígè bù ài nǐ de rén, zài hèn yě bié bèihòu dǐhuǐ yígè céng yǔ nǐ jiāoxīn de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 412

Có yêu thế nào cũng đừng trở nên hèn kém để mang lại niềm vui cho người không yêu bạn. Có hận đến đâu cũng đừng nói xấu sau lưng người đã từng có tình cảm với bạn.

写给自己的第413封信

如果有一天你不再寻找爱情，只是去爱；你不再渴望成功，只是去做；你不再追求成长，只是去修，一切才真正开始！

Rúguǒ yǒu yītiān nǐ bù zài xúnzhǎo àiqíng, zhǐshì qù ài; nǐ bù zài kěwàng chénggōng, zhǐshì qù zuò; nǐ bù zài zhuīqiú chéngzhǎng, zhǐshì qù xiū, yīqiè cái zhēnzhèng kāishǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 413

Sẽ có một ngày bạn không cần phải tìm kiếm tình yêu, chỉ cần chân thành tiếp nhận tình cảm. Bạn sẽ không còn phải khao khát thành công mà chỉ cần làm việc phải làm. Bạn sẽ không còn mong muốn trưởng thành mà chỉ cần tu dưỡng. Vào ngày đó, tất cả mọi thứ mới thực sự bắt đầu!

写给自己的第414封信

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。勇敢点，转个身，你必须放弃一些东西，才能获得更圆满的自己。

Děng bù qǐ de rén jiù bùyào děngle, nǐ de chīqíng gǎndòng bùliǎo yígè bù ài nǐ de rén. Shānghài nǐ de bùshì duifāng de juéqíng, ér shì nǐ xīn cún huànxiǎng de jiānchí. Yǒnggǎn diǎn, zhuǎn gè shēn, nǐ bìxū fàngqì yíxiē dōngxī, cárénéng huòdé gèng yuánmǎn de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 414

Người không thể đợi được thì không cần phải đợi nữa vì tình yêu sâu đậm của bạn không thể lay động khiến người ta yêu bạn. Khiến bạn tổn thương chẳng phải là sự tuyệt tình của người kia mà là sự cố chấp bởi những ảo tưởng của bạn. Hãy dung cảm hơn một chút, quay người lại, chấp nhận từ bỏ vài thứ mới có được một “bản thân” hoàn thiện hơn.

写给自己的第415封信

如果很喜欢一个人，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。

Rúguǒ hěn xǐhuān yīgè rén, nàme, bǎochí yīgè péngyǒu de jùlì jiù gòule, zhèyàng kěyǐ yībèizi. Qiān wàn bùyào shēwàng kàojin, rén yídàn yǒule tān yù, jiù zhùdìng yào shīqù

Bức thư viết cho chính mình số 415

Nếu bạn thực sự thích một người thì hãy giữ khoảng cách như những người bạn là đủ rồi, vì vậy có thể bên nhau cả đời. Đừng mong gần gũi hơn vì con người một khi có lòng tham sẽ phải chịu hi sinh những điều đó.

写给自己的第416封信

人和人的感情，有时候好像毛衣，织的时候一针一线，小心谨慎，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是一句玩笑话，也许是一个小误会，所有的情感再也不见！友不在多，贵在风雨同行；情不论久，重在有求必应。

Rén hé rén de gǎnqing, yǒu shíhòu hǎoxiàng máoyī, zhī de shíhòu yī zhēn yǐxiàn, xiǎoxīn jǐnshèn, chāi de shíhòu zhǐyào qīng qīng yī lā, yěxǔ zhǐshì yǐjù wánxiào huà, yěxǔ shì yīgè xiǎo wùhuì, suǒyǒu de qínggǎn zài yě bùjiàn! Yǒu bùzài duō, guì zài fēngyǔ tóngxíng; qíng bùlùn jiǔ, zhòng zài yǒuqíubìyìng.

Bức thư viết cho chính mình số 416

Tình cảm giữa người với người đôi khi giống như chiếc áo len, khi dệt thì cần thận từng mũi kim khâu, lúc tháo ra thì chỉ cần nhẹ một chút là tuột ra hết. Có thể chỉ là một câu nói đùa, có khi chỉ là một hiểu lầm nhỏ, tất cả tình cảm tốt đẹp sẽ không còn nữa! Bạn bè không quan trọng nhiều mà quý ở chỗ có thể cùng nhau vượt qua giông bão. Tình cảm không cần biết có lâu bao nhiêu mà quan trọng là được đáp lại đúng thời điểm.

写给自己的第417封信

谈恋爱的第一步，是让自己变好看。结婚的第一步，是让自己变靠谱。生孩子的第一步，是让自己变有钱。很多事情，不是你想做就能做，先要让自己有足够的条件。

Tán lian'ài de dì yī bù, shì ràng zìjǐ biàn hǎokàn. Jiéhūn de dì yī bù, shì ràng zìjǐ biàn kào pǔ. Shēng háizi de dì yī bù, shì ràng zìjǐ biàn yǒu qián. Hěnduō shiqíng, bùshì nǐ xiǎng zuò jiù néng zuò, xiān yào ràng zìjǐ yǒu zúgòu de tiáojian.

Bức thư viết cho chính mình số 417

Bước đầu tiên khi yêu là tạo được ngoại hình ưa nhìn. Việc đầu tiên khi kết hôn

là khiến bản thân trở thành người đáng tin cậy. Điều đầu tiên phải làm khi sinh con là kiếm thật nhiều tiền. Rất nhiều việc không phải bạn muốn là có thể được, đầu tiên phải tạo cho mình những điều kiện cần trước.

写给自己的第418封信

两个人相爱的时候，一定要真诚，争执的时候要沟通，生气的时候要冷静，愉快的时候要分享，指责的时候要谅解。一旦牵了手，就决不轻易说分手；人总是在拥有一只鞋子的时候，才会明白失去另一只鞋子的滋味。

Liǎng gè rén xiāng'ài de shíhòu, yídìng yào zhēnchéng, zhēngzhí de shíhòu yào gōutōng, shēngqì de shíhòu yào lèngjìng, yúkuài de shíhòu yào fēnxiǎng, zhǐzé de shíhòu yào liàngjiě. Yídàn qiānle shǒu, jiù jué bù qīngyì shuō fēnshǒu; rén zǒng shì zài yǒngyǒu yī zhǐ xiézi de shíhòu, cái huì míngbái shiqù lìng yī zhǐ xiézi de zīwèi.

Bức thư viết cho chính mình số 418

Hai người yêu nhau nhất định phải chân thành. Khi có tranh chấp tìm hiểu rõ trước ngọn ngành vấn đề. Lúc tức giận cần bình tĩnh, khi vui vẻ hãy cùng nhau chia sẻ, khi trách móc lỗi lầm hãy thông cảm và hiểu cho nhau. Một khi đã nắm lấy tay nhau sẽ quyết không chia tay dễ dàng. Con người khi chỉ mang một chiếc giày mới thấu hiểu được cảm giác khi mất chiếc giày còn lại.

写给自己的第419封信

生命要浪费在美好的事物上，体重一定要浪费在美味的食物上，爱情一定要浪费在你爱的人身上。

Shēngmìng yào làngfèi zài měihǎo de shíwù shàng, tǐzhòng yídìng yào làngfèi zài měiwèi de shíwù shàng, àiqíng yídìng yào làngfèi zài nǚ ài de rén shēnshàng.

Bức thư viết cho chính mình số 419

Cuộc sống cần lãng phí vào những thứ vật chất tốt đẹp, cân nặng phải chịu thua trước các món ăn ngon và tình yêu nên lãng phí đối với người bạn yêu.

写给自己的第420封信

男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

Nánrén duì nǚrén de shānghài, bù yídìng shì tā ài shàngle biérén, ér shì tā zài tā yǒu suǒ qídài de shíhòu ràng tā shīwàng, zài tā cuìruò de shíhòu méiyǒu gěi tā yīng yǒu de ānwèi.

Bức thư viết cho chính mình số 420

Sự tổn thương của người đàn ông gây ra cho người phụ nữ không phải là việc

anh ta đi yêu người khác mà là anh ta để người phụ nữ phải thắt vong vào giây phút cô ấy kì vọng nhất, cũng như không kịp thời động viên khi cô ấy yếu đuối nhất.

写给自己的第421封信

其实，一个人爱不爱你，是能够感觉到的，而且这种感觉相当真切和准确，不用骗自己，更不用勉强自己。如果真的不行，要学会转身。

Qíshí, yīgè rén ài bù ài nǐ, shì nénggòu gǎnjué dào de, érqiè zhè zhǒng gǎnjué xiāng dàng zhēnqiè hé zhǔnquè, bùyòng piàn zìjǐ, gèng bùyòng miǎnqiáng zìjǐ. Rúguǒ zhēn de bùxíng, yào xuéhuì zhuǎnshēn.

Bức thư viết cho chính mình số 421

Thực ra một người có yêu bạn hay không bạn có thể cảm nhận được. Cảm giác này cũng thường khá thực tế và chính xác. Không cần lừa dối chính mình và càng không phải ép buộc mình. Nếu bạn thực sự không thể làm được thì cần học cách quay đầu từ bỏ.

写给自己的第422封信

爱一个人真的就是自己一个人的事儿，得拿出过日子一样的态度。只要还想继续，就大不了哭一场，硬着头皮爱下去。世间什么缘分不缘分，都是撑来的。

Ài yīgè rén zhēn de jiùshì zìjǐ yīgè rén de shì er, dé ná chū guòrìzi yīyàng de tài dù. Zhǐyào hái xiǎng jìxù, jiù dàbùliǎo kū yī chǎng, yìngzhe tóupí ài xiàqù. Shìjiān shénme yuánfèn bù yuánfèn, dōu shì chēng lái de

Bức thư viết cho chính mình số 422

Yêu một người là việc của riêng mình nên phải giữ thái độ bình thường như chính bạn trong cuộc sống hằng ngày. Chỉ cần bạn vẫn muốn tiếp tục, cùng lầm thì khóc thật lớn một trận sau đó lại mặt dày yêu tiếp. Trên đời duyên phận là gì chứ, thử định nghĩa xem nào.

写给自己的第423封信

其实并不是所有人都有那么好的脾气，如果你恰巧碰到了那个愿意迁就你的人，记得别磨光了他的感情。

Qíshí bìng bùshì suǒyǒu rén dōu yǒu nàme hǎo de píqì, rúguǒ nǐ qiàqiǎo pèng dàole nàgè yuànì qīānjìù nǐ de rén, jídé bié mó guāngle tā de gǎnqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 423

Thực tế không phải tất cả mọi người đều có tính tình tốt. Nếu bạn gặp đúng người có thể nhường nhịn bạn thì hãy nhớ rằng đừng phụ tình cảm của người như vậy.

写给自己的第424封信

学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

Xuéhuì yīgè rén shēnghuó, bùlùn shēnbiān shìfǒu yǒurén téng'ài. Zuò hǎo zìjǐ gāi zuò de, yǒu ài huò wú ài, dū ānrán duìdài.

Bức thư viết cho chính mình số 424

Học cách sống một mình bất kể có ai bên cạnh yêu thương bạn hay không. Làm tốt những việc mình phải làm, tình yêu có hay không, cũng có thể bình thản đối mặt.

写给自己的第425封信

如果喜欢，为什么不说出来？如果不爱，为什么要勾勾搭搭？世上所有的事情都可以模糊，只有感情必须清清楚楚。

Rúguǒ xǐhuān, wèishéme bù shuō chūlái? Rúguǒ bù ài, wèishéme hái yào gōu gōudā dā? Shìshàng suōyǒu de shiqíng dōu kěyǐ móhú, zhǐyǒu gǎnqíng bìxū qīng qīngchǔ chǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 425

Nếu bạn thích tại sao không nói? Nếu bạn không yêu tại sao vẫn đồng ý ở bên? Trên đời tất cả mọi thứ đều có mơ hồ nhưng riêng tình cảm phải rõ ràng minh bạch.

写给自己的第426封信

一个女人如果真心地爱你，那她就会心甘情愿地为你吃醋。信任不是唯一检验爱情的标准，嫉妒才是。

Yīgè nǚrén rúguǒ zhēnxìn dù ài nǐ, nà tā jiù huì xǐngānqíngyuàn dù wéi nǐ chīcù. Xìnrèn bùshì wéiyī jiǎnyàn àiqíng de biāozhǔn, jídù cái shì.

Bức thư viết cho chính mình số 426

Khi một người phụ nữ yêu bạn chân thành thì cô ấy sẽ sẵn sàng vì bạn mà ghen tuông. Tin tưởng không phải là tiêu chuẩn duy nhất để kiểm nghiệm tình yêu mà ghen tuông mới là sự đánh giá rõ ràng nhất.

写给自己的第427封信

如果注定不能拥有一个人，就要强迫自己每天少一点想起他。突然离开，当然很难。攒够了失望，把爱一点点剥离出灵魂，起码能痛得轻一点。离开一个人，也需要演练，渐渐平静、慢慢淡漠……直至再也不见。

Rúguǒ zhùdìng bùnéng yǒngyǒu yīgè rén, jiù yào qiǎngpò zìjǐ měitiān shǎo yídiǎn xiǎngqǐ tā. Túrán líkāi, dāngrán hěn nán. Zǎn gòule shíwàng, bǎ ài yídiǎn yī diǎn bólí chū

línghún, qǐmǎ néng tòng dé qīng yī diǎn. Líkāi yīgè rén, yě xūyào yǎnlìan, jiànjiàn píngjìng, màn man dànmò……zhízhì zài yě bùjiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 427

Nếu biết chắc không thể có được người ấy bạn nên buộc bản thân mỗi ngày nghĩ về anh ta ít hơn một chút. Đột nhiên rời bỏ tất nhiên sẽ khiến bạn cảm thấy rất khó khăn. Sự thất vọng dần tích lại để tình yêu từng chút ra khỏi tâm hồn ít nhất cũng có thể đỡ đau hơn một chút. Để rời xa một người cũng cần phải luyện tập dần dần bình lặng, từ từ thở ơi, ... cho đến khi không bao giờ gặp lại nữa.

写给自己的第428封信

听说早安是最深情的问候，晚安是最情长的告白。每晚睡前你说的晚安，是最简单却又持久的幸福。

Tíng shuō zǎo ān shì zuì shēnqíng de wènhòu, wǎn'ān shì zuì qíng cháng de gào bái. Měi wǎn shuì qián nǐ shuō de wǎn'ān, shì zuì jiǎndān què yòu chíjiǔ de xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 428

Nghe nói lời chào buổi sáng là lời hỏi thăm thể hiện tình cảm sâu sắc nhất, chúc ngủ ngon là lời tỏ tình cho tình yêu lâu bền nhất. Bạn nói chúc ngủ ngon mỗi đêm trước khi đi ngủ là niềm hạnh phúc đơn giản nhưng lâu dài nhất đấy.

写给自己的第429封信

去见你想见的人吧，趁阳光正好，趁微风不噪，趁他还在，趁你未老。

Qù jiàn nǐ xiǎngjiàn de rén ba, chèn yángguāng zhènghǎo, chèn wéifēng bù zào, chèn tā hái zài, chèn nǐ wèi lǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 429

Hãy tranh thủ khi ánh nắng mặt trời vẫn còn đẹp, gió vẫn còn thổi nhẹ, tranh thủ thời điểm khi anh ấy vẫn còn đó, khi bạn vẫn chưa đánh giá mà đi gặp người bạn muốn gặp đi thôi.

写给自己的第430封信

真正爱你的人，是不会错过你的，因为爱会让他疯狂。一切被动等待的人，只是没那么爱你。因为爱，就是主动。最好的爱情，让你不断完善自身，却不用丢了自己。

Zhēnzhèng ài nǐ de rén, shì bù huì cuòguò nǐ de, yīnwèi ài huì ràng tā fēngkuáng. Yīqiè bèidòng děngdài de rén, zhǐshì méi nàme ài nǐ. Yīnwèi ài, jiùshì zhǔdòng. Zuì hǎo de àiqíng, ràng nǐ bùduàn wánshàn zìshēn, què bùyòng diūle zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 430

Người thực sự yêu bạn sẽ không bỏ lỡ bạn bởi vì tình yêu sẽ làm cho anh ta điên cuồng. Bạn có thể chờ đợi một cách thụ động. Tình yêu đẹp nhất sẽ khiến bạn không ngừng hoàn thiện bản thân và không đánh mất chính mình.

写给自己的第431封信

不论你愿不愿意承认，一生爱过的大部分人，都会从陌生变得熟悉，又再从熟悉变得陌生……渐渐地，打动我们的不再是那句“我爱你”，而是一句“我陪你”。爱情不是终点，陪伴才是归宿。

Bùlùn nǐ yuàn bù yuànyì chéngrèn, yīshēng àiguò de dà bùfèn rén, dūhuì cóng mòshēng biàn dé shúxī, yòu zài cóng shúxī biàn dé mòshēng……jiànjiàn de, dǎdòng wǒmen de bù zài shì nà jù “wǒ ài nǐ”, ér shì yījù “wǒ péi nǐ”. Àiqíng bùshì zhōngdiǎn, péibàn cái shì guīsù.

Bức thư viết cho chính mình số 431

Cho dù bạn có muốn thừa nhận hay không, hầu hết những ai đã từng yêu đều từ lạ thành quen, từ quen thuộc lại trở lại xa lạ... Dần dần, chúng ta không còn thấy cảm động vì câu “Tôi yêu em” mà là câu nói “Tôi sẽ ở bên em”. Tình yêu không phải là điều quan trọng nhất mà đồng hành mới là cái đích cuối cùng.

写给自己的第432封信

恋爱中最无奈的事，莫过于两个人经历的不匹配。你还初出茅庐单纯爱意情深似海，对方已千帆过尽不会再爱。

Liànr'ài zhōng zuì wúnài de shì, mò guòyú liǎng gèrén jīnglì de bù pípèi. Nǐ hái chūchūmáolú dānchún ài yì qíng shēn sì hǎi, duìfāng yǐ qiānfānguò jǐn bù huì zài ài.

Bức thư viết cho chính mình số 432

Điều bất lực nhất trong tình yêu là kinh nghiệm sống của hai bên không phù hợp. Khi bạn mới biết yêu còn non nớt thuần khiết thì nửa kia đã trải qua ngàn mối tình rất khó để yêu thêm lần nữa.

写给自己的第433封信

我不明白什么叫作恰到好处，我只是不想辜负谁。该拥抱的时候我不退步，该笑的时候我绝对不会哭。

Wǒ bù míngbái shénme jiào zuò qiàdàohǎochù, wǒ zhǐshì bùxiǎng gūfù shéi. Gāi yǒngbào de shíhòu wǒ bù tuìbù, gāi xiào de shíhòu wǒ juéduì bù huì kū.

Bức thư viết cho chính mình số 433

Tôi không hiểu điều gì mới là đúng, tôi chỉ không muốn phụ tình cảm bất cứ ai. Khi nêu trân trọng tôi sẽ không từ bỏ, những lúc nêu cười tôi nhất định sẽ không khóc đâu.

写给自己的第434封信

有的人，该忘就忘了！你的念念不忘，在自己眼里，是爱；在对方眼里，是烦；在别人眼里，是贱。

Yǒu de rén, gāi wàng jiù wàngle! Nǐ de niànniàn bùwàng, zài zìjǐ yǎn lǐ, shì ài; zài duìfāng yǎn lǐ, shì fán; zài biérén yǎn lǐ, shì jiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 434

Một số người, nêu quên thì cứ quên đi! Sự nhớ nhung của bạn trong mắt bạn là tình yêu nhưng trong mắt người kia là sự quấy rầy và trong con mắt của người khác, nó trở nên rě mặt đến đáng thương.

写给自己的第435封信

如果你不放开错的人，你就永远找不到对的人。

Rúguǒ nǐ bù fàng kāi cuò de rén, nǐ jiù yǒngyuǎn zhǎo bù dào duì de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 435

Nếu bạn không buông tay người bạn yêu nhầm thì bạn sẽ không bao giờ tìm đúng người để yêu.

写给自己的第436封信

我们珍惜一个人，一定是感动过；我们放弃一个人，一定是失望过。陪你的人，因暖心而情义交换，才离不开；懂你的人因珍惜而无可取代，才不离开。其实，幸福的人不是拿到了世上最好的东西，而是珍惜了身边已经拥有的人。

Wǒmen zhēnxī yīgè rén, yídìng shì gǎndòngguò; wǒmen fàngqì yīgè rén, yídìng shì shiwàngguò. Péi nǐ de rén, yīn nuǎn xīn ér qíngyì jiāohuàn, cái lì bù kāi; dǒng nǐ de rén yīn téng xī ér wú kě quǎdài, cái bù líkāi. Qíshí, xìngfú de rén bùshì ná dàole shìshàng zuì hǎo de dōngxī, ér shì zhēnxǐliǎo shēnbiān yǐjǐng yǒngyǒu de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 436

Chúng ta trân trọng một người thì chắc chắn đã từng cảm động vì người đó. Chúng ta từ bỏ một người thì át cũng từng phải thất vọng vì người đó. Người bên cạnh bạn bởi vì trái tim ấm áp cảm nhận được tình cảm của nhau mới không thể tách

rời. Trong thực tế, người hạnh phúc không phải là người có được thứ quý giá nhất trên đời mà vì họ biết trân trọng những người đang bên cạnh mình.

写给自己的第437封信

感情世界里最没用的四种东西：分手后的悔恨，不爱后的关怀，高高在上的自尊心，低智商的善良。

Gǎnqíng shìjiè lǐ zuì méi yòng de sì zhǒng dōngxi: Fēnshǒu hòu de huǐhèn, bù ài hòu de guānhuái, gāogāozàishàng de zìzūnxīn, dī zhìshāng de shànliáng.

Bức thư viết cho chính mình số 437

Có bốn thứ trở nên vô dụng nhất trong tình yêu: Thứ nhất là sự ân hận sau khi chia tay, thứ hai là sự quan tâm sau khi đã hết yêu, thứ ba là lòng tự tôn quá lớn và cuối cùng là một tấm lòng lương thiện không giới toan tính.

写给自己的第438封信

时间，让深的东西越深，让浅的东西越浅。守护彼此纯真的心，简简单单地过好每一天。

Shíjiān, ràng shēn de dōngxi yuè shēn, ràng qiǎn de dōngxi yuè qiǎn. Shǒuhù běi chúnzhēn de xīn, jiǎn jiǎndān dān deguò hǎo měi yītiān.

Bức thư viết cho chính mình số 438

Thời gian khiến cho những điều sâu sắc càng trở nên sâu sắc hơn, khiến điều gì nhạt nhòa càng nhạt nhòa hơn. Cả hai cùng giữ gìn trái tim thuần khiết của nhau mà sống giản dị qua từng ngày, thực là trân quý!

写给自己的第439封信

人之间最浅薄的情感就是因为你不经意的一个错误，让他人忘记你过去所有的好。

Rén zhī jiān zuì qiǎnbó de qínggǎn jiùshì yīnwèi nǐ bùjīngyì de yīgè cuòwù, ràng tārén wàngjì nǐ guòqù suǒyǒu de hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 439

Sự lạnh lùng của tình cảm là khi chỉ vì một sai lầm vô tình của bạn có thể khiến những người khác quên đi tất cả những điều tốt đẹp bạn đã làm trong quá khứ.

写给自己的第440封信

爱一个人就和他好好地过，不要想得那么多。以后的事就交给以后来

说，不要害怕不要乱想不要猜疑。该发生的总会发生你拦也拦不住，不会发生的被你瞎猜只会影响你的心情。

Ài yīgè rén jiù hé tā hǎohǎo deguò, bùyào xiǎng dé nàme duō. Yǐhòu de shì jiù jiāo gěi yǐhòu lái shuō, bùyào háipà bùyào luàn xiǎng bùyào cāiyí. Gāi fāshēng de zǒng huì fāshēng nǐ lán yě lán bù zhù, bù huì fāshēng de bèi nǐ xiā cāi zhǐ huì yǐngxiǎng nǐ de xīnqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 440

Yêu một người nên đối tốt với người đó và đừng có ảo tưởng quá nhiều. Chuyện của sau này thì để sau này nói, đừng sợ, đừng suy nghĩ linh tinh hay nghi ngờ điều gì. Điều gì phải xảy ra rồi cũng sẽ xảy ra và bạn có cần cũng không cần được. Những điều không xảy ra với bạn có đoán già đoán non cũng đều vô ích vì nó chỉ ảnh hưởng đến tâm trạng của bạn mà thôi.

写给自己的第441封信

不要再去等一个不会有未来的人，就当风没吹过，他没来过，你没爱过。

Bùyào zài qù děng yīgè bù huì yǒu wèilái de rén, jiù dāng fēng méi chuīguò, tā méi láiguò, nǐ méi àiguò.

Bức thư viết cho chính mình số 441

Đừng chờ đợi một người không có tương lai cho bạn. Cứ coi như cơn gió thổi qua vì anh ta chưa từng xuất hiện và bạn cũng chưa bao giờ cảm thấy yêu.

写给自己的第442封信

分寸感是成熟的爱的标志。它让人懂得遵守人与人之间必要的距离。这个距离意味着对于对方作为独立人格的尊重，包括尊重对方独处的权利。

Fēncùn gǎn shì chéngshú de ài de biāozhì. Tā ràng rén dōngdé zūnshǒu rén yǔ rén zhī jiān bìyào de jùlì. Zhège jùlì yìwèizhe dùiyú duìfāng zuòwéi dúlì réngé de zūnzhòng, bāokuò zūnzhòng duìfāng dúchǔ de quánlì.

Bức thư viết cho chính mình số 442

Chừng mực là tiêu chuẩn cho sự trưởng thành của tình yêu. Nó cho phép con người ta biết làm thế nào để giữ khoảng cách cần thiết giữa con người với nhau. Khoảng cách này có nghĩa là sự tôn trọng của cá nhân với tư cách người độc lập với người khác, bao gồm cả sự tôn trọng quyền sống một mình của đối phương.

写给自己的第443封信

世界上最大的爱情是忍让。有些人爱着你，却不愿意让着你。因为

忍让需要对方付出改变的代价，或者生生把脾气给吞回去。给钱花是容易的，陪着你也并不难，但真的可以默默改变和忍让是最难的。看一个人对你好不好，是要看他为你改变了多少。

Shíjiè shàng zuìdà de àiqíng shì rěnràng. Yǒuxiē rén àizhe nǐ, què bù yuàn yì ràngzhe nǐ. Yīnwèi rěnràng xūyào duifāng fùchū gǎibiàn de dàijià, huòzhě shēngshēng bǎ píqì gěi tūn huíqù. Gěi qián huā shì róngyì de, péizhe nǐ yě bìng bù nán, dàn zhēn de kěyǐ mòmò gǎibiàn hé rěnràng shì zuì nán de. Kàn yīgè rén duì nǐ hǎobù hǎo, shì yào kàn tā wèi nǐ gǎibiànle duōshǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 443

Tình yêu lớn nhất thế giới là sự nhẫn nhịn. Một số người yêu bạn nhưng lại không chịu nhường bạn. Do nhường nhịn đòi hỏi đối phương phải thực sự hi sinh, phải thay đổi hay biết cách đem những tức giận giữ chặt trong lòng. Cho bạn tiền để đỡ dành bạn cũng dễ thôi, có thể ở bên bạn cũng không phải là khó khăn nhưng thực sự có thể âm thầm thay đổi và khoan dung nhường nhịn mới là điều gian nan nhất. Xem một người có tốt với bạn hay không cần xem xét người đó có thể vì bạn mà thay đổi bao nhiêu.

写给自己的第444封信

深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正孤单。

Shēnyè láilín de shíhòu, shì yīgè rén xīnlíng zuì cuìruò de shíhòu, yěshì sīniàn zuì fēngkuáng de shíhòu. Qíshí yīgè rén bìng bù gūdān, xiǎngniàn yīgè rén de shíhòu cái shì zhēnzhèng de gūdān.

Bức thư viết cho chính mình số 444

Đêm đến là thời gian con người trở nên mềm yếu nhất, cũng là lúc những kí ức trở về mạnh mẽ nhất. Thực tế ở một mình không hề cô đơn, cô đơn thật sự là khi nhớ nhung một ai đó đến còn cà.

写给自己的第445封信

在这个世界上，什么事情都可以将就，只有结婚这件事情没办法将就。因为你要的不是一张证书，你要的是结婚后的一种生活。从结婚到老，你有足足几十年的人生。一辈子的厮守，岂是可以将就的？哪一天，都没办法面对一个将就的人。所以，人生就是，宁可孤独，也不违心。宁可抱憾，也不将就。

Zài zhège shíjiè shàng, shénme shìqíng dōu kěyǐ jiāng jiù, zhǐyǒu jiéhūn zhè jiàn shìqíng méi bànfǎ jiāng jiù. Yīnwèi nǐ yào de bùshì yī zhāng zhèngshū, nǐ yào de shì jiéhūn hòu de

yī zhǒng shēnghuó. Cóng jiéhūn dào lǎo, nǐ yǒu zú zú jǐ shí nián de rénshēng. Yībèizi de sī shǒu, qǐ shì kěyǐ jiāng jiù de? Nǎ yītiān, dōu méi bànfǎ miàn duì yīgè jiāng jiù de rén. Suǒyǐ, rénshēng jiùshì, nìngkě gǔdú, yě bù wéixīn. Nìngkě bàohàn, yě bù jiāng jiù.

Bức thư viết cho chính mình số 445

Trong thế giới này, điều gì cũng có thể tạm bợ được. Chỉ có hôn nhân là không có cách nào tạm bợ được. Bởi vì bạn muốn không phải là một tờ giấy đăng ký kết hôn mà là một cuộc sống sau khi kết hôn. Từ khi kết hôn đến khi già, bạn có một cuộc sống mệt chục năm. Cùng bên nhau trọn đời, nào có thể tạm bợ. Vì vậy cuộc sống này, nguyên cớ độc cũng không làm trái lời trái tim mách bảo, dù có hối tiếc cũng không thể tạm bợ.

写给自己的第446封信

决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。请不要让自己再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

Juédìng fàngqile de shì, jiù qǐng fàngqì dé gàn gānjìng jìng. Nàxiē juédìng zài yě bù jiànmiàn de rén, jiù zhēn de bùyào jiànmiànle. Qǐng bùyào ràng zìjǐ zài zuò bèipàn zìjǐ de shíle. Rúguǒ yào ài biérén, jiù qǐng xiān hǎohǎo ài zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 446

Việc gì đã quyết định từ bỏ xin vui lòng từ bỏ dứt khoát toàn bộ. Những ai quyết định không gặp nữa, thì thật sự đừng gặp nữa. Xin đừng làm những việc phản bội chính mình. Nếu bạn yêu ai đó, trước tiên hãy yêu chính mình một cách sâu sắc.

写给自己的第447封信

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄得比经过还长。

Zǒu cuòlè lù, yào jídé huítóu; ài cuòlè rén, yào dǒngdé fàngshǒu. Rénxīn dōu shì xiāngduì de, yǐ zhēn huàn zhēn; gǎnqíng dōu shì xiānghù de, yòngxīn nuǎn xīn. Yào zǒu de rén liú bù zhù, zhuāng shuì de rén jiào bù xǐng, bù xǐhuān nǐ de rén gǎndòng bùliǎo. Zhǐshì yǐqǐ zǒuguò yíduàn lù éryǐ, hébì bǎ huáiniàn nòng dé bǐ jīngguò hái zhǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 447

Đi sai đường hãy nhớ cách quay lại, yêu nhầm người hãy biết cách từ bỏ. Tâm hồn cần sự đồng điệu, dùng sự chân thành để tương thông. Tình cảm phải có sự tương tác, hai trái tim đều phải cùng cảm nhận. Người muốn đi không thể giữ lại,

người giả vờ ngủ có gọi thế nào cũng không thúc dậy, người không thích bạn thì có làm gì cũng thể lay động được. Chỉ đi cùng nhau một đoạn đường mà thôi, tại sao phải níu giữ mãi những hoài niệm kia?

写给自己的第448封信

在无数个睡不着的晚上，一定会有很多人，开始习惯性地闭上眼睛，安静地想念一个人，想念一张脸。会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后无比心痛。或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，但愿，时光，只如初见。

Zài wúshù gè shuì bùzháo de wǎnshàng, yídìng huì yǒu hěnduō rén, kāishí xíguàn xìng dì bì shàng yǎnjing, ānjìng de xiǎngniàn yīgè rén, xiǎngniàn yī zhāng liǎn. Huì xiǎngqǐ yǐqián yǐqǐ shuōguò dehuà, yǐqǐ zǒuguò de lù, yǐqǐ de suǒyǒu yīqiè, yīgè rén huì shǎxiào, ránhòu wúbǐ xīntòng. Huòxǔ, zuìměi de shì bùshì liú zhù shíguāng, ér shì liú zhù jìyì, dàn yuàn, shíguāng, zhǐ rú chū jiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 448

Trong vô số những đêm mất ngủ, nhất định sẽ có rất nhiều người nhắm mắt lại, lặng lẽ nghĩ về một người, nhớ đến một gương mặt nào đó. Nhớ đến những lời nói đã nói với nhau trước kia, nhớ những con đường đã cùng nhau đi qua, nhớ đến tất cả những gì đã cùng nhau trải qua, một mình cười rồi lại một mình đau khổ. Có lẽ, điều đẹp nhất không phải là lưu giữ thời gian, mà là lưu giữ lại những kỉ niệm, chỉ nguyện thời gian có thể như lần đầu gặp gỡ.

写给自己的第449封信

一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。如今冰封的心，曾经是最热烈；如今无情的人，曾经是最深情。

Yí kē xīn yào shāng duōshǎo cì, cái huì bèi pò xuǎnzé fàngqì; yīgè rén yào shǎ děng duōshǎo huí, cái zhī zìjǐ zhīshì duōyú. Rújīn bīng fēng de xīn, céngjīng shì zuì rèliè; rújīn wúqíng de rén, céngjīng shì zuì shēnqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 449

Một trái tim đã từng tổn thương bao nhiêu lần mới buộc phải lựa chọn từ bỏ, một con người phải ngược nghịch chờ đợi bao lần mới phát hiện bản thân chỉ là dư thừa. Trái tim giờ đây băng giá cũng từng là trái tim mãnh liệt nhất, con người giờ đây vô tình cũng đã từng là con người yêu sâu đậm nhất.

写给自己的第450封信

真爱需要等待，但太长的等待，对爱情也是一种摧残。漫漫人生，滚滚红尘，年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。今生等不了，就别再寄望来生。奈何桥一过，又成陌路。所以，珍惜相见，珍惜相爱，珍惜拥有，珍惜身边的人吧。毕竟，没有谁经得起时间的改变，也没有谁可以等到来世再爱。

Zhēn'ài xūyào děngdài, dàn tài zhǎng de děngdài, duì àiqíng yěshì yī zhǒng cuīcán. Mànman rénshēng, gǔngǔn hóngchén, nián nián suì suì huā xiāngsì, suì suì nián nián rén bùtóng. Jīnshēng děng bùliǎo, jiù bié zài jì wàng láishēng. Nàihé qiáo yīguò, yòu chéng mòlù. Suōyǐ, zhēnxī xiāng jiàn, zhēnxī xiāng'ài, zhēnxī yǒngyōu, zhēnxī shēnbiān de rén ba. Bìjìng, méiyǒu shéi jīng dé qǐ shíjiān de gǎibiàn, yě méiyǒu shéi kěyǐ děngdào láishì zài ài.

Bức thư viết cho chính mình số 450

Tình yêu đích thực cần phải chờ đợi nhưng sự chờ đợi quá lâu cũng trở thành một sự mòn mỏi. Đời người cứ dài như vậy, dòng đời xô đẩy, thời gian qua đi cảnh vẫn vậy mà con người đã khác. Kiếp này đợi không được cũng đừng đợi đến kếp sau. Làm sao cây cầu đã từng đi qua lại có thể vẫn là đường lụa được nữa. Vì vậy, trân trọng sự gấp gõ, trân trọng những gì đang có, trân trọng tình yêu, và trân trọng những người bên cạnh bạn. Dù sao, không ai có thể thay đổi được dòng thời gian, và không có ai chờ đợi cho đến kiếp sau để tiếp tục tình yêu cả.

写给自己的第451封信

一个了解你的人，不会一直让你难过，如果明知道这样做你不好受，他却还是做了，这样的恶意和愚蠢就不该被原谅。

Yíge liǎojiě nǐ de rén, bù huì yǐzhí ràng nǐ nánguò, rúguǒ míng zhīdào zhèyàng zuò nǐ bù hǎoshòu, tā què háishì zuòle, zhèyàng de èyì hé yúchǔn jiù bù gāi bài yuánliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 451

Một người hiểu bạn sẽ không làm cho bạn buồn, nếu biết rằng làm như vậy sẽ khiến bạn khó chịu, anh ta vẫn làm thì đó là việc ác ý và ngu ngốc nhất, tuyệt đối không đáng được tha thứ.

写给自己的第452封信

每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。变得温柔、大度，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。这样的你，单身也无所谓啊，你在那么虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

Měitiān rènzhēn xǐliǎn, duō dùshū, ànshí shuì, shǎoshí duō cān. Biàn dé wēnróu, dà dù,

jìxù shànliáng, bǎochí àixin. Bùzài rénqián jiǎoqíng, sìchù sùshuō yǐ qíú kuānwèi, ér shì xuéhuì yīgè rén jìng jìng miàn duì, zìjǐ bǎ dào lǐxiǎng tōng. Zhèyàng de nǚ, dānshēn yě wúsuwèi a, nǚ zài nàme qiánchéng de zuò gèng hǎo de zìjǐ, yídìng huì yù dào zuì hǎo de, ér nàgè rén yě yídìng zhídé nǚ suǒyǒu děngdài.

Bức thư viết cho chính mình số 452

Cẩn thận rửa mặt mỗi ngày, đọc nhiều sách, ngủ đúng giờ và ăn thành từng bữa nhỏ. Trở nên dịu dàng, rộng lượng, duy trì chăm sóc cơ thể và giữ gìn trái tim yêu thương. Không cố chấp lí lẽ trước mặt người khác, không đi khắp nơi kể lể để mong nhận được sự thương cảm mà học cách lặng lẽ một mình đối mặt, nghĩ thông suốt đạo lý sống. Một con người như vậy dù có độc thân cũng chẳng sao cả, bạn ở đâu cũng có thể chân thành là chính mình, nhất định sẽ gặp được người tốt nhất, và người đó cũng xứng đáng với tất cả những chờ đợi bấy lâu của bạn.

写给自己的第453封信

不是每个人，都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

Nùshì měi gérén, dōu shìhé hé nǚ báitóu dào lǎo. Yǒu de rén, shì ná lái chéngzhǎng de; yǒu de rén, shì ná lái yiqǐ shēnghuó de; yǒu de rén, shì ná lái yǐbèizi huáiniàn de.

Bức thư viết cho chính mình số 453

Không phải ai cũng có thể cùng ta sống tới đầu bậc răng long. Có người giúp ta trưởng thành hơn, có người hợp để chung sống và cũng có người ta phải dùng cả đời để nhớ nhung nuối tiếc.

写给自己的第454封信

当众告白，朋友圈秀恩爱，无节制地晒孩子照片……除了暴露内心的匮乏与不安，别无他用。真正的承诺、深情与满足，总是静默无声的，因为张扬太耗气力，忙着幸福的人没心思这么做

Dāngzhòng gào báih, péngyǒu quān xiù ēn'ài, wú jiézhì de shài háizi zhàopiàn……chúle bàolù nèixīn de kuìfá yǔ bù'ān, bié wú tā yòng. Zhēnzhèng de chéngnuò, shēnqíng yǔ mǎnzú, zǒng shì jìngmò wúshēng de, yīnwèi zhāngyáng tài hào qǐlì, mángzhe xìngfú de rén méi xīnsī zhèmè zuò

Bức thư viết cho chính mình số 454

Nói thẳng ra là chẳng có ý nghĩa gì khi bạn thể hiện sự trống rỗng và bất an trong lòng trong lúc bạn bè yêu đương hay tung ảnh con cái lên mạng cả. Lời hứa, tình thắn và sự mẫn nguyện thực sự thường không nói thành tiếng bởi vì khoe mẽ tốp quá nhiều sức. Người hạnh phúc thực sự không có tâm trí đi làm những việc thế này.

写给自己的第455封信

不管多大多老，不管家里朋友怎么催，都不要随便对待婚姻，结婚不是打牌，重新洗牌是要付出巨大代价的，也不要为了负责而去结婚，要知道，不爱对方却和对方结婚是最不负责任的。有时，单身反而是一种自信和诚实。真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。

Bùguǎn duō dàduō lǎo, bùguǎn jiālǐ péngyǒu zěnme cuī, dōu bùyào suíbiàn duìdài hūnyīn, jiéhūn bùshì dǎpái, chónghēn xǐ pái shì yào fùchū jùdà dàijià de, yě bùyào wèile fùzé ér qù jiéhūn, yào zhīdào, bù ài duìfāng què hé duìfāng jiéhūn shì zuì bù fù zérèn de. Yǒushí, dānshēn fǎn'ér shì yǐ zhǒng zìxìn hé chéngshí. Zhēnzhèng de xìngfú, bùshì huó chéng biérén nàiyàng, ér shì nénggòu ànzhào zìjǐ de yìyuàn qù shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 455

Cho dù có lớn đến đâu, cho dù gia đình bạn bè hối thúc thế nào cũng không được đổi xử tùy tiện với hôn nhân. Bởi vì hôn nhân không như đánh bài, muốn chơi lại từ đầu phải trả một cái giá rất lớn. Cũng đừng kết hôn vì trách nhiệm. Bạn phải biết rằng kết hôn với một người bạn không yêu mới là vô trách nhiệm. Có lúc, độc thân lại chính là tự tin và chững chạc. Hạnh phúc thực sự không phải sống như người khác mà là sống như những gì mình mong muốn.

写给自己的第456封信

如果真的没在一起，你也别难过，也许他只是在你无聊的时候给了你一些陪伴，在你还没了解自己想要什么的时候给了你一些惊喜。失去了就顺其自然吧，转身的方式有很多，纠缠是最不酷的一种。失去的或错过的都不是对的人，不用惋惜，不要纠缠，继续往前找，你会变得更好的！

Rúguǒ zhēn de méi zài yīqǐ, nǐ yě bié nánguò, yěxǔ tā zhǐshì zài nǐ wúliáo de shíhòu gěile nǐ yīxiē péibàn, zài nǐ hái méi liǎojiē zìjǐ xiǎng yào shénme de shíhòu gěile nǐ yīxiē jīngxǐ. Shíqùle jiù shùn qí zìrán ba, zhuǎnshēn de fāngshì yǒu hěnduō, jiūchán shì zuì bù kù de yǐ zhǒng. Shíqù de huò cuòguò de dōu bùshì duì de rén, bùyòng wànxit, bùyào jiūchán, jìxù wǎng qián zhǎo, nǐ huì biàn dé gèng hǎo de!

Bức thư viết cho chính mình số 456

Nếu như không được ở bên nhau bạn cũng đừng buồn. Có thể anh ấy chỉ là người ở bên bạn lúc bạn nhảm chán, cho bạn những niềm vui bất ngờ khi bạn chưa biết mình muốn gì. Đã đánh mất rồi thì nên thuận theo tự nhiên. Nơi để đi có rất nhiều và níu kéo không phải là cách giải quyết tuyệt vời nhất. Người mà mình đánh mất hoặc bỏ lỡ đều không phải của mình vì thế không cần tiếc nuối, cũng chẳng phải níu kéo. Cứ tiếp tục tìm kiếm và bạn sẽ càng ngày càng trở nên hoàn hảo hơn!

写给自己的第457封信

如果你想被别人爱，你首先必须使自己值得爱，不是一天，一个星期，而是永远。

Rúguǒ nǐ xiǎng bèi biérén ài, nǐ shǒuxiān bìxū shǐ zìjǐ zhídé ài, bùshì yītiān, yīgè xīngqí, ér shì yǒngyuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 457

Nếu như bạn muốn được yêu thì phải khiến mình trở nên để đáng yêu, không phải trong một ngày, một tuần mà là mãi mãi.

写给自己的第458封信

你以为你不够耐心，其实你很会包容；你以为你三分钟热度，其实你很能坚持。这世上，总有那么一个人会令你重新认识自己。

Nǐ yǐwéi nǐ bùgòu nàixin, qíshí nǐ hěn huì bāoróng; nǐ yǐwéi nǐ sān fēnzhōng rèdù, qíshí nǐ hěn néng jiānchí. Zhè shìshàng, zǒng yǒu nàme yīgè rén huì lìng nǐ chónghxin rènshì zìjǐ.

Bạn nghĩ rằng mình không thể nhẫn nại thực chất bạn là người rất bao dung. Bạn cứ nghĩ rằng mình sớm nắng chiều mưa cả thèm chóng chán thực chất bạn lại rất kiên trì. Trên đời này kiểu gì cũng có một người khiến bạn khám phá ra những khía cạnh khác nhau của bản thân mình.

写给自己的第459封信

很多人走着走着就不见了，你想去追也没用，然后，才明白，走掉的那些人，是为了给后来的人腾一些地方，好让他们和我相处得舒服些。所以，走掉的人，不必追问，他们也成了别人的世界里后来的人。

Hěnduō rén zǒuzhe zǒuzhe jiù bùjiànle, nǐ xiǎng qù zhuī yě méi yòng, ránhòu, cái míngbái, zǒu diào dì nàxiē rén, shì wèile gěi hòulái de rén téng yīxiē dìfāng, hǎo ràng tāmen hé wǒ xiāngchǔ dé shūfú xiē. Suǒyǐ, zǒu diào de rén, bùbì zhuīwèn, tāmen yě chéngle biérén de shijiè lǐ hòulái de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 459

Có rất nhiều người bước ra khỏi cuộc sống của bạn thì sẽ không thể gặp lại nữa, cho dù muốn đuổi theo cũng vô ích. Sau này bạn mới hiểu rằng những người đã ra đi ấy đã để lại không gian cho những người bước vào cuộc đời bạn khiến họ và bạn sống với nhau thoải mái hơn. Vì thế những người ra đi thì không cần hỏi thăm, bởi vì, họ cũng sẽ trở thành người bước vào cuộc đời của người khác mà thôi.

写给自己的第460封信

人们都说失去后才知道珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。有时候，不是别人把你看得太轻，而是你把别人看得太重。

Rénmen dōu shuō shīqù hòu cái zhīdào zhēnxī, qíshí zhēnxī hòu de shīqù bǐ shénme dōu tòng. Yǒu shíhòu, bùshì biérén bǎ nǐ kàn dé tài qīng, ér shì nǐ bǎ biérén kàn dé tài zhòng.

Bức thư viết cho chính mình số 460

Người ta thường nói “Khi mất đi rồi mới biết trân trọng”, thực ra sự mất đi ấy đau khổ biết nhường nào. Sự thật là, có những khi không phải người khác xem nhẹ bạn mà là bạn đã quá xem trọng họ.

写给自己的第461封信

白头偕老这件事其实和爱情无关，只不过是忍耐。但忍耐却是一种爱。所以，真正爱你的人，其实就是愿意一直忍耐你的人。

Báitóuxiélǎo zhè jiàn shì qíshí hé àiqíng wúguān, zhǐ bùguò shì rěnnài. Dàn rěnnài què shì yī zhǒng ài. Suoyǐ, zhēnzhèng ài nǐ de rén, qíshí jiùshì yuànyì yǐzhí rěnnài nǐ de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 461

Sống với nhau đến đầu bạc răng long và tình yêu không liên quan gì tới nhau. Đó chẳng qua chỉ là sự nhẫn耐 thôi. Nhưng nhẫn耐 là một loại tình yêu. Vì thế người yêu bạn chính là người nguyện nhẫn耐 với bạn suốt đời.

写给自己的第462封信

感情淡了我们再培养，无话可说了我们就再去找话题。觉得腻了我们重新认识，要是累了就给彼此空间。人潮汹涌的，遇到你也不容易，也不想再推开了。

Gǎnqíng dànle wǒmen zài péiyáng, wú huà kě shuōle wǒmen jiù zài qù zhǎo huàtǐ. Juédé nile wǒmen chónghxin rènshì, yàoshi lèile jiù gěi bǐcǐ kōngjiān. Réncháo xiōngyōng de, yù dào nǐ yě bù róngyì, yě bùxiǎng zài tuī kāile.

Bức thư viết cho chính mình số 462

Tình cảm nhạt đi chúng ta có thể bồi đắp, không có chuyện gì để nói thì đi tìm chủ đề, thấy chán ngán rồi chúng ta có thể bắt đầu làm quen từ đầu, nếu như mệt rồi thì tạo không gian cho nhau. Trong biển người mênh mông, gặp được em không dễ, vì thế tuyệt đối không muốn buông tay em.

写给自己的第463封信

这个世界上，总有个人，他治得了你。只要看到他，你的坏脾气自然

收敛起来。只要看到他，你的沮丧会消失得无影无踪。跟他一起，你才发现自己从没这么温柔过；跟他一起，你会努力表现得聪明些

Zhège shìjiè shàng, zǒng yǒu gèrén, tā zhì déliǎo nǐ. Zhǐyào kàn dào tā, nǐ de huài píqì zirán shōuliǎn qǐlái. Zhǐyào kàn dào tā, nǐ de jǔsàng huì xiāoshī dé wú yǐng wú zōng. Gēn tā yīqǐ, nǐ cái fāxiàns zìjǐ cóng méi zhème wēnróuguò; gēn tā yīqǐ, nǐ huì nǔlì biǎoxiàns dé cōngmíng xiē.

Bức thư viết cho chính mình số 463

Trên đời này kiểu gì cũng có một người trị được bạn. Chỉ cần nhìn thấy người đó tính xấu của bạn sẽ tự bót đi nhiều. Chỉ cần nhìn thấy người đó những đau buồn của bạn sẽ biến mất không một dấu vết. Ở bên người đó bạn mới phát hiện ra rằng mình chưa bao giờ dịu dàng như thế. Và ở bên người đó, bạn sẽ nỗ lực để thể hiện hiểu biết hơn.

写给自己的第464封信

其实，谁喜欢你，你能感觉得到。你喜欢谁，他对你爱不爱，在不在意，你也能感觉到。有时候，聪明如你，傻就傻在习惯欺骗自己。

Qíshí, shéi xǐhuān nǐ, nǐ néng gǎnjué dédào. Nǐ xǐhuān shéi, tā duì nǐ ài bù ài, zài bù zài yì, nǐ yě néng gǎnjué dào. Yǒu shíhòu, cōngmíng rú nǐ, shǎ jiù shǎ zài xíguàn qīpiàn zìjǐ.

Thực ra bạn có thể cảm nhận được ai đang thích bạn. Và bạn thích ai, người đó có thích bạn không, có quan tâm đến bạn không bạn cũng có thể cảm nhận được. Có lúc người thông minh như bạn lại ngốc ở chỗ tự đi lừa bản thân mình mà thôi.

写给自己的第465封信

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静地，与你，再无交集。

Wǒ bù quèdìng zìjǐ néng yòng duōshǎo shíjiān bǎ nǐ wàngle, yě bù gǎn bǎozhèng wǒ jiù néng zhēn de bǎ nǐ wàngle, wǒ zhǐ néng xiàng xiànzài zhèyàng, bù chǎo bù nào, bù bēi bù xǐ, ān ānjìng jìng de, yǔ nǐ, zài wú jiāojí.

Bức thư viết cho chính mình số 465

Em không chắc được sẽ dùng bao nhiêu thời gian để quên anh đi, cũng không dám khẳng định rằng mình sẽ thực sự quên anh Em chỉ có thể như bây giờ, không ồn ào, không đau buồn cũng không vui vẻ, em sẽ yên lặng không liên hệ gì với anh.

写给自己的第466封信

真正的放下是，你不删除他聊天记录，也不把他拉入黑名单，只是任由他躺在通信录里，再也懒得去点开。他像你掉进床底的笔，扔进垃圾桶的瓶子，决定不要了，就再不会想起。他留下的那些痕迹就像沙发缝的灰，油烟机上的渍，你不会为它特意来次大扫除，只是心情好时，顺手一擦。

Zhēnzhèng dì fàngxià shì, nǐ bù shānchú tā liáotiān jìlù, yě bù bǎ tā lā rù hēi míngdān, zhǐshì rèn yóu tā tǎng zài tōngxìn lù lǐ, zài yě lǎndé qù diǎn kāi. Tā xiàng nǐ diào jìn chuáng dǐ de bǐ, rēng jìn lèsè tǒng de píngzi, juédìng bùyào, jiù zài bù huì xiǎngqǐ. Tā liú xià dì nàxiē hénjī jiù xiàng shāfā fèng de huī, yóuyān jǐ shàng de zì, nǐ bù huì wèi tā tèyì lái cì dàsǎochú, zhǐshì xīnqíng hǎo shí, shùnshǒu yī cā.

Bức thư viết cho chính mình số 466

Sự từ bỏ thực sự là bạn không xóa bỏ đi nhật ký tin nhắn với anh ta, cũng không đưa anh ta vào danh sách đen, chỉ để mặc anh ta trong hộp thư chẳng thèm mở ra. Anh ta giống như chiếc bút dưới gầm giường bạn, giống như cái bình bạn đã vứt vào thùng rác, quyết định đi rồi sẽ không đến nữa. Những dấu vết anh ta để lại giống như bụi trên ghế sofa, như tàn thuốc lá còn sót lại, bạn không cần phải làm cuộc tổng vệ sinh để loại bỏ nó, chỉ cần đến lúc nào tâm trạng tốt, tiện tay lau đi là xong.

写给自己的第467封信

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，再也不偷偷看你就是该说再见的时候了。失望是一天天积累的，离开是很长的决定。

Mỗi lần thất vọng em sẽ bớt làm một chuyện thể hiện tình yêu với anh. Cho đến cùng, em sẽ không chủ động tìm anh nữa, sẽ thu gọn đồ đạc của anh, xóa đi những bức ảnh của anh và không nhìn lén anh nữa,... Đến lúc đó là lúc em sẽ nói lời chia tay với anh. Sự thất vọng tích lũy từng ngày còn chia tay là quyết định rất dài.

Bức thư viết cho chính mình số 467

Mỗi lần thất vọng em sẽ bớt làm một chuyện thể hiện tình yêu với anh. Cho đến cùng, em sẽ không chủ động tìm anh nữa, sẽ thu gọn đồ đạc của anh, xóa đi những bức ảnh của anh và không nhìn lén anh nữa,... Đến lúc đó là lúc em sẽ nói lời chia tay với anh. Sự thất vọng tích lũy từng ngày còn chia tay là quyết định rất dài.

写给自己的第468封信

婚姻是一双鞋。不论什么鞋，最重要的是合脚；不论什么样的姻缘，最美妙的是和谐。切莫只贪图鞋的华贵，而委屈了自己的脚。别人看到的

是鞋，自己感受到的是脚。脚比鞋重要，这是一条真理，许许多多的人却常常忘记。

Hūnyīn shì yǐshuāng xié. Bùlùn shénme xié, zuì zhòngyào de shì héjiǎo; bùlùn shénme yàng de yīnyuán, zuì měimào de shì héxié. Qiè mò zhǐ tāntú xié de huáguì, ér wěiqüle zìjǐ de jiǎo. Biérén kàn dào de shì xié, zìjǐ gǎnshòu dào de shì jiǎo. Jiǎo bǐ xié zhòngyào, zhè shì yǐtiáo zhēnlǐ, xǔ xǔduō duō de rén què chángcháng wàngjì.

Bức thư viết cho chính mình số 468

Hôn nhân giống như một đôi giày, cho dù loại giày nào quan trọng nhất là vừa chân. Cho dù hôn nhân như thế nào điều tuyệt vời nhất là hòa hợp. Bất luận thế nào cũng không được tham đôi giày đắt đỏ mà khiến đôi chân mình bị thiệt. Thứ người ngoài nhìn thấy chỉ là đôi giày của bạn, còn thứ mà bạn cảm nhận lại là đôi chân. Đôi chân quan trọng hơn đôi giày, đó là chân lí mà nhiều người thường quên.

写给自己的第469封信

有的人来到你身边，是为了告诉你什么是真情；有的人，是为了告诉你什么是假意；就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

Yǒu de rén lái dào nǐ shēnbiān, shì wèile gàosù nǐ shénme shì zhēnqíng; yǒu de rén, shì wèile gàosù nǐ shénme shì jiāyì; jiù xiàng yǒu de rén lái dào nǐ shēnbiān shì wèile gěi nǐ wēnnuǎn, yǒu de rén shì wèile shǐ nǐ xīnhán. Zhè yǐqìe dōu shì shēngmìng de lǐwù, wúlùn nǐ xǐhuān yǔ fǒu yě yào jiēshòu, ránhòu xuézhe míngbái tāmen de yìyì.

Bức thư viết cho chính mình số 469

Có người đến với bạn để nói cho bạn biết như thế nào là thật lòng. Nhưng có người đến chỉ nói với bạn biết thế nào là giả dối. Giống như có người đến để mang lại cho bạn sự ấm áp, ngược lại có người đến để khiến bạn đau lòng. Tất cả những điều này đều là món quà của cuộc sống, cho dù bạn có thích hay không đều phải chấp nhận, rồi sau đó học cách để hiểu thật sâu sắc những bài học này.

写给自己的第470封信

世界上最寂寞的，不是你想念的人不在身边，而是你寂寞的时候没有人思念；世界上最幸福的，不是有人把你捧在手心爱你，而是有人值得你全心去爱。

Shìjiè shàng zuì jìmò de, bùshì nǐ xiǎngniàn de rén bùzài shēnbiān, ér shì nǐ jìmò de shíhòu méiyourén sīniàn; shìjiè shàng zuì xìngfú de, bùshì yōurén bǎ nǐ pěng zài shǒu xīn'ài nǐ, ér shì yǒu rén zhídé nǐ quán xīn qù ài.

Bức thư viết cho chính mình số 470

Điều cô đơn nhất trên thế gian này không phải người bạn nhớ không ở bên bạn mà là lúc bạn cô đơn không có ai nhớ tới. Điều hạnh phúc nhất trên thế giới này không phải có người nâng niu bạn trong tay mà là có một người đáng để bạn yêu hết mình.

写给自己的第471封信

两个人的世界里，总要一个闹着、一个笑着，一个吵着、一个哄着。如果一个人总是输，不是他口才不够好，只是不忍心把最伤人的话说出口，所以选择了沉默。

Liǎng gè rén de shìjiè lǐ, zǒng yào yīgè nào zhe, yīgè xiào zhe, yīgè chǎo zhe, yīgè hōng zhe. Rúguǒ yīgè rén zǒng shì shū, bùshì tā kǒucái bùgòu hǎo, zhǐshì bù rěnxīn bǎ zuì shāng rén dehuà shuō chūkǒu, suǒyǐ xuǎnzé le chénmò.

Bức thư viết cho chính mình số 471

Trong thế giới của hai người luôn có một người khóc một người cười - một người cãi nhau người còn lại dỗ dành. Nếu như một người luôn thua, đó không phải do anh ta không có khả năng ăn nói mà là anh ấy không nỡ nói ra những lời làm tổn thương người khác rồi chọn cách im lặng.

写给自己的第472封信

男人不喜欢女友跟别的男人深交，是因为男人最了解男人什么时候会变成人渣。同样的道理，女人不喜欢男友跟别的女人深交，是因为女人最清楚哪个女人都不是省油的灯。感情的事，最好就是谁也不要玩火。

Nánrén bù xǐhuān nǚyǒu gēn bié de nánrén shēnjiāo, shì yīnwèi nánrén zuì liǎojiě nánrén shénme shíhòu huì biàn chéng rén zhā. Tóngyàng de dàolǐ, nǚrén bù xǐhuān nányǒu gēn bié de nǚrén shēnjiāo, shì yīnwèi nǚrén zuì qīngchǔ nǎge nǚrén dōu bùshì shèngyóu de dēng. Gǎnqíng de shì, zuì hǎo jiùshì shéi dōu bùyào wán huǒ.

Bức thư viết cho chính mình số 472

Đàn ông không thích bạn gái của mình quan hệ thân thiết với người đàn ông khác bởi vì họ hiểu rõ đàn ông lúc nào sẽ thay đổi. Cũng như vậy phụ nữ không thích bạn trai của mình có quan hệ thân thiết với người phụ nữ khác bởi họ cũng hiểu rõ không có người phụ nữ nào là đơn giản. Chuyện tình cảm tốt nhất là không ai nên đùa giỡn.

写给自己的第473封信

我希望我的爱情是这样的，相濡以沫，举案齐眉，平淡如水。我在岁月中找到他，依靠他，将一生交付给他。做他的妻子，他孩子的母亲，为他做饭，洗衣服，缝一颗掉了的纽扣。然后，我们一起在时光中变老。

Wǒ xīwàng wǒ de àiqíng shì zhèyàng de, xiāngrúyǐmò, jǔ'ànqíméi, píngdàn rúshuǐ. Wǒ zài suiyuè zhōng zhǎodào tā, yǐkào tā, jiāng yǐshēng jiāofù gěi tā. Zuò tā de qīzi, tā háizi de mǔqīn, wèi tā zuò fàn, xǐ yǐfú, fèng yī kē diàole de niǔkòu. Ránhòu, wǒmen yǐqǐ zài shíguāng zhōng biàn lǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 473

Tôi hi vọng tình yêu của tôi với anh ấy có thể đồng cam cộng khổ, tôn trọng lẫn nhau và bình lặng như nước. Trong những năm tháng của mình, tôi sẽ tìm thấy anh ấy, dựa vào anh ấy, và giao cuộc đời mình cho anh ấy. Tôi sẽ là vợ của anh, là mẹ của con anh, sẽ nấu cơm và vá quần áo cho anh. Rồi chúng ta sẽ cùng nhau già đi theo thời gian, anh nhé.

写给自己的第474封信

有些人适合你但不爱，有些人爱你却不适合。想知道爱不爱，别用耳朵听要用眼睛看。看他付出多少。而想知道适合与否，别问他有什么，而要问你的笑和眼泪。一直让你流泪的条件再好也不能要，一直让你笑的，就算吃苦也值得。

Yóuxiē rén shìhé nǐ dàn bù ài, yóuxiē rén ài nǐ què bù shìhé. Xiǎng zhīdào ài bù ài, bié yòng ērduō tīng yào yòng yǎnjing kàn. Kàn tā fùchū duōshǎo. Ér xiǎng zhīdào shìhé yǔ fǒu, bié wèn tā yǒu shé me, ér yào wèn nǐ de xiào hé yǎnlèi. Yǐzhí ràng nǐ liúlèi de tiáojiàn zài hǎo yě bùnéng yào, yǐzhí ràng nǐ xiào de, jiùsuàn chǐkǔ yě zhídé.

Bức thư viết cho chính mình số 474

Có những người hợp với bạn nhưng bạn lại không yêu, có những người bạn yêu lại không hợp với bạn. Muốn biết người đó có yêu bạn hay không, đừng dùng tai nghe mà hãy dùng mắt nhìn, nhìn xem anh ấy hi sinh bao nhiêu. Còn muốn biết hợp hay không, đừng hỏi anh ta có gì mà hãy hỏi nụ cười và những giọt nước mắt của bạn. Người luôn khiến bạn rơi lệ cho dù điều kiện vô cùng hoàn hảo, người luôn khiến bạn cười trong mọi hoàn cảnh thì chịu khổ một chút cũng đáng.

写给自己的第475封信

少年时追求激情，成熟后却迷恋平静，在我们寻找，伤害，背离之后，还能一如既往地相信爱情，这是一种勇气。每个人都有属于自己的一片森林，迷失的人迷失了，相逢的人会再相逢。

Shàonián shí zhuīqí jīqíng, chéngshú hòu què míliàn píngjìng, zài wǒmen xúnzhǎo, shānghài, bèilí zhīhòu, hái néng yǐrújìwǎng de xiāngxìn àiqíng, zhè shì yǐ zhǒng yǒngqì. Měi gèrén dōu yǒu shùyú zìjǐ de yǐpiàn sēnlín, míshī de rén míshile, xiāngféng de rén huì zài xiāngféng.

Bức thư viết cho chính mình số 475

Thời niên thiếu yêu đương hết mình thì khi trưởng thành lại bình tĩnh hơn. Khi chúng ta đi tìm kiếm tình yêu, bị tổn thương rồi bỏ rơi mà vẫn tiếp tục tin vào tình yêu như thuở mới đầu thì đó là một loại dũng khí. Mỗi người đều có một khu rừng riêng cho chính mình, người lạc mất đã lạc rồi, người có thể gặp kiểu gì cũng gặp lại.

写给自己的第476封信

大概每个人都会遇到一个不能在一起的人，爱而不得，回忆重重。

Dàgài měi gèrén dūhuì yù dào yīgè bùnéng zài yǐqǐ de rén, ài ér bùdé, huíyì chónghóng.

Bức thư viết cho chính mình số 476

Chắc hẳn ai trong số chúng ta cũng gặp được một người mà ta không thể ở bên nhưng không ngừng nhớ nhung tiếc nuối.

写给自己的第477封信

爱情让人们忘记了时间，时间又让人们忘却了爱情。无论，人生这过程你经历了各种痛苦与快乐，我们都敌不过岁月的洗礼！

Àiqíng ràng rénmen wàngjìle shíjiān, shíjiān yòu ràng rénmen wàngquèlè àiqíng. Wúlùn, rénshēng zhè guòchéng nǐ jǐnglile gè zhǒng tòngkǔ yǔ kuàilè, wǒmen dōu dí bùguò suìyuè de xǐlǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 477

Tình yêu khiến ta quên đi thời gian, thời gian cũng khiến ta quên đi tình yêu. Cho dù bạn đã trải qua bao nhiêu đau khổ và niềm vui trong cuộc đời này, chúng ta cũng không thể chống lại được sự xóa mờ của thời gian.

写给自己的第478封信

就像鞋一样，如果一个人注定是你的，他就会完全合适你，没有勉强，没有挣扎，也没有痛苦。

Jiù xiàng xié yīyàng, rúguǒ yīgè rén zhùdìng shì nǐ de, tā jiù huì wánquán héshì nǐ, méiyǒu miǎnqiáng, méiyǒu zhēngzhá, yě méiyǒu tòngkǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 478

Giống như giày vậy, nếu như ai đó là của bạn thì anh ấy sẽ hoàn toàn phù hợp với bạn, không cần miễn cưỡng hay day dứt khổ đau.

写给自己的第479封信

世上没有不伤人心的感情，或多或少，或大或小，它都会在你的灵魂上留下伤痕的，以伤痕为代价才能换得感情的喜悦。

Shìshàng méiyǒu bù shāng rénxīn de gǎnqíng, huò duō huò shǎo, huò dà huò xiǎo, tā dūhuì zài nǐ de línhún shàng liú xià shānghén de, yǐ shānghén wèi dàijià cainéng huàn dé gǎnqíng de xǐyüè.

Bức thư viết cho chính mình số 479

Trên đời này không có loại tình cảm nào không làm tổn thương đến trái tim, chỉ là nhiều hay ít, lớn hay nhỏ mà thôi. Nó sẽ để lại vết thương trong linh hồn bạn, chỉ có trả giá bằng những vết thương mới có thể đổi lấy niềm vui trong tình cảm.

写给自己的第480封信

爱情最大的敌人，不是出轨，也不是生活压力，而是想太多。有些人，一旦恋爱就会东想西想，就会胡思乱想。对方可能还不知道呢，你就已经在心里面过完了一辈子。这不是谈恋爱，而是一种自毁情绪。爱情应该是让人愉快的，想要好好爱，千万别想多。

Aiqíng zuìdà de dírén, bùshì chūguǐ, yě bùshì shēnghuó yālì, ér shì xiǎng tài duō. Yǒuxiē rén, yídàn lián'ài jiù huì dōng xiāng xī xiāng, jiù huì húsiluànxiǎng. Dùifāng kěnéng hái bù zhīdào ne, nǐ jiù yǐjǐng zài xīn lǐmiànguò wánliǎo yībēizi. Zhè bùshì tán lián'ài, ér shì yī zhǒng zì huǐ qíngxù. Àiqíng yīnggāi shì ràng rén yúkuài de, xiǎng yào hǎohǎo ài, qiān wàn bié xiǎng duō.

Bức thư viết cho chính mình số 480

Kẻ thù lớn nhất của tình yêu không phải là sự phản bội, cũng không phải áp lực cuộc sống mà là nghĩ quá nhiều. Có những người một khi yêu sẽ suy nghĩ linh tinh hết chuyện này đến chuyện nọ. Khi mà đối phương còn chưa biết thì bạn đã sống hết cuộc đời trong lòng rồi. Đó không phải là tình yêu mà là việc tự giết chết cảm xúc của bản thân. Tình yêu vốn khiến chúng ta vui vẻ vì thế muốn yêu thoải mái tốt nhất là không nên nghĩ nhiều.

写给自己的第481封信

真正属于你的爱情不会叫你痛苦，爱你的人不会叫你患得患失，有人一票就中了头奖，更有人写一本书就成了名。凡觉得辛苦，即是强求。真正的爱情叫人欢愉，如果你觉得痛苦，一定出了错，须即时结束，从头再来。

Zhēnzhèng shùyú nǐ de àiqíng bù huì jiào nǐ tòngkǔ, ài nǐ de rén bù huì jiào nǐ huàndéhuànsī, yǒurén yí piào jiù zhōngle tóu jiǎng, gèng yǒurén xiě yī běn shū jiù chéngle míng. Fán juédé xīnkǔ, jí shì qiǎngqiú. Zhēnzhèng de àiqíng jiào rén huān yú, rúguǒ nǐ juédé tòngkǔ, yìdìng chūle cuò, xū jíshí jiéshù, cóngtóu zài lái.

Bức thư viết cho chính mình số 481

Tình yêu thật sự thuộc về bạn sẽ không khiến bạn đau khổ, người yêu bạn thật sự sẽ không khiến bạn phải lo lắng. Có một người chỉ cần một lá số đã trúng giải đặc biệt, lại có người chỉ viết một quyển sách đã thành danh. Nếu thấy khó khăn thì đừng cố gắng gượng. Tình yêu thực sự khiến chúng ta vui vẻ nên nếu bạn thấy đau khổ thì chắc chắn là bạn yêu lầm, hãy kết thúc ngay và bắt đầu lại từ đầu.

写给自己的第482封信

有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。

Yōuxīn zài yìqǐ de rén, zài dà de chǎonào yě huì gèzì zhǎo táijiē, dùdù chóng guīyú hǎo; líxīn de rén, zài xiǎo de yīcì bièniu, yě huì chéngjī zhǎo jièkǒu liū diào.

Bức thư viết cho chính mình số 482

Nếu muốn ở bên nhau, cho dù có cãi nhau to đến thế nào thì hai bên cũng sẽ tạo đường lui cho đối phương và nhanh chóng làm lành với nhau. Nếu đã không muốn bên nhau thì chỉ cần có một chuyện nhỏ thôi hai người cũng nhân cơ hội đó mà tạo cơ trốn tránh.

写给自己的第483封信

爱从来就是一件千回百转的事，与其藏在心底忍受绵长的痛苦，不如勇敢表白你的心迹。

Ài cónglái jiùshì yī jiàn qiān huí bǎi zhuǎn de shì, yǔqí cáng zài xīndǐ rěnshòu miáncháng de tòngkǔ, bùrú yōnggǎn biǎobái nǐ de xīn jì.

Bức thư viết cho chính mình số 483

Trước giờ tình yêu vốn luôn nhiều biến đổi, thay vì giấu kín nỗi đau kéo dài trong tim, chỉ bằng dũng cảm nói lên tiếng lòng mình.

写给自己的第484封信

当你认真谈过一段感情，最后却分手了，后来你会很难再去喜欢别人，你不想花时间去了解。就好比你写一篇文章快写完了，但老师说你字潦草把作业撕了让你重新写一遍。虽然你记得开头和其他内容，但你也懒得写了，因为一篇文章花光了你所有精力，只差一个结尾，你却要从头来过——因为你再也给不了第二个人这么多。

Dāng nǐ rènzhēn tānguò yíduàn gǎnqíng, zuǐhòu què fēnshǒule, hòulái nǐ huì hěn nán zài qù xǐhuān biérén, nǐ bùxiǎng huā shíjiān qù liǎojiě. Jiù hǎobǐ nǐ xiě yī piān wénzhāng kuài

xiě wánliǎo, dàn lǎoshī shuō nǐ zì lǎocǎo bǎ zuòyè sīle ràng nǐ chónghxin xiě yībiàn. Suírán nǐ jídé kāitóu hé qítā nèiróng, dàn nǐ yě lǎndé xiěle, yīn wéi yī piān wénzhāng huā guāngle nǐ suǒyǒu jīnglì, zhǐ chà yīgè jiéwěi, nǐ què yào cóngtou láiguò——yīnwèi nǐ zài yě gěi bùliǎo dì èr gèrén zhèmē duō.

Bức thư viết cho chính mình số 484

Khi bạn trải qua một mối tình thực sự nhưng kết thúc lại là chia tay thì sau này bạn rất khó để yêu một người khác bởi bạn không muốn bỏ thời gian ra tìm hiểu. Giống như bạn viết sắp xong một bài văn nhưng giáo viên của bạn lại tức giận xé nó đi và bắt bạn viết lại một bài khác. Tuy rằng bạn nhớ mở đầu và những nội dung khác nhưng bạn lười chăng muốn viết nữa bởi vì một bài văn bạn đã dồn hết sức lực vào đó, chỉ thiếu một kết thúc thôi mà bạn lại phải bắt đầu lại từ đầu. Chắc chắn bạn không thể dành cho người thứ hai nhiều tâm huyết đến như vậy nữa.

写给自己的第485封信

有时候女人需要一个男人，就像逃机者需要降落伞，如果此时此刻他不在，那么以后他也不必在了。

Yǒu shíhòu nǚrén xūyào yīgè nánrén, jiù xiàng táo jī zhě xūyào jiàngluòsǎn, rúguǒ cǐ shí cǐkè tā bùzài, nàme yǐhòu tā yě bùbì zàiile.

Bức thư viết cho chính mình số 485

Nhiều lúc đàn bà cần đến một người đàn ông như một người muốn nhảy khỏi máy bay cần đến một chiếc dù. Nếu lúc này anh ấy không ở bên bạn thì sau này bạn cũng chẳng cần nữa.

写给自己的第486封信

爱，是一种责任，我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的；我不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，我就觉得没必要再对其他人动心；我不是不会爱上别的人，而是我更加懂得珍惜你，能在一起不容易，即使你不是最好的，甚至不是最适合我的，但却是我最珍惜的。

Ài, shì yī zhǒng zérèn, wǒ bùshì pèng bù dào gèng hǎo de, ér shì yīn wéi yǐjīng yǒule nǐ, wǒ bùxiǎng zài pèng dào gèng hǎo de; wǒ bùshì bù huì duì biérén dòngxīn, ér shì yīn wéi yǐjīng yǒule nǐ, wǒ jiù juédé méi biyào zài duì qítā rén dòngxīn; wǒ bùshì bù huì ài shàng bié de rén, ér shì wǒ gèngjiā dǒngdé zhēnxī nǐ, néng zài yīqǐ bù róngyì, jíshǐ nǐ bùshì zuì hǎo de, shènzhì bùshì zuì shìhé wǒ de, dàn què shì wǒ zuì zhēnxī de.

Bức thư viết cho chính mình số 486

Yêu là trách nhiệm. Không phải anh không thể gặp người nào tốt hơn mà vì có em nên anh không muốn gặp người khác. Không phải anh không biết rung động trước người khác, nhưng vì có em anh thấy mình không cần phải rung động trước bất kì ai. Không phải anh không yêu người khác mà anh biết cách trân trọng em hơn. Được ở bên nhau không dễ dàng, cho dù em không phải tốt nhất, thậm chí không phải là người phù hợp với anh nhất nhưng em lại là người anh luôn trân trọng nhất.

写给自己的第487封信

不管你的条件有多差，总会有个人在爱你；不管你的条件有多好，也总有个人不爱你，在对的时间遇到对的人，这是一种缘分，而这种缘分恰恰需要耐心等待，需要经历种种挫败才能遇见，在你的世界中总会有个人比想象中爱你。

Bùguǎn nǐ de tiáojiàn yǒu duō chà, zǒng huì yǒu gèrén zài ài nǐ; bùguǎn nǐ de tiáojiàn yǒu duō hǎo, yě zǒng yǒu gèrén bù ài nǐ, zài duì de shíjiān yù dào duì de rén, zhè shì yī zhǒng yuánfèn, ér zhè zhǒng yuánfèn qiàqià xūyào nàixīn dèngdài, xūyào jīnglì zhǒngzhǒng cuòbài cǎinéng yùjiàn, zài nǐ de shíjiè zhōng zǒng huì yǒu gèrén bǐ xiǎngxiàng zhōng ài nǐ.

Cho dù điều kiện của bạn có tệ đến đâu thì cũng có người yêu bạn, cho dù điều kiện của bạn tốt đến nhường nào cũng sẽ có người ghét bạn. Gặp được đúng người vào đúng thời điểm là một thứ duyên phận, mà cái duyên này cần sự nhẫn耐 đợi chờ và cần trải qua khó khăn, thất bại thì mới có thể tương phùng. Trong thế giới của bạn, sẽ có người yêu bạn nhiều hơn cả những gì bạn tưởng tượng đấy.

写给自己的第488封信

有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

Yǒu méiyǒu nàme yī shùnjiān, zài dàijiē shàng kàn dào yīgè shúxī de bèiyǐng, xīn túrán jiù tiào luànle jiépāi, zhídào fāxiàn yuánlái zhǐshì mòshēng rén, yúshì yī zhěng tiān, quán shì huíyì.

Bức thư viết cho chính mình số 488

Có một khoảnh khắc nào đấy bạn bất ngờ thấy trên đường một bóng dáng quen thuộc, con tim bạn bỗng đập sai nhịp cho đến khi phát hiện ra đó chỉ là một người xa lạ. Chỉ vì thế thôi mà cả ngày bạn ngập tràn trong hồi ức với bóng hình kia.

写给自己的第489封信

不要对爱你的人太过刻薄，每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

Bùyào duì ài nǐ de rén tàiguò kèbó, měi gèrén dōu yǒu píqì, wèi nǐ rěn xià suǒyǒu de nùqì, jǐnjǐn yīnwèi nàgè rěn bǐ nǐ gèng xīnténg nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 489

Đừng quá hà khắc với người yêu bạn. Ai cũng có lúc tức giận, người đó hết cơn giận với bạn chỉ vì họ thương bạn nhiều hơn chính họ.

写给自己的第490封信

男人虽爱美人，但不一定会娶她，到最后，男人娶的都是适合做老婆的。女人虽然爱钱，但不一定会嫁富人，到最后嫁的都是待她好的。所以，做人到最后，拼的不是富和美，而是责任和人品。

Nánrénn suī ài měirén, dàn bù yìdìng huì qǔ tā, dào zuǐhòu, nánrénn qǔ de dōu shì shìhé zuò lǎopó de. Nǚrénn suírán ài qián, dàn bù yìdìng huì jià fù rén, dào zuǐhòu jià de dōu shì dài tā hǎo de. Suǒyǐ, zuòrén dào zuǐhòu, pǐn de bùshì fù hé měi, ér shì zérèn hé rén pǐn.

Bức thư viết cho chính mình số 490

Đàn ông tuy yêu gái đẹp nhưng chưa chắc đã lấy cô ta, họ chỉ lấy những người hợp để làm vợ. Phụ nữ tuy yêu tiền nhưng chưa chắc đã lấy người đàn ông giàu có, đến cuối cùng họ thường chọn người đối xử tốt với mình. Vì thế, làm người, chúng ta không phải cố gắng vì tiền tài hay nhan sắc mà nên phấn đấu vì nhân cách và trách nhiệm.

写给自己的第491封信

与你无缘的人，你与他说话再多也是废话。与你有缘的人，你的存在就能惊醒他所有的感觉。

Yǔ nǐ wúyuán de rén, nǐ yǔ tā shuōhuà zài duō yěshì fēihuà. Yǔ nǐ yǒuyuán de rén, nǐ de cúnzài jiù néng jīngxǐng tā suǒyǒu de gǎnjué.

Bức thư viết cho chính mình số 491

Người không có duyên với bạn cho dù bạn nói nhiều thế nào cũng là vô ích. Người có duyên với bạn thì chỉ cần bạn tồn tại là đủ để đánh thức mọi cảm giác của anh ấy.

写给自己的第492封信

一辈子不结婚是挺可怕的，但更可怕的是，有的人，一辈子在婚姻里，却从来没有得到过爱情。

Yíbèizi bù jiéhūn shì tǐng kěpà de, dàn gèng kěpà de shì, yǒu de rén, yíbèizi zài hūnyīn lǐ, què cónglái méiyǒu dédàoguò àiqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 492

Sống độc thân cả đời rất đáng sợ, nhưng đáng sợ hơn là có những người cả đời sống trong hôn nhân nhưng chưa từng có tình yêu.

写给自己的第493封信

任何一个人离开你，都并非突然做的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望攒得太多，才变成不爱。

Rènhé yīgè rén líkāi nǐ, dōu bìngfei túrán zuò de juédìng. Rénxīn shì mǎn man biàn lěng, shùyè shì jiànniàn biàn huáng, gùshì shì huǎn huǎn xiě dào jiéjú. Ér ài, shì yīnwèi shīwàng zǎn dé tài duō, cái biàn chéng bù ài.

Bức thư viết cho chính mình số 493

Bất kì một ai rời xa bạn đều không phải do họ đột nhiên quyết định như vậy. Trái tim con người dần dần sẽ trở nên lạnh nhạt như lá cây sẽ dần dần vàng úa, câu chuyện cũng dần dần viết tới hồi kết thúc. Còn tình yêu, chính vì thất vọng chất chứa quá nhiều nên mới mất dần mãnh liệt.

写给自己的第494封信

一个女子最可怕的就是把自己当作一件礼物，按照流行的样式包装，揣测他的口味改造，然后打包送上门去，巴望着别人珍惜自己。你一定要明白，你不是礼物，做你自己才是最重要的。

Yígè nǚzǐ zuì kěpà de jiùshì bǎ zìjǐ dàng zuò yī jiàn lǐwù, ànzhào liúxíng de yàngshì bāozhuāng, chuǎicè tā de kǒuwèi gǎizào, ránhòu dǎbāo sòng shàngmén qù, bāwàngzhe biérén zhēnxī zìjǐ. Nǐ yídìng yào míngbái, nǐ bùshì lǐwù, zuò nǐ zìjǐ cái shì zuì zhònggyào de.

Bức thư viết cho chính mình số 494

Điều đáng sợ nhất là một người con gái tự coi mình như một món quà, gói quà theo phong thức thịnh hành nhất, đoán sở thích của anh ta xong thay đổi, rồi lại tự đưa đến trước mặt anh ta, hi vọng anh ta có thể trân trọng bạn. Bạn nhất định phải hiểu rằng, bạn không phải là một món quà, làm chính bản thân mình mới là quan trọng nhất.

写给自己的第495封信

努力赚钱，不是因为爱钱。而是这辈子不想因为钱和谁在一起，也不想因为钱而离开谁！如果问爱情和面包我选择什么，我会说：“你给我爱情就好，面包我自己买。”

Nǔlì zhuànqián, bùshì yīnwèi ài qián. Ér shì zhè bèizi bùxiǎng yīnwèi qián hé shéi zài

yīqǐ, yě bùxiǎng yīnwèi qíán ér líkāi shéi! Rúguǒ wèn àiqíng huò miànbāo wǒ xuǎnzé shénme, wǒ huì shuō: “Nǐ gěi wǒ àiqíng jiù hǎo, miànbāo wǒ zìjǐ mǎi.”

Bức thư viết cho chính mình số 495

Cố gắng kiểm tiền không phải vì ham tiền mà khiến bản thân không phải vì tiền mà ở bên ai hay vì tiền mà rời xa ai. Nếu hỏi, giữa tình yêu và bánh mì em chọn cái gì, tôi sẽ nói: “Anh chỉ cần cho em tình yêu, còn bánh mì em tự mua được”.

写给自己的第496封信

跟你绝配的爱人，并不是天然产生的。你能一见钟情的，并不代表会相处融洽。相处融洽的，不一定会忠心耿耿。真正绝配的爱人，其实都靠打磨。你改一点，他改一点，虽然大家都失去点自我，却可以成为默契的一对。相爱和相处是两回事。相爱是吸引，而相处是为对方而改变。

Gēn nǐ jué pèi de àirén, bìng bùshì tiānrán chǎnshēng de. Nǐ néng yījiānzhōngqíng de, bìng bù dàibiǎo huì xiāngchǔ róngqià. Xiāngchǔ róngqià de, bù yídìng huì zhōngxīn gěnggěng. Zhēnzhèng jué pèi de àirén, qíshí dōu kào dǎmó. Nǐ gǎi yídiǎn, tā gǎi yídiǎn, suírán dàjiā dōu shiqù diǎn zìwǒ, què kěyǐ chéngwéi mòqì de yí duì. Xiāng'ài hé xiāngchǔ shì liǎnghuǐshì. Xiāng'ài shì xīyǐn, ér xiāngchǔ shì wèi duifāng ér gǎibiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 496

Người phù hợp nhất với bạn không phải sinh ra đã hợp, người mà bạn yêu ngay từ cái nhìn đầu tiên chưa chắc sẽ dung hòa được với bạn, người có thể sống dung hòa được lại chưa chắc chung thủy. Người phù hợp nhất phải trải qua sự mài giũa, phải thay đổi một chút, tuy cả hai đều mất đi cái tôi cá nhân nhưng lại trở thành cặp đôi ăn ý nhất. Yêu và sống cùng nhau là hai chuyện hoàn toàn khác nhau, yêu là sự thu hút còn sống cùng nhau là phải thay đổi vì nhau.

写给自己的第497封信

好的爱情，是吵架吵了一半，脑袋一懵，突然就想扑上去接吻；好的爱情，是势均力敌，是你吃我这套，我也吃你那套。好的爱情，是在一起了那么多年，却还想在一起那么多年。

Hǎo de àiqíng, shì chǎojià chǎole yībàn, nǎodai yī měng, túrán jiù xiǎng pū shàngqù jiēwěn; hǎo de àiqíng, shì shìjūnlìdí, shì nǐ chī wǒ zhè tào, wǒ yě chī nǐ nà tào. Hǎo de àiqíng, shì zài yīqǐle nàme duōnián, què hái xiǎng zài yīqǐ nàme duōnián.

Bức thư viết cho chính mình số 497

Tình yêu đích thực là khi cãi nhau được một nửa tự dung đầu óc trống rỗng muốn chồm lên hôn đối phương. Tình yêu đích thực là hai người như hai kẻ địch, anh được của tôi cái này thì tôi cũng phải được của anh cái kia. Tình yêu đích thực là ở bên nhau bao nhiêu năm vẫn còn muốn tiếp tục ở bên nhau ngàn ấy năm nữa.

写给自己的第498封信

有一天你会明白，你需要的不是轰轰烈烈的爱情，只是想要一个不会离开你的人。冷的时候他会给你一件外套，胃疼时会给你一杯热水，难过时他会给你一个拥抱，就这么一直陪在你身边，不是整天说多爱多爱，而是认真地说一句：在一起不离开！

Yǒu yítiān nǐ huì míngbái, nǐ xūyào de bùshì hōnghōngliè de àiqíng, zhǐshì xiǎng yào yīgè bù huì líkāi nǐ de rén. Lěng de shíhòu tā huì gěi nǐ yī jiàn wàitào, wèi téng shí huì gěi nǐ yībēi rè shuǐ, nánguò shí tā huì gěi nǐ yīgè yǒngbào, jiù zhème yīzhí péi zài nǐ shēnbiān, bùshì zhěng tiān shuō duō ài duō ài, ér shì rènzhēn dì shuō yǐjù: Zài yīqǐ bù líkāi!

Bức thư viết cho chính mình số 498

Đến một ngày nào đó, bạn sẽ hiểu rằng bạn không cần một tình yêu rực rỡ, bạn chỉ cần một người không rời xa bạn. Lúc bạn lạnh anh ấy nhường bạn áo khoác, lúc bạn đau bụng anh ấy đưa bạn một ly nước ấm, lúc bạn buồn anh ấy tặng bạn một cái ôm, anh ấy cứ ở bên bạn như thế, không cần nói yêu bạn nhiều thế nào, chỉ cần nói mãi mãi bên nhau, không bao giờ rời xa.

写给自己的第499封信

在最需要奋斗的年华里，你应该爱一个能带给你动力的人，而不是能让你筋疲力尽的人。

Zài zuì xūyào fèndòu de niánhuá lǐ, nǐ yīnggāi ài yīgè néng dài gěi nǐ dònglì de rén, ér bùshì néng ràng nǐ jīnpílìjìn de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 499

Trong những năm tháng cần phấn đấu hết mình, bạn nên yêu một người có thể đem lại động lực cho bạn chứ không phải một người khiến bạn mệt mỏi hơn.

写给自己的第500封信

当男人指责自己的女人强势的时候，要先看看自己是否足够强大。女人这种动物，在爱情面前永远是遇强则弱，遇弱则强。一个女人之所以强势是因为没有得到应有的保护与关爱，一个获得充分的爱与安全感的女人，她不需要以备战的姿态，与这个世界对峙，她才会变得感性而柔软。

Dāng nánrén zhǐzé zìjǐ de nǚrén qiángshì de shíhòu, yào xiān kàn kàn zìjǐ shifǒu zúgòu qiángdà. Nǚrén zhè zhǒng dòngwù, zài àiqíng miànqián yǒngyuǎn shì yù qiáng zé ruò, yù ruò zé qiáng. Yīgè nǚrén zhī suǒyǐ qiángshì shì yīnwèi méiyǒu dédào yíng yǒu de bǎohù yǔ guān'ài, yīgè huòdé chōngfèn de ài yǔ ānquán gǎn de nǚrén, tā bù xūyào yǐ bèizhàn de zítài, yǔ zhège shíjiè duìzhì, tā cái huì biàn dé gǎnxìng ér róuruǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 500

Khi người đàn ông chỉ trích người phụ nữ của mình quá mạnh mẽ, anh ta cần xem lại xem mình đã là chỗ dựa vững chắc chưa. Trong tình yêu, phụ nữ gấp người đàn ông mạnh mẽ thì tự trở nên yếu đuối và ngược lại. Một người phụ nữ trở nên mạnh mẽ bởi vì họ không có được sự bảo vệ và quan tâm cần thiết. Một người phụ nữ có đủ tình yêu và cảm giác an toàn sẽ không phải gồng lên như chuẩn bị chiến đấu, như vậy họ mới có thể trở nên cảm tính và dịu dàng hơn.

写给自己的第501封信

懂得让步的人是聪明的，这是把决定事态走向的主动权握在了自己手上。感情对抗战中，赢了面子就输了情分。往往死撑到底的人，都成孤家寡人。弯腰不是认输，只是为了拾起丢掉的幸福。

Dǒngdé ràngbù de rén shì cōgmíng de, zhè shì bǎ juédìng shìtài zǒuxiàng de zhǔdòng quán wò zàile zìjǐ shǒu shàng. Gǎnqíng duì kàngzhàn zhōng, yíngle miànzi jiù shūle qíng fèn. Wǎngwǎng sǐ chēng dàodǐ de rén, dōu chéng gūjiāguărén. Wān yāo bùshì rènshū, zhǐshì wèile shí qǐ diūdiào de xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 501

Người thông minh là người biết lùi bước, điều này khiến bạn nắm được quyền chủ động quyết định hướng đi của sự việc trong tay. Trong chuyên tình cảm, bạn thắng thì mất tình, người nào càng cố tranh giành phần thắng thì kết quả cuối cùng đều trở nên cô đơn. Cúi đầu không phải nhận sai mà chỉ là cứu vãn hạnh phúc sắp mất mà thôi.

写给自己的第502封信

说到底，女人还是要自强：不容易生病的身体、够用的收入、养心的爱好、强大的小宇宙。拥有这些不是为了成为女汉子，而是为了搭建平等的基础。自己穿暖才是真暖，自己真暖之后才有资格相互温暖。

Shuō dàodǐ, nǚrén háishì yào zìqiáng: Bù róngyì shēngbìng de shēntǐ, gòu yòng de shōurù, yǎng xīn de àihào, qiángdà de xiǎoyúzhòu. Yǒngyǒu zhèxiē bùshì wèile chéngwéi nǚ hànzi, ér shì wèile dājiàn píngděng de jichǔ. Zìjǐ chuān nuǎn cái shì zhēn nuǎn, zìjǐ zhēn nuǎn zhīhòu cái yǒu zīgé xiānghù wēnnuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 502

Suy cho cùng, phụ nữ vẫn cần tự lập, cần có sức khỏe tốt, thu nhập đủ tiêu thụ vui riêng của bản thân và một thế giới nhỏ bé nhưng mạnh mẽ. Có được những thứ này không phải để biến thành người đàn bà sắt mà để có cơ sở để tạo nên sự bình đẳng. Bản thân mặc ấm mới gọi là ấm thực sự, bản thân phải yêu mới có tư cách làm ấm trái tim người khác.

写给自己的第503封信

感情就是这样，没有失去你不会成熟，生活也是这样，没有遇到点险恶，你不会长大。你想要的，老天不一定会给你，你只有努力去争取，别辜负爱你的人，别辜负你自己。

Gǎnqíng jiùshì zhèyàng, méiyǒu shīqù nǐ bù huì chéngshú, shēnghuó yěshì zhèyàng, méiyǒu yù dào diǎn xiǎn'è, nǐ bù huì zhǎng dà. Nǐ xiǎng yào de, lǎo tiān bù yīdǐng huì gěi nǐ, nǐ zhǐyǒu nǔlì qù zhēngqǔ, bié gūfù ài nǐ de rén, bié gūfù nǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 503

Tình cảm là như vậy đó, không đánh mất thì không thể trưởng thành. Cuộc sống cũng vậy, nếu bạn không gặp chút nguy hiểm nào thì không thể lớn lên. Thứ bạn muốn, ông trời chưa chắc đã cho bạn. Bạn chỉ có thể cố gắng mà giành lấy, đừng phụ những người yêu bạn và cũng đừng phụ chính bản thân mình, bạn nhé.

写给自己的第504封信

能打动我的从来不是花言巧语，而是恰到好处的温柔以及真挚的内心。

Néng dǎdòng wǒ de cóglái bu shì huáyánqiǎoyǔ, ér shì qià dào hǎo chǔ de wēnróu yǐjí zhēnzhì de nèixīn.

Bức thư viết cho chính mình số 504

Thứ thực sự lay động trái tim em không phải là những lời nói đường mật mà là sự quan tâm đúng mực và trái tim chân thành của anh.

写给自己的第505封信

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。

Zhè shìshàng zuì nánkān dì shì bùshì tā bù ài nǐ, ér shì tā shuō hěn ài hěn ài nǐ, zuìhòu què qīngyì dì fàngqile nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 505

Điều tồi tệ nhất trên đời không phải anh ấy không yêu bạn mà là anh ấy nói yêu bạn rất nhiều rất nhiều nhưng đến cuối cùng lại dễ dàng buông tay bạn chỉ trong một nốt nhạc.

写给自己的第506封信

所谓白头到老，没什么秘诀。只是在相爱时，存下点感动；在冷战时，懂一些感恩。

Suǒwèi báitóu dào lǎo, méishénme mìjué. Zhǐshì zài xiāng'ài shí, cún xià diǎn gǎndòng; zài lěngzhàn shí, dǒng yīxiē gǎn'ēn.

Bức thư viết cho chính mình số 506

Sống với nhau đến đầu bạc răng long không cần bí kíp gì hết, chỉ cần khi yêu nhau giữ lại chút cảm động và lúc chiến tranh lạnh thì luôn nghĩ đến việc biết ơn đối phương.

写给自己的第507封信

两个人在一起了，就不要老是抱怨另一半的不贴心、不浪漫、不主动。你们本就是两个独立的个体，再融合也不会变成一个人。所以，有一点耐心，加一点细心，再学会感恩和知足，你可能会发现对方只是在用自己的方式对你表达爱意，幸福真的没有那么难。

Liǎng gè rén zài yīqǐ le, jiù bù yào lǎo shì bào yuàn lìng yǐbàn de bù tiēxīn, bù làngmàn, bù zhǔdòng. Nǐmen běn jǐushì liǎng gè dùlì de gètǐ, zài rónghé yě bù huì biàn chéng yīgè rén. Suōyǐ, yǒu yīdiǎn nàixīn, jiā yīdiǎn xīxīn, zài xuéhuì gǎn'ēn hé zhīzú, nǐ kěnéng huì fāxiànn duìfāng zhǐshì zài yòng zìjǐ de fāngshì duì nǐ biǎodá ài yì, xìngfú zhēn de méiyǒu nàme nán.

Bức thư viết cho chính mình số 506

Hai người ở bên nhau đừng nên trách đối phương không đủ quan tâm, không lãng mạn, không chủ động. Hai người vốn là hai cá thể riêng biệt, có dung hòa thế nào cũng không thể biến thành một người được. Vì thế chỉ cần thêm một chút nhẫn耐, một chút tinh ý, biết cảm ơn và biết hài lòng, có thể bạn sẽ nhận ra đối phương đang dùng cách của bản thân để bày tỏ tình yêu. Hạnh phúc thực sự không khó khăn và khó đoán như bạn nghĩ đâu.

写给自己的第508封信

应该去喜欢能让你觉得自己很美好，由衷感受到温暖的人。而不是让你低到尘埃里，觉得自己很没用的人。

Yinggāi qù xǐhuān néng ràng nǐ juédé zìjǐ hěn měihǎo, yóuzhōng gǎnshòu dào wēnnuǎn de rén. Ér bùshì ràng nǐ dì dào chén'āi lǐ, juédé zìjǐ hěn méi yòng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 508

Nên yêu người khiến bạn cảm thấy mình rất tốt đẹp và cảm thấy ấm áp từ tận đáy lòng chứ không phải người đẩy bạn xuống vũng bùn nhớp, khiến bạn cảm thấy bản thân thật vô dụng và ngu si.

写给自己的第509封信

你走不进那个人的心里，不一定是你不够努力，而是那个人也不断在加固心里的那堵墙。

Nǐ zǒu bù jìn nàgè rén de xīnlǐ, bù yídìng shì nǐ bùgòu nǚlì, ér shì nàgè rén yě bùduàn zài jiāgù xīnlǐ dì nà dǔ qiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 509

Bạn không thể tiến vào trái tim một người nhiều khi không phải do bạn không cố gắng mà do người kia không ngừng gia cố bức tường bảo vệ trong trái tim họ.

写给自己的第510封信

所谓爱，就是当感觉、热情、浪漫统统拿掉之后，你仍然珍惜对方。

Suówèi ài, jiùshì dāng gǎnjué, rèqíng, làngmàn tǒngtǒng ná diào zhīhòu, nǐ réngrán zhēnxī duifāng.

Bức thư viết cho chính mình số 510

Tình yêu là khi mất đi tất cả cảm giác, sự nhiệt tình và lãng mạn mà bạn vẫn còn nguyên sự trân trọng đối phương.

写给自己的第511封信

有时候你放不下一个人，不是因为那个人无可替代，而是因为在那个人身上花费了太多的时间精力，一旦分开，就好像自己用时间和青春细心堆砌的城堡轰然倒塌。

Yǒu shíhòu nǐ fàng bùxià yígè rén, bùshì yīnwèi nàgè rén wú kě tìdài, ér shì yīnwèi nǐ zài nàgè rén shēnshang huāfēile tài duō de shíjiān jīnglì, yídàn fēnkāi, jiù hǎoxiàng zǐjǐ yòng shíjiān hé qīngchūn xìxīn duīqì de chéngbǎo hōngrán dǎotā.

Bức thư viết cho chính mình số 511

Có lúc bạn không thể buông một người không phải vì không ai có thể thay thế người ấy mà vì bạn đã tốn rất nhiều thời gian và công sức vì người ấy, một khi chia tay nó giống như bắn thân dùng thời gian và thanh xuân xây đắp nên tòa thành hùng vĩ nhưng vốn dĩ đã đổ nát mục rỗng từ bên trong.

写给自己的第512封信

伸手需要一瞬间，牵手却要很多年，无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然。

Shēnshǒu xūyào yī shùnjiān, qiānshǒu què yào hěnduō nián, wúlùn nǐ yùjiàn shéi, tā dōu shì nǐ shēngmìng gāi chūxiàn de rén, jué fēi ǒurán.

Bức thư viết cho chính mình số 512

Giót tay chỉ cần một nháy mắt nhưng nắm tay lại cần rất nhiều thời gian. Cho dù bạn gặp ai, anh ấy đều là người phải xuất hiện trong cuộc đời bạn theo tính toán chứ không phải ngẫu nhiên.

写给自己的第513封信

一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客。一个人就算有再多缺点，可能处处忍让你，陪你到最后，那就是终点。因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。

Yīgè rén jiùsuàn zài hǎo, dàn bù yuàn péi nǐ zǒu xiàqù, nà tā jiùshì guòkè. Yīgè rén jiùsuàn yǒu zài duō quēdiǎn, kěnéng chǔchù rěnràng nǐ, péi nǐ dào zuǐhòu, nà jiùshì zhōngdiǎn. Yīnwèi péibàn yǔ dǒngdé, bǐ àiqíng gèngjiā zhòngyào.

Bức thư viết cho chính mình số 513

Một người có tốt đến đâu nhưng không nguyện ở cùng bạn trọn đời thì anh ta chỉ là người khách qua đường. Một người cho dù có nhiều khuyết điểm thế nào nhưng chuyện gì anh ta cũng nhường nhịn bạn, đi cùng bạn tới cuối con đường, đó mới là điều quan trọng nhất. Bởi vì có thể đi cùng và hiểu nhau còn quan trọng và ý nghĩa hơn tình yêu rất nhiều.

写给自己的第514封信

很多人，突然就不再联系了，和重不重要无关，却和需不需要相连。我们必须承认人走茶凉的道理，哪怕离开很短暂，走了就是走了，不是所有的回头，都有人在原地等你。

Hěnduō rén, túrán jiù bù zài liánxíle, hé zhòng bù chóng yào wúguān, què hé xū bù xūyào xiānglián. Wǒmen bìxū chéngrèn rén zǒu chá liáng de dàolǐ, nǎpà líkāi hěn duānzàn, zǒule jiùshì zǒule, bùshì suōyǒu de huítóu, dōu yóurén zài yuán dì děng nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 514

Rất nhiều người đột nhiên không liên lạc gì với ta, chuyện này không phải quan trọng hay không nhưng lại liên quan đến có cần hay không. Chúng ta buộc phải thừa nhận rằng: Người đã ra đi thì tình cảm sẽ lạnh nhạt, cho dù bạn rời đi trong một khoảng thời gian rất ngắn nhưng đã ra đi là ra đi. Đừng mong bạn quay lại thì người ta vẫn còn luôn chờ đợi bạn.

写给自己的第515封信

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所应当。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

Dāng yīgérén hūlùe nǐ shí, bùyào shāngxīn, měi gè rén yǒu zìjǐ de shēnghuó, shéi dōu bù kěnéng yǐzhí péi nǐ. Bùyào duì yīgè rén tài hǎo, yīnwèi nǐ zhōng huì fāxiàn, zhèyàng shíjiān jiùle, nàgè rén shì huì xíguàn de, ránhòu bǎ nǐ zuò de yíqiè kàn zuò shì lǐ suǒ yǐngdāng. Qíshí nǐ míngmíng zhīdào, zuì bēijiàn bùguò gǎnqíng, zuì liáng bùguò shì rénxīn.

Bức thư viết cho chính mình số 515

Khi một người bỏ lỡ bạn thì đừng đau buồn vì mỗi người đều có cuộc sống riêng của mình. Không ai có thể ở bên bạn mãi cả. Đừng đổi xử quá tốt với một người nào đó bởi thời gian qua đi bạn sẽ nhận ra rằng anh ta sẽ quen với điều đó và coi những gì bạn làm cho anh ta là đương nhiên. Thực ra bạn hiểu rõ tình cảm là thứ đê tiện nhất còn lòng người là thứ nguội lạnh nhất.

写给自己的第516封信

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你。

Yǒu duōshǎo rén gùyì dǔqì guān diào shǒujī, tèn bù zhù dǎkāi hòu, fāxiàn shénme yě méiyǒu. Zìzuò duōqíng yǐwéi zìjǐ zài tā xīn li yǒu duō chóng yào, dào zuìhòu cái fāxiàn zìjǐ yuánlái shìgè xiàohuà. Bié zài shǎle, rénjiā bùzài hū nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 516

Có rất nhiều người tức lén thì tắt điện thoại đi để rồi đến lúc không chịu được nữa mở ra xem mới phát hiện ra không có gì hết. Bạn tự đa tình cho rằng mình rất quan trọng trong trái tim anh ấy thì đến cuối cùng ắt sẽ biết mình chỉ là một trò cười. Đừng có ngốc nữa vì người ta không quan tâm đến bạn đâu.

写给自己的第517封信

总有一天你会遇到一个人，他会把你的照片设成手机屏幕，他会陪你过以后你的每一个生日，他会心里只有你一个人，他会给你小惊喜小浪漫，他会带你一起去很多地方，照很多很多照片，他会把你介绍给他的每一个朋友，他会督促你的生活关心你的心情，他会每天对你说晚安……姑娘，愿你以后遇到这样一个他。

Zǒng yǒu yītiān nǐ huì yù dào yīgè rén, tā huì bǎ nǐ de zhàopiàn shè chéng shǒujī píngmù, tā huì péi nǐguò yǐhòu nǐ de měi yīgè shēngrì, tā huì xīnlǐ zhǐyóu nǐ yīgè rén, tā huì gěi nǐ xiǎo jīngxǐ xiǎo làngmàn, tā huì dài nǐ yíqǐ qù hěnduō dìfāng, zhào hěnduō hěnduō zhàopiàn, tā huì bǎ nǐ jièshào gěi tā de měi yīgè péngyǒu, tā huì dūcù nǐ de shēnghuó guānxīn nǐ de xīnqíng, tā huì měitiān duì nǐ shuō wǎn'ān……gūniáng, yuàn nǐ yǐhòu yù dào zhèyàng yīgè tā.

Bức thư viết cho chính mình số 517

Rồi đến một ngày nào đó bạn sẽ gặp được một người, anh ấy sẽ đặt hình của bạn làm hình nền điện thoại, sẽ ở bên bạn trong dịp sinh nhật mỗi năm. Trong lòng anh ấy chỉ có bạn, dành cho bạn những bất ngờ nhỏ, những điều lãng mạn nhất, đưa

bạn đi nhiều nơi, chụp nhiều ảnh, giới thiệu bạn với bạn bè anh ấy, đốc thúc cuộc sống của bạn, quan tâm đến tâm trạng của bạn và sẽ nói “Chúc ngủ ngon” với bạn hằng đêm... Cô gái của tôi ơi, hi vọng bạn sẽ gặp được một người tuyệt vời như vậy.

写给自己的第518封信

我在等那么一天，当我足够优秀足够勇敢，我能坚定地从你面前走过，且带着一份从容，那将会是你从没见过的我。

Wǒ zài děng nàme yītiān, dāng wǒ zúgòu yōuxiù zúgòu yǒnggǎn, wǒ néng jiāndìng dì cóng nǐ miànqián zǒuguò, qiè dàiizhe yī fèn cóngróng, nà jiāng huì shì nǐ cóng méi jiànguò de wǒ.

Bức thư viết cho chính mình số 518

Anh đang chờ đến một ngày khi anh đủ xuất sắc, đủ dũng cảm, có thể ứng dụng kiên định mà đứng trước mặt em. Đó sẽ là anh mà em chưa bao giờ có cơ hội nhìn thấy.

写给自己的第519封信

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

Méi biyào kèyì yùjiàn shéi, yě bù jíyú yǒngyǒu shéi, gèng bù miǎnqiáng liú zhù shéi. Yíqiè shùn qí zìrán, zuì hǎo de zìjǐ liú gěi zuìhòu de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 519

Không cần phải cố tình gặp ai, cũng không cần vội chiếm hữu ai và càng không cần phải miễn cưỡng ai đó ở bên mình. Mọi thứ cứ để tự nhiên, bản thân mình tốt nhất nên để cho người cuối cùng bạn nhé.

写给自己的第520封信

愿有人怜惜你最糟的样子；愿你的爱不是将就的；愿爱你的是被你吸引的，而不是算计你好久的；愿你的爱情都是出于简单的真心。

Yuàn yǒurén liánxī nǐ zuì zāo de yàngzì; yuàn nǐ de ài bùshì jiāng jiù de; yuàn ài nǐ de shì bìe nǐ xīyǐn de, ér bùshì suànjiù nǐ hǎojiǔ de; yuàn nǐ de àiqíng dōu shì chū yú jiǎndān de zhēnxīn.

Bức thư viết cho chính mình số 520

Mong có người thương bạn trong hoàn cảnh bạn tệ nhất, mong tình yêu của bạn không phải tạm bợ, mong người yêu bạn là vì sự lôi cuốn của bạn chứ không phải bày mưu tính toán đã lâu, mong tình yêu của bạn xuất phát từ một trái tim thuần túy.

写给自己的第521封信

你没挽留，我没回头，如此余生各自安好；也没有谁不好，真的只是时间不凑巧。

Nǐ méi wǎnliú, wǒ méi huítóu, rúcǐ yúshēng gèzì ān hǎo; yě méiyǒu shéi bù hǎo, zhēn de zhǐshì shíjīān bù còuqiǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 521

Bạn không níu kéo, không quay đầu, từ đó mỗi người sống cuộc sống của mình. Không phải vì ai đó không tốt mà tại thời gian hai người gặp nhau không đúng thời điểm mà thôi.

写给自己的第522封信

追来的很累，强求的不美。想你的人，总会主动找你；不想你的人，找了也是不睬不理。一直低三下四，只能贬低了自己；再三委曲求全，只能难为着自己。

Zhuī lái de hěn lèi, qiǎngqiú de bù měi. Xiǎng nǐ de rén, zǒng huì zhǔdòng zhǎo nǐ; bùxiǎng nǐ de rén, zhǎole yěshì bù cǎi bù lǐ. Yǐzhí dīsānxiàsì, zhǐ néng biǎndīle zìjǐ; zàisān wěiqūquán, zhǐ néng nánwéizhe zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 522

Theo đuổi thì mệt, cưỡng ép thì không đẹp. Người nhớ bạn sẽ chủ động đi tìm bạn, người không nhớ bạn cho dù bạn có tìm người ta cũng chẳng đoái hoài gì đâu. Lúc nào cũng hạ mình chỉ làm mất đi giá trị bản thân, có chịu thiệt thòi tới đâu cũng chỉ làm khổ sở bản thân mà thôi.

写给自己的第523封信

遇不到给你安全感的人不要紧，要学会自己给自己力量。看书、听歌、跑步，你喜欢的任何事都行。认真丰富自己，安顿正负情绪，随遇而安不是无所谓，是保证自己遇到什么情况都能撑得住自己。

Yù bù dào gěi nǐ ānquán gǎn de rén bùyào jǐn, yào xuéhuì zìjǐ jǐ zìjǐ lìliàng. Kànshū, tīng gē, pǎobù, nǐ xǐhuān de rènhé shì dōu xíng. Rènzhēn fēngfù zìjǐ, āndùn zhèng fù qíngxù, suíyù'ér'ān bùshì wúsuwèi, shì bǎozhèng zìjǐ yù dào shénme qíngkuàng dōu néng chēng dé zhù zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 523

Không gặp được người cho bạn cảm giác an toàn cũng không sao, phải học cách tạo năng lượng cho bản thân. Đọc sách, nghe nhạc, chạy bộ, bạn thích làm gì cũng được. Làm phong phú bản thân mình, ổn định cảm xúc và không tranh giành với đời

cũng không sao: Đó là cách khiến bản thân ở trong tình huống nào cũng có thể giữ vững mình, kiên định và sự vững vàng.

写给自己的第524封信

所有的人，在发誓的时候，都是真的觉得自己一定不会违背承诺。而在反悔的时候，也都是真的觉得自己不能做到。所以，誓言这种东西，无法衡量坚贞，也不能判断对错，它只能证明，在说出来的那一刻，彼此曾经真诚过。

Suōyǒu de rén, zài fāshì de shíhòu, dōu shì zhēn de juédé zìjǐ yídìng bù huì wéibèi chéngnuò. Ér zài fǎnhuǐ de shíhòu, yě dū shì zhēn de juédé zìjǐ bùnéng zuò dào. Suōyǐ, shìyán zhè zhǒng dōngxī, wúfǎ héngliáng jiānzhēn, yě bùnéng pànduàn duì cuò, tā zhǐ néng zhèngmíng, zài shuō chūlái dì nà yíkè, bǐcǐ céngjǐng zhēnchéngguò.

Bức thư viết cho chính mình số 524

Ai lúc thề thốt cũng đều không nghĩ tới việc mình sẽ phản bội lời thề, nhưng lúc hối hận đều cho rằng bản thân không thể nào giữ được lời thề. Vì thế lời thề không thể đo được lòng chung thủy, không thể phán đoán đúng sai, nó chỉ có thể chứng minh rằng lúc nói ra lời thề cả hai người đều hết sức chân thành.

写给自己的第525封信

两个人能否走在一起，时机很重要。你出现在他想要安定的时候，那么你就胜算很大。你出现在他对这个世界充满了好奇的时候，那么就算你多美多优秀都是徒劳无用。

Liǎng gè rén néng fǒu zǒu zài yīqǐ, shíjī hěn zhòngyào. Nǐ chūxiàn zài tā xiǎng yào āndìng de shíhòu, nàme nǐ jiù shèngsuàn hěn dà. Nǐ chūxiàn zài tā duì zhège shìjiè chōngmǎnle hàoqí de shíhòu, nàme jiùsuàn nǐ duō měi duō yóuxiù dōu shì túláo wúyòng.

Bức thư viết cho chính mình số 525

Hai người có thể ở bên nhau hay không thì thời điểm gặp gỡ rất quan trọng. Bạn xuất hiện vào lúc anh ấy muốn ổn định vậy thì phần thắng của bạn rất lớn. Bạn xuất hiện vào lúc anh ấy còn đầy sự hiếu kì về thế giới này thì bạn có đẹp, có xuất sắc đến mức nào cũng vô ích mà thôi!

写给自己的第526封信

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问。真正的爱，要道谢，也要道歉；要体贴，也要体谅；要认错，也好改错。真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实，爱不是寻找一个完美的人，而是要学会用完美的眼光去欣赏一个并不完美的人。

Zhēnzhèng de ài, shì jiēshòu, bùshì rěnshòu; shì zhīchí, bùshì zhīpèi; shì wèiwèn, bùshì zhìwèn. Zhēnzhèng de ài, yào dàoxiè, yě yào dàοqiàn; yào tǐtiē, yě yào tǐliàng; yào rèncuò, yě hǎo gǎi cuò. Zhēnzhèng de ài, bùshì bǐcǐ níngshì, ér shì gòngtóng yánzhe tóngyī fāngxiàng wàng qù. Qíshí, ài bùshì xúnzhǎo yīgè wánměi de rén, ér shì yào xuéhuì yòng wánměi de yǎnguāng qù xīnshǎng yīgè bìng bù wánměi de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 526

Tình yêu thực sự là tiếp nhận chứ không phải chịu đựng, là ủng hộ lẫn nhau chứ không phải kiểm soát lẫn nhau, là thăm hỏi nhau chứ không phải chất vấn nhau. Tình yêu thực sự cần biết cảm ơn, biết xin lỗi, quan tâm và thông cảm cho nhau, biết nhận lỗi và sửa sai. Tình yêu thực sự không được nghĩ ngờ lẫn nhau mà phải cùng hướng về một nơi. Thực ra, yêu không phải là tìm kiếm một người hoàn hảo mà yêu là học cách dùng cái nhìn hoàn hảo để nhìn một người không hoàn hảo.

写给自己的第527封信

每个人都会找到一个对的人，那个人会对你好，随时随地想你、三秒回你短信、拉紧你的手，给你送早餐、陪你吃饭、听你唱歌，不让你难过、不让你伤心，这才是真正要陪你一辈子的人。幸福可以来得晚一些，只要它是真的。

Mỗi gérén dūhuì zhǎodào yīgè duì de rén, nàgè rén huì duì nǐ hǎo, suíshí suídì xiǎng nǐ, sān miǎo huí nǐ duǎnxìn, lā jǐn nǐ de shǒu, gěi nǐ sòng zǎocān, péi nǐ chīfan, tīng nǐ chànggē, bù ràng nǐ nánguò, bù ràng nǐ shāngxīn, zhè cái shì zhēnzhèng yào péi nǐ yǐbèizi de rén. Xìngfú kěyǐ láidé wǎn yīxiē, zhǐyào tā shì zhēn de.

Bức thư viết cho chính mình số 527

Ai cũng sẽ tìm thấy người thuộc về mình, người đó sẽ đối tốt với bạn, nhớ bạn mọi lúc mọi nơi, trả lời tin nhắn của bạn trong ba giây, sẽ nắm chặt tay bạn, mang bữa sáng tới cho bạn, cùng bạn ăn cơm, nghe bạn hát, sẽ không khiến bạn buồn và không khiến bạn tổn thương: Đó mới là người bạn nên gắn bó suốt cả cuộc đời. Hạnh phúc có thể đến muộn một chút, không sao cả, miễn sao là nó sẽ phải đến.

写给自己的第528封信

忘记一段感情，方法就是时间和新欢，如果还能让你忘记，那就是时间不够长，新欢不够好

Wàngjì yīduàn gǎnqíng, fāngfǎ jiùshì shíjiān hé xīnhuān, túguō hái bùnéng ràng nǐ wàngjì, nà jiùshì shíjiān bùgòu zhǎng, xīnhuān bùgòu hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 528

Muốn quên đi một mối tình chỉ có hai cách: Thời gian và người mới. Nếu như bạn vẫn không thể quên, đó là do thời gian chưa đủ dài hoặc người mới chưa đủ tốt.

写给自己的第529封信

当浪漫褪色、浓情渐淡，柴米油盐的温暖何尝不是最长情的告白？有玫瑰，有表白。但爱情，要承诺，更需坚守！请珍惜那个来了之后就再也没走的人。愿年迈蹒跚，阳光和你仍在。

Dāng làngmàn tuishǎi, nóng qíng jiàn dàn, cháimǐyóuyán de wēnnuǎn hécháng bùshì zuì zhǎng qíng de gào bài? Yǒu méigui, yǒu biǎobái. Dàn àiqíng, yào chéngnuò, gèng xū jiānshǒu! Qǐng zhēnxī nàgè lái liǎo zhīhòu jiù zài yě méi zǒu de rén. Yuàn niánmài pánshān, yángguāng hé nǐ réng zài.

Bức thư viết cho chính mình số 529

Khi sự lãng mạn dần trở nên đơn điệu, những yêu thương nồng ấm ngày nào dần trở nên nhạt nhòa thì lẽ nào những quan tâm chăm sóc thường ngày không phải là lời tỏ tình vĩnh cửu nhất sao? Có hoa hồng thì có lời bộc bạch nhưng tình yêu còn cần những lời hứa và giữ được lời hứa lại càng quan trọng hơn! Xin hãy trân trọng lấy những người sau khi đã đến bên ta mà không rời bỏ, mong rằng khi thời gian trôi qua vẫn còn được nhìn thấy em dưới bóng chiều tà tuyệt đẹp.

写给自己的第530封信

说不想谈恋爱是假的，说不羡慕人家秀恩爱是假的，只是真没有碰到一个认真的；所以，宁愿选择单身，也不想要随便谈感情；因为，我不想当我遇见更好的人的时候，已经把最好的自己用完

Shuō bu xiǎng tán lián'ài shì jiǎ de, shuō bu xiànmù rénjiā xiù ēn'ài shì jiǎ de, zhǐshì zhēn méiyǒu pèng dào yīgè rènzhēn de; suǒyǐ, nìngyuàn xuǎnzé dānshēn, yě bùxiǎng yào suíbiàn tán gǎnqíng; yīnwèi, wǒ bùxiǎng dāng wǒ yùjiàn gèng hǎo de rén de shíhòu, yǐjīng bǎ zuì hǎo de zìjǐ yòng wán.

Bức thư viết cho chính mình số 530

Nói không muốn yêu, không muốn ngưỡng mộ người đang yêu là giả, chẳng qua chỉ là không gặp được một người thật lòng vì thế nên thà cô đơn chứ không tùy tiện yêu đương. Bởi vì em không muốn lúc gặp được người tốt hơn thì em không còn là em hoàn hảo nhất.

写给自己的第531封信

有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是爱情。

Yǒu shìqíng shì yào shuō chūlái de, bùyào děngzhe duìfāng qù lǐngwù, yīnwèi duìfāng bùshì nǐ, bù zhídào nǐ xiǎng yào shénme, děngdào zuǐhòu zhǐ néng shì shāngxīn hé shīwàng, yóuqí shì àiqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 531

Có chuyện phải nói ra đừng bắt đối phương phải tự hiểu. Bởi đối phương không phải bạn, không biết bạn đang nghĩ gì, đợi đến cuối cùng chỉ có đau lòng và thất vọng, nhất là trong tình yêu bạn nhé.

写给自己的第532封信

背叛伤害不了你，能伤你的，是你太在乎。分手伤害不了你，能伤你的，是回忆。无疾而终的恋情伤害不了你，能伤你的，是希望。你总以为是感情伤害了你，其实伤到你的人，永远是自己。

Bēipàn shānhài bùliǎo nǐ, néng shāng nǐ de, shì nǐ tài zài hū. Fēnshǒu shānhài bùliǎo nǐ, néng shāng nǐ de, shì huíyì. Wújí'érzhōng de liànpíng shānhài bùliǎo nǐ, néng shāng nǐ de, shì xīwàng. Nǐ zǒng yǐwéi shì gǎnqíng shānghàile nǐ, qíshí shāng dào nǐ de rén, yǒngyuán shì zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 532

Sự phản bội không khiến bạn tổn thương mà bạn bị tổn thương do bạn quá để tâm. Chia tay cũng không thể khiến bạn tổn thương. Bạn tổn thương là do những hồi ức. Tình yêu không đi đến kết thúc thì không thể làm tổn thương bạn. Thứ làm bạn tổn thương chính là sự thất vọng. Bạn luôn nghĩ rằng tình cảm khiến bạn tổn thương thực ra người làm tổn thương bạn chính là bản thân bạn mà thôi.

写给自己的第533封信

我等你，一直一直等你。我在这里等你，其实只是为了攒够失望，多到能说服自己戒掉对你的所有暧昧幻想。或许，不联系，就是我们最好的关系；不打搅，就是我最后的温柔；相互忘记，就是我们最好的归宿。

Wǒ děng nǐ, yīzhí yīzhí děng nǐ. Wǒ zài zhèlǐ děng nǐ, qíshí zhǐshì wèile zǎn gòu shīwàng, duō dào néng shuōfú zìjǐ jiè diào dùi nǐ de suōyōu àimèi huànxiǎng. Huòxǔ, bù liánxì, jiùshì wǒmen zuì hǎo de guānxì; bù dǎjiǎo, jiùshì wǒ zuìhòu de wēnróu; xiānghù wàngjì, jiùshì wǒmen zuì hǎo de guīsù.

Bức thư viết cho chính mình số 533

Em đợi anh, đợi anh mãi. Em đợi anh ở đây thực chất chỉ để chất chứa thất vọng, thất vọng nhiều đến mức từ bỏ tất cả những hoang tưởng về anh. Hoặc không liên lạc là mối quan hệ tốt nhất của chúng ta, không làm phiền là sự dịu dàng cuối cùng của em. Quên nhau đi là điểm đến tốt nhất của chúng ta.

写给自己的第534封信

怀念不一定就要相见，喜欢不一定就要在一起，你要相信，每一种距离都有它存在的意义。

Huáiniàn bù yīdìng jiù yào xiāng jiàn, xǐhuān bù yīdìng jiù yào zài yīqǐ, nǐ yào xiāngxìn, měi yī zhǒng jùlì dōu yǒu tā cùnzài de yìyì.

Bức thư viết cho chính mình số 534

Nhớ không nhất thiết là phải gặp nhau, yêu cũng không nhất thiết phải ở bên nhau. Bạn phải tin rằng: Mỗi loại khoáng cách đều có ý nghĩa riêng của nó.

写给自己的第535封信

人生最大的勇敢之一，就是经历了一次次欺骗和伤害之后，还能保持信任和爱的能力。

Rénshēng zuìdà de yǒnggǎn zhī yī, jiùshì jīnglile yīcì cì qípiàn hé shānghài zhīhòu, hái néng bǎochí xìnrèn hé ài de nénglì.

Bức thư viết cho chính mình số 535

Một trong những dũng cảm lớn nhất trong đời người đó là trải qua biết bao lần lừa dối và tổn thương vẫn còn nguyên niềm tin vào tình yêu.

写给自己的第536封信

年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年岁增长，终于明白爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。

Niánqīngde shíhòu huì xiǎng yào tán hěnduō cì liàn'ài, dànshì suízhe nián suì zēngzhǎng, zhōngyú míngbái ài yīgè rén, jiùsuàn yòng yībèizi de shíjiān, háishì huì xián bùgòu.

Bức thư viết cho chính mình số 536

Lúc còn trẻ thì muốn yêu thật nhiều nhưng khi tuổi tác ngày một lớn mới hiểu ra rằng: Thì ra yêu một người cho dù dùng thời gian cả đời cũng không bao giờ đủ.

写给自己的第537封信

你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

Nǐ míngmíng zhídào nǐ xūyào fàngshǒu què fàng bùxià, yīnwèi nǐ háishì zài děngdài bù kěnéng de fǎ shēng, zhè zhǒng gǎnjué hēn de hěn nánshòu.

Bức thư viết cho chính mình số 537

Bạn biết rõ mình nên buông tay nhưng lại không thể buông bởi bạn đang chờ một chuyện không thể xảy ra có thể xảy ra. Cảm giác này thực sự rất khó chịu.

写给自己的第538封信

总要经历一些背叛一些心酸，才能把人心看明白。没有人可以左右你的人生，只是很多时候我们需要多一些勇气，去坚定自己的选择。有些记忆，注定无法抹去；就像有些人，注定无法代替。

Zǒng yào jīnglì yǐxiē bēipàn yǐxiē xīnsuān, cǎinéng bǎ rénxīn kàn míngbái. Méiyǒu rén kěyǐ zuōyóu nǐ de rénshēng, zhǐshì hěnduō shíhòu wǒmen xūyào duō yǐxiē yǒngqì, qù jiāndìng zìjǐ de xuānzé. Yǒuxiē jìyì, zhùdǐng wúfǎ mǒ qù; jiù xiàng yǒuxiē rén, zhùdǐng wúfǎ dài tì.

Bức thư viết cho chính mình số 538

Phải trải qua những lần bị phản bội và những lần trái tim bị tổn thương thì mới có thể nhìn thấu lòng người. Không ai có thể quyết định cuộc đời bạn cả. Chỉ là đôi lúc chúng ta cần thêm một chút dũng khí để kiên định với sự lựa chọn của mình. Chân lí là: Có những kí ức không thể xóa nhòa cũng như có một số người không thể thay thế trong cuộc đời này.

写给自己的第539封信

不要轻易放弃一个每天都会想念的人。这样的人，一辈子也不会遇到几个。即便在一起要吃很多苦头，咬咬牙也就过去了。生活的苦，会随光阴淡去。但失去挚爱的疼痛，时间也无法洗涤。多年后仍能让你心痛的，是当年轻易放弃的真爱。

Bùyào qīngyì fàngqì yīgè měitiān dūhuì xiāngniàn de rén. Zhèyàng de rén, yībèizi yě bù huì yù dào jǐ gè. Jǐbiàn zài yīqǐ yào chī hěnduō kǔtóu, yǎo yǎoyá yě jiù guòqùle. Shēnghuó de kǔ, huì suí guāngyīn dàn qù. Dàn shīqu zhì'ài de téngtòng, shíjiān yě wúfǎ xǐdí. Duōnián hòu réng néng ràng nǐ xīntòng de, shì dāngnián qīngyì fàngqì de zhēn'ài.

Bức thư viết cho chính mình số 539

Đừng dễ dàng từ bỏ người mà bạn nhớ tới mỗi ngày bởi người như vậy trong cuộc đời bạn cũng chỉ gặp được vài người. Cho dù hai người ở bên nhau có phải chịu biết bao khổ cực thì cần rằng chịu đựng rồi cũng sẽ qua đi. Nỗi vất vả của cuộc sống dần sẽ bớt theo thời gian. Nhưng nỗi đau khi mất một tình yêu đích thực thì thời gian không thể xóa nhòa. Thúr khiến nhiều năm sau trái tim bạn vẫn còn đau và rỉ máu chính là tình yêu đích thực mà năm đó bạn dễ dàng từ bỏ đến như vậy.

写给自己的第540封信

你要相信，这个世界上总有一人正在向你走来，带着最美丽的爱情。你要做的只是在他出现之前，好好地照顾自己。

Nǐ yào xiāngxìn, zhège shìjiè shàng zǒng yǒuyī gèrén zhèngzài xiàng nǐ zǒu lái, dàizhe zuì měilì de àiqíng. Nǐ yào zuò de zhǐshì zài tā chūxiànl zhīqián, hǎohǎo de zhàogù zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 540

Bạn phải tin rằng trên thế giới này kiểu gì cũng có một người đang tiến về phía bạn với một tình yêu tươi đẹp. Việc bạn cần làm là trước khi anh ấy xuất hiện hãy chăm sóc mình thật tốt và thật hoàn hảo.

写给自己的第541封信

踏踏实实找个人一起生活，你喜欢他他喜欢你，没有秘密，没有出轨，没有不开心，性格不合适可以磨合，习惯不一样可以适应，只要都有一颗想一直走下去的心就好。

Tà tàshí shí zhǎo gèrén yīqǐ shēnghuó, nǐ xǐhuān tā tā xǐhuān nǐ, méiyǒu mìmì, méiyǒu chūguǐ, méiyǒu bù kāixīn, xìnggé bù héshì kěyǐ móhé, xíguàn bù yīyàng kěyǐ shìyìng, zhǐyào dōu yǒuyí kē xiǎng yīzhí zǒu xiàqù de xīn jiù hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 541

Bạn của tôi ơi, hãy tìm một người có thể sống yên ổn với bạn suốt cuộc đời, bạn yêu người đó và người đó cũng yêu bạn, giữa hai người không có bí mật gì, không phản bội nhau, không có nỗi buồn, tính cách không hợp thì có thể thay đổi, thói quen khác nhau có thể thích ứng, chỉ cần cả hai đều muốn sống bên nhau mãi mãi là được.

写给自己的第542封信

爱情是人类整个感情世界中最为强烈的一种情感，真正的爱情能唤醒人的潜能！其甜如蜜，其酸赛醋。恰到好处时，如醒酒汤般令人兴奋且清醒；对于沉于其中不能自拔者，又如“迷魂汤”般使其晕头转向。

Àiqíng shì rénlèi zhěnggè gǎnqíng shìjiè zhōng zuìwéi qiángliè de yī zhǒng qínggǎn, zhēnzhèng de àiqíng néng huànxǐng rén de qiánnéng! Qí tián rú mì, qí suān sài cù. Qiàdàohǎochù shí, rú xǐngjiǔ tāng bān lìng rén xīngfèn qiě qīngxǐng; duìyú chén yú qízhōng bùnéng zìbá zhě, yòu rú “mǐhúntāng” bān shǐ qí yūntóuzhuànxiàng.

Bức thư viết cho chính mình số 542

Tình yêu là thứ tình cảm mãnh liệt nhất trong thế giới tình cảm loài người, tình yêu đích thực có thể đánh thức tiềm năng trong mỗi người. Nó ngọt như mật mía nhưng có khi lại chua hơn giấm gạo. Tình yêu vừa chín muồi giống như canh giải rượu khiến người ta hung phấn lại tỉnh táo, còn đối với người chìm đắm trong đó mà không thể dứt ra, tình yêu tựa như thuốc mê khiến người ta hoa mắt chóng mặt và không thể kiểm soát bản thân.

写给自己的第543封信

永远不要奢望有人能够无条件地对你好，若有人在你身上花费太多时

间却依然不着成效，他一定会找个时间离开，长久的感情靠得不仅是喜欢与陪伴，更多的是彼此之间的付出与包容，所以，被拒千里之外的感情，无须惦记，爱情如此，友情亦然

Yǒngyuǎn bùyào shēwàng yǒurén nénggòu wútiáojiàn dì duì nǐ hǎo, ruò yǒurén zài nǐ shēnshang huāfèi tài duō shíjiān què yírán bùzháo chéngxiào, tā yídìng huì zhǎo gè shíjiān lǐkāi, chángjiǔ de gǎnqíng kào dé bùjǐn shì xǐhuān yǔ péibàn, gèng duō de shì bǐcǐ zhī jiān de fūchū yǔ bāoróng, suǒyǐ, bèi jù qiānlǐ zhī wài de gǎnqíng, wúxū diànjì, àiqíng rúcǐ, yǒuqíng yìrán.

Bức thư viết cho chính mình số 543

Đừng bao giờ hi vọng có người sẽ đổi tốt với bạn vô điều kiện. Nếu như có người dành quá nhiều thời gian cho bạn mà không mong chờ kết quả anh ta nhất định tìm thời cơ rời xa bạn. Tình cảm lâu dài không chỉ là yêu và ở bên nhau, ngoài ra còn cần sự hi sinh và bao dung lẫn nhau giữa hai người. Vì thế tình cảm ở cách xa ngàn dặm thì không cần để tâm, tình yêu như vậy mà tình bạn cũng thế.

写给自己的第544封信

有时候，你以为会是一生一世，但到最后，却发现一瞬间就可以改变所有。有时候，你觉得很难继续，过着过着，就是一辈子了。感情的事情，真的不是你能计划好。今天愿意为你付出一切的人，明天可能就相别陌路。爱不随人愿，只留真心人。

yǒu shíhòu, nǐ yǐwéi huì shì yīshēng yīshì, dàn dào zuìhòu, què fāxiàn yī shùnjiān jiù kěyǐ gǎibiàn suǒyǒu. Yǒu shíhòu, nǐ zǒng juédé hěn nán jíxù, guòzheguòzhe, jiùshì yībèizile. Gǎnqíng de shìqíng, zhēn de bùshì nǐ néng jíhuà hǎo. Jīntiān yuànnyì wèi nǐ fùchū yīqiè de rén, míngtiān kěnóng jiù xiāng bié mòlù. Ài bùsuí rén yuàn, zhǐ liú zhēnxīn rén.

Bức thư viết cho chính mình số 544

Có lúc bạn nghĩ mình sẽ ở bên ai đó trọn đời nhưng đến cuối cùng mới phát hiện ra chỉ cần một khoảnh khắc là có thể thay đổi tất cả. Có lúc bạn nghĩ rằng thật khó để bước tiếp cùng nhau nhưng cứ cố gắng rồi cũng qua một đời. Chuyện tình cảm không phải bạn cứ tính là được. Người hôm nay nguyện hi sinh tất cả vì bạn nhưng ngày mai có thể trở thành người xa lạ. Tình yêu không theo ý muốn con người, nó chỉ giữ những người có tình cảm lại mà thôi.

写给自己的第545封信

爱，不是寻找一个完美的人，而是学会用完美的眼光欣赏那个不完美的人。

Ài, bùshì xúnzhǎo yīgè wánměi de rén, ér shì xuéhuì yòng wánměi de yǎnguāng xīnshǎng nàgè bù wánměi de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 545

Yêu không phải tìm kiếm một người hoàn hảo mà yêu là học cách dùng cách nhìn hoàn hảo để nhìn một người không hoàn hảo.

写给自己的第546封信

爱情里面所有的迁就都是甘心情愿，甚至了无痕迹的。有时候，并不是他喜欢的东西你刚好全都喜欢，而是他喜欢的，你也愿意去喜欢，然后就真的喜欢了。

Aiqíng lǐmiàn suǒyǒu de qiānjiù dōu shì gānxīnqíngyuàn, shèn zhì liǎo wú hénjī de. Yǒu shíhòu, bìng bùshì tā xǐhuān de dōngxī nǐ gānghǎo quándōu xǐhuān, ér shì tā xǐhuān de, nǐ yě yuànyì qù xǐhuān, ránhòu jiù zhēn de xǐhuānle.

Bức thư viết cho chính mình số 546

Mọi sự nuông chiều trong tình yêu đều là cam tâm tình nguyện đến mức không có một dấu vết nào. Có lúc không phải thứ anh ấy thích bạn cũng thích nhưng thứ anh ấy thích bạn cũng thích theo rồi dần dần trở nên thích thật sự.

写给自己的第547封信

你不必逞强，不必说谎，懂你的人，自然会知道你原本的模样。

Nǐ bùbì chěngqiáng, bùbì shuōhuǎng, dǒng nǐ de rén, zìrán huì zhīdào nǐ yuánběn de múyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 547

Bạn không cần phải tỏ ra mạnh mẽ cũng không cần nói dối, người hiểu bạn sẽ tự biết con người thật của bạn như thế nào.

写给自己的第548封信

希望有这么一个人，不嫌弃我的坏脾气，不嫌弃我的坏习惯，不嫌弃我的家境怎样，始终站在我身边，一不小心就白头到老了。

Xiwàng yǒu zhème yīgè rén, bù xiánqì wǒ de huài píqì, bù xiánqì wǒ de huài xíguàn, bù xiánqì wǒ de jiājìng zěnyàng, shǐzhōng zhàn zài wǒ shēnbiān, yī bù xiǎoxīn jiù báitóu dào lǎole.

Bức thư viết cho chính mình số 548

Hi vọng trên đời này có một người không những không kể những tính xấu, những thói quen tồi của tôi, mà còn không chê già cảnh nhà tôi, luôn ở bên cạnh tôi, nói không chừng lại sống cùng tôi đến trọn đời ấy chứ.

写给自己的第549封信

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

Shíjiān zuì huì piàn rén, dàn yě néng ràng nǐ míngbái, zhège shìjiè méiyǒu shé me bùnéng shīqù de, lí qù de dōu shì fēngjǐng, liú xià de cái shì rénshēng, zǒu dào zuìhòu de, jiùshì duì de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 549

Thời gian là thứ biết lừa người nhất nhưng nó cũng khiến bạn hiểu rằng: Trên đời này không có cái gì là không thể mất đi, thứ mất đi chỉ là phong cảnh, còn thứ ở lại chính là lòng người. Người có thể đi cùng bạn đến cuối con đường chính là người dành cho bạn.

写给自己的第550封信

一段感情，能持续下去，最重要的或许不是爱，而是感恩。谢谢他在人群里发现你，视若珍宝牵手至今；谢谢你把最珍贵的青春，只为他而燃烧。为对方做的一切，都看在眼记在心。所以，将来无论发生什么，可以吵架，可以生气，但绝不会离开。

Yìduàn gǎnqíng, néng chíxù xiàqù, zuì zhòngyào de huòxǔ bùshì ài, ér shì gǎn'ēn. Xièxiè tā zài rénqún lǐ fāxiàn nǐ, shì ruò zhēnbǎo qiānshǒu zhìjīn; xièxiè nǐ bǎ zuì zhēnguì de qīngchūn, zhǐ wèi tā ér ránshāo. Wèi duìfāng zuò de yíqiè, dōu kàn zài yǎn jì zàixin. Suǒyǐ, jiānglái wúlùn fāshēng shénme, kěyǐ chǎojià, kěyǐ shēngqì, dàn jué bù huì líkāi.

Bức thư viết cho chính mình số 550

Một mối tình có thể kéo dài được hay không điều quan trọng nhất có lẽ không ở tình yêu mà ở sự biết ơn. Cảm ơn anh ấy đã tìm thấy bạn trong biển người, coi bạn như báu vật cho đến tận bây giờ và cảm ơn bạn đã dành tuổi thanh xuân đẹp đẽ nhất, quý giá nhất cho anh ấy. Đối phương làm mọi chuyện bạn đều nhìn thấy và khắc ghi trong lòng vì thế cho dù tương lai có xảy ra chuyện gì, có thể cãi nhau, có thể tức giận, nhưng nhất định không thể rời xa nhau.

写给自己的第551封信

任何一段凑合的婚姻，最后都会演变成为一段悔不当初的未来。如果恋爱中你无法从对方那里发现自己的美好，那婚后定会是魔兽争霸的噩梦。

Rènhé yìduàn còuhé de hūnyīn, zuìhòu dūhuì yǎnbiàn chéngwéi yìduàn huǐbùdāngchū de wèilái. Rúguǒ liàn'ài zhōng nǐ wúfǎ cóng duìfāng nàlǐ fāxiàn zìjǐ dì měihǎo, nà hūn hòu dìng huì shì móshòu zhēngbà de èmèng.

Bức thư viết cho chính mình số 551

Bất cứ một cuộc hôn nhân tạm bợ nào đều sẽ dẫn tới sự hối hận của hai người sau này. Nếu như khi yêu bạn không thể phát hiện ra điểm tốt của bản thân mình từ đối phương, thì cuộc sống sau khi kết hôn chỉ là ác mộng tranh bá của những con ác thú mà thôi.

写给自己的第552封信

拼命对一个人好，生怕做错一点对方就不喜欢你，这不是爱，而是取悦。分手后觉得更爱对方，没他就活不下去，这不是爱情是不甘心。你拼命工作努力做人，生怕别人会看不起你，这不是要强，而是恐惧。你要知道，很多时候被情绪控制，只敢抓住而不敢放弃，是很累的。

Pinmìng duì yīgè rén hǎo, shēngpà zuò cuò yǐdiǎn duìfāng jiù bù xǐhuān nǐ, zhè bùshì ài, ér shì qǐyuè. Fēnshǒu hòu juédé gèng ài duìfāng, méi tā jiùhuó bù xiàqù, zhè bùshì àiqíng shì bù gānxīn. Nǐ pīnmìng gōngzuò nǔlì zuòrén, shēngpà biérén huì kànbbùqǐ nǐ, zhè bùshì yàoqiáng, ér shì kǒngjù. Nǐ yào zhīdào, hěnduō shíhòu bèi qíngxù kòngzhì, zhǐ gǎn zhuā zhù ér bù gǎn fàngqì, shì hěn lèi de.

Bức thư viết cho chính mình số 552

Cố gắng để đổi tốt với một ai đó, sợ mình làm sai một chút gì thô thi người đó sẽ không thích mình nữa, đó không phải yêu mà là đi tìm niềm vui. Sau khi chia tay càng yêu đối phương hơn, không có anh ấy thì không thể sống được, đó không phải yêu mà là không cam tâm. Bạn cố gắng làm việc, ngày càng hoàn thiện bản thân hơn, chỉ sợ người khác xem thường mình, đó không phải là mạnh mẽ mà là lo sợ. Bạn nên biết rằng, có nhiều lúc bản thân bị cảm xúc khống chế, chỉ dám giữ mà không dám buông như thế, hẳn là rất mệt đúng không?

写给自己的第553封信

不管是友情还是爱情，你来，我热情相拥。你走，我坦然放手。

Bùguǎn shì yǒuqíng háishì àiqíng, nǐ lái, wǒ rèqíng xiāng yōng. Nǐ zǒu, wǒ tǎnrán fàngshǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 553

Cho dù là tình bạn hay tình yêu, bạn đến thì tôi sẽ nhiệt tình đón nhận, bạn đi thì tôi sẽ thản nhiên buông tay.

写给自己的第554封信

最难过的，莫过于当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

Zuì nánguò de, mò guòyú dāng nǐ yù shàng yīgè tèbié de rén, què míngbái yǒngyuǎn bù kěnéng zài yíqǐ, huò chí huò zǎo, nǐ bùdé bù fàngqì.

Bức thư viết cho chính mình số 554

Điều buồn nhất là khi bạn gặp được một người đặc biệt nhưng lại không thể mãi mãi bên nhau và biết trước sớm muộn gì bạn cũng phải chia tay người đó.

写给自己的第555封信

当你熬过最孤独的时刻，就会觉得其实也不过如此，没有你想象的那么难过，也就不需要别人陪伴了，无论你曾多么期待有人疼，最后也觉得，算了，不指望了，一个人也好。

Dāng nǐ áoguò zuì gūdú de shíkè, jiù huì juédé qíshí yě bùguò rúcǐ, méiyǒu nǐ xiǎngxiàng dì nàme nánguò, yě jiù bù xūyào biérén péibànle, wúlùn nǐ céng duōme qídài yóurén téng, zuihòu yě juédé, suànle, bù zhīwàngle, yīgè rén yě hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 555

Khi bạn trải qua lúc cô đơn nhất bạn sẽ thấy rằng chẳng qua cũng chỉ như vậy thôi, nó không buồn đến mức như bạn tưởng tượng, cũng không cần có người ở bên, cho dù có kì vọng có người thương đến mức nào thì đến cuối cùng bạn sẽ thấy: Thôi, chỉ cần một mình là đủ.

写给自己的第556封信

好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

Hǎo de àiqíng, yǒngyuǎn shì liǎng gèrén de nǔlì, ér bùshì yīgè rén de wěiqūqiúquán.

Bức thư viết cho chính mình số 556

Tình yêu đẹp là hai người cùng nỗ lực chứ không phải một người luôn luôn nhịn nhường và chịu phần sai.

写给自己的第557封信

在喜欢你的人那里，去热爱生活；在不喜欢你的人那里，去看清世界。

Zài xǐhuān nǐ de rén nàli, qù rè'ài shēnghuó; zài bù xǐhuān nǐ de rén nàli, qù kàn qīng shìjiè.

Bức thư viết cho chính mình số 557

Bạn tôi à, hãy yêu cuộc sống khi ở bên những người thích bạn và nhìn nhận rõ thế giới khi ở cùng những người không thích bạn.

写给自己的第558封信

时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安；懂你的人，最温暖。

Shíjiān huì gào sù wǒmen, jiǎndān de xǐhuān, zuì chángyuǎn; píngfán zhōng de péibàn, zuì xīn'ān; dǒng nǐ de rén, zuì wēnnuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 558

Thời gian sẽ nói cho bạn biết tình yêu giản đơn là dài lâu nhất. Ở bên nhau trong cuộc sống bình thường là an lành nhất còn người hiểu bạn nhất là người ấm áp nhất.

写给自己的第559封信

嫁的人是谁，很重要，因为他决定着你一辈子的生活状态。娶的人是谁，更重要，她很有可能决定着你一生的层次和高度。不要将就地嫁，也别违心地娶。

Jià de rén shì shéi, hěn zhòngyào, yīnwèi tā juédìngzhe nǐ yǐbèizi de shēnghuó zhuàngtài. Qǔ de rén shì shéi, gèng zhòngyào, tā hěn yǒu kěnéng juédìngzhe nǐ yǐshēng de céngcì hé gāodù. Bùyào jiāng jiù dì jià, yě bié wéixin dì qǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 559

Lấy ai làm chồng rất quan trọng bởi vì anh ấy quyết định đến tình trạng cuộc sống cả đời bạn. Chọn ai làm vợ cũng rất quan trọng bởi rất có thể cô ấy quyết định tầng lớp và thứ bậc cả đời bạn. Đừng lấy bùa ai đó làm chồng cũng đừng chọn bùa ai đó làm vợ.

写给自己的第560封信

与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己。其实，有些相见，不如怀念，好久不见，不如不见。

Yǔqí bēiwéi dào chéntǔ lǐ, bùrú liú yīxiē jiāo'ào yǔ téng'ài jǐ zìjǐ. Qíshí, yǒuxiē xiāng jiàn, bùrú huainiàn, hǎojiǔ bùjiàn, bùrú bùjiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 560

Thay vì tự ti đã đến lúc ra đi chi bằng kiêu ngạo và thương yêu bản thân hơn một chút, có những khi gặp mặt không bằng nhớ tới, lâu không gặp không bằng không bao giờ gặp lại.

写给自己的第561封信

注定在一起的人，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。只要结局

是喜剧，过程怎么哭都行。幸福可以来的慢一些，只要它是真的，如果最后能在一起，晚点也真的无所谓。

Zhùdǐng zài yīqǐ de rén, bùguǎn rào duōdà yī quān yírán huì huí dào bǐcǐ de shēnbiān. Zhǐyào jiéjú shì xǐjù, guòchéng zěnme kū dōu xíng. Xìngfú kěyǐ lái de màn yǐxiē, zhǐyào tā shì zhēn de, rúguǒ zuǐhòu néng zài yīqǐ, wǎndiǎn yě zhēn de wúsuǒwèi.

Bức thư viết cho chính mình số 561

Người trói định sẽ ở bên nhau thì cho dù có đi một vòng lớn thế nào rồi cũng sẽ về bên nhau. Chỉ cần kết thúc viên mãn thì cho dù có khóc thế nào cũng được. Hạnh phúc có thể đến chậm một chút nhưng chỉ cần nó là thật, muộn một chút cũng không sao cả.

第五

你真得无须讨好全世界

你永远无法满足全世界的眼光，最好的办法是谁不在乎你，你也不必在乎他。不必为别人的一两句话就改变自己对自己的看法，自己是怎样继续怎样，你的努力，只是为了自己和你在乎的人。

Jí wǔ

Nǐ zhēn de wúxū tǎohǎo quán shijie

Nǐ yǒngyuǎn wúfǎ mǎnzú quán shijie de yǎnguāng, zuì hǎo de bànfǎ shì shéi bùzài hū nǐ, nǐ yě bùbì zài hū tā. Bùbì wèi biérén de yī liǎng jù huà jiù gǎibiàn zìjǐ duì zìjǐ de kànfa, zìjǐ shì zényàng jìxù zényàng, nǐ de nǔlì, zhǐshì wèile zìjǐ hé nǐ zài hū de rén.

CHƯƠNG 5

BẠN KHÔNG CẦN PHẢI LẤY LÒNG CẢ THẾ GIỚI

Bạn mãi mãi chẳng thể vừa mắt cả thế giới này, cách tốt nhất là ai không quan tâm đến bạn thì bạn cũng không cần quan tâm lại. Đừng vì một hai câu nói của người khác mà thay đổi cái nhìn về chính mình, bạn như thế nào thì hãy tiếp tục sống như thế nhé. Những nỗ lực của bạn chỉ nên vì chính bạn và những người bạn quan tâm mà thôi!

写给自己的第562封信

别把自己看得太高，这个世界离开谁都行；别把自己看得太低，这世上你独一无二。每个人的一生都有自己的使命，不用和别人比，好好活自己。

Bié bǎ zìjǐ kàn dé tài gāo, zhège shìjiè líkāi shéi dōu xíng; bié bǎ zìjǐ kàn dé tài dī, zhè shìshàng nǚ dùyíwú'ér. Měi gèrén de yǐshēng dōu yǒu zìjǐ de shǐmìng, bùyòng hé biérén bǐ, hǎohǎo huó zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 562

Đừng đánh giá bản thân quá cao vì ai cũng sẽ phải rời bỏ thế giới này, cũng đừng đánh giá bản thân quá thấp vì bạn là bạn duy nhất trong thế giới này. Mỗi người đến với thế giới này đều có sứ mệnh của riêng mình. Đừng so sánh với người khác và hãy sống tốt cuộc đời của mình.

写给自己的第563封信

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

Zài dà de shāng tòng, shuì yí jué jiù bǎ tā wàngle. Bèizhe zuótān zhuīgǎn míngtiān, huì lèi huàile měi yīgè dāngxià. Biān zǒubiān wàng, cái néng gǎnshòu dào měi yīgè yíngmiàn ér lái de xìngfú. Fánnǎo bùguò yè, jiànwàng cái xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 563

Cho dù tổn thương lớn đến đâu thì ngủ một giấc là quên hết. Ôm quá khứ hôm qua mà theo đuổi tương lai thì sẽ rất mệt. Vừa đi vừa quên mới có thể cảm nhận được hạnh phúc đến với mình, suy cho cùng chỉ người mau quên mới có được hạnh phúc.

写给自己的第564封信

希望你一如既往地坚强勇敢，站在迎着光的地方，活成自己想要的模样。

Xǐwàng nǐ yírújìwǎng de jiānqiáng yǒnggǎn, zhàn zài yíngzhe guāng dì dìfāng, huó chéng zìjǐ xiǎng yào de móuyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 564

Hi vọng bạn sẽ luôn kiên cường dũng cảm như xưa, vững vàng đứng tại nơi tràn ngập ánh nắng và sống như những gì bản thân mình mong muốn.

写给自己的第565封信

有那么一瞬间突然觉得，我所有的等待在你眼里都没有意义，因为换不来你的任何珍惜。不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，所以，这一次我决定走了。

Yǒu nàme yī shùnjiān túrán juédé, wǒ suōyōu de děngdài zài nǐ yǎn lǐ dōu méiyǒu yìyì, yīnwèi huàn bù lái nǐ de rènhé zhēnxí. Bùshì wǒ bù dǒngdé jiānchí, shì tài jiǔ méi tīng dào nǐ de huíyīn, suōyǐ, zhè yīcì wǒ juédìng zǒule.

Bức thư viết cho chính mình số 565

Có một lúc nào đó em đột nhiên nghĩ rằng tất cả sự đợi chờ của em đều không có ý nghĩa gì trong mắt anh. Bởi vì em cảm nhận những sự đợi chờ đó đều không nhận được sự trân trọng từ anh. Không phải em không kiên trì mà vì quá lâu không nghe thấy hồi đáp của anh, vì thế, lần này em quyết định phải ra đi.

写给自己的第566封信

很喜欢一句话：不要做廉价的自己，不要随意去付出，不要一厢情愿去迎合别人，圈子不同，不必强融！

Hěn xǐhuān yījù huà: Bùyào zuò liánjià de zìjǐ, bùyào suíyì qù fùchū, bùyào yīxiāngqíngyuàn qù yínghé biérén, quānzi bùtóng, bùbì qiáng róng!

Bức thư viết cho chính mình số 566

Tôi rất thích câu nói: "Đừng khiến bản thân mình trở nên rẻ mạt, đừng hi sinh một cách tùy tiện, đừng đơn phương đón nhận một ai đó, cuộc sống khác nhau nên không cần miễn cưỡng".

写给自己的第567封信

以前以为坚持就是永不动摇，现在才明白，坚持是犹豫着、退缩着、心猿意马着，但还在继续往前走

Yǐqián yǐwéi jiānchí jiùshì yǒng bù dòngyáo, xiànzài cái míngbái, jiānchí shì yóuyùzhe, tuìsuōzhe, xīnyuányimǎzhe, dàn hái zài jìxù wǎng qián zǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 567

Trước đây cứ nghĩ rằng kiên trì là không bao giờ lay chuyển nhưng giờ mới hiểu rằng kiên trì là do dự, là trốn tránh, là không quyết đoán nhưng vẫn vững vàng tiếp tục tiến về phía trước.

写给自己的第568封信

别人拥有的，我们不必羡慕，只要努力，我们也会拥有。当我们也拥有了，不要炫耀，别人正在努力，迟早也会拥有。每天都要开心地笑，累了就睡，醒了就笑，生活就该这样轻松。

Biéréng yǒngyōu de, wǒmen bùbì xiànmù, zhǐyào nǔlì, wǒmen yě huì yǒngyōu. Dāng wǒmen yě yǒngyōule, bùyào xuànyào, biérén zhèngzài nǔlì, chízǎo yě huì yǒngyōu. Měitiān dū yào kāixīn dì xiào, lèile jiù shuì, xǐngle jiù xiào, shēnghuó jiù gāi zhèyàng qīngsōng.

Bức thư viết cho chính mình số 568

Thú người khác có chúng ta không cần ngưỡng mộ bởi chỉ cần nỗ lực chúng ta cũng sẽ đạt được. Khi chúng ta đạt được rồi cũng không cần khoa trương bởi người khác cũng đang cố gắng, sớm muộn gì họ cũng sẽ đạt được. Mỗi ngày đều cười một cách vui vẻ, mệt thì ngủ, tỉnh dậy lại mỉm cười và cảm nhận cuộc sống nhẹ nhàng như thế thôi.

写给自己的第569封信

命运是个有着恶趣味的家伙，时不时就会故意发出一两个狠招，故意刁难一下本想好好生活的人。我们对此自然有权气恼，有权悲伤，甚至可以大哭一场或大骂几声宣泄心中的感受，但是，仅此就好。如果任由心中的不满继续演化，并最终变成了仇视，那么随之改变的并不是那些让我们不爽的人和事，只能是我们自己的生活。

Mìngyùn shìgè yóuzhe è qùwèi de jiāhuo, shíbùshí jiù huì gùyì fāchū yī liǎng gè hěn zhāo, gùyì diāonàn yíxià běn xiǎng hǎo hào shēnghuó de rén. Wǒmen duì cǐ zìrán yǒu quán qìnnǎo, yǒu quán bēishāng, shènzhì kěyǐ dà kū yī chǎng huò dà mà jǐ shēng xuānxìe xīnzhōng de gǎnshòu, dànshì, jǐn cǐ jiù hǎo. Rúguǒ rèn yóu xīnzhōng de bùmǎn jìxù yǎnhuà, bìng zuìzhōng biàn chéngle chóushì, nàme suí zhī gǎibiàn de bìng bùshì nàxiē ràng wǒmen bùshuǎng de rén hé shì, zhǐ néng shì wǒmen zìjǐ de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 569

Số phận là kẻ độc ác, bất chợt vào lúc nào đó, nó sẽ cố tình cho bạn một vài tai họa, cố ý gây khó dễ cho những người muốn sống yên ổn. Trước những tai họa này, chúng ta có quyền chán nản, có quyền đau buồn, thậm chí có thể khóc to hoặc mắng nhiếc để xả nỗi hận trong lòng. Nhưng chỉ nên thế mà thôi, nếu như để mặc cho tâm trạng mình cứ không tốt như thế, mãi đến cuối cùng sẽ hình thành nên cái nhìn hận thù, như vậy thứ thay đổi không phải là những chuyện không vui mà chính là cuộc sống của chúng ta.

写给自己的第570封信

哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。在别人质疑你的时候，你可以问心无愧地对自己说，虽然每一步都走得很慢，但是我不曾退缩过。

Nǎpà yīgè rén shēnghuó, chuānyuè yīgè yòu yīgè chéngshì, zǒuguò yǐtiáo yòu yǐtiáo jiēdào, yǎngwàng yǐpiàn yòu yǐpiàn tiānkōng, jiànzhèng yīcì yòu yīcì biélí. Zài biérén zhíyí nǐ de shíhòu, nǐ kěyǐ wènxīn wúkuì dì duì zìjǐ shuō, suīrán měi yǐbù dōu zǒu dé hěn màn, dànshì wǒ bùcéng tuìsuōguò.

Bức thư viết cho chính mình số 570

Cho dù có sống một mình, đi qua hết thành phố này đến thành phố khác, bước đến hết con đường này đến con đường kia, ngắm nhìn những bầu trời khác nhau, chứng kiến cảnh lạ biệt hết lần này đến lần khác, khi người khác chất vấn hỏi bạn, bạn có thể nói mà không hổ thẹn với lòng mình rằng: Tuy từng bước đều đi rất chậm nhưng bạn chưa từng có ý định bỏ cuộc.

写给自己的第571封信

只有先改变自己的态度，才能改变人生的高度。让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少。

Zhǐyǒu xiān gǎibiàn zìjǐ de tài dù, cái néng gǎibiàn rénshēng de gāodù. Ràng rén mímáng de yuányín zhǐyǒu yīgè, nà jiùshì běn gāi pīnbó de niánjì, què xiǎng dé tài duō, zuò dé tài shǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 571

Chỉ có thay đổi thái độ của bản thân trước mới có thể thay đổi cuộc đời, nguyên nhân khiến con người cảm thấy mơ hồ chỉ có một: Khi đang trong tuổi cần phấn đấu lại nghĩ quá nhiều và làm quá ít.

写给自己的第572封信

万事皆有因果，不要再抱怨运气了，命运不欠你什么，反而是你欠了对生活的认真对待和经营。如果你想要遇到更好的人，你至少要成为一个不错的人；如果你想谋得更好的工作，你至少要有不错的工作能力和经验。不要再嫉妒别人运气好，不要再把目光放在别人身上，与其愤愤不平地比较，不如先让自己做到最好。

Wànshì jiē yǒu yīnguǒ, bùyào zài bào yuàn yùnqìle, mìngyùn bù qiàn nǐ shénme, fǎn'érsì nǐ qiànléi duì shēnghuó de rènzhēn duìdài hé jīngyíng. Rúguǒ nǐ xiǎng yào yù dào gèng hǎo de rén, nǐ zhìshǎo yào chéngwéi yīgè bùcuò de rén; rúguǒ nǐ xiǎng móu dé gèng hǎo de gōngzuò, nǐ zhìshǎo yào yǒu bùcuò de gōngzuò nénglì hé jīngyàn. Bùyào zài jídù biérén yùnqì hǎo, bùyào zài bǎ mùguāng fàng zài biérén shēnshàng, yǔqí fènfèn bù píngdì bǐjiào, bùrú xiān ràng zìjǐ zuò dào zuì hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 572

Mọi chuyện đều có nhân quả và đừng oán trách vận may nữa. Số phận không nợ bạn thứ gì, ngược lại là bạn đang thiếu sự đổi xử chân thành đổi với cuộc sống. Nếu như bạn muốn gặp một người tốt hơn thì ít nhất bạn cũng phải trở thành một người tương đối tốt. Nếu như bạn muốn tìm một công việc tốt hơn ít nhất bạn phải có năng lực và kinh nghiệm tương đối cho công việc này. Đừng ghen tị vì người khác may mắn, cũng đừng quá chú ý đến người khác. Thay vì so sánh trong bất bình chỉ bằng khiến bản thân trở nên tốt hơn đã bạn nhé.

写给自己的第573封信

你或许无法改变环境，但你可以决定对待它的态度和自处的方式。当你不绝望，不抱怨，重振自我，重启梦想时，哪怕在深海里独自寂寞，依然可以成长为一个有追求、会发光的人生赢家，绽放耀眼的光华。

Nǐ huòxǔ wúfǎ gǎibiàn huánjìng, dàn nǐ kěyǐ juédìng duìdài tā de tàidù hé zì chǔ de fāngshì. Dāng nǐ bù juéwàng, bù bàoyuàn, chóng zhèn zìwǒ, chóngqǐ mèngxiǎng shí, nǎpà zài shēnhǎi lǐ dùzì jǐmò, yírán kěyǐ chéngzhǎng wéi yīgè yǒu zhuīqiú, huì fāguāng de rénshēng yíngjiā, zhànfàng yàoyǎn de guānghuá.

Bức thư viết cho chính mình số 573

Có thể bạn không thay đổi được hoàn cảnh sống nhưng bạn có thể thay đổi cách nhìn về cuộc sống và cách sống của bản thân mình. Khi bạn không còn tuyệt vọng, không oán trách, vực dậy bản thân và theo đuổi ước mơ của mình. Cho dù có cô đơn một mình dưới biển sâu bạn vẫn trở thành người có ước mơ, là người chiến thắng số phận và tỏa ra ánh sáng rực rỡ.

写给自己的第574封信

其实漂亮不漂亮没所谓，你应该知道，一个女孩儿能对任何事情都有一个不焦不躁平淡的态度和一颗耐得住寂寞的心，本身就是一种太具吸引力的气质和一种骨子里的力量。

Qíshí piàoliang bù piàoliang méi suǒwèi, nǐ yīnggāi zhídào, yīgè nǚhái ér néng duì rènhé shiqíng dōu yǒu yīgè bù jiāo bù zào píngdàn de tàidù hé yī kē nài dé zhù jǐmò de xīn, běnshēn jiùshì yī zhǒng tài jù xīyǐn lì de qìzhí hé yī zhǒng gǔzilì de lìliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 574

Thực ra xinh hay không xinh không quan trọng. Bạn cần phải biết rằng một người con gái có thể bình tĩnh không nóng vội trước mọi tình huống, sở hữu một trái tim có thể chịu đựng được cô đơn thì bản thân cô gái đó đã có một khí chất thu hút và sức mạnh tiềm tàng ẩn giấu bên trong mình.

写给自己的第575封信

你真的无须太在意别人的评说，只要把自己的事情做好；无须看别人的眼神，只需走自己的路；无须有过多的抱怨，那样会使自己活得更累。不必一味讨好别人，不管走在何处，都不要迷失自己。——如果你讨厌我，我一点也不介意，我活着不是为了取悦你。

Nǐ zhēn de wúxū tài zài yì biérén de píngshuō, zhǐyào bǎ zìjǐ de shìqíng zuò hǎo; wúxū kàn biérén de yǎnshén, zhǐ xū zǒu zìjǐ de lù; wúxū yǒuguò duō de bàoyuàn, nàyàng huì shǐ zìjǐ huó dé gèng lèi. Bùbì yīwèi tǎohǎo biérén, bùguǎn zǒu zài hé chù, dōu bùyào míshī zìjǐ. —— Rúguǒ nǐ tǎoyàn wǒ, wǒ yǐdiǎn yě bù jièyì, wǒ huózhe bùshì wéile qǐyuè nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 575

Bạn không cần quá để ý đến lời bình luận của người khác và chỉ cần làm tốt việc của mình. Không cần nhìn ánh mắt của người khác và chỉ cần đi theo con đường của mình. Không cần khoảng cách quá nhiều vì như vậy chỉ khiến bản thân trở nên mệt mỏi hơn. Không cần một mực lấy lòng người khác và cho dù có đi tới đâu cũng đừng đánh lừa bản thân. Nếu như bạn không thích tôi thì tôi cũng chẳng để ý đâu bởi tôi sống không phải để lấy lòng bạn.

写给自己的第576封信

过一种平淡的生活，安安心心，简简单单，做一些能让自己开心的事。对生活不失希望，微笑面对困境与磨难，心怀梦想，即使遥远。

Guò yī zhǒng píngdàn de shēnghuó, ān ānxīn xīn, jiǎn jiāndān dān, zuò yǐxiē néng ràng zìjǐ kāixīn de shì. Duì shēnghuó bù shī xīwàng, wéixiào miàn duì kùnjìng yǔ mónan, xīnhuái mèngxiǎng, jíshǐ yáoyuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 576

Trong cuộc sống bình lặng này, bạn chỉ cần sống một cách an tâm, đơn giản và làm những chuyện khiến mình vui là được. Bạn chỉ cần nhớ: Tuyệt đối không mất niềm tin vào cuộc sống, mạnh mẽ đổi mới với khó khăn và thách thức, trong lòng luôn có ước mơ cho dù đó là ước mơ xa vời nhất.

写给自己的第577封信

到了现在这个年纪，谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，包括朋友也是，累了就躲远一点。取悦别人远不如快乐自己。宁可孤独，也不违心。宁可抱憾，也不将就。能入我心者，我待以君王。不入我心者，不屑敷衍。

Dàole xiànzài zhège niánjì, shéi dōu bùxiǎng zài qǐyuèle, gēn shéi zài yǐqǐ shūfú jiù hé shéi zài yǐqǐ, bāokuò péngyǒu yěshì, lèile jiù duō yuǎn yǐdiǎn. Qǐyuè biérén yuǎn bùrú kuàilè

zìjǐ. Nǐngkě gǔdú, yě bù wéixīn. Nǐngkě bàohàn, yě bù jiāng jiù. Néng rù wǒ xīn zhě, wǒ dài yǐ jūnwáng. Bù rù wǒ xīn zhě, bùxiè fūyǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 577

Đến tầm tuổi này rồi không còn muốn lấy lòng ai nữa. Ở bên ai thấy thoải mái thì ở bên người đó, người yêu cũng thế mà bạn bè cũng vậy. Nếu thấy mệt thì tránh xa chút và lấy lòng người khác không thể bằng tạo niềm vui cho chính mình đâu. Tôi thà rằng cô đơn chứ không làm điều gì trái ngược trái tim mình, thà hối hận chứ không chấp nhận sự tạm bợ. Người có thể bước vào trái tim tôi thì tôi coi hoàng đế, còn không thì tôi cũng coi như phù du mà thôi.

写给自己的第578封信

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

Bùyào qídài, bùyào jiǎxiǎng, bùyào qiǎngqiú, shùn qí zìrán, rúguǒ zhùdìng, biàn yídìng huì fāshēng. Xīn'ān, biàn shì huózhe de zuì měihǎo zhuàngtài.

Bức thư viết cho chính mình số 578

Không cần đợi chờ, nghĩ ngợi hay cưỡng ép làm gì, cứ để mọi thứ tự nhiên bạn nhé. Nếu đã ra quyết định thì phải chắc chắn sẽ thực hiện. Hãy nhớ: Trong lòng bình yên thì đó chính là trạng thái tuyệt vời nhất.

写给自己的第579封信

不管现实生活怎样，我们每一个人都不应怨天尤人，不要总觉得这个世界亏欠于你，不要总觉得别人有负于你。生活中，会有顺境，也会有逆境，当你觉得自己过得苦不堪言时，更应该学会调整自己，让自己变得更优秀。因为受苦的日子，正是你成长的时机！

Bùguǎn xiànshí shēnghuó zěnyàng, wǒmen měi yīgè rén dōu bù yìng yuàntiānyóurén, bùyào zǒng juédé zhège shǐjiè kuīqiàn yú nǐ, bùyào zǒng juédé biérén yǒu fù yú nǐ. Shēnghuó zhōng, huì yǒu shùnjìng, yě huì yǒu nǐjìng, dāng nǐ juédé zìjǐguò dé kǔ bùkān yán shí, gèng yǐnggāi xuéhùi tiáozhěng zìjǐ, ràng zìjǐ biàn dé gèng yōuxiù. Yǐnwèi shòukǔ de rìzi, zhèng shì nǐ chéngzhǎng de shíjí!

Bức thư viết cho chính mình số 579

Cho dù hiện thực cuộc sống có như thế nào, chúng ta đều không nên oán trách số phận, oán trách người khác. Đừng có nghĩ rằng cuộc đời này nợ bạn hay ai đó không tốt với bạn. Trong cuộc sống ai cũng có lúc thuận lợi và cả những lúc khó khăn. Khi bạn thấy rằng mình khổ đến tột cùng rồi bạn sẽ càng muốn học cách hoàn thiện bản thân và khiến mình trở nên xuất sắc hơn. Bởi vì chính những ngày tháng khổ cực mới là cơ hội để bạn trưởng thành.

写给自己的第580封信

每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

Měi wǎn shuì qián, yuánliàng suǒyǒu de rén hé shì. Bì shàng yǎnjing, qīnglǐ nǐ de xīn, guòqù de jiù ràng tā guòqù ba. Wúlùn jīntiān fāshēng duōme zāogāo de shì, dōu bù yìng gāi gǎndào bēishāng. Yibèizi bù cháng, yòng xīngānqíngyuàn de tàidù, guò suíyù'ér'ān dì shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 580

Mỗi ngày trước khi đi ngủ, hãy bỏ qua cho tất cả những người đắc tội với bạn và cả những việc không hay. Trước khi nhắm mắt, hãy bỏ hết những gì còn sót lại trong lòng bạn. Những gì qua rồi hãy để nó qua đi. Cho dù hôm nay có xảy ra chuyện tồi tệ đến thế nào cũng không nên buồn phiền, một đời không dài nên hãy giữ thái độ bình thản, sống cuộc sống không tranh giành gì với đời bạn nhé.

写给自己的第581封信

相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

Xiāngyù zǒng shì cùbùjífáng, ér líbié duō shì xùmóu yǐ jiǔ, zǒng yǒu yīxiē rén huì mǎn man dàncū nǐ de shēnghuó, nǐ yào xuéhuì jiēshòu ér bùshì huáiniàn.

Bức thư viết cho chính mình số 581

Gặp nhau thường bất ngờ không thể phòng trước được còn chia tay đã phần đã được dự tính từ lâu. Có một số người dần dần sẽ bước khỏi cuộc đời bạn vì thế bạn nên học cách chấp nhận chứ không phải nhớ mong.

写给自己的第582封信

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

Rén zǒng ài gēn biérén bǐjiào, kàn kàn yǒu shéi bǐ zìjǐ hǎo, yòu yǒu shéi bǐ bù shàng zìjǐ. Ér qíshí, wèi nǐ de fánnǎo hé yōushāng diàndǐ de, cónglái bu shì biérén de bùxìng hé tòngkǔ, ér shì nǐ zìjǐ de tàidù.

Bức thư viết cho chính mình số 582

Con người thường thích so sánh. So sánh có ai hơn mình, có ai kém mình. Nhưng thực ra, thứ khiến bạn đau đầu và buồn phiền không phải là sự bất hạnh đau khổ của người khác mà chính là thái độ của bạn.

写给自己的第583封信

时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安；懂你的人，最温暖。

Shíjiān huì gào sù wǒmen, jiǎndān de xǐhuān, zuì chángyuǎn; píngfán zhōng de péibàn, zuì xīn'ān; dǒng nǐ de rén, zuì wēnnuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 583

Thời gian sẽ nói cho bạn biết: Tình yêu giản đơn là dài lâu nhất, ở bên nhau trong cuộc sống bình thường là an toàn nhất, con người hiểu bạn nhất là người ấm áp nhất.

写给自己的第584封信

过度考虑别人的感受，是一种对自己的不认同。当每做一件事都在考虑“别人怎么看”时，你其实已经在放弃自己了。

Guòdù kǎolǜ biérén de gǎnshòu, shì yī zhǒng duì zìjǐ de bù rèntóng. Dāng měi zuò yī jiàn shì dōu zài kǎolǜ “biérén zěnme kàn” shí, nǐ qíshí yǐjīng zài fàngqì zìjǐle.

Bức thư viết cho chính mình số 584

Quá để tâm đến cảm nhận của người khác chính là không khẳng định bản thân mình và khi làm chuyện gì cũng nghĩ xem người khác thế nào thì thực ra bạn đang từ bỏ những năng lực tiềm tàng của bản thân mình.

写给自己的第585封信

人活着不是靠身体，而是靠心。有时候，换个心情，你会快乐些。心是一块田，靠自己去播种，种善因，故得善果；种恶因，故得恶果。如果你有一颗宽容的心，有一颗善良的心，有一颗充满生机的心，你就是播下了快乐的种子，就会收获一颗快乐的心。

Rén huózhe bùshì kào shēntǐ, ér shì kào xīn. Yǒu shíhòu, huàn ge xīnqíng, nǐ huì kuàilè xiē. Xīn shì yíkuài tián, kào zìjǐ qù bōzhòng, zhǒng shàn yīn, gù dé shàn guǒ; zhǒng è yīn, gù dé èguǒ. Rúguǒ nǐ yóuyí kē kuānróng de xīn, yóuyí kē shànliáng de xīn, yóuyí kē chōngmǎn shēngjī de xīn, nǐ jiùshì bō xiàle kuàilè de zhǒngzǐ, jiù huì shōuhuò yī kē kuàilè de xīn.

Bức thư viết cho chính mình số 585

Con người sống không dựa vào sức khỏe mà dựa vào trái tim. Có nhiều lúc thay đổi tâm trạng bạn sẽ trở nên vui vẻ hơn. Trái tim giống như một mảnh ruộng: Dựa vào bản thân trồng trọt, chăm sóc, trồng nhân thiện sẽ ra quả thiêng và trồng nhân ác sẽ ra quả ác. Nếu như bạn có một trái tim khoan dung, lương thiện, tràn đầy sức sống thì bạn hãy trồng những hạt giống niềm vui và bạn sẽ thu hoạch về một trái tim vui vẻ.

写给自己的第586封信

要学会知足，但是不要轻易满足，有些事，要得到，就必须学会先放下。时间是治疗心灵伤痛的最好良药。痛苦，需要靠我们自己去慢慢化解，每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

Yào xuéhuì zhīzú, dànshì bùyào qīngyì mǎnzú, yǒuxiē shì, yào dédào, jiù bìxū xuéhuì xiān fàngxià. Shíjiān shì zhiliáo xīnlíng shāng tòng de zuì hǎo liángyào. Tòngkǔ, xūyào kè wǒmen zìjǐ qù mǎn man huàjiě, měitiān jǐ zìjǐ yīgè xīwàng, shìzhe bù wéi míngtiān ér fānnǎo, bù wéi zuótān ér tànxí, zhǐ wéi jīntān gèng měihǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 586

Học cách biết hài lòng nhưng đừng đừng dễ dàng thỏa mãn. Có những chuyện muốn đạt được thì phải học cách từ bỏ trước. Thời gian là liều thuốc chữa lành vết thương tâm hồn hiệu quả nhất. Có những lúc chúng ta cần từ từ làm mờ dần nỗi đau. Mỗi ngày cho bản thân một niềm hi vọng, hãy thử không phiền não vì ngày mai, không than thở vì hôm qua và chỉ sống để hôm nay càng tươi đẹp hơn.

写给自己的第587封信

人在世上活着也就是一舍一得的过程。会活的人，或者是成功的人，其实是懂得这两个字的：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。要得便须舍，有舍才有得。舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，是一种成熟；舍得，更是一种智慧，一种人生的境界。

Rén zài shishàng huózhe yě jiùshì yī shě yī dé de guòchéng. Huì huó de rén, huòzhě shì chénggōng de rén, qíshí shì dǒngdé zhè liǎng gè zì de: Shědé. Bù shěbudé, xiǎo shě xiǎo dé, dà shě dà dé. Yào dé biàn xū shě, yǒu shě cái yǒu dé. Shědé, shì yī zhǒng jīngshén; shědé, shì yī zhǒng lǐngwù; shědé, shì yī zhǒng chéngshú; shědé, gèng shì yī zhǒng zhǐhuì, yī zhǒng rénshēng de jīngjiè.

Bức thư viết cho chính mình số 587

Con người sống trên đời này là một quá trình từ bỏ và đạt được. Người biết sống hoặc người thành công thực ra là người hiểu được hai từ: Từ bỏ và đạt được. Không nỡ từ bỏ sẽ không đạt được, từ bỏ ít sẽ đạt được ít, từ bỏ nhiều sẽ đạt được nhiều, muốn đạt được bắt buộc phải biết từ bỏ. Có từ bỏ thì mới đạt được, từ bỏ để đạt được là một tinh thần cũng là sự linh hôi, là sự trưởng thành của trí tuệ và là cảnh giới của cuộc đời.

写给自己的第588封信

不论今天多么困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。

Bùlùn jīntiān duōme kùnnán, dōu yào jiānxìn: Zhǐyǒu huí bù qù de guòwǎng, méiyǒu dào bùliǎo de míngtiān. Nǐ chéng bùliǎo xīntài de zhǔrén, bìrán huì lún wéi qíngxù de nǚlì.

Bức thư viết cho chính mình số 588

Cho dù hôm nay có khó khăn đến đâu cũng phải giữ vững quyết tâm. Quá khứ không thể quay lại được nhưng tương lai vẫn sẽ tiếp diễn. Nếu bạn không làm chủ được tâm trạng của mình thìắt bạn sẽ biến thành nô lệ của nó.

写给自己的第589封信

永远成功的秘密，就是每天淘汰自己：你不与别人竞争，并不意味着别人不会与你竞争；你不淘汰别人，就会被别人淘汰。别人进步的同时你没有进步，就等于退步。你没有构建任何适应竞争、抗击风险的能力，当下一次危机来临时，你会不堪一击，第一个倒下的就是你！追求安稳，是坐以待毙的开始！

Yǒnggǔan chénggōng de mìmì, jiùshì měitiān tátài zìjǐ: Nǐ bù yǔ biérén jìngzhēng, bìng bù yìwèizhe biérén bù huì yǔ nǐ jìngzhēng; nǐ bù tátài biérén, jiù huì bēi biérén tátài. Biérén jìnbù de tóngshí nǐ méiyǒu jìnbù, jiù dèngyú tuìbù. Nǐ méiyǒu gòujiàn rènhé shìyìng jìngzhēng, kèngjí fēngxiǎn de nénglì, dāngxià yīcì wéijī láilín shí, nǐ huì bùkān yījī, dì yī gè dào xià de jiùshì nǐ! Zhiuīqíu ānwén, shì zuòyídàibì de kāishí!

Bức thư viết cho chính mình số 589

Thành công là sự đào thải bản thân. Mỗi ngày bạn không tranh giành với người khác không có nghĩa là người khác không cạnh tranh với bạn. Bạn không loại trừ người khác tất sẽ bị người khác loại trừ. Khi người khác tiến bộ và bạn vẫn đậm chân tại chỗ nghĩa là bạn đang thụt lùi. Bạn không có một chút kỹ năng cạnh tranh vượt qua thách thức nào vậy thì khi xảy ra tình huống bất ngờ bạn sẽ không thể xử lý được và trở thành người đầu tiên bị đánh bại. Theo đuổi sự bình yên chính là khởi đầu của việc ngồi yên chờ chết.

写给自己的第590封信

人生每天都要笑，生活的下一秒会发生什么，我们谁也不知道。所以，放下心里的纠结，放下脑中的烦恼，放下生活的不愉快，活在当下。对于人生的喜怒哀乐、百般形态，不如淡然视之，轻轻一笑，让心更自在，生命更恒久。

Rénshēng měitiān dū yào xiào, shēnghuó de xià yī miǎo huì fāshēng shénme, wǒmen shéi yě bù zhīdào. Suǒyǐ, fàngxià xīnlǐ de jiūjié, fàngxià nǎo zhōng de fánnǎo, fàngxià shēnghuó de bùyúkuài, huó zài dāngxià. Duiyú rénshēng de xǐ nù àiyuè, bǎibān xíngtài, bùrú dànran shì zhī, qīng qīng yǐxiào, ràng xīn gèng zìzài, shēngmìng gèng héngjiǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 590

Sống mỗi ngày đều phải cười vì không ai biết trước được tiếp theo đây sẽ xảy ra sự việc gì. Hãy xóa bỏ tất cả những khúc mắc trong lòng, quên đi những phiền não và những điều không vui trong cuộc sống. Hãy sống vì hiện tại. Trước những hỉ nộ ái ố và những biến chuyển khôn lường của cuộc đời, chỉ bằng chúng ta hãy nhìn một cách bình thản hơn, mỉm cười dịu dàng để trong lòng thoải mái hơn và tận hưởng một cuộc đời dài hơn.

写给自己的第591封信

命运不会总是偏袒你，也不会总是忽略你。它在为你关上一道门的时候，也会为你开一扇窗。学会放下，你的人生将会豁然开朗，生命才能够月朗风清。

Mìngyùn bù huì zǒng shì piāntǎn nǐ, yě bù huì zǒng shì hūlüè nǐ. Tā zài wéi nǐ guānshàng yídào mén de shíhòu, yě huì wéi nǐ kāi yī shàn chuāng. Xuéhuì fàngxià, nǐ de rénshēng jiāng huì huòrán kāilǎng, shēngmìng cái nénggòu yuè láng fēng qīng.

Bức thư viết cho chính mình số 591

Số phận không bao giờ quá thiên vị bạn hay bỏ mặc bạn. Khi số phận đóng lại một cánh cửa đồng thời sẽ mở thêm cho bạn một cánh cửa khác vì thế bạn cần học cách từ bỏ. Có như vậy cuộc sống của bạn mới trở nên tươi sáng và cuộc đời của bạn mới có thể đẹp đẽ hơn.

写给自己的第592封信

我们有时总把后果看得过于严重，最后难为了自己。就像小学时考了不及格，站在家门口不敢敲门。其实门那边是热气腾腾的饭菜和妈妈的一句“没关系啊，努力了就很好”。回过头来看，那些曾经让自己寝食难安的事，大多败给了想象。

Wǒmen yóushí zǒng bǎ hòuguǒ kàn dé guòyú yánzhòng, zuìhòu nán wéi le zìjǐ. Jiù xiàng xiǎoxué shí kǎo liǎo bù jígé, zhàn zàijiā ménkǒu bù gǎn qiāo mén. Qíshí mén nà biān shì rèqì téngténg de fāncài hé māmā de yījù “méiguānxì a, nǔlìle jiù hěn hǎo”. Huí guòtóu lái kàn, nàxiē céngjīng ràng zìjǐ qǐnshí nán ān dì shì, dàduō bài gěile xiǎngxiàng.

Bức thư viết cho chính mình số 592

Nhiều lúc chúng ta nghĩ hậu quả quá nghiêm trọng đến nỗi làm khổ bản thân mình: Giống như việc hồi nhỏ đi thi được điểm kém đứng ở trước cửa nhà không dám gõ cửa. Thực ra đằng sau cánh cửa ấy chính là bữa cơm nóng hổi cùng với câu nói của mẹ: “Không sao, con đã cố gắng rồi”. Nhìn lại mọi việc thì những chuyện khiến ta mất ăn mất ngủ nhiều khi chẳng qua là do chúng ta tưởng tượng ra mà thôi.

写给自己的第593封信

生活有两大误区：一是生活给人看，二是看别人生活。只要自己觉得幸福就行，用不着向别人证明什么。不要光顾着看别人，走错了自己脚下的路。

Shēnghuó yǒu liǎng dà wùqū: Yī shì shēnghuó jǐ rén kàn, èr shì kàn biérén shēnghuó. Zhǐyào zìjǐ juédé xìngfú jiùxíng, yòng bùzháo xiàng biérén zhèngmíng shénme. Bùyào guānggùzhe kàn biérén, zǒu cuòle zìjǐ jiǎoxià de lù.

Bức thư viết cho chính mình số 593

Trong cuộc đời có hai cái sai lớn: Thứ nhất là sống vì người khác và thứ hai là xem người khác sống thế nào. Chỉ cần bản thân thấy hạnh phúc là được, không cần chứng minh điều gì với người khác. Đừng thuận theo người khác mà bước nhầm con đường của mình bạn nhé.

写给自己的第594封信

逆境，是上帝帮你淘汰竞争者的地方。要知道，你不好受，别人也不好受；你坚持不下去了，别人也一样。千万不要告诉别人你坚持不住了，那只能让别人获得坚持的信心，让竞争者看着你微笑的面孔，失去信心，退出比赛。胜利属于那些有耐心的人。

Nìjìng, shì shàngdì bāng nǐ tátai jìngzhēng zhě di difāng. Yào zhidao, nǐ bù hǎoshòu, biérén yě bù hǎoshòu; nǐ jiānchí bù xiàqùle, biérén yě yīyang. Qiān wàn bùyào gào sù biérén nǐ jiānchí bù zhùle, nà zhǐ néng ràng biérén huòdé jiānchí de xìnxin, ràng jìngzhēng zhě kàanzhe nǐ wéixiào de miànkǒng, shīqù xìnxin, tuìchū bísài. Shènglì shùyú nàxiē yǒu nàixin de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 594

Hoàn cảnh khó khăn chính là cơ hội thượng để ban cho bạn để loại bỏ đi những kẻ cạnh tranh. Bạn nên biết rằng: Bạn khó chịu thì người khác càng khó chịu hơn, bạn không cố được nữa thì người khác cũng vậy. Nhất định đừng nói cho người khác biết bạn không thể cố được nữa vì như vậy chỉ khiến họ có thêm niềm tin để cố gắng thôi. Hãy để những kẻ cạnh tranh nhìn thấy nụ cười trên gương mặt bạn, khiến họ mất niềm tin và rời khỏi cuộc đua. Thắng lợi nào cũng đều thuộc về những người có sự nhẫn nại và kiên định đến cùng.

写给自己的第595封信

没有一样是你带来的，也没有一样是你能带走的，来这世上走一回，一切的拥有只不过是借来的；总有一天必须连本带利还回去。不如一切随心！

Méiyǒu yīyang shì nǐ dài lái de, yě méiyǒu yīyang shì nǐ néng dài zǒu de, lái zhè shìshàng

zǒu yī huí, yīqiè de yǒngyǒu zhǐ bùguò shì jiè lái de; zǒng yǒu yītiān bìxū lián běn dài lì hái huíqù. Bùrú yīqiè suíxīn!

Bức thư viết cho chính mình số 595

Không có thứ gì là do bạn tự tạo ra và cũng không có thứ gì bạn có thể tự mang đi được. Bạn đến với cuộc đời này, mọi thứ mà bạn có chẳng qua là đi mượn, sớm muộn sẽ có ngày bạn phải trả cả gốc lẫn lãi. Chỉ bằng hãy để mọi thứ thuận theo tự nhiên.

写给自己的第596封信

生活告诉我们，这个世界从来不存在完美的人和事，过于完美的感情，只发生在童话和想象中，现实的常态，除了平淡，就是千疮百孔与劫后重生。

Shēnghuó gào sù wǒmen, zhège shìjiè cónglái bu cúnzài wánměi de rén hé shì, guòyú wánměi de gǎnqíng, zhǐ fāshēng zài tónghuà hé xiǎngxiàng zhōng, xiànshí de chángtài, chúle píngdàn, jiùshì qiān chuāng bǎi kǒng yǔ jié hòu chónghēng.

Bức thư viết cho chính mình số 596

Cuộc sống nói cho chúng ta biết trên đời này không có con người hay sự việc nào hoàn mĩ. Tình yêu hoàn mĩ chỉ có ở trong câu chuyện cổ tích và trong tưởng tượng mà thôi. Cuộc sống thực sự chỉ có sự bình lặng mà thôi.

写给自己的第597封信

如果别人惹了你，并不需要去报复。因为智商低是这世上最远的距离，别人做一件极坏的事，你跟着做，就等于把自己也拉低到同样层级。当有人和你过不去时，请远离小人，保持平静的心情。不要生气，但更不要记得。对付一个人最狠的办法，不是教训他，而是从记忆里删除他。

Rúguǒ biérén rěle nǐ, bìng bù xūyào qù bào fù. Yīnwèi zhìshāng dī shì zhè shíshàng zuì yuǎn de jùlí, biérén zuò yī jiàn jí huài de shì, nǐ gēn zhe zuò, jiù děngyú bǎ zìjǐ yě lā dì dào tóngyàng céngjí. Dāng yǒurén hé nǐ guòbuqù shí, qǐng yuǎnlí xiǎo rén, bǎochí píngjìng de xīnqíng. Bùyào shēngqì, dàn gèng bùyào jìdé. Duìfù yīgè rén zuì hěn de bàn fǎ, bùshì jiàoxùn tā, ér shì cóng jìyì lǐ shānchú tā.

Bức thư viết cho chính mình số 597

Nếu như người khác gây chuyện với bạn, bạn không cần phải trả thù làm gì bởi vì IQ cao thấp là khoảng cách dài nhất trên thế giới này. Người khác làm một chuyện xấu và bạn cũng làm theo nghĩa là bạn tự hạ mình xuống cùng đẳng cấp với người ta. Khi có người không chịu bỏ qua cho bạn thì hãy tránh xa kẻ tiểu nhân đó, giữ tâm trạng bình tĩnh, đừng tức giận cũng đừng nhớ để làm gì. Cách tốt nhất để đối phó với một người không phải cho anh ta một bài học mà là xóa sổ anh ta ra khỏi trí nhớ.

写给自己的第598封信

越是低谷的时候，越能看出一个人的本质。最差的结果无非是失败，有人等着失败，有人骂着失败，有人尽了力仍然失败。在这样的环境里，心态就是每个人自身的光，你颓唐就是颓唐，你顽强就是顽强。

Yuè shì dīgǔ de shíhòu, yuè néng kàn chū yīgèrén de běnzhí. Zuì chà de jiéguǒ wúfēi shì shībài, yǒurén děngzhe shībài, yǒurén mǎzhe shībài, yǒurén jìn le lì réngrán shībài. Zài zhèyàng de huánjìng lǐ, xīntài jiùshì méi gè rén zìshēn de guāng, nǐ tuítáng jiùshì tuítáng, nǐ wánqiáng jiùshì wánqiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 598

Càng tỏ ra khiêm tốn bạn càng nhìn thấy rõ bản chất của một con người. Kết quả tồi tệ nhất là thất bại, nhưng có người chờ thất bại, có người mắng chửi thất bại, lại có người cố gắng hết sức mà vẫn thất bại. Trong những hoàn cảnh như thế, khí chất chính là ánh sáng mà mỗi người tỏa ra. Bạn chán nản hay ngoan cường sẽ tỏa ra khí chất khác hẳn nhau.

写给自己的第599封信

该走的人迟早会走，与其费力勒紧手里的线，不如等风来的时候就放手。

Gāi zǒu de rén chízǎo huì zǒu, yǔqí fèilì lèi jǐn shǒu lǐ de xiàn, bùrú děng fēng lái de shíhòu jiù fàngshǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 599

Người muốn đi, sớm muộn gì họ cũng đi. Thay vì cố nắm chặt sợi dây trong tay chỉ bằng đợi khi gió lên rồi buông tay từ bỏ.

写给自己的第600封信

如果有一天，你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开，但请你记得，在这之前，我真的傻傻地等过你！

Rúguǒ yǒu yītiān, nǐ zhǎo bù dào wǒle, qiān wàn bùyào nánguò, bùshì wǒ bù ài nǐle, yě bùshì nǐ cuòguò wǒle, ér shì wǒ zhōngyú yǒule yǒngqì líkāi, dàn qǐng nǐ jídé, zài zhè zhīqíán, wǒ zhēn de shǎ shǎ de děngguò nǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 600

Nếu như có một ngày anh không tìm thấy em thì đừng buồn nhé. Không phải là em không yêu anh nữa hay là anh đã bỏ lỡ em mà là cuối cùng em đã có dũng khí để rời xa anh. Nhưng anh hãy nhớ rằng: Trước khi em rời xa anh em đã từng ngốc ngếch đợi chờ anh trong mỏi mòn.

写给自己的第601封信

放下浮躁，放下懒惰，放下三分钟热度，放空大脑，静下心来好好做你该做的事情。

Fàngxià fúzào, fàngxià lǎnduò, fàngxià sān fēnzhōng rè dù, fàngkōng dànǎo, jìng xiàixin lái hǎohǎo zuò nǐ gāi zuò de shìqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 601

Tù bỏ thói quen bốc đồng, lười biếng, hưng thú nhất thời và hãy để đầu óc thoái mái, tĩnh tâm lại, làm những việc mà bạn cần phải làm bạn nhé.

写给自己的第602封信

能管理好自己的情绪，你就是优雅的，能控制好自己的心态，你就是成功的。

Néng guǎnlǐ hǎo zìjǐ de qíngxù, nǐ jiùshì yōuyǎ de, néng kòngzhì hǎo zìjǐ de xīntài, nǐ jiùshì chénggōng de.

Bức thư viết cho chính mình số 603

Có thể kiểm soát cảm xúc của bản thân thì bạn là người thanh nhã, nhưng có thể không chế được cảm xúc thì bạn là người thành công.

写给自己的第603封信

睡的时候，不辜负床；忙的时候，不辜负路；爱的时候，不辜负人；饿的时候，不辜负胃。

Shuì de shíhòu, bù gūfù chuáng; máng de shíhòu, bù gūfù lù; ài de shíhòu, bù gūfù rén; è de shíhòu, bù gūfù wèi.

Bức thư viết cho chính mình số 604

Lúc ngủ đừng phụ cái giường mà bạn nằm lên. Lúc bận đừng phụ con đường mà bạn đi. Khi yêu đừng phụ người mà bạn yêu và lúc đó rồi đừng hành hạ dạ dày của bạn.

写给自己的第604封信

人生最大的成功，就是培养出一个好的心态，使自己无时不快乐。心事是装满桶的水，有一点缝隙都会外溢。痛就痛了，痛，让你认识自己，也看清了别人。败就败了，站起来拍拍灰尘，多少人在乎你摔过跤？优雅，是心底的宁静开出了美丽的花。

Rénshēng zuìdà de chénggōng, jiùshì péiyǎng chū yīgè hǎo de xīntài, shǐ zìjǐ wú shí bù

kuàilè. Xīnshì shì zhuāng mǎn tǒng de shuǐ, yǒu yídiǎn fèngxì dūhuì wài yì. Tòng jiù tòngle, tòng, ràng nǐ rènshì zìjǐ, yě kàn qīngle biérén. Bài jiù bàile, zhàn qǐlái pāi pāi huīchén, duōshǎo rén zài hū nǐ shuāiguò jiāo? Yōuyǎ, shì xīndǐ dì níngjìng kāi chūlè měilì de huā.

Bức thư viết cho chính mình số 604

Thành công lớn nhất trong đời chính là rèn luyện cho mình một tâm trạng tốt, khiến bản thân lúc nào cũng vui vẻ. Tâm sự cũng giống như chiếc thùng đầy nước vậy: Chỉ cần một lỗ thủng nhỏ đã tràn hết ra ngoài. Đau cũng đã đau rồi. Đau chính là cơ hội để bạn nhìn nhận lại bản thân, nhìn nhận rõ hơn về người khác. Thất bại cũng đã thất bại rồi, đứng lên và phủi sạch bụi đi, có ai quan tâm bạn đã ngã mấy lần chứ. Thanh nhã chính là bông hoa đẹp được nở ra từ một trái tim bình tĩnh và thanh thản.

写给自己的第605封信

如果你不快乐，那就出去走走，世界这么大。风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。

Rúguǒ nǐ bù kuàilè, nà jiù chūqù zǒu zǒu, shìjiè zhème dà. Fēngjǐng hěn měi, jīhuí hěnduō, rénshēng hěn duǎn, bùyào quánsuō zài yī chù yǐnyǐng zhōng.

Bức thư viết cho chính mình số 605

Nếu bạn không vui thì ra ngoài dạo chơi xem. Thế giới này đẹp thế cơ mà: Phong cảnh đẹp, cơ hội có nhiều. Nhưng cuộc đời này lại vô cùng ngắn ngủi. Vì vậy, đừng mãi cuộn mình trong bóng tối bạn nhé.

写给自己的第606封信

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在。

Xīnqíng jiù xiàng yīfú, zàngle jiù ná qù xǐ xǐ, shài shài, yángguāng zìrán jiù huì mǎnyán kāi lái. Yángguāng nàme hǎo, hébì zì xún fānnǎo, guò hǎo měi yīgè dāngxià, yī wàn gè měilì de wèilái dǐ bùguò yīgè wēnnuǎn de xiànzài.

Bức thư viết cho chính mình số 606

Tâm trạng giống như quần áo vậy: Bẩn rồi thì mang đi giặt, phơi, ánh sáng mặt trời tự sẽ chiếu tới. Ánh sáng mặt trời đẹp đến vậy thì tội gì phải tự tìm đến phiền não chứ. Chỉ cần sống tốt cho hiện tại thì tương lai tốt đẹp cũng không so đ措 với sự ấm áp như bây giờ.

写给自己的第607封信

如果你被人恶意攻击，请记住，他们之所以这样做，是为了获得一种自以为重要的感觉，而这通常意味着你已经有所成就，并值得别人注意。许多人，在骂那些各方面比他们优秀得多的人的时候，都会获得某种满足感。请将别人不公正的批评当成是对你的另一种认可。没有人会去踢一条死狗。

Rúguǒ nǐ bēi rén ē yì gōngjí, qǐng jì zhù, tāmen zhī suǒyǐ zhèyàng zuò, shì wèile huòdé yǐ zhǒng zì yǐwéi zhòngyào de gǎnjué, ér zhè tōngcháng yìwèizhe nǐ yǐjīng yǒu suǒ chéngjiù, bìng zhídé biérén zhùyì. Xǔduō rén, zài mà nàxiē gè fāngmiàn bǐ tāmen yóuxiù dé duō de rén de shíhòu, dūhuì huòdé mǒu zhǒng mǎnzú gǎn. Qǐng jiāng biérén bù gōngzhèng de pípíng dàngchéng shì duì nǐ de lìng yī zhǒng rènkě. Méiyǒu rén huì qù tǐ yítáo sǐ gǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 607

Nếu có người ác ý công kích bạn thì hãy nhớ rằng bọn họ làm như vậy để nhận được cảm giác bản thân họ rất quan trọng. Điều này cũng đồng nghĩa rằng bạn có nhiều thành tích khiến người khác phải chú ý. Rất nhiều người khi mắng chửi người nào đó xuất sắc hơn mình đều có được cảm giác mãn nguyện. Hãy xem những phê bình không công bằng đó như một sự khẳng định dành cho bản thân bởi vì đơn giản thế này: Chẳng ai đi đá một con chó chết cả.

写给自己的第608封信

请你善良，无论这世界多冷漠。相信人，相信感情，相信善良的存在。要开朗，要坚韧，要温暖漂亮地活着。

Qǐng nǐ shànliáng, wúlùn zhè shìjiè duō lèngmò. Xiāngxìn rén, xiāngxìn gǎnqíng, xiāngxìn shànliáng de cúnzài. Yào kāilǎng, yào jiānrèn, yào wēnnuǎn piàoliang de huózhe.

Bức thư viết cho chính mình số 608

Mong rằng bạn sẽ lương thiện mặc cho cuộc đời này lạnh lùng tới mức nào. Hãy tin tưởng vào người khác, tin vào tình cảm và tin rằng lương thiện vẫn còn tồn tại. Hãy sống vui vẻ bền bỉ, sống thật ấm áp và xinh đẹp bạn nhé.

写给自己的第609封信

身外再精彩，他人再美好，都与你无甚关系，你就是你，只需梳理自己的羽毛，飞到你想去的地方；世界再冷漠，别人再虚伪，这些也与你无甚关系，你还是你，若把生活看成一种刁难，你终会输，若把生活当作一种雕刻，你总能赢。

Shēn wài zài jīngcǎi, tārén zài měihǎo, dōu yǔ nǐ wú shén guānxì, nǐ jiùshì nǐ, zhǐ xū shūlǚ zìjǐ de yǔmáo, fēi dào nǐ xiǎng qù dì difāng; shìjiè zài lèngmò, biérén zài xūwèi, zhèxiē

yě yǔ nǐ wú shén guānxì, nǐ háishì nǐ, ruò bǎ shēnghuó kàn chéngyī zhǒng diāonàn, nǐ zhōng huì shū, ruò bǎ shēnghuó dàng zuò yī zhǒng diāokè, nǐ zǒng néng yíng.

Bức thư viết cho chính mình số 609

Bên ngoài đặc sắc thế nào hay người khác có tốt thế nào cũng không liên quan đến bạn. Bạn chính là bạn, chỉ cần chải chuốt bộ lông của mình và bay đến nơi mình muốn đến. Thế giới có lạnh nhạt thế nào, người khác có giả tạo đến đâu cũng không liên quan đến bạn. Bạn chính là bạn và nếu bạn coi cuộc sống là một chuỗi khó khăn thì bạn đã thua. Còn nếu coi cuộc sống như bộ môn nghệ thuật điêu khắc thì bạn đã coi như giành phần chiến thắng.

写给自己的第610封信

很多的烦恼源于不够狠心。做什么都要顾及别人的感受，你总顾及别人，那谁来顾及你？

Hěnduō de fánnǎo yuán yú bùgòu hěnxīn. Zuò shénme dōu yào gùjí biérén de gǎnshòu, nǐ zǒng gùjí biérén, nà shéi lái gùjí nǐ?

Bức thư viết cho chính mình số 610

Rất nhiều phiền não bắt nguồn từ việc không nhẫn tâm. Họ làm việc gì cũng nghĩ đến cảm nhận của người khác. Bạn luôn nghĩ cho người khác, vậy ai nghĩ cho bạn đây?

写给自己的第611封信

没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单。

Méishénme hǎo bàoyuàn de, jīntiān de měi yíbù, dōu shì zài wéi zhīqián de měi yícì xuǎnzé mǎidān.

Bức thư viết cho chính mình số 611

Không có gì phải oán trách cả: Mỗi bước của ngày hôm nay đều là vì mỗi sự lựa chọn mua hàng trước đây.

写给自己的第612封信

就算不快乐也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容。

Jiùsuàn bù kuàilè yě bùyào zhòuméi, yīnwèi nǐ yǒngyuǎn bù zhīdào shéi huì ài shàng nǐ de xiàoróng.

Bức thư viết cho chính mình số 612

Cho dù không vui cũng đừng nhăn mà bởi bạn mãi mãi không biết ai sẽ yêu nụ cười thánh thiện của bạn.

写给自己的第613封信

睡觉是一种解脱，睡着了就会不悲不气，不烦恼，不孤单，是上帝赐予你短暂失忆的时间，愿美梦治愈你的难过。

Shuìjiào shì yī zhǒng jiětuō, shuìzhele jiù huì bù bēi bù qì, bù fánnao, bù gūdān, shì shàngdì cìyǔ nǐ duǎnzàn shíyì de shíjīān, yuàn měimèng zhìyù nǐ de nánguò.

Bức thư viết cho chính mình số 613

Ngủ là một sự giải thoát. Ngủ say rồi sẽ không buồn, không tức, không phiền não và không cô đơn. Ngủ chính là thời gian tạm mất trí nhớ mà thương để ban cho bạn. Hi vọng giấc mộng đẹp sẽ chữa lành mọi nỗi đau của bạn.

写给自己的第614封信

你做得对，有人嫉妒你。你做得错，有人嘲笑你。你做得少，有人鄙视你。你做得多，有人责难你。你高高在上，有人说不接地气。你和蔼可亲，有人说智商不够。你活着，他们说赶紧死。你死了，他们还要在墓碑上踹一脚。“负能量人”无处不在。对付他们最好的办法，就是：走好自己的路，让别人说去！

Nǐ zuò dé duì, yǒurén jídù nǐ. Nǐ zuò dé cuò, yǒurén cháoxiào nǐ. Nǐ zuò dé shǎo, yǒurén bǐshì nǐ. Nǐ zuò dé duō, yǒurén zénnàn nǐ. Nǐ gāogāozáishàng, yǒurén shuō bu jiēdì qì. Nǐ hé'āikěqīn, yǒurén shuō zhìshāng bùgòu. Nǐ huózhe, tāmen shuō gǎnjǐn sǐ. Nǐ sǐle, tāmen hái yào zài mùbēi shàng chuài yī jiǎo. “Fù néngliàng rén” wú chù bùzài. Duìfù tāmen zuì hǎo de bànfǎ, jiùshì: Zǒu hǎo zìjǐ de lù, ràng biérén shuō qù!

Bức thư viết cho chính mình số 614

Bạn làm được thì có người ghen tị, bạn làm sai thì có người chê cười, bạn làm ít thì có kẻ khinh, bạn làm nhiều thì có thể gây khó dễ và bạn lạnh lùng thì người ta nói kiêu ngạo chân không chạm đất. Bạn thân thiện hòa đồng cũng có người kêu rằng bạn không thông minh. Bạn sống thì họ rủa bạn mau chết. Thậm chí họ còn muốn đá một phát vào bia mộ bạn. Những loại thừa hơi đó ở đâu cũng có, cách tốt nhất để đối phó với bọn chúng là hãy đi con đường của mình và người khác nói gì thì cũng đừng để ý.

写给自己的第615封信

做一个坚强的人，坦然面对，勇敢体会酸甜苦辣各种滋味，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃；不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。

Zuò yīgè jiānqiáng de rén, tǎnrán miàn duì, yǒnggǎn tǐhuì suāntiánkǔlà gè zhǒng zīwèi,

wàngjì xiāoshì de rén hé shì. Bùnéng yǒngyǒu de, dǒngdé fāngqì; bùnéng pèng chù de, xuéhuì xuěcáng. Yǔqí chénnì guòwǎng, bùrú mùyù qínglǎng, rēng diào bēishāng hé gūjì, bǎituō wú zhù hé mòrán, bù zài hàiipà wèizhī, bùbì mángmù mímáng.

Bức thư viết cho chính mình số 615

Là một người mạnh mẽ thì phải thản nhiên đổi mặt khó khăn, dũng cảm trải nghiệm những thú vị, ngọt bùi đắng cay của cuộc đời, quên đi những việc và những người đã biến mất. Những thứ không thể có được thì nên biết cách từ bỏ, những thứ không thể động vào thì nên để cho nó đông lạnh. Thay bằng việc chìm đắm trong quá khứ thì bạn dứt bỏ hết nỗi buồn và cô đơn, sự bắt lực và lãnh cảm, không còn đột nhiên sợ hãi và cũng không cần lạc lối vô vọng.

写给自己的第616封信

与人说话的时候，要学会心平气和。即使有再大的怒气，也不要大喊大叫，因为你的大声，除了扰乱自己的心神，并不能让事情变得更好。歇斯底里的吼叫征服不了别人，却只会让你在疯狂中失去理

Yǔ rén shuōhuà de shíhòu, yào xuéhuì xinpíngqìhé. Jǐshǐ yǒu zài dà de nùqì, yě bùyào dà hǎn dà jiào, yīnwèi nǚ de dàshēng, chúle rǎoluàn zìjǐ de xīnshén, bìng bùnéng ràng shìqíng biàn dé gènghǎo. Xiēsīdǐlǐ de hǒujiào zhēngfú bùliǎo biérén, què zhǐ huì ràng nǚ zài fēngkuáng zhōng shīqù lǐzhì.

Bức thư viết cho chính mình số 616

Khi nói chuyện với người khác phải giữ tâm trạng bình tĩnh, cho dù có tức đến thế nào cũng không được gào thét bởi vì tiếng gào thét của bạn ngoài việc làm loạn tâm trí của chính mình ra không thể khiến mọi chuyện tốt lên được. Tiếng gào thét từ tận đáy lòng không thể khiến người khác khuất phục mà nó chỉ khiến bạn mất đi lí trí trong lúc điên khùng mà thôi.

写给自己的第617封信

一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些时候我们由于太小心眼儿，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别小心眼。不在意，就是一种豁达、一种洒脱。

Yì jiàn shì, xiǎng tōngle shì tiāntáng, xiǎng bùtōng jiùshì diyù. Jírán huózhe, jiù yào huó hǎo. Yǒuxiē shíhòu wǒmen yóuyú tài xiǎoxīnyǎn er, tài zài yì shēnbiān de suǒshì ér yīn xiǎo shī dà, débùchángshí. Yǒuxiē shì shǐfǒu néng yǐn lái máfan hé fánnǎo, wánquán qǔjué yú wǒmen rúhé kàndài hé chǔlǐ tā. Bié zǒng ná shénme dōu dāng huí shì, bié qù zuānniújiǎo, bié tài yàomiànzi, bié xiǎoxīnyǎn. Bù zài yì, jiùshì yī zhǒng huòdá, yī zhǒng sǎtuō.

Bức thư viết cho chính mình số 617

Cùng một chuyện, nghĩ thông rồi thì là thiên đường, nghĩ không thông thì là địa ngục. Đã sống thì phải sống cho tốt. Có những lúc chúng ta quá nhởn nhơ, quá để ý những chuyện lặt vặt xung quanh mà hại đến chuyện lớn. Có khi cái được lại không bằng cái mất. Mọi chuyện có thể đem đến phiền não hay không là do bạn nhìn nhận và xử lí nó như thế nào. Đừng lúc nào cũng coi tất cả mọi thứ đều là chuyện lớn, đừng để tâm vào chuyện vụn vặt và đừng quá chú ý đến thể diện. Không để ý, không quan tâm chính là sự rộng lượng và thoái mái nhất bạn nhé.

写给自己的第618封信

心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了。看淡世事沧桑，内心安然无恙。

Xīn xiǎole, suǒyǒu de xiǎoshì jiù dàle; xīn dàle, suǒyǒu de dàshì dōu xiǎole. Kàn dàn shìshì cāngsāng, nèixīn ānránwúyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 618

Tấm lòng nhỏ mọn thì chuyện nhỏ cũng thành chuyện lớn, tấm lòng rộng lớn chuyện to đến mấy cũng thành chuyện nhỏ. Xem thường những biến động của cuộc đời thì nội tâm mới bình yên được.

写给自己的第619封信

当你每天都独进晚餐，下雨了没人送伞，开心的事没人可以分享，难过了没人可以倾诉，走在熙熙攘攘的人群中，看着来往的人群，没人在意你的喜悲，你的情绪不能用语言说出来，把所有事都烂在心里，宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着华灯的街道上，这就是最深的孤独。

Dāng nǐ měitiān dù dú jìn wǎncān, xià yǔ le méi rén sòng sǎn, kāixīn de shì méi rén kěyǐ fēnxiǎng, nánguòlè méi rén kěyǐ qíngsù, zǒu zài xīxīrǎngrǎng de rénqún zhōng, kàn zhe láiwǎng de rénqún, méi rén zài yì nǐ de xǐ bēi, nǐ de qíngxù bùnéng yòng yǔyán shuō chūlái, bǎ suǒyǒu shì dōu làn zài xīnlǐ, nìngyuàn ràng zìjǐ jiànjiàn xiāoshī zài shēnyè liàngzhezhe huálì jiēdēng de jiēdào shàng, zhè jiùshì zuìshēn de gūdú.

Bức thư viết cho chính mình số 619

Sự cô đơn sâu sắc nhất chính là mỗi ngày bạn đều dùng bữa tối một mình, trời mưa không có ai đưa ô, không có ai để chia sẻ niềm vui và cũng chẳng có ai để tâm sự nỗi buồn. Đó là khi bạn đi trong dòng người tấp nập, người đi kẻ lại nhưng không ai quan tâm bạn buồn hay vui, là những cảm xúc mà bạn không thể nói bằng lời, là khi bạn chất chứa tất cả mọi chuyện chẳng lành để bản thân dần dần biến mất trong ánh đèn đường sáng rọi mỗi đêm.

写给自己的第620封信

不要过分在意一些人，过分在乎一些事，顺其自然，以最佳的心态面对。每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。

Bùyào guòfèn zài yì yíxiē rén, guòfèn zài hū yíxiē shì, shùn qí zìrán, yǐ zuì jiā de xīntài miàn duì. Měi gérén dì xìnggé zhōng, dōu yǒu mǒu xiē wúfǎ ràng rén jiēshòu de bùfèn, zài měihǎo de rén yě yíyàng. Suǒyǐ bùyào kēqíú biérén; bùyào mányuàn zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 620

Đừng quá để ý tới ai đó hay chuyện gì. Mọi thứ cứ thuận theo tự nhiên và dùng tâm trạng tốt nhất để đối mặt với mọi chuyện. Trong tính cách của mỗi người đều có một phần không thể cho người khác tiếp cận được và kể cả người hoàn hảo nhất cũng thế mà thôi. Vì vậy đừng yêu cầu khắt khe với người khác và cũng đừng oán trách bản thân.

写给自己的第621封信

人越是怕丢人，就越是在乎别人的看法。越是在乎别人的看法，就越是会忽略自己的感受。越是忽略自己的感受，就越是像木偶一样拼命活给别人看。最后，一步一步将真实的自我囚禁在了深深的黑暗里。

Rén yuè shì pà diūrén, jiù yuè shì zài hū biérén de kènfǎ. Yuè shì zài hū biérén de kènfǎ, jiù yuè shì huì hūlùè zìjǐ de gǎnshòu. Yuè shì hūlùè zìjǐ de gǎnshòu, jiù yuè shì xiàng mù'ǒu yíyàng pīnmìng huó gěi biérén kàn. Zuìhòu, yībù yībù jiāng zhēnshí de zìwǒ qiújìn zàile shēn shēn de héi'àn lǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 621

Đừng quá để ý tới ai đó hay chuyện gì. Mọi thứ cứ thuận theo tự nhiên và dùng tâm trạng tốt nhất để đối mặt với mọi chuyện. Trong tính cách của mỗi người đều có một phần không thể cho người khác tiếp cận được kể cả người hoàn hảo nhất cũng thế. Vì vậy đừng yêu cầu khắt khe với người khác, cũng đừng oán trách bản thân.

写给自己的第622封信

别人恭维你时，偷偷高兴一下就可以了，但不可当真，因为那十有八九是哄你的；别人批评你时，稍稍不开心一下就可以了，但不可生气，因为那十有八九是真的。

Biérén gōngwéi nǐ shí, tōutōu gāoxìng yíxià jiù kěyǐle, dàn bùkě dàngzhēn, yīnwèi nà shí yǒu bājiǔ shì hōng nǐ de; biérén pīpíng nǐ shí, shāoshāo bù kāixin yíxià jiù kěyǐle, dàn bùkě shēngqì, yīnwèi nà shí yǒu bājiǔ shì zhēn de.

Bức thư viết cho chính mình số 622

Khi người khác khen ngợi thì bạn chỉ cần vui một chút là được thôi, nhưng đừng coi đó là thật bởi tám, chín phần những câu nói đó là để nịnh bạn. Khi người khác phê bình bạn chỉ nên buồn một chút thôi và cũng đừng tức giận vì tám, chín phần những câu nói đó là thật.

写给自己的第623封信

最先道歉的人最勇敢，最先原谅的人最坚强，最先释怀的人最幸福。

Zuì xiān dàoqiàn de rén zuì yǒnggǎn, zuì xiān yuánliàng de rén zuì jiānqiáng, zuì xiān shìhuái de rén zuì xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 623

Người xin lỗi đầu tiên là người dũng cảm nhất. Người tha thứ đầu tiên là người kiên cường nhất. Người từ bỏ đầu tiên là người hạnh phúc nhất.

写给自己的第624封信

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

Bùyào qídài, bùyào jiǎxiǎng, bùyào qiǎngqiú, shùn qí zìrán, rúguǒ zhùdìng, biàn yìdìng huì fāshēng. Xin'ān, biàn shì huózhe de zuì měihǎo zhuàngtài.

Bức thư viết cho chính mình số 624

Đừng chờ đợi, đừng ảo tưởng, đừng cưỡng cầu, hãy để mọi thứ thuận theo tự nhiên. Nếu như mọi chuyện đã được trời định thì nhất định nó sẽ xảy ra, trong lòng bình yên chính là trạng thái tốt nhất của cuộc sống.

写给自己的第625封信

拥有好心情，才有更好的状态；控制好自己的心情，生活才会祥和。心情，虽不是人生的全部，却能左右生活的全部。坏心情，贬低了自己的形象，降低了自己的能力，搅乱了自己的思维，影响了自己的信心，心情好，一切都好；心情差，一切都乱套。有时输了，不是输给他，而是输给了自己的心情。

Yǒngyōu hǎo xīnqíng, cái yǒu gèng hǎo de zhuàngtài; kòngzhì hǎo zìjǐ de xīnqíng, shēnghuó cái huì xiánghé. Xīnqíng, suī bùshì rénshēng de quánbù, què néng zuòyòu shēnghuó de quánbù. Huài xīnqíng, biǎndile zìjǐ de xíngxiàng, jiàngdile zìjǐ de nénglì, jiǎoluànle zìjǐ de sīwéi, yǐngxiǎngle zìjǐ de xìnxin, xīnqíng hǎo, yíqiè dōu hǎo; xīnqíng chà, yíqiè dōu luàntào. Yóushí shūle, bùshì shū gěi tārén, ér shì shū gěile zìjǐ de xīnqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 625

Có được tâm trạng tốt mới có được tâm thái tốt, khống chế được cảm xúc của bản thân thì cuộc sống mới tốt đẹp. Tâm trạng không phải là tất cả của cuộc đời nhưng nó lại có thể ảnh hưởng đến toàn bộ đời sống của chúng ta. Tâm trạng không tốt sẽ hạ thấp hình tượng năng lực của bản thân, làm rối loạn suy nghĩ, ảnh hưởng đến sự tự tin của bản thân, tâm trạng tốt thì mọi thứ đều tốt, tâm trạng tồi thì mọi thứ rối tung cả lên. Nhiều lúc chúng ta thua không phải là thua người khác mà là thua cảm xúc của bản thân.

写给自己的第626封信

当你觉得处处不如人时，不要自卑，记得你只是平凡人。当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活。当你看到别人在笑时，不要以为世界上只有你一个人在伤心，其实别人只是比你会掩饰。当你很无助时，必须振作起来，即使输掉了一切，也不要输掉微笑。

Dāng nǐ juédé chūchù bùrú rén shí, bùyào zībēi, jídé nǐ zhǐshì píngfán rén. Dāng biérén hūlùè nǐ shí, bùyào shāngxīn, měi gèrénn dōu yǒu zìjǐ de shēnghuó. Dāng nǐ kàn dào biérén zài xiào shí, bùyào yǐwéi shìjiè shàng zhǐyǒu nǐ yīgè rén zài shāngxīn, qíshí biérén zhǐshì bǐ nǐ huì yǎnshì. Dāng nǐ hěn wú zhù shí, bìxū zhènzuò qǐlái, jíshǐ shū diào yíqiè, yě bùyào shū diào wéixiào.

Bức thư viết cho chính mình số 626

Khi bạn thấy mình không có điểm nào bằng người khác thì đừng tự ti. Hãy nhớ rằng bạn chỉ là người bình thường thôi. Khi người khác không quan tâm đến bạn thì cũng đừng buồn vì ai cũng có cuộc sống riêng của mình. Khi bạn nhìn thấy người khác cười đừng nghĩ rằng trên đời này chỉ có một mình bạn đau lòng. Thực ra chỉ là người khác biết che giấu nỗi đau giỏi hơn bạn thôi, khi bạn thấy mình vô dụng thì phải vực dậy và cho dù thua tất cả cũng không được mất đi nụ cười.

写给自己的第627封信

人生聚散无常，起落不定。一份好心情，是人生唯一不能被剥夺的财富。这个世界，该是你的跑也跑不了，不是你的急也急不来。得之坦然，失之泰然，随性而往，随遇而安，一切随缘是最豁达而明智的人生态度。

Rénshēng jù sàan wúcháng, qǐluò bùdìng. Yí fèn hǎo xīnqíng, shì rénshēng wéiyí bùnéng bēi bōduó de cāifù. Zhège shìjiè, gāi shì nǐ de pǎo yě pǎo bùliǎo, bùshì nǐ de jí yě jí bù lái. Dé zhī tǎnrán, shì zhī tǎirán, suí xìng ér wǎng, suíyù'ér'ān, yíqìe suíyuán shì zuì huòdá ér míngzhì de rénshēng tàidù.

Bức thư viết cho chính mình số 627

Cuộc đời luôn có những thay đổi bất thường và tâm trạng tốt là tài sản duy nhất không thể bị cướp đi được. Trong thế giới này, cái gì thuộc về bạn thì có chạy cũng chạy không thoát và không phải của bạn thì có vội cũng không được. Có thì thản nhiên, mất vẫn bình tĩnh, mọi thứ hãy để cho tự nhiên bạn nhé. Tùy duyên mà có thì đây chính là thái độ sống rộng lượng mà thông minh nhất.

写给自己的第628封信

希望你能再变得淡定点，淡定地面对旁人的闲言碎语，淡定地面对别人未履行的承诺，淡定地面对身边人的渐行渐远，淡定地面对生活中遇到的挫折。

Xiwàng nǐ néng zài biàn dé dàndìng diǎn, dàndìng dì miàn duì pángréne de xiányánsuìyǔ, dàndìng dì miàn duì biérén wèi lǚxíng de chéngnuò, dàndìng dì miàn duì shēnbiān rén de jiàn xíng jiàn yuǎn, dàndìng dì miàn duì shēnghuó zhōng yù dào de cuòzhé.

Bức thư viết cho chính mình số 628

Hi vọng bạn có thể điểm nhiên. Điểm nhiên để đổi mới với những lời đàm tiếu của người đời, điểm nhiên để đổi mới với những lời hứa chưa thực hiện được và điểm nhiên đổi mới với những khó khăn trắc trở trong cuộc đời.

写给自己的第629封信

人生最长久的收获，其实就是珍惜。人生真正的幸福快乐，起始于心灵深处的憧憬，根源于勤劳双手的缔造，心简单，世界就简单，守望幸福，笑迎明天。

Rénshēng zuì chángjiǔ de shōuhuò, qíshí jiùshì zhēnxi. Rénshēng zhēnzhèng de xìngfú kuàilè, qǐ shǐ yú xīnlíng shēn chǔ de chōngjǐng, gēnyuán yú qínláo shuāngshǒu de dìzào, xīn jiǎndān, shǐjiè jiù jiǎndān, shǒuwàng xìngfú, xiào yíng míngtiān.

Bức thư viết cho chính mình số 629

Thu hoạch lâu dài nhất của cuộc đời chính là sự trân trọng. Hạnh phúc trong cuộc đời luôn bắt đầu từ trái tim hướng đến những điều tốt đẹp. Trái tim đơn giản thì thế giới sẽ trở nên giản đơn. Hãy chờ đợi hạnh phúc mỉm cười và luôn hướng đến ngày mai bạn nhé.

写给自己的第630封信

用单纯的眼光看待人生，你将少掉许多莫名的烦恼；用幸福的脚步丈量生活，你的步履会轻盈洒脱；用感恩的心去面对帮你的人，你会发现人间有许多无私与美好；用宽容的心去面对伤你的人，你会觉得他们其实也都不容易。

Yòng dānchún de yǎnguāng kàndài rénshēng, nǐ jiāng shǎo diào xǔduō mòmíng de fánnǎo; yòng xìngfú de jiǎoyìn zhàngliàng shēnghuó, nǐ de bùlǚ huì qīngyíng sātuō; yòng gǎn'ēn de xīn qù miàn duì bāng nǐ de rén, nǐ huì fāxiàn rénjiān yǒu xǔduō wúsī yǔ měihǎo; yòng kuānróng de xīn qù miàn duì shāng nǐ de rén, nǐ huì juédé tāmen qíshí yě dū bù róngyì

Bức thư viết cho chính mình số 630

Dùng ánh mắt đơn thuần nhìn nhận thế giới, bạn sẽ bớt đi được rất nhiều phiền não. Dùng dấu chân hạnh phúc đi trên đường đời thì bước chân của bạn sẽ nhẹ nhàng hơn rất nhiều. Dùng tấm lòng biết ơn đối xử với những người từng giúp bạn, bạn sẽ phát hiện ra trên thế giới này còn rất nhiều người vô tư và vô số điều tốt đẹp. Dùng tấm lòng khoan dung để đối xử với những người làm tổn thương bạn và bạn sẽ phát hiện ra thực chất họ cũng có những nỗi khổ tâm riêng.

写给自己的第631封信

人生这场旅行，时间是最公平的资源。我们，是看客，也是风景。感谢所有走进生命的人，无论你我之间有怎样的交集，都已随时间定格。岁月苍老了容颜，也淡然了心境，时光斑驳了记忆，也铭记了你我。

Rénshēng zhè chǎng lǚxíng, shíjiān shì zuì gōngpíng de zīyuán. Wǒmen, shì kènkè, yěshì fēngjǐng. Gǎnxiè suǒyǒu zǒu jìn shēngmìng de rén, wúlùn nǐ wǒ zhī jiān yǒu zěnyàng de jiāojí, dōu yǐ suí shíjiān dìnggé. Suìyuè cānglǎole róngyán, yě dànránle xīnjìng, shíguāng bānbóle jìyì, yě míngjíle nǐ wǒ.

Bức thư viết cho chính mình số 631

Trong chuyến du lịch cuộc đời thì thời gian chính là cân cân công bằng nhất. Chúng ta vừa là hành khách vừa là phong cảnh trong chuyến du lịch này. Hãy cảm ơn tất cả những người bước vào cuộc đời của chúng ta vì cho dù chúng ta gặp nhau như thế nào cũng do thời gian định sẵn trước rồi. Năm tháng khiến ta già đi nhưng cũng khiến ta điềm nhiên hơn, cũng như vậy, thời gian xóa nhòa ý thức đồng thời lại khắc ghi chúng bên trong mỗi người.

写给自己的第632封信

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。一个真正坚强的人，坚强的不是嘴，而是心。学会放弃，学会放下，学会遗忘，才可能拥有更美好的生活。

Nénggòu zhěngjiù nǐ de, zhǐ néng shì nǐ zìjǐ, bùbì jiūjié yú wàiijiè de píngpàn, bùbì diào jìn tārén de yǎnshén, bùbì wèile tǎohǎo zhège shíjiè ér niǔqūle zìjǐ. Yíge zhēnzhèng jiānqiáng de rén, jiānqiáng de bùshì zuǐ, ér shì xīn. Xuéhuì fàngqì, xuéhuì fàngxià, xuéhuì yíwàng, cái kěnéng yǒngyǒu gèng měihǎo de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 632

Người có thể cứu vãn bạn chỉ có chính bạn mà thôi. Bạn không cần quan tâm đến phán xét của người đời, không cần phải lọt vào mắt ai đó và cũng không cần nịnh nọt ai đó mà làm méo mó bản thân. Một người kiên cường thực sự không phải kiên cường ở lời nói mà là kiên cường trong tấm lòng. Chỉ khi nào bạn biết từ bỏ và biết lãng quên bạn mới có được cuộc sống tươi đẹp hơn.

写给自己的第633封信

如果心累了，在宁静的夜晚，沏一杯清茶，放一曲淡淡的音乐，让自己融化在袅袅的清香和悠扬的音乐中……人生，该说的要说，该哑的要哑，是一种聪明。

Rúguǒ xīn lèile, zài níngjìng de yèwǎn, qī yǐbēi qīngchá, fàng yī qū dàndàn de yīnyuè, ràng zìjǐ rónghuà zài niǎoniǎo de qīngxiāng hé yōuyáng de yīnyuè zhōng……rénsēng, gāi shuō de yāo shuō, gāi yǎ de yāo yǎ, shì yǐ zhǒng cōngmíng.

Bức thư viết cho chính mình số 633

Nếu trong lòng mệt mỏi bạn hãy pha một tách trà, phát một bản nhạc nhẹ, trong đêm tối tĩnh lặng, bản thân đắm chìm trong hương trà thơm dịu nhẹ và âm nhạc tuyệt vời. Trong cuộc sống, cái gì nên nói thì nói, không nên nói thì im lặng, đó chính là đỉnh cao của sự thông minh.

写给自己的第634封信

你给了生活意境，那么生活才能给你风景，打开一扇心窗，拥有一份温而不沸的情怀，拥有一颗淡然的心，懂得接受生命中的遗憾，学会珍惜生命中的感动，让心溢满宁静与阳光，以从容的姿态，安之若素，将万千繁华赏尽，携一抹风轻云淡，笑看流年。

Nǐ gěile shēnghuó yìjìng, nàme shēnghuó cǎinéng gěi nǐ fēngjǐng, dǎkāi yī shàn xīn chuāng, yōngyōu yī fèn wēn ér bù fèi de qínghuái, yōngyōu yī kē dànrán de xīn, dǒngdé jiēshòu shēngmìng zhòng de yǐhàn, xuéhuì zhēnxi shēngmìng zhòng de gǎndòng, ràng xīn yì mǎn níngjìng yǔ yángguāng, yǐ cóngróng de zítài, ānzhīruòsù, jiāng wàn qiān fánhuá shǎng jǐn, xié yīmǒ fēng yún dàn, xiào kàn liúnián.

Bức thư viết cho chính mình số 634

Bạn cho cuộc sống ý nghĩa thì cuộc sống mới có thể cho bạn cảnh sắc, cho bạn mở rộng lòng mình, có tình cảm ấm áp mà không sục sôi, một trái tim điềm nhiên biết cách chấp nhận những điều đáng tiếc trong cuộc đời, cho bạn học cách trân trọng những điều cảm động trong cuộc đời để trái tim tràn ngập bình tĩnh và cho bạn ánh nắng ấm áp, lấy tâm thế ung dung để tận hưởng trọn phồn hoa trong đời. Bạn hãy mang theo gió nhẹ mây mờ, nụ cười dịu dàng qua từng năm tháng nhé.

写给自己的第635封信

这个世界上有很多事情是不值得我们花心思去焦虑和困扰的，所以千万不要为了那些无关紧要的人、无关紧要的事，让自己陷入无限的纠结和愤怒之中，毕竟它们在我们以后的人生中根本不值得一提。要尽量把我们的时间和精力，留给我们深爱着的人和事。

Zhège shìjiè shàng yǒu hěnduō shìqíng shì bù zhídé wǒmen huā xīnsī qù jiāolù hé kùnrǎo de, suǒyǐ qiān wàn bùyào wèile nàxiē wúguān jǐnyào de rén, wúguān jǐnyào de shì, ràng zìjǐ xiànrù wúxiàn de jiūjié hé fènnù zhī zhōng, bìjìng tāmen zài wǒmen yǐhòu de rénshēng zhōng gēnběn bù zhídé yī tí. Yào jǐnliàng bǎ wǒmen de shíjiān hé jīnglì, liú gěi wǒmen shēn àizhe de rén hé shì.

Bức thư viết cho chính mình số 635

Trên đời này có rất nhiều chuyện không đáng để chúng ta tốn công nghĩ ngợi phiền muộn vì thế nhất định đừng để những người, những việc không liên quan đến bản thân khiến cho mình tức giận. Dù gì những chuyện đó cũng không liên quan gì đến cuộc đời chúng ta sau này. Hãy dành trọn thời gian và sức lực của bản thân dành cho những người thân yêu nhất.

写给自己的第636封信

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

Bùyào zài yī jiàn bièniu de shì shàng jiūchán tài jiǔ. Jiūchán jiǔle, nǐ huì fán, huì tòng, huìyàn, huì lèi, huì shénshāng, huì xīn suì. Shíjì shàng, dào zuǐhòu, nǐ bùshì gēn shì guòbuqù, ér shì gēn zìjǐ guòbuqù. Wúlùn duō bièniu, nǐ dōu yào xuéhuì chōushēn ér tuì.

Bức thư viết cho chính mình số 636

Đừng vì một chuyện không hay mà dùng dằng không dứt. Nếu cứ kéo dài bạn sẽ thấy phiền, sẽ đau khổ, sẽ mệt mỏi, sẽ tổn thương và sẽ đau lòng. Thực tế đến cuối cùng không phải bạn không thể bỏ qua cho sự việc mà là bạn không thể bỏ qua cho chính mình. Cho dù có không hay tới đâu, bạn cũng nhất định cần biết cách rút lui.

写给自己的第637封信

遇到欣赏你的人，学会笑纳；遇到你欣赏的人，学会赞美。遇到嫉妒你的人，学会低调；遇到你嫉妒的人，学会转化。遇到不懂你的人，学会沟通；遇到你不懂的人，学会理解！

Yù dào xīnshǎng nǐ de rén, xuéhuì xiàonà; yù dào nǐ xīnshǎng de rén, xuéhuì zànměi. Yù dào jídù nǐ de rén, xuéhuì didiào; yù dào nǐ jídù de rén, xuéhuì zhuǎnhuà. Yù dào bù dǒng nǐ de rén, xuéhuì gōutōng; yù dào nǐ bù dǒng de rén, xuéhuì lǐjiě!

Bức thư viết cho chính mình số 637

Gặp người chê trách bạn phải biết cách chấp nhận cầu thị lắng nghe. Gặp người tán thưởng, bạn hãy khen ngợi lại họ. Gặp người đố kị thì bạn hãy khiêm tốn. Gặp người bạn đố kị thì bạn phải thay đổi. Gặp người không hiểu bạn thì trao đổi nhiều hơn và gặp người bạn không hiểu hãy học cách để hiểu họ.

写给自己的第638封信

做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去不累吗？很多事情都是听的人记住了，说的人早忘了。

Zuòrén qiān wàn bùyào tài mǐngǎn, xiǎng tài duō shāng dào de fǎn'ér shì zìjǐ, shuō zhě wúxīn tǐng zhě yǒuyì, suí suí pián pián yǐjù huà, nǐ dōu yào xiǎng dōng xiǎng xī zhuómó lái zhuómó qù bù lèi ma? Hěnduō shìqíng dōu shì tīng de rén jì zhùle, shuō de rén zǎo wàngle.

Bức thư viết cho chính mình số 638

Làm người đừng nhạy cảm quá vì nghĩ nhiều chỉ khiến bản thân tổn thương mà thôi. Người nói nhiều khi vô ý nhưng người nghe lại cố tình suy nghĩ. Chỉ là một câu nói vu vơ mà bạn nghĩ tới nghĩ lui, dày vò mình suốt, bạn không thấy mệt sao? Có nhiều chuyện chỉ có người nghe nhớ còn người nói thì đã quên từ rất lâu rồi.

写给自己的第639封信

我没想过要变得多强大，我只希望自己成为那种姑娘，不管经历过多少不平，有过多少伤痛，都舒展着眉头过日子，内心丰盛安宁，性格澄澈豁达。

Wǒ méi xiāngguò yào biàn dé duō qiángdà, wǒ zhǐ xīwàng zìjǐ chéngwéi nà zhǒng gūniáng, bùguǎn jīnglìguò duō shào bùpíng, yǒuguò duōshǎo shāng tòng, dōu shūzhǎnzhe méítóu guòrìzì, nèixīn fēngshèng ānníng, xìnggé chéngchè huòdá.

Bức thư viết cho chính mình số 639

Tôi chưa từng nghĩ bản thân sẽ trở nên mạnh mẽ thế nào, tôi chỉ hi vọng mình trở thành một cô gái cho dù có trải qua bao nhiêu sự bất công, bao nhiêu đau khổ thì vẫn có thể không nhăn nhó mặt mũi, có nội tâm phong phú mà bình yên, sở hữu tính tình thoải mái cởi mở và yêu đời.

写给自己的第640封信

人总是这样的矛盾，当你去相信时，被骗的遍体鳞伤；当你习惯性地怀疑时，却偏偏有人那么善良，让你觉得对他们的怀疑其实是自己的内心那么肮脏。所以，只能选择相信别人时，不忘记有原则的提防。被别人欺骗时，绝不放弃对其他人的善良，这样才不会对这个世界彻底失望。

Rén zǒng shì zhèyàng de máodùn, dāng nǐ qù xiāngxìn shí, běi piàn de biàntǐlínshāng; dāng nǐ xíguàn xìng dì huáiyí shí, què piānpiān yóurén nàme shànliáng, ràng nǐ juédé duì tāmen de huáiyí qíshí shì zìjǐ de nèixīn nàme āng zāng. Suōyǐ, zhǐ néng xuǎnzé xiāngxìn biérén shí, bù wàngjì yǒu yuánzé de tǐfáng. Bèi biérén qīpiàn shí, jué bù fàngqì duì qítā rén de shànliáng, zhèyàng cái bù huì duì zhège shìjiè chèdǐ shǐwàng.

Bức thư viết cho chính mình số 640

Con người thường có mâu thuẫn như thế này: Khi bạn tin ai đó sẽ bị lừa đến thê thảm, còn khi bạn nghi ngờ theo thói quen thì lại gặp được một người vô cùng lương thiện và khiến cho bạn nghĩ rằng bản thân mình thật tồi tệ khi đã nghi ngờ họ. Vì thế bạn nên đề phòng một cách có nguyên tắc khi bị lừa gạt cũng như đừng mất đi sự lương thiện với người khác, chỉ có như vậy bạn mới không hoàn toàn mất đi niềm tin vào thế giới này.

写给自己的第641封信

别人做得越绝，你反而越容易走得出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾及你的人。

Biérén zuò dé yuè jué, nǐ fǎn'ér yuè róngyì zǒu dé chūqù. Suōyǐ hěnduō shíhòu, nǐ yǐnggāi gǎnjī nàxiē háo bùgù jí nǐ de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 641

Người ta đối với bạn càng quyết liệt, bạn càng dễ rời xa, vì thế mà nhiều lúc bạn nên cảm ơn những người không hề quan tâm đến bạn.

写给自己的第642封信

不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，没有一份工作是轻松的，没有人是完美的。耐心点，坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。生活从不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，也会在不远的地方洒下阳光。

Bùyào yīn wéi yídiǎn xiáicí ér fàngqì yíduàn jiānchí, méiyǒu yī fèn gōngzuò shì qīngsōng de, méiyǒu rén shì wánměi de. Nàixīn diǎn, jiānqiáng diǎn, zǒng yǒu yītiān, nǐ chéngshòuguò de téngtòng huì yǒu zhù yú nǐ. Shēnghuó cóng bù huì kèyi kuīqiàn shéi, tā gěile nǐ yīkuài yīnyǐng, yě huì zài bù yuǎn dì dìfang sǎ xià yángguāng.

Bức thư viết cho chính mình số 642

Đừng vì một chút khiếm khuyết mà từ bỏ cả quá trình nỗ lực trên đồi này. Không có công việc nào là nhẹ nhàng và cũng không có ai là hoàn hảo. Nhẫn耐, kiên cường thêm một chút, sẽ có một ngày những đau khổ mà bạn từng chịu đựng sẽ giúp ích cho bạn. Cuộc sống này không cố ý đối xử tệ bạc với ai, nó cho bạn bóng tối thì ở một nơi không xa ắt sẽ chiếu cho bạn một chút ánh nắng.

写给自己的第643封信

遇到烦恼时，首先要好好吃饭，照顾好自己，你才有精力去面对更多的困难，千万别自暴自弃，别考验还没到，你就先倒了。

Yù dào fánnǎo shí, shǒuxiān yào hào hào chīfàn, zhàogù hǎo zìjǐ, nǐ cái yǒu jīnglì qù miàn duì gèng duō de kùnnán, qiān wàn bié zìbàoziqì, bié kǎoyàn hái méi dào, nǐ jiù xiān dàole.

Bức thư viết cho chính mình số 643

Khi gặp phải phiền não, trước tiên hãy ăn cho no và chăm sóc tốt cho bản thân. Chỉ như vậy bạn mới có tinh thần để đổi mới với khó khăn nhất định. Đừng bỏ mặc chính mình và đừng để đến mức thử thách chưa xuất hiện, bạn đã gục ngã rồi.

写给自己的第644封信

当你觉得孤独无助时，想一想还有几十万亿的细胞只为了你一个人而活。

Dāng nǐ juédé gūdú wú zhù shí, xiǎng yī xiǎng hái yǒu jǐ shí wàn yì de xièbāo zhǐ wèile nǐ yīgè rén ér huó.

Bức thư viết cho chính mình số 644

Khi bạn thấy mình cô đơn vô dụng, hãy nghĩ rằng vẫn có vài tý tế bào trong cơ thể đang sống chỉ vì một mình bạn.

写给自己的第645封信

世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选择，都是内心的取向。

Shìjiè shàng, méiyǒu jǐ bù chū de shíjiān, zhǐyǒu bùxiǎng fù de yuē. Měi yīgè xuǎnzé, dōu shì nèixīn de qǔxiàng.

Bức thư viết cho chính mình số 645

Trên thế giới này không có chuyện không thể bỏ ra thời gian. Chỉ có liều thuốc không muốn uống mà thôi. Mỗi sự lựa chọn đều là hướng đi của trái tim.

写给自己的第646封信

多心的人活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果困在一团乱麻般的情绪中，动弹不得。心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪儿都有快乐。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累！

Duō xīn de rén huó dé xǐnkǔ, yīnwèi tài róngyì bìe biérén de qíngxù suǒ zuǒyòu. Duō xīn de rén zǒng shì húsīluànxiāng, jiéguō kùn zài yī tuán luàn má bān de qíngxù zhōng, dòngtán bùdé. Xīn jiǎndān, shǐjiè jiù jiǎndān, xìngfú cái huì shēngzhǎng; xīn zìyóu, shēnghuó jiù zìyóu, dào nǎ'er dōu yǒu kuàilè. Yǒu shíhòu, yǔqí duō xīn, bùrú shǎo gēn jīn. Méi xīn méi fēi, cǎinéng huózhe bù lèi!

Bức thư viết cho chính mình số 646

Người suy nghĩ nhiều sẽ sống mệt mỏi bởi vì họ rất dễ bị người khác ảnh hưởng đến cảm xúc của mình. Người nghĩ nhiều thường hay nghĩ linh tinh để rồi chìm trong những suy nghĩ rồi bời không thể thoát ra được. Trái tim đơn giản, cuộc sống sẽ đơn giản hơn, hạnh phúc vì thế mới được lâu dài. Trái tim tự do, cuộc sống sẽ tự do, đi đến đâu cũng có được niềm vui. Có nhiều lúc bạn cần nghĩ ít đi, chỉ có sống không suy nghĩ gì mới không thấy mệt mỏi.

写给自己的第647封信

亲爱的自己，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活；亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子；亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信。

Qīn'ài de zìjǐ, rúguō bù kāixīnle jiù zhǎo gè jiǎoluò huòzhě zài bèizi lǐ kū yīxià, nǐ bù xūyào biérén tóngqíng kělián, kūguò zhīhòu yīyàng kěyǐ kāixīn shēnghuó; qīn'ài de zìjǐ, xuéhuì kòngzhì zìjǐ de qíngxù, shéi dōu bù qiàn nǐ, suǒyǐ nǐ méiyǒu dàolǐ gēn biérén suībiàn fā píqì, shuǎ xìngzì; qīn'ài de zìjǐ, nǐ kěyǐ shīwàng dàn bùnéng juéwàng, nǐ yào shǐzhōng xiāngxìn.

Bức thư viết cho chính mình số 647

Tôi thân yêu ơi: Nếu như có chuyện buồn hãy tìm một nơi nào đó hay chui vào trong chăn khóc, bạn không cần phải ai đồng tình hay thương hại mình. Khóc xong vẫn có thể sống một cách vui vẻ. Tôi thân yêu ơi: Hãy học cách khống chế cảm xúc của bản thân, trên đời này không ai nợ bạn cái gì vì thế bạn chẳng có lí gì nỗi giận với người khác. Tôi thân yêu ơi: Bạn có thể thất vọng nhưng không thể tuyệt vọng, bạn phải luôn tin vào điều này nhé.

写给自己的第648封信

生命中，有太多的事情身不由己，有太多的无奈心不得已。看不透的伪装，正如猜不透的人心。弄不明的感情，正如读不懂的心灵。与其多心，不如少根筋；与其红了眼眶，不如笑着原谅。

Shēngmìng zhòng, yǒu tài duō de shìqíng shēn bù yóu jǐ, yǒu tài duō de wúnài xīn bùdéyǐ. Kàn bù tòu de wèizhuāng, zhèngrú cǎi bù tòu de rénxīn. Nòng bùmíng de gǎnqíng,

zhèngrú dú bù dǒng de xīnlíng. Yǔqí duō xīn, bùrú shǎo gēn jīn; yǔqí hóngle yǎnkuàng, bùrú xiàozhe yuánliàng.

Bức thư viết cho chính mình số 648

Trong cuộc đời, có nhiều chuyện bất đắc dĩ và nhiều chuyện không thể quyết theo ý mình. Nhìn thấy rõ sự giả tạo cũng như việc nhìn thấu trái tim con người. Chuyện không thể hiểu được giống như không thể đọc được suy nghĩ của người khác. Nghĩ nhiều chi bằng nghĩ ít đi, chi bằng mỉm cười tha thứ thay vì làm ướt khói mi và lệ nhòa đau khổ.

写给自己的第649封信

学会适当放下一些坏情绪，日子过的是心情。告诉自己，看不开是智商低的表现。

Xuéhuì shìdàng fàngxià yǐxīē huài qíngxù, fìziguò de shì xīnqíng. Gàosù zìjǐ, kàn bù kāi shì zhìshāng dī de biǎoxiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 649

Học cách bỏ đi tâm trạng xấu vì ngày tháng có thể sống tốt hay không là dựa vào tâm trạng. Hãy tự nói với bản thân rằng, suy nghĩ không thông chính là biểu hiện của IQ thấp.

写给自己的第650封信

我们都习惯于和亲近的人发脾气，而把温和的一面留给了陌生人。因为知道亲近的人不会转身，不舍得离开，没法轻易地断掉你们之间的联系，就可以肆无忌惮地做所谓的“自己”。你要明白，你说出口的那些伤害总有一天会疼了自己也疼了别人，所以想要开心地在一起，就请好好地说每一句话。

Wǒmen dōu xíguàn yú hé qīnjìn de rén fà píqì, ér bǎ wēnhé de yīmiàn liú gěile mòshēng rén. Yǐn wéi zhīdào qīnjìn de rén bù huì zhuǎnshēn, bù shědé líkāi, méi fǎ qīngyì dì duàn diào nǐmen zhī jiān de liánxì, jiù kěyǐ sìwújìdàn de zuò suǒwèi de “zìjǐ”. Nǐ yào míngbái, nǐ shuō chūkǒu dì nàxiē shānghài zǒng yǒu yǐtiān huì téngle zìjǐ yě téngle biérén, suǒyǐ xiǎng yào kāixīn dì zài yǐqǐ, jiù qǐng hǎohǎo de shuō měi yījù huà.

Bức thư viết cho chính mình số 650

Chúng ta luôn tức giận với những người thân nhất của chúng ta nhưng lại dịu dàng với những người xa lạ. Chúng ta biết rằng những người thân nhất sẽ không quay lưng lại với chúng ta, không nỡ rời xa chúng ta và không thể dễ dàng cắt đứt quan hệ của chúng ta. Vì thế mà chúng ta có thể thể hiện cái “Tôi” của mình mà không nghĩ gì hết. Bạn phải hiểu rằng: Bạn nói những lời làm tổn thương người khác đồng

thời cũng làm tổn thương chính mình, vì thế nếu bạn muốn vui vẻ sống cùng họ thì hãy nói những lời tốt đẹp nhất.

写给自己的第651封信

我们常常执着于眼前的功利，执着于生活的琐事，执着于无果的爱情，迷失自己，不堪重负。其实，放下越多，得到就越多；会放下的人，才真正懂得生活，才会活得更洒脱。

Wǒmen chángcháng zhízhuó yú yǎnqián de gōnglì, zhízhuó yú shēnghuó de suǒshì, zhízhuó yú wú guǒ de àiqíng, míshí zìjǐ, bùkān zhòngfù. Qíshí, fàngxià yuè duō, dédào jiù yuè duō; huì fàngxià de rén, cái zhēnzhèng dǒngdé shēnghuó, cái huì huó dé gèng sǎtuō.

Bức thư viết cho chính mình số 651

Chúng ta thường cố chấp theo đuổi những lợi ích trước mắt, cố chấp với những chuyện lặt vặt trong cuộc sống, cố chấp với tình yêu không có kết quả và đánh mất bản thân vào những sự việc nặng nề đau đầu. Thực ra từ bỏ càng nhiều lại càng đạt được nhiều, người biết từ bỏ mới thực sự biết sống và sống một cách thoải mái.

写给自己的第652封信

你害怕发生的事情，其实根本不用担心，因为它一定会如期而至，也一定会如期离去。

Nǐ hàipà fāshēng de shìqíng, qíshí gēnběn bùyòng dānxīn, yīnwèi tā yídìng huì rúqí ér zhì, yě yídìng huì rúqí lí qù.

Bức thư viết cho chính mình số 652

Chuyện mà bạn sợ sẽ xảy ra thực chất không cần phải quá lo lắng về nó bởi nó sẽ đến đúng hẹn và cũng ra đi ngay khi xong việc.

写给自己的第653封信

若晴天和日，就静赏闲云。若雨落敲窗，就且听风声。若流年有爱，就心随花开。若时光逝却，就珍存过往。

Ruò qíngtiān hé rì, jiù jìng shǎng xián yún. Ruò yǔ luò qiāo chuāng, jiù qiè tīng fēngshēng. Ruò liúnián yǒu ài, jiù xīn suí huā kāi. Ruò shíguāng shì què, jiù zhēn cún guòwǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 653

Trời nắng chan hòa thường ít mây. Khi mưa hắt vào cửa sổ có thể nghe tiếng gió thổi. Nếu luôn có tình yêu trong lòng thì hãy vui vẻ nở hoa khi thời gian dần trôi và hãy trân trọng lưu giữ lấy quá khứ tuyệt đẹp.

写给自己的第654封信

别和小人过不去，因为他和谁都过不去；别和社会过不去，因为你会过不去；别和自己过不去，因为一切都会过去；别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

Bié hé xiǎo rén guòbuqù, yīnwèi tā hé shéi dōu guòbuqù; bié hé shèhuì guòbuqù, yīnwèi nǐ huì guòbuqù; bié hé zìjǐ guòbuqù, yīn wéi yíqiè dùhuì guòqù; bié hé wǎngshì guòbuqù, yīnwèi tā yǐjīng guòqù; bié hé xiànsí guòbuqù, yīnwèi nǐ hái yào guò xiàqù.

Bức thư viết cho chính mình số 654

Đừng chấp nhặt với kẻ tiểu nhân bởi với ai chúng cũng chấp vặt cả. Đừng chấp với xã hội bởi người bị chấp lại chính là bạn. Đừng chấp vặt bản thân bởi mọi thứ rồi sẽ qua đi. Đừng chấp với quá khứ bởi nó đã trôi đi rồi và đừng chấp với hiện thực vì bạn vẫn phải sống tiếp.

写给自己的第655封信

只因觉得生活苦，不过是我们太多期许的欲望；只因为感到心累，其实是你难以割舍的太多。

Zhǐ yīn juédé shēnghuó kǔ, bùguò shì wǒmen tài duō qíxǔ de yùwàng; zhǐ yīnwèi gǎndào xīn lèi, qíshí shì nǐ nán yǐ gēshě de tài duō.

Bức thư viết cho chính mình số 655

Bạn thấy cuộc sống quá khổ cực là vì bạn có quá nhiều tham vọng và bạn thấy mệt mỏi trong lòng bởi có quá nhiều thứ không nỡ từ bỏ.

写给自己的第656封信

每个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

Mỗi gérén zǒng zài yǎngwàng hé xiànmùzhe biérén de xìngfú, yī huítóu, què fāxiàn zìjǐ zhèng bìe biérén yǎngwàng hé xiànmùzhe. Qíshí, měi gérén dōu shì xìngfú de. Zhishì, nǐ de xìngfú, chángcháng zài biérén yǎn lǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 656

Ai cũng ngưỡng mộ và mong muốn có được hạnh phúc như người khác nhưng quay đầu nhìn lại thì ra người khác cũng đang mong có được hạnh phúc như bạn vậy. Thực ra ai trong chúng ta cũng hạnh phúc cả, chỉ là hạnh phúc của bạn thường lại nằm ở trong mắt người khác mà thôi.

» 写给自己的第657封信

人不都是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎儿立马无法自拔。道理都懂，只是情绪作祟，故事太撩人。

Rén bù dōu shì zhèyàng ma, ānwèi biérén de shíhòu tóutóushídào, zìjǐ yù shàng diǎn guòbuqù de kǎn er lìmǎ wúfǎ zìbá. Dàolǐ dōu dǒng, zhǐshì qíngxù zuòsuì, gùshì tài liāo rén.

Bức thư viết cho chính mình số 657

Con người có một điều lạ lùng thế này: Lúc an ủi người khác thì rất nhiều đạo lí nhưng khi bản thân gặp phải chút trắc trở thì không biết phải giải quyết thế nào. Đạo lí thì hiểu rõ nhưng chỉ là tâm trạng rối bời trêu ngươi bạn mà thôi.

» 写给自己的第658封信

人生一世，糊涂难得，难得糊涂。活得太清楚，才是最大的不明白。人知足就会快乐，心简单就会幸福。

Rénshēng yīshì, hútú nándé, nándé hútú. Huó dé tài qīngchǔ, cái shì zuìdà de bù míngbái. Rén zhīzú jiù huì kuàilè, xīn jiǎndān jiù huì xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 658

Trong đời người hiếm khi có lúc hồ đồ vì sống mà rõ ràng quá mới là hồ đồ nhất. Con người biết thế nào là đủ sẽ vui vẻ, tinh lòng giản đơn mới được coi là hạnh phúc.

» 写给自己的第659封信

永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

Yǒngyuǎn yě bùyào gāo gū nǐ zài biérén xīnzhōng dì dìwèi, qíshí nǐ shénme dōu bùshì, duō nǐ yīgè yě bù duō, shǎo nǐ yīgè yě bù shǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 659

Đừng bao giờ tự đánh giá cao vị trí của mình trong lòng người khác vì thực ra bạn chẳng là gì hết, với họ, có thêm hay bớt bạn cũng chẳng làm sao cả.

» 写给自己的第660封信

女孩，不要掉了皇冠。别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态、你的不重要。

Nǚhái, bùyào diào le huángguàn. Bié zǒng yīnwèi qiānjiù biérén jiù wěiqu zìjǐ, zhège shíjiè méi jǐ gèrén zhídé nǐ zǒng wān yāo. Wān yāo de shíjiān jiǔle, zhǐ huì ràng rén xíguàn yú nǐ de dī zítài, nǐ de bù chóngh yào.

Bức thư viết cho chính mình số 660

Con gái à, đừng bao giờ làm roi vương miện của mình. Đừng vì chiều lòng ai đó mà làm khổ bản thân. Trên đời này chẳng có mấy người đáng để bạn suốt ngày cùi mình đâu. Cùi mình quá lâu chỉ khiến người ta quen với tư thế thấp kém của bạn và coi thường bạn hơn thôi.

写给自己的第661封信

生活在这个社会，你必须学会坚强，弱肉强食的规则一直都存在，只不过是换了形式而已。学会去接受一切困难，世上没有解决不了的问题，只有找不对的方法，而好的方法都需要动脑筋去想。偶尔放宽心态，静静地思考，说不定会有意想不到的结果。

Shènghuó zài zhège shèhuì, nǐ bìxū xuéhuì jiānqíáng, ruòròuqíángshí de guīzé yǐzhí dōu cúnzài, zhǐ bùguò shì huànle xíngshì éryǐ. Xuéhuì qù jiēshòu yīqiè kùnnán, shìshàng méiyǒu jiějué bùliǎo de wèntí, zhǐyǒu zhǎo bùduì de fāngfǎ, ér hǎo de fāngfǎ dōu xūyào dòng nǎo jìn qù xiǎng. Ōu'ér fàngkuān xīntài, jìng jìng de sīkǎo, shuō bu dìng huì yǒuyì xiǎngbùdào de jiéguǒ.

Bức thư viết cho chính mình số 661

Sống trên đời này, bạn buộc phải học cách kiên cường vì quy tắc cá lớn nuốt cá bé luôn luôn tồn tại. Chẳng qua có lúc phải thay đổi hình thức mà thôi. Hãy học cách chấp nhận mọi khó khăn trên đời này vì không có vấn đề nào không thể giải quyết. Chẳng qua bạn không tìm được cách giải quyết mà thôi. Mà muốn tìm được cách giải quyết thì phải động não mà suy nghĩ. Đôi lúc hãy mở rộng tâm hồn, tĩnh tâm suy nghĩ, không chừng bạn sẽ nghĩ ra được phương thức mà mình không ngờ tới.

写给自己的第662封信

过去的不再回来，回来的不再完美。生活有进退，输什么也不能输心情。生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。

Guòqù de bù zài huílái, huílái de bù zài wánměi. Shènghuó yǒu jìntuì, shū shénme yě bùnéng shū xīnqíng. Shènghuó zuìdà de xìngfú jiùshì, jiānxìn yǒurén àizhe wǒ. Duìyú guòqù, bùkě wàngjì, dàn yào fàngxià. Yīnwèi yǒu míngtiān, jíntiān yǒngyuǎn zhǐshì qǐpǎoxiàn. Shènghuó jiǎndān jiù mírén, rénxīn jiǎndān jiù xìngfú; xuéhuì jiǎndān qíshí jiù bù jiǎndān.

Bức thư viết cho chính mình số 662

Những gì đã qua không thể quay lại vì quay lại cũng không hoàn hảo nữa. Cuộc sống có tiến có lui, thua bất cứ thứ gì thì cũng được nhưng không được mất tâm trạng

phấn khích. Hạnh phúc lớn nhất của cuộc đời chính là tin tưởng có người yêu mình. Đối với quá khứ chúng ta không quên, nhưng phải từ bỏ bởi có ngày mai. Hôm nay mãi mãi chỉ là vạch xuất phát cuộc sống. Bạn càng đơn giản càng khiến người khác thích. Tấm lòng của bạn càng đơn giản lại càng hạnh phúc, vấn đề duy nhất là học cách sống đơn giản thực chất không đơn giản tí nào.

写给自己的第663封信

岁月永远年轻，我们慢慢老去，你会发现，童心未泯，是一件值得骄傲的事情。

Suiyuè yǒngyuǎn niánqīng, wǒmen màn man lǎo qù, nǐ huì fāxiàan, tóngxīn wèi mǐn, shì yí jiàn zhídé jiāo'ào de shìqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 663

Năm tháng luôn trẻ trung, chúng ta lại dần dần già đi. Bạn sẽ phát hiện ra rằng trái tim trẻ trung chưa từng biến mất chính là thứ đáng để ta tự hào ngạo nghễ nhất.

写给自己的第664封信

若无其事，原来是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

Ruòwúqíshì, yuánlái shì zuì hǎo de bàofù. Hébì xiàng bù zhídé de rén zhèngmíng shénme, shēnghuó dé gèng hǎo, shì wèile zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 664

Coi như không có chuyện gì là cách báo thù tuyệt vời nhất. Cần gì phải chứng tỏ điều gì với những kẻ không đáng. Hãy cứ sống tốt là vì chính bản thân mình đã.

写给自己的第665封信

你的生活，应该有你自己的精彩。有时候，过不去的不是一个坎儿，而是心中的执迷。

Nǐ de shēnghuó, yīnggāi yǒu nǐ zìjǐ de jīngcǎi. Yǒu shíhòu, guòbuqù de bùshì yīgè kǎn er, ér shì xīnzhōng de zhí mí.

Bức thư viết cho chính mình số 665

Cuộc sống của bạn nên vì bạn mà đa dạng sắc màu. Có nhiều khi thứ mà bạn bước qua không phải là một chướng ngại mà chính là sự mê muội cố chấp trong tim.

写给自己的第666封信

做人不要太敏感，不要别人回一个“哦”，就觉得别人冷落你了，不要被人一句“呵呵”，就觉得对方是讨厌自己，别人叫你自己看着办，你就觉得别人不够在乎你。太敏感，想太多，什么事都往最坏的方向去想，什么事都对号入座，何必那么累。

Zuòrén bùyào tài mǐngǎn, bùyào biérén huí yígè “ó”, jiù juédé biérén lèngluò nǐle, bùyào bēi rén yījù “hēhē”, jiù juédé duìfāng shì tǎoyàn zìjǐ, biérén jiào nǐ zìjǐ kànzhe bàn, nǐ jiù juédé biérén bùgòu zài hū nǐ. Tài mǐngǎn, xiǎng tài duō, shénme shì dōu wǎng zuì huài de fāngxiàng qù xiǎng, shénme shì dōu duìhàorùzuò, hébì nàme lèi.

Bức thư viết cho chính mình số 666

Làm người đừng nhạy cảm quá. Đừng vì một tiếng “Ùm” của người khác mà cho rằng người ta lạnh nhạt với mình, đừng vì tiếng “Ha ha” của người khác mà cho là người ta ghét mình. Người khác bảo bạn tự nghĩ cách giải quyết lại cho rằng người ta không quan tâm đến bạn. Quá nhạy cảm, nghĩ quá nhiều và chuyện gì cũng nghĩ quá lên, việc gì phải sống mệt mỏi thế chứ.

写给自己的第667封信

每天都要像向日葵，面对太阳，吸收满满的正能量，开心就笑，蒸发掉小小的忧伤。

Měitiān dū yào xiàng xiànggríkuí, miàn duì tàiyáng, xīshǒu mǎn mǎn de zhèng néngliàng, kāixīn jiù xiào, zhēngfā diào xiǎo xiǎo de yōushāng.

Bức thư viết cho chính mình số 667

Mỗi ngày chúng ta đều nên giống như hoa hướng dương: Hướng về mặt trời hút trọn năng lượng cuộc sống, vui vẻ mỉm cười và xóa đi mọi nỗi buồn.

写给自己的第668封信

不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

Bùyào wèile yínghé suǒyǒu rén, bǎ zìjǐguò dé zhème lèi, fèi jìn xīnsī ràng suǒyǒu rén dōu kāixīn, nǐ huì wàngle zìjǐ gāi zěnme xiào.

Bức thư viết cho chính mình số 668

Đừng vì cố làm vừa lòng người khác mà khiến bản thân mệt mỏi, nếu chỉ cố gắng làm mọi cách khiến người khác vui thì bạn sẽ quên mất cách làm thế nào khiến bản thân cười.

写给自己的第669封信

我们在人生的路途中用享受的心态面对一切悲欢离合，人生并不是很长，用心地写好每一个字，诚挚走好每一步，不用寻找。我们就在幸福的路上。

Wǒmen zài rénshēng de lù túzhōng yòng xiǎngshòu de xīntài miàn duì yǐqìè bēihuānlíhé, rénshēng bìng bùshì hěn zhǎng, yòngxīn dì xiě hǎo měi yígè zì, chéngzhì zǒu hǎo měi yíbù, bùyòng xúnzhǎo. Wǒmen jiù zài xìngfú de lùshàng.

Bức thư viết cho chính mình số 669

Chúng ta sống trên đời này nên dùng trái tim để tận hưởng mọi nỗi buồn vui li hợp. Cuộc đời này không dài, vì vậy hãy dùng trái tim để viết lên từng con chữ, trân trọng từng bước đi và không cần tìm kiếm bởi chúng ta đang đi trên con đường tiến tới hạnh phúc.

写给自己的第670封信

因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格；在乎的时间愈久，我们就愈分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

Yīnwèi biérén de píngjià, wǒmen mó diào le duōshǎo léngjiǎo, diūdiào le duōshǎo dúyíwú'ér dì xìnggé; zài hū de shíjīān yù jiǔ, wǒmen jiù yù fēn bù qīng shēngmìng jiùjìng shì huó jí zìjǐ kàn, háishì huó gěi biérén kàn.

Bức thư viết cho chính mình số 670

Bởi vì sự phán xét của người khác mà chúng ta mới giũa biết bao góc cạnh của bản thân, từ bỏ bao nhiêu nét tính cách của riêng mình. Thời gian lâu dần, chúng ta càng không hiểu được rõ cuộc sống ta đang sống vì bản thân hay là sống vì người khác.

写给自己的第671封信

如果事与愿违，如果付出得不到回报，别难过，人总要为自己的欲望付出一点代价。

Rúguǒ shìyùyuàn wéi, rúguǒ fùchū dé bù dào huíbào, bié nán guò, rén zǒng yào wèi zìjǐ de yùwàng fùchū yídiǎn dài jià.

Bức thư viết cho chính mình số 671

Nếu như mọi chuyện không được như mong muốn, những gì bạn bỏ ra không được đền đáp xứng đáng thì cũng đừng buồn. Con người luôn phải trả giá vì những tham vọng của mình.

写给自己的第672封信

你要知道，你拥有的，就是最好的。不是因为一件东西好，你才千方百计去拥有它。而是因为你已拥有了它，才一心一意觉得它最好。

Nǐ yào zhīdào, nǐ yǒngyǒu de, jiùshì zuì hǎo de. Bùshì yīn wéi yī jiàn dōngxī hǎo, nǐ cái qiānfāngbǎijí qù yǒngyǒu tā. Ér shì yīnwèi nǐ yǐ yǒngyǒule tā, cái yíxīnyìyì juédé tā zuì hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 672

Bạn phải biết rằng thứ bạn đang có là tốt nhất. Không phải vì thứ tốt nhất đó, bạn làm mọi cách có thể để có. Mà vì bạn đã có nó rồi, bạn mới nghĩ rằng nó là tốt nhất.

写给自己的第673封信

真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。人生在世，无非是笑笑别人，然后再让别人笑笑自己。

Zhēnzhèng de nèixīn qiángdà, jiùshì huó zài zìjǐ de shìjiè lǐ, ér bùshì huó zài biérén de yǎnzhōng hé zuǐ shàng. Rénshēng zài shì, wúfēi shì xiào xiào biérén, ránhòu zài ràng biérén xiào xiào zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 673

Nội tâm mạnh mẽ thực sự là sống trong thế giới của chính mình chứ không phải sống trong mắt hay qua lời người khác nói. Con người sống trên đời này chẳng qua là cười nhạo người khác xong lại để người khác cười nhạo mình.

写给自己的第674封信

很多人不是孤僻，而是有原则有选择地社交。和喜欢的人千言万语，和其他的人一字不提。

Hěnduō rén bùshì gūpì, ér shì yǒu yuánzé yǒu xuǎnzé de shèjiāo. Hé xǐhuān de rén qiānyán wàn yǔ, hé qítā de rén yī zì bù tí.

Bức thư viết cho chính mình số 674

Nhiều người không phải là cô đơn mà họ lựa chọn kết giao với người khác một cách có nguyên tắc. Với những người thân thiết thì nói nhiều còn với những người khác thì không nói gì hết.

写给自己的第675封信

焦虑就是浪费时间，它不会改变任何事，只能搅乱你的脑袋，偷走你的快乐。

Jiāolù jiùshì làngfēi shíjiān, tā bù huì gǎibiàn rènhé shì, zhǐ néng jiǎoluàn nǐ de nǎodai, tōu zǒu nǐ de kuàilè.

Bức thư viết cho chính mình số 675

Lo âu chỉ làm lãng phí thời gian vì nó không thay đổi được chuyện gì mà chỉ khiến bạn suy nghĩ rối bời, tự nhiên mất đi bao nhiêu niềm vui.

写给自己的第676封信

避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人、任何事。期待，是所有心痛的根源，心不动，则不痛

Bìmǎn shīwàng de zuì hǎo bànfǎ, jiùshì bù jì xīwàng yú rènhé rén, rènhé shì. Qídài, shì suǒyǒu xīntòng de gēnyuán, xīn bù dòng, zé bù tòng.

Bức thư viết cho chính mình số 676

Cách tốt nhất để không thất vọng chính là không gửi gắm hi vọng vào ai đó hay vào chuyện gì đó. Chờ đợi chính là nơi bắt nguồn của đau khổ. Trái tim không rung động thì sẽ không đau.

写给自己的第677封信

如果你太在意别人的看法，那么你的生活将变成一条裤衩。别人放什么屁，你都得接着。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

Rúguǒ nǐ tài zài yì biérén de kànfan, nàme nǐ de shēnghuó jiāng biàn chéng yītiáo kùchǎ. Biérén fàng shénme pì, nǐ dōu dé jiēzhe. Xuézhe kàndàn yǐxiē shìqíng, cái shì duì zìjǐ zuì hǎo de bǎohù.

Bức thư viết cho chính mình số 677

Nếu như bạn quá để tâm tới cảm nhận của người khác thì cuộc sống của bạn sẽ giống như một chiếc quần: Người khác làm gì bạn cũng phải chấp nhận. Hãy học cách xem thường một số chuyện, đó mới là cách bảo vệ bản thân tốt nhất.

写给自己的第678封信

不要忘掉别人生气时说的话，因为往往那才是真相；不要记恨说这话的人，因为这是他用另一种方式让你看清楚自己。

Bùyào wàngdiào biérén shēngqì shí shuō dehuà, yīnwèi wǎngwǎng nà cái shì zhēnxiàng bùyào jīhèn shuō zhè huà de rén, yīnwèi zhè shì tā yòng lìng yī zhǒng fāngshì ràng nǐ kàn qīngchǔ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 678

Đừng quên lời người khác nói trong lúc tức giận bởi những lời đó thường là thật lòng. Cũng đừng quên những người đã nói ra những lời đó bởi họ đang dùng một cách khác khiến bạn nhìn rõ bản thân hơn.

写给自己的第679封信

我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的是自己。

Wǒmen zǒng shì xiàng zhìzhě yǐyàng qù quànwèi biérén, què xiàng shǎizi yǐyàng zhémó zǐjǐ, hěnduō shíhòu, gēn zìjǐ guòbuqù de shì zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 679

Chúng ta thường khuyên bảo, an ủi người khác như người thông thái nhưng lại giày vò bản thân như một kẻ ngốc. Có nhiều lúc, người không bỏ qua cho bản thân lại là chính mình.

写给自己的第680封信

心本身不大，千万不要背负太多。昨天的纠结，只会囚禁你的今天和明天。人生，一定要学会释放！

Xin běnshēn bù dà, qiān wàn bùyào bèifù tài duō. Zuótān de jiūjié, zhǐ huì qíujìn nǐ de jīntiān hé míngtiān. Rénshēng, yídìng yào xuéhuì shìfàng!

Bức thư viết cho chính mình số 680

Trái tim vốn không lớn nên đừng gánh vác quá nhiều. Những khúc mắc của hôm qua sẽ giam cầm hôm nay và ngày mai của bạn. Trong cuộc sống, bạn phải học cách lăng quên một số thứ.

写给自己的第681封信

不钻牛角尖，不要和别人攀比，生活工作要有自己的主见，而不是把自私、狭隘、幼稚当成自己的个性。

Bù zuānniújiǎojiān, bùyào hé biérén pānbǐ, shēnghuó gōngzuò yào yǒu zìjǐ de zhǔjiàn, ér bùshì bǎ zìsī, xiá'ài, yòuzhì dàngchéng zìjǐ de gèxìng.

Bức thư viết cho chính mình số 680

Đừng coi tất cả mọi chuyện đều là chuyện lớn. Đừng so sánh hơn kém thăng thua với người khác. Trong cuộc sống hay công việc, bạn nhất định phải có chủ kiến của riêng mình. Đừng để ích kỉ hẹp hòi, ấu trĩ là tính cách thâm căn cố đế của mình.

写给自己的第682封信

你若光明，这世界就不会黑暗。你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望。你如不屈服，这世界又能把你怎样？

Nǐ ruò guāngmíng, zhè shìjiè jiù bù huì hēi'àn. Nǐ ruò xīnhuái xīwàng, zhè shìjiè jiù bù huì chèdǐ juéwàng. Nǐ rú bù qūfú, zhè shìjiè yòu néng bǎ nǐ zényàng?

Bức thư viết cho chính mình số 682

Nếu trong lòng bạn có ánh sáng thì thế giới này sẽ không tăm tối. Nếu như trong lòng bạn có hi vọng thì thế giới này sẽ không tuyệt vọng hoàn toàn. Nếu bạn không khuất phục thì thế giới này có thể làm gì bạn chứ.

写给自己的第683封信

生活总是在顺遂时给你放一支冷枪，哭与闹都没用，尽管不得不承认很多时候真的快崩溃、无法承受了，但还是挣扎着告诉自己没事。很多事情过了之后才发现，其实事情真的很小，路还很长，跌倒的地方远远不是自己结束的地方。

Shēnghuó zǒng shì zài shùnsuì shí gěi nǐ fàng yī zhī lěngqiāng, kū yǔ nào dōu méi yòng, jǐnguǎn bùdé bù chéngrèn hěnduō shíhòu zhēn de kuài bēngkuì, wúfǎ chéngshòule, dàn háishì zhēngzházhe gào sù zìjǐ méishì. Hěnduō shìqíng guò liǎo zhīhòu cái fāxiàn, qíshí shì qíng zhēn de hěn xiǎo, lù hái hěn zhǎng, diédǎo dì dìfang yuǎn yuǎn bùshì zìjǐ jiéshù dì dìfang.

Bức thư viết cho chính mình số 683

Cuộc đời thường bắt ngòi dội cho chúng ta một gáo nước lạnh. Vào lúc như vậy, khóc lóc cũng không có tác dụng gì. Có nhiều lúc phải thừa nhận rằng mình sắp gục ngã, không thể chịu đựng được nữa nhưng vẫn cố tỏ ra rằng mình không sao. Có nhiều chuyện sau khi qua đi chúng ta mới nhận ra đó chẳng qua là mấy việc nhỏ con. Đường còn dài, nơi mà ta nhảy xuống chưa chắc đã là nơi kết thúc.

写给自己的第684封信

上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有。

Shàngtiān bù gěi wǒ de, wúlùn wǒ shízhǐ zěnyàng jǐn kòu, réngrán zǒulòu; gěi wǒ de, wúlùn guòqù wǒ zěnme shíshǒu, dùhuì yǒngyōu.

Bức thư viết cho chính mình số 684

Thú trời không cho ta thì cho dù có nắm chặt thế nào vẫn mất đi. Thú trời cho ta cho dù ta có bỏ lỡ bao lần thì vẫn sẽ thuộc về ta.

写给自己的第685封信

你可以委屈，可以痛哭，但不要让所有人都看到你的脆弱。若无其事，原来是最好的报复。生活得更好，是为了自己。

Nǐ kěyǐ wéiqu, kěyǐ tòngkū, dàn bùyào ràng suǒyǒu rén dōu kàn dào nǐ de cuìruò. Ruòwúqíshì, yuánlái shì zuì hǎo de bào fù. Shēnghuó dé gèng hǎo, shì wéile zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 685

Bạn có thể ấm ức, có thể khóc lóc nhưng đừng để tất cả mọi người thấy sự yếu đuối đó. Coi như không có chuyện gì là cách báo thù tuyệt vời nhất và hãy sống tốt là vì chính bản thân mình.

写给自己的第686封信

有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切。

Yǒu yíxiē rén de chūxiàn, jiùshì lái gěi wǒmen kāiyǎn de. Suǒyǐ, rén yīdǐng yào jīndéqǐ jiǎ huà, shòu dé zhù fūyǎn, rěn dé zhù qīpiàn, wàng déliǎo chéngnuò, fàng dé xià yíqiè.

Bức thư viết cho chính mình số 686

Một số người xuất hiện là để khiến bạn sáng mắt ra vì thế bạn nhất định phải bỏ ngoài tai mọi lời giả dối. Đôi khi bạn sẽ phải chịu đựng sự lấp liếm, chịu đựng sự giả dối, quên đi lời thề và từ bỏ tất cả.

写给自己的第687封信

你要尝试走一个人的路，享受一个人的时光。孤独到深处，孤独就成了铠甲。

Nǐ yào chángshì zǒu yīgè rén de lù, xiǎngshòu yīgè rén de shíguāng. Gūdú dào shēn chù, gūdú jiù chéngle kǎijiǎ.

Bức thư viết cho chính mình số 687

Bạn hãy đi con đường chỉ có một mình, hưởng thụ quãng thời gian của riêng mình và cô đơn đến tận cùng. Những điều này sẽ tạo thành áo giáp cho bản thân bạn.

写给自己的第688封信

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

Yǒu shíhòu, wǒmen huó dé hěn lèi, bìngfēi shēnghuó guòyú kèbó, ér shì wǒmen tài róngyì bèi wàiijiè de fēnwéi suǒ gǎnrǎn, bèi tārén de qíngxù suǒ zuōyòu. Qíshí nǐ shì huó jǐ zìjǐ kàn de, méiyǒu duōshǎo rén nénggòu bǎ nǐ liú zài xīn shàng.

Bức thư viết cho chính mình số 688

Có những lúc chúng ta cảm thấy cuộc sống thật mệt mỏi không phải bởi cuộc sống quá khắc nghiệt mà là bởi chúng ta quá dễ dàng bị ảnh hưởng bởi những sự việc bên ngoài, bị tác động bởi tâm trạng của người khác. Thực ra bạn sống là để cho bản thân mình tự nhìn ngắm bởi chẳng có mấy ai để tâm đến bạn đâu.

写给自己的第689封信

别难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情，一旦碰到，我们就很容易过度悲观，把事情看得太严重。放心，闭上眼，睡一觉，说不定明天就会有新鲜的事儿发生。

Bié nánguò, shìjiān dōu shì zhèyàng de, bùguǎn zǒu dào nǎlǐ, zǒng yǒu lìng rén shīwàng de shìqíng, yídàn pèng dào, wǒmen jiù hěn róngyì guòdù bēiguān, bǎ shìqíng kàn dé tài yánzhòng. Fàngxīn, bì shàng yǎn, shuì yī jué, shuō bu dìng míngtiān jiù huì yǒu xīnxiān de shì er fāshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 689

Đừng buồn vì thế giới này là vậy đó: Cho dù đi đến đâu cũng sẽ có những chuyện khiến ta thất vọng. Một khi gặp những chuyện này chúng ta rất dễ đau buồn làm quá mọi chuyện lên. Hãy bình tĩnh, nhắm mắt lại, nói không chừng sẽ có chuyện hay ho mới mẻ diễn ra.

写给自己的第690封信

所谓“小资”，不是喝着星巴克，在昏黄的灯光下捧一本书或者听一曲音乐的表象，而是拥有自己的世界，按照自己的意愿去生活。苦也吃得，累也受得，生活可以很朴素，内心里却是丰满的。凭外面世界如何热闹，内心却拥有着宁静。

Suówèi “xiǎozi” , bùshì hézhe xīngbākè, zài hūnhuáng de dēngguāng xià pěng yī běn shū huòzhě tīng yī qǔ yīnyuè de biǎoxiàng, ér shì yǒngyóu zìjǐ de shìjiè, ànzhào zìjǐ de yìyuàn qù shēnghuó. Kǔ yě chī dé, lèi yě shòu dé, shēnghuó kěyǐ hěn púsù, nèixīn lì què shì fēngmǎn de. Píng wàimian shìjiè rúhé rènào, nèixīn què yǒngyóuzhe níngjìng.

Bức thư viết cho chính mình số 690

“Giàu có” không phải là uống “Starbucks”. Đọc sách hay thưởng thức một bản nhạc trong ánh hoàng hôn mà lại có được thế giới của riêng mình, được sống như những gì mình mong muốn mới là “Giàu có”. Bạn có thể chịu khổ, chịu mệt, cuộc sống giản dị nhưng tâm hồn phải phong phú. Mặc cho thế giới bên ngoài ồn ào náo nhiệt như thế nào thì trong lòng bạn vẫn phải có sự bình yên.

写给自己的第691封信

人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。平坦的路段，心里多是美好；坎坷的路段，心里多是晦暗。你该明白，无论哪个路段，总有过去的时候。

Rén yībēizi, wúlùn zǒule duōshǎo lù, zhōngguī zhǐyǒu yītiáo lù, què fēn wúshù lùduàn. Píngtǎn de lùduàn, xīnlǐ duō shì měihǎo; kǎnkě de lùduàn, xīnlǐ duō shì huǐ'àn. Nǐ gāi míngbái, wúlùn nǎge lùduàn, zǒng yǒu guòqù de shíhòu.

Bức thư viết cho chính mình số 691

Cá đời người cho dù có đi bao nhiêu con đường thì tổng kết lại chỉ có một con đường được chia thành vô số đoạn. Đi trên những đoạn đường bằng phẳng, trong lòng bản thân vui vẻ còn đi trên những đoạn đường gập ghềnh, trong lòng bạn đầy tăm tối. Bạn nên hiểu rằng: Cho dù đoạn đường như thế nào thì cũng sẽ có lúc chúng ta bước qua được nó.

写给自己的第692封信

真希望一觉醒来，事情都变好。所有深夜的心事都变成头顶的那一颗星星，指向每一条正确的路。

Zhēn xǐwàng yī juéxǐng lái, shìqíng dōu biàn hǎo. Suǒyǒu shēnyè de xīnshì dōu biàn chéng tóudǐng dì nà yī kē xīngxīng, zhǐxiàng měi yītiáo zhèngquè de lù.

Bức thư viết cho chính mình số 692

Hi vọng rằng khi thức dậy mọi chuyện sẽ trở nên tốt đẹp hơn, những trăn trở hằng đêm sẽ biến thành những ngôi sao sáng trên đầu soi rọi con đường đúng đắn cho chúng ta. Thật tuyệt vời phải không bạn của tôi!

写给自己的第693封信

不管你外表条件如何，不管你家境如何，都要牢牢地记住，必须有自己独立的工作和经济来源。也许你并不缺钱，或者有的是人愿养你，但一份事业，带给你的不只是钱，更是独立的人格。爱情是把心交给别人掌握，而事业才是牢牢掌控自己的人生。

Bùguǎn nǐ wàibiǎo tiáojiàn rúhé, bùguǎn nǐ jiājìng rúhé, dōu yào láo láo dì jì zhù, bìxū yǒu zìjǐ dúlì de gōngzuò hé jīngjì láiyuán. Yěxǔ nǐ bìng bù quē qián, huòzhě yǒudeshì rén yuàn yǎng nǐ, dàn yī fèn shìyè, dài gěi nǐ de bù zhǐshì qián, gèng shì dúlì de réngé. Àiqíng shì bǎ xīn jiāo gěi biérén zhǎngwò, ér shìyè cái shì láo láo zhǎngkòng zìjǐ de rénshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 693

Cho dù bạn có ngoại hình hay gia cảnh như thế nào đều phải nhớ rõ rằng: Bạn phải có công việc và nguồn thu nhập độc lập của riêng mình. Có thể bạn không thiếu tiền hoặc có người tình nguyện với bạn nhưng sự nghiệp không chỉ đem đến cho bạn tiền bạc mà còn đem đến cho bạn sự độc lập. Tình yêu chính là giao trái tim mình cho người khác còn sự nghiệp chính là sự quyết định đổi cuộc đời bạn.

写给自己的第694封信

在犹豫要不要放弃时，就别放弃，因为你要是真的不想再坚持就不会犹豫，犹豫就是舍不得。

Zài yóuyù yào bùyào fàngqì shí, jiù bié fàngqì, yīnwèi nǐ yàoshi zhēn de bùxiǎng zài jiānchí jiù bù huì yóuyù, yóuyù jiùshì shēbudé.

Bức thư viết cho chính mình số 694

Khi bạn băn khoăn không biết có nên từ bỏ hay không thì đừng từ bỏ bởi nếu bạn thực sự không muốn kiên trì nữa thì sẽ không do dự và bạn còn do dự là do bạn đang không nỡ từ bỏ.

写给自己的第695封信

当你不在意别人如何看自己的时候，你才能更专注于想做的事，而这个时候你会发现你比原来收获得更多。

Dāng nǐ bù zài yì biérén rú hé kàn zì jǐ de shíhòu, nǐ cái néng gèng zhuānzhù yú xiǎng zuò de shì, ér zhè ge shíhòu nǐ huì fāxiàn nǐ bǐ yuánlái shōu huòdé gèng duō.

Bức thư viết cho chính mình số 695

Khi bạn không quan tâm người khác nghĩ gì về bản thân bạn mới có thể tập trung vào việc mình muốn làm và những lúc như thế, bạn mới phát hiện ra rằng mình thu hoạch được nhiều hơn trước kia rất nhiều.

写给自己的第696封信

其实很多事物，没有得到时总觉得美好，得到之后才开始明白，我们得到的同时也在失去。

Qíshí hěnduō shìwù, méiyǒu dédào shí zǒng juédé měihǎo, dédào zhīhòu cái kāishí míngbái, wǒmen dédào de tóngshí yě zài shīqù.

Bức thư viết cho chính mình số 696

Thực ra có nhiều thứ khi chưa có được ta thấy nó rất tốt đẹp nhưng khi có được rồi ta mới bắt đầu hiểu rằng, thực chất khi ta có được cũng là lúc ta đang mất đi.

写给自己的第697封信

把不愉快的过往，在无人的角落，折叠收藏！告诉自己：我可以不完美，但一定要真实；我可以不富有，但一定要快乐。

Bǎ bùyúkuài de guòwǎng, zài wú rén de jiǎoluò, zhédié shōucáng! Gàosù zìjǐ: Wǒ kěyǐ bù wánměi, dàn yǐdèng yào zhēnshí; wǒ kěyǐ bù fùyuǒu, dàn yǐdèng yào kuàilè.

Bức thư viết cho chính mình số 697

Hãy đem những chuyện không vui trong quá khứ giấu kín tại những nơi không có người nào biết và tự nhủ với bản thân rằng mình có thể không hoàn hảo nhưng phải sống một cách chân thực, mình có thể không giàu có nhưng nhất định phải vui vẻ.

写给自己的第698封信

做有用的事，说正能量的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间发生在进步上，而不是抱怨上。

Zuò yōuyòng de shì, shuō zhèng néngliàng dehuà, xiǎng měihào de shì, shuì ānwěn de jué. Bǎ shíjiān fāshēng zài jìnzbù shàng, ér bùshì bàoyuàn shàng.

Bức thư viết cho chính mình số 698

Hãy làm những chuyện có ích, nói những lời đem lại động lực cho người khác, nghĩ những chuyện tốt đẹp, ngủ những giấc ngon lành và dùng thời gian để khiến bản thân tiến bộ hơn chứ không phải để oán trách than vãn cuộc đời.

写给自己的第699封信

愿你所有的情深义重，都能换来岁月温柔，可以不必再回头。愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

Yuàn nǐ suǒyǒu de qíng shēn yì zhòng, dōu néng huàn lái suìyuè wēnróu, kěyǐ bùbì zài huítóu. Yuàn nǐ yīshēng nǔlì, yīshēng bēi ài, xiǎng yào de dōu yǒngyōu, dé bù dào de dōu shìhuái.

Bức thư viết cho chính mình số 699

Hi vọng mọi mối tình sâu nghĩa nặng của bạn đều có thể đem đến những năm tháng hạnh phúc, khiến bạn không cần quay đầu nhìn lại quá khứ. Hi vọng bạn luôn nỗ lực cố gắng cả đời được yêu thương, đạt được những điều mình mong muốn và với những điều không thể đạt được thì nhanh chóng lảng quên.

写给自己的第700封信

给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上

Jǐ zìjǐ yíxiē shíjiān. Yuánliàng zuòguò hěnduō shǎ shì de zìjǐ. Jíeshòu zìjǐ, ài zìjǐ. Guòqù de dūhuì guòqù, gāi lái de dōu zài lùshàng

Bức thư viết cho chính mình số 700

Hãy cho bản thân một chút thời gian và hãy tha thứ cho bản thân vì đã từng làm bao nhiêu chuyện ngốc nghếch. Tiếp nhận và yêu thương bản thân nhiều hơn. Thứ gì đã qua thì sẽ qua đi và những gì cần đến vẫn đang ở con đường sắp tới.

写给自己的第701封信

突然发现，这个世界只要自己开心了，就瞬间变得美好了。记住，每

天的太阳都是新的，好好去爱，去生活，现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天，不要辜负了美好的晨光。

Túrán fāxiàn, zhège shìjiè zhǐyào zìjǐ kāixīnle, jiù shùnjiān biàn dé měihǎole. Jì zhù, měitiān de tàiyáng dōu shì xīn de, hǎohǎo qù ài, qù shēnghuó, xiànzài guò de měi yítiān, dōu shì yúshēng zhōng zuì niánqīng de yítiān, bùyào gūfùlè měihǎo de chéngguāng.

Bức thư viết cho chính mình số 700

Đột nhiên ta phát hiện ra rằng: Chỉ cần bản thân vui vẻ thì thế giới này cũng trở nên tươi đẹp hơn. Hãy nhớ rằng, mặt trời mỗi ngày đều tươi mới. Hãy yêu thật nhiều, sống thật tốt, mỗi ngày của hiện tại đều là những ngày tháng trẻ trung trong cuộc đời và đừng phụ quãng thời gian tươi đẹp này.

写给自己的第702封信

不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳依旧照常升起！

Bùyào tài gāo gū zìjǐ zài jítǐ zhōng de lìliàng, yīnwèi dāng nǐ xuǎnzé líkāi shí, jiù huì fāxiàn jíshǐ méiyǒu nǐ, tàiyáng yījiù zhàocháng shēng qǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 702

Đừng đánh giá quá cao vai trò của bản thân trong tập thể bởi khi bạn chọn cách ra đi bạn mới bàng hoàng nhận ra rằng: Cho dù không có bạn thì mặt trời vẫn mọc lên như cách nó vẫn làm trong những ngày khác.

写给自己的第703封信

每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

Měitiān jǐ zìjǐ yīgè xīwàng, shìzhe bù wéi míngtiān ér fánnǎo, bù wéi zuótiān ér tànxí, zhǐ wéi jíntiān gèng měihǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 703

Mỗi ngày cho bản thân một niềm hi vọng. Hãy thử không phiền não vì ngày mai, không than thở vì ngày hôm qua. Hãy luôn sống để ngày mai ngày càng tươi đẹp hơn.

写给自己的第704封信

每一个来到你身边的人都是有原因的，即使你很不喜欢，但至少可以提醒你不要成为他那样的人。

Mỗi yīgè lái dào nǐ shēnbiān de rén dōu shì yǒu yuányīn de, jíshǐ nǐ hěn bù xǐhuān, dàn zhìshǎo kěyǐ tíxǐng nǐ bùyào chéngwéi tā dàyàng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 704

Mỗi người bước vào cuộc đời bạn đều có nguyên nhân cả: Cho dù bạn không thích người đó thì ít nhất họ cũng nhắc nhở bạn đừng trở thành người như họ.

写给自己的第704封信

静静地过自己的生活，现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

Jìng jìng deguò zìjǐ de shēnghuó, xiànzài de wǒ, bù mányuàn shéi, bù cháoxiào shéi, yě bù xiànmù shéi. Yángguāng xià cànlàn, fēngyǔ zhōng bēnpǎo, zuò zìjǐ de mèng, zǒu zìjǐ de lù. Yòng xìngānqíngyuàn de tài dù, guò suíyù'ér'ān dì shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 704

Hãy sống cuộc đời của mình một cách im lặng. Tôi của ngày hôm nay không oán trách ai, không cười nhạo ai và cũng không ngưỡng mộ ai. Tôi tỏa sáng dưới ánh nắng mặt trời, chạy trong những cơn mưa, thực hiện mơ ước và đi con đường của mình. Tôi cam tâm tình nguyên sống cuộc sống không tranh giành với đời, với người.

写给自己的第706封信

睡觉是一种解脱，睡着了就会不悲不气，不烦恼不孤单，是上帝赐予你短暂失忆的时间，愿美梦治愈你的难过。

Shuìjiào shì yī zhǒng jiětuō, shuìzhele jiù huì bù bēi bù qì, bù fánnǎo bù gūdān, shì shàngdì cìyǔ nǐ duǎnzàn shìyì de shíjiān, yuàn měimèng zhìyù nǐ de nánguò.

Bức thư viết cho chính mình số 706

Ngủ là một sự giải thoát. Ngủ say rồi sẽ không buồn, không tức, không phiền não, không cô đơn. Ngủ chính là thời gian tạm mất trí nhớ mà thương để ban cho bạn. Hi vọng giấc mộng đẹp sẽ chữa lành mọi nỗi đau của bạn.

写给自己的第707封信

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静地过自己的生活。心若不动，风又奈何？你若不伤，岁月无恙。

Shēnghuó běnlái hěn bùyì, bùbì shì shì kèqiú biérén de lǐjiě hé rèntóng, jìng jìng deguò zìjǐ de shēnghuó. Xīn ruò bù dòng, fēng yòu nài hé? Nǐ ruò bù shāng, suìyuè wúyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 707

Cuộc sống vốn chẳng dễ dàng gì nên không phải việc gì cũng cần người khác thấu hiểu và đồng cảm. Bạn hãy cứ thăm lặng sống cuộc sống của riêng mình. Nếu tâm được an nhiên thì ra ngoài kia sóng gió cũng có hề gì? Nếu bạn không bận tâm thì thời gian chảy trôi ngoài kia cũng chẳng thể tác động đến bạn.

写给自己的第708封信

这个世界上有百分之五十的烦恼都能通过好好睡一觉来解决的，至于剩下的一半，等睡醒再去想。

Zhège shìjiè shàng yǒu bǎi fēn zhī wǔshí de fánghuāng dōu néng tōngguò hǎohǎo shuì yī jué lái jiějué de, zhìyú shèng xià de yǐbàn, děng shuì xǐng zài qù xiǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 708

50% nỗi buồn trên cuộc đời này đều có thể tiêu tan chỉ sau một giấc ngủ ngon, một nửa còn lại cho đến khi tỉnh giấc rồi hạ hồi phân giải.

写给自己的第709封信

生命需要给自己留一份从容和淡定，淡然地面对那些不能改变的失去和错过，不去追寻那些虚无缥缈的东西，不要为了一句不相干的话，一件不相干的事，让心纠结、彷徨。

Shēngmìng xūyào jǐ zìjǐ liú yī fèn cóngróng hé dàndìng, dànrán dì miàn duì nàxiē bùnéng gǎibiàn de shīqù hé cuòguò, bù qù zhuīxún nàxiē xūwúpiāomiǎo de dōngxī, bùyào wéile yìjù bù xiānggān dehuà, yī jiàn bù xiānggān de shì, ràng xīn jiūjié, fǎnghuáng.

Bức thư viết cho chính mình số 709

Trong cuộc sống, ta cần phải giữ lại riêng cho bản thân một phần điềm tĩnh, một phần ung dung cùng niềm tin để đối mặt với mọi sự mất mát và sai sót không có cách nào cứu chữa. Đừng mãi đi kiếm tìm những điều hão huyền hư vô và cũng đừng vì những lời nói và những người không liên quan mà khiến trái tim chần chờ do dự.

写给自己的第710封信

不管你用什么方式活着，我们只有一个目的，别违心，以及别后悔。

Bùguǎn nǐ yòng shénme fāngshì huózhe, wǒmen zhǐyǒu yīgè mùdì, bié wéixīn, yǐjí bié hòuhuǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 710

Không cần biết bạn sống bằng cách gì, chỉ cần bạn hiểu: Chúng ta đều chỉ có

một mục đích, đừng làm gì trái với lương tâm và đừng bao giờ hối hận về những gì mình đã làm.

写给自己的第711封信

如果难过就抬头望着天空吧，它那么大一定可以包容你所有的委屈。

Rúguò nángròu jiù táitóu wàngzhe tiānkōng ba, tā nàme dà yíding kěyǐ bāoróng nǐ suǒyǒu de wéiqu.

Bức thư viết cho chính mình số 711

Nếu như trong lòng cảm thấy buồn phiền thì hãy ngẩng đầu lên nhìn trời xanh nhé. Bầu trời rộng lớn và bao la nhất định có thể xoa dịu những nỗi oan ức của bạn.

第六

真正的友情，不仅是陪伴

看穿了你所有的软弱和不堪，我仍旧愿意送你一把伞，我也只能送你一把伞，因为你只能一个人走进风雨。

Jí liù

Zhēnzhèng de yǒuqíng, bùjǐn shì péibàn

Ànchuānle nǐ suōyǒu de ruǎnruò hé bùkān, wǒ réngjiù yuànì sòng nǐ yī bǎ sǎn, wǒ yě zhǐ néng sòng nǐ yī bǎ sǎn, yīnwèi nǐ zhǐ néng yīgè rén zǒu jìn fēngyǔ.

CHƯƠNG 6

TÌNH BẠN KHÔNG CHỈ ĐƠN GIẢN LÀ VIỆC Ở BÊN NHAU

Khi ai đó nhìn thấy những thiếu sót và yếu đuối của bạn thì người ấy cũng chỉ có thể tặng bạn thêm một cái ô. Bạn chỉ có thể một mình tiến vào mưa gió và tôi chỉ có thể giúp bạn để thế mà thôi.

写给自己的第712封信

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯地想起你。然后，希望你一切都好。

Mỗi gèrén xīndǐ dōu yǒu nàme yīgè rén, yǐ bùshì liànrén, yě chéng bùliǎo péngyǒu. Shíjiān guòqù, wúguān hū xǐ bù xǐhuān, zǒng huì hěn xíguàn de xiǎngqǐ nǐ. Ránhòu, xīwàng nǐ yīqiè dōu hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 712

Trong sâu thẳm trái tim mỗi người đều có một người: Một người mà không phải yêu cũng chẳng thể làm bạn. Khi thời gian trôi đi, chẳng liên quan đến việc thích hay không thích nhưng cứ mãi nhớ về người đó như một thói quen khó bỏ và luôn mong cho người đó sống hạnh phúc.

写给自己的第713封信

水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

Shuǐ de qīngchè, bìngfēi yīnwèi tā bù hán zázhí, ér shì zài yú dǒngdé chéndiàn; xīn de tōngtòu, bùshì yīnwèi méiyǒu zániàn, ér shì zài yú míngbái qǔshě.

Bức thư viết cho chính mình số 713

Sự trong lành của nước không phải vì nó không có tạp chất mà bởi nó biết lắng đọng những tạp chất đó. Sự thanh tịnh trong tâm hồn không phải vì trái tim không có tạp niệm mà bởi bản thân biết cách chấp nhận và từ bỏ.

写给自己的第714封信

如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

Rúguǒ yīgè rén zúgòu xiǎng nǐ, tā juéduì huì rěn bù zhù sīniàn lái zhǎo nǐ, ér bù zǒng shì nǐ lǐ tā, tā cái lǐ nǐ. Yǒuqíng yě hǎo, àiqíng yě bà, zhè zhī jiān méiyǒu miǎn tiǎn yī shuō.

Bức thư viết cho chính mình số 714

Nếu một người nhớ bạn đủ nhiều thì anh ta nhất định sẽ không chịu nổi nỗi nhớ mà chạy đến tìm bạn. Còn nhớ không đủ nhiều thì chỉ khi thấy bạn quan tâm anh ta mới đáp lại. Là tình bạn hay tình yêu cũng đều như nhau, sự khác biệt giữa hai cái chẳng có gì đáng xấu hổ cả.

写给自己的第715封信

我不知道，下辈子是否有缘还能遇见你，所以我今生才会，那么努力，把最好的给你。友情也好，爱情也罢。

Wǒ bù zhīdào, xiàbèizi shìfǒu yǒuyuán hái néng yùjiàn nǐ, suǒyǐ wǒ jīnshēng cái huì, nàme nǚlì, bǎ zuì hǎo de gěi nǐ. Yǒuqíng yě hǎo, àiqíng yě bà.

Bức thư viết cho chính mình số 715

Em không biết rằng kiếp sau liệu có duyên gặp lại anh không nên kiếp này em mới nỗ lực cố gắng dành tất cả những gì đẹp đẽ nhất cho anh. Giữa em và anh là tình bạn cũng tốt, là tình yêu cũng được, không sao cả!

写给自己的第716封信

一个懂你泪水的朋友，胜过一群只懂你笑容的朋友。

Yíge dǒng nǐ lèishuǐ de péngyǒu, shèngguò yíqún zhǐ dǒng nǐ xiàoróng de péngyǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 716

Một người bạn có thể hiểu những giọt nước mắt của bạn đáng trân quý hơn cả một tá bạn chỉ hiểu được nụ cười của bạn.

写给自己的第717封信

和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

Hé shéi dōu bié shú dé tài kuài, bùyào yǐwéi gāng kāishǐ huatí yǐzhì, gòngtóng diǎn hěnduō, nǐmen jiùshì xiāng jiàn hèn wǎn de zhīyīn. Yǔyán hěnduō shíhòu dōu shì jiǎ de, yīqǐ jīnglì de cái shì zhēn de.

Bức thư viết cho chính mình số 717

Với bất kì ai cũng không nên thân thiết một cách quá nhanh. Đừng tưởng rằng lúc mới quen có nhiều điểm giống nhau, có thể nói chuyện chung một chủ đề mà trở thành tri âm tri kỷ, chỉ hận không thể gặp nhau sớm hơn. Ngôn từ đều là giả dối và chỉ có những gì cùng nhau trải nghiệm mới là chân thật.

写给自己的第718封信

当我们越来越长大，会发现当年再投契的朋友，与自己终究还是两个独立的个体。我们会各自体验不一样的生活，从事不一样的工作，遇到不一样的人，增长不一样的见识。这一路上的不同风景与际遇，在潜移默化中不断改变着我们自己，将我们变成和过去不一样的人。我们在变，我们的朋友也是如此。而这时，昔日友谊是否还能继续，则真的要看两个人的缘分。

Dāng wǒmen yuè lái yuè zhǎng dà, huì fāxiàn dāngnián zài tóuqì de péngyǒu, yǔ zìjǐ zhōngjiù háishì liǎng gè dúlì de gètǐ. Wǒmen huì gèzì tǐyàn bù yīyàng de shēnghuó, cóngshì bù yīyàng de gōngzuò, yù dào bù yīyàng de rén, zēng cháng bù yīyàng de jiànshì. Zhè yī lùshàng de bùtóng fēngjǐng yǔ jìyù, zài qíanyímòhuà zhōng bùduàn gǎibìanzhe wǒmen zìjǐ, jiāng wǒmen biàn chéng hé guòqù bù yīyàng de rén. Wǒmen zài biàn, wǒmen de péngyǒu yěshì rúcí. Ér zhè shí, xīrì yǒuyì shìfǒu hái néng jìxù, zé zhēn de yāo kàn liǎng gèrén de yuánfèn.

Bức thư viết cho chính mình số 718

Khi trưởng thành hơn, chúng ta sẽ phát hiện ra những người bạn hợp tính hợp cách ngày trước đến tận bây giờ vẫn chỉ là hai cá thể độc lập. Mỗi chúng ta đều có một cuộc sống riêng, theo đuổi những công việc riêng, gặp gỡ những con người khác nhau và mang trong mình những hiểu biết không giống nhau. Những sự việc, những cuộc gặp gỡ này, vô hình trung đã thay đổi mỗi người chúng ta và biến chúng ta thành một người hoàn toàn khác trước. Khi chúng ta đang thay đổi, những người bạn cũng không ngừng đổi thay. Mà chính lúc này, tình bạn khi xưa có thể tiếp tục duy trì hay không thì phải xem duyên số của hai người thế nào.

写给自己的第719封信

互相陪伴了一段路，才明白只有知根知底还聊得来的人，才能走到身边、才能聚到一起。有人来，自然就有人走，留下的都是看到你的全部、依然愿意留在你身边的人。爱情友情都一样：深情不及久伴，厚爱无须多言。久处不厌才是真情。

Hùxiāng péibànle yíduàn lù, cái míngbái zhǐyǒu zhīgēnzhídǐ hái liáo dé lái de rén, cárénéng zǒu dào shēnbiān, cárénéng jù dào yīqǐ. Yǒurén lái, zìrán jiù yǒurén zǒu, liú xià de dōu shì kàn dào nǐ de quánbù, yírán yuànnyí liú zài nǐ shēnbiān de rén. Àiqíng yǒuqíng dōu yīyàng: Shēnqíng bùjí jiǔ bàn, hòu'ài wúxū duō yán. Jiǔ chù bùyàn cái shì zhēnqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 719

Đã đi cùng nhau một quãng đường thật dài mới chợt hiểu ra chỉ có những người đã hiểu nhau đến chân tơ kẽ tóc mà vẫn có chuyện để nói với nhau thì mới có thể ở bên nhau mãi mãi. Có người ra đi thìắt có người cập bến. Những người có thể ở lại là những người dù đã nhìn thấu lòng dạ bạn vẫn tình nguyện ở bên bạn. Tình bạn hay tình yêu đều như nhau: Tình cảm sâu đậm chẳng bằng ở bên nhau dài lâu. Yêu sâu đậm thì không cần thể hiện bằng lời nói. Bên nhau thật dài thật lâu mà chẳng thể ghét nhau mới là tình cảm chân thành.

写给自己的第720封信

终于明白，有些路，只能一个人走。那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。红尘陌上，独自行

走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言。山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。

Zhōngyú míngbái, yóuxiē lù, zhǐ néng yīgè rén zǒu. Nàxiē yāoyuē hǎo tóngxíng de rén, yíqǐ xiāngbàn yǐjì, zǒu guònián huá, dàn yǒu yǐtiān zhōngjiù huì zài mǒu gè dùkǒu lísàn. Hóngchén mò shàng, dúzì xíngzǒu, lǚluó fúguò yījīn, qīngyún dǎ shī nuòyán. Shān hé shuǐ kěyǐ liǎng liǎng xiāng wàng, rì yǔ yuè kěyǐ háo wú guāgé. Nà shíhòu, zhǐ yīgè rén de fúshì qīng huān, yīgè rén de xìshuǐchángliú.

Bức thư viết cho chính mình số 720

Cuối cùng cũng hiểu ra: Có những con đường chỉ có thể một mình ta bước đi. Những người bạn đồng hành đã hẹn ước từ trước, cùng nhau trải qua mưa gió, trải qua những tháng năm tuổi trẻ rồi một ngày nào đó cũng sẽ phải chia tay. Trên cõi hồng trần một mình ta độc bước, lá xanh lá lướt quét ngang tà áo, không gian xung quanh tĩnh mịch vô ngàn. Trên trời xanh cô độc từng đám mây trắng, sương mù cuồn cuộn bốn bề và lời thề non hẹn biển khi xưa đã tiêu tan vào trong chốn sương mù rồi. Núi và nước còn có thể lãng quên nhau, nhật và nguyệt không còn cùng nhau lưu luyến thì lúc đó chỉ còn mình ta tự vui giữa cuộc đời trôi nổi, tự ta té thủy trường lưu.

写给自己的第721封信

千万别仗着关系好，就对身边的人肆无忌惮，无论是亲情、友情、爱情，都需要尊重。

Qiān wàn bié zhàngzhe guānxì hǎo, jiù duì shēnbiān de rén sìwújìdàn, wúlùn shì qīnqing, yǒuqing, àiqíng, dōu xūyào zūnzhòng.

Bức thư viết cho chính mình số 721

Đừng bao giờ dựa vào quan hệ tốt mà xấc xược không kiêng nể ai. Bất kể là tình thân, tình bạn hay tình yêu thì tất cả đều cần phải tôn trọng.

写给自己的第722封信

不要过分依赖友谊，或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死，体会孤单是成长必修课，谁都要经历。人生路漫长，如果有一段实在是没人陪你热闹同行，你要对踽踽独行的自己说，走过这段就好，前方有更好的风景和更好的人等着。

Bùyào guòfèn yǐlài yóuyì, huòzhě huā hěnduō xīnsī qù cǎiduò shēnbiān de rén duì nǐ shìfǒu zhēnxīn, yīgè rénshēnghuó bù huì sǐ, tǐhuì gǔdān shì chéngzhǎng bìxiū kè, shéi dōu yào jīnglì. Rén shēng lù mànháng, rúguǒ yǒu yíduàn shízài shì méi rén péi nǐ rènào tóngxíng, nǐ yào duì jǔ jǔ dúxíng de zìjǐ shuō, zǒuguò zhè duàn jiù hǎo, qiánfāng yǒu gèng hǎo de fēngjǐng hé gèng hǎo de rén děngzhe.

Bức thư viết cho chính mình số 722

Xin đừng có dựa dẫm vào tình bạn hay là mất quá nhiều tâm sức để dò đoán xem người khác có thật lòng với bạn hay không. Một người đang sống cũng không thể chết ngay được, thấu hiểu được nỗi cô đơn là bài học bắt buộc để trưởng thành hơn mà ai cũng phải trải qua. Đời người còn dài lắm nên nếu như thực sự có một đoạn đường không còn ai đồng hành cùng bạn thì hãy tự nói với bản thân đang thuỷ một mình rằng: Chỉ cần đi qua được đoạn đường này thì phía trước là những người tốt, những phong cảnh tươi đẹp đang chờ đón chúng ta.

写给自己的第723封信

有一天你会发现，删掉的人可能曾经有过几百页的聊天记录；街上碰见了也不打招呼的人，可能曾经也乐此不疲地整天混在一起；背后把你说得什么都不是的人，曾经也可能是好朋友。身边的人总在不断地更替，有些关系也断得悄无声息。

Yǒu yītiān nǐ huì fāxiàan, shān diào de rén kěnéng céngjīng yǒuguò jǐ bǎi yè de liáotiān jìlù; jiē shàng pèngjiànle yě bù dǎzhāohū de rén, kěnéng céngjīng yě lècǐbùpí de zhěng tiān hùnzài yíqǐ; bèihòu bǎ nǐ shuō dé shénme dōu bùshì de rén, céngjīng yě kěnéng shì hǎo péngyǒu. Shēnbiān de rén zǒng zài bùduàn de gēngtì, yóuxiē guānxì yě duàn dé qiāo wú shēngxī.

Bức thư viết cho chính mình số 723

Sẽ có một ngày bạn nhận ra: Người đã bị xóa khỏi danh sách bạn bè của bạn đã từng có đến vài trăm trang lịch sử trò chuyện; người tình cờ gặp trên đường không cất lời chào hỏi nhau có thể đã từng ở bên vui đùa cả ngày không thấy chán; người ở sau lưng nói xấu bạn không ra gì có thể đã từng là bạn thân nhất. Những người bên cạnh chúng ta đang không ngừng thay đổi. Có những mối quan hệ cũng đoạn tuyệt trong im hơi lặng tiếng mà thôi.

写给自己的第724封信

人到了某一个阶段，生活就会开始给你做减法。拿走你的一些朋友，让你知道谁才是真正的朋友。拿走你的一些梦想，让你认清现实是什么。当你能看着自己忙里忙外，成为自己生活的旁观者，你才能找到自己的节奏。

Rén dàole mǒu yīgè jiēduàn, shēnghuó jiù huì kāishǐ gěi nǐ zuò jiǎnfǎ. Ná zǒu nǐ de yǐxiē péngyǒu, ràng nǐ zhīdào shéi cái shì zhēnzhèng de péngyǒu. Ná zǒu nǐ de yǐxiē mèngxiǎng, ràng nǐ rèn qǐng xiànsí shì shénme. Dāng nǐ néng kànzhě zìjǐ máng lǐ máng wài, chéngwéi zìjǐ shēnghuó de pángguān zhě, nǐ cǎinéng zhǎodào zìjǐ de jiézòu.

Bức thư viết cho chính mình số 724

Đến một giai đoạn nào đó, cuộc sống sẽ bắt đầu làm cho bạn một phép trừ. Mang đi một vài người bạn của bạn để bạn biết ai mới là người bạn thật sự. Mang đi một vài ước mơ của bạn để bạn nhận ra đâu mới là hiện thực. Khi bạn có thể trở thành người qua đường, đứng một bên quan sát cuộc sống của mình, tự nhìn thấy bản thân của mình bận rộn ngập đầu thì khi đó bạn mới có thể tìm lại nhịp điệu cuộc sống.

写给自己的第725封信

没有生活交集的人，就算曾经视对方为最好的朋友，就算当初一起分享了无数个秘密，就算以前难过、开心的时候对方都在身边，就算你们以为一辈子都会这么走下去，这关系也会无疾而终，你不想承认也得承认，事实就是如此。

Méiyǒu shēnghuó jiāojí de rén, jiùsuàn céngjǐng shì duìfāng wéi zuì hǎo de péngyǒu, jiùsuàn dāngchū yǐqǐ fēn xiǎng liǎo wúshù gè mìmì, jiùsuàn yǐqián nánguò, kāixīn de shíhòu duìfāng dōu zài shēnbiān, jiùsuàn nǐmen yǐwéi yībèizi dūhuì zhème zǒu xiàquè, zhè guānxì yě huì wújí érzhōng, nǐ bùxiǎng chéngrèn yě dé chéngrèn, shìshí jiùshì túcǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 725

Cuộc sống này không có những con người xuất hiện đồng thời mà đúng lúc. Cứ cho là trước đây đã từng coi nhau là bạn bè thân thiết nhất, đã từng cùng nhau chia sẻ biết bao bí mật, đã từng bên nhau trải qua những niềm vui nỗi buồn và cứ cho là bạn tưởng rằng cả cuộc đời sẽ mãi như vậy, thế nhưng mối quan hệ này sẽ có lúc bỗng dừng chặng vì lí do gì mà chấm dứt. Bạn không muốn chấp nhận cũng phải chấp nhận vì sự thực chính là như vậy đấy.

写给自己的第726封信

其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，和志不同道不合的人说再见吧，别难为了别人委屈了自己。一句话，宁缺毋滥。

Qíshí yǒu hěnduō rén nǐ liú bù zhù, zuǐhòu huì fāxiàn shēnbiān de rén yuè lái yuè shǎo, hézhì bùtóng dào bùhé de rén shuō zàijiàn ba, bié nán wéi le biérén wéiqūle zìjǐ. Yǐjù huà, nìngquēwúlàn.

Bức thư viết cho chính mình số 726

Thực ra có rất nhiều người bạn không thể níu giữ được. Cho đến cuối cùng mới phát hiện ra những người còn ở lại bên mình càng ngày càng ít đi. Những người không cùng chí hướng, không bước chung đường thì hãy nói lời tạm biệt đi. Đừng làm khổ người khác cũng như đừng tự dằn vặt bản thân. Chỉ một câu nói thôi: Bạn bè ít mà đối với nhau chân thành còn hơn bạn bè nhiều nhưng chẳng thể hiểu nhau.

写给自己的第727封信

原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你的。

Yuánlái shìjiè shàng zhēn de méiyǒu shé me shì yǒngyuǎn. Yīduàn yǒuqíng, líkāile jiù dànle. Yīduàn àiqíng, fēnlíle jiù sànle. Zhēnxī xiànzài suǒ yǒngyǒu de, yěxǔ xià yī miǎo, jiù bù zài shùyú nǐ de.

Bức thư viết cho chính mình số 727

Thì ra trên đời này thật sự chẳng có gì là mãi mãi cả. Một tình bạn khi xa nhau rồi cũng trở nên lạnh nhạt. Một đoạn tình yêu chia tay rồi là tan vỡ. Hãy trân trọng những gì mình đang có có vì chỉ một giây sau thôi nó có thể đã không còn thuộc về bạn nữa.

写给自己的第728封信

有一种朋友，即使你向他们表达成功的喜悦，他们也不会说你炫耀，不会嫉妒，而是真心为你的好运鼓掌。请一定要珍惜，因为在他们面前你不必随时按着刀柄，无须防备。在他们面前，你是最真实的自己。

Yǒuyí zhǒng péngyǒu, jíshǐ nǐ xiàng tāmen biǎodá chénggōng de xǐyuè, tāmen yě bù huì shuō nǐ xuànyào, bù huì jídù, ér shì zhēnxīn wèi nǐ de hǎo yùn gǔzhǎng. Qǐng yídìng yào zhēnxī, yīnwèi zài tāmen miànqián nǐ bùbì suíshí ànzhe dāo bǐng, wúxū fángbèi. Zài tāmen miànqián, nǐ shì zuì zhēnshí de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 728

Có những người bạn cho dù bạn có thể hiện niềm vui thành công với họ, họ cũng sẽ không nói bạn đang khoa trương, cũng không đố kị mà thật lòng chúc mừng cho sự may mắn của bạn. Xin hãy trân trọng những người bạn đó bởi vì ở trước mặt họ, bạn không cần phải lúc nào cũng lầm lầm cầm dao, không cần phải luôn đề phòng. Ở trước mặt họ, bạn có thể thành thật làm chính mình.

写给自己的第729封信

我想有一天，我跟一个人足够契合，我们可以一整天没有电脑没有手机，可以吃着好吃的，听着音乐，聊着天南地北的话题，甚至两两相望静静地坐一整天也很自然。无论友情，还是爱情。

Wǒ xiǎng yǒu yītiān, wǒ gēn yīgè rén zúgòu qìhé, wǒmen kěyǐ yī zhěng tiān méiyǒu diànnǎo méiyǒu shǒujī, kěyǐ chízhe hào chī de, tíngzhe yīnyuè, liáo zhe tiānnándìbèi de huàtì, shènzhì liǎng liǎng xiāng wàng jìng jìng de zuò yī zhěng tiān yě hěn zìrán. Wúlùn yǒuqíng, háishì àiqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 729

Tôi muốn có một ngày tôi sẽ tìm được một người đủ thích hợp với bản thân. Chúng tôi có thể cả ngày ở bên nhau mà không dùng đến máy tính hay điện thoại, có thể cùng nhau ăn những món ngon với những bản nhạc dễ chịu hay nói những câu chuyện trên trời dưới biển. thậm chí cả hai im lặng ngồi nhìn nhau cả ngày cũng không thấy ngượng ngùng thì cho dù đó là tình bạn hay tình yêu cũng đều xứng đáng.

写给自己的第730封信

有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪，因为不知道要去哪里！有目标的人在感恩，没目标的人在抱怨，因为觉得全世界都欠他的！有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干吗！

Yǒu mùbiāo dì rén zài bēnpǎo, méi mùbiāo dì rén zài liúlàng, yīn wéi bù zhīdào yào qù nǎlǐ! Yǒu mùbiāo dì rén zài gǎn'ēn, méi mùbiāo dì rén zài bàoyuàn, yīnwèi juédé quán shíjiè dōu qiàn tā de! Yǒu mùbiāo dì rén shuì bùzháo, méi mùbiāo dì rén shuì bù xǐng, yīn wéi bù zhīdào qǐlái qù gànma!

Bức thư viết cho chính mình số 730

Người có mục tiêu thì bận rộn vội vã, kẻ không có mục tiêu thì lang thang vô định bởi cậu ta không biết bản thân nên đi về đâu. Người có mục tiêu thì đang thầm cảm ơn trời còn kẻ không có mục tiêu thì đang oán trách đất bởi vì cậu ta luôn cảm thấy cả thế giới đều đang nợ cậu ta. Người có mục tiêu thì trăn trọc khó ngủ, kẻ không có mục tiêu thì ngủ say không thể tỉnh giấc bởi cậu ta không biết tỉnh dậy để làm gì!

写给自己的第731封信

不要妄求让别人喜欢，尽量做到不让别人讨厌就够了。过度去揣摩别人的喜好而改变自己，一是浪费了太多的时间，二是丢了自身的尊严。

Bùyào wàngqiú ràng biérén xǐhuān, jǐnliàng zuò dào bù ràng biérén tǎoyàn jiù gòule. Guòdù qù chuǎimó biérén de xǐhào ér gǎibiàn zìjǐ, yī shì làngfeile tài duō de shíjīān, èr shì diū kāile zìshēn de zūnyán.

Bức thư viết cho chính mình số 731

Đừng luôn đòi hỏi một cách quá đáng rằng người khác phải thích bạn. Cố gắng làm một người không khiến mọi người ghét bỏ là đủ rồi, dò đoán sở thích người khác một cách quá mức khiến bản thân dần thay đổi: Một là lãng phí quá nhiều thời gian hoặc là tự đánh mất tôn nghiêm của chính mình.

写给自己的第732封信

人与人之间的关系，就像水中的鱼，不同层次的鱼根本游不到一起，

不同层次的人也不可能成为真正的朋友，因为各自的人生阅历、价值观不同，对待世界和自然的心态亦不同。

Rén yǔ rén zhī jiān de guānxì, jiù xiàng shuǐzhōng de yú, bùtóng céngcì de yú gēnběn yóu bù dào yīqǐ, bùtóng céngcì de rén yě bù kěnéng chéngwéi zhēnzhèng de péngyǒu, yīnwèi gèzì de rénshēng yuèlì, jiàzhíguān bùtóng, duìdài shìjiè hé zìrán de xīntài yì bùtóng.

Bức thư viết cho chính mình số 732

Quan hệ giữa con người với con người cũng giống như những loài cá dưới nước. Những loài cá không cùng dòng nước sẽ không thể bơi cùng nhau cũng như những người không cùng đẳng cấp sẽ chẳng trở thành bạn bè đích thực. Bởi vì chẳng những kiến thức, kinh nghiệm, giá trị quan niệm của mỗi người không giống nhau mà ngay cả thái độ, cách nhìn nhận cuộc đời cũng khác biệt.

写给自己的第733封信

你身处什么样的圈子，你就会遇到什么样的人；你结交了那些朋友，你的脾性也会慢慢接近这样的人；你处在什么位置，站在什么高度，决定了你是怎么样的视野；内心多大的格局，你就可以看到多大的天空。你没有碰到你期望的人，是因为你还没有准备好你自己。

Nǐ shēn chǔ shénme yàng de quānzi, nǐ jiù huì yù dào shénme yàng de rén; nǐ jiéjiāole nàxiē péngyǒu, nǐ de píxing yě huì màn man jiējìn zhèyàng de rén; nǐ chù zài shénme wèizhì, zhàn zài shénme gāodù, juédìngle nǐ shì zěnme yàng de shìyě; nèixīn duōdà de géjú, nǐ jiù kěyǐ kèn dào duōdà de tiānkōng. Nǐ méiyǒu pèng dào nǐ qǐwàng de rén, shì yīnwèi nǐ hái méiyǒu zhǔnbèi hǎo nǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 733

Bạn ở trong tầng lớp nào thì sẽ gặp phải những người thuộc tầng lớp đó, bạn kết giao với ai thì tính cách của bạn sẽ dần trở nên giống họ. Vị trí và độ cao mà bạn đang đứng sẽ quyết định tầm nhìn của bạn. Trái tim bạn mở rộng bao nhiêu thì bạn sẽ nhìn thấy được bấy nhiêu phần của thế giới. Khi mà bạn còn chưa gặp được người mà bạn luôn hằng mong chờ đó chẳng qua là bởi bản thân bạn chưa chuẩn bị thật tốt.

写给自己的第734封信

这世上真的有相见恨晚这回事，但你不会和每个人相见恨晚。大多的相见恨晚，都是因为彼此还不够熟。日久见人心，朋友都是那些看到你全部也没有走的人。

Zhè shìshàng zhēn de yǒu xiāng jiàn hèn wǎn zhè huí shì, dàn nǐ bù huì hé měi gèrén xiāng jiàn hèn wǎn. Dàduō de xiāng jiàn hèn wǎn, dōu shì yīnwèi běi hái bùgòu shú. Rì jiǔ jiàn rénxīn, péngyǒu dōu shì nàxiē kèn dào nǐ quánbù yě méiyǒu zǒu de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 734

Trên đời này thực sự có những người khi quen biết lại khiến ta ân hận sao không gặp nhau sớm hơn. Nhưng không phải ai cũng cho ta cảm giác như vậy. Phần lớn những trường hợp ấy đều là do hai người đều chưa đủ thấu hiểu nhau. Thời gian sẽ giúp ta thấu hiểu lòng người và bạn bè là những người không rời bỏ ta ngay cả khi đã nhìn thấu con người của ta.

写给自己的第735封信

你弱，你需要靠讨好活下去，然并没有人把你当朋友，不属于你的圈子不要硬挤，头破血流也没意义，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你。

Nǐ ruò, nǐ xūyào kào tǎohǎo huó xiàqù, rán bìng méiyǒu rén bǎ nǐ dāng péngyǒu, bù shǔyú nǐ de quānzi bùyào yìng jǐ, tóu pò xiě liú yě méi yìyì, děng nǐ zúgòu qiángdà, xiāngyìng de quānzi huì zhǔdòng lái xīnà nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 735

Bạn yếu đuối thì phải dựa vào việc nịnh nọt người khác mà sống. Thế nhưng như vậy sẽ chẳng có ai coi bạn là bạn bè. Những mối quan hệ không thuộc về bạn thì đừng cố gắng bon chen bước vào, dù có sứt đầu chảy máu cũng chẳng ý nghĩa gì đâu. Đến khi bạn đủ mạnh mẽ, những mối quan hệ thích hợp sẽ tự động kéo đến, cuốn bạn vào trong khiến bạn muốn thoát ra cũng khó.

写给自己的第736封信

出门在外，无论别人给你热脸还是冷脸，都没关系。外面的世界，尊重的是背景而非人本身。朋友之间，无论热脸还是冷脸，也都没关系。真正的交情，交得是内心，而非脸色。不必过于在意人与人之间一些表面的情绪。挚交之人不需要，泛交之人用不着。

Chūmén zàiwài, wúlùn biérén gěi nǐ rè liǎn háishì lěng liǎn, dōu méiguānxì. Wài miàn de shíjiè, zūnzhòng de shì bèijǐng ér fēi rén běnshēn. Péngyǒu zhī jiān, wúlùn rè liǎn háishì lěng liǎn, yě dū méiguānxì. Zhēnzhèng de jiāoqing, jiāo dé shì nèixīn, ér fēi liǎnsè. Bùbì guòyú zài yì rén yǔ rén zhī jiān yīxiē biǎomiàn de qíngxù. Zhì jiāo zhī rén bù xūyào, fàn jiāo zhī rén yòng bùzháo.

Bức thư viết cho chính mình số 736

Hãy bước chân ra ngoài cuộc sống cho dù người khác đối xử với bạn lạnh nhạt hay hồ hởi, nhiệt tình ra sao. Thế giới ngoài kia, cái người ta tôn trọng là bối cảnh chứ không phải bản thân con người bạn. Bạn bè với nhau dù là lãng mạn hay nhiệt tình cũng có hề gì. Cái chúng ta thật sự dành cho nhau là trái tim, là tâm hồn chứ không

phải sắc mặt. Đừng quá để tâm những cảm xúc được thể hiện ra bên ngoài. Đã là bạn thật sự thì điều đó không quan trọng. Còn nếu chỉ là mối quan hệ xã giao thì chẳng cần phí công tốn sức cho việc đó.

写给自己的第737封信

确实只有小部分人关心你飞得累不累，其实大多数人也根本没兴趣你飞得高不高，他们更关心的是你摔得惨不惨，然后假装关心点个赞。

Quèshí zhǐ yǒu xiǎo bù fēn rén guānxīn nǐ fēi dé lèi bù lèi, qíshí dà duō shù rén yě gēn běn méi xìng qù nǐ fēi dé gāo bù gāo, tāmen gèng guānxīn de shì nǐ shuāi dé cǎn bù cǎn, ránhòu jiāzhuāng guānxīn diǎn gè zàn.

Bức thư viết cho chính mình số 737

Thực sự chỉ có số rất ít những người quan tâm bạn có mệt hay không và phần lớn còn lại căn bản chẳng thèm hứng thú với việc bạn bay cao hay thấp. Cái họ quan tâm là bạn ngã đau như thế nào để rồi giả vờ dành cho bạn một chút quan tâm thương hại.

写给自己的第738封信

其实陪伴不但是最长情的告白，而且还是最勇敢的选择。光阴似箭，日月如梭，每个人的面孔总在瞬息万变，世界之大，人潮汹涌，有成千上万的理由都在为离开寻找借口。然而只有陪伴一成不变，不改初心。

Qíshí péibàn bù dànshì zuì zhǎng qíng de gào bài, érqiè háishì zuì yǒnggǎn de xuǎnzé. Guāngyīnsìjiàn, rì yuè rú suō, měi gè rén de miàn kǒng zǒng zài shùn xī wànbiàn, shíjiè zhī dà, rén cháo xiōng yǒng, yǒu chéng qiān shàng wàn de lǐ yóu dōu zài wèi líkāi xún zhǎo jièkǒu. Rán'ér zhǐ yǒu péibàn yī chéng bù biàn, bù gǎi chūxīn.

Bức thư viết cho chính mình số 738

Thực ra gắn bó không chỉ là một lời tỏ tình vĩnh cửu nhất mà còn là một sự lựa chọn đúng cảm nhất. Thời gian trôi qua như tên bay, ngày tháng thấm thoát thoắt đưa và gương mặt của mỗi người đều thay đổi theo từng khoảnh khắc. Thế gian rộng lớn, người đông như nước lũ, có hàng ngàn hàng vạn lý do có thể trở thành cái cớ cho việc chia tay. Chỉ có gắn bó là trước sau không thay lòng đổi dạ.

写给自己的第739封信

我觉得我们每一个人，在这个世界上，除了你的父母可以没有条件地容忍你之外，在所有的人际交往当中，我们都要学会克制自己，拿自己更好的一面去和别人交往。这个和虚伪没有关系，我们都要在和别人的关系当中，尽可能地考虑别人的感受。

Wǒ juédé wǒmen měi yīgè rén, zài zhège shìjiè shàng, chúle nǐ de fùmǔ kěyǐ méiyǒu

tiáojiàn de róngrěn nǐ zhī wài, zài suǒyǒu de rénjì jiāowǎng dāngzhōng, wǒmen dōu yào xuéhuì kèzhì zìjǐ, ná zìjǐ gèng hǎo de yīmiàn qù hé biérén jiāowǎng. Zhège hé xūwèi méiyǒu guānxì, wǒmen dōu yào zài hé biérén de guānxì dāngzhōng, jǐn kěnéng de kǎolù biérén de gǎnshòu.

Bức thư viết cho chính mình số 739

Tôi cho rằng mỗi người chúng ta trên cuộc đời này ngoài bõ mẹ có thể tha thứ cho ta một cách vô điều kiện thì trong các mối quan hệ với người khác chúng ta phải học cách tự kiềm chế bản thân, đối xử với người khác bằng những mặt tốt nhất của mình. Điều đó không liên quan gì đến việc giả tạo cả. Trong khi giao tiếp với mọi người, phải biết đặt bản thân vào vị trí của người khác để hiểu cảm nhận của họ mà thôi.

写给自己的第740封信

行路中，我们总觉得某人很重要，总想有意去逢迎，可等走远了再回首，与你关系密切的，也就那么寥寥几个，许多人不过是花开一季，常在无形中淡出了你的视野。一辈子不长，活给自己看，这个是根本。

Xíng lù zhōng, wǒmen zǒng juédé mǒu rén hěn zhòngyào, zǒng xiǎng yóuyì qù féngyíng, kě děng zǒu yuǎnle zài huíshǒu, yú nǐ guānxì mìqiè de, yě jiù nàme liáoliáo jǐ gè, xǐduō rén bùguò shì huā kāi yījì, cháng zài wúxíng zhōng dànchūlē nǐ de shìyě. Yībèizi bù cháng, huó jǐ zìjǐ kàn, zhège shì gēnběn.

Bức thư viết cho chính mình số 740

Trong hành trình của sự sống, chúng ta luôn cảm thấy rằng có một vài người nào đó thật sự rất quan trọng và bạn luôn muốn cố gắng xu nịnh phụ họa theo người ta. Nhưng đợi đến khi đã đi được một quãng đường dài và quay đầu nhìn lại, thì những người thật sự thân thiết gần gũi cũng chỉ trọn vẹn có vài người. Có rất nhiều người chỉ như những cánh hoa nở bung rồi vôi tàn, thường lắng lặng tan biến khỏi tầm mắt của bạn. Cuộc đời này không dài lâu, điều cần làm là hãy sống cho chính bản thân mình.

写给自己的第741封信

宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己。懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

Nìngyuàn yīn zuò zìjǐ ér zhāo rén yànwù, yě bù yuàn wéi le yínghé tārén ér wéizhuāng zìjǐ. Dǒng nǐ de rén huì liú xiàilái, bù dǒng nǐ de rén, nǐ qíqíú bù lái. Yínwèi biérén huó dé bù kuàilè, bùrú wèile zìjǐ huó dé gèng zìyóu.

Bức thư viết cho chính mình số 741

Thà được làm chính mình mà bị người đời ghen ghét còn hơn làm hài lòng người khác mà phải sống tự dối lòng. Những ai hiểu bạn sẽ luôn ở bên bạn còn những ai không hiểu cho dù bạn có níu kéo cũng sẽ rời đi. Vì người khác mà sống không hạnh phúc chi bằng hãy tự do sống cuộc sống của chính mình.

写给自己的第742封信

好朋友就像是星星。你不一定总是能见到他们，但你知道，他们会一直在那里。

Hǎo péngyǒu jiù xiàng shì xīngxīng. Nǐ bù yídìng zǒng shì néng jiàn dào tāmen, dàn nǐ zhīdào, tāmen huì yízhí zài nàlǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 742

Những người bạn tốt tựa như những vì sao sáng trên bầu trời: Không phải lúc nào bạn cũng có thể nhìn thấy nhưng bạn biết rằng họ vẫn luôn ở đó dõi theo bạn.

写给自己的第743封信

越发觉得，成熟的人相处简单不费力，真诚的人更容易拥有幸运，独立的人用不着讨好，怎么舒服怎么来，这样的人生真洒脱。

Yuè fā juédé, chéngshú de rén xiāngchǔ jiǎndān bù fèilì, zhēnchéng de rén gèng róngyì yǒngyōu xìngyùn, dúlì de rén yòng bùzháo tǎohǎo, zěnme shūfú zěnme lái, zhèyàng de rénshēng zhēn sǎtuō.

Bức thư viết cho chính mình số 743

Bạn sẽ sớm nhận ra rằng những người trưởng thành đối xử với nhau thật đơn giản mà chẳng hoài phí sức lực. Những người chân thành thì luôn dễ dàng có được hạnh phúc còn những người độc lập thì luôn chẳng cần đến sự giúp đỡ của người khác, cứ sống thật thoái mái vô tư lự. Có lẽ cứ như vậy cuộc sống mới thoát khỏi được những gò bó ép buộc.

写给自己的第744封信

如果实在是找不到坚持下去的理由，那就给自己找一个重新开始的理由吧。

Rúguǒ shízài shì zhǎo bù dào jiānchí xiàqù de lǐyóu, nà jiù jǐ zìjǐ zhǎo yígè chónghxin kāishǐ de lǐyóu ba.

Bức thư viết cho chính mình số 744

Nếu như thực sự không có lí do nào để bạn tiếp tục và kiên trì thì hãy tự tìm cho mình một lí do để bắt đầu lại đi.

写给自己的第745封信

一个人把能让自己身败名裂、遭人耻笑的事告诉你的一瞬间，一定是把你当作最亲近的人。朋友也好，前任也罢，人生诸事很难长情，我愿始终记得你把心掏给我的瞬间，并守护它。

Yīgè rén bǎ néng ràng zìjǐ shēnbàimíngliè, zāo rén chǐxiào de shì gào sù nǐ de yī shùnjiān, yídìng shì bǎ nǐ dànghuà zuò zuì qīnjìn de rén. Péngyǒu yě hǎo, qíánrèn yěbà, rénshēng zhū shì hěn nán zhǎng qíng, wǒ yuàn shǐzhōng jìdé nǐ bǎ xīn tāo gěi wǒ de shùnjiān, bìng shǒuhù tā.

Bức thư viết cho chính mình số 745

Một người có thể đem những câu chuyện thân bại danh liệt, những câu chuyện bị người khác khinh bỉ cười nhạo chia sẻ với bạn thì trong giây phút đó, nhất định họ đã coi bạn là người thân thiết nhất của mình. Là bạn bè cũng được hay là người đi trước cũng được, trong cuộc sống có rất nhiều chuyện rất khó có thể dùng tình cảm để lý giải được. Tôi nguyện sẽ nhớ mãi giây phút bạn đem những câu chuyện giấu kín trong lòng chia sẻ với tôi và sẽ giữ gìn nó thật cẩn thận.

写给自己的第746封信

在拒绝这件事上，越简单越好，我帮不上你，不行，不可以。绕来绕去解释半天，只会让自己感觉亏欠了别人，或者让对方觉得你亏欠了他，徒增出许多烦恼。明明是别人需求自己帮忙，是他亏欠你人情，如果你帮不上就明确拒绝。人际交往，简单明了有时最恰当。

Zài jùjué zhè jiàn shì shàng, yuè jiǎndān yuè hǎo, wǒ bāng bù shàng nǐ, bùxíng, bù kěyǐ. Rào lái rào què jiěshì bāntiān, zhě huì ràng zìjǐ gǎnjué kuīqiànle biérén, huòzhě ràng duìfāng juédé nǐ kuīqiànle tā, tú zēng chū xǔduō fánnǎo. Míngmíng shì biérén xūqíu zìjǐ bāngmáng, shì tā kuīqiàn nǐ rénqíng, rúguǒ nǐ bāng bù shàng jiù míngquè jùjué. Rénjì jiāowǎng, jiǎndān míngliǎo yǒushí zuì qiàdàng.

Bức thư viết cho chính mình số 746

Trong việc từ chối người khác thì càng đơn giản trực tiếp càng tốt. “Tôi không giúp được bạn”, “Không được”, “Tôi không thể” chỉ làm mất thời gian. Vòng vo sẽ chỉ càng khiến bản thân cảm thấy đang nợ người khác hoặc khiến đối phương cảm thấy mình đang nợ họ và gây ra biết bao chuyện phiền toái. Rõ ràng là người khác cần chúng ta giúp đỡ, là anh ta đang nợ bạn mối nợ ân tình và nếu như bạn thực sự không giúp được thì cứ thẳng thắn từ chối. Trong các mối quan hệ, giao tiếp đơn giản thẳng thắn có khi lại là cách tốt nhất.

写给自己的第747封信

当你特别烦躁的时候，先保持冷静，或者看一部开心的电影，或者喝一大杯茶，或者穿上跑鞋出门去跑上十公里。不要试图跟朋友聊天，朋友

是跟你分享快乐的人，而不是分享你痛苦的人；不要做一个唠唠叨叨的抱怨者，从现在起，要学会自己去化解、去承受。

Dāng nǐ tèbié fánzào de shíhòu, xiān bǎochí lěngjìng, huòzhě kàn yī bù kāixīn de diànyǐng, huòzhě hè yī dà bēi chá, huòzhě chuān shàng pǎoxié chūmén qù pǎo shàng shí gōnglì. Bùyào shítú gēn péngyǒu liáotān, péngyǒu shì gēn nǐ fēnxiǎng kuàilè de rén, ér bùshì fēnxiǎng nǐ tòngkǔ de rén; bùyào zuò yīgè láo láo dāo dāo de bàoyuàn zhě, cóng xiànzài qǐ, yào xuéhuì zìjǐ qù huàjiě, qù chéngshòu.

Bức thư viết cho chính mình số 747

Khi bạn cảm thấy cực kì bức bối khó chịu thì trước hết hãy thật bình tĩnh hoặc xem một bộ phim thật vui, đi uống một cốc trà lớn hoặc đeo giày ra ngoài chạy một mạch 10km. Đừng nghĩ đến việc sẽ trò chuyện tâm sự với bạn bè. Bạn bè là những người cùng ta chia sẻ niềm vui chứ không phải là người cùng ta san sẻ nỗi buồn. Tuyệt đối đừng làm một người chỉ biết oán trách than phiền mà lảm nhảm cả ngày. Từ bây giờ, bạn phải học cách tự mình chịu đựng và tự mình hóa giải nỗi buồn.

写给自己的第748封信

如果一个人在其人生道路上不注意结识新友，很快就会感到孤单。所以，人应当不断地充实自己对别人的友谊。

Rúguǒ yīgè rén zài qí rénshēng dàolù shàng bù zhùyì jiéshì xīn yǒu, hěn kuài jiù huì gǎndào gūdān. Suǒyǐ, rén yīngdāng bùduàn de chōngshí zìjǐ duì biérén de yōuyì.

Bức thư viết cho chính mình số 748

Cuộc sống sẽ trở nên rất cô đơn nếu như bạn không chịu kết bạn với những người xung quanh. Vì thế chúng ta luôn cần cố gắng xây đắp tình bạn cũ cũng như mới cho bản thân.

写给自己的第749封信

敌人变成朋友，就比朋友更可靠，朋友变成敌人，比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

Díréng biàn chéng péngyǒu, jiù bǐ péngyǒu gèng kěkào, péngyǒu biàn chéng díréng, bǐ díréng gèng wéixiǎn. Yǒuxiē shì zhídàole jiù hǎo, bùbì duō shuō. Yǒuxiē rén rènshíle jiù hǎo, bùbì shēnjiāo.

Bức thư viết cho chính mình số 749

Những người từ thù trở thành bạn thì còn đáng tin cậy hơn bạn bình thường. Những người từ bạn trở thành thù thì đặc biệt nguy hiểm đáng sợ hơn những kẻ thù khác. Có những chuyện chỉ cần biết, không cần nói nhiều và có những người chỉ cần quen, không cần thân.

写给自己的第750封信

许久不联系的人，不用再联系。各自辛苦，各自生活，也再无交集，该停留在过去的，就让它停留在过去。如果有缘，会再见。若无缘，即使再见，不过是成熟的表演，不如不见

Xǔjiǔ bù liánxì de rén, bùyòng zài liánxì. Gèzì xīnkǔ, gèzì shēnghuó, yě zài wú jiāojí, gāi tíngliú zài guòqù de, jiù ràng tā tíngliú zài guòqù. Rúguǒ yǒuyuán, huì zài jiàn. Ruò wúyuán, jíshǐ zài jiàn, bùguò shì chéngshú de biǎoyǎn, bùrú bùjìan

Bức thư viết cho chính mình số 750

Những người đã lâu không liên lạc thì không cần cố gắng tìm cách liên lạc lại. Mỗi người đều có một cuộc sống riêng, một nỗi khổ riêng, chúng ta chẳng thể mãi ở bên nhau, những gì nên để dừng lại trong quá khứ thì cứ để nó dừng lại còn nếu như còn có duyên át sẽ gặp lại. Nếu như duyên đã hết cho dù có gặp lại cũng chỉ là những màn biểu diễn là luyện tập thành thực, chi bằng không gặp thì hơn.

写给自己的第751封信

爱情是灯，友情是影，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。

Aiqíng shì dēng, yǒuqíng shì yǐng, dāng dēng miè, nǐ huì fāxiàn nǐ de zhōuwéi dōu shì yǐngzi. Péngyǒu, shì zài zuìhòu kěyǐ gěi nǐ lìliàng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 751

Tình yêu là ánh đèn còn tình bạn là những chiếc bóng. Khi những ánh đèn đã tắt thì xung quanh bạn chỉ còn lại những chiếc bóng và bạn bè là những người cuối cùng có thể tiếp thêm sức mạnh cho bạn.

写给自己的第752封信

为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

Wèi nǐ de nánguò ér kuàilè de shì dírénn, wèi nǐ de kuàilè ér kuàilè de shì péngyǒu, wèi nǐ de nánguò ér nánguò de cái shì nǐ de zhījǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 752

Kẻ thù là những kẻ cười vui trên nỗi đau của bạn còn bạn bè là những người cùng bạn chia sẻ niềm vui. Những người đau buồn khi bạn không vui mới chính là tri kỉ.

写给自己的第753封信

再好的朋友，再亲近的人，也要给对方留下空间，不要什么事都去了解，这样的友谊才能长久。

Zài hǎo de péngyǒu, zài qīnjin de rén, yě yào gěi duìfāng liú xià kōngjiān, bùyào shénme shì dōu qù liǎojiě, zhèyàng de yǒuyì cárénéng chángjiǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 753

Cho dù có là bạn tốt hay thân thiết như thế nào đi chăng nữa cũng cần để cho đối phương có một không gian riêng. Đừng tìm hiểu tất cả mọi chuyện của họ và có như vậy tình bạn mới có thể bền vững theo thời gian.

写给自己的第754封信

真正的好朋友，并不是在一起就有聊不完的话题；而是在一起，就算不说话，也不会感到尴尬。

Zhēnzhèng de hǎo péngyǒu, bìng bùshì zài yíqǐ jiù yǒu liáo bù wán de huàtǐ; ér shì zài yíqǐ, jiùsuàn bù shuōhuà, yě bù huì gǎndào gāngà.

Bức thư viết cho chính mình số 754

Những người bạn thật sự không phải là vì chuyện quá nhỏ không muốn chia sẻ vì sợ phiền hà mà là ngay cả chẳng có chuyện gì để nói cũng chia sẻ mà không cảm thấy ngượng ngùng khó xử.

写给自己的第755封信

朋友是身边那份充实，是忍不住时刻想拔的号码，是深夜长坐的那杯清茶……

Péngyǒu shì shēnbiān nà fèn chōngshí, shì rěn bù zhù shíkè xiǎng bō de hào mǎ, shì shēnyè cháng zuò dì nà bēi qīngchá……

Bức thư viết cho chính mình số 755

Bạn bè là một phần đủ đầy kế bên, là con số mà khi không chịu nổi muốn dứt bỏ và là tất cả ánh sáng trong đêm dài tối tăm...

写给自己的第756封信

朋友不一定要门当户对，但一定要同舟共济；不一定要形影不离，但一定要惺惺相惜；不一定要锦上添花，但一定要雪中送炭；不一定要天天见面，但一定要放在心上。友情最可贵的不是曾一同走过的岁月，友情最难得的是分别以后依然会时时想起。依然能记得，你，是我的朋友！

Péngyǒu bù yìdìng yào méndānghùduì, dàn yìdìng yào tóngzhōugōngjì; bù yìdìng yào xíngyǐngbùlì, dàn yìdìng yào xīngxīngxiāngxī; bù yìdìng yào jǐnshàngtiānhuā, dàn yìdìng yào xuězhōngsòngtàn; bù yìdìng yào tiāntiān jiànmiàn, dàn yìdìng yào fàng zàixīn shàng. Yǒuqíng zuì kěguì de bùshì céng yítóng zǒuguò de suìyuè, yǒuqíng zuì nándé de shì fēnbié yǐhòu yírán huì shíshí xiǎngqǐ. Yírán néng jídé, nǐ, shì wǒ de péngyǒu!

Bức thư viết cho chính mình số 756

Tình bạn không nhất thiết phải môn đăng hộ đối nhưng nhất định phải cùng đứng chung một thuyền, không nhất thiết phải như hình với bóng không lời nhưng nhất định phải cùng chung chí hướng, không nhất định phải như hoa thêu trên gấm nhưng nhất định phải kịp thời giúp đỡ nhau trong lúc hoạn nạn, không nhất thiết mỗi ngày đều phải gặp mặt nhưng nhất định trong tim luôn có nhau. Điều quý giá nhất của tình bạn không phải là những năm tháng đã cùng nhau chung lối mà là cảm giác luôn nhớ nhung về nhau ngay cả khi đã xa cách: Cậu là bạn của tôi.

写给自己的第757封信

在朋友交谈之间，不传坏话、不讲是非，便可促进双方的友谊。减少是非是促进人际关系重要的一环，好话要多传，坏话一句也不传。

Zài péngyǒu jiāotán zhī jiān, bù chuán huàihuà, bù jiǎng shìfēi, biàn kě cùjìn shuāngfāng de yǒuyì. Jiǎnshǎo shìfēi shì cùjìn rénji guānxì zhònggyào de yī huán, hǎohuà yào duō chuán, huàihuà yǐjù yě bù chuán.

Bức thư viết cho chính mình số 757

Đã là bạn bè với nhau thì không nên nói xấu sau lưng, không bàn tán những điều thị phi. Bằng cách đó sẽ càng gắn kết tình cảm bạn bè. Đây là điều cực kì quan trọng trong việc phát triển các mối quan hệ. Những lời hay ý đẹp thì hãy nói còn những lời nói khó nghe thì một câu cũng đừng nói ra.

写给自己的第758封信

友情的延续来自心灵，不论联系有多少，只要内心留有彼此的一片天空，那么偶尔一声问候也会带来会心的一笑。

Yǒuqíng de yánxù láizì xīnlíng, bùlùn liánxì yǒu duōshǎo, zhǐyào nèixin liú yǒu bǐcǐ de yípiàn tiānkōng, nàme ǒu'ěr yǐshēng wènhòu yě huì dài lái huì xīn de yǐxiào.

Bức thư viết cho chính mình số 758

Sự bền vững của một tình bạn là do tâm hồn của mỗi người quyết định. Cho dù hai người liên lạc qua lại nhiều hay ít, chỉ cần trong tim mỗi người vẫn luôn có một khoảng trống dành cho người kia thì thỉnh thoảng một vài câu hỏi thăm cũng sẽ khiến bạn mỉm cười thấu hiểu và cảm thấy hạnh phúc.

写给自己的第759封信

朋友就像片片拼图，结合后构成一幅美丽的图画，如果不见了一片，就永远都不会完整，你，就是我不想遗失的那重要一片。

Péngyǒu jiù xiàng piàn piàn pīntú, jiéhé hòu gòuchéng yí fú měilì de túhuà, rúguǒ bùjiànle yípiàn, jiù yǒngyuǎn dōu bù huì wánzhěng, nǐ, jiùshì wǒ bùxiǎng yíshí dì nà zhòngyào yípiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 759

Bạn bè cũng như những mảnh ghép hình, kết hợp lại với nhau sẽ tạo nên một bức tranh tuyệt đẹp. Nếu như thiếu đi một mảnh ghép thì bức tranh vĩnh viễn sẽ chẳng thể hoàn chỉnh. Bạn chính là miếng ghép quan trọng nhất mà chúng tôi không thể thiếu được.

写给自己的第760封信

交会“修理”你的朋友，这种朋友正是你人生的导师，能够交到一些这样的朋友，可以更明确看到自己的不足，促进自己进步。

Jiāohuì “xiūlǐ” nǐ de péngyǒu, zhè zhǒng péngyǒu zhèng shì nǐ rénshēng de dǎoshī, nénggòu jiāo dào yǐxīe zhèyàng de péngyǒu, kěyǐ gèng míngquè kàn dào zìjǐ de bùzú, cùjìn zìjǐ jìnbbù.

Bức thư viết cho chính mình số 760

Một người bạn biết cách sửa chữa bạn thì người đó chính là người thầy hướng dẫn cho cuộc đời bạn. Có thể kết bạn với những người như vậy bạn sẽ có thể nhìn nhận rõ những thiếu sót của bản thân, từ đó thúc đẩy bản thân trở nên tiến bộ không ngừng.

写给自己的第761封信

朋友宜多，冤家宜少。但朋友不可滥交，否则可能会引狼入室。

Péngyǒu yí duō, yuānjiā yí shǎo. Dàn péngyǒu bùkě làn jiāo, fǒuzé kěnéng huì yǐnlángrùshì.

Bức thư viết cho chính mình số 761

Càng có nhiều bạn bè thì càng bót đi kẻ thù nhưng không thể tùy tiện kết bạn được nếu không bạn sẽ thành nuôi ong tay áo.

第七 青春修炼手册

青春期的我们，脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我们可能脆弱得因一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

Jí qī Qīngchūn xiūliàn shǒucè

Qīngchūnqí de wǒmen, cuīruò hé jiānqiáng dōu chāo hū zìjǐ de xiǎngxiàng. Yǒushí, wǒmen kěnéng cuīruò dé yǐnjù huà jiù lèi liú mǎnmiàn, yǒushí, yě fāxiàn zìjǐ yǎozhe yá zǒule hěn zhǎng de lù.

CHƯƠNG 7 **CUỐN SỔ TAY RÈN LUYỆN TUỔI THANH XUÂN TUYỆT ĐẸP**

Khi chúng ta còn trẻ, sự yếu đuối và kiên cường có những lúc luôn vượt qua khả năng tưởng tượng của bản thân. Có những lúc ta yếu đuối đến nỗi chỉ cần một câu nói cũng đủ khiến nước mắt tuôn rơi, cũng có lúc, chợt phát hiện ra bản thân đã cắn răng chịu đựng mà bước được qua một quãng đường thật dài.

写给自己的第762封信

二十岁出头的时候，请把自己摆在二十岁出头的位置上。踏实地学习，好好积累能力和锻炼心智。那些远大的目标，不管你如何幻想，都不如当下多看一页书，多学一点东西，每天早起奋斗，来得实际。

Èrshí suì chūtóu de shíhòu, qǐng bǎ zìjǐ bǎi zài èrshí suì chūtóu de wèizhì shàng. Tàshí dì xuéxí, hǎohǎo jǐlěi nénglì hé duànliàn xīnzhì. Nàxiē yuǎndà de mùbiāo, bùguǎn nǐ rúhé huànxǐang, dōu bùrú dāngxià duō kàn yī yè shū, duō xué yídiǎn dōngxī, měitiān zǎoqǐ fèndòu, láidé shíjì.

Bức thư viết cho chính mình số 762

Trong những năm tháng tuổi đôi mươi, xin hãy đặt bản thân mình vào vị trí của những người tuổi đôi mươi chăm chỉ học tập, tích cực tích lũy kiến thức và rèn luyện tâm trí để đạt những mục tiêu hoài bão to lớn. Cho dù bạn có khát khao ảo tưởng đến thế nào cũng không bằng được việc đọc thêm một vài trăm quyển sách trước mắt, học hỏi thêm một vài điều, mỗi ngày đều cố gắng phấn đấu thì cuộc sống mới trở nên thiết thực hơn.

写给自己的第763封信

时间真的很神奇，你永远不知道它会如何改变你。换句话说，以前难吃的蔬菜、苦涩的啤酒、无聊的书籍，甚至讨厌的人，后来有一天，却又统统喜欢上了。

Shíjiān zhēn de hěn shénqí, nǐ yǒngyuǎn bù zhīdào tā huì rúhé gǎibiàn nǐ. Huàn jù huàshuō, yǐqián nán chī de shūcài, kǔsè de píjiǔ, wúliáo de shūjí, shènzhì tǎoyàn de rén, hòulái yǒu yǐtiān, què yòu tǒngtǒng xǐhuān shàngle.

Bức thư viết cho chính mình số 763

Thời gian thực sự rất thần kì. Bạn sẽ không bao giờ biết được nó có khả năng thay đổi con người bạn đến mức nào. Nói một cách khác, trước đây, có những món rau xanh có vị đắng nghét của bia, có những cuốn sách bạn thấy vô cùng nhảm chán hay thậm chí là một người mà ta đã từng ghét cay ghét đắng, bỗng một ngày đẹp trời bạn lại tự nhiên trở nên thích tất cả những điều đó.

写给自己的第764封信

再好的人生也不可能只有喜悦没有疼痛，尤其是在年轻时，青涩的我们总会遭遇各种的问题，体会各种苦辣酸甜。有时候我们会觉得这个世界糟透了，恨不得一切就此消失，而其实，这只不过是命运给予我们的一些考验，没人能够幸免。

Zài hǎo de rénshēng yě bù kěnéng zhǐyǒu xǐyuè méiyǒu téngtòng, yóuqí shì zài niánqīng

shí, qīng sè de wǒmen zǒng huì zāoyù gè zhěng de wèntí, tǐhuì gè zhěng kǔ là suān tián. Yǒu shíhòu wǒmen huì juédé zhège shìjiè zāo tòule, hènbudé yīqiè jiùcǐ xiāoshī, ér qíshí, zhè zhǐ bùguò shì mìngyùn jǐyǔ wǒmen de yīxiē kǎoyàn, méi rén nénggòu xìngmiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 764

Một cuộc đời có tốt đẹp đến thế nào đi chăng nữa cũng không thể chỉ có những niềm vui mà thiếu đi hình bóng của nỗi buồn. Đặc biệt là tuổi trẻ: Ở cái tuổi còn non trẻ, chúng ta luôn gặp phải đủ các vấn đề đau đầu, nếm trải đủ hương vị đắng cay ngọt bùi của cuộc sống. Có lúc chúng ta tưởng chừng như thế giới này thật tồi tệ, hận rằng mọi thứ không biến mất luôn đi nhưng thực tế đó chỉ là những thử thách khảo nghiệm và là cuộc sống dành cho chúng ta. Bạn hãy nhớ, chặng có ai đủ may mắn tránh khỏi tất cả những điều ở trên.

写给自己的第765封信

如果你不够聪明，你能做的就是足够努力和坚持。找到梦想的方法如此简单：不断尝试，当有一个愿望能把你逼疯，它就是你真的想要的。青春不会无限延长，它经不起辜负。只要努力生活，付出绝不会毫无意义。

Rúguǒ nǐ bùgòu cōngmíng, nǐ néng zuò de jiùshì zúgòu nǔlì hé jiānchí. Zhǎodào mèngxiǎng de fāngfǎ rúcǐ jiǎndān: Bùduàn chángshì, dāng yǒu yīgè yuànwàng néng bǎ nǐ bī fēng, tā jiùshì nǐ zhēn de xiǎng yào de. Qīngchūn bù huì wúxiànn yáncháng, tā jǐng bù qǐ gūfù. Zhǐyào nǔlì shēnghuó, fùchū jué bù huì háo wú yìyì.

Bức thư viết cho chính mình số 765

Nếu như bạn không thông minh thì những gì bạn có thể làm là phải đủ nỗ lực và kiên trì tìm cách để đạt được ước mơ. Đơn giản lắm: Không ngừng trải nghiệm. Khi một mong muốn nào đó bức ép bạn muốn phát triển thì đó chính là những gì bạn đang khao khát có được. Thanh xuân sẽ chẳng thể kéo dài mãi mãi, chúng ta không thể không xứng đáng với tuổi trẻ. Hãy luôn luôn cố gắng cho tốt và những hi sinh của bạn sẽ không trở nên vô ích.

写给自己的第766封信

爱一个自己喜欢的人，做自己喜欢的事情，拥有自己想要的亲密关系，向自己喜欢的方向前进着，对于我们，都是像呼吸一样重要的事情。只是有些事情你一天不做，你就多一天生活在自己不想要的环境中。生命很长，何时上路都来得及，只要是好的改变，什么时候都不嫌晚。

Ài yīgè zìjǐ xǐhuān de rén, zuò zìjǐ xǐhuān de shìqíng, yǒngyóu zìjǐ xiǎng yào de qīnmì guānxì, xiàng zìjǐ xǐhuān de fāngxiàng qíánjìnzhē, duìyú wǒmen, dōu shì xiàng hūxī yíyàng zhòngyào de shìqíng. Zhǐshì yǒuxiē shìqíng nǐ yītiān bù zuò, nǐ jiù duō yītiān shēnghuó zài

zìjǐ bùxiǎng yào de huánjìng zhōng. Shēngmìng hěn zhǎng, hé shí shànglù dōu láidéjí, zhǐyào shi hǎo de gǎibiàn, shénme shíhòu dōu bù xián wǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 766

Đối với tôi thì việc chúng ta yêu một người mà mình thích, làm một việc mình muốn, có được những mối quan hệ thân thiết của riêng mình, luôn tiến về mục tiêu mà mình mong muốn đều quan trọng như việc hít thở vậy. Chỉ là có một số chuyện, nếu như bạn chưa thực hiện được thì mỗi ngày lại trôi đi, bạn phải cảm nhận những ngày đó không như những gì bản thân mong muốn. Cuộc sống còn rất dài nên bất cứ lúc nào xuất phát cũng vẫn kịp. Chỉ cần đó là một sự thay đổi tốt thì không bao giờ sợ muộn, bạn nhé.

写给自己的第767封信

没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

Méi rén néng zhēnzhèng lǐjiě nǐ, shítou méi zá zài tā jiǎo shàng, tā yǒngyuǎn tǐhuì bù dào yǒu duō téng. Rénshēng lùshàng, wǒmen dōu shì gǔdú de xíngzhě, rú rén yǐnshuǐ lèngnuǎn zì zhī, zhēnzhèng néng bāng nǐ de, yǒngyuǎn zhǐyóu nǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 767

Không có ai có thể thật sự thấu hiểu bạn. Hòn đá đó có đập vào chân bạn, người ngoài mãi mãi sẽ chẳng thể thấu hiểu bạn đau đớn đến nhường nào. Trên đường đời này, mỗi chúng ta là một kẻ độc hành. Người có thể thấu hiểu những gì bạn đã trải qua, có thể giúp đỡ được bạn chỉ có thể là chính bản thân bạn mà thôi.

写给自己的第768封信

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

Hǎo hào chīfàn, hǎohǎo shuìjiào, hǎohǎo zhèng qián, hǎohǎo huā qián. Bù wéi bù zhídé de rén shēngqì, bù wéi bù zhídé de shì shīmián. Jíránhua zhe jiù hǎohǎo huázhe, měi fēnzhōng dōu wèi zìjǐ huázhe.

Bức thư viết cho chính mình số 768

Hãy tự ăn ngon ngủ say, tự kiếm tiền và tiêu tiền, đừng tức giận vì những người không xứng đáng và đừng mất ngủ vì những chuyện không đâu. Đã sống thì hãy sống cho thật tốt và mỗi giây mỗi phút đều phải sống cho bản thân mình.

写给自己的第769封信

如果痛苦是杯苦酒，你要不动声色地把它喝下去；如果痛苦是道伤疤，你要让它成为脸上的微笑。有些话，适合烂在心里；有些痛苦，适合无声无息地忘记。

Rúguǒ tòngkǔ shì bēi kǔ jiǔ, nǐ yào bù dòng shēngsè dì bǎ tā hē xiàqù; rúguǒ tòngkǔ shì dào shāngbā, nǐ yào ràng tā chéngwéi liǎn shàng de wéixiào. Yóuxiē huà, shǐhé làn zài xīnlǐ; yóuxiē tòngkǔ, shǐhé wúshēng wú xī dì wàngjì.

Bức thư viết cho chính mình số 769

Nếu như đau khổ là một li rượu đắng thì hãy ung dung chậm rãi mà uống hết nó. Nếu như đau khổ là một vết sẹo hãy biến nó thành nụ cười tươi trên môi. Có những lời nói chỉ thích hợp để noi sâu kín trong lòng cũng như có những nỗi đau chỉ nên âm thầm mà quên đi.

写给自己的第770封信

人生需要磨难，年轻时候的磨难是未来最宝贵的一笔财富。趁着年轻，多经历一些风浪，多接受一些教训，多承担一些痛苦，这对于磨炼一个人的意志和品格是深有好处的。

Rénhēng xūyào mónàn, niánqīng shíhòu de mónàn shì wèilái zuì bǎoguì de yī běi cāifù. Chènzhē niánqīng, duō jīnglì yǐxiē fēnglàng, duō jiēshòu yǐxiē jiàoxùn, duō chéngdān yǐxiē tòngkǔ, zhè duìyú móliàn yīgè rén de yìzhì hé pǐngé shì shēn yǒu hǎo chǔ de.

Bức thư viết cho chính mình số 770

Cuộc sống cần có những khó khăn vấp ngã. Những cú vấp ngã ấy sẽ trở thành tài sản quý giá nhất của tuổi trẻ. Hãy tranh thủ lúc còn trẻ mà trải nghiệm. Càng nhiều sóng gió thu được thì càng nhiều bài học đáng quý. Nhiều khổ cực rất có ích cho việc rèn giữa ý chí và phẩm chất con người bạn.

写给自己的第771封信

别哭穷，因为没人会给你钱；别喊累，因为没人会帮你做；别想哭，因为大家不在乎；别认输，因为没人希望你赢；别靠人，因为只有自己最可靠；别落魄，因为一堆人等着落井下石；别回首，因为看到的是未修复的裂痕；别离愁，因为只会才下眉头却上心头；别低头，因为地上没有黄金只有石头。

Bié kūqióng, yīnwèi méi rén huì gěi nǐ qián; bié hǎn lèi, yīnwèi méi rén huì bāng nǐ zuò; bié xiǎng kū, yīn wéi dàijīā bùzàihū; bié tènshū, yīnwèi méi rén xīwàng nǐ yíng; bié kào rén, yīnwèi zhǐyǒu zìjǐ zuì kèkào; bié luòpò, yīn wéi yī duī rén děng zhuó luòjǐngxiàshí; bié huíshǒu, yīnwèi kèn dào de shì wèi xiūfù de lièhén; bié líchóu, yīnwèi zhǐ huì cái xià méítóu què shàng xīntóu; bié dītóu, yīnwèi dishàng méiyǒu huángjīn zhǐyǒu shítou.

Bức thư viết cho chính mình số 771

Đừng khóc vì bạn nghèo bởi sẽ chẳng ai có thể góp ý kiến cho bạn. Đừng kêu gào vì mệt mỏi bởi sẽ chẳng có ai giúp bạn làm việc. Đừng muốn khóc vì sẽ chẳng có ai để ý đâu. Đừng tự nhận thua bởi chẳng ai muốn bạn thắng. Đừng dựa dẫm vào người khác bởi chỉ có bản thân là đáng tin cậy. Đừng nản lòng bởi có cả một đám người đang chờ đợi cơ hội đậu đỗ bìm leo. Đừng quay đầu lại bởi những gì bạn thấy. Đừng đau buồn vì phải chia li bởi điều đó sẽ khiến bạn cảm thấy cực kì u sầu. Đừng mãi cúi đầu bởi dưới mặt đất chỉ có đất đá và không có vàng bạc đâu.

写给自己的第772封信

过去的人，有他们出现的意义，但不要太过念念不忘。过去的人有过去的好，但最好的，都是你身边的那个。

Guòqù de rén, yǒu tāmen chūxiàn de yìyì, dàn bùyào tàiguò niànniànbùwàng. Guòqù de rén yǒu guòqù de hǎo, dàn zuì hǎo de, dōu shì nǐ shēnbiān dì nàgè.

Bức thư viết cho chính mình số 772

Sự xuất hiện của những người đã từng lướt qua cuộc đời ta đều có ý nghĩa nhưng đừng nhớ mãi không quên về họ. Những người đã đi qua đương nhiên có cái tốt của họ nhưng những người tốt nhất là những người đang ở bên bạn.

写给自己的第773封信

如果你不快乐，那就出去走走，世界这么大。风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。

Rúguǒ nǐ bù kuàilè, nà jiù chūqù zǒu zǒu, shìjiè zhème dà. Fēngjǐng hěn měi, jǐhuì hěnduō, rénshēng hěn duǎn, bùyào quánsuō zài yī chù yīnyǐng zhōng.

Bức thư viết cho chính mình số 773

Nếu như bạn cảm thấy không vui, hãy ra ngoài đi lại cho thoái mái. Thế giới này rộng lớn như vậy, phong cảnh xinh đẹp thế kia, cơ hội dành cho bạn còn rất nhiều mà cuộc đời thì ngắn lắm, đừng để bản thân quẩn quanh mãi trong một góc tối.

写给自己的第774封信

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚地知道：别幻想了，他不属于自己。每个人心中都有一座城，住着一个不可能的人，那个人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。

Yǒu shíhòu, nǐ xuǎnzé yǔ mǒu rén bǎochí jùlì, bùshì yīn wéi bùzàihū, ér shì yǐnwèi nǐ qīngchǔ dì zhīdào: Bié huànxǐngle, tā bù shùyú zìjǐ. Měi gèrén xīnzhōng dōu yǒu yīzuò

chéng, zhùzhe yīgè bù kěnéngh de rén, nàgè rén lùguòle qīngchūn yī zhènzi, què huì zài jìyì lǐ gēqian yībèizi.

Bức thư viết cho chính mình số 774

Có những lúc bạn lựa chọn giữ khoảng cách với một ai đó không phải vì bạn không quan tâm đến người ta mà là bởi bạn viết ra một điều rằng: Đừng hoang tưởng nữa, anh ấy không thuộc về bạn. Trong trái tim mỗi người đều có một bức tường thành gửi hình bóng một người không có hi vọng trải qua một quãng thanh xuân nhưng người đó lại mắc kẹt mãi trong ký ức cả một đời.

写给自己的第775封信

生活只有两种选择：重新出发，做自己生命的主角；抑或是停留在原地，做别人的配角。

Shēnghuó zhǐyǒu liǎng zhǒng xuǎnzé: Chóngxīn chūfā, zuò zìjǐ shēngmìng de zhǔjiǎo; yǐhuò shì tíngliú zàiiyuán dì, zuò biérén de pèijiǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 775

Cuộc sống này chỉ có hai sự lựa chọn: Hoặc xuất phát lại từ đầu làm vai chính trong cuộc sống của chính mình hoặc mãi đậm chân tại chỗ và vĩnh viễn làm vai phụ cho cuộc đời của người khác.

写给自己的第776封信

踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你，无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

Tàshí yǐxiē, bùyào zhāojí, nǐ xiǎng yào de, suìyuè dūhuì gěi nǐ, wúxū cōngmáng, gāi lái de zǒng huì lái, zài duì de shíjiān, hé duì de rén, yīnwèi duì de lǐyóu.

Bức thư viết cho chính mình số 776

Hãy sống chậm lại một chút và không cần phải quá nóng vội với những gì bạn muốn. Thời gian sẽ tự mang đến cho bạn và không việc gì phải vội vàng. Vào một thời điểm thích hợp, với những người phù hợp và bằng những lí do thích đáng, những gì nên đến ắt sẽ phải đến.

写给自己的第777封信

人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。平坦的路段，心里多是美好；坎坷的路段，心里多是晦暗。你该明白，无论哪个路段，总有过去的时候。

Rén yībèizi, wúlùn zǒule duōshǎo lù, zhōngguī zhǐyǒu yītiáo lù, què fēn wúshù lùduàn.

Píngtǎn de lùduàn, xīnlǐ duō shì měihǎo; kǎnkě de lùduàn, xīnlǐ duō shì huǐàn. Nǐ gāi míngbái, wúlùn nàge lùduàn, zǒng yǒu guòqù de shíhòu.

Bức thư viết cho chính mình số 777

Đời người dù cho có đi qua bao nhiêu con đường thì suy cho cùng cũng chỉ có một con đường duy nhất. Nhưng nó lại được phân thành vô số những đoạn đường ngắn không bằng phẳng. Ở những đoạn bằng phẳng, trong lòng ta biết bao vui mừng; bước đi trên những đoạn đường gập ghềnh trắc trở, trong lòng có biết bao phiền muộn. Bạn sẽ hiểu ra một điều là bạn đã có một thời vượt qua được tất cả.

写给自己的第778封信

你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折；你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。

Nǐ xiǎngguò pǔtōng de shēnghuó, jiù huì yù dào pǔtōng de cuòzhé; nǐ xiǎngguò shàng zuì hǎo de shēnghuó, jiù yídìng huì yù shàng zuì qíang de shānghài. Zhè shìjiè hěn gōngpíng, xiǎng yào zuì hǎo, jiù yídìng huì gěi nǐ zuì tòng. Néng chuǎng guòqù, nǐ jiùshì yíngjiā, chuǎng bù guòqù, nà jiù guāiguāi zuò pǔtōng rén.

Bức thư viết cho chính mình số 778

Bạn muốn sống một cuộc sống bình thường yên ổn thì những khó khăn gặp phải chẳng có gì to tát. Bạn muốn một cuộc sống tốt đẹp nhất thì chắc chắn sẽ phải chịu đựng những tổn thương đau đớn nhất. Thế giới này công bằng lắm, muốn đạt được những gì tốt nhất thì luôn phải nếm trải những gì đau đớn nhất. Nếu có thể vượt qua, chúc mừng, bạn là người thắng cuộc. Nếu như không thể thì hãy ngoan ngoãn là một người bình thường.

写给自己的第779封信

心情再差你可以写在脸上，工作再累你可以抱怨，生命再短你可以随意作践，生活再苦你可以失去信念，前行再难你可以踟蹰不前。但前提是你必须知道：没有人喜欢看你的臭脸，没有人无条件替你干活，没有人为你的健康买单，美好将在明天，自己选择的路，跪着也要走完。每个人都累，不是只有你一个而已。

Xīnqíng zài chà nǐ kěyǐ xiě zài liǎn shàng, gōngzuò zài lèi nǐ kěyǐ bàoyuàn, shēngmìng zài duǎn nǐ kěyǐ suíyì zuòjian, shēnghuó zài kǔ nǐ kěyǐ shīqù xìnniàn, qíán xíng zài nán nǐ kěyǐ zhí zhú bù qián. Dàn qiántí shì nǐ bìxū zhīdào: Méiyǒu rén xǐhuān kàn nǐ de chòu liǎn, méiyǒu rén wútiáojian tì nǐ gàn huó, méiyǒu rénwéi nǐ de jiànkāng mǎidān, měihǎo jiàng zài míngtiān, zìjǐ xuǎnzé de lù, guìzhe yě yào zǒu wán. Měi gèrén dōu lèi, bùshì zhǐyóu nǐ yīgè éryǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 779

Tâm trạng tồi tệ của bạn có thể thể hiện qua nét mặt, công việc mệt mỏi bạn có thể than vãn, cuộc đời ngắn ngủi bạn có thể tùy tiện lãng phí, cuộc sống khổ cực bạn có thể đánh mất niềm tin, con đường phía trước quá gian nan, bạn có thể do sự chần chừ. Nhưng trước đó, bạn phải hiểu rõ một điều, chẳng có ai muốn nhìn thấy gương mặt cau có của bạn, chẳng ai tình nguyện làm việc hại bạn vô điều kiện, chẳng ai chịu trách nhiệm cho sức khỏe của bạn. Những điều tốt đẹp sẽ đến vào ngày mai, con đường bạn tự lựa chọn, cho dù có quay xuống cũng phải đi cho hết. Ai cũng đều rất mệt mỏi chứ không riêng gì bạn.

写给自己的第780封信

现在拥有什么，以后就会成为什么样的人。我们或许不够完美，但依然想和这个世界谈谈。我们的人生啊，说到底，都是百炼成钢。

Xiànzài yǒngyǒu shé me, yǐhòu jiù huì chéngwéi shénme yàng de rén. Wǒmen huòxǔ bùgòu wánměi, dàn yírán xiǎng hé zhège shìjiè tán tán. Wǒmen de rénshēng a, shuō dàodǐ, dōu shì bǎiliànchénggāng.

Bức thư viết cho chính mình số 780

Hiện tại bạn có trong tay cái gì thì sau này bạn sẽ trở thành một người như vậy. Chúng ta có thể không đủ hoàn hảo nhưng vẫn muốn làm nên những việc to lớn vĩ đại. Suy cho cùng, cuộc sống của mỗi chúng ta đều phải trải qua khổ luyện gian truân mới trở nên kiên cường được.

写给自己的第781封信

生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。其实，人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我们可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

Shēnghuó bù kěnéng xiàng nǐ xiǎngxiàng dé nàme hǎo, dàn yě bù huì xiàng nǐ xiǎngxiàng dé nàme zāo. Qíshí, rén de cuīruò hé jiānqíáng dōu chāo hū zìjǐ de xiǎngxiàng. Yǒushí, wǒmen kěnéng cuīruò dé yǐjù huà jiù lèi liú mǎnmiàn, yǒushí, yě fāxiàn zìjǐ yáo zhe yá zǒule hěn zhǎng de lù.

Bức thư viết cho chính mình số 781

Cuộc sống sẽ không phải lúc nào cũng màu hồng nhưng cũng không phải luôn luôn đen tối như bạn hằng tưởng tượng. Thực ra sự yếu đuối hay sự kiên cường của mỗi chúng ta đều có thể vượt xa so với tưởng tượng của bản thân. Có những lúc chúng ta có thể yếu đuối đến nỗi chỉ cần một câu nói cũng đủ khiến nước mắt tuôn rơi, lại có những lúc bản thân chợt nhận ra mình đã cắn răng nhẫn nhịn mà đi qua một quãng đường rất dài.

写给自己的第782封信

二十岁到三十岁之间的日子，可能是最苦的日子。你离开学校，脱下学生气，沉迷过的偶像一个个消失，身边的朋友一个个远离，建立一个不喜欢的交际圈，在现实和梦想的交际中逐渐消失的存在感。人生不是一条平坦的大道，而是一个不断修正的过程。不知道自己想要什么没关系，一定要牢记自己不想要什么。

Ershí suì dào sānshí suì zhī jiān de rìzi, kěnéng shì zuì kǔ de rìzi. Nǐ líkāi xuéxiào, tuō xià xuéshēng qì, chénmíguò de ǒuxiàng yīgè gè xiāoshī, shēnbiān de péngyǒu yīgè gè yuǎnlí, jiànli yīgè bù xǐhuān de jiāojì quān, zài xiànsī hé mèngxiǎng de jiāojì zhōng zhújiàn xiāoshī de cúnzài gǎn. Rénshēng bùshì yítíáo píngtǎn de dàdào, ér shì yīgè bùduàn xiūzhèng de guòchéng. Bù zhídào zìjǐ xiǎng yào shénme méiguānxì, yíding yào láo jì zìjǐ bùxiǎng yào shénme.

Bức thư viết cho chính mình số 782

Khoảng thời gian giữa tuổi 20 cho đến tuổi 30 có thể sẽ là những chuỗi ngày khổn khổ nhất khi bạn rời khỏi ghế nhà trường. Phải vứt bỏ cái mác sinh viên, những thần tượng từng say đắm một thời cũng dần không còn hứng thú và từng người bạn thân thiết cũng dần trở nên xa cách. Bạn phải quay cuồng trong những mối quan hệ mà bản thân chẳng hề mong muốn. Cái cảm giác tồn tại giữa hiện thực và ước mơ ngày một mờ nhạt rồi tan biến. Đời người không phải là một con đường bằng phẳng dễ dàng gì mà là một quá trình. Phải không ngừng tu sửa thì việc không biết mình muốn gì cũng không sao hết. Nhưng nhất định phải nhớ kỹ được bản thân không muốn điều gì bạn nhé.

写给自己的第783封信

尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错就改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。如此一生，甚好。

Jǐn jǐ lì, tīng tiānmìng. Wúkuì yú xīn, bùhuò yú qíng. Shùnshì ér wéi, suíyù'ér'ān. Zhī cuò jiù gǎi, mítú zhī fǎn. Zài xǐhuān zìjǐ de rén shēnshang yòngxīn, zài bù xǐhuān zìjǐ de rén shēnshang jiànwàng. Rúcǐ yīshēng, shén hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 783

Cứ cố gắng hết mình còn lại thì nghe theo số trời. Không thẹn với lòng, không phiền toái vì tình cảm theo thời thế thay đổi mà luôn tự biết cách hài lòng, thỏa mãn với hiện tại. Biết nhận sai là một điều đáng quý, đi sai đường biết quay đầu làm lại. Đối xử chân thành với những người quý mến mình và quên đi những người ghét bỏ mình. Cuộc đời cứ như vậy thật tốt quá.

写给自己的第784封信

如果有一天，你发觉日子特别艰难，坚持住，那可能是这次的收获特别巨大。

Rúguō yǒu yītiān, nǐ fājué rìzi tèbié jiānnán, jiānchí zhù, nà kěnéng shì zhè cì de shōuhuò tèbié jùdà.

Bức thư viết cho chính mình số 784

Nếu như có một ngày bạn cảm thấy cuộc sống này quá khó khăn mệt mỏi, hãy mạnh mẽ lên, đó có thể là những thu hoạch đánh giá nhất bạn có được.

写给自己的第785封信

生活赋予我们一种巨大而无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心。

Shēnghuó fùyǔ wǒmen yī zhǒng jùdà ér wúxiànlìng gāoguì de lǐpín, zhè jiùshì qīngchūn: Chōngmǎn zhuó lìliàng, chōngmǎnzhe qídài, zhìyuàn, chōngmǎnzhe qíuzhī hé dòuzhēng de zhìxiàng, chōngmǎnzhe xīwàng hé xìnxin.

Bức thư viết cho chính mình số 785

Cuộc sống dành tặng chúng ta một món quà vô cùng to lớn và quý giá: Đó chính là thanh xuân tràn đầy sức sống hoang dã, tràn đầy khát khao, ước mong, đong đầy ý chí tiến thủ, vươn lên, tràn ngập hi vọng và niềm tin bất diệt.

写给自己的第786封信

昨天越来越多，明天越来越少，这就叫人生。你之所以觉得时间一年比一年过得快，是因为时间对你来说一年比一年重要。别因为害怕孤单而凑合着相拥，也别因为一时的“别无选择”而将就地活着，总要有一段路，需要你独自走过。愿你成为自己的阳光，明媚不忧伤。

Zuótiān yuè lái yuè duō, míngtiān yuè lái yuè shǎo, zhè jiù jiào rénshēng. Nǐ zhī suǒyǐ juédé shíjiān yī nián bǐ yī niánguò dé kuài, shì yīn wéi shíjiān dùi nǐ lái shuō yī nián bǐ yī nián zhòngyào. Bié yīn wéi hăipà gūdān ér còuhézhù xiāng yōng, yě bié yīn wéi yíshí de “bié wú xuǎnzé” ér jiāng jiù dì huózhe, zǒng yào yǒu yíduàn lù, xūyào nǐ dúzì zǒuguò. Yuàn nǐ chéngwéi zìjǐ de yángguāng, míngmèi bù yōushāng.

Bức thư viết cho chính mình số 786

Ngày hôm qua càng nhiều thì những ngày mai lại càng ít, đó gọi là cuộc đời. Khi bạn cảm thấy mỗi năm trôi qua ngày càng nhanh hơn thì có nghĩa thời gian đổi thay và bạn ngày càng quan trọng. Đừng vì nỗi cô đơn mà nắm mơ ôm lấy một người, cũng đừng vì nhất thời không có sự lựa chọn nào khác mà sống vật vờ qua ngày. Kiểu gì

cũng sẽ có một con đường mà bạn phải cô độc một mình bước qua. Mong bạn sẽ trở thành ánh sáng tươi đẹp trong chính cuộc đời mình.

写给自己的第787封信

改变，永远不嫌晚。无论你是几岁，也无论你目前所处的境况有多糟，只要立定目标，一步一步往前走，人生随时都有翻盘的可能性。新的一天，你要加油！

Gǎibiàn, yǒngyuǎn bù xián wǎn. Wúlùn nǐ shì jǐ suì, yě wúlùn nǐ mùqián suǒ chǔ de jìngkuàng yǒu duō zāo, zhǐyào lìdìng mùbiāo, yǐbù yǐbù wǎng qián zǒu, rénshēng suíshí dōu yǒu fānpán de kěnèng xìng. Xīn de yītiān, nǐ yào jiāyóu!

Bức thư viết cho chính mình số 787

Chưa bao giờ là muộn để thay đổi một điều gì cả. Cho dù bạn bao nhiêu tuổi, bất kể đang trong hoàn cảnh nguy nan như thế nào chỉ cần có một mục tiêu rõ ràng, từng bước từng bước tiến về phía trước thì bạn luôn có khả năng lật ngược tình thế. Một ngày mới bắt đầu, bạn càng phải cố gắng hơn nữa.

写给自己的第788封信

不是你倦了，就会有温暖的巢穴；不是你渴了，就会有潺潺的山泉；不是你冷了，就会有红泥小火炉。每个人的内心，都有几处不为人知的暗伤，等待时光去将之复原。

Bùshì nǐ juànle, jiù huì yǒu wēnnuǎn de cháoxté; bùshì nǐ kěle, jiù huì yǒu chánchán de shānquán; bùshì nǐ lěngle, jiù huì yǒu hóngní xiǎo huǒlú. Měi gèrén de nèixīn, dōu yǒu jǐ chù bù wéi rénzhī de ànshāng, děngdài shíguāng qù jiāng zhī fùyuán.

Bức thư viết cho chính mình số 788

Không phải bạn thấy mệt thì sẽ có một nơi ẩn náu ấm áp. Không phải bạn thấy đói thì sẽ có suối nguồn mát mẻ để tắm táp. Không phải bạn thấy lạnh thì sẽ có ánh sáng mặt trời. Sâu trong thâm tâm mỗi người đều có những vết thương thầm kín không muốn cho ai biết. Bạn chỉ có cách chờ đợi thời gian chữa lành những vết thương này.

写给自己的第789封信

人这一辈子就像坐火车一样，早下车，晚下车，早晚都得下这趟车，但是最重要的是在车上的这段时间，你遇到了谁。

Rén zhè yībēizi jiù xiàng zuò huǒchē yǐyàng, zǎo xià chē, wǎn xià chē, zǎowǎn dōu dé xià zhè tàng chē, dànshì zuì zhòngyào de shì zài chē shàng de zhè duàn shíjiān, nǐ yù dàole shéi.

Bức thư viết cho chính mình số 789

Cuộc sống tựa như một chuyến tàu hỏa, dù lớn dù muộn rồi cũng sẽ đến lúc bạn phải xuống tàu, nhưng điều quan trọng là trong khoảng thời gian bạn lưu lại trên con tàu đó bạn đã gặp được ai.

写给自己的第790封信

每个年龄段，都有每个年龄段相匹配的烦恼，无一例外。每个年龄段的烦恼，都会在那个年龄段安静地等着你，从不缺席。

Mỗi gè niánlíng duàn, dōu yǒu měi gè niánlíng duàn xiāng pípèi de fánnǎo, wú yī lìwài. Mỗi gè niánlíng duàn de fánnǎo, dūhuì zài nàgè niánlíng duàn ānjǐng de děngzhe nǐ, cóng bù quēxí.

Bức thư viết cho chính mình số 790

Mỗi một độ tuổi đều có phiền muộn của nó và không hề có trường hợp ngoại lệ. Những nỗi buồn ấy luôn âm thầm chờ đợi bạn vào một độ tuổi cố định và bạn hãy yên tâm vì nó chưa bao giờ vắng mặt.

写给自己的第791封信

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。

Wúlùn jīntiān fāshēng duōme zāogāo de shì, dōu bù yìng gāi gǎndào bēishāng. Yīn wéi jīntiān shì nǐ wǎng hòu rìzì lǐ zuì niánqīng de yītiānle.

Bức thư viết cho chính mình số 791

Bất kể ngày hôm nay có thể xảy ra những chuyện phiền muộn đến đâu đi chăng nữa cũng không cần phải cảm thấy đau buồn bởi vì ngày hôm nay chính là ngày bạn còn trẻ nhất trong tất cả những chuỗi ngày còn lại.

写给自己的第792封信

有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系；各有各的底线，做错了，就应该考虑为自己的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系，珍惜！

Yǒuxiē shì, jiùshì bù zhídé bèi yuánliàng, gēn dà bù dà dù méiyǒu guānxì; gè yǒu gè de dǐxiàn, zuò cuòle, jiù yīnggāi kǎolù wèi zìjǐ de cuòwù fùchū dàijià. Bùshì měi gè duìbùqǐ, dōu néng huàn huílái yīgè méiguānxì, zhēnxi!

Bức thư viết cho chính mình số 792

Có những việc không đáng được tha thứ và điều đó chẳng liên quan gì đến sự rộng lượng của chúng ta cả. Mỗi người đều có một thời gian hữu hạn riêng. Nếu như

đã làm sai rồi thì cần phải suy nghĩ về cái giá phải trả cho sai lầm của mình, không phải tất cả các câu “xin lỗi” đều có thể được đáp lại bằng một lời nói “không sao đâu”. Bạn hãy biết trân trọng điều đó.

写给自己的第793封信

从现在起，我开始谨慎地选择我的生活，我不再轻易让自己迷失在各种诱惑里。我心中已经听到来自远方的呼唤，再不需要回过头去关心身后的种种是非与议论。我已无暇顾及过去，我要向前走。

Cóng xiànzài qǐ, wǒ kāishǐ jǐnshèn de xuǎnzé wǒ de shēnghuó, wǒ bù zài qīngyì ràng zìjǐ míshí zài gè zhǒng yòuhuò lǐ. Wǒ xīnzhōng yǐjīng tīng dào láizì yuǎnfāng de hūhuàn, zài bù xūyào huí guòtóu qù guānxīn shēnhòu de zhǒngzhǒng shǐfēi yǔ yǐlùn. Wǒ yǐ wúxiá gùjí guòqù, wǒ yào xiàng qián zǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 793

Bắt đầu từ ngày hôm nay, tôi sẽ cẩn thận hơn trong việc lựa chọn cuộc sống của bản thân, sẽ không tự tiện để bản thân lạc lối trong tám tiếng ban đêm nữa. Trái tim tôi đang nghe thấy tiếng gọi từ phương xa. Đừng có bận tâm đến những lời dị nghị sau lưng nữa nhé. Tôi đã chẳng còn thời gian để mà quan tâm đến những gì đã qua nữa rồi. Tôi phải hướng về phía trước và tiến lên mạnh mẽ.

写给自己的第794封信

人生路上会有美丽的风景等待我们去欣赏，该来的不要躲闪，该去的不要纠缠，该做的勇于担当；把该放弃的让它随风而去，不要抓住不放；把该留下的藏在记忆深处，尘封起来；把曾经的坎坷和磨难沉淀成珍贵的财富，鞭策我们前行。

Rénshēng lùshàng huì yǒu měili de fēngjǐng děngdài wǒmen qù xīnshǎng, gāi lái de bùyào duǒshǎn, gāi qù de bùyào jiūchán, gāi zuò de yǒngyú dāndāng; bǎ gāi fàngqì de ràng tā suí fēng ér qù, bùyào zhuā zhù bù fàng; bǎ gāi liú xià de cáng zài jìyì shēn chù, chénfēng qǐlái; bǎ céngjǐng de kǎnkě hé mónàn chéndiàn chéng zhēnguì de cáifù, biāncè wǒmen qián xíng.

Bức thư viết cho chính mình số 794

Trên con đường đời còn biết bao nhiêu phong cảnh đẹp đang đợi chúng ta đến thưởng ngoạn. Những điều gì phải đến thì không cần tránh. Nơi nào cần đi không nên chần chờ và những việc gì cần làm phải dũng cảm đảm nhận. Hãy để những gì nêu từ bỏ trôi theo gió bay. Đừng níu kéo và hãy để những gì cần giữ lại được chôn sâu trong thâm tâm phủ đầy lớp bụi thời gian. Hãy để những khó khăn thử thách đã từng trải qua kết tinh thành những tài sản quý giá, thành động lực thúc giục chúng ta luôn tiến về phía trước.

写给自己的第795封信

人生，就是一趟漫长的旅行，在走走停停的跋涉中，总有一方风景，让你留恋；总有一处驿站，让你停留；总有一段故事，让你回味；总有一些情感，让你珍惜；总有一个人，让你无怨无悔地守候。

Rénshēng, jiùshì yī tàng mǎncháng de lǚxíng, zài zǒu zǒu tíng tíng de báshè zhōng, zǒng yóuyǐfang fēngjǐng, ràng nǐ liúliàn; zǒng yóuyí chù yìzhàn, ràng nǐ tíngliú; zǒng yǒu yíduàn gùshì, ràng nǐ huíwèi; zǒng yǒu yīxiē qínggǎn, ràng nǐ zhēnxī; zǒng yǒu yī gérén, ràng nǐ wú yuàn wú huǐ de shǒuhòu.

Bức thư viết cho chính mình số 795

Cuộc đời này giống như một chuyến du lịch dài dằng dặc. Ta cứ đi mệt rồi phải dừng lại nghỉ chân. Sẽ có một quang cảnh nào đó khiến bạn lưu luyến không muốn rời xa, sẽ có một trạm nghỉ nào đó khiến bạn phải mỏi gối, sẽ có một câu chuyện nào đó khiến bạn phẫn khích sau khi nghe, sẽ có những tình cảm của ai đó khiến bạn phải trân trọng và sẽ có ai đó khiến bạn một lòng một dạ chờ đợi.

写给自己的第796封信

年轻的我们，总是想着如何通往成功，如何为自己的梦想拼搏。因此，总是会轻易忽略身边的那些关心与帮助，也总以为有美好的未来在等着我们，我们的眼睛总盯在不可知的远方，而忽略了、忘记了就在手中、就在身边的幸福，就像一个急于赶路的人，无心欣赏身边的美景一样。

Niánqīng de wǒmen, zǒng shì xiǎngzhe rúhé tōng wǎng chénggōng, rúhé wèi zìjǐ de mèngxiāng pīnbó. Yǐncǐ, zǒng shì huì qīngyì hūlùè shēnbiān dì nàxiē guānxīn yǔ bāngzhù, yě zǒng yǐwéi yǒu měihào de wèilái zài děngzhe wǒmen, wǒmen de yánjīng zǒng dīng zài bùkě zhī de yuǎnfāng, ér hūlùèle, wàngjíle jiù zài shǒuzhōng, jiù zài shēnbiān de xìngfú, jiù xiàng yīgè jíyú gǎnlù de rén, wúxīn xīnshǎng shēnbiān dì měijǐng yīyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 796

Khi còn trẻ chúng ta cứ luôn băn khoăn làm cách nào để thành công, làm thế nào để nỗ lực hết mình vì ước mơ. Chính vì lẽ đó mà ta luôn thờ ơ, quên đi những sự quan tâm giúp đỡ ngay bên cạnh mình và cũng luôn ảo tưởng rằng một tương lai tốt đẹp đang chờ chúng ta. Đôi mắt chúng ta cứ luôn trông ngóng về một nơi xa xôi chẳng hề biết đến, lơ đãng quên những gì bản thân đang nắm giữ trong tay, những hạnh phúc bản thân đang tận hưởng và chẳng có tâm trạng mà ngắm nhìn cảnh vật bên đường.

写给自己的第797封信

人在年轻的时候，遇到他人的不解、批判、轻视甚至不屑都是很正常

的事情，在那样的局面下，我们只需要做好两件事情就行了，一是根据他人的评判来修正自己的短板，二是不要因他人的不解而否定自己的人生。

Rén zài niánqīng de shíhòu, yù dào tārén de bù jiě, pípàn, qīngshì shènzhì bùxiè dōu shì hěn zhèngcháng de shìqíng, zài nàyàng de júmiàn xià, wǒmen zhǐ xūyào zuò hǎo liǎng jiàn shìqíng jiùxíngle, yī shì gēnjù tārén de píngpàn lái xiūzhèng zìjǐ de duǎn bǎn, èr shì bùyào yīn tārén de bù jiě ér fǒudìng zìjǐ de rénshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 797

Tuổi trẻ ai cũng sẽ gặp phải những lúc bị người ta hiểu nhầm, coi thường thậm chí là khinh bỉ. Tất cả đều là những chuyện rất bình thường. Trong những tình huống như thế thì chúng ta chỉ cần làm tốt và hoàn thiện bản thân. Dựa vào những lời nhận xét của người khác để tự sửa chữa những khuyết điểm của mìn, cũng đừng vì người khác không hiểu mà tự phủ định hoàn toàn bản thân mình.

写给自己的第798封信

我九分庆幸，一分嫉妒，你们睁开眼就是花的世界，一下子就沉浸在幸福里；我一声祝贺，九声期冀，愿你为后人创造更美的天地！

Wǒ jiǔ fēn qìngxìng, yī fēn jídù, nǐmen zhēng kāi yǎn jiùshì huā de shìjiè, yīxià zi jiù chénjìn zài xìngfú lǐ; wǒ yīshēng zhùhè, jiǔ shēng qī jì,yuàn nǐ wèi hòu rén chuàngzào gèng měide tiāndi!

Bức thư viết cho chính mình số 798

Tôi chín phần cảm thấy vui mừng, phần còn lại là cầu mong các bạn mỗi khi mở mắt ra đều trông thấy thế giới thật tươi đẹp. Tận hưởng niềm vui, đắm chìm trong hạnh phúc, tôi có chín điều kì vọng, hi vọng các bạn sẽ tạo nên một thiên đường tươi đẹp hơn cho thế hệ sau.

写给自己的第799封信

所谓糟糕的日子不是过得多苦多挫折，而是现在的你可以看到自己十年后的样子，好像一部看了开头便能猜到结局的电影，无趣和一成不变才是生活里最大的挫折。要相信所有的苦都是为了铺陈结局的大反转，比起平铺直叙，大家更爱苦尽甘来的故事。坚持下去，清风自来。

Suǒwèi zāogāo de rìzi bùshìguò dé duō kǔ duō cuòzhé, ér shì xiànzài de nǐ kěyǐ kàn dào zìjǐ shí nián hòu de yàngzi, hǎoxiàng yī bù kànle kāitóu biàn néng cāi dào jiéjú de diànyǐng, wúqù hé yīchéngbùbiàn cái shì shēnghuó lǐ zuìdà de cuòzhé. Yào xiāngxìn suōyǒu de kǔ dōu shì wèile pūchén jiéjú de dà fǎn zhuǎn, bǐ qǐ píngpūzhíxù, dàjiā gèng ài kǔjìngānlái de gùshì. Jiānchí xiàquè, qīngfēng zì lái.

Bức thư viết cho chính mình số 799

Tất cả những chuỗi ngày dài vô tận không phải là để hành bạn, bắt bạn đổi mặt với bao nhiêu thử thách gian nan mà là để bạn có thể nhìn thấy hình ảnh 10 năm sau của mình như một bộ phim vừa mới mở đầu đã đoán được trước kết cục. Vô vị và không có sự thay đổi mới chính là khó khăn lớn nhất của cuộc sống. Bạn phải tin tưởng rằng, tất cả những nỗi khổ của bây giờ là để chuẩn bị cho sự thay đổi kết cục của tương lai. So với việc bước đi trên một con đường bằng phẳng yên bình, mọi người đều thích những câu chuyện khổ tận cam lai hơn.

写给自己的第800封信

记住，可以哭，可以恨，但是不可以不坚强。因为后面还有一群人在等着看你的笑话。

Jì zhù, kěyǐ kū, kěyǐ hèn, dànsì bù kěyǐ bù jiānqíáng. Yǐnwèi hòumiàn hái yǒu yīqún rén zài děngzhe kàn nǐ de xiàohuà.

Bức thư viết cho chính mình số 800

Hãy nhớ lấy, bạn có thể khóc, có thể hận nhưng tuyệt đối không thể không kiên cường mạnh mẽ. Bởi vì phía sau kia còn có một đám người đang chờ đợi cơ hội để cười nhạo và khinh thường bạn.

写给自己的第801封信

人生是一条长路，本来就很弯曲，想要走得顺畅一点，就要学会看远方；生活是一杯咖啡，本来就是苦的，想要过得甜一点，就必须自己加方糖。

Rénshēng shì yītiáo zhǎng lù, běnlái jiù hěn wānqū, xiǎng yào zǒu dé shùnchàng yīdiǎn, jiù yào xuéhuì kàn yuǎnfāng; shēnghuó shì yǐbēi kāfēi, běnlái jiùshì kǔ de, xiǎng yàoguò dé tián yīdiǎn, jiù bìxū zìjǐ jiā fāng táng.

Bức thư viết cho chính mình số 801

Đời người tựa như một con đường dài vô cùng tận, vốn dĩ rất ngoằn ngoèo khúc khuỷu. Nếu muốn đi nhanh và dễ dàng hơn, bạn phải học được cách nhìn xa trông rộng. Cuộc sống giống như một li cà phê, vốn dĩ đắng ngắt và khó uống, muốn hương vị trở nên ngọt ngào hơn phải tự biết cách cho thêm đường.

写给自己的第802封信

每个人在年轻的时候，都会发现生活远比想象中艰难。想要出人头地，却发现身边的朋友不少看来已经风生水起，而自己仍站在原地。不要迷茫，不用着急，也不要沮丧，就这样一直向前走，你终会成为自己的骄傲！

Mỗi gérén zài niánqīng de shíhòu, dūhuì fāxiàn shēnghuó yuǎn bǐ xiǎngxiàng zhōng jiānnán. Xiǎng yào chūréntóudì, què fāxiàn shēnbiān de péngyǒu bù shǎo kàn lái yǐjīng fēng shēng shuǐ qǐ, ér zìjǐ téng zhàn zàiyuán dì. Bùyào mímáng, bùyòng zhāojí, yě bùyào jǔsàng, jiù zhèyàng yǐzhí xiàng qián zǒu, nǐ zhōng huì chéngwéi zìjǐ de jiāo'ào!

Bức thư viết cho chính mình số 802

Mỗi người trẻ tuổi đều sẽ phát hiện ra cuộc sống thực tế khó khăn hơn nhiều so với tưởng tượng. Muốn bản thân xuất sắc hơn người khác thì phải biết có những người bạn bên cạnh đã làm nên những câu chuyện đời non lấp bể trong khi bản thân chỉ đậm chân tại chỗ. Đừng vội vàng oán trách bản thân hay lo lắng, cũng đừng nản lòng, cứ như thế tiến về phía trước rồi sẽ có một ngày bạn sẽ cảm thấy tự hào về bản thân.

写给自己的第803封信

年轻人，不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力。每个认，都有自己的了不起。你的优秀，不需要任何人来证明。

Niánqing rén, bùyào qù jùjué mánglù, yīnwèi tā shì yī zhǒng chōngshí; bùyào qù bàoyuàn cuòzhé, yīnwèi tā shì yī zhǒng jiānqiáng; bùyào qù jùjué wéixiào, yīnwèi tā shì nǐ zuòdà de mèili. Měi gè rèn, dōu yǒu zìjǐ de liǎobùqǐ. Nǐ de yōuxiù, bù xūyào rènhé rén lái zhèngmíng.

Bức thư viết cho chính mình số 803

Tuổi trẻ đừng chạy trốn khỏi sự bận rộn vì bận rộn là một cách để trau dồi bản thân. Đừng mang lòng oán hận những khó khăn vấp ngã bởi sau mỗi lần vấp ngã bạn sẽ trở nên mạnh mẽ hơn. Cũng đừng bao giờ chối bỏ nụ cười vì chính nụ cười là sức hút lớn nhất của bạn. Mỗi một người đều có một tài năng nào đó mà khả năng đó của bạn không cần người khác phải chứng minh hộ.

写给自己的第804封信

生活像荧屏，岁月如剧本，人生似电影，不要因为剧情的曲折就甘心做配角，不要因为故事的跌宕就情愿为观众。这场电影，都在看，请演好它，你绝不是“生命舞台”上的“临时演员”！

Shēnghuó xiàng yíngpíng, suìyuè rú jùběn, rénshēng shì diànyǐng, bùyào yīnwèi jùqíng de qūzhé jiù gānxīn zuò pèijiǎo, bùyào yīnwèi gùshì de diēdàng jiù qíngyuàn wéi guānzhòng. Zhè chǎng diànyǐng, dōu zài kàn, qǐng yǎn hǎo tā, nǐ jué bùshì “shēngmìng wǔtái” shàng de “línshí yǎnyuán” !

Bức thư viết cho chính mình số 804

Cuộc sống giống như màn hình tivi, thời gian là kịch bản và đời người là một

bộ phim điện ảnh. Đừng vì những tình tiết phức tạp trong bộ phim mà cam tâm diễn vai phụ. Đừng vì sự thăng trầm của câu chuyện mà biến bản thân thành khán giả của bộ phim. Xin bạn hãy diễn cho thật tốt. Bạn không phải là diễn viên tập sự trên sân khấu cuộc sống.

写给自己的第805封信

不要去追一匹马。用追马的时间种草，待到来年春暖花开之时，就会有一批骏马任你选择。

Bùyào qù zhuī yī pǐ mǎ. Yòng zhuī mǎ de shíjiān zhěng cǎo, dài dào láinián chūnnuǎn huā kāi zhī shí, jiù huì yóuyī pǐ jùnmǎ rèn nǐ xuǎnzé.

Bức thư viết cho chính mình số 805

Chẳng việc gì phải đuổi theo một con ngựa. Dùng thời gian đi đuổi bắt một con ngựa ấy để tự trỗi cỏ, đợi đến khi xuân sang cỏ hoa khoe sắc tự khắc sẽ có một đàn tuấn mã tới cho bạn tùy ý lựa chọn.

写给自己的第806封信

真正长得漂亮的人很少发自拍，真正有钱的人基本不怎么炫富，真正恩爱的情侣用不着怎样秀恩爱发截图，真正玩得愉快的时候是没有多少时间传照片的，真正过得精彩的人并不需要刻意地向别人去炫耀自己的生活。

Zhēnzhèng cháng dé piàoliang de rén hěn shǎo fā zìpāi, zhēnzhèng yǒu qián de rén jīběn bù zě me xuàn fù, zhēnzhèng ēn'ài de qínglǚ yòng bùzháo zěnyàng xiù ēn'ài fā jiétú, zhēnzhèng wán dé yúkuài de shíhòu shì méiyǒu duōshǎo shíjiān chuán zhàopiàn de, zhēnzhèngguò dé jīngcǎi de rén bìng bù xūyào kèyì dì xiàng biérén qù xuànyào zìjǐ de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 806

Một người con gái thật sự xinh đẹp sẽ rất hiếm khi chụp ảnh tự sướng. Một người thật sự giàu có sẽ chẳng bao giờ tự huyên hoang về bản thân. Một đôi tình nhân thật sự yêu nhau sẽ chẳng việc gì phải giả vờ âu yếm trước mặt người khác. Khi đang cùng bạn bè chơi đùa vui vẻ thì làm gì có thời gian để mà chụp ảnh khoang. Một người sống thật sự ý nghĩa không cần thiết phải cố ý chứng tỏ bản thân trước mặt người khác.

写给自己的第807封信

命运如一壶翻滚的沸水，我们是一撮生命的清茶。没有水的浸泡，茶只能蜷伏一隅；没有命运的冲刷，人生只会索然寡味。茶在沉浮之中散发出馥郁的清香，生命在挫折之中绽放出礼赞的光芒。

Míngyùn túyī hú fāngǔn de fēishuǐ, wǒmen shì yī cuō shēngmìng de qīngchá. Méiyǒu shuǐ de jìnpào, chà zhǐ néng quánfú yíyú; méiyǒu mìngyùn de chōngshuā, rénshēng zhǐ huì suǒrán guǎwèi. Chá zài chénfú zhī zhōng sànfā chū fùyù de qīngxiāng, shēngmìng zài cuòzhé zhī zhōng zhànfāng chū lǐzàn de guāngmáng.

Bức thư viết cho chính mình số 807

Số phận tựa như một ấm nước đang sôi cuồn cuộn mà chúng ta là một cốc nước trà xanh. Không có nước sôi để pha trà thì cốc trà xanh mãi chỉ nằm trong một góc. Khi ngâm mình trong nước nóng thì trà xanh mới tỏa ra hương thơm nồng nàn quyến rũ. Chính vì những lúc khó khăn thử thách, cuộc sống mới tỏa ra ánh hào quang đáng ngưỡng mộ.

写给自己的第808封信

趁着年轻，你需要多受一些苦，然后才会真正谦恭。不然，你那自以为是的聪明和藐视一切的优越感迟早要毁了你。

Chènzhe niánqīng, nǐ xūyào duō shòu yīxiē kǔ, ránhòu cái huì zhēnzhèng qiāngōng. Bùrán, nǐ nà zìyǐwéishi de cōngmíng hé miǎoshì yíqìe de yōuyuè gǎn chízǎo yào huǐle nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 808

Hãy tranh thủ lúc còn trẻ để trải nghiệm. Trải qua những thử thách mới biết cách khiêm tốn. Nếu không, bạn cứ tự ảo tưởng bản thân thông minh mà coi thường mọi thứ. Cứ ảo tưởng đi rồi sự ảo tưởng đó sớm muộn cũng sẽ hủy hoại bạn.

写给自己的第809封信

本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦；能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。

Běnshì bù dà, píqì jiù bùyào tài dà, fǒuzé nǐ huì hěn máfan; nénglì bù dà, yùwàng jiù bùyào tài dà, fǒuzé nǐ huì hěn tòngkǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 809

Bản lĩnh không đủ lớn thì tính khí không được quá nóng nảy. Nếu không bạn sẽ trở nên rất phiền phức. Năng lực không có thì ham muốn không được quá lớn, nếu không thì bạn sẽ cảm thấy đau khổ.

写给自己的第810封信

不要浪费时间追忆失去的东西。你得朝前看，因为生命不会走回头路。

Bùyào làngfèi shíjiān zhuīyì shīqù de dōngxī. Nǐ dé cháo qián kàn, yīn wéi shēngmìng bù huì zǒu huítóulù.

Bức thư viết cho chính mình số 810

Đừng lãng phí thời gian để mà nhớ những mãi về những gì đã mất đi. Bạn phải luôn nhìn về phía trước bởi vì cuộc sống không phải đi ngược lại con đường cũ. Khi mà bạn không còn lí do nào để tiếp tục kiên trì bạn còn phải vắt óc nghĩ ra một lí do để làm lại từ đầu.

写给自己的第811封信

当你想不出任何理由继续的时候，你就得想出一个重新开始的理由。

Dāng nǐ xiǎng bù chū chū rènhé lǐyóu jìxù de shíhòu, nǐ jiù dé xiǎng chū yīgè chóngróng kāishǐ de lǐyóu.

Bức thư viết cho chính mình số 811

Khi mà bạn không còn lí do nào để tiếp tục kiên trì thì bạn nhất định phải nghĩ ra một lí do để làm lại từ đầu.

写给自己的第812封信

如果你不快乐，那就出去走走。世界这么大，风景很美机会很多，当阳光穿过树林，折射出绚烂的彩虹，你会惊叹生活的美好。

Rúguǒ nǐ bù kuàilè, nà jiù chūqù zǒu zǒu. Shìjiè zhème dà, fēngjǐng hěn měi jīhuì hěnduō, dāng yángguāng chuānguò shùlín, zhéshè chū xuànlàn de cǎihóng, nǐ huì jīngtàn shēnghuó dì měihǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 812

Nếu như bạn cảm thấy không vui thì hãy bước chân ra khỏi cửa nhà đi dạo cho thư thái. Thế giới này rộng lớn lắm: Phong cảnh ngoài kia đẹp biết bao nhiêu và cơ hội dành cho bạn còn rất nhiều. Khi ánh mặt trời xuyên qua từng kẽ lá, khúc xạ thành ánh cầu vồng rực rỡ, tôi cá là bạn sẽ kinh ngạc thốt lên trước vẻ đẹp của cuộc sống này.

写给自己的第813封信

人生是一场孤旅。你就是你，世上再没有第二个。世上只有相似的人，没有完全相同的人。不要祈求太多，更不要依赖，因为即使是你的影子，也会消失在黑暗中。除了你，没人能走完你想走的路。

Rénshēng shì yī chǎng gū lǚ. Nǐ jiùshì nǐ, shìshàng zài méiyǒu dì èr gè. Shìshàng zhǐyǒu xiāngsì de rén, méiyǒu wánquán xiāngtóng de rén. Bùyào qíqiú tài duō, gèng bùyào yǐlài, yīnwèi jíshǐ shì nǐ de yǐngzì, yě huì xiāoshí zài hēi'àn zhōng. Chúle nǐ, méi rén néng zǒu wán nǐ xiǎng zǒu de lù.

Bức thư viết cho chính mình số 813

Đời người như một cuộc hành trình cô độc. Bạn cũng là bạn và sẽ chẳng có một bạn thứ hai đến thế giới này. Trên đời này chỉ có những người giống nhau một phần, đương nhiên không có những người hoàn toàn giống hệt nhau. Đừng có đòi hỏi quá nhiều và càng không được dựa dẫm vào người khác. Bởi vì ngay cả cái bóng của bạn cũng sẽ phải biến mất trong đêm tối. Ngoài bạn ra sẽ chẳng có ai có thể đi cùng bạn đến tận cuối con đường.

写给自己的第814封信

时间真好，验证了人心，见证了人性，懂得了真的，明白了假的，没有解不开的难题，只有解不开的心绪。没有过不去的经历，只有走不出的自己。一开始你总是担心会失去谁，可你却忘了问，又有谁会害怕失去你？人生，努力了，珍惜了，问心无愧，如此，甚好。

Shíjiān zhēn hǎo, yànzhèngle rénxīn, jiànzhèngle rénxìng, dǒngdéliǎo zhēn de, míngbáile jiă de, méiyǒu jiĕ bù kāi de nántí, zhǐyóu jiĕ bù kāi de xīnxù. Méiyǒu guòbuqù de jīnglì, zhǐyóu zǒu bù chū de zìjǐ. Yī kāishǐ nǐ zǒng shì dānxīn huì shīqù shéi, kě nǐ què wàngle wèn, yòu yǒu shéi huì háipà shīqù nǐ? Rénshēng, nǚlìle, zhēnxīliǎo, wènxīn wúkuì, rúcí, shén hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 814

Thời gian thật hay: Có thể kiểm chứng được lòng người, nhìn thấu tính cách, hiểu được cái gì là thật và nhận ra cái gì là giả dối. Không có những vấn đề không thể giải quyết và chỉ có những nút thắt trong tim không thể gỡ bỏ. Không có trải nghiệm nào không phải kinh qua và chỉ có bản thân không tìm được lối thoát. Khi bắt đầu bạn luôn lo lắng sẽ mất đi ai đó nhưng bạn đã quên mất việc tự hỏi: Liệu rằng có ai sự bỏ lỡ mất bạn? Đời người một khi đã từng cố gắng, đã từng trân trọng, thì có gì phải hổ thẹn với lòng bạn nhỉ.

写给自己的第815封信

有时候唯有痛上这么一把，紧张那么一回，才能促使我们战胜内心的惰性，有动力不断改正和完善。

Yǒu shíhòu wéi yǒu tòng shàng zhème yī bǎ, jǐnzhāng nàme yī huí, cainéng cùshǐ wǒmen zhànshèng nèixīn de duòxìng, yǒu dònglì bùduàn gǎizhèng hé wánshàn.

Bức thư viết cho chính mình số 815

Có những lúc phải thấy đau đớn, phải thấy căng thẳng mới có thể thúc giục bản thân chiến thắng bệnh lười nhác từ trong máu, mới có động lực dữ dội để không ngừng sửa đổi và hoàn thiện bản thân.

写给自己的第816封信

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休地表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

Zìjǐ xiǎng yào de dōngxī, yàome fènlì zhí zhuī, yàome gāncuì fàngqì. Bié zǒng shì féng rén jiù diédébùxiū dìbiǎo juéxīn huòzhě āiyuàn bu duàn, zuò biérén cháyúfanhòu de xiào diǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 816

Phàm là những gì bản thân muốn có hoặc cố gắng nỗ lực mà đạt được hoặc dứt khoát từ bỏ. Đừng mỗi khi gặp người khác lại thao thao bất tuyệt thể hiện sự quyết tâm hoặc than vãn không ngừng để rồi làm trò cười mua vui cho người khác lúc rảnh rỗi.

写给自己的第817封信

每个人都有自己的活法，你没必要去羡慕别人的生活。有的人表面风光，暗地里却不知流了多少眼泪；有的人看似生活窘迫，实际上人家可能过得潇洒快活。你根本不知道别人在用怎样的生活方式生存着，收回羡慕别人的目光，反观内心。自己喜欢的日子，就是最美的日子。

Mỗi người đều có một cách sống riêng và bạn không việc gì phải hâm mộ cuộc sống của người khác. Có những người ngoài mặt thì cười nói vui vẻ nhưng trong lòng không biết đã âm thầm rơi bao nhiêu nước mắt. Cũng có những người cuộc sống có vẻ rất khó khăn nhưng thực tế người ta lại có thể sống tự nhiên tự tại. Bạn căn bản không thể ép được người khác sống bằng cách thức như thế nào. Hãy thu lại ánh mắt ngưỡng mộ người khác mà tự nhìn nhận lại bản thân. Những ngày tháng mà bản thân yêu thích chính là những ngày tươi đẹp nhất.

Bức thư viết cho chính mình số 817

Mỗi người đều có một cách sống riêng và bạn không việc gì phải hâm mộ cuộc sống của người khác. Có những người ngoài mặt thì cười nói vui vẻ nhưng trong lòng không biết đã âm thầm rơi bao nhiêu nước mắt. Cũng có những người cuộc sống có vẻ rất khó khăn nhưng thực tế người ta lại có thể sống tự nhiên tự tại. Bạn căn bản không thể ép được người khác sống bằng cách thức như thế nào. Hãy thu lại ánh mắt ngưỡng mộ người khác mà tự nhìn nhận lại bản thân. Những ngày tháng mà bản thân yêu thích chính là những ngày tươi đẹp nhất.

写给自己的第818封信

人生的过程必然坎坷，可是经历本身必然让你变得更好。哪怕结果不如预想的，也有其发生的必然性原因。可以肯定的是，它一定会比你本来想的更好、更恰当，也许当时的你还不懂得，但当你到达终点时终究会明白一切都是有意义的。只有历经最严酷的考验，才看得到最极致的风景。

Rénshēng de guòchéng bìrán kǎnkè, kěshì jīnglì běnshēn bìrán ràng nǐ biàn dé gèng

hǎo. Nǎpà jiéguō bùrú yùxiǎng de, yěyǒu qí fāshēng de bìránxìng yuányīn. Kěyǐ kěndìng de shì, tā yìdìng huì bǐ nǐ běnlái xiǎng de gèng hǎo, gèng qiàdàng, yěxǔ dāngshí de nǐ hái bù dǒngdé, dàn dāng nǐ dàodá zhōngdiǎn shí zhōngjiù huì míngbái yīqìe dōu shì yǒu yìyì de. Zhǐyǒu lìjǐng zuì yánkù de kǎoyàn, cái kàn dédào zuì jízhì de fēngjǐng.

Bức thư viết cho chính mình số 818

Đời người nhất định sẽ gặp phải những khó khăn thử thách nhưng phải nếm trải mới khiến bản thân trở nên tốt hơn. Cho dù kết quả có không như ý muốn thì những gì xảy ra đều có nguyên nhân của nó. Một điều có thể khẳng định chắc chắn đó là: Anh ta sẽ tốt hơn và xứng đáng hơn so với những gì bạn nghĩ. Có thể lúc đó bạn vẫn không hiểu nhưng cho đến khi bạn đến được điểm cuối cùng, bạn sẽ hiểu ra tất cả mọi điều đều có ý nghĩa riêng của nó. Chỉ khi vượt qua những thử thách khắc nghiệt nhất mới có thể ngắm nhìn những phong cảnh tươi đẹp nhất.

写给自己的第819封信

让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击风雨，学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在自己的青春史上写下无怨无悔的一页。不要怕输，青春是永远不服输的，只要你肯努力，梦想终会实现。

Ràng wǒmen hǎohǎo de bǎwò zhù qīngchūn, xué nà chuān yún pò wù dì hǎiyàn qù bójí fēngyǔ, xué nà gāodà tǐngbá de qīngsōng qù jīng shuāng ào xuě. Zhǐyǒu rúcǐ, cainéng zài zìjǐ de qīngchūn shǐshàng xiě xià wú yuàn wú huǐ de yī yè. Bùyào pà shū, qīngchūn shì yǒngyuǎn bù fúshū de, zhǐyào nǐ kěn nǔlì, mèngxiǎng zhōng huì shíxiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 819

Hãy để chúng ta làm chủ lấy tuổi trẻ của mình và học theo những cánh chim hải âu tung bay xuyên mây, phá tan sương mù, đối đầu với những sóng gió, học theo những thân tùng cao lớn thẳng đứng vững vàng trong gió biếc mà chẳng hề run sợ. Chỉ có như thế mới có thể viết nên những trang sử không hối hận của tuổi thanh xuân. Đừng sợ thua cuộc, thanh xuân vĩnh viễn không bao giờ chịu thua cả. Chỉ cần bạn cố gắng sẽ có ngày hiện thực hóa được ước mơ.

写给自己的第820封信

日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉。

Rìzi bùshì yòng lái jiāng jiù de, nǐ biǎoxiàn dé yuè bēiwéi, yīxiē xìngfú de dōngxī jiù huì lí nǐ yuè yuǎn. Chúle nǐ zìjǐ, méiyǒu rén huì míngbái nǐ de gǔshì lì yǒuguò duōshǎo kuailè huò shāng bēi, yīnwèi nà zhōngjiù zhǐshì nǐ yīgè rén de gǎnjué.

Bức thư viết cho chính mình số 820

Cuộc sống không phải để tạm bợ và bạn càng thể hiện bản thân kém cỏi, hạnh phúc sẽ nghiêm nhiên càng xa rời tầm tay. Ngoài bản thân bạn ra sẽ chẳng có một ai khác hiểu được trong những câu chuyện của bạn có biết bao niềm vui hay nỗi buồn bởi vì đó chỉ là những cảm xúc của riêng mình bạn mà thôi.

写给自己的第821封信

青春终究会飞走，我们也一定会逐渐衰老，但年轻时我们对待年轻的态度，则会决定未来我们会走上一条什么样的路。把青春和美丽作为博得幸福筹码的，终究会因为年老色衰而失去幸福，而将青春作为一场修炼的，人生的积淀却会随着时间的流逝而逐渐深厚。

Qīngchūn zhōngjiù huì fēi zǒu, wǒmen yě yídìng huì zhújìan shuāilǎo, dàn niánqīng shí wǒmen duìdài niánqīng de tàidù, zé huì juédìng wèilái wǒmen huì zǒu shàng yítáo shénme yàng de lù. Bǎ qīngchūn hé měilì zuòwéi bódé xìngfú chóumǎ de, zhōngjiù huì yīnwèi niánlǎo sè shuāi ér shiqù xìngfú, ér jiāng qīngchūn zuòwéi yī chǎng xiūliàn de, rénshēng de jidiàn què huì suízhe shíjiān de liúshì ér zhújìan shēnhòu.

Bức thư viết cho chính mình số 821

Thanh xuân rồi cũng sẽ rời bỏ ta mà bay đi mất. Chúng ta ai rồi cũng sẽ phải già đi nhưng thái độ đối xử với tuổi trẻ của ta như thế nào sẽ quyết định tương lai ta bước đi trên con đường tương ứng như thế. Nếu coi thanh xuân như những thẻ bài để đánh cược lấy hạnh phúc thì sớm muộn gì cũng sẽ vì tuổi già sức yếu mà đánh lỡ mất nó. Hãy xem tuổi trẻ như một quá trình luyện tập trường kì. Chỉ có những tích lũy của đời người mới giúp bạn dần trở nên dày dạn theo thời gian.

写给自己的第822封信

对于那些想要一步登天的人来说，与其等待一个缥缈的机会，一个不知何时到来的贵人，不如干脆做些青春时该做的事情，在不断自我丰富与强大中，你会发现，自己也就变成了那个人生中最大的机会和贵人。

Dùiyú nàixīe xiǎng yào yībùdēngtiān de rén lái shuō, yǔqí děngdài yīgè piāomiǎo de jīhuì, yīgè bùzhī hé shí dàolái de guìrén, bùrú gāncuì zuò xiē qīngchūn shí gāi zuò de shìqíng, zài bùduàn zìwǒ fēngfù yǔ qiángdà zhōng, nǐ huì fāxiàn, zìjǐ yě jiù biàn chéngle nàgè rénshēng zhōng zuìdà de jīhuì hé guìrén.

Bức thư viết cho chính mình số 822

Đối với những người muốn một bước lên trời, thay vì kiên nhẫn chờ đợi một cơ hội mơ hồ xa xăm, mong ngóng một quý nhân không biết khi nào mới xuất hiện chỉ bằng tự bản thân mình cố gắng thực hiện những điều mà tuổi trẻ nêu làm. Trong

quá trình không ngừng tự hoàn thiện bản thân trở nên mạnh mẽ, bạn sẽ phát hiện: Chính bạn đã trở thành cơ hội và quý nhân lớn nhất trong cuộc đời của người khác.

写给自己的第823封信

你曾剪下自己的一段青春时光，用来奋不顾身地朝着一个目标狂奔，那勇敢的模样，任何时候想起来都觉得骄傲。像夏日里热烈的太阳，像原野里自由的风，像从不曾跌倒一样。你永远深信，有些东西，冬天从你身边带走了，春天会还给你。

Nǐ céng jiǎn xià zìjǐ de yīduàn qīngchūn shíguāng, yòng lái fènbùgùshēn de cháozahe yīgè mùbiāo kuángbēn, nà yǒnggǎn de múyàng, rènhé shíhòu xiǎng qǐlái dōu juédé jiāo'ào. Xiàng xià rì lǐ rèliè de tàiyang, xiàng yuán yě lǐ zìyóu de fēng, xiàng cóng bùcéngróng diédǎo yīyàng. Nǐ yǒngyuǎn shēnxìn, yóuxiē dōngxī, dōngtiān cóng nǐ shēnbiān dài zǒule, chūntiān huì hái gěi nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 823

Bạn đã từng cắt bỏ cả một quãng thời gian của tuổi trẻ, nỗ lực quên mình điên cuồng hướng về một mục tiêu, sự dũng cảm đó, bất cứ khi nào nhớ lại cũng sẽ khiến bạn tự hào. Như ánh mặt trời dữ dội của ngày hè, như những cơn gió tự do trên đồng cỏ dại, như trước này chưa bao giờ té ngã. Bạn phải tin tưởng rằng, có những thứ mùa đông đã mang đi, thì mùa xuân sẽ đến trả lại bạn.

写给自己的第824封信

生命最有趣的部分，正是它没有剧本，没有彩排，不能重来。生命最有分量的部分，正是我们要做自己，承担所有的责任。

Shēngmìng zuì yǒuqù de bùfèn, zhèng shì tā méiyǒu jùběn, méiyǒu cǎipái, bùnéng chóng lái. Shēngmìng zuì yǒu fènliàng de bùfèn, zhèng shì wǒmen yào zuò zìjǐ, chéngdān suǒyǒu de zérèn.

Bức thư viết cho chính mình số 824

Điều thú vị của cuộc sống chính là việc nó không có kịch bản được viết trước cũng không có những buổi diễn tập. Điều quan trọng nhất là không ai có thể quay ngược lại thời gian. Giá trị lớn nhất của cuộc sống chính là ở việc chúng ta phải sống là chính mình và buộc phải có trách nhiệm với tất cả mọi việc.

写给自己的第825封信

也许你的工作不够好，也许你正处在困境中，也许你被情所弃。不论什么原因，请你在出门时，一定要把自己打扮得清清爽爽、漂漂亮亮，昂起头挺起胸，面带微笑，从容自若地面对生活。只要你自己真正撑起来了，别人是压不垮你的！

Yěxǔ nǐ de gōngzuò bùgòu hǎo, yěxǔ nǐ zhèng chù zài kùnjìng zhōng, yěxǔ nǐ bēi qíng suǒ qì. Bùlùn shénme yuányīn, qǐng nǐ zài chūmén shí, yídìng yào bǎ zìjǐ dǎbàn dé qīng qīngshuǎng shuǎng, piào piàoliang liàng, áng qítóu tǐng qǐ xiōng, miàn dài wéixiào, cóngróng zìruò dì miàn duì shēnghuó. Zhǐyào nǐ zìjǐ zhēnzhèng chēng qǐlái, biérén shì yā bù kuǎ nǐ de!

Bức thư viết cho chính mình số 825

Có thể công việc bạn đang làm không đủ tốt, có thể bạn đang lâm vào cảnh khốn khó hoặc có thể bạn bị tình yêu chối bỏ. Cho dù vì lí do gì, xin bạn khi bước chân ra khỏi nhà: Nhất định phải trang điểm cho bản thân sao cho thật xinh đẹp, thật khoan khoái, ngẩng cao đầu, ưỡn ngực kiêu hãnh, đôi môi luôn nở nụ cười xinh và ung dung tự tại đối mặt với cuộc sống. Nếu như bạn thật sự có thể chống đỡ được thì cũng sẽ không có ai có thể vùi dập bạn.

写给自己的第826封信

人生百年，转眼成空。喜欢了就努力，拥有了就珍惜，生活中，很多时候我们都要有耐心，生活中的苦难，它让我们学会了承受，如果想让生活更加美好，也让自己更加美好地生活，我们不妨就把生活看作是一滴灵动的水。就像它一样，一切顺势顺缘，尽情欢畅奔流。

Rénshēng bǎinián, zhuǎnyǎn chéng kōng. Xǐhuānle jiù nǔlì, yǒngyóule jiù zhēnxi, shēnghuó zhōng, hěnduō shíhòu wǒmen dōu yào yǒu nàixin, shēnghuó zhōng de kǔnàn, tā ràng wǒmen xuéhuile chéngshòu, rúguǒ xiǎng ràng shēnghuó gèngjiā měihǎo, yě ràng zìjǐ gèngjiā měihǎo dì shēnghuó, wǒmen bùfáng jiù bǎ shēnghuó kàn zuò shì yídi língdòng de shuǐ. Jiù xiàng tā yíyàng, yíqiè suí shì shùn yuán, jìnpíng huānchàng bēnlíu.

Bức thư viết cho chính mình số 826

Đời người trăm năm có là chi, chẳng qua chỉ một cái chớp mắt là thành hư không. Nếu đã thích thì hãy cố gắng dành lấy và nếu đã nắm trong tay thì phải biết trân trọng. Trong cuộc sống, có rất nhiều lúc chúng ta phải kiên nhẫn, phải học được cách chịu đựng những nỗi khổ. Nếu như muốn cuộc sống trở nên tốt đẹp hơn cũng như để bản thân sống một cách ý nghĩa hơn, cách tốt nhất là hãy sống cuộc sống như một giọt nước tràn đầy thông minh.

写给自己的第827封信

不懂得感恩的人不值得同情，不懂得尊重的人不值得信任，不懂得珍惜的人不值得付出，不懂得宽容的人不值得交往。

Bù dǒngdé gǎn'ēn de rén bù zhídé tóngqíng, bù dǒngdé zūnzhòng de rén bù zhídé xìnrèn, bù dǒngdé zhēnxi de rén bù zhídé fùchū, bù dǒngdé kuānróng de rén bù zhídé jiāowǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 827

Một người không biết cách cảm ơn không đáng để đồng cảm. Một người không biết cách tôn trọng người khác thì không đáng để tín nhiệm. Một người không biết cách trân trọng không đáng để hi sinh. Một người không biết cách khoan dung không đáng để ta làm bạn.

写给自己的第828封信

有人刻薄地嘲讽你，你马上尖酸地回敬他；有人毫无理由地看不起你，你马上轻蔑地鄙视他；有人在你面前大肆炫耀，你马上加倍证明你更厉害；有人对你冷漠忽视，你马上对他冷淡疏远。看，你讨厌的那些人，轻易就把你变成你自己最讨厌的那种样子。这才是“敌人”对你最大的伤害。

Yǒurén kèbó de cháo fèng nǐ, nǐ mǎshàng jiānsuān de huījìng tā; yǒurén háo wú lǐyóu de kàn bùqǐ nǐ, nǐ mǎshàng qīngmiè de bǐshì tā; yǒurén zài nǐ miànqián dàsì xuànyào, nǐ mǎshàng jiābèi zhèngmíng nǐ gèng lìhài; yǒurén duì nǐ lèngmò hūshì, nǐ mǎshàng duì tā lèngdàn shūyuǎn. Kàn, nǐ tǎoyàn dì nàxiē rén, qīngyì jiù bǎ nǐ biàn chéng nǐ zìjǐ zuì tǎoyàn dì nà zhǒng yàngzi. Zhè cái shì “dírén” duì nǐ zuìdà de shānghài.

Bức thư viết cho chính mình số 828

Có người cay nghiệt chế giễu bạn, bạn lập tức chua ngoa đáp trả lại anh ta. Có người vô duyên vô cớ xem thường bạn, bạn lập tức nhìn lại anh ta bằng ánh mắt khinh thường. Có người trắng trợn khoe khoang trước mặt bạn, bạn lập tức vội vàng chứng minh bản thân giỏi hơn gấp mấy chục lần. Lại có người lạnh nhạt thờ ơ với bạn, bạn cũng lập tức lạnh đạm xa lánh với anh ta. Nhìn xem, tất cả những người bạn ghét đã dễ dàng biến bạn trở thành những bộ dạng mà chính bản thân căm ghét nhất. Đây mới là những vết thương đau đớn và tàn nhẫn nhất mà “kẻ địch” dành cho bạn.

写给自己的第829封信

世上有一样东西，比任何别东西都更忠诚于你，那就是你的经历。你生命中的日子，你在其中遭遇的人和事，你因这些遭遇产生的悲欢、感受和思考，这一切仅仅属于你，不可能转让给任何别人，哪怕是你最亲近的人。这是你最珍贵的财富。

Shishàng yǒu yíyàng dōngxī, bǐ rènhé bié dōngxī dū gèng zhōngchéng yú nǐ, nà jiùshì nǐ de jīnglì. Nǐ shēngmìng zhòng de rìzì, nǐ zài qízhōng zāoyù de rén hé shì, nǐ yīn zhèxiē zāoyù chǎnshēng de bēi huān, gǎnshòu hé sīkǎo, zhè yíqiè jīnjín shǔyú nǐ, bù kěnéng zhuǎnràng gěi rènhé biérén, nǎpà shì nǐ zuì qīnjìn de rén. Zhè shì nǐ zuì zhēnguì de càiifù.

Bức thư viết cho chính mình số 829

Trên đời này có một thứ luôn trung thành với bạn hơn bất cứ cái gì khác: Đó chính là những trải nghiệm của bạn. Mỗi ngày trôi qua, những con người và những

câu chuyện bạn gặp phải, những cảm xúc vui buồn, những suy nghĩ và cảm nhận mà những cuộc gặp gỡ đó mang lại, tất cả những điều này chỉ vốn vẹn thuộc về một mình bạn. Chúng không thể chuyển giao sang cho bất kì ai khác cho dù đó có là người thân thiết gần gũi với bạn nhất. Đó chính là tài sản quý giá nhất cuộc đời bạn.

写给自己的第830封信

时间是个好东西，让我们知道日久见人心，留到最后的才是好的。也让我们学会冷暖自知，更懂得好自为之。

Shíjiān shìgè hǎo dōngxi, ràng wǒmen zhīdào rì jiǔ jiàn rénxīn, liú dào zuìhòu de cái shì hǎo de. Yě ràng wǒmen xuéhuì lěngnuǎn zì zhī, gèng dǒngdé hǎozìwéizhī.

Bức thư viết cho chính mình số 830

Thời gian là một liều thuốc thử tốt giúp chúng ta nhận biết được lòng người và giúp ta biết được những gì còn sót lại cuối cùng mới là những gì tốt nhất. Thời gian cũng sẽ giúp ta học được cách tự yêu thương quan tâm đến bản thân và giúp chúng ta biết cách tự làm tốt những việc của mình.

写给自己的第831封信

人生就那么几十年，走好自己的路就要有自己的思考，有坚定的意志，坚持自己的信念，坚持自己的追求，不能放松对自己的要求，更不能糊里糊涂地度过自己的人生。人生不能虚度，自己要对得起自己。

Rénshēng jiù nàme jǐ shí nián, zǒu hǎo zìjǐ de lù jiù yào yǒu zìjǐ de sīkǎo, yǒu jiāndìng de yìzhì, jiānchí zìjǐ de xìnniàn, jiānchí zìjǐ de zhuīqiú, bùnéng fàngsōng duì zìjǐ de yāoqiú, gèng bùnéng hú li hótú dì dùguò zìjǐ de rénshēng. Rénshēng bùnéng xūdù, zìjǐ yào duìdéqǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 831

Cuộc đời ngắn ngủi có mấy chục năm, bạn muốn đi cho hết con đường mình đã lựa chọn thì phải có suy nghĩ của riêng mình, mang trong mình một ý chí sắt đá, giữ vững niềm tin, kiên trì với những gì mình theo đuổi, không được phép dễ dãi với bản thân và càng không được phép sống ngày ngô hồ đồ cả một đời. Không thể lãng phí cuộc sống, bản thân phải sống sao cho không hổ thẹn với lòng mình.

写给自己的第832封信

当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己应该坚持得住，不要这么轻易地否定自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅地谢幕，感谢认真付出的自己。

Dāng nǐ hěn lèi hěn lèi de shíhòu, nǐ yīnggāi bì shàng yǎnjīng zuò shēnhūxī, gàosù zìjǐ yīnggāi jiānchí dé zhù, bùyào zhème qīngyì dì fǒudìng zìjǐ, shéi shuō nǐ méiyǒu hǎo de wèilái, guānyú míngtiān de shíhòu tiāncái zhídào, zài yīqiè biàn hǎo zhīqíán, wǒmen zǒng yào jīnglì yǐxiē bù kāixin de rìzi, bùyào yīn wéi yídiǎn xiáicí ér fàngqì yíduàn jiānchí, jíshǐ méiyǒu rénwéi nǐ gǔzhǎng, yě yào yōuyǎ de xièmù, gǎnxiè rènzhēn fùchū de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 832

Khi bạn cảm thấy thực sự rất rất mệt mỏi thì hãy khép đôi mắt lại và hít thở sâu, tự nói với bản thân rằng phải tiếp tục cố gắng, đừng có dễ dàng phủ định bản thân như thế. Ai nói rằng tương lai của bạn sẽ không tươi sáng? Những chuyện của ngày mai thì phải để hôm sau mới biết được. Khi mà mọi điều đều đang tốt đẹp, đôi khi chúng ta vẫn phải trải qua một vài ngày tháng chẳng vui vẻ gì. Đừng vì một vài điều không vừa ý nhỏ bé mà vứt bỏ cả một quãng thời gian đã từng kiên trì nỗ lực. Cho dù chẳng có ai vỗ tay hay khen thưởng, bạn cũng phải tao nhã cúi chào tạm biệt khán giả: Cảm ơn bản thân đã chăm chỉ cố gắng.

写给自己的第833封信

没人能让所有人满意，所以让你自己和中意的人满意就可以了。你所判定的一切，也许就是你内心的投影。人生就是一个不断接纳和抛弃的过程，就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。

Méi rén néng ràng suoyǒu rén mǎnyì, suoyǐ ràng nǐ zìjǐ hé zhòngyì de rén mǎnyì jiù kěyǐle. Nǐ suǒ pàndìng de yīqiè, yěxǔ jiùshì nǐ nèixīn de tóuyǐng. Rénshēng jiùshì yīgè bùduàn jiēnà hé pāoqì de guòchéng, jiùshì yíduàn yíngjiē lèngyǎn cháoxiào gǔdú qián xíng de lǚtú.

Bức thư viết cho chính mình số 833

Chẳng một ai có làm vừa lòng tất cả mọi người vì thế chỉ cần làm hài lòng bản thân và những người bạn quý mến là đủ. Tất cả những gì bạn làm có thể chính là hình ảnh phản chiếu sâu trong trái tim. Đời người là một quá trình không ngừng tiếp nhận và vứt bỏ. Nó cũng chính là một con đường chỉ có bản thân một mình cô đơn tiến bước và không ngừng phải nhận những cái nhìn khinh bỉ, những nụ cười mỉa mai của mọi người.

写给自己的第834封信

人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。戏中我们爱犯一个错误，就是总把希望寄予明天，却常常错过了今天。

Rénshēng zhè bù dàxì, yídàn lā kāi xùmù, bùguǎn nǐ rúhé qièchǎng, dōu dé yǎn dào xì de jiéwéi. Xì zhōng wǒmen ài fàn yīgè cuòwù, jiùshì zǒng bǎ xīwàng jìyǔ míngtiān, què chángcháng cuòguòle jīntiān.

Bức thư viết cho chính mình số 834

Bộ phim lớn của đời người một khi đã mở màn, mặc kệ bạn có lúng túng thế nào cũng phải cố gắng diễn cho thật tốt đến cuối cùng. Trong bộ phim này, chúng ta thường phạm phải một sai lầm: Đó là luôn đầy hi vọng gửi gắm vào ngày mai mà để lỡ mất những cơ hội của ngày hôm nay.

写给自己的第835封信

二十岁那年买得起十岁那年买不起的玩具，可却没了当初那般期待感；三十岁那年有勇气去追二十岁那年不敢追的女孩，可女孩早已为人妇多年；四十岁那年想再去珍惜三十岁那年该珍惜的朋友，可却已经疏远多年……人生就是这样，错过了就再也回不来了。有些事，现在不做，以后再也不会做了。

Èrshí suì nà nián mǎi dé qǐ shí suì nà nián mǎi bù qǐ de wánjù, kě què méiliǎo dāngchū nà bān qídài gǎn; sānshí suì nà nián yǒu yǒngqì qù zhuī èrshí suì nà nián bù gǎn zhuī de nǚhái, kě nǚhái zǎoyǐ wéirén fù duōnián; sìshí suì nà nián xiǎng zài qù zhēnxī sānshí suì nà nián gāi zhēnxī de péngyǒu, kě què yǐjīng shūyuǎn duōnián……rénhēng jiùshì zhèyàng, cuòguòle jiù zài yě huí bù láile. Yǒuxiē shì, xiànzài bù zuò, yǐhòu zài yě bù huì zuòle.

Bức thư viết cho chính mình số 835

Năm 20 tuổi đã đủ khả năng mua được món đồ chơi mà lúc 10 tuổi hằng mong muốn nhưng đã chẳng còn cảm giác hào hứng mong đợi như lúc đầu nữa. Năm 30 tuổi đã đủ dũng cảm để theo đuổi người con gái lúc 20 tuổi mình thích nhưng cô ấy đã trở thành người phụ nữ của người khác từ lâu. Năm 40 tuổi muốn quay ngược lại thời gian, trân trọng những người bạn của năm 30 tuổi nhưng mọi người đã dần trở nên xa lạ từ lúc nào... Đời người chính là như vậy: Cái gì đã lỡ mất thì không tài nào lấy lại được. Có những chuyện nếu bây giờ không thực hiện thì sẽ mãi mãi chẳng bao giờ làm được nữa.

写给自己的第836封信

在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下。无论心情怎么糟糕，都不要打破生活原有的规律，按时吃饭、按时睡觉。每一个今天，都将是明天的回忆；每一个今年，都将是明年的故事。365天，每天1440分钟，做该做的事，见想见的人，吃好吃的东西！

Zài nǐ jiānchí bù zhù de shíhòu, jìdé gào sù zìjǐ, zài jiānchí yīxià. Wúlùn xīnqíng zěnme zāogāo, dōu bùyào dǎpò shēnghuó yuán yǒu de guīlǜ, ànshí chīfàn, ànshí shuìjiào. Méi yígè jǐntiān, dōu jiāng shì míngtiān de huíyì; měi yígè jīnnián, dōu jiāng shì míngnián de gùshì. 365 Tiān, měitiān 1440 fēnzhōng, zuò gāi zuò de shì, jiàn xiāngjiàn de rén, chī hào chī de dōngxī!

Bức thư viết cho chính mình số 836

Khi mà bạn không thể tiếp tục kiên trì nữa, hãy nhớ phải tự nói với bản thân gắng thêm một chút nữa. Cho dù tâm trạng có tồi tệ như thế nào cũng không được phá vỡ những quy luật vốn có của cuộc sống: Ăn cơm đúng giờ và đi ngủ đúng giấc. Mỗi một ngày của hôm nay đều sẽ trở thành kí ức của ngày mai. Mỗi một ngày của hôm nay đều sẽ trở thành những câu chuyện của ngày mai. 365 ngày, mỗi ngày 1.440 phút, hãy làm những việc cần làm, gấp những người muốn gấp và ăn những món ăn ngon!

写给自己的第837封信

老想活给别人看，难怪你过得那么累。何必为了那些不属于你的观众，去演绎不擅长的人生？

Lão xiǎng huó gěi biérén kàn, nánguài nǐguò dé nàme lèi. Hébì wèile nàxiē bù shǔyú nǐ de guānzhòng, qù yǎnyì bù shàncháng de rénshēng?

Bức thư viết cho chính mình số 837

Lúc nào cũng cố gắng sống cho người khác xem, chẳng trách bạn luôn mệt mỏi như vậy. Hà tất gì phải vì những khán giả không trả tiền cho bạn mà diễn một cuộc sống giả tạo bản thân không hề mong muốn.

写给自己的第838封信

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。无论是繁华还是苍凉，看过的风景就不要太留恋，毕竟你不前行生活还要前行。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。

Yǒuxǐ yǒu bēi cái shì rénshēng, yǒu kǔ yǒu tián cái shì shēnghuó. Wúlùn shì fánhuá háishì cāngliáng, kànguò de fēngjǐng jiù bùyào tài liúliàn, bìjìng nǐ bù qián xíng shēnghuó hái yào qián xíng. Zài dà de shāng tòng, shuì yī jué jiù bǎ tā wàngle. Bèizhe zuótān zhūigǎn míngtiān, huì lèi huàile měi yīgè dāngxià. Biān zǒubiān wàng, cárénéng gǎnshòu dào měi yīgè yíngmiàn ér lái de xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 838

Có niềm vui có nỗi buồn mới là đời người. Có đắng cay có ngọt bùi mới là cuộc sống. Cho dù là sầm uất hay vắng vẻ thê lương, những cảnh vật nào đã lướt qua thì không nên quá lưu luyến bịn rịn bởi cho dù bạn không chịu tiến bước thì cuộc sống vẫn luôn không ngừng phát triển. Nỗi đau quá lớn thế nào hãy cứ ngủ một giấc thật ngon rồi lãng quên nó đi. Cứ mãi mang gánh nặng ngày hôm qua trên lưng mà đuổi theo ngày mai thì bạn sẽ chẳng còn sức để tận hưởng ngày hôm nay nữa. Vừa tiến về phía trước vừa quên đi quá khứ mới có thể đón nhận niềm hạnh phúc của mỗi ngày mới đang đến.

写给自己的第839封信

怎样度过人生的低潮期？好好睡觉，锻炼身体，无论何时好的体魄都用得着；和知心的朋友谈天，基本上不发牢骚，主要是回忆快乐的时光；多读书，看一些传记，增长知识，顺带还可瞧瞧别人倒霉的时候是怎么挺过去的；趁机做家务，把平时忙碌顾不上的活儿都干完。

Zěnyàng dùguò rénshēng de dīcháo qī? Hǎohǎo shuìjiào, duànliàn shēntǐ, wúlùn hé shí hǎo de tǐpò dōu yòng dézháo; hé zhīxīn de péngyǒu tántiān, jiběn shàng bù fā láosāo, zhǔyào shi huíyì kuàilè de shíguāng; duō dúshū, kàn yīxiē zhuànjì, zēngzhǎng zhīshì, shùndài hái kě qiáo qiáo biérén dǎoméi de shíhòu shì zěnme tǐng guòqù de; chèn jī zuò jiāwù, bǎ píngshí mánglù gù bù shàng de huó er dōu gàn wán.

Bức thư viết cho chính mình số 839

Làm thế nào để vượt qua được thời kì tâm trạng khủng hoảng? Hãy ngủ thật ngon và chăm chỉ tập thể thao. Bất cứ lúc nào bạn cũng cần có một tâm trạng và thể lực tốt. Tám chuyện thiền hạ cùng với người bạn tri kỉ nhưng đừng có càm ràm oán than mà chủ yếu hãy để cả hai cũng nhớ về quãng thời gian vui vẻ. Đọc nhiều sách hơn, nghiên ngẫm những tác phẩm truyền kì, tích lũy kiến thức cho mình, tiện thể xem xem người ta đã vượt qua quãng thời gian đen tối như thế nào; tranh thủ thời gian làm việc nhà, làm cho xong những việc thường ngày vì quá bận rộn mà chẳng lo toan được.

写给自己的第840封信

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

Shēnghuó zǒng shì zhèyàng, bùnéng jiào rén chùchù dōu mǎnyì. Dàn wǒmen hái yào rèqíng de huó xiàqù. Rén huó yǐshēng, zhídé ài de dōngxī hěnduō, bùyào yīn wéi yīgè bù mǎnyì, jiù huīxīn.

Bức thư viết cho chính mình số 840

Cuộc sống là như vậy đấy: Không thể làm hài lòng tất cả mọi người. Nhưng chúng ta vẫn phải tiếp tục sống vui vẻ yêu đời. Con người ta sống cả một đời, những thứ đáng để trân trọng yêu thương nhiều lắm, đừng vì một vài điều không vừa ý mà vội nản lòng.

写给自己的第841封信

二十岁的时候，千万不要花精力和时间去犹豫和纠结什么选择是最好的，因为没有人知道。有想法就大胆地去尝试，感受不同的生活，多尝试工作类型，多读书，多旅行，多谈恋爱，多结交朋友，把这些该交的学费都交了，如此一来，三十岁以后，你才有可能从容不迫地过自己想要的生活。

Èrshí suì de shíhòu, qiān wàn bùyào huā jīnglì hé shíjiān qù yóuyù hé jiūjié shénme xuǎnzé shì zuì hǎo de, yīnwèi méiyǒu rén zhīdào. Yǒu xiǎngfǎ jiù dàdǎn de qù chángshì, gǎnshòu bùtóng de shēnghuó, duō chángshì gōngzuò lèixíng, duō dúshū, duō lǚxíng, duō tán liàn'ài, duō jiéjīāo péngyǒu, bǎ zhèxiē gāi jiāo de xuéfèi dōu jiāole, rúcǐ yī lái, sānshí suì yǐhòu, nǐ cái yǒu kěnéng cóngróngbùpò deguò zìjǐ xiǎng yào de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 841

Những năm tháng tuổi đôi mươi tuyệt đối đừng lãng phí thời gian và sức lực để do dự băn khoăn đâu mới là lựa chọn tốt nhất. Chẳng ai biết được cả. Nếu có ý tưởng gì thì hãy mạnh dạn thử nghiệm, trải nghiệm những cuộc sống khác nhau, những công việc khác nhau, đọc sách, du lịch, yêu đương, kết bạn nhiều hơn và trả hết học phí cần phải trả. Cho đến sau tuổi 30 bạn mới có thể ứng dụng tự tại hưởng thụ một cuộc sống mà mình mong muốn.

写给自己的第842封信

人生是条单行线，所有的错过，都没有重来的机会，别再畏首畏尾，别让命运处处皆是遗憾。

Rénshēng shì tiáo dānxíngxiàn, suǒyǒu de cuòguò, dōu méiyǒu chóng lái de jīhuì, bié zài wèishǒuwèiwéi, bié ràng mìngyùn chùchù jiē shì yǐhàn.

Bức thư viết cho chính mình số 842

Cuộc sống là một con đường một chiều, tất cả những sai lầm đều không có cơ hội để làm lại. Đừng lo nghĩ quá nhiều và đừng để cuộc sống toàn những điều hối tiếc.

写给自己的第843封信

人有一点年纪总是好的，越来越能体谅他人生活的不易，也越来越能够理解一些人的选择。不再为求而不得的东西歇斯底里，也不再为那些与自己的真实人生并无太多关系的人事纠结。好的坏的都学会了自己承担，见识了人生的残酷，也坚定了内心，怀揣着年轻时的一点欲望和憧憬，勇敢赶路，不负余生。

Rén yǒu yídiǎn niánjì zǒng shì hǎo de, yuè lái yuè néng tǐliàng tārénsēnghuó de bùyì, yě yuè lái yuè nénggòu lǐ jiè yǐxiē rén de xuǎnzé. Bù zài wèi qíú ér bùdé de dōngxī xiēsīdǐlǐ, yě bù zài wèi nàixiē yǔ zìjǐ de zhēnshí rénshēng bìng wú tài duō guānxì de rénshì jiūjié. Hǎo de huài de dōu xuéhuile zìjǐ chéngdān, jiànshílè rén shēng de cánkù, yě jiāndìngle nèixīn, huáichuāizhe niánqīng shí de yídiǎn yùwàng hé chōngjǐng, yǒnggǎn gǎnlù, bù fù yúshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 843

Người ta khi có tuổi một chút sẽ biết cách suy nghĩ, dễ dàng thấu hiểu cho những khó khăn trong cuộc sống của người khác, cũng càng ngày càng hiểu cho

những sự lựa chọn của một số người. Sẽ không vì không đạt được những điều mong muốn mà phát cuồng phát ngô, cũng sẽ không bận lòng quá nhiều đến những người, những việc chẳng liên quan mật thiết đến bản thân. Những gì tốt xấu cũng học cách tự mình gánh vác, hiểu được những khắc nghiệt của cuộc đời, để vững tâm hơn, ôm trong mình một chút thất vọng và hoài bão của tuổi trẻ, dũng cảm lên đường không phụ quãng thời gian còn lại của đời người.

写给自己的第844封信

你羡慕别人月薪几万，却不知道他日日加班到深夜的辛苦。你羡慕别人说走就走到处游玩的自由，却不知道他为这份自由放弃的东西。一切都是有代价，无论财富、事业、爱情还是自由。

Nǐ xiànmù biérén yuèxīn jǐ wàn, què bù zhīdào tā rì rì jiābān dào shēnyè de xīnkǔ. Nǐ xiànmù biérén shuō zǒu jiù zǒu dàochù yóuwán de zìyóu, què bù zhīdào tā wèi zhè fèn zìyóu fàngqì de dōngxī. Yíqiè dōu yǒu dàiijià, wúlùn cáifù, shìyè, àiqíng háishì zìyóu.

Bức thư viết cho chính mình số 844

Bạn ngưỡng mộ người khác lương tháng vài chục triệu đồng mà không biết người ta mỗi ngày đều cực khổ tăng ca đến đêm khuya. Bạn hâm mộ người khác nói đi liền đi, có thể tự do chu du khắp nơi mà không biết người ta đã phải từ bỏ những gì để có được sự tự do đó. Tất cả mọi thứ đều có cái giá của nó, bất kể là tiền tài, sự nghiệp, tình yêu hay kể cả là sự tự do.

写给自己的第845封信

在短暂的人生岁月中，谁都会碰到生离死别的揪心事。伤心和委屈的时候，可以哭，哭完洗把脸，拍拍自己的脸，给自己一个微笑，不要揉眼睛，否则第二天早上眼睛会肿。好好生活，你的生命由自己做主。

Zài duānzàn de rénshēng suìyuè zhōng, shéi dūhuì pèng dào shēnglísībié de jiūxīn shì. Shāngxīn hé wěiqu de shíhòu, kěyě kū, kū wán xǐ bǎ liǎn, pāi pāi zìjǐ de liǎn, jǐ zìjǐ yīgè wéixiào, bùyào róu yǎnjing, fǒuzé dì èr tiān zǎoshang yǎnjing huì zhǒng. Hǎo hào shēnghuó, nǐ de shēngmìng yóu zìjǐ zuòzhǔ.

Bức thư viết cho chính mình số 845

Trong những năm tháng ngắn ngủi của cuộc đời ai rồi cũng sẽ gặp phải những cuộc sinh li tử biệt khiết lòng nặng trĩu. Khi cảm thấy đau lòng và oan ức có thể khóc. Hãy khóc, để khi khóc xong thì rửa lại mặt và từ vỗ vào mặt mình, vẽ trên môi nụ cười. Tuyệt đối đừng dụi mắt nếu không sáng ngày hôm sau mắt sẽ sưng lên mắt. Hãy sống thật tốt vì cuộc sống của bạn do bạn làm chủ.

写给自己的第846封信

一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

Yigè rén zuì hǎo de shēnghuó zhuàngtài, shì gāi kànshū shí kànshū, gāi wán shí jìngqíng wán, kànjiàn yōuxiù de rén xīnshǎng, kàn dào luòpò de rén yě bù qīngshì, yǒu zìjǐ de xiǎo shēnghuó hé xiǎo qíngqù, bùyòng qù xiǎng gǎibiàn shìjiè, nǔlì qù huó chū zìjǐ. Méi rén ài shí zhuānzhù zìjǐ, yōurén ài shí, yǒu nénglì yǒngbào bǐcǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 846

Trạng thái cuộc sống của một người ổn định nhất là khi cần đọc sách thì đọc sách, cần chơi thì chơi hết mình, gặp được người tài giỏi thì tán thưởng, nhìn thấy người sa sút thì không coi thường và có riêng cho mình một cuộc sống nhỏ một chút vui nhỉ. Đừng nghĩ đến việc thay đổi thế giới mà hãy cố gắng sống là chính mình. Khi không có ai yêu thương thì tự chăm lo lấy cho mình và khi đã có người thương hãy cố gắng giữ chặt lấy nhau.

写给自己的第847封信

疲倦了，心累了，就一个人静静躺着，用沉默代替一切，不提，不问。难过了，心痛了就一个人不停地走，用沉默代替一切，不哭，不笑……人生的每条路都很难走，注定要经历一些坎坷，不可以强求任何人来陪看自己的风景。

Pijuanle, xīn lèile, jiù yigè rén jìng jìng tǎngzhe, yòng chénmò dài tì yīqiè, bù tí, bù wèn. Nánguòle, xīntòngle jiù yigè rén bù tíng de zǒu, yòng chénmò dài tì yīqiè, bù kū, bù xiào…… rénshēng de měi tiáo lù dōu hěn nán zǒu, zhùdìng yào jīnglì yīxiē kǎnkě, bù kěyǐ qiǎngqíú rènhé rén lái péi kàn zìjǐ de fēngjǐng.

Bức thư viết cho chính mình số 847

Mệt mỏi rồi, yếu lòng rồi thì hãy một mình nằm dài trong yên lặng. Hãy để sự im lặng nói thay tất cả, không đề cập và không hỏi han. Buồn phiền rồi, đau lòng rồi thì cứ một mình miệt mài bước đi. Hãy để sự im lặng nói thay tất cả, không khóc cũng chẳng cười... Mỗi con đường của cuộc đời đều rất khó đi. Đã biết trước là sẽ phải nếm trải những thử thách nên bạn không thể cưỡng cầu bất kì người nào đến cùng mình ngắm nhìn phong cảnh.

写给自己的第848封信

有时候人就是这样，遇到再大的事自己忍忍就过去了，听到身旁的人

一句安慰就瞬间完败。后来才明白，怕的不是冷漠，怕的是突然的温柔；怕的不是自己吃苦，怕的是身边的人为你难过；怕的不是孤独，怕的是辜负。

Yǒu shíhòu rén jiùshì zhèyàng, yù dào zài dà de shì zìjǐ rěn rěn jiù guòqùle, tīng dào shēn pánɡ de rén yǐjù ānwèi jiù shùnjiān wánbài. Hòulái cái míngbái, pà de bùshì lěngmò, pà de shì túrán de wēnróu; pà de bùshì zìjǐ chīkǔ, pà de shì shēnbiān de rénwéi nǚ nánguò; pà de bùshì gūdú, pà de shì gūfù.

Bức thư viết cho chính mình số 848

Có những lúc người ta sẽ thế này: Gặp phải chuyện tày trời gì cũng một mình chịu nhịn cho qua nhưng chỉ cần lấy được một lời an ủi của người xung quanh thì trong khoảnh khắc sự mạnh mẽ liền sụp đổ. Sau đó mới hiểu ra rằng: Điều đáng sợ không phải là sự lạnh nhạt mà là sự quan tâm ấm áp đến bất ngờ. Điều đáng sợ không phải bản thân mình chịu khổ mà là những người bên cạnh buồn lòng vì mình. Điều đáng sợ không phải mình vô tội mà là bị người khác phụ lòng.

写给自己的第849封信

人生浮常，缘来缘去自有它的定数，又何必苦苦纠缠忘不掉的过去，释怀不了的人。其实很多时候，我们一个转弯，便会忘了来时的路。

Rénshēng fú cháng, yuán lái yuán qù zì yǒu tā de dìngshù, yòu hébì kǔ kǔ jiūchán wàng bù diào de guòqù, shìhuái bùliǎo de rén. Qíshí hěnduō shíhòu, wǒmen yīgè zhuǎnwān, biàn huì wànglai lái shí de lù.

Bức thư viết cho chính mình số 849

Đời người vô thường, duyên đến duyên đi đều đã được định trước, hà có gì phải khổ cực níu kéo một quá khứ, không thể quên một người hay không thể buông tay. Thực ra có rất nhiều lúc chúng ta chỉ cần rẽ ngang một cái, lập tức liền có thể quên mất con đường vừa đi qua.

写给自己的第850封信

自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

Zìjǐ yǒngyuǎn shì zìjǐ de zhǔjiǎo, bùyào zǒng zài biérén de xìjù lǐ chōngdāngzhe pèijiǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 850

Bạn vĩnh viễn sẽ là vai chính trong cuộc đời của chúng mình, đừng bao giờ chấp nhận đóng vai phụ cho bộ phim cuộc đời của người khác.

写给自己的第851封信

人生最困难的不是努力，也不是奋斗，而是做出正确的抉择。别放弃，一步一步走下去，别让机会从眼前溜走。

Rénshēng zuì kùnnán de bùshì nǔlì, yě bùshì fèndòu, ér shì zuò chū zhèngquè de juézé. Bié fàngqì, yǐbù yǐbù zǒu xiàqù, bié ràng jīhuì cóng yǎnqián liū zǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 851

Điều khó làm nhất của đời người không phải là nỗ lực, cũng không phải là phán đấu mà lại là việc đưa ra sự lựa chọn đúng đắn. Nhưng dù có chọn thế nào bạn hãy dừng từ bỏ, cứ từng bước từng bước tiến về phía trước và dừng để cơ hội vụt tắt ngay trước tầm mắt.

写给自己的第852封信

放纵自己的欲望是最大的祸害，谈论别人的隐私是最大的罪恶，不知自己过失是最大的病痛。

Fàngzòng zìjǐ de yùwàng shì zuìdà de huòhài, tánlùn biérén de yǐnsī shì zuìdà de zuìè, bùzhī zìjǐ guòshī shì zuìdà de bìngtòng.

Bức thư viết cho chính mình số 852

Buông thả những dục vọng của bản thân là tai họa lớn nhất. Bàn tán chuyện riêng tư của đời người là tội ác lớn nhất. Không tự nhận biết sai lầm của bản thân là căn bệnh lớn nhất.

写给自己的第853封信

每天五个小时，如果你是用来看韩剧、浏览网页、聊天，七年后，你会变成生活的旁观者，你最擅长的就是“如数家珍”地说起别人的成功和失败，却在自己身上找不到任何可说的东西。

Měitiān wǔ gè xiǎoshí, rúguǒ nǐ shì yòng lái kàn hánjù, liúlǎn wǎngyè, liáotiān, qī nián hòu, nǐ huì biàn chéng shēnghuó de pángguān zhě, nǐ zuì shàncóng de jiùshì “rúshǔjiāzhēn” de shuō qǐ biérén de chénggōng hé shībài, què zài zìjǐ shēnshang zhǎo bù dào rènhé kě shuō de dōngxī.

Bức thư viết cho chính mình số 853

Năm tiếng mỗi ngày, nếu như bạn dùng quãng thời gian đó để xem phim Hàn Quốc, để lướt mạng, để tám chuyện thì bảy năm sau bạn sẽ trở thành người qua đường trong chính cuộc sống của mình. Bạn giỏi nhất chính là đọc vanh vách những thành công hay thất bại của người khác nhưng lại chẳng có gì để nói về bản thân mình.

写给自己的第854封信

曾经笃定是正确的东西，其实未必是对的；以为特别重要的事情，也没有想象中那样重要；真心对一个人，可能他们并不在意你的好。人生多

是事与愿违，不要随便对谁就掏心掏肺，也不用太固执，没有什么是不会改变的。

Céngjīng dǔdìng shì zhèngquè de dōngxī, qíshí wèibì shì duì de; yǐwéi tēbié chóng yào de shiqíng, yě méiyǒu xiǎngxiàng zhōng nàiyàng zhònggyào; zhēnxīn duì yīgè rén, kěnéng tāmen bìng bù zài yì nǐ de hǎo. Rénshēng duō shì shìyύuàn wéi, bùyào suībiàn duì shéi jiù tāoxīn tāo fèi, yě bùyòng tài gùzhí, méiyǒu shé me shì bù huì gǎibiàn de.

Bức thư viết cho chính mình số 854

Những gì đã từng chắc chắn là đúng thực ra chưa chắc đã là như vậy. Những việc tưởng rằng vô cùng quan trọng cũng không cần thiết như ta tưởng tượng. Thật lòng thật dạ với một người có thể anh ta sẽ chẳng để tâm đến lòng tốt của bạn. Đời người có rất nhiều chuyện chẳng thể như ý muốn, đừng tùy tiện dốc hết lòng hối da với một ai, cũng đừng quá cố chấp bởi không có gì là không thể thay đổi cả.

写给自己的第855封信

人生就是一个充满遗憾的过程。有些事，挺一挺，就过去了；有些人，狠一狠，也就忘记了；有些苦，笑一笑，就冰释了；有颗心，伤一伤，那么也就是坚强了。

Rénshēng jiùshì yīgè chōngmǎn yíhàn de guòchéng. Yǒuxiē shì, tǐng yī tǐng, jiù guòqùle; yǒuxiē rén, hěn yī hěn, yě jiù wàngjile; yǒuxiē kǔ, xiào yíxiào, jiù bīngshile; yǒu kē xīn, shāng yī shāng, nàme yě jiùshì jiānqiángle.

Bức thư viết cho chính mình số 855

Đời người là một quá trình dài đong đầy những sự hối tiếc. Có những việc chỉ nghe qua thôi cũng đã thành dĩ vãng; có những người hơi nhẫn tâm một chút cũng đã bị lãng quên; có những nỗi đau mà nửa nụ cười hiền có thể giải tỏa; có những trái tim trải qua một chút đớn đau đã trở nên kiên cường vô tận.

写给自己的第856封信

别太善良了，别太大方了，也别太能干了，时间久了人家会觉得，你做的一切都是应该的。即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

Bié tài shànliángle, bié tài dàfāngle, yě bié tài nénggànle, shíjiān jiǔle rénjiā huì juédé, nǐ zuò de yīqiè dōu shì yǐnggāi de. Jíshǐ yǒu yǐtiān nǐ chēng bù zhù, kūle lèile, yě méi rén xīnténg nǐ. Yīnwèi zài tāmen yǎn lǐ zhè dōu shì nǐ yuànì de.

Bức thư viết cho chính mình số 856

Đừng có quá tốt bụng, đừng quá hào phóng cũng đừng quá giỏi giang, về lâu về dài người ta sẽ tưởng rằng: Tất cả những gì bạn làm là lẽ đương nhiên. Cho đến một

ngày, bạn sẽ không chịu nổi mệt nữa mà khóc lên. Lúc đó thì cũng sẽ chẳng có ai thương xót cho bạn đâu. Bởi vì trong mắt họ, mọi thứ đều là do bạn tự nguyện nhận lấy.

写给自己的第857封信

流年念念不语，却让人口口相传；光阴默默不闻，却知晓世态炎凉。许多年，或许在潮起潮落里，我们依着岁月的深情，延续着柴米油盐的烟火，让一花一茶的日子，斑驳了岁月的光晕，褶皱了浮世的馨香，所有的美好，才从此在生活里显现。

Liúnián niàn niàn bù yǔ, què ràng rénkǒu kǒu xiàng chuán; guāngyīn mòmò bù wén, què zhīxiǎo shìtài yánliáng. Xǔduō nián, huòxǔ zài cháo qǐ cháo luò lǐ, wǒmen yízhe suìyuè de shēngqíng, yánxùzhe cháimǐyóuyán de yānhuǒ, ràng yī huā yī chá de rìzi, bānbólé suìyuè de guāng yūn, zhězhòule fúshì de xīnxiāng, suǒyǒu dì měihǎo, cái cóngcǐ zài shēnghuó lǐ xiǎnxiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 857

Tháng năm ám ảnh âm thầm chảy trôi mà lại khiến người đời thay nhau truyền miệng. Thời gian im lặng không hương sắc lại biết được nhân tình thế thái đổi thay. Trong sự thịnh suy bất thường của nhiều năm có lẽ chúng ta đã quá phụ thuộc vào mỗi thâm tình của thời gian mà duy trì ánh lửa hồng ấm áp, để cho những tháng ngày một hoa một trà, điểm sắc cho quầng sáng của mặt trời, nồng đượm hương thơm của cuộc đời. Tất cả những điều tốt đẹp của cuộc sống mới dần dần hiện lên từ đó.

写给自己的第858封信

当你渴望找个人谈一谈的时候，你们却没有谈什么。于是，你领悟到，有些事情是不能告诉别人的，有些事情是不必告诉别人的。那最好的办法就是静下来，啃噬自己的寂寞。

Dāng nǐ kěwàng zhǎo gèrén tán yī tán de shíhòu, nǐmen què méiyǒu tán shénme. Yúshì, nǐ lǐngwù dào, yóuxiē shìqíng shì bùnéng gàosù biérén de, yóuxiē shìqíng shì bùbì gàosù biérén de. Nà zuì hǎo de bànfǎ jiùshì jìng xiálái, kěn shì zìjǐ de jìmò.

Bức thư viết cho chính mình số 858

Khi bạn tha thiết tìm được một người để tâm sự nhưng lại chẳng thể cất thành lời thì lúc đó bạn mới nhận ra có những chuyện không thể nói cho người khác được và có những chuyện không cần thiết phải nói ra. Cách giải quyết tốt nhất là bình tĩnh lại, tìm cách một mình tự cảm nhận nỗi cô đơn.

写给自己的第859封信

既然选择了一条路，就不要惦记着另一条路的风景。

Jírán xuǎnzéle yītiáo lù, jiù bùyào diànjìzhe lìng yītiáo lù de fēngjǐng.

Bức thư viết cho chính mình số 859

Nếu như đã lựa chọn bước đi trên con đường này, thì trong lòng đừng có vẫn vương đến cảnh đẹp trên một con đường khác.

写给自己的第860封信

生活越来越像是黑色幽默，不让你懂的时候你偏想懂，等到你懂的时候却又想什么都不懂。

Shēnghuó yuè lái yuè xiàng shì hēisè yōumò, bù ràng nǐ dǒng de shíhòu nǐ piān xiǎng dǒng, děngdào nǐ dǒng de shíhòu què yòu xiǎng shénme dōu bù dǒng.

Bức thư viết cho chính mình số 860

Cuộc sống ngày càng trở nên giống một màu đen huyền bí mà hài hước. Khi nó không cho bạn hiểu thì bạn lại cố gắng tìm hiểu. Cho đến khi bạn hiểu rồi, lại ước rằng bản thân chẳng hiểu gì cả thì hơn.

写给自己的第861封信

不要盲目崇拜和相信不相干的人告诉你的话。都不是格言！他人告诉你的只代表他人感受不代表你的感受！世间任何事自己想通很重要！谁都不是谁的心理专家，自己才是最好的解铃人。

Bùyào mángmù chónghài hé xiāngxìn bù xiānggān de rén gào sù nǐ dehuà. Dōu bùshì géyán! Tārén gào sù nǐ de zhǐ dài biǎo tārén gǎnshòu bù dài biǎo nǐ de gǎnshòu! Shíjiān rènhé shì zìjǐ xiǎng tōng hěn zhòngyào! Shéi dōu bùshì shéi de xīnlǐ zhuānjiā, zìjǐ cái shì zuì hǎo de jié líng rén.

Bức thư viết cho chính mình số 861

Đừng bao giờ mù quáng sùng bái hay tin vào những lời nói của những người không liên quan dành cho bạn. Đó đều là những lời nói không có căn cứ! Những gì họ nói với bạn chỉ thể hiện được suy nghĩ của họ chứ không phải cảm nhận của bạn! Trên đời này quan trọng nhất là bạn phải tự mình nghĩ thông mọi việc! Chẳng ai có thể là một chuyên gia tâm lí của người khác và chỉ có bản thân mới thấu hiểu lòng mình nhất.

写给自己的第862封信

一个人二十岁出头的时候，除了仅剩不多的青春以外什么都没有，但是你手头为数不多的青春却能决定你变成一个什么样的人。

Yíge rén èrshí suì chūtóu de shíhòu, chúle jǐn shèng bù duō de qīngchūn yǐwài shénme

dōu méiyǒu, dànsì nǐ shǒutóu wéi shǔ bù duō de qīngchūn què néng juédìng nǐ biàn chéng yīgè shénme yàng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 862

Một người tầm 20 tuổi ngoài một chút tuổi trẻ còn sót này thì chẳng có gì trong tay hết. Nhưng những tháng năm tuổi trẻ chỉ còn đếm trên đầu ngón tay lại có thể quyết định tương lai bạn sẽ trở thành một người như thế nào.

写给自己的第863封信

为了自己想过的生活，勇于放弃一些东西。这个世界没有公正之处，你也永远得不到两全之计。若要自由，就得牺牲安全。若要闲散，就不能获得别人评价中的成就。若要愉悦，就无须计较身边人给予的态度。若要前行，就得离开你现在停留的地方。

Wèile zìjǐ xiāngguò de shēnghuó, yǒngyú fàngqì yīxīē dōngxi. Zhège shìjiè méiyǒu gōngzhèng zhī chù, nǐ yě yōngyuǎn dé bù dào liǎng quán zhī jì. Ruò yào yìzìyóu, jiù dé xīshēng ānquán. Ruò yào xiánsǎn, jiù bùnéng huòdé biérén píngjià zhōng de chéngjiù. Ruò yào yúyuè, jiù wúxū jǐjiào shēnbiān rén jǐyǔ de tài dù. Ruò yào qián xíng, jiù dé líkāi nǐ xiànzài tíngliú dì dìfang.

Bức thư viết cho chính mình số 863

Hãy vì cuộc sống mình hằng mong muốn mà dũng cảm vứt bỏ một số thứ. Trên thế giới này nào có tồn tại sự công bằng cơ chứ. Bạn cũng sẽ chẳng bao giờ có được trong tay mọi điều mình muốn. Nếu muốn tự do thì phải chấp nhận hi sinh sự an toàn. Nếu muốn an nhàn thì sẽ chẳng có được thành công. Nếu muốn vui vẻ thì đừng so bì thái độ của những người xung quanh. Nếu muốn tiến về trước thì phải tự giác rời khỏi nơi bạn đang dừng chân.

写给自己的第864封信

失败后，别忙着找理由，就算找出千万个，也于事无补；困难前，先试着想办法，哪怕只找到一个，就能解决问题。再绝望的处境，只要你不灰心，不丧气，不失胆，矢志不移地前行，你总会迎来光明

Shibài hòu, bié mángzhe zhǎo lǐyóu, jiùsuàn zhǎo chū qiān wàn gè, yě yú shì wúbǔ; kùnnán qián, xiān shì zhuóxiǎng bànfǎ, nǎpà zhǐ zhǎodào yīgè, jiù néng jiějué wèntí. Zài juéwàng de chǔjìng, zhǐyào nǐ bù huīxīn, bù sàngqì, bù shī dǎn, shǐzhì bù yí de qián xíng, nǐ zǒng huì yíng lái guāngmíng.

Bức thư viết cho chính mình số 864

Đã thất bại rồi thì đừng có mải miết tìm kiếm lí do. Cứ cho là bạn có thể bịa ra được hàng ngàn cái cớ thì cũng chẳng giúp được gì cho việc đã lỡ. Đối mặt với khó

khăn, trước hết hãy thử tìm cách giải quyết. Kể cả dù chỉ có một cách cũng có thể giải quyết được vấn đề. Lâm vào cảnh tuyệt vọng thì chỉ cần bạn không nản lòng, không nhụt chí, không sợ hãi, giữ vững lập trường tiến về phía trước thì những gì bạn nhận được sẽ là ánh hào quang rực rỡ.

写给自己的第865封信

人生，不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？暖也好，冷也好，相视一笑。人生，因为在乎，所以痛苦。因为怀疑，所以伤害。因为看轻，所以快乐。因为看淡，所以幸福。

Rénshēng, bùguò yībēi chá, mǎn yě hǎo, shǎo yě hǎo, zhēng gè shénme! Nóng yě hǎo, dàn yě hǎo, zì yǒu wèidào. Jí yě hǎo, huǎn yě hǎo, nà yòu rúhé? Nuǎn yě hǎo, lěng yě hǎo, xiāng shì yǐxiào. Rénshēng, yīnwèi zàiihu, suōyǐ tòngkǔ. Yīn wéi huáiyí, suōyǐ shānghài. Yīnwèi kènqīng, suōyǐ kuàilè. Yīnwèi kèndàn, suōyǐ xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 865

Đời người chẳng qua chỉ như một tách trà: Đầy cũng được, voi cũng vậy, tranh giành nhau cái gì chứ? Nồng đượm cũng tốt mà nhạt nhẽo cũng chẳng sao, tự nó có hương vị riêng. Voi vàng hay từ tốn thì cũng có hề chi? Ấm cũng được, nguội cũng được, ánh mắt chạm nhau thì cùng cười. Vì đời người trong lòng bạn tâm đến những điều khác biệt đó nên mới cảm thấy đau lòng. Bởi vì hoài nghi nên mới bị tổn thương, bởi vì xem nhẹ nên dễ dàng có được niềm vui. Bởi vì nhìn thoáng qua nên dễ dàng hạnh phúc.

写给自己的第866封信

学会低调，取舍间，必有得失。做自己的决定，然后准备好承担后果。慎言，独立，学会妥协的同时，也要坚持自己的底线。明白付出并不一定有结果。过去的事情可以不忘记，但一定要放下。要快乐，要坚韧，要温暖，给予真诚。愿我做到这一切，只为久等的人。

Xuéhuì dīdiào, qǔ shè jiān, bì yǒu déshī. Zuò zìjǐ de juédìng, tánhòu zhǔnbèi hǎo chéngdān hòuguō. Shèn yán, dúlì, xuéhuì tuōxié de tóngshí, yě yào jiānchí zìjǐ de dǐxiàn. Míngbái fùchū bìng bù yídǐng yǒu jiéguō. Guòqù de shìqíng kěyǐ bù wàngjì, dàn yídǐng yào fàngxià. Yào kuàilè, yào jiānrèn, yào wēnnuǎn, jǐyǔ zhēnchéng. Yuàn wǒ zuò dào zhè yīqiè, zhǐ wèi jiǔ děng de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 866

Hãy học cách khiêm tốn. Trong lúc nhận ắt lại phải có lúc hi sinh. Làm chủ những quyết định của mình để sau đó chuẩn bị tốt tinh thần đón nhận hậu quả. Nói

năng thận trọng, độc lập trong lúc học cách thỏa hiệp và vẫn phải kiên trì giữ vững giới hạn của bản thân. Hiểu rằng không phải tất cả những sự cho đi đều để nhận lại kết quả. Những chuyện đã trôi vào dĩ vãng có thể không cần quên đi nhưng phải biết cách từ bỏ. Phải sống vui vẻ, kiên trì và chân thành. Mong rằng chúng ta sẽ làm tốt những điều này, bạn nhé!

写给自己的第867封信

学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自我常常归零，把每一天都当作是新的起点。

Xuéhuì ràng zìjǐ ānjìng, bǎ sīwéi chénjìn xiàlái, jiànjiàn jiǎnshǎo duì shìwù de yùwàng; xuéhuì ràng zìwò chángcháng guī líng, bǎ měi yītiān dū dàng zuò shì xīn de qǐdiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 867

Hãy học cách giữ yên lặng để tư duy trầm lắng lại và từ bỏ bớt những ham muốn về vật chất. Hãy học cách để bản thân trở về con số 0 và hãy xem mỗi ngày đều là một khởi đầu mới.

写给自己的第868封信

请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去爱，不怕去梦想。

Qǐng xiāngxìn, nàxiē tōutōu liū zǒu de shíguāng, cuī lǎole wǒmen de róngyán, què fēngyíngle wǒmen de rénshēng. Qǐng xiāngxìn, qīngchūn de kěguì bìng bùshì yīnwèi nàxiē niánqīng shíguāng, ér shì nà kē yíng mǎnle yǒnggǎn hé rèqíng de xīn, bùpà shòushāng, bùpà fúchū, bùpà qù ài, bùpà qù mèngxiāng.

Bức thư viết cho chính mình số 868

Hãy tin rằng: Khi thời gian đang thầm lặng trôi khiến cho dung nhan của ta dần già nua thì cũng đồng thời làm phong phú thêm cho cuộc đời ta. Hãy tin rằng: Điều đáng quý của thanh xuân không phải là những năm tháng trẻ tuổi mà là một trái tim đong đầy lòng dũng cảm, không sợ tổn thương, không sợ hi sinh, không ngại yêu thương và không ngại mơ ước.

写给自己的第869封信

人一定要旅行，尤其是女孩子。一个女孩子见识很重要，你见得多了自然就会心胸豁达，视野宽广，会影响到自己对很多事情的看法。旅行让人见多识广，对女孩子来说更是如此，它让你更有信心，不会在精神世界里迷失方向。

Rén yìdǐng yào lǚxíng, yóuqí shì nǚ háizi. Yíge nǚ háizi jiànsì hěn zhòngyào, nǐ jiàndé duōle zìrán jiù huì xīnxiōng huòdá, shìyě kuānguǎng, huì yǐngxiǎng dào zìjǐ duì hěnduō shìqíng de kànfa. Lǚxíng ràng rén jiàn duō shì guǎng, duì nǚ háizi lái shuō gèng shì rúcǐ, tā ràng nǐ gèng yǒu xìnxin, bù huì zài jīngshén shìjiè lǐ mǐshí fāngxiàng.

Bức thư viết cho chính mình số 869

Con người nhất định phải đi du lịch, đặc biệt là các cô gái trẻ. Một người con gái được mở mang kiến thức rất quan trọng. Khi bạn hiểu biết nhiều, trái tim cũng trở nên rộng lượng hơn, tầm nhìn rộng mở và sẽ ảnh hưởng rất nhiều đến cách nhìn nhận sự đời. Du lịch giúp con người ta mở mang tri thức, đặc biệt đúng đắn với những cô gái trẻ. Nó giúp bạn trở nên tự tin hơn và không bị lạc lối trong thế giới tinh thần.

写给自己的第870封信

愿你所有的努力都不白费，所想的都能如愿，所做的都能实现，愿你往后路途，深情不再枉付。

Yuàn nǐ suǒyǒu de nǔlì dōu bù báifèi, suǒ xiǎng de dōu néng rúyuàn, suǒ zuò de dōu néng shíxiàn, yuàn nǐ wǎng hòu lùtú, shēnqíng bù zài wǎng fù.

Bức thư viết cho chính mình số 870

Mong rằng tất cả những sự cố gắng nỗ lực của bạn sẽ không lãng phí. Mong ước nhiều điều được toại nguyện, hành động nhiều đều có thể thành hiện thực và mong rằng trên con đường đời sau này, tình yêu của bạn sẽ không đặt nhầm người nữa.

写给自己的第871封信

不管世界上所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。

Bùguǎn shìjiè shàng suǒyǒu rén zěnme shuō, wǒ dū rènwéi zìjǐ de gǎnshòu cái shì zhèngquè de. Wúlùn biérén zěnme kèn, wǒ jué bù dǎ luàn zìjǐ de jiézòu. Xǐhuān de shì zìrán kěyǐ jiānchí, bù xǐhuān de zěnme yě chángjiǔ bùliǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 871

Cho dù tất cả mọi người trên thế giới này có nói gì thì tôi vẫn luôn tin tưởng vào cảm nhận của bản thân mình là đúng. Mặc kệ người đời có cách nhìn nhận thế nào, tôi tuyệt đối sẽ không làm xáo trộn nhịp sống của tôi. Những gì mình thích sẽ có thể kiên trì theo đuổi còn đã không thích thì chẳng thể cố gắng được dài lâu.

写给自己的第872封信

当眼泪掉下来的时候，是真的累了，其实人生就是这样：你有你的烦，我有我的难，人人都有无声的泪，人人都有难言的苦！忘不了的昨天，忙不完的今天，想不到的明天，走不完的人生，过不完的坎坷，越不过的无奈，听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣，这就是人生，这就是生活。

Dāng yǎnlèi diào xiàilái de shíhòu, shì zhēn de lèile, qíshí rénshēng jiùshì zhèyàng: Nǐ yǒu nǐ de fán, wǒ yǒu wǒ de nán, rén rén dōu yǒu wúshēng de lèi, rén rén dōu yǒu nán yán de kǔ! Wàng bùliǎo de zuótān, máng bù wán de jíntiān, xiāngbùdào de míngtiān, zǒu bù wán de rénshēng, guò bu wán de kǎnkě, yuè bùguò de wúnài, tīng bù wán de huǎngyán, kàn bù tòu de rénxīn, fāng bùxià de qiānguà, jīnglì bù wán de suāntiánkǔlà, zhè jiùshì rénshēng, zhè jiùshì shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 872

Khi những giọt nước mắt rơi xuống là khi chúng ta đã thực sự rất mệt mỏi. Thực ra cuộc đời chính là như vậy: Bạn có nỗi phiền muộn của bạn và tôi có những khó khăn của tôi, ai ai cũng giấu cho mình những giọt nước mắt im lặng và ai ai cũng đều có những nỗi khổ khó cất thành lời! Một ngày hôm qua chẳng thể quên được, một ngày hôm nay bạn tối mắt, một ngày mai nghĩ không đến, một cuộc đời đi không hết, những khó khăn vượt không qua, những sự bất lực không tránh khỏi, những lời nói dối bất tận, một lòng người soi không thấu, những mối bạn tâm không thể từ bỏ hay những đắng cay ngọt bùi nếm trải không nổi. Đó chính là cuộc đời, đó chính là cuộc sống.

写给自己的第873封信

生活总是这样，不能叫人处处都满意，但我们还要热情地活下去。

Shēnghuó zǒng shì zhèyàng, bùnéng jiào rén chùchù dōu mǎnyì, dàn wǒmen hái yào rèqing de huó xiàqù.

Bức thư viết cho chính mình số 873

Cuộc sống chính là như vậy: Chẳng thể làm hài lòng tất cả mọi người nhưng chúng ta vẫn phải sống sao cho thật tốt.

写给自己的第874封信

遇见了形形色色的人之后，你才知道，原来世界上除了父母不会有别人掏心掏肺对你，不会有别人无条件完全信任你，也不会有人一直对你好，你早该明白，天会黑、人会变，人生那么长路那么远，你只能靠自己，别无他选。

Yùjiànle xíngxíngsè de rén zhīhòu, nǐ cái zhīdào, yuánlái shìjiè shàng chúle fùmǔ bù huì yǒurén tāoxīn tāo duì nǐ, bù huì yǒurén wútiáojiàn wánquán xìnrèn nǐ, yě bù huì yǒurén yǐzhí duì nǐ hǎo, nǐ zǎo gāi míngbái, tiān huì hēi, rén huì biàn, rénshēng nàme zhǎng lù nàme yuǎn, nǐ zhǐ néng kào zìjǐ, bié wú tā xuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 874

Sau khi đã gặp đủ loại người rồi bạn mới biết: Thì ra trên thế giới này ngoại trừ ba mẹ ra sẽ chẳng có ai dốc lòng dốc tâm vì bạn cả. Sẽ chẳng có ai tin tưởng bạn vô điều kiện và cũng chẳng có ai mãi đổi xử tốt với bạn. Bạn nên sớm nhận ra rằng: Bầu trời rồi cũng sẽ tối, lòng người rồi cũng sẽ đổi. Đời người còn dài dài, đường đi còn xa lắm và bạn chỉ có thể dựa vào bản thân mà thôi. Sẽ chẳng còn lựa chọn nào khác.

写给自己的第875封信

每个人总有这样的时候：最想流泪的事发生时，死撑着不肯落一滴眼泪。最想挽留的人离开时，咬紧了牙不肯说一句挽留。心里无数次叫嚷着想投降，脸上却佯装出一副毫不在乎的表情。那一刻觉得自己好坚强，青春就在疼痛的坚强中一天天消耗光。过后才懂，因为软弱，所以逞强。总把自尊看得比命还重要。

Mỗi gérén zǒng yǒu zhèyàng de shíhòu: Zuì xiǎng liúlèi de shì fāshēng shí, sǐ chēngzhe bù kěn luò yīdī yǎnlèi. Zuì xiǎng wǎnliú de rén líkāi shí, yǎo jǐnle yá bù kěn shuō yījù wǎnliú. Xīnlǐ wúshù cì jiàorǎng zhuóxiǎng tóuxiáng, liǎn shàng què yángzhuāng chū yī fù háo bùzài hū de biǎoqíng. Nà yǐkè juédé zìjǐ hǎo jiānqiáng, qīngchūn jiù zài téngtòng de jiānqiáng zhōng yī tiāntiān xiāohào guāng. Guòhòu cái dǒng, yīnwèi ruǎnruò, suǒyǐ chěngqíáng. Zǒng bǎ zìzūn kèn dé bǐ mìng hái zhòngyào.

Bức thư viết cho chính mình số 875

Ai rồi cũng sẽ có lúc gặp phải tình huống này: Khi những chuyện khiến mình muốn khóc nhất xảy ra thì sống chết nhẫn nhịn không cho một giọt nước mắt nào rơi xuống. Khi những người muốn níu giữ lại nhất bỏ đi thì cắn chặt răng không chịu cất một lời níu giữ. Trong thâm tâm đã vô số lần kêu gào đầu hàng nhưng trên mặt bày ra bộ mặt chẳng hề quan tâm. Trong giây phút đó, tự cảm thấy bản thân thật kiên cường và tuổi trẻ dần hao mòn đi mỗi ngày trong sự kiên cường đến đau lòng đó. Sau đó ta mới hiểu rằng: Bởi vì yếu đuối nên mới cố gắng tỏ ra mạnh mẽ. Nhiều người, luôn coi trọng lòng tự tôn hơn cả sinh mạng mình.

写给自己的第876封信

人生中许多当下无解的难题，度过的唯一方式就是苦苦的煎熬，熬到一部分的自己死去，熬到一部分的自己醒来，熬到脱胎换骨，恍若隔世。

Rénshēng zhōng xǔduō dāngxià wú jiě de nántí, dùguò de wéiyī fāngshì jiùshì kǔ kǔ de jiān'áo, áo dào yǐbùfèn de zìjǐ sīqù, áo dào yǐbùfèn de zìjǐ xǐng lái, áo dào tuōtāihuàngǔ, huǎng ruò géshì.

Bức thư viết cho chính mình số 876

Đời người có biết bao nhiêu câu hỏi khó chẳng thể tìm ra lời giải đáp. Cách duy nhất để vượt qua những câu hỏi này là tự mình chịu đựng sự dày vò, chịu đựng đến nỗi một phần trong mình đã chết đi, rồi lại sống lại chịu đựng, đến độ thay da đổi thịt. Rồi bạn sẽ nhận ra đường như đất trời đã trải qua bao nhiêu năm tháng thăng trầm.

写给自己的第877封信

不想经历大喜大悲，不愿背负太多期盼，想让生活变得简单，想让自己随遇而安，偶尔悄悄幻想，偶尔浅浅浪漫。可是很多时候，还是只能承受负担，独自坚强。在这个匆忙的世界，没人有时间照顾你。你若不坚强，谁替你勇敢。

Bùxiǎng jīnglì dàixi dàbēi, bù yuàn bèifù tài duō qī pàn, xiǎng ràng shēnghuó biàn dé jiǎndān, xiǎng ràng zìjǐ suíyù'ér'ān, ǒu'ér qiāoqiāo huànxiǎng, ǒu'ér qiǎn qiǎn làngmàn. Kěshì tài duō shíhòu, háishì zhǐ néng chéngshòu fùdān, dúzì jiānqíáng. Zài zhège cōngmáng de shíjiè, méi rén yǒu shíjīān zhàogù nǐ. Nǐ ruò bù jiānqíáng, shéi tì nǐ yǒnggǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 877

Chẳng muốn nếm trải những gì quá vui mừng hay quá đớn đau, cũng không mong muốn phải gánh vác những kì vọng thật to lớn. Chỉ muốn cuộc sống này trở nên thật đơn giản, muốn bản thân trở nên thật an phận thủ thường để think thoảng tự mình ảo tưởng, tự mình lảng mạn mông lung. Nhưng hầu hết thời gian chỉ có thể gánh vác trách nhiệm độc lập và tận hưởng sự kiên cường. Trong thế giới vội vã này, chẳng ai có thời gian để mà chăm sóc bạn. Nếu như bạn không đủ kiên cường thì liệu có ai dũng cảm thay bạn đây.

写给自己的第878封信

日子一天天过去，讨厌的人会带着讨人厌的话离开，喜欢的人会带着美好的事到来。把目光放在别处，洒脱还给自己。

Rìzi yī tiāntiān guòqù, tǎoyàn de rén huì dàizhe tǎo rén yàn dehuà líkāi, xǐhuān de rén huì dàizhe měihǎo de shì dàolái. Bǎ mùguāng fàng zài biéchù, sǎtuō hái jǐ zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 878

Cuộc sống mỗi ngày cứ trôi đi và những người đáng ghét sẽ mang theo những lời phiền toái khó chịu đi mất, còn những người đáng mến sẽ đem lại cho bạn những điều vui vẻ tốt đẹp. Hãy hướng tầm mắt đến những điều mới và tự giải thoát cho bản thân khỏi những bó buộc bạn nhé.

写给自己的第879封信

来到这世上，总会有许多不如意，也会有许多不公平；会有许多失落，也会有许多羡慕。你羡慕我的自由，我羡慕你的约束；你羡慕我的车，我羡慕你的房；真正的美丽，不是青春的容颜，而是绽放的心灵；不是巧言令色，而是真诚与人；不是物质的附庸，是知识的光芒。

Lái dào zhè shìshàng, zǒng huì yǒu xǔduō bùrúyì, yě huì yǒu xǔduō bù gōngpíng; huì yǒu xǔduō shīluò, yě huì yǒu xǔduō xiànmù. Nǐ xiànmù wǒ de zìyóu, wǒ xiànmù nǐ de yuēshù; nǐ xiànmù wǒ de chē, wǒ xiànmù nǐ de fáng; zhēnzhèng dì měilì, bùshì qīngchūn de róngyán, ér shì zhànfang de xīnlíng; bùshì qiǎoyánlìngsè, ér shì zhēnchéng yǔ rén; bùshì wùzhí de fùyōng, shì zhīshì de guāngmáng.

Bức thư viết cho chính mình số 879

Khi bạn đến với thế giới này, sẽ có rất nhiều chuyện không như ý muốn và cũng có rất nhiều điều bất công. Thế giới này cũng sẽ có nhiều việc khiến bạn cảm thấy ngưỡng mộ. Tôi ngưỡng mộ sự tự do của bạn và bạn lại mong muốn có được sự ràng buộc như tôi. Tôi trầm trồ trước chiếc xe của bạn thì bạn thán phục được ngôi nhà của tôi. Vẻ đẹp thật sự không phải là nhan sắc của thời thanh xuân mà là tâm hồn được cởi mở với đời; không phải những lời xu nịnh giả tạo mà là tấm lòng thành chân thật; không phải là giàu mà là sở hữu ánh hào quang của tri thức.

写给自己的第880封信

不知道从何时开始，那些曾经让我执着的人和事都变得可有可无。时间慢慢告诉了我，要学会说：I don't care.

Bù zhīdào cóng hé shí kāishǐ, nàxiē céngjīng ràng wǒ zhízhuó de rén hé shì dōu biàn dé kě yǒu kě wú. Shíjiān màn man gào sùle wǒ, yào xuéhuì shuō: I don't care.

Bức thư viết cho chính mình số 880

Chẳng biết bắt đầu từ khi nào, những con người và sự việc luôn khiến tôi day dứt trong lòng lại trở nên chẳng còn quan trọng nữa. Thời gian đã từ từ nói với tôi một điều rằng phải học được cách nói câu: Tôi không quan tâm.

写给自己的第881封信

生活不会因为你是女生就怜香惜玉。学会从一些磨砺中升华出更好的自己。要记住：最优秀的那个一定是明天的你！

Shēnghuó bù huì yīnwèi nǐ shì nǚshēng jiù liánxiāngxīyù. Xuéhuì cóng yīxiē móli zhōng shēnghuá chū gèng hǎo de zìjǐ. Yào jì zhù: Zuì yōuxiù dì nàgè yídìng shì míngtiān de nǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 881

Cuộc sống sẽ không vì bạn là con gái mà thương hoa tiếc ngọc. Hãy học cách để bản thân trở nên hoàn hảo hơn từ trong những sự rèn luyện. Phải nhớ kĩ rằng: Ngày mai bạn nhất định sẽ trở thành một người xuất sắc như thế kia!

写给自己的第882封信

只有放下那些无谓的负担，我们才能一路潇洒前行。苦是生活的原味，累是人生的本质。

Zhǐ yǒu fàngxià nàixie wúwèi de fùdān, wǒmen cǎinéng yīlù xiāosǎ qián xíng. Kǔ shì shēnghuó de yuánwèi, lèi shì rénshēng de běnzhí.

Bức thư viết cho chính mình số 882

Chỉ khi vứt bỏ được những gánh nặng vô nghĩa chúng ta mới có thể ứng dụng tự tại tiến về phía trước. Cay đắng là hương vị vốn có của cuộc sống và khổ cực là bản chất của cuộc đời.

写给自己的第883封信

人这么一辈子，年轻时所受的苦不是苦，都不过是一块跳板。人在跳板上，最难的不是跳下来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣扎、犹豫、无助和患得患失，根本无法向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，却跳过了。

Rén zhème yībēizi, niánqīng shí suǒ shòu de kǔ bùshì kǔ, dōu bùguò shì yǐkuài tiào bǎn. Rén zài tiào bǎn shàng, zuì nán de bùshì tiào xià lái nà yǐkè, ér shì tiào xià lái zhīqíán, xīnlí de zhēngzhá, yóuyù, wú zhù hé huàndéhuànshí, gēnběn wúfǎ xiàng biérén qīngsù. Wǒmen yǐwéi tiào bù guòqùle, bì shàng yǎnjīng, gǔ qǐ yǒngqì, què tiào guòle.

Bức thư viết cho chính mình số 883

Đời người này, những nỗi khổ phải gánh chịu khi còn trẻ thực ra cũng chẳng phải là khổ, chẳng qua chỉ là một chiếc ván cầu. Khi đứng trên ván cầu đó, khó khăn nhất không phải là khoảnh khắc ta phải nhảy xuống mà là những giằng xé, do dự, tính toán được mất trước khi nhảy xuống. Những điều đó chẳng có cách nào để nói cho người khác biết. Chúng ta cứ tưởng rằng bản thân sẽ không nhảy được nhưng cứ nhắm mắt lại, lấy hết dũng khí là sẽ nhảy được ngay.

写给自己的第884封信

相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二、成熟坚强、懂得感恩的你。

Xiāngxìn rénshēng bù huì kuīdài nǐ, nǐ chī de kǔ, nǐ shòu de lèi, nǐ diào jìn de kēng, nǐ zǒu cuò de lù, dūhuì liàn jiù dùyíwú'ér, chéngshú jiānqiáng, dǒngdé gǎn'ēn de nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 884

Hãy tin rằng cuộc đời sẽ không đổi xử tệ bạc với bạn và những nỗi khổ bạn phải nếm trải, những mệt nhọc phải chịu đựng, hổ sầu mà bạn phải nhảy xuống, những con đường bạn đã đi sai đều sẽ tôt luyện nên một con người độc nhất vô nhị, trưởng thành kiên cường và biết ơn cuộc đời.

写给自己的第885封信

你羡慕别人生病了有那么多人关心，羡慕别人出去玩有人陪伴，羡慕别人每天有人说早安晚安，羡慕别人有那么多人记得他们的生日，羡慕别人每个节日都有人祝福，而以为自己什么都没有。其实，在别人眼里，他们羡慕你一个人可以那么坚强，羡慕你一个人可以淡定从容。你羡慕别人，别人羡慕你，然后各自生活。

Nǐ xiànmù biérén shēngbìngle yǒu nàme duō rén guānxīn, xiànmù biérén chūqù wán yóurén péibàn, xiànmù biérén měitiān yóurén shuō zǎo ān wǎn'ān, xiànmù biérén yǒu nàme duō rén jídé tāmen de shèngrì, xiànmù biérén měi gè jiérì dōu yóurén zhùfú, ér yǐwéi zìjǐ shénme dōu méiyǒu. Qíshí, zài biérén yǎn lǐ, tāmen xiànmù nǐ yīgè rén kěyǐ nàme jiānqiáng, xiànmù nǐ yīgè rén kěyǐ dàndìng cóngróng. Nǐ xiànmù biérén, biérén xiànmù nǐ, ránhòu gèzì shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 885

Bạn ngưỡng mộ người khác khi bị ốm có thật nhiều người quan tâm chăm sóc, ngưỡng mộ người khác khi bước chân ra ngoài chơi luôn có người bên cạnh, ngưỡng mộ người khác mỗi ngày đều có người gửi lời chào mỗi buổi sáng rồi lại chúc ngủ ngon, ngưỡng mộ người khác được thật nhiều ghi nhớ ngày sinh nhật, ngưỡng mộ người khác trong mỗi dịp lễ Tết đều được chúc mừng mà tưởng rằng bản thân chẳng có gì hết. Thực ra trong con mắt của người khác, họ ngưỡng mộ bạn có thể mạnh mẽ và ngưỡng mộ bạn có thể điềm đạm ung dung. Bạn ngưỡng mộ người khác và người khác lại ngưỡng mộ bạn. Sự thật là mỗi người lại có một cuộc sống riêng và tự chịu trách nhiệm về cuộc sống đó.

写给自己的第886封信

如果你感到委屈，证明你还有底线；如果你感到迷茫，证明你还有追求；如果你感到痛苦，证明你还有力气；如果你感到绝望，证明你还有希望。从某种意义上，你永远都不会被打倒，因为你还有你。

Rúguǒ nǐ gǎndào wéiqu, zhèngmíng nǐ hái yǒu dǐxiàn; rúguǒ nǐ gǎndào mímáng, zhèngmíng nǐ hái yǒu zhuīqiú; rúguǒ nǐ gǎndào tòngkǔ, zhèngmíng nǐ hái yǒu lìqì; rúguǒ nǐ

gǎndào juéwàng, zhèngmíng nǐ hái yǒu xīwàng. Cóng mǒu zhǒng yìyì shàng, nǐ yǒngyuǎn dōu bù huì bēi dǎdǎo, yīnwèi nǐ hái yǒu nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 886

Nếu như bạn cảm thấy oan ức thì chứng tỏ bạn vẫn còn giới hạn. Nếu như bạn cảm thấy mông lung lạc lối chứng tỏ bạn vẫn còn nhiều điều muốn theo đuổi. Nếu như bạn cảm thấy đau khổ chứng tỏ bạn vẫn còn sức lực. Nếu như bạn cảm thấy tuyệt vọng chứng tỏ bạn vẫn còn hi vọng. Trên một tầng ý nghĩa nào đó, bạn vĩnh viễn sẽ không bị bắt cứ điều gì đạp đổ bởi vì bạn vẫn còn bản thân mình.

写给自己的第887封信

迈出脚步去你之前不敢涉足的地方，伸出臂膀去拥抱过去不敢碰触的领地，你会发现，原来生活不只有那一点儿天地，你可以让自己过得更好，也可以让身边的人觉得和你在一起充满着希望。

Mai chū jiǎobù qù nǐ zhīqián bù gǎn shèzú dì dìfang, shēn chū bìbǎng qù yǒngbào guòqù bù gǎn pèng chù de lǐngdì, nǐ huì fāxiàn, yuánlái shēnghuó bù zhǐyóu nà yídiǎn er tiāndì, nǐ kěyǐ ràng zìjǐguò dé gèng hǎo, yě kěyǐ ràng shēnbiān de rén juédé hé nǐ zài yǐqǐ chōngmǎnzhe xīwàng.

Bức thư viết cho chính mình số 887

Bước đến những nơi trước đây bạn không dám đặt chân đến và vươn tay ôm lấy những lãnh địa trước đây bạn không dám chạm đến. Khi đó bạn sẽ phát hiện ra: Thì ra cuộc sống không chỉ nhỏ bé như vậy. Bạn có thể khiến bản thân mình sống tốt hơn và cũng có thể khiến cho những người quanh bạn cảm thấy khi được ở bên bạn, cuộc đời luôn tràn đầy hi vọng.

写给自己的第888封信

时间不能减轻我们所受的伤害，但却能让我们变得不那么害怕伤害。时间也不会帮我们解决问题，只会把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要。

Shíjiān bùnéng jiǎnqīng wǒmen suǒ shòu de shānghài, dàn què néng ràng wǒmen biàn dé bù nàme hàiipà shānghài. Shíjiān yě bù huì bāng wǒmen jiéjué wèntí, zhǐ huì bǎ yuánlái zěnme yě xiǎng bùtōng de wèntí, biàn dé bù zài zhònggyào.

Bức thư viết cho chính mình số 888

Thời gian không thể xóa đi hết những tổn thương của chúng ta nhưng lại khiến chúng ta trở nên không còn sợ hãi việc bị tổn thương nữa. Thời gian cũng chẳng giúp ta giải quyết vấn đề gì nhưng sẽ biến những vấn đề vốn ta không thể nghĩ thông trở nên không còn quan trọng nữa.

写给自己的第889封信

也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有了自己。而你却一个人，度过了所有。

Yěxǔ nǐ xiànzài réngrán shì yīgè rén xiàbān, yīgè rén chéng dìtiě, yīgè rén shàng lóu, yīgè rén chīfàn, yīgè rén shuìjiào, yīgè rén fà dāi. Rán'é rěn què néng yīgè rén xiàbān, yīgè rén chéng dìtiě, yīgè rén shàng lóu, yīgè rén chīfàn, yīgè rén shuìjiào, yīgè rén fà dāi. Hěnduō rén líkāi lìngwài yīgè rén, jiù méiyóule zìjǐ. Ér nǐ què yīgè rén, dùguòle suǒyǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 889

Có thể bây giờ bạn chỉ có một mình tan làm, một mình ngồi tàu ngầm, một mình lên lầu, một mình ăn cơm, một mình đi ngủ và một mình ngồi thẩn mặt ra. Nhưng bạn lại có thể một mình tan làm, một mình ngồi tàu ngầm, một mình lên lầu, một mình ăn cơm, một mình đi ngủ, một mình ngồi ngây ngốc. Có rất nhiều người khi đã rời xa một người khác đã chẳng còn là bản thân mình nữa, còn bạn lại chỉ có một mình và bạn nên tự hào bạn vẫn luôn là bản thân mình.

写给自己的第890封信

真实的生活是去认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不去妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人为敌。不去表演，也不相信他人的表演。

Zhēnshí de shēnghuó shì qù rènzhēn zuò hǎo měi yītiān nǐ fèn nèi de shìqíng. Bù suǒqǔ mùqián yǔ nǐ wúguān de ài yǔ yuǎnjǐng. Bù qù wàngxiǎng, bùzài qízhōng zìwǒ chénzuì. Bù shānghài, bù yǔ zìjǐ hé tārén wéi dí. Bù qù biǎoyǎn, yě bù xiāngxìn tārén de biǎoyǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 890

Một cuộc sống thực sự đó là: Mỗi ngày đều chăm chỉ làm tốt phần việc của mình. Không đòi hỏi tình yêu hay cảnh vật xa xôi vốn chẳng thuộc về bạn. Không mong hão huyền, không để bản thân chìm đắm trong những ảo tưởng đó, không làm hại ai, không biến bản thân và người khác thành kẻ địch. Không đi diễn trò và cũng không tin vào những trò diễn của người đời.

写给自己的第891封信

生活如水，平淡最美。人生之路，一定不会总有枝繁叶茂的树，鲜艳夺目的花朵，蝶飞蜂舞的美好景色，它一定也会有阻挡在前的高山和荒凉的沙漠；一定不会总有阳光照耀下缤纷的色彩，也一定会有阴天时的雾霭重重！

Shēnghuó rúshuǐ, píngdàn zuìměi. Rénshēng zhī lù, yídìng bù huì zǒng yǒu zhī fán yè mào de shù, xiānyàn duómù dì huāduǒ, dié fēi fēng wǔ dì měihǎo jǐngsè, tā yídìng yě huì yǒu zǔdǎng zài qíán de gāoshān hé huānglíáng de shāmò; yídìng bù huì zǒng yǒu yángguāng zhàoyào xià bīnfēn de sècǎi, yě yídìng huì yǒu yīn tiānshí de wù'ài chónghóng!

Bức thư viết cho chính mình số 891

Cuộc sống tựa như dòng nước, cứ bình lặng là đẹp nhất. Đời người, nhất định sẽ có lúc gấp được những cảnh sắc tươi đẹp, cây cối cao ráo lá um tùm, hoa thơm khoe sắc, ong bay bướm lượn. Nhưng phải vượt qua được những chướng ngại vật núi cao hiểm trở hay sa mạc hoang lạnh mới đến được đó. Một điều chắc chắn là sẽ không chỉ có mặt trời chiếu rọi cùng những tia nắng ấm áp rực rỡ mà nhất định còn có những ngày âm u sương mù dày đặc tối tăm.

写给自己的第892封信

做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么。比不上你的，才议论你；比你强的，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。

Zuò zuì zhēnshí zuì piàoliang de zìjǐ, yī xīn ér xíng, bié huítóu, bié sìgù, biéguǎn biérén shuō shénme. Bǐ bù shàng nǐ de, cái yǐlùn nǐ; bǐ nǐ qiáng de, rénjiā mángzhe gǎnlù, gēnběn bù huì duō kàn nǐ yīyǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 892

Hãy sống chân thật và tốt đẹp với chính mình. Hãy làm theo những gì con tim mách bảo, đừng quay đầu nhìn lại quá khứ, đừng nhìn ngó lung tung và đừng quan tâm người đời đang nói gì. Những ai không bằng bạn mới dị nghị về bạn còn những ai tài giỏi hơn bạn thì người ta còn đang bận rộn công việc, căn bản chẳng thèm nhìn ngó đến bạn đâu.

写给自己的第893封信

人在二十多岁的时候，总是愿意相信一句话：生活在别处。当你很轻易地放弃一份工作，很轻易地放手一段爱情，很轻易地舍弃一个朋友，都是因为这种相信。可惜总是要过很久之后才能明白，这世上并不存在传说中的“别处”。你所拥有的，不过是手上这些。而你兜兜转转最终得到的，也不过是你在第一个站错过的。

Rén zài èrshí duō suì de shíhòu, zǒng shì yuàn yì xiāngxìn yíjù huà: Shēnghuó zài biéchù. Dāng nǐ hěn qīngyì dì fàngqì yī fèn gōngzuò, hěn qīngyì dì fàngshǒu yīduàn àiqíng, hěn qīngyì dì shěqì yīgè péngyǒu, dōu shì yīnwèi zhè zhěng xiāngxìn. Kěxí zǒng shì yào guò hěnjiǔ zhīhòu cāinéng míngbái, zhè shì shàng bìng bù cúnzài chuánshuō zhōng de “biéchù”. Nǐ suǒ yǒngyǒu de, bùguò shì nǐ shǒu shàng de zhèxiē. Ér nǐ dōudou zhuǎn zhuǎn zuìzhōng dédiào de, yě bùguò shì nǐ zài dì yī gè zhàn cuòguò de.

Bức thư viết cho chính mình số 893

Khi người ta 20 tuổi, người ta thường rất tin tưởng vào một câu nói, rằng: Cuộc sống nằm ở nơi khác. Khi bạn tùy tiện từ bỏ một công việc, dễ dàng vứt bỏ một đoạn tình hay đơn giản cắt đứt quan hệ với một người bạn tất cả đều là vì niềm tin đó. Nhưng đáng tiếc phải mất một quãng thời gian thật lâu bạn mới nhận ra rằng: Thế gian cũng chẳng hề tồn tại cái gọi là “nơi khác” trong truyền thuyết. Bạn vốn đang có tất cả, có điều tất cả đó chỉ là những gì bạn đang nắm trong tay. Nhưng khi bạn loay hoay một hồi, tất cả những gì bạn có được chẳng qua cũng chỉ là những gì bạn đã đánh mất từ lâu rồi.

写给自己的第894封信

感谢黑夜的来临，我知道今天不论有多失败，全新的明天仍然等待我来证明自己。明天又是新的一天

Gǎnxiè hēiyè de láilín, wǒ zhídào jīntiān bùlùn yǒu duō shibài, quánxīn de míngtiān réngrán děngdài wǒ lái zhèngmíng zìjǐ. Míngtiān yòu shì xīn de yītiān.

Bức thư viết cho chính mình số 894

Cảm ơn màn đêm buông xuống cho tôi biết rằng dù ngày hôm nay có thất bại thảm hại đến mức nào, một ngày mai hoàn toàn tới sáng vẫn đang đợi tôi đến chứng minh bản thân mình. Ngày mai lại là một ngày mới tuyệt vời.

写给自己的第895封信

时间是种极好的东西，原谅了不可原谅的，过去了曾经过不去的，也许我偶尔想回到之前的时光，但我知道人始终要学会向前看。

Shíjiān shì zhǒng jí hǎo de dōngxī, yuánliàng liǎo bùkě yuán liàng de, guòqùle céngjīng guòbuqù de, yěxǔ wǒ ǒu'ér xiǎng huí dào zhīqián de shíguāng, dàn wǒ zhídào ren shǐzhōng yào xuéhuì xiàng qián kàn.

Bức thư viết cho chính mình số 895

Thời gian thật là một điều kì diệu: Nó giúp ta có thể tha thứ cho những điều tưởng như không thể tha thứ, giúp ta vượt qua những gì tưởng như không vượt qua nổi. Thỉnh thoảng tôi lại muốn quay ngược thời gian trở về những phút giây đầu tiên nhưng tôi biết con người ta phải học cách luôn hướng về phía trước vì không ai có thể quay ngược thời gian.

写给自己的第896封信

生命如此短暂。何不打破成规，原谅快一点，亲吻慢一点，爱得真一点，笑得疯一点，并且只要是让自己笑过的事，就永远不会后悔。

Shēngmìng rúcǐ duānzàn. Hébù dǎpò chéngguī, yuánliàng kuài yídiǎn, qīnwěn mǎn

yīdiǎn, ài dé zhēn yīdiǎn, xiào dé fēng yīdiǎn, bìngqie zhǐyào shì ràng zìjǐ xiàoguò de shì, jiù yǒngyuǎn bù huì hòuhuǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 896

Cuộc đời ngắn ngủi đến thế, sao không phá vỡ các thói quen cũ đi, tha thứ cho nhau nhanh hơn, hôn chậm lại, yêu thương thật lòng hơn và cười một cách điên loạn hơn. Chỉ cần là những chuyện đã từng khiến mình cười thì sẽ không bao giờ bạn phải hối hận.

写给自己的第897封信

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

Shēnghuó zǒng shì zhèyàng, bùnéng jiào rén chùchù dōu mǎnyì. Dàn wǒmen hái yào rèqíng de huó xiàqù. Rén huó yǐshēng, zhídé ài de dōngxī hěnduō, bùyào yīn wéi yīgè bù mǎnyì, jiù huīxīn.

Bức thư viết cho chính mình số 897

Cuộc sống là như vậy đấy: Chúng ta không thể làm hài lòng tất cả mọi người. Nhưng chúng ta vẫn phải tiếp tục sống vui vẻ yêu đời. Con người ta sống cả cuộc đời này thì những thứ đáng để trân trọng yêu thương nhiều lắm, đừng vì một vài điều không vừa ý mà nản lòng.

写给自己的第898封信

和聪明人交流，和靠谱的人恋爱，和积极的人共事，和幽默的人随行。人生若能如此，就是最大的幸福。

Hé cóngmíng rén jiāoliú, hé kào pǔ de rén liàn'ài, hé jījí de rén gòngshì, hé yōumò de rén suíháng. Rénshēng ruò néng rúcí, jiùshì zuìdà de xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 898

Làm bạn cùng những người thông minh, yêu những người đáng tin cậy, làm việc cùng những người tích cực và đồng hành cùng những người hài hước. Nếu đời người có thể làm được như vậy thì đó chính là niềm hạnh phúc vĩ đại nhất.

写给自己的第899封信

做个稳妥的人，不要高估两年内的自己，也不要低估十年后的自己。

Zuò gè wěntuǒ de rén, bùyào gāo gū liǎng niánnèi de zìjǐ, yě bùyào dīgū shí nián hòu de zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 899

Hãy là một người vừa phải đúng mực để không đánh giá quá cao bản thân hai năm sau và cũng đừng đánh giá quá thấp bản thân 10 năm sau.

写给自己的第900封信

拥有善良清灵的心，开心地笑，畅快地哭。不矫揉造作，不工于心计，这样的女孩刚刚好。

Yǒngyōu shànliáng qīng líng de xīn, kāixīn dì xiào, chàngkuài dì kū. Bù jiǎoróuzàozuò, bù gōng yú xīnjì, zhèyàng de nǚhái gānggāng hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 900

Sở hữu một trái tim lương thiện, cười thật vui vẻ và khóc thật thoái mái. Không phóng túng sa đọa, không mưu cầu có tính toán, những người con gái như vậy là chấp nhận được.

写给自己的第901封信

现在的你也许很痛苦，等过阵子回头看看，你会发现其实那都不算事。

Xiànzài de nǐ yěxǔ hěn tòngkǔ, děngguò zhèn zǐ huítóu kàn kàn, nǐ huì fāxiàn qíshí nà dōu bù suàn shì.

Bức thư viết cho chính mình số 901

Có thể bạn của hiện tại rất đau buồn nhưng chỉ cần qua một thời gian rồi ngoảnh đầu nhìn lại, bạn sẽ phát hiện ra thực ra những chuyện đó chẳng có gì to tát cả.

写给自己的第902封信

时间并不会真的帮我们解决问题，它只是把原来想不通的事，变得不那么重要了。

Shíjiān bìng bù huì zhēn de bāng wǒmen jiějué wèntí, tā zhǐshì bǎ yuánlái xiǎng bùtōng de shì, biàn dé bù nàme zhònggyàoole.

Bức thư viết cho chính mình số 902

Thời gian không giúp ta giải quyết vấn đề gì cả, nó chỉ giúp ta biến những chuyện trước đây vốn nghĩ không thông trở nên không còn quan trọng nữa.

写给自己的第903封信

刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有它的时间。

Kèyi qù zhǎo de dōngxī, wǎngwǎng shì zhǎo bù dào de. Tiānxià wànwù de lái hé qù, dōu yǒu tā de shíjīan.

Bức thư viết cho chính mình số 903

Những gì tận lực tìm kiếm thì lại chẳng bao giờ tìm được. Vạn vật trên thế gian đến và đi đều có những thời điểm thích hợp của nó.

写给自己的第904封信

路可以回头看，却不可以回头走。把握每一个瞬间，珍惜每一次拥有。即使遇到匆匆离开的人，也要记得感谢他曾出现在你的生命中，因为他也是你精彩回忆的一部分。人生，不求尽如人意，但求无愧于心！

Lù kěyǐ huítóu kàn, què bù kěyǐ huítóu zǒu. Bǎwò měi yīgè shùnjiān, zhēnxiā měi yīcì yǒngyōu. Jíshǐ yù dào cōngcōng líkāi de rén, yě yào jídé gǎnxiè tā céng chūxiàne zài nǐ de shēngmìng zhòng, yīnwèi tā yěshì nǐ jīngcǎi huíyì de yǐbùfèn. Rénshēng, bù qiú jìn rú rényì, dàn qíu wúkuì yú xīn!

Bức thư viết cho chính mình số 904

Những con đường đã đi qua có thể quay đầu nhìn lại nhưng không thể quay ngược để đi lại. Bạn hãy làm chủ mỗi khoảnh khắc và trân trọng mỗi lần sở hữu. Cho dù gặp phải những người vội vã rời đi cũng phải cảm ơn anh ta đã từng xuất hiện trong cuộc đời bạn. Anh ta cũng là một phần trong kí ức đầy màu sắc của bạn. Đời người không cần cưỡng cầu mọi thứ đều như ý muốn, nhưng cũng đừng làm gì hổ thẹn với lòng.

写给自己的第905封信

人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么！

Rén zuì qíáng dà de shíhòu, bùshì jiānchí de shíhòu, ér shì fàngxià de shíhòu. Dāng nǐ xuǎnzé téngkōng shuāngshǒu, hái yǒu shéi néng cóng nǐ shǒuzhōng duó zǒu shénme!

Bức thư viết cho chính mình số 905

Khi con người trở nên mạnh mẽ nhất không phải là lúc luôn kiên trì mà là lúc dũng cảm để từ bỏ một điều gì đó. Khi bạn đã quyết định lựa chọn giờ cao điểm tay lên bầu trời, thì còn ai có thể cướp được cái gì từ trong tay bạn nữa?

写给自己的第906封信

生命中终将会错过一些人，我们应该感谢那些错过的人，他们让我们明白了幸福的珍贵。不要相信该是自己的终该是自己的，不去争取不去把握的话，永远都不会有机会。

Shēngmìng zhòng zhōng jiāng huì cuòguò yǐxiē rén, wǒmen yīnggāi gǎnxiè nàixiē cuòguò de rén, tāmen ràng wǒmen míngbáile xìngfú de zhēnguì. Bùyào xiāngxìn gāi shì zìjǐ de zhōng gāi shì zìjǐ de, bù qù zhēngqǔ bù qù bǎwò dehuà, yǒngyuǎn dōu bù huì yǒu jīhuì.

Bức thư viết cho chính mình số 906

Trong cuộc sống sẽ có lúc ta bỏ lỡ mất một vài người nhưng chúng ta nên cảm ơn những người đó. Họ giúp ta hiểu được giá trị trân quý của hạnh phúc. Đừng tin

rằng những cái gì nên là của mình đến cuối cùng sẽ thuộc về mình, nếu bạn không đi tranh giành nắm giữ thì vĩnh viễn sẽ không có cơ hội.

写给自己的第907封信

正值青春年华的我们，总会一次次不自觉望向远方，对远方的道路充满憧憬，尽管忽隐忽现，充满迷茫。有时候身边就像被浓雾紧紧包围，那种迷茫和无助只有自己能懂。尽管有点孤独，尽管带着迷茫和无奈，但我依然勇敢地面对，因为这就是我的青春，不是别人的，只属于我的。

Zhèng zhí qīngchūn niánhuá de wǒmen, zǒng huì yǐcǐ cǐ bù zìjué wàng xiàng yuǎnfāng, dùi yuǎnfāng de dàolù chōngmǎn chōngjǐng, jǐnguǎn hū yǐn hū xiàn, chōngmǎn mímáng. Yǒu shíhòu shēnbiān jiù xiàng bēi nóng wù jǐn jǐn bāowéi, nà zhěng mímáng hé wú zhù zhǐyóu zìjǐ néng dǒng. Jǐnguǎn yǒudiǎn gǔdú, jǐnguǎn dài zháo mímáng hé wúnài, dàn wǒ yǐrán yǒnggǎn dì miàn dùi, yīnwèi zhè jiùshì wǒ de qīngchūn, bùshì biérén de, zhǐ shùyú wǒ de.

Bức thư viết cho chính mình số 907

Tuổi trẻ chúng ta thường không tự chủ mà nhìn ngắm về phía xa, mang một khát khao mãnh liệt về con đường phía trước, cho dù là thoắt ẩn thoắt hiện, cho dù đầy mông lung mờ mịt. Có những lúc tưởng như bốn bề xung quanh bị sương mù dày đặc bao lấy và cái cảm giác vô định mà mơ màng ấy chỉ có bản thân hiểu rõ. Cho dù có cô độc, cho dù có mờ mịt, hay bất lực nhưng tôi vẫn muốn dũng cảm đổi mới, bởi đó là tuổi trẻ của tôi, không phải của một ai khác. Nó thuộc về tôi.

写给自己的第908封信

被窝很舒服起床困难，那就放下手机早点睡。书堆得多不知看哪本，那就拿起最经典的。说走就走的旅行下不了决心，那就先学会欣赏身边美景。如果不曾开始，永远不会抵达。

Bèiwō hěn shūfú qǐchuáng kùnnán, nà jiù fàngxià shǒujī zǎodiǎn shuì. Shū duī dé duō bùzhī kèn nǎ běn, nà jiù ná qǐ zuì jīngdiǎn de. Shuō zǒu jiù zǒu de lǚxíng xià bùliǎo juéxīn, nà jiù xiān xuéhuì xīnshǎng shēnbiān měijǐng. Rúguǒ bùcéng kāishǐ, yǒngyuǎn bù huì dǐdá.

Bức thư viết cho chính mình số 908

Chôn mình trong chăn thật thoái mái, thức dậy thật khó khăn, vì vậy hãy dứt khoát đặt điện thoại xuống và đi ngủ sớm. Một chồng sách cao không biết nên đọc cuốn nào thì hãy bắt đầu từ những cuốn kinh điển nhất. Cuộc hành trình nói đi là đi nhưng lại không hạ được quyết tâm. Vậy thì hãy học cách tận hưởng những cảnh đẹp ngay bên mình đã. Nếu như chưa từng bắt đầu thì vĩnh viễn sẽ không bao giờ đến đích.

写给自己的第909封信

人，永远不会珍惜三种人：一是轻易得到的，二是永远不会离开的，三是那个一直对你很好的。但是，往往这三种人一旦离开就永远不会再回来。

Rén, yǒngyuǎn bù huì zhēnxī sān zhǒng rén: Yī shì qīngyì dédào de, èr shì yǒngyuǎn bù huì líkāi de, sān shì nàgè yǐzhí duì nǐ hěn hǎo de. Dànshì, wǎngwǎng zhè sān zhǒng rén yídàn líkāi jiù yǒngyuǎn bù huì zài huálái.

Bức thư viết cho chính mình số 909

Con người, mãi mãi không bao giờ biết trân trọng ba nhóm người: Một là những người dễ dàng có được, hai là những người không bao giờ rời bỏ ta và ba là những người luôn đối tốt với ta. Thế nhưng, một khi những người này đã bước đi thì vĩnh viễn sẽ không quay lại bên ta nữa.

写给自己的第910封信

人一辈子如何，其实取决于几次重要的选择，愿你能做对那几次重要的选择，活出自己想要的模样。

Rén yībèizi rúhé, qíshí qǔjué yú jǐ cì zhòngyào de xuǎnzé, yuàn nǐ néng zuò duì nà jǐ cì zhòngyào de xuǎnzé, huó chū zìjǐ xiǎng yào de múyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 910

Một đời người như thế nào sẽ được quyết định bởi một vài lựa chọn quan trọng. Mong rằng bạn sẽ lựa chọn đúng những lần quan trọng đó và sống một cuộc sống như những gì mình mong muốn.

写给自己的第911封信

或许在某一个地方，会有另外一个我。做着我不敢做的事，过着我想要的生活。

Huòxǔ zài mǒu yīgè dìfang, huì yǒu lìngwài yīgè wǒ. Zuòzhe wǒ bù gǎn zuò de shì, guòzhe wǒ xiǎng yào de shēnghuó.

Bức thư viết cho chính mình số 911

Có thể tại một nơi nào đó, có một “Tôi” khác. Tôi đó sẽ làm những điều mà tôi không dám và sống một cuộc sống mà tôi hằng mong muốn.

写给自己的第912封信

没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从今日开始，书写一个全然不同的结局。

Méiyǒu rén kěyǐ huí dào guòqù chóngrén kāishǐ, dàn shéi dōu kěyǐ cóng jīnrì kāishǐ, shùxiě yīgè quánrán bùtóng de jiéjú.

Bức thư viết cho chính mình số 912

Không có ai có thể quay ngược lại quá khứ để làm lại từ đầu nhưng ai cũng có thể bắt đầu từ hôm nay để viết nên một kết thúc hoàn toàn khác.

写给自己的第913封信

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉。

Chúle nǐ zìjǐ, méiyǒu rén huì míngbái nǐ de gùshì li yǒuguò duōshǎo kuàilè huò shāng bēi, yīnwèi nà zhōngjiù zhǐshì nǐ yīgè rén de gǎnjué.

Bức thư viết cho chính mình số 913

Ngoại trừ bản thân bạn ra sẽ chẳng có ai hiểu được trong những câu chuyện của bạn có biết bao niềm vui hay nỗi buồn bởi vì những cảm giác đó chỉ thuộc về một mình bạn mà thôi.

写给自己的第914封信

宁愿跑起来被绊倒无数次，也不要规规矩矩走一辈子。

Nìngyuàn pǎo qǐlái bēi bàn dào wúshù cì, yě bùyào guī guījǔ jǔ zǒu yībèizi.

Bức thư viết cho chính mình số 914

Thà rằng chạy thật nhanh mà vấp ngã vô số lần còn hơn đi theo khuôn phép quy củ cả một đời người.

写给自己的第915封信

任何时候都可以开始做自己想做的事，希望不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

Rènhé shíhòu dōu kěyǐ kāishǐ zuò zìjǐ xiǎng zuò de shì, xiwàng bùyào yòng niánlíng hé qítā dōngxì lái shùfù zìjǐ. Niánlíng cónglái bu shì jièxiàn, chúfēi nǐ zìjǐ ná lái wéinán zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 915

Bất cứ lúc nào cũng có thể bắt đầu làm những việc mình thích, hi vọng bạn sẽ không dùng tuổi tác hay những yếu tố khác để tự trói buộc bản thân. Từ trước đến nay tuổi tác không bao giờ là giới hạn để thực hiện một điều gì đó trừ khi bạn tự đưa nó ra để tự làm khó mình.

写给自己的第916封信

用心去生活，别以他人的眼光为尺度，每一天幸福就好。

Yòng xīn qù shēnghuó, bié yǐ tārén de yǎngguāng wèi chǐdù, měi yītiān xìngfú jiù hǎo.

Bức thư viết cho chính mình số 916

Hãy sống bằng cả trái tim này. Đừng xem ánh mắt của người đời là thước đo cho cuộc sống và chỉ cần mỗi ngày bạn đều cảm thấy hạnh phúc là đủ.

写给自己的第917封信

生命中有许多你不想做却不能不做的事，这就是责任；生命中有许多你想做却不能做的事，这就是命运。

Shēngmìng zhòng yǒu xǐduō nǐ bùxiǎng zuò què bùnéng bù zuò de shì, zhè jiùshì zérèn; shēngmìng zhòng yǒu xǐduō nǐ xiǎng zuò què bùnéng zuò de shì, zhè jiùshì mìngyùn.

Bức thư viết cho chính mình số 917

Trong cuộc sống có rất nhiều chuyện bạn không muốn làm nhưng không thể không làm, đó gọi là trách nhiệm. Trong cuộc sống cũng có rất nhiều điều bạn muốn làm nhưng không thể làm, đó là số phận.

写给自己的第918封信

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。

Zài dà de shāng tòng, shuì yí jué jiù bǎ tā wàngle. Bèizhe zuótiān zhuīgǎn míngtiān, huì lèi huàile měi yīgè dāngxià. Biān zǒubiān wàng, cárén gǎnshòu dào měi yīgè yíngmiàn ér lái de xìngfú.

Bức thư viết cho chính mình số 918

Nỗi đau dù lớn thế nào thì hãy cứ ngủ một giấc thật ngon rồi lãng quên nó đi. Cứ mãi mang gánh nặng ngày hôm qua trên lưng mà đuổi theo ngày mai, bạn sẽ chẳng còn sức để tận hưởng ngày hôm nay nữa. Vừa tiến về phía trước vừa quên đi quá khứ mới có thể đón nhận niềm vui hạnh phúc của mỗi ngày mới đang đến.

写给自己的第919封信

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以，不要苛求别人，也不要埋怨自己。

Mỗi gérén dì xìnggé zhōng, dōu yǒu mǒu xiē wúfǎ ràng rén jiēshòu de bùfèn, zài měihǎo de rén yě yíyàng. Suǒyǐ, bùyào kēqíú biérén, yě bùyào mányuàn zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 919

Trong tính cách của mỗi người đều có một phần khiến người khác không thể chấp nhận nổi: Ngay cả những người tốt đẹp nhất cũng như vậy. Vì thế, đừng quá khắt khe với người khác và cũng đừng tự trách bản thân mình.

写给自己的第920封信

人生就是一场漫长的自娱自乐。讨别人欢心只是小聪明，每天都能讨到自己的欢心才算大智慧。

Rénshēng jiùshì yī chǎng màncáng de zì yú zì lè. Tǎo biérén huānxīn zhǐshì xiǎocōngmíng, měitiān dū néng tǎo dào zìjǐ de huānxīn cái suàn dà zhìhuì.

Bức thư viết cho chính mình số 920

Đời người là một cuộc tiêu khiển tự kiếm tìm niềm vui. Lấy lòng người khác chỉ là khôn vặt và mỗi ngày đều có thể tự làm mình hài lòng mới là trí thông minh thật sự.

写给自己的第921封信

世界真的很小，好像一转身，就不知道会遇见谁；世界真的很大，好像一转身，就不知道谁会消失。

Shìjiè zhēn de hěn xiǎo, hǎoxiàng yī zhuàn shēn, jiù bù zhídào huì yùjiàn shéi; shìjiè zhēn de hěn dà, hǎoxiàng yī zhuàn shēn, jiù bù zhídào shéi huì xiāoshī.

Bức thư viết cho chính mình số 921

Thế giới này thực sự nhỏ bé lắm. Dường như chỉ cần sau cái chớp mắt, chẳng biết sẽ gặp phải ai. Thế giới này thực sự rộng lớn lắm. Dường như chỉ cần sau cái chớp mắt, chẳng biết sẽ đánh mất ai.

写给自己的第922封信

原谅一个人是很容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

Yuánliàng yīgè rén shì hěn róngyì de, dàn zài cù xìnrèn, jiù méi nàme róngyì. Nuǎn yī kē xīn xūyào hěnduō nián, liáng yī kē xīn zhǐyào yī shùnjiān.

Bức thư viết cho chính mình số 922

Tha thứ cho một người dễ dàng lắm nhưng để tin tưởng thêm một lần nữa thì lại chẳng đơn giản như vậy. Hâm nóng một trái tim cần rất nhiều thời gian nhưng một trái tim trở nên nguội lạnh thì chỉ trong một khoảnh khắc mà thôi.

第八

有梦想的人生海阔天空

没有一颗心会因为追求梦想而受伤，当你真心想要某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮你完成。

Jí bā

Yǒu mèngxiǎng de rénshēng hǎikuòtiānkōng

Méiyǒu yī kē xīn huì yīnwèi zhuīqíú mèngxiǎng ér shòushāng, dāng nǐ zhēnxīn xiǎng
yào mǒu yàng dōngxī shí, zhěnggè yǔzhòu dūhuì liánhé qǐlái bāng nǐ wánchéng

CHƯƠNG 8

CÓ ƯỚC MƠ, CUỘC SỐNG NÀY SẼ MỞ RỘNG

Chẳng có một tâm hồn nào vì theo đuổi ước mơ mà bị tổn thương, khi bạn thực sự khát khao đạt được một thứ gì đó, cả vũ trụ này đều sẽ hợp sức lại giúp bạn toại nguyện.

写给自己的第923封信

有人总说，已经晚了。实际上，现在就是最好的时光。对于一个真正有梦想的人来说，生命的每个时期都是年轻的、及时的。

Yǒurén zǒng shuō, yǐjīng wǎnle. Shíjì shàng, xiànzài jiùshì zuì hǎo de shíguāng. Duiyú yīgè zhēnzhèng yǒu mèngxiǎng de rén lái shuō, shēngmìng de měi gè shíqí dōu shì niánqīng de, jíshí de.

Bức thư viết cho chính mình số 923

Có người thường luôn miệng nói: Đã quá muộn rồi. Nhưng thực tế hiện tại chính là khoảng thời gian tươi đẹp nhất. Đối với một người thực sự ôm trong mình một giấc mơ, bất kỳ giai đoạn nào của cuộc đời cũng đều là tuổi trẻ và cũng luôn kịp để làm gì đó.

写给自己的第924封信

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

Rúguǒ shìyùyuànwéi, jiù xiāngxìn shàngtiān yídìng lìng yǒu ānpái; suǒyǒu shīqù de, dūhuì yǐ lìngwài yī zhǒng fāngshì guīlái. Xiāngxìn zìjǐ, xiāngxìn shíjiān bù huì kuīdài nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 924

Nếu những sự việc xảy ra không như những gì bạn mong muốn thì hãy tin tưởng rằng ông trời nhất định đã có sắp xếp khác. Tất cả những gì mất đi sẽ tìm lại được bằng một cách khác. Tin tưởng vào bản thân và tin tưởng rằng thời gian sẽ không đối xử tệ bạc với bạn.

写给自己的第925封信

当你坚守住了自己，坚守住了心中的理想时，才能看清原来这世间最美的景色，不是在豪华餐厅中一顿丰硕的晚餐，而是当所有人都不在身边时，还有一个属于自己的世界可供欣赏。

Dāng nǐ jiānshǒu zhùlè zìjǐ, jiānshǒu zhùlè xīnzhōng de lǐxiǎng shí, cárínéng kàn qīng yuánlái zhè shìjiān zuìměi de jǐngsè, bùshì zài háohuá cāntīng zhōng yī dùn fēngshuò de wǎncān, ér shì dāng suǒyǒu rén dōu bùzài shēnbiān shí, hái yǒu yīgè shùyú zìjǐ de shìjiè kě gōng xīnshǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 925

Khi bạn giữ vững được bản thân, giữ vững được những lí tưởng trong lòng mình thì mới có thể nhận ra rằng thế gian này còn biết bao cảnh sắc tươi đẹp. Không

phải là một bữa tối thịnh soạn trong một nhà hàng hào nhoáng mà là ngay cả khi chẳng có ai ở bên thì vẫn có một người thuộc về mình và tự mình hưởng thụ.

写给自己的第926封信

并不是所有的努力都会开出梦想之花，实现了的才叫梦想，没实现的叫现实。是时候放下，那放下吧，实现不了的梦想不是可耻，只是命运在告诉我们，摆在我们面前的路有很多，也许该换一条路走走了。失败了，就回到起点，重新出发，仅此而已。

Bìng bùshì suoyǒu de nǔlì dūhuì kāi chū mèngxiǎng zhī huā, shíxiànlé de cái jiào mèngxiǎng, méi shíxiàn de jiào xiànsí. Shì shíhòu fangxià, nà fàngxià ba, shíxiàn bùliǎo de mèngxiǎng bùshì kěchǐ, zhǐshì mìngyùn zài gàosù wǒmen, bǎi zài wǒmen miànqián de lù yǒu hénduō, yěxǔ gāi huàn yǐtiao lù zǒu zǒule. Shíbàile, jiù huí dào qǐdiǎn, chóngxìn chūfā, jǐn cǐ éryǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 926

Không phải tất cả những sự nỗ lực đều sẽ cho nở bung những bông hoa ước mơ. Những gì đã thực hiện được mới gọi là ước mơ còn chưa thể thực hiện thì gọi là hiện thực. Đã đến lúc từ bỏ thì hãy từ bỏ đi, những ước mơ không thể thực hiện không có gì đáng xấu hổ. Chỉ là số phận đang nói với chúng ta rằng: Phía trước mắt ta còn nhiều con đường khác và cũng đã đến lúc thay đổi lộ trình rồi. Thất bại rồi thì quay lại điểm xuất phát để làm lại từ đầu, chỉ có vậy mà thôi.

写给自己的第927封信

每个人的生命都是一只小船，梦想则是小船的风帆。

Mỗi gérén de shēngmìng dōu shì yī zhī xiǎochuán, mèngxiǎng zé shì xiǎochuán de fēngfān.

Bức thư viết cho chính mình số 927

Cuộc sống của mỗi người tựa như một con thuyền: Còn ước mơ chính là cánh buồm của con thuyền đó.

写给自己的第928封信

寂寞是一段无人相伴的旅程，是一方没有星光的夜空，是一段没有歌声的时光。它使空虚的人孤苦，使浅薄的人浮躁，使睿智的人深沉。一个心中有梦的人，要耐得住没有星空的夜晚，只有忍受得了黑夜的寂寞，才能迎来明日的成功。

Jìmò shì yíduàn wú rén xiāngbàn de lǚchéng, shì yǐfāng méiyǒu xīngguāng de yèkōng, shì yíduàn méiyǒu gēshēng de shíguāng. Tā shǐ kōngxū de rén gūkǔ, shǐ qiǎnbó de rén fúzào, shǐ ruìzhì de rén shēnchén. Yī ge xīnzhōng yǒu mèng de rén, yào nài dé zhù méiyǒu xīngkōng de yèwǎn, zhǐyǒu rěnshòu déliǎo héiyè de jímò, cǎinéng yíng lái míngrì de chénggōng.

Bức thư viết cho chính mình số 928

Cô đơn là một hành trình không có người sát cánh chung vai: Là một bầu trời đêm không có ánh sao và là một thời kì chẳng có tiếng nhạc. Nó làm cho một người trống rỗng trở nên bơ vơ quạnh, làm cho một người nồng cạn trở nên sôc nổi và làm cho một người biết nhìn xa trông rộng trở nên thâm trầm. Một người ôm trong mình một giấc mơ, phải nhẫn耐 trải qua được những đêm trời không sao và chỉ có chịu đựng được nỗi cô đơn của màn đêm mới có thể đón nhận thành công tươi sáng của ngày mai.

写给自己的第929封信

你所过的每一天，都是成功的前奏。你把握住了这每一天，就有机会把成功抓在手中；而你虚度的每一天，却会让你离成功越来越远。

Nǐ suǒguò de měi yītiān, dōu shì chénggōng de qiánzòu. Nǐ bǎwò zhùle zhè měi yītiān, jiù yǒu jīhuì bǎ chénggōng zhuā zài shǒuzhōng; ér nǐ xūdù de měi yītiān, què huì ràng nǐ lí chénggōng yuè lái yuè yuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 929

Mỗi ngày bạn sống đều là khúc nhạc dạo đầu cho sự thành công. Bạn làm chủ được mỗi ngày là bạn đã có cơ hội nắm trong tay thành công. Ngược lại, nếu bạn để mỗi ngày trôi qua trong lãng phí thì thành công sẽ cách bạn càng ngày càng xa.

写给自己的第930封信

真正的失败从来都不是结果的不尽如人意，而是拥有的时候随意挥霍，和未曾用心尝试前的轻言放弃

Zhēnzhèng de shibài cóglái dōu bùshì jiéguǒ de bù jìn rú rényì, ér shì yǒngyǒu de shíhòu suíyì huīhuò, hé wèicéng yòngxīn chángshì qíán de qīng yán fàngqì.

Bức thư viết cho chính mình số 930

Thất bại thực sự không phải là kết quả không được như ý muốn mà là khi ta đang nắm giữ trong tay nhưng không biết trân trọng mà lại tùy tiện phung phí và dễ dàng từ bỏ khi chưa thử nếm trải hoặc quyết tâm giữ lấy.

写给自己的第931封信

很多时候，我们只能和自己的内心对话，从自己这里获得肯定和鼓励，但这也正是每一个梦想者所必须具备的勇气。勇敢的人，不仅是在面对质疑声音的时候，将既定的路继续走下去，还在于能拥有将一切酝酿于心的沉稳，以及即使无人陪伴也能继续向前的底气

Hěnduō shíhòu, wǒmen zhǐ néng hé zìjǐ de nèixīn duìhuà, cóng zìjǐ zhèlǐ huòdé kěndìng hé gǔlì, dàn zhè yě zhèng shì měi yīgè mèngxiǎng zhě suǒ bìxū jùbèi de yǒngqì. Yǒnggǎn de rén, bùjǐn shì kěyǐ zài miàn duì zhíyí shēngyīn de shíhòu, jiāng jìdìng de lù jìxù zǒu xiàqù, hái zài yú néng yǒngyǒu jiàng yíqiè yùnniàng yú xīn de chénwēn, yǐjí jíshǐ wú rén péibàn yě néng jìxù xiàng qián de dǐqì.

Bức thư viết cho chính mình số 931

Có những lúc chúng ta có thể độc thoại với nội tâm của mình và tự mình cỗ vũ khẳng định bản thân. Đó chính là sự rung cảm hoặc những mơ ước, những hoài bão cần phải có. Người dũng cảm không chỉ là khi đối mặt với những âm thanh đáng ngờ vẫn có thể tiếp tục tiến bước mà còn phải chuẩn bị được tâm thế vững vàng bình tĩnh cùng với một sức mạnh tiến về phía trước dù cho không có ai đồng hành bên cạnh.

写给自己的第932封信

当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢地实现。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！做最好的自己，不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

Dāng nǐ yuè lái yuè piàoliang shí, zìrán yǒurén guānzhù nǐ. Dāng nǐ yuè lái yuè yǒu nénglì shí, zìrán huì yǒurén kàndéqǐ nǐ. Gǎibiàn zìjǐ, nǐ cái yǒu zìxìn, mèngxiǎng cái huì mǎn man dì shíxiàn. Lǎn kěyǐ huǐ diào yīgè rén, qín kěyǐ jīfā yīgè rén! Zuò zuì hǎo de zìjǐ, bù wéi biérén, zhǐ wèi zuò yīgè lián zìjǐ dōu xiànmù de rén.

Bức thư viết cho chính mình số 932

Khi bạn trở nên xinh đẹp thì tức khắc sẽ có người để ý đến bạn. Khi bạn có thực lực thì tức khắc có người coi trọng bạn. Thay đổi bản thân mới khiến bạn có niềm tin vào chính mình và ước mơ cũng vì thế mà dần dần biến thành hiện thực. Sự lười nhác có thể hủy hoại cả một con người và sự cần cù cũng có thể thúc đẩy con người ta tiến về phía trước! Hãy làm một phiên bản hoàn hảo nhất của bản thân, không vì một ai khác. Hãy vì bản thân mà trở thành một người đến chính mình cũng phải tự ngưỡng mộ.

写给自己的第933封信

一个人能否成功，关键在于他的心态是否积极。成功者之所以能，是因为相信自己能。每天揣着梦想出门，天会更蓝，云会更白。

Yīgè rén néng fǒu chénggōng, guānjiàn zài yú tā de xīntài shìfǒu jíjí. Chénggōng zhě zhī suǒyǐ néng, shì yīnwèi xiāngxìn zìjǐ néng. Měitiān chuāizhe mèngxiǎng chūmén, tiān huì gèng lán, yún huì gèng bái.

Bức thư viết cho chính mình số 933

Một người có thể thành công hay không, mấu chốt quyết định là ở thái độ của anh ta có đủ tích cực không. Một người sở dĩ thành công được là bởi anh ta tin tưởng bản thân mình sẽ làm được. Mỗi ngày khoác lên mình chiếc áo ước mơ, bước chân ra khỏi cửa sẽ thấy bầu trời dường như cao hơn và những đám mây trắng cũng bồng bềnh hơn.

写给自己的第934封信

有梦想的人不做选择题，只做证明题，所以，年轻的你，可以犯错，可以跌倒，但千万不要怀疑自己，也不要放弃梦想。去想去的地方，做该做的事情，不迟疑，不徘徊。

Yǒu mèngxiāng de rén bù zuò xuǎnzé tí, zhǐ zuò zhèngmíng tí, suōyǐ, niánqīng de nǐ, kěyǐ fāncuò, kěyǐ diédǎo, dàn qīān wàn bùyào huáiyí zìjǐ, yě bùyào fāngqì mèngxiāng. Qù xiǎng qù dì dìfāng, zuò gāi zuò de shìqíng, bù chíyí, bù páihuái.

Bức thư viết cho chính mình số 934

Những người có ước mơ không đưa ra lựa chọn. Họ chỉ chứng minh, vì thế, khi bạn còn trẻ, có thể phạm sai lầm, cũng có thể gục ngã nhưng tuyệt đối đừng tự hoài nghi bản thân, cũng đừng từ bỏ ước mơ. Hãy đi những nơi mình muốn đi và làm những điều mình muốn làm, không chần chờ, không lưỡng lự.

写给自己的第935封信

有梦想就立即动身吧，不要迟疑，别让明天的你，讨厌今天的自己。最可怕的不是你不够努力，而是比你聪明的人比你还要努力。

Yǒu mèngxiāng jiù lìjí dòngshēn ba, bùyào chíyí, bié ràng míngtiān de nǐ, tǎoyàn jīntiān de zìjǐ. Zuì kěpà de bùshì nǐ bùgòu nǔlì, ér shì bǐ nǐ cōngmíng de rén bǐ nǐ hái yào nǔlì.

Bức thư viết cho chính mình số 935

Có ước mơ thì hãy hành động luôn đi, đừng chần chờ do dự nữa. Đừng để bạn ngày mai mà phải ghét bỏ chính bạn ngày hôm nay. Điều đáng sợ nhất không phải bạn không đủ năng lực mà là những người thông minh hơn bạn còn nỗ lực hơn bạn.

写给自己的第936封信

不要因为没有阳光，而走不进春天；不要因为没有歌声，而放弃自己的追求；不要因为没有掌声，而丢掉自己的理想。其实，每一条通往阳光的大道，都充满坎坷。每一条通向理想的途径，都充满了艰辛与汗水！

Bùyào yīnwèi méiyǒu yángguāng, ér zǒu bù jìn chūntiān; bùyào yīnwèi méiyǒu gēshēng,

ér fàngqì zìjǐ de zhuiqiú; bùyào yīnwèi méiyǒu zhǎngshēng, ér diūdiào zìjǐ de lǐxiāng, Qíshí, měi yǐtiáo tōng wǎng yángguāng de dàdào, dōu chōngmǎn kǎnkě. Měi yǐtiáo tōng xiàng lǐxiāng de tújìng, dōu chōngmǎnle jiānxīn yǔ hànshuǐ!

Bức thư viết cho chính mình số 936

Đừng vì không nhìn thấy ánh mặt trời mà tưởng rằng mùa xuân chưa đến. Đừng vì hôm nay thấy tiếng đàn tiếng hát mà từ bỏ mục tiêu mình theo đuổi. Đừng vì không có tiếng vỗ tay cổ vũ mà mạnh đánh mất đi lí tưởng của bản thân. Thực ra, mỗi lối đi về phía ánh hào quang luôn gặp phải những thử thách. Con đường dẫn đến lí tưởng đều dong đầy những mồ hôi nước mắt và khó khăn.

写给自己的第937封信

人生最大的成本，就是在错误的人际圈里，不知不觉耗尽一生，碌碌无为度过一生！人生最大的喜悦，就是遇见彼此的那一盏灯，你点燃我的激情，我点燃你的梦想；你照亮我的前途，我指引你走过黑暗的旅程。

Rénshēng zuìdà de chéngběn, jiùshì zài cuòwù de rénji quān lǐ, bùzhī bù jué hào jìn yīshēng, lùlù wúwéi dùguò yīshēng! Rénshēng zuìdà de xǐyuè, jiùshì yùjiàn běicì dì nà yī zhǎn dēng, nǐ diǎnrán wǒ de jīqing, wǒ diǎnrán nǐ de mèngxiāng; nǐ zhào liàng wǒ de qíntú, wǒ zhǐyǐn nǐ zǒuguò héi'àn de lǚchéng.

Bức thư viết cho chính mình số 937

Phí tổn lớn nhất của đời người đó là lãng phí cả thời gian trong vô thức với những mối quan hệ xã hội sai lầm, để cả một đời trôi qua mà chẳng làm nên được việc gì! Niềm vui lớn nhất của một đời người đó là gặp được những người như những ngọn đèn soi sáng đời nhau. Bạn thắp lên lòng nhiệt huyết trong tôi, tôi thắp sáng ước mơ trong bạn. Bạn chiếu rọi con đường tôi đi, tôi chất vấn về con đường đen tối mà bạn đã từng đi qua.

写给自己的第938封信

每一次扬起风帆去远航，都难免会有阻挡，只要有梦想在心中，未来就充满着希望；每一次张开翅膀去飞翔，都难免会受伤，只要有梦想在激励，未来就承载着希望。梦想，在心中埋藏，它已经在慢慢走来，给人们带来希望、光明和启迪。

Měi yīcì yáng qǐ fēngfān qù yuǎnháng, dōu nánmiǎn huì yǒu zǔdǎng, zhǐyào yǒu mèngxiāng zài xīnzhōng, wèilái jiù chōngmǎnzhe xīwàng; měi yīcì zhāng kāi chǐbǎng qù fēixiāng, dōu nánmiǎn huì shòushāng, zhǐyào yǒu mèngxiāng zài jǐlì, wèilái jiù chéngzài zhe xīwàng. Mèngxiāng, zài xīnzhōng máicáng, tā yǐjīng zài màn man zǒu lái, jǐ rénmen dài lái xīwàng, guāngmíng hé qǐdǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 938

Mỗi lần giương buồm ra khơi đều khó tránh gặp phải những chướng ngại vật. Chỉ cần trong tim kiên định một ước mơ thì tương lai sẽ luôn tràn đầy hi vọng. Trên đường dài ai cũng đều khó tránh việc bị thương, chỉ cần có một ước mơ luôn là động lực thì tương lai sẽ chờ đầy hi vọng. Ước mơ được chôn giấu sâu trong tim, nó nên được dần dần trỗi dậy và đem lại cho con người ta hi vọng, ánh sáng cùng sự chỉ dẫn chính xác nhất.

写给自己的第939封信

很多事确实不是所有年轻姑娘都承受得了的。逼着你往前走的，不是前方梦想的微弱光芒，而是身后现实的深渊万丈。

Hěnduō shì quèshí bùshì suǒyǒu niánqīng gūníáng dōu chéngshòu déliǎo de. Bǐzhe nǐ wǎng qián zǒu de, bùshì qíánfāng mèngxiǎng de wéiruò guāngmáng, ér shì shēnhòu xiànshí de shēnyuān wànzhàng.

Bức thư viết cho chính mình số 939

Thật sự có rất nhiều chuyện mà nhiều cô gái trẻ không chịu đựng được. Điều thúc ép bạn tiến về phía trước không phải là những tia sáng yếu ớt của ước mơ phía trước mà là hiện thực như vực sâu vạn dặm ngay phía sau lưng.

写给自己的第940封信

就算怀揣世上最伟大的梦想，也不妨碍我们得到一个普通人的快乐。这世上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生。

Jiùsuàn huáichuāi shìshàng zuì wěidà de mèngxiǎng, yě bù fángài wǒmen dédào yīgè pǔtōng rén de kuàilè. Zhè shìshàng zhǐyóu yī zhǒng chénggōng, jiùshì yǐ zìjǐ xǐhuān de fāngshìguò yǐshēng.

Bức thư viết cho chính mình số 940

Cho dù có ôm trong mình những hoài bão mơ ước vĩ đại nhất trên thế gian thì cũng chẳng ảnh hưởng gì đến việc chúng ta vui những niềm vui của một người bình thường. Trên đời này chỉ có một loại thành công: Đó là được sống theo cách mà bản thân mình luôn mong muốn.

写给自己的第941封信

不管你有多大的梦想，有多牛的想法，有再多的兴趣爱好，但，一懒毁终生。别让懒惰吞噬了你的梦想！

Bùguǎn nǐ yǒu duōdà de mèngxiǎng, yǒu duō niú de xiǎngfǎ, yǒu zài duō de xìngqù àihào, dàn, yī lǎn huǐ zhōngshēng. Bié ràng lǎnduò tūnshile nǐ de mèngxiǎng!

Bức thư viết cho chính mình số 941

Cho dù bạn có những giấc mơ vĩ đại thế nào, những ý tưởng đột phá ra sao, hay thật nhiều những sở thích thú vui nhưng chỉ cần lười biếng thì cuộc đời của bạn sẽ bị hủy hoại. Đừng để sự lười biếng nuốt trọn ước mơ của bạn!

写给自己的第942封信

你的名字写下来不过几厘米长，却贯穿了我这么长时光。其实你不知道，你一直是我的梦想。

Nǐ de míngzì xiě xiàlái bu guò jǐ límǐ zhǎng, què guànchuānle wǒ zhème cháng shíguāng.
Qíshí nǐ bù zhídào, nǐ yǐzhí shì wǒ de mèngxiǎng.

Bức thư viết cho chính mình số 944

Tên của anh khi viết xuống giấy chẳng qua chỉ dài có vài xentimét, nhưng lại xuyên suốt cả một quãng thời thanh xuân của em. Thực ra anh không biết rằng, anh chính là ước mơ của em.

写给自己的第943封信

只有无所期待、无所事事的人才会觉得人生之苦，因为他的格局就那么大，能体验到的感觉就那么少，他的人生是由“苦”和“不苦”来定义，而怀揣梦想的人的人生却是由“不苦”和“乐”来定义的。

Zhǐyǒu wú suǒ qídài, wúsuǒshìshì de réncái huì juédé rénshēng zhī kǔ, yīnwèi tā de géjú jiù nàme dà, néng tǐyàn dào de gǎnjué jiù nàme shǎo, tā de rénshēng shì yóu “kǔ” hé “bù kǔ” lái dìngyì, ér huáichuāi mèngxiǎng de rén de rénshēng què shì yóu “bù kǔ” hé “lè” lái dìngyì de.

Bức thư viết cho chính mình số 943

Chỉ có những người chẳng có kì vọng gì, chẳng có việc gì làm mới cảm thấy cuộc đời sao mà khổ cực. Bởi vì cuộc đời của anh ta cũng chỉ to bằng chừng đó. Những gì có thể trải nghiệm chỉ có từng kia. Cuộc sống của anh ta được định nghĩa bằng “khổ” và “không khổ”, còn những người ôm trong mình những hoài bão lớn, cuộc sống của họ được định nghĩa bằng “không khổ” và “vui vẻ”.

写给自己的第944封信

梦想是一个“双面人”。在年少的时候，它离人们那么远，那么渺茫，那么不真实；而在壮年时，它离人们又那么近，那么清晰，那么令人振奋。因为，壮年时的人们取得了成就，已经超越了自我，而在那成功的背后，洒下的是数不尽的汗滴与血泪。

Mèngxiǎng shì yīgè “shuāng miàn rén” . Zài niánshào de shíhòu, tā lí rénmen nàme yuǎn, nàme miǎománg, nàme bù zhēnshí; ér zài zhuàngnián shí, tā lí rénmen yòu nàme jìn, nàme qīngxī, nàme lìng rén zhènfèn. Yǐnwèi, zhuàngnián shí de rénmen quđéle chéngjiù, yǐjīng chāoyuèlè zìwǒ, ér zài nà chénggōng de bēihòu, sǎ xià de shì shǔ bù jìn de hàn dǐ yǔ xuèlèi.

Bức thư viết cho chính mình số 944

Ước mơ tựa như một “kẻ hai mặt”. Khi ta còn trẻ nó thật xa vời, mù mịt và thiếu cảm giác chân thực. Khi ta bước vào tuổi trung niên, nó bỗng nhiên lại gần, lại rõ ràng, lại khiến người ta phấn chấn vô cùng. Bởi vì khi con người ta đã vào tuổi trung niên tức là đã có những thành tựu nhất định, đã vượt qua được bản thân. Có ai hay phía sau những thành công kia là biết bao mồ hôi và nước mắt đã rơi xuống.

写给自己的第945封信

不管当下的我们有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

Bùguǎn dāngxià de wǒmen yǒu méiyǒu rén ài, wǒmen yě yào nǔlì zuò yīgè kě'ài de rén. Bù mányuàn shéi, bù cháoxiào shéi, yě bù xiànmù shéi, yángguāng xià cànlan, fēngyǔ zhōng bēnpǎo, zuò zìjǐ de mèng, zǒu zìjǐ de lù.

Bức thư viết cho chính mình số 945

Cho dù hiện tại chúng ta có ai yêu hay không thì cũng phải cố gắng làm một người đáng yêu. Không oán giận ai, không cười nhạo ai, cũng không hâm mộ ai, tự tỏa sáng dưới ánh mặt trời, vội chạy trong cơn mưa gió, mơ ước mơ của mình và đi một con đường riêng.

写给自己的第946封信

当你回顾曾经走过的路时会发现，你居然在不知不觉中，到达了曾经梦寐以求的高度，现在的自己，正是年轻时魂牵梦绕过千百回的那个自己。

Dāng nǐ huígù céngjīng zǒuguò de lù shí huì fāxiàn, nǐ jūrán zài bùzhī bù jué zhōng, dàodále céngjīng mèngmèiyíqíú de gāodù, xiànzài de zìjǐ, zhèng shì niánqīng shí hún qiān mèng tào guò qiān bài huí dì nàgè zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 946

Khi bạn nhớ lại những quãng đường mình đã đi qua sẽ phát hiện ra một điều rằng: Trong vô thức, bạn đã đạt được tầm cao mà bản thân hằng mong muốn, bản thân bạn bây giờ chính là người mà khi còn trẻ đã từng khát khao trở thành.

写给自己的第947封信

没有钱，没有经验，没有阅历，没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想、没有方向才是最可怕的。

Méiyǒu qián, méiyǒu jīngyàn, méiyǒu yuèlì, méiyǒu shèhuì guānxì, zhèxiē dōu bù kěpà. Méiyǒu qián, kěyǐ tōngguò xīnqín láodòng qù zhuàn; méiyǒu jīngyàn, kěyǐ tōngguò shíjiàn cāozuò qù zǒngjié; méiyǒu yuèlì, kěyǐ yǐbù yǐbù qù jílēi; méiyǒu shèhuì guānxì, kěyǐ yí diǎn yí diǎn qù biānzhī. Dànshì, méiyǒu mèngxiāng, méiyǒu fāngxiàng cái shì zuì kěpà de.

Bức thư viết cho chính mình số 947

Không tiền, không kinh nghiệm, không lai lịch, không quan hệ xã hội, những điều này không đáng sợ. Không có tiền thì có thể cần cù lao động để kiếm lại. Không có kinh nghiệm thì có thông qua thực tiễn để tổng kết. Không có lai lịch có thể dần dần tích lũy. Không có các mối quan hệ xã hội có thể từng chút xây dựng lên. Thế nhưng, điều đáng sợ nhất là sống mà không có ước mơ và không có phương hướng.

写给自己的第948封信

你想得越多，顾虑就越多；什么都不想的时候反而能一往直前。你害怕得越多，困难就越多；什么都不怕的时候一切反而没那么难。别害怕别顾虑，想到就去做。这世界就是这样，当你把不敢去实现梦想的时候梦想会离你越来越远，当你勇敢地去追梦的时候，全世界都会来帮你。

Nǐ xiǎng dé yuè duō, gùlù jiù yuè duō; shénme dōu bùxiǎng de shíhòu fǎn'ér néng yǐ wǎng zhíqíán. Nǐ hàipà dé yuè duō, kùn nàn jiù yuè duō; shénme dōu bùpà de shíhòu yǐqiè fǎn'ér méi nàme nán. Bié hàipà bié gùlù, xiāngdào jiù qù zuò. Zhè shíjiè jiùshì zhèyàng, dāng nǐ bǎ bù gǎn qù shíxiān mèngxiāng de shíhòu mèngxiāng huì lí nǐ yuè lái yuè yuǎn, dāng nǐ yǒnggǎn de qù zhuī mèng de shíhòu, quán shíjiè dūhuì lái bāng nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 948

Bạn càng nghĩ nhiều thì lo âu càng nhiều. Khi trong tâm chẳng nghĩ ngợi điều gì thì ngược lại, lại có thể luôn tiến bước về phía trước. Bạn sợ hãi càng nhiều, những khó khăn sẽ càng nhiều. Khi trong tâm chẳng còn sợ điều gì thì mọi việc sẽ chẳng còn khó khăn nữa. Đừng sợ hãi, đừng lo lắng vì muốn đạt được thì phải hành động. Thế giới này chính là như vậy: Khi bạn không dám thực hiện ước mơ thì ước mơ sẽ càng xa vời, khi bạn dũng cảm theo đuổi nó thì cả thế giới này đều sẽ giúp bạn.

写给自己的第949封信

不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。

Bùyào qīngyì bǎ mèngxiǎng jìtuō zài mǒu gèrén shēnshang, yě bùyào tài zài hū shēn páng de ēryǔ, yīnwèi wèilái shì nǐ zìjǐ de, zhǐyóu nǐ zìjǐ néng jǐ zìjǐ zuìdà de ānquán gǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 949

Đừng bao giờ tùy tiện đem ước mơ của mình gửi gắm vào một ai khác. Cũng đừng quá để tâm đến lời nói bên tai bởi vì tương lai thuộc về bạn và chỉ có bản thân bạn mới đem lại cảm giác an toàn nhất cho chính mình.

写给自己的第950封信

如果你要做一件事，请不要炫耀，也不要宣扬，只管安安静静地去做。因为那是你自己的事，别人不知道你的情况，也不可能帮你去实现。千万不要因为虚荣心而炫耀。也不要因为别人的一句评价而放弃自己的梦想。其实最好的状态，是坚持自己的梦想，听听前辈的建议，少错几步。值不值，时间是最好的证明。

Rúguǒ nǐ yào zuò yī jiàn shì, qǐng bùyào xuānyào, yě bùyào xuānyáng, zhǐguǎn ān ānjìng jìng de qù zuò. Yīnwèi nà shì nǐ zìjǐ de shì, biérén bù zhīdào nǐ de qíngkuàng, yě bù kěnéng bāng nǐ qù shíxiàn. Qiān wàn bùyào yīnwèi xūróng xīn ér xuānyào. Yě bùyào yīnwèi biérén de yǐjù píngjià ér fàngqì zìjǐ de mèngxiǎng. Qíshí zuì hǎo de zhuàngtài, shì jiānchí zìjǐ de mèngxiǎng, tīng tīng qiánbèi de jiànyì, shǎo cuò jǐ bù. Zhí bù zhí, shíjiān shì zuì hǎo de zhèngmíng.

Bức thư viết cho chính mình số 950

Nếu như bạn muốn làm việc gì đó xin đừng tự huênh hoang, cũng đừng vội khoe với ai, chỉ cần âm thầm mà thực hiện. Bởi vì đó là việc của riêng bạn, người khác không biết đến hoàn cảnh của bạn, cũng không thể giúp bạn thực hiện nó. Tuyệt đối xin đừng vì hư vinh mà khoe khoang khoác lác. Cũng đừng vì những lời bình phẩm đánh giá của người đời mà vứt bỏ ước mơ của bản thân. Thực ra, trạng thái ổn định nhất chính là luôn kiên trì theo đuổi ước mơ và lắng nghe ý kiến của người đi trước. Còn về việc có đáng hay không, thì hãy để thời gian chứng minh.

写给自己的第951封信

成功需要八个“从不”：从不放弃梦想，从不懈怠努力，从不遗忘友情，从不疏忽联系，从不错过信息，从不松开坚持，从不迷茫目标，从不三心二意。

Chénggōng xūyào bā gè “cóng bù” : Cóng bù fàngqì mèngxiǎng, cóng bù xièdài nǔlì, cóng bù yíwàng yǒuqíng, cóng bù shūhū liánxì, cóng bù cuòguò xìnxī, cóng bù sōng kāi jiānchí, cóng bù mímáng mùbiāo, cóng bù sānxīn'èryì.

Bức thư viết cho chính mình số 951

Thành công cần có tám điều “đừng bao giờ”: Đừng bao giờ từ bỏ ước mơ, đừng bao giờ lười cố gắng, đừng bao giờ lãng quên tình bạn, đừng bao giờ lơ là các mối quan hệ, đừng bao giờ bỏ lỡ tin tức, đừng bao giờ thả lỏng lòng kiên trì, đừng bao giờ đánh mất mục tiêu và đừng bao giờ chần chừ do dự.

写给自己的第952封信

在你的生命中，不要让别人来告诉你你做不到。如果你有一个梦想并对它满怀激情，你一定要保护它。当别人做不到一件事时，他们就会告诉你你也做不到；但这不是事实。别人的永远都不会绝对发生在你身上。

Zài nǐ de shēngmìng zhòng, bùyào ràng biérén lái gàosù nǐ nǐ zuò bù dào. Rúguǒ nǐ yǒu yīgè mèngxiāng bìng duì tā mǎnhuái jīqíng, nǐ yídǐng yào bǎohù tā. Dāng biérén zuò bù dào yī jiàn shíshí, tāmen jiù huì gàosù nǐ nǐ yě zuò bù dào; dàn zhè bùshì shì shí. Biérén de yǒngyuǎn dōu bù huì juéduì fāshēng zài nǐ shēnshàng.

Bức thư viết cho chính mình số 952

Trong cuộc sống của riêng bạn, đừng bao giờ để người khác đến và bảo rằng bạn không làm được. Nếu như bạn có một ước mơ và tràn đầy khát khao với nó, bạn nhất định phải luôn kiên trì giữ lấy nó. Người khác không thực hiện được sẽ luôn cho rằng bạn cũng không làm nổi, nhưng đó không phải sự thật đâu.

写给自己的第953封信

久不实现的愿望也成了梦想，成了夙愿，成了心中的痛。然而我依然相信，依然执着于我的梦想。把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，可以在疲惫的时光，闭上眼睛闻到芬芳。

Jiǔ bù shíxiàn de yuànwàng yě chéngle mèngxiāng, chéngle sùyuàn, chéngle xīnzhōng de tòng. Rán'ér wǒ yǐrán xiāngxìn, yǐrán zhízhuó yú wǒ de mèngxiāng. Bǎ yǎnlèi zhǒng zàixin shàng, huì kāi chū yǒnggǎn de huā, kěyǐ zài píbèi de shíguāng, bì shàng yǎnjīng wén dào fēnfāng.

Bức thư viết cho chính mình số 953

Những mong muốn lâu ngày không thể thực hiện rồi cũng sẽ trở thành những ước mơ. Những ý nguyện xưa cũ trở thành một nỗi đau trong tim. Thế nhưng tôi vẫn tin tưởng, vẫn cố chấp giữ lấy ước mơ của bản thân, gieo trồng hạt giống nước mắt trong tim. Rồi mọi thứ sẽ kết ra những đóa hoa của lòng dũng cảm, khi mệt mỏi rồi, có thể khép đôi mắt, tận hưởng trọn vẹn cái hương thơm này.

写给自己的第954封信

我们要有执着追求的梦想，要让原本白纸般的生命开出五彩斑斓的花朵，回首以往，使得内心盛满充实与感动。

Wǒmen yào yǒu zhízhuó zhuīqiú de mèngxiǎng, yào ràng yuánběn bái zhǐ bān de shēngmìng kāi chū wǔcǎi bānlán de huāduǒ, huíshǒu yǐwǎng, shídé nèixīn shèng mǎn chōngshí yù gǎndòng.

Bức thư viết cho chính mình số 954

Chúng ta phải cố gắng kiên trì theo đuổi ước mơ của mình. Hãy để cuộc đời của mình trong trang giấy trắng tinh được kết thành những bông hoa rực rỡ sắc màu, để rồi khi ta ngoảnh đầu nhìn lại, trái tim ta lại có cảm giác kiêu hãnh và cảm động.

写给自己的第955封信

梦想如晨星，我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。用强烈欲望作为达成梦想的后盾，使欲望变得狂热，让它成为你脑中最重要的一件事。

Mèngxiǎng rú chénxīng, wǒmen yǒng bùnéng chù dào, dàn wǒmen kě xiàng hánghǎi zhě yīyàng, jiè xīngguāng de wèizhì ér hángxíng. Yòng qiángliè yùwàng zuòwéi dáchéng mèngxiǎng de hòudùn, shǐ yùwàng biàn dé kuángrè, ràng tā chéngwéi nǐ nǎo zhōng zuì zhòngyào de yī jiàn shì.

Bức thư viết cho chính mình số 955

Ước mơ như ánh sao sớm, chúng ta vĩnh viễn sẽ chẳng thể chạm đến được. Nhưng chúng ta có thể giống như những người làm nghề hàng hải, mượn vị trí những ánh sao trên trời để vận hành con tàu. Hãy biến khát khao mãnh liệt trở thành hậu phương vững chắc để đạt được ước mơ, khiến cho những khát khao trở nên cuồng nhiệt và biến nó trở thành một điều quan trọng nhất tồn tại trong não bộ của bạn.

写给自己的第956封信

梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，终究会沐浴在梦想的光辉之中。

Mèngxiǎng bù pāoqì kǔxīn zhuīqiú de rén, zhǐyào bù tíngzhǐ zhuīqiú, zhōngjiù huì mùyù zài mèngxiǎng de guānghuī zhī zhōng.

Bức thư viết cho chính mình số 956

Ước mơ sẽ không phụ lại những người khổ tâm tốn sức theo đuổi nó. Chỉ cần bạn không ngừng cố gắng theo đuổi rồi có một ngày nhất định sẽ được đắm mình trong ánh hào quang của mơ ước.

写给自己的第957封信

许多人告诉我，梦想终归是梦想，实现梦想的人终归是少数，可我不喜欢这样的话，因为这样的话对我和我的梦想毫无意义，只会令我距离我的梦想更加遥远。最终我发现，多少担忧、规劝、阻拦、否认的话都不能令我开心，反而会令我感到委屈、沮丧、忧郁和不快，我总是质疑那些劝慰和解释，因为我似乎总是乐于相信这世间那另一半的光明的存在。

Xǔduō rén gào sù wǒ, mèngxiāng zhōngguī shì mèngxiāng, shíxiàn mèngxiāng de rén zhōngguī shì shǎoshù, kě wǒ bù xǐhuān zhèyàng dehuà, yīnwèi zhèyàng dehuà duì wǒ hé wǒ de mèngxiāng háo wú yìyì, zhǐ huì lìng wǒ jùlì wǒ de mèngxiāng gèngjiā yáoyuǎn. Zuìzhōng wǒ fāxiàn, duōshǎo dānyōu, guīquàn, zǔlán, fǒurèn dehuà dōu bùnéng lìng wǒ kāixīn, fǎn'ér huì lìng wǒ gǎndào wéiqu, jǔsàng, yōuyù hé bùkuài, wǒ zǒng shì zhíyí nàxiē quàn wèi hé jiěshì, yīnwèi wǒ sīhū zǒng shì lèiyú xiāngxìn zhè shíjiān nà lìng yībàn de guāngmíng de cúnzài.

Bức thư viết cho chính mình số 957

Có nhiều người nói với tôi ước mơ suy cho cùng cũng chỉ là ước mơ. Nhưng người thực hiện hóa ước mơ được ít lắm. Nhưng tôi không thích những lời nói đó, bởi những lời như vậy chẳng có ý nghĩa gì đối với ước mơ của tôi cả mà chỉ càng khiến cho ước mơ càng trở nên xa vời với tôi. Cuối cùng tôi phát hiện ra rằng: Bao nhiêu lời nói hài hước, ngăn cản, khuyên nhủ, lo lắng cũng không thể làm tôi vui mà ngược lại chỉ càng khiến tôi cảm thấy oan ức, nản lòng, buồn phiền và chán nản. Tôi luôn hoài nghi những lời an ủi khuyên nhủ và giải thích kia bởi vì dường như tôi luôn vui vẻ với việc tin tưởng vào sự tồn tại ánh hào quang của một nửa còn lại của thế gian này.

写给自己的第958封信

星空之下，坐着旋转木马，我没有放弃，那个一生的梦想，我还在追寻，靠自己的翅膀，飞上星空；靠自己的文字，写下绚烂；靠自己的力量，实现梦想。我曾经的世界支离破碎，作为交换，我现在的世界阳光明媚。

Xīngkōng zhī xià, zuòzhe xuánzhuǎn mùmǎ, wǒ méiyǒu fàngqì, nàgè yīshēng de mèngxiāng, wǒ hái zài zhuīxún, kèo zìjǐ de chìbǎng, fēi shàng xīngkōng; kèo zìjǐ de wénzì, xiě xià xuànlàn; kèo zìjǐ de lìliàng, shíxiàn mèngxiāng. Wǒ céngjīng de shíjiè zhīlípòsuì, zuòwéi jiāohuàn, wǒ xiànzài de shíjiè yángguāng míngmèi.

Bức thư viết cho chính mình số 958

Dưới bầu trời rộng lớn, ngồi trên vòng quay ngựa gỗ, tôi không bỏ cuộc đấu. Ước mơ cả đời của tôi, tôi vẫn sẽ luôn kiếm tìm và dựa vào đôi cánh của bản thân mình bay lên thật cao. Dựa vào những con chữ mà vẽ lên những sắc màu. Dựa vào sức mạnh mà thực hiện ước mơ trong quá khứ. Thế giới của tôi đã từng là một đống vụn vỡ, đổi lại, thế giới hiện tại của tôi tràn đầy ánh mặt trời tươi sáng.

写给自己的第959封信

希望是本无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。有了梦想，就要不断去追逐。这样，梦想才有可能实现。

Xiwàng shì běn wúsuǒwèi yǒu, wúsuǒwèi wú dì. Zhè zhèngrú dìshàng de lù, qíshí dìshàng běn méiyǒu lù, zǒu de rén duōle, yě biàn chéngle lù. Yǒule mèngxiǎng, jiù yào bùduàn què zhuīzhú. Zhèyàng, mèngxiǎng cái yǒu kěnéng shíxiàn.

Bức thư viết cho chính mình số 959

Hi vọng bản thân nó vốn chẳng có gì nhưng đồng thời bạn có thể hi vọng bất cứ điều gì. Cũng giống như những con đường, thực ra trên đồi này làm gì có đường, người ta đi mãi rồi cũng thành đường thôi. Có ước mơ thì phải không ngừng cố gắng theo đuổi. Có như vậy ước mơ mới có thể thành sự thực.

第九

唯一能和你媲美的，是明天的你

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁，都不重要。重要的是，今天你是谁，以及明天你将成为谁。

Jí jiǔ

Wéiyī néng hé nǐ píměi de, shì míngtiān de nǐ

Shí nián qián nǐ shì shéi, yī nián qián nǐ shì shéi, shènzhì zuótīān nǐ shì shéi, dōu bù chóng yào. Zhòngyào de shì, jīntiān nǐ shì shéi, yǐjí míngtiān nǐ jiāng chéngwéi shéi.

CHƯƠNG 9

NGƯỜI XUẤT SẮC ĐÓ SẼ LÀ BẠN NGÀY MAI

Mười năm trước bạn là ai, một năm trước bạn là ai, thậm chí ngày hôm qua bạn là ai, tất cả đều không quan trọng. Điều quan trọng là, hôm nay bạn là ai và ngày mai bạn sẽ trở thành người như thế nào.

写给自己的第960封信

未来的某一刻，你终会原谅所有伤害过你的人。无论多么痛，多么不堪，等你活得更好的时候，你会发现，是他们让你此刻的幸福更有厚度，更弥足珍贵。没有仇恨，只有一些云淡风轻的记忆，以及残存的美好，不必感谢他们，但他们每个人都变成你人生的一个意义，在该出现的地方出现过，造就了你未来的不一样。

Wèilái de mǒu yíkè, nǐ zhōng huì yuánliàng suǒyǒu shānghàiguò nǐ de rén. Wúlùn duōme tòng, duōme bùkān, děng nǐ huó dé gèng hǎo de shíhòu, nǐ huì fāxiàn, shì tāmen ràng nǐ cǐkè de xìngfú gèng yǒu hòudù, gèng mí zú zhēnguì. Méiyǒu chóuhèn, zhǐyǒu yīxiē yún dàn fēng qīng de jìyì, yǐjí cáncún dì měihǎo, bùbì gǎnxiè tāmen, dàn tāmen měi gèrén dōu biàn chéng nǐ rénshēng de yīgè yìyì, zài gāi chūxiàn dì dìfāng chūxiànguò, zàojiùle nǐ wèilái de bù yíyàng.

Bức thư viết cho chính mình số 960

Một khoảnh khắc nào đó trong tương lai, bạn rồi cũng sẽ tha thứ cho tất cả những người đã làm tổn thương bạn. Cho dù có đau đớn thế nào, có khó chịu đến thế nào, đợi đến khi bạn sống tốt hơn thì sẽ phát hiện ra: Họ đã khiến cho hạnh phúc của bạn trong giây phút đó càng thêm nồng đậm và càng thêm đáng quý. Không có thù hận, chỉ có những kí ức mờ nhạt như gió mây và những điều tốt đẹp còn sót lại. Không cần phải cảm ơn họ, nhưng mỗi người trong số họ đều trở thành những điều ý nghĩa trong cuộc đời bạn, xuất hiện tại những nơi cần xuất hiện và tạo nên những điều khác biệt cho tương lai của bạn.

写给自己的第961封信

直到很多年后，经历时光和世事，某一刻才突然明白，原来，我们这一生，是会经历很多坎坷和选择的，脚下走的每一步路，都与未来息息相关。

Zhídào hěnduō nián hòu, jīnglì shíguāng hé shìshì, mǒu yíkè cái túrán míngbái, yuánlái, wǒmen zhè yǐshēng, shì huì jīnglì hěnduō kǎnkě hé xuǎnzé de, jiǎoxià zǒu de měi yíbù lù, dōu yǔ wèilái xīxīxiāngguān.

Bức thư viết cho chính mình số 961

Cho đến mãi sau này, khi đã trải qua những quãng thời gian dài và thử sự gian nan, vào một khoảnh khắc nào đó mới chợt hiểu ra, thì ra: Cuộc đời này, chúng ta sẽ phải trải qua rất nhiều khó khăn và lựa chọn, mỗi con đường ta đã đi qua đều liên quan mật thiết đến tương lai của bản thân.

写给自己的第962封信

人生都是走着走着就开阔了，现在的你，不用着急。让未来的，本就应该属于你的树再长长，那些花再开开，等你遇见的时候，才是他们最美的时候。

Rénshēng dōu shì zǒuzhe zǒuzhe jiù kāikuòle, xiànzài de nǐ, bùyòng zhāojí. Ràng wèilái de, běn jiù gāi shùyú nǐ de shù zài zhǎng zhǎng, nàxiē huā zài kāi kāi, děng nǐ yùjiàn de shíhòu, cái shì tāmen zuìměi de shíhòu.

Bức thư viết cho chính mình số 962

Đời người cứ đi mãi đi mãi tự khắc sẽ trở nên bao la. Bạn của hiện tại không cần nóng vội. Hãy để cho cái cây thuộc về bạn trong tương lai lớn thêm chút nữa, những bông hoa nở rõ trên chút nữa, cho đến khi bạn gặp chúng mới là lúc chúng đẹp nhất.

写给自己的第963封信

你未来的命运是由你现在所做的一切所决定的，根本掌握在自己的手里，别人是不能左右的。别人能够给予我们的只能是外界的一些帮助，最终还要靠自己站起来。与其埋怨命运，不如反思自己；与其依靠别人，不如强大自己。

Nǐ wèilái de mìngyùn shì yóu nǐ xiànzài suǒ zuò de yīqie suǒ juédìng de, gēnběn zhǎngwò zài zìjǐ de shǒu lǐ, biérén shì bùnéng zuōyòu de. Biérén nénggòu jǐyǔ wǒmen de zhǐ néng shì wàijiè de yíxiē bāngzhù, zuìzhōng hái yào kèo zìjǐ zhàn qǐlái. Yǔqí mányuàn mìngyùn, bùrú fǎnsī zìjǐ; yǔqí yǐkào biérén, bùrú qiángdà zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 963

Tương lai của bạn là do những gì bạn làm ngày hôm nay quyết định. Điều đó hoàn toàn nằm trong tay bạn và người khác chẳng tài nào có thể thay đổi nó. Những gì người khác có thể dành cho ta chỉ là một vài sự giúp đỡ bên ngoài mà thôi. Cho đến cuối cùng bạn vẫn phải tự dựa vào bản thân mà vùng dậy. Thay vì oán than số phận, chỉ bằng hãy tự suy ngẫm lại bản thân đã đủ tốt chưa. Thay vì dựa dẫm vào người khác, chỉ bằng hãy tự làm cho bản thân mạnh mẽ hơn.

写给自己的第964封信

你所浪费的今天，是许多人奢望的明天；你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。

Nǐ suǒ làngfèi de jīntiān, shì xǔduō rén shēwàng de míngtiān; nǐ suǒ yànwù de xiànzài, shì wèilái de nǐ huí bù qù de céngjīng. Rénshēng zuì kěbēi de shìqíng, mò guòyú xiōnghuái dàzhì, què yòu xūdù guāngyīn.

Bức thư viết cho chính mình số 964

Ngày hôm nay mà bạn đang lãng phí có thể là một ngày mai xa xỉ đối với những người khác. Hiện tại mà bạn đang ghét bỏ sẽ là những gì mà tương lai bạn có muốn cũng không thể quay lại được. Điều đáng thương nhất của đời người còn có thể là gì ngoài việc trong lòng mang chí lớn nhưng đang phí hoài thời gian.

写给自己的第965封信

每个人生阶段，都需要做不同的选择。没有人需要做永远相同的决定。曾经的错，或许将来是对的。曾经的对，却是未来要放弃的。不要为此而惆怅，不是你变了，而是你提升了。变好，是人生最好的变化。

Měi gè rénshēng jiēduàn, dōu xūyào zuò bùtóng de xuǎnzé. Méiyǒu rén xūyào zuò yǒngyuǎn xiāngtóng de juédìng. Céngjīng de cuò, huòxǔ jiānglái shì duì de. Céngjīng de duì, què shì wèilái yào fàngqì de. Bùyào wèi cǐ ér chóuchàng, bùshì nǐ biànlé, ér shì nǐ tíshēngle. Biàn hǎo, shì rén shēng zuì hǎo de biànhuà.

Bức thư viết cho chính mình số 965

Mỗi một giai đoạn cuộc đời đều cần đưa ra những sự lựa chọn không giống nhau. Chẳng có ai có thể quyết định một lần cho nhiều thời điểm khác nhau. Những sai lầm trong quá khứ có thể tương lai lại là đúng. Những điều đúng đắn trong quá khứ có khi tương lai sẽ phải từ bỏ. Đừng vì vậy mà cảm thấy thất vọng. Không phải bạn thay đổi mà là bạn đã hoàn thiện hơn. Trở nên tốt hơn là sự thay đổi tốt nhất của đời người.

写给自己的第966封信

不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要在乎身边的闲言碎语，因为未来是你自己的，不是你能不能，而是你要不要！每天给自己一个完美的交代，为自己而努力！

Bùyào qīngyì bǎ mèngxiǎng jìtuō zài mǒu gè rén shēnshang, yě bùyào zài hū shēnbiān de xiānyánsuìyǔ, yīnwèi wèilái shì nǐ zìjǐ de, bùshì nǐ néng bùnéng, ér shì nǐ yào bùyào! Měitiān jǐ zìjǐ yīgè wánměi de jiāodài, wèi zìjǐ ér nǔlì!

Bức thư viết cho chính mình số 966

Đừng có tùy tiện lấy ước mơ của bản thân gửi gắm vào một ai khác, cũng đừng quá bận tâm đến những lời nói gió bay, bởi vì tương lai thuộc về bạn. Không phải là bạn có thể hay không mà là bạn có muốn hay không! Mỗi ngày hãy làm những điều tốt để xứng đáng với bản thân, hãy vì chính mình mà không ngừng cố gắng.

写给自己的第967封信

未来，就是你站在茫茫大海的这一边，遥望着海的那一边，充满好奇心，憧憬着对海那边的向往。正是对未知的不了解与向往，所以才有了去追逐未来的勇气。

Wèilái, jiùshì nǐ zhàn zài mángmáng dàhǎi de zhè yībiān, yáo wàngzhe hǎi dì nà yībiān, chōngmǎn hàoqí xīn, chōngjǐngzhe duì hǎi nà biān de xiàngwǎng. Zhèng shì duì wèizhī de bù liǎo jíe yǔ xiàngwǎng, suǒyǐ cái yóule qù zhuīzhú wèilái de yǒngqì.

Bức thư viết cho chính mình số 967

Tương lai là khi bạn đứng ở bên này của biển cả mênh mông trông ngóng về phía bên kia, tràn đầy lòng hiếu kì và hướng về phía bên kia của biển cả. Chính bởi chúng ta không hiểu về những điều chưa xảy đến nên mới đủ dũng cảm đuổi theo tương lai.

写给自己的第968封信

时间让我们看清什么是真的，什么是假。对我好的我会珍惜，对我不好的我会远离。未来的路，我会继续努力，也许你很牛，但我未必在意。

Shíjiān ràng wǒmen kàn qīng shénme shì zhēn, shénme shì jiǎ. Duì wǒ hǎo de wǒ huì zhēnxi, duì wǒ bù hǎo de wǒ huì yuǎnlí. Wèilái de lù, wǒ huì jìxù nǚlì, yěxǔ nǐ hěn niú, dàn wǒ wèibì zài yì.

Bức thư viết cho chính mình số 968

Thời gian giúp chúng ta nhận ra đâu là thật, đâu là giả. Ai đối tốt với tôi thì tôi sẽ trân trọng, ai không tốt với tôi thì tôi sẽ tự giác tránh xa. Trên con đường tới tương lai, tôi sẽ còn tiếp tục cố gắng. Có thể bạn rất giỏi, nhưng tôi chẳng bận tâm.

写给自己的第969封信

每一步都有自己的脚印，每一步都有自己的回忆，一直努力着，不要太看重现在的结果，因为未来的路还很远很远。

Mỗi yibù dōu yǒu zìjǐ de jiǎoyìn, měi yibù dōu yǒu zìjǐ de huíyì, yízhí nǔlìzhe, bùyào tài kèn chóng xiànzài de jiéguǒ, yīnwèi wèilái de lù hái hěn yuǎn hěn yuǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 969

Mỗi bước chân đi đều lưu lại dấu chân, mỗi bước chân đi đều để lại những kí ức. Cứ tiếp tục cố gắng đi, đừng quá quan trọng về kết quả cuối cùng bởi vì con đường dẫn đến tương lai còn rất dài.

写给自己的第970封信

不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。

Bùlùn jīntiān duōme de kùnnán, dōu yào jiānxìn: Zhǐyǒu huí bù qù de guòwǎng, méiyǒu dào bùliǎo de míngtiān.

Bức thư viết cho chính mình số 970

Cho dù ngày hôm nay có biết bao nhiêu khó khăn bạn cũng hãy kiên định một niềm tin: Chỉ có một quá khứ không thể quay ngược trở lại chứ không có một ngày mai không bao giờ đến.

写给自己的第971封信

不要让未来的你，讨厌现在的自己，努力变成自己喜欢的那个自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

Bùyào ràng wèilái de nǐ, tǎoyàn xiànzài de zìjǐ, nǔlì biàn chéng zìjǐ xǐhuān dì nàgè zìjǐ. Yǔqí qíqíú shēnghuó píngdàn diǎn, hái bùrú zìjǐ qiángdà diǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 971

Đừng để bản thân bạn trong tương lai ghét bỏ chính bạn của hiện tại. Hãy cố gắng biến thành một người mà bản thân yêu thích. Thay vì ôm mộng mong chờ cuộc sống yên sóng lặng gió chỉ bằng tự khiến bản thân trở nên mạnh mẽ hơn.

写给自己的第972封信

在未来的日子里，困难、孤独、挫折也一定会在前方等待，时刻准备着在某一瞬间把你击倒。也许你会在某个阴郁的日子里万般绝望，觉得太阳再也不会升起，但是你应该知道，这些都不是真的，温暖的东西不光只有太阳，还有别的美好的东西。

Zài wèilái de rìzì lǐ, kùnnán, gūdú, cuòzhé yě yídǐng huì zài qiánfāng děngdài, shíkè zhǔnbèizhe zài mǒu yī shùnjiān bǎ nǐ jí dǎo. Yěxǔ nǐ huì zài mǒu gè yīnyù de rìzì lǐ wànban juéwàng, juédé tàiyang zài yě bù huì shēng qǐ, dànshì nǐ yǐnggāi zhīdào, zhèxiē dōu bùshì zhēn de, wēnnuǎn de dōngxī bùguāng zhǐyǒu tàiyang, hái yǒu bié dì měihǎo de dōngxī.

Bức thư viết cho chính mình số 972

Những ngày tháng trong tương lai khó khăn, cô độc, thử thách sẽ chờ đợi bạn ở phía trước, luôn có một khoảnh khắc rình rập mong chờ để đánh đổ bạn. Có thể bạn sẽ tuyệt vọng vô cùng trong một màn đêm tối nào đó, cảm thấy rằng mặt trời sẽ chẳng bao giờ mọc lại nữa. Nhưng bạn nên biết rằng: Những điều đó đều không phải sự thật, thứ có thể đem lại hơi ấm không chỉ có mặt trời mà còn có những điều tốt đẹp khác.

写给自己的第973封信

不要再追逐光明了，让自己发光吧。让未来的你，感谢今天你所付出的努力。

Bùyào zài zhuīzhú guāngmíngliǎo, ràng zìjǐ fāguāng ba. Ràng wèilái de nǐ, gǎnxiè jīntiān nǐ suǒ fùchū de nǔlì.

Bức thư viết cho chính mình số 973

Đừng mãi đuổi theo ánh hào quang mãi thế. Hãy để bản thân mình tự tỏa sáng đi. Hãy để bản thân trong tương lai cảm thấy biết ơn những cố gắng hết mình của hiện tại.

写给自己的第974封信

意外和明天不知道哪个会先来，我们永远都不知道，好好珍惜每分每秒，珍惜当下，珍惜身边爱你和你爱着的人！

Yìwài hé míngtiān bù zhīdào nǎge huì xiān lái, wǒmen yōngyuǎn dōu bù zhīdào, hǎohǎo zhēnxī měi fēn měi miǎo, zhēnxī dāngxià, zhēnxī shēnbiān ài nǐ hé nǐ àizhe de rén!

Bức thư viết cho chính mình số 974

Biến cố và ngày mai, ta sẽ chẳng bao giờ biết được điều gì sẽ xảy ra trước. Hãy cố gắng trân trọng từng giây từng phút của hiện tại, trân trọng những điều đang hiện hữu và trân trọng những người bạn yêu và yêu bạn!

写给自己的第975封信

今天不管你多富有，若无危机感，别人今天的落魄，就是你明天的影子；不管你多贫穷，若有危机感，别人今天的成功，也是你明天的影子！

Jintiān bùguǎn nǐ duō fùyǒu, ruò wú wéijī gǎn, biérén jīntiān de luòpò, jiùshì nǐ míngtiān de yǐngzi; bùguǎn nǐ duō pínqióng, ruò yǒu wéijī gǎn, biérén jīntiān de chénggōng, yěshì nǐ míngtiān de yǐngzi!

Bức thư viết cho chính mình số 975

Bất kể ngày hôm nay bạn có giàu có đến mức nào, nếu như không biết lo sợ thì sự thất bại hôm nay của người khác có thể chính là hình bóng của bạn ngày mai. Cho dù bạn có nghèo khó đến thế nào, nếu như biết lo sợ cho tương lai thì thành công ngày hôm nay của người khác chính là hình bóng của bạn ngày mai.

写给自己的第976封信

这个世界不会总对我们保持和风细雨的态度，尤其是当你做得还不够到位时，更难免受到指摘。但那些当年让自己极其不适的人或事，其实事后看来，无一不是对自己难得的磨炼

Zhège shìjiè bù huì zǒng duì wǒmen bǎochí héfēngxiè yǔ de tài dù, yóuqí shì dāng nǐ zuò dé hái bùgòu dàowèi shí, gèng nánmiǎn shòudào zhǐzhāi. Dàn nàxiē dāngnián ràng zìjǐ jíqí bùshì de rén huò shì, qíshí shìhòu kàn lái, wú yī bùshì duì zìjǐ nándé de móliàn.

Bức thư viết cho chính mình số 976

Thế gian này sẽ không bao giờ luôn đối xử với bạn bằng một thái độ nhẹ nhàng hòa nhã. Khi bạn làm chưa đủ tốt thì càng khó tránh khỏi bị khiến trách. Nhưng những sự việc và con người khiến mình cảm thấy vô cùng khó chịu khi đó, thực ra sau khi đã trải qua mọi chuyện, thì bạn sẽ thấy tất cả đều là sự rèn luyện đáng quý.

写给自己的第977封信

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

Rúguǒ shìyūyuàn wéi, jiù xiāngxìn shàngtiān yídìng lìng yǒu ānpái; suǒyǒu shiqù de, dūhuì yǐ lǐngwài yī zhěng fāngshì guilái. Xiāngxìn zìjǐ, xiāngxìn shíjiān bù huì kuídài nǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 977

Điều ước nếu chưa xảy ra không như những gì bạn muốn thì hãy tin rằng ông trời nhất định đã có một sự sắp xếp khác. Tất cả những gì mất đi sẽ tìm lại được bằng một cách khác. Tin tưởng vào bản thân và tin tưởng rằng thời gian sẽ không đổi xử tệ bạc với bạn.

写给自己的第978封信

一个人走天涯，只要怀揣温暖和希望，便不会孤单。只是更渴望，有一天与未知的你并肩看世间的落寞与繁华。

Yígè rén zǒu tiānyá, zhǐyào huáichuāi wēnnuǎn huo xīwàng, biàn bù huì gūdān. Zhǐshì gèng kěwàng, yǒu yītiān yǔ wèizhī de nǐ bìngjiān kàn shíjiān de luòmò yǔ fánhuá.

Bức thư viết cho chính mình số 978

Một người đi khắp thiên hạ chỉ cần mang theo một trái tim ấm nóng và hi vọng thì sẽ chẳng thấy cô đơn, chỉ là khát khao có một ngày được kè vai sát cánh bên một người chưa rõ mặt, cùng ngắm nhìn thế giới những lúc phồn vinh hay hiu quạnh.

写给自己的第979封信

其实千万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在；每一个真实的现在，都是我们曾经幻想的未来。

Qíshí qiān wàn gè měilì de wèilái, dǐ bù shàng yígè wēnnuǎn de xiànzài; měi yígè zhēnshí de xiànzài, dōu shì wǒmen céngjīng huànxǐang de wèilái.

Bức thư viết cho chính mình số 979

Thực ra tương lai có tốt đẹp đến hàng ngàn hàng vạn lần cũng chẳng sánh bằng một phút ấm áp của hiện tại. Hiện tại chân thực của mỗi người đều đã từng là tương lai mà chúng ta hằng mong tưởng.

写给自己的第980封信

有时候你会特别渴望找个人谈一谈，但是到最后你会发现，往往都谈不出个所以然，慢慢地你领悟到，有些事情是不能告诉别人的，有些事情是不必告诉别人的，有些事情是根本没办法用言语告诉别人的，有些事情是即使告诉了别人，别人也理解不了的。所以，有些话，只能放在心里，让时间告诉你一切。

Yǒu shíhòu nǐ huì tèbié kěwàng zhǎo gèrén tán yí tán, dànshì dào zuǐhòu nǐ huì fāxiàan, wǎngwǎng dōu tán bù chū gè suōyǐrán, mǎn man de nǐ lǐngwù dào, yǒuxiē shìqíng shì bùnéng gào sù biérén de, yǒuxiē shìqíng shì bùbì gào sù biérén de, yǒuxiē shìqíng shì gēnběn méi bàn fǎ yòng yányǔ gào sù biérén de, yǒuxiē shìqíng shì jíshǐ gào sùle biérén, biérén yě lǐjiě bùliǎo de. Suōyǐ, yǒuxiē huà, zhǐ néng fàng zài xīnlǐ, ràng shíjīān gào sù nǐ yīqiè.

Bức thư viết cho chính mình số 980

Có những lúc bạn sẽ vô cùng thiết tha tìm được một người mình cùng dốc bầu tâm sự nhưng cho đến cuối cùng bạn sẽ phát hiện ra rằng: Sẽ chẳng thể nói được đầu đuôi những gì mình muốn nói. Bạn sẽ dần dần lính ngô ra, có những chuyện không thể nói với người khác và có những chuyện không cần phải nói với người khác, cũng có những chuyện chẳng thể dùng ngôn ngữ để nói với người khác. Có những chuyện cho dù bạn đã tiết lộ với người khác rồi thì người ta cũng không hiểu. Vì thế, có những lời nói chỉ nên cất giấu trong lòng và hãy để thời gian nói thay bạn tất cả.

写给自己的第981封信

希望明天的我，能和今天之前的一切好好说声再见，未来的好坏，即便是丝毫不期待也照样会到来，我深深相信我不再需要从别人那里得到前进的勇气和力量，哪怕对我来说有多难，我知道我也一样可以，为什么要头也不回地向前跑，因为没有未来的人，没资格聊从前。

Xiwàng míngtiān de wǒ, néng hé jīntiān zhīqíán de yīqiè hǎohǎo shuō shēng zài jiàn, wèilái de hǎo huài, jǐbiàn shì sīháo bù qídài yě zhàoyàng huì dàolái, wǒ shēn shēn xiāngxìn wǒ bù zài xūyào cóng biérén nàlǐ dédào qíánjìn de yǒngqì hé lìliàng, nǎpà duì wǒ lái shuō yǒu duō nàn, wǒ zhīdào wǒ yě yīyàng kěyǐ, wèishéme yào tóu yě bù huí dì xiàng qián pǎo, yīnwèi méiyǒu wèilái de rén, méi zīgé liáo cóngqíán.

Bức thư viết cho chính mình số 981

Hi vọng rằng tôi của ngày mai có thể dứt khoát nói lời tạm biệt với ngày hôm nay. Những điều tốt xấu của tương lai cho dù chúng ta chẳng mong chờ gì nhưng nó vẫn sẽ đến. Tôi tin tưởng chắc chắn rằng bản thân chẳng cần tìm kiếm dung khí và sức mạnh tiến bước từ phía người khác. Cho dù điều đó đối với tôi có khó khăn biết nhường nào tôi biết tôi vẫn có thể làm được. Tại sao cứ phải cầm đầu chạy mà không được ngoại nhìn về phía sau? Bởi vì những người không có tương lai thì không đủ tư cách nói về một thời đã qua.

写给自己的第982封信

一辈子活下来，常常是，在最有意思的时候，没有有意思地过；在最没意思的时候，想要有意思地过结果，却再也过不出意思。或者，换一种表述就是，在看不透的时候，好看的人生过得不好看；看透了，想过得好看，可是人生已经没法看了。

Yibèizi huó xiàilái, chángcháng shì, zài zuì yǒuyìsi de shíhòu, méiyōu yǒuyìsi deguò; zài zuì méiyìsi de shíhòu, xiǎng yào yǒuyìsi deguò jiéguǒ, què zài yěguò bu chū yìsi. Huòzhě, huàn yī zhǒng biǎoshù jiùshì, zài kàn bù tòu de shíhòu, hǎokàn de rénshēngguò dé bù hǎokàn; kàntòule, xiǎngguò dé hǎokàn, kěshì rénshēng yǐjīng méi fǎ kànle.

Bức thư viết cho chính mình số 982

Trong đời sống thường xảy ra những chuyện thế này: Những lúc cuộc sống thú vị nhất thì lại chẳng có hứng để sống, khi cuộc sống trở nên tẻ nhạt nhất lại mong muốn được sống một cách ý nghĩa. Kết quả là chẳng làm được điều gì nên hồn. Điều này có nghĩa là: Khi trong lòng còn vướng bận, cuộc sống có tươi đẹp cũng cảm thấy u ám. Khi đã nghĩ thông mọi chuyện, muốn sống sao cho thật đẹp thì cũng chẳng kịp nữa rồi.

写给自己的第983封信

当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易地否定自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持。

Dāng nǐ hěn lèi hěn lèi de shíhòu, nǐ yīnggāi bì shàng yǎnjīng zuò shēnhūxī, gào sù zìjǐ nǐ yīnggāi jiānchí dé zhù, bùyào zhème qīngyì dì fǒuding zìjǐ, shéi shuō nǐ méiyōu hǎo de wèilái, guānyú míngtiān de shíhòu tiāncái zhīdào, zài yīqiè biàn hǎo zhīqíán, wǒmen zǒng yào jīnglì yǐxiē bù kāixīn de rìzi, bùyào yīn wéi yīdiǎn xiáicí ér fàngqì yīduàn jiānchí.

Bức thư viết cho chính mình số 983

Khi bạn cảm thấy thực sự rất rất mệt mỏi, hãy khép đôi mắt lại và hít thở sâu, tự nói với bản thân rằng phải tiếp tục cố gắng, đừng có dễ dàng phủ định bản thân như thế. Ai nói rằng tương lai của bạn sẽ không tươi sáng, những chuyện của ngày mai thì phải để hôm sau mới biết. Khi mà mọi điều đều đang tốt đẹp, chúng ta vẫn phải trải qua một vài ngày tháng chẳng vui vẻ gì, đừng vì một vài điều không vừa ý nhỏ bé mà vứt bỏ cả một quãng thời gian đã từng kiên trì nỗ lực. Cho dù chẳng có ai vỗ tay khen thưởng, bạn cũng phải tao nhã cúi chào tạm biệt khán giả, cảm ơn bản thân đã chăm chỉ cố gắng.

写给自己的第984封信

五年后的你会是什么样子，说穿了就取决于两项最重要的因素：一个是你与哪些人为伍，另一个就是你读哪些书。我们应该要求自己只说该说的话，少说废话省点宝贵的脑力；有节制只讲重点，表示你脑袋很清楚，心灵很安详。

Wǔ nián hòu de nǐ huì shì shénme yàngzi, shuōchuānle jiù qǐjué yú liǎng xiàng zuì zhòngyào de yīnsù: Yīgè shì nǐ yǔ nǎxiē rén wéiwǔ, lìng yīgè jiùshì nǐ dú nǎxiē shū. Wǒmen yīnggāi yāoqíú zìjǐ zhǐ shuō gāi shuō dehuà, shǎo shuō fēihuà shèng diǎn bǎogù de nǎolì; yǒu jiézhì zhǐ jiǎng zhòngdiǎn, biǎoshì nǐ nǎodai hěn qīngchǔ, xīnlíng hěn ānxiáng.

Bức thư viết cho chính mình số 984

Bạn của năm năm sau sẽ đang trong bộ dạng như thế nào, nói thẳng ra điều đó sẽ được quyết định bởi hai yếu tố quan trọng nhất: Một là bạn kết bạn với những ai, hai là bạn đã đọc những cuốn sách nào. Chúng ta phải biết nhắc nhớ bản thân chỉ được nói những lời nên nói, hạn chế nói những điều thừa thãi, tiết kiệm một chút sức lực quý báu, biết cách tiết chế và chỉ nói những điều quan trọng. Điều đó thể hiện tư duy rõ ràng và tâm hồn an nhiên của bạn.

写给自己的第985封信

所有你曾经哭过的事，多少年之后，你一定会笑着说出来，然后骂自己一句：当初真的好傻，其实人生没有那么多的烦恼，时间会解决一切，好好爱自己。

Suǒyǒu nǐ céngjīng kūguò de shì, duō shào nián zhīhòu, nǐ yídìng huì xiàozhe shuō chūlái, ránhòu mà zìjǐ yíjù: Dāngchū zhēn de hǎo shǎ, qíshí rénshēng méiyǒu nàme duō de fānnǎo, shíjiān huì jiějué yíqìè, hǎohǎo ài zìjǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 985

Tất cả những chuyện đã khiến bạn bật khóc, nhiều năm sau khi nghĩ lại nhất

định sẽ khiến bạn cảm thấy nực cười, sau đó tự mắng bản thân một câu: “Lúc đó mình thật ngốc.”. Thực ra đời người cũng đâu có nhiều chuyện buồn phiền đến vậy, thời gian sẽ giúp ta hóa giải tất cả. Điều quan trọng là hãy tự yêu lấy bản thân mình.

写给自己的第986封信

当别人认定了你是错的，就算你冷静地解释了也会越描越黑，还会被认为是在狡辩。当别人对你万般地误会，你只能暂且默默忍受。只要做好自己的本分，用实力证明自己，时间会为你说话。

Dāng biérén rèndìngle nǐ shì cuò de, jiùsuàn nǐ lěngjìng de jiěshíle yě huì yuè miáo yuè hēi, hái huì bìe rènwéi shì zài jiǎobiàn. Dāng biérén duì nǐ wànbān de wùhuì, nǐ zhǐ néng zànqǐe mòmò tǐnghòu. Zhǐyào zuò hǎo zìjǐ de běn fēn, yòng shílì zhèngmíng zìjǐ, shíjiān huì wèi nǐ shuōhuà.

Bức thư viết cho chính mình số 986

Ngay từ đầu người ta đã cho rằng bạn sai rồi thì cho dù bạn có bình tĩnh giải thích như thế nào cũng chỉ khiến sự việc càng thêm rắc rối, thậm chí còn bị họ đánh giá là đang giảo biện. Ngay từ đầu người ta hoàn toàn hiểu nhầm về bạn, bạn cũng chỉ có thể tạm thời nhẫn nhịn chịu đựng. Chỉ cần làm tốt bốn phận của mình, dùng năng lực thực sự chứng minh bản thân, thời gian sẽ nói thay bạn tất cả.

写给自己的第987封信

趁孤单让自己优秀起来，不仅是对自己负责，也是给未来那个人一个好的交代。

Chèn gūdān ràng zìjǐ yóuxiù qǐlái, bùjǐn shì duì zìjǐ fùzé, yěshì gěi wèilái nàgè rén yīgè hǎo de jiāodài.

Bức thư viết cho chính mình số 987

Nhân lúc còn đang cô đơn, bạn hãy khiến cho bản thân trở nên hoàn hảo hơn. Điều này không chỉ thể hiện trách nhiệm với bản thân mà còn là một lời đáp thực sự xứng đáng cho người đó trong tương lai.

写给自己的第988封信

有些姑娘，读书也好，工作也好，整容也好，目标只有一个，那就是为了嫁个好男人。而另一些姑娘，做的所有事情都只是为了让自己变得更强。也许前者在刚开始会活得很好，但人生很长，慢慢就会发现，依靠别人，始终是场赌注。而让自己变更好，那才是一辈子的事情。

Yǒuxiē gūniáng, dúshū yě hǎo, gōngzuò yě hǎo, zhěngróng yě hǎo, mùbiāo zhǐyǒu yīgè, nà jiùshì wèile jià gè hǎo nánrén. Ér lìng yǐxiē gūniáng, zuò de suǒyǒu shìqíng dōu zhǐshì

wèile ràng zìjǐ biàn dé gèng qiáng. Yěxǔ qiánzhě zài gāng kāishǐ huì huó dé hěn hǎo, dàn rénshēng hěn zhǎng, màn man jiù huì fāxiàn, yǐkào biérén, shǐzhōng shì chǎng dùzhù. Ér ràng zìjǐ biàngēng hǎo, nà cái shì yībèizi de shìqíng.

Bức thư viết cho chính mình số 988

Có những cô nàng, dù là đọc sách, làm việc hay phẫu thuật thẩm mĩ, tất cả cũng đều vì một mục tiêu, đó là lấy được một chàng trai tốt. Nhưng lại có một số cô gái khác, tất cả những gì họ làm đều là để khiến bản thân trở nên mạnh mẽ hơn. Có thể những cô gái ở về đầu tiên khi bắt đầu cuộc sống sẽ rất ổn. Nhưng đời người dài lắm, rồi họ sẽ dần dần nhận ra: Dựa dẫm vào người khác sẽ khiến cuộc đời đi vào ngõ cụt. Luôn cố gắng khiến bản thân trở nên tốt đẹp hơn mới là mục đích của cả đời người.

写给自己的第989封信

当你老了，就住在一个一个人不多的小镇上。房前栽花屋后种菜。没有网络。自己动手做饭。养一条大狗。每天骑自行车、散步。几乎不用手机。不打扰别人，也不希望被打扰。所谓的天荒地老就是这样了。一茶、一饭、一粥、一菜，与一人相守。

Dāng nǐ lǎole, jiù zhù zài yīgè rén bù duō de xiǎo zhèn shàng. Fáng qiánzāi huāwū hòu zhòng cài. Méiyǒu wǎngluò. Zìjǐ dòngshǒu zuò fàn. Yǎng yītiáo dà gǒu. Měitiān qí zìxíngchē, sànbù. Jīhū bùyòng shǒujī. Bù dǎrǎo. biérén, yě bù xīwàng bèi dǎrǎo. Suǒwèi de tiānhuāngdilǎo jiùshì zhèyàngle. Yī chá, yī fàn, yī zhōu, yīcài, yǔ yírén xiāng shǒu.

Bức thư viết cho chính mình số 989

Một ngày khi bạn đã già, hãy sống tại một thị trấn nhỏ ít người qua lại. Trước nhà chăm hoa, sau vườn trồng rau. Không có mạng internet. Tự tay nấu cơm. Nuôi một chú chó lớn. Mỗi ngày đạp xe, đi bộ, chẳng cần dùng đến điện thoại. Không làm phiền người khác, cũng không mong muốn bị người khác quấy rầy. Cái gọi là thiên hoang địa lão chính là như thế đó. Một bữa trà, một bữa cơm, một bữa cháo, một bữa rau, cùng một người khác luôn bên nhau đến tận cùng của đất trời.

写给自己的第990封信

无论何时，现在只是一个交点，为过去与未来相遇之处，我们对于二者都不能有什么架打。不能有世界而无传统，亦不能有生命而无活动。

Wúlùn hé shí, xiànzài zhǐshì yīgè jiāodiǎn, wéi guòqù yǔ wèilái xiāngyù zhī chù, wǒmen duiyú èr zhě dōu bùnéng yǒu shé me jià dǎ. Bùnéng yǒu shìjiè ér wú chuántǒng, yì bùnéng yǒu shēngmìng ér wú huódòng.

Bức thư viết cho chính mình số 990

Bất kể là lúc nào, hiện tại cũng chỉ là một giao điểm, một sự gặp gỡ giữa quá

khứ và tương lai. Chúng ta chẳng thể đấu tranh được gì cho tương lai. Không thể có thế giới nếu không có truyền thống, cũng không thể có sinh mạng khi sự sống không tồn tại.

☞ 写给自己的第991封信

创造明天的是今天，创造将来的是眼前，当你痴痴地坐等将来的时
候，将来就从你懒惰的双手中畸形丑陋地走出来。

Chuàngzào míngtiān de shì jīntiān, chuàngzào jiānglái de shì yǎnqián, dāng nǐ chī chī de zuòděng jiānglái de shíhòu, jiānglái jiù cóng nǐ lǎnduò de shuāngshǒu zhōng jíxíng chǒulòu de zǒu chūlái.

Bức thư viết cho chính mình số 991

Điều sáng tạo nên ngày mai chính là hôm nay và điều làm nên tương lai chính là những gì đang hiện diện ngay trước mắt.

☞ 写给自己的第992封信

现在的你要是多学一样本事，以后的你就能少说一句求人的话。

Xiànzài de nǐ yào shi duō xué yíyàng běnshì, yǐhòu de nǐ jiù néng shǎo shuō yījù qiúrén dehuà.

Bức thư viết cho chính mình số 992

Nếu hiện tại bạn cố gắng rèn luyện bản lĩnh thêm một phần cứng rắn thì chính bạn sau này sẽ bớt được một lần đi cầu xin người khác giúp đỡ. Khi bạn đang ngồi ngây ngốc chờ đợi tương lai đến thì tương lai sẽ bị sự lười nhác của bạn làm cho biến dạng xấu xí.

☞ 写给自己的第993封信

时间的步伐有三种:未来姗姗来迟，现在像箭一般飞逝，过去永远静立不动。

Shíjiān de bùfá yǒusān zhǒng: Wèilái shān shān lái chí, xiànzài xiàng jiàn yībān fēishì, guòqù yǒngyuǎn jìng lì bù dòng.

Bức thư viết cho chính mình số 993

Tốc độ của dòng chảy thời gian được phân làm ba loại: Một tương lai thong dong đến muộn, một hiện tại vút trôi như tên bay và một quá khứ mãi mãi đứng yên bất động.

写给自己的第994封信

人生处处有风景，何不适时停一停？不企求于山巅观日月，只是因峰外还有峰。人生之路上没有什么艰难的，把困难当作一阵风就好了。我坚信，只要肯努力，未来定会成功！

Rénshēng chùchù yǒu fēngjǐng, hébù shìshí tíng yī tíng? Bù qǐqiú yú shān diān guān rì yuè, zhǐshì yīn fēng wài hái yǒu fēng. Rénshēng zhī lùshàng méiyǒu shé me jiānnán de, bǎ kùnnán dàng zuò yǐzhènfēng jiù hǎole. Wǒ jiānxìn, zhǐyào kěn nǔlì, wèilái dìng huì chénggōng!

Bức thư viết cho chính mình số 994

Đời người chốn nào cũng có cảnh đẹp, sao không lựa lúc thích hợp mà đứng lại thưởng ngoạn? Đứng mong muốn được đứng trên đỉnh núi cao mà ngắm nhìn đất trời, bởi núi cao còn có núi khác cao hơn. Đời người chẳng có gì là quá khó khăn cả nên hãy coi những thử thách ấy như một trận gió vút qua. Tôi tin rằng, chỉ cần mình đủ cố gắng thì tương lai nhất định sẽ thành công.

写给自己的第995封信

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁，都不重要。重要的是，今天你是谁，以及明天你将成为谁。

Shí nián qián nǐ shì shéi, yī nián qián nǐ shì shéi, shènzhì zuótiān nǐ shì shéi, dōu bù chóng yào. Zhòngyào de shì, jīntiān nǐ shì shéi, yǐjí míngtiān nǐ jiāng chéngwéi shéi.

Bức thư viết cho chính mình số 995

Mười năm trước bạn là ai, một năm trước bạn là ai, thậm chí ngày hôm qua bạn là ai, tất cả đều không quan trọng. Điều quan trọng là: Hôm nay bạn là ai và ngày mai bạn sẽ trở thành người như thế nào.

写给自己的第996封信

人生就是一场未知的冒险，没有人会事先知道结局。别人只会尊重你的选择，而不会在意你的牺牲。所以，不要怨天尤人，而应当冷静地面对目前的状况，用心并且负责地去解决现在的问题。只要能对自己的现在负责，那么未来也会为你负责！

Rénshēng jiùshì yī chǎng wèizhī de mǎoxiǎn, méiyǒu rén huì shìxiān zhīdào jiéjú. Biérén zhǐ huì zūnzhòng nǐ de xuǎnzé, ér bù huì zài yì nǐ de xīshēng. Suōyǐ, bùyào yuàntiānyourén, ér yǐngdāng lèngjìng dì miàn duì mùqián de zhuàngkuàng, yòngxīn bìngqǐe fùzé de qù jiéjué xiànzài de wèntí. Zhǐyào néng duì zìjǐ de xiànzài fùzé, nàme wèilái yě huì wèi nǐ fùzé!

Bức thư viết cho chính mình số 996

Cuộc sống là một cuộc mạo hiểm không thể lường trước được điều gì và sẽ

chẳng có ai đoán được đúc kết cục sẽ đi về đâu. Người ta sẽ chỉ tôn trọng sự lựa chọn của bạn chứ không quan tâm đến sự hi sinh của bạn. Vì thế đừng bao giờ than trời trách đất mà hãy bình tĩnh đối mặt với mọi điều xảy ra trước mắt, có tâm và tinh thần trách nhiệm giải quyết mọi vấn đề. Chỉ cần bạn có trách nhiệm với cuộc sống hiện tại của bản thân thì tương lai cũng sẽ không phụ lại bạn!

写给自己的第997封信

永不要羡慕那些生而富贵的人。物质世界无穷尽，最重要的不是拥有什么，而是努力改善，使生活充满希望，使生命每天向上。不要求你有钱，但是要答应我，明年，下个月，明天，都比现在多一点。

Yǒng bùyào xiànmù nàixié shēng ér fùguì de rén. Wùzhí shìjiè wú qióngjìn, zuì zhòngyào de bùshì yǒngyóu shé me, ér shì nǔlì gǎishàn, shǐ shēnghuó chōngmǎn xīwàng, shǐ shēngmìng měitiān xiàngshàng. Bù yāoqiú nǐ yǒu qián, dànshì yào dàiyìng wǒ, míngnián, xià gè yuè, míngtiān, dōu bǐ xiànzài duō yídiǎn.

Bức thư viết cho chính mình số 997

Đừng bao giờ ngưỡng mộ những người giàu từ trong trứng. Thế giới vật chất như một hố đen không đáy, điều quan trọng nhất không phải bạn có trong tay cái gì mà là sự cố gắng thay đổi để trở nên tốt hơn, để cuộc sống tràn đầy hi vọng và để mỗi ngày đều tiến về phía trước. Tôi không yêu cầu bạn phải có tiền nhưng hãy hứa với tôi: Ngày mai, tháng sau, năm sau, đều phải có rất nhiều tiền hơn hiện tại.

写给自己的第998封信

如果黑暗和光明让你去选择，你最好选择相信光明，因为光明会让你看见希望，而黑暗里永远只有绝望。即便你从未看见过光明，你也要选择相信，在信仰里活着不会让你的生活处处只是一潭死水。

Rúguǒ hēi'àn hé guāngmíng ràng nǐ qù xuǎnzé, nǐ zuì hǎo xuǎnzé xiāngxìn guāngmíng, yǐnwèi guāngmíng huì ràng nǐ kànjiàn xīwàng, ér hēi'àn lǐ yǒngyuǎn zhǐyǒu juéwàng. Jǐbiàn nǐ cóng wèi kènjiànguò guāngmíng, nǐ yě yào xuǎnzé xiāngxìn, zài xīnyǎng lǐ huózhe bù huì ràng nǐ de shēnghuó chūchù zhǐshì yítánsǐshuǐ.

Bức thư viết cho chính mình số 998

Nếu để bạn lựa chọn giữa bóng tối và ánh sáng thì tốt nhất bạn nên lựa chọn tin tưởng vào ánh sáng. Bởi vì ánh sáng sẽ cho bạn hi vọng còn trong màn đêm u tối chỉ tồn tại sự tuyệt vọng mà thôi. Cho dù bạn chưa từng nhìn thấy ánh sáng thì cũng hãy cứ tin tưởng mà lựa chọn nó, sống trong niềm tin của tín ngưỡng, cuộc sống của bạn nhất định sẽ không thành một đầm lầy chết.

写给自己的第999封信

人生路上会有美丽的风景等待我们去欣赏，该来的不要躲闪，该去的不要纠缠，该做的勇于担当；把该放弃的让它随风而去，不要抓住不放；把该留下的藏在记忆深处，尘封起来；把曾经的坎坷和磨难沉淀成珍贵的财富，鞭策我们前行。

Rénshēng lùshàng huì yǒu měilì de fēngjǐng děngdài wǒmen qù xīnshǎng, gāi lái de bùyào duōshǎn, gāi qù de bùyào jiūchán, gāi zuò de yǒngyú dāndāng; bǎ gāi fàngqì de ràng tā suí fēng ér qù, bùyào zhuā zhù bù fàng; bǎ gāi liú xià de cáng zài jìyì shēn chù, chénfēng qǐlái; bǎ céngjǐng de kǎnkě hé mónàn chéndiàn chéng zhēnguì de cǎifù, biāncè wǒmen qián xíng.

Bức thư viết cho chính mình số 999

Trên con đường đời còn có biết bao nhiêu phong cảnh đẹp đang đợi chúng ta đến thưởng ngoạn. Điều gì sẽ đến thì không cần tránh, nơi nào cần đi không nên chần chờ, những việc cần làm phải dũng cảm nhận. Hãy để những gì nêu từ bỏ trôi theo gió bay, đừng cố gắng níu kéo. Hãy vì những gì cần giữ lại được chôn sâu trong thâm tâm, phủ đầy lớp bụi thời gian. Hãy để những khó khăn thử thách đã từng trải qua lắng đọng, kết tinh thành những tài sản quý giá và trở thành động lực thúc giục chúng ta luôn tiến bước về phía trước.

999 *Bức thư viết cho bản thân*

Biên dịch: NGUYỄN VIỆT DŨNG

NHÀ XUẤT BẢN DÂN TRÍ

Số 9 - Ngõ 26 - Phố Hoàng Cầu - Q. Đống Đa - TP. Hà Nội

VPGD: Số 347 Đội Cấn - Q. Ba Đình - TP. Hà Nội

ĐT: (024).66860751 - (024). 6686752

Email: nxbdantri@gmail.com

Website: nxbdantri.com.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản:

BÙI THỊ HƯƠNG

Chịu trách nhiệm nội dung:

VŨ QUANG VINH

Biên tập : VŨ THỊ THU NGÂN

Bìa và trình bày : THANH ĐAN

Sửa bản in : SAO BÙI

In 1.000 cuốn khổ 18.5 x 25.5 cm, tại Doanh nghiệp tư nhân in Hà Phát

Địa chỉ: số 6 Ngọc Hà, Ba Đình, Hà Nội

Số ĐKXB: 89-2018/CXBIPH/15-03/DT.

QĐXB: số 89-15/QĐXB/NXBDT cấp ngày 22/1/2018

Mã ISBN: 978-604-88-5574-1

In xong và nộp lưu chiểu năm 2018