**程序名称**：舒尔特方格专注度训练程序

**背景**：快节奏的生活背景下，无论是上班族还是学生，有部分人的注意力经常不够集中，因而导致工作效率低下、学习上课时不够专注认真。为了能够帮助这一类人群改善自己的注意力不集中的问题，开发此程序。移动互联网在当今社会发展得十分成熟，为了让该程序能够得到更多人的使用，将开发移动版小程序，将在互联网上供用户使用。

**灵感来源：**舒尔特训练法, 舒尔特方格是在一张方形卡片上画上 1CM × 1CM 方格，格子内任意填写上阿拉伯数字 ，方格有2×，3×，4×，5×，6×，7×，8×，9×，舒尔方表可练习注意力。

**用途**：为用户生成一个5x5的矩形方格，方格中为1~25的阿拉伯数字。

**需求**：

生成一个5x5的面板，面板分为25个小单元格，每个单元格放置一个不大于25的阿拉伯数字。单元格中的数字随机出现，用户刷新页面后数字排列随机生成。面板正中间的单元格加背景色突出显示。

用户单击单元格时，背景色变为绿色，如果当前点击的单元格数值与上一个点击的单元格数值不连续则为红色。

用户点击开始按钮，系统自动计时，当用户以正确的顺序点击完25个单元格时停止计时。向用户给出所用时间。

排行榜，对小伙伴的用时成绩进行排名。

辅助功能，使用说明小助手。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 11 | 18 | 7 | 20 |
| 9 | 2 | 22 | 13 | 16 |
| 4 | 15 | 25 | 23 | 5 |
| 12 | 3 | 21 | 10 | 24 |
| 8 | 17 | 6 | 14 | 19 |

设计：

客户端：pc、手机

解决方案：ShultGrid

类库：Common通用类库、Model模型类库、WebShultGrid电脑版前端网站项目、AppShultGrid手机前端、WebApi接口库、DBHelper数据库帮助类

项目代码结果：（截图）

数据：Sql server 2012、Mysql 5.6、Mogo DB 3.6

平台架构：.net core 2.1