

Cảm giác thừa thãi của người phản hồi

Câu trả lời	Số lượng
Không	47.50%
Một chút	40.80%
Có	11.70%

Cảm giác lạc lõng, không hòa nhập được của người phản hồi

Câu trả lời	Số lượng
Một chút	48.70%
Không	32.20%
Có	19.10%

Sự tự ti của người phản hồi

Câu trả lời	Số lượng
Không	47.50%
Một chút	40.80%
Có	11.70%

Mức độ thường xuyên vận động thể dục thể thao của người phản hồi

Câu trả lời	Số lượng
Một chút	39.90%
Có	33.50%
Không	26.60%

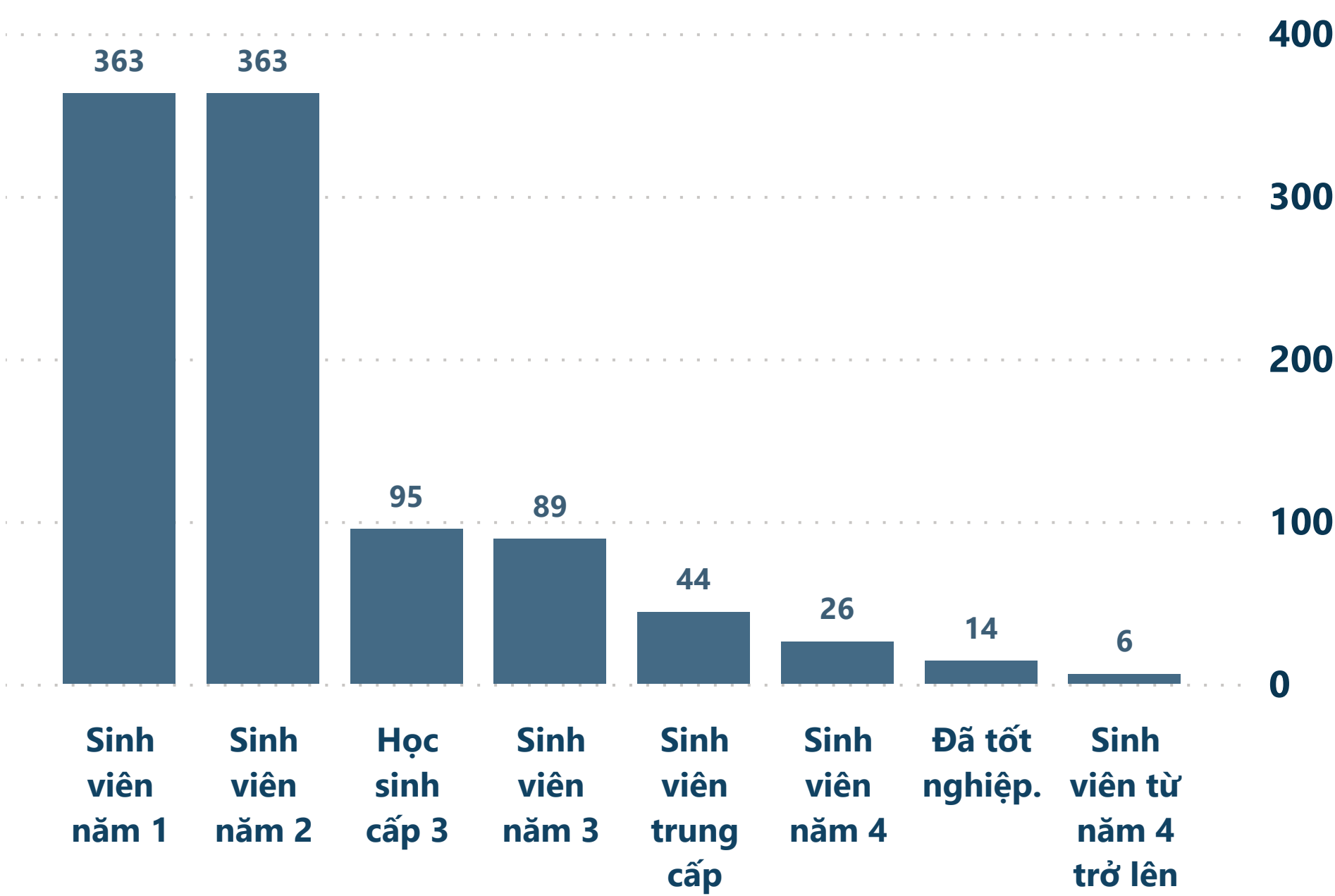
Được chiều chuộng từ nhỏ của người phản hồi

Câu trả lời	Số lượng
Có	32.50%
Không	21.90%
Một chút	45.60%

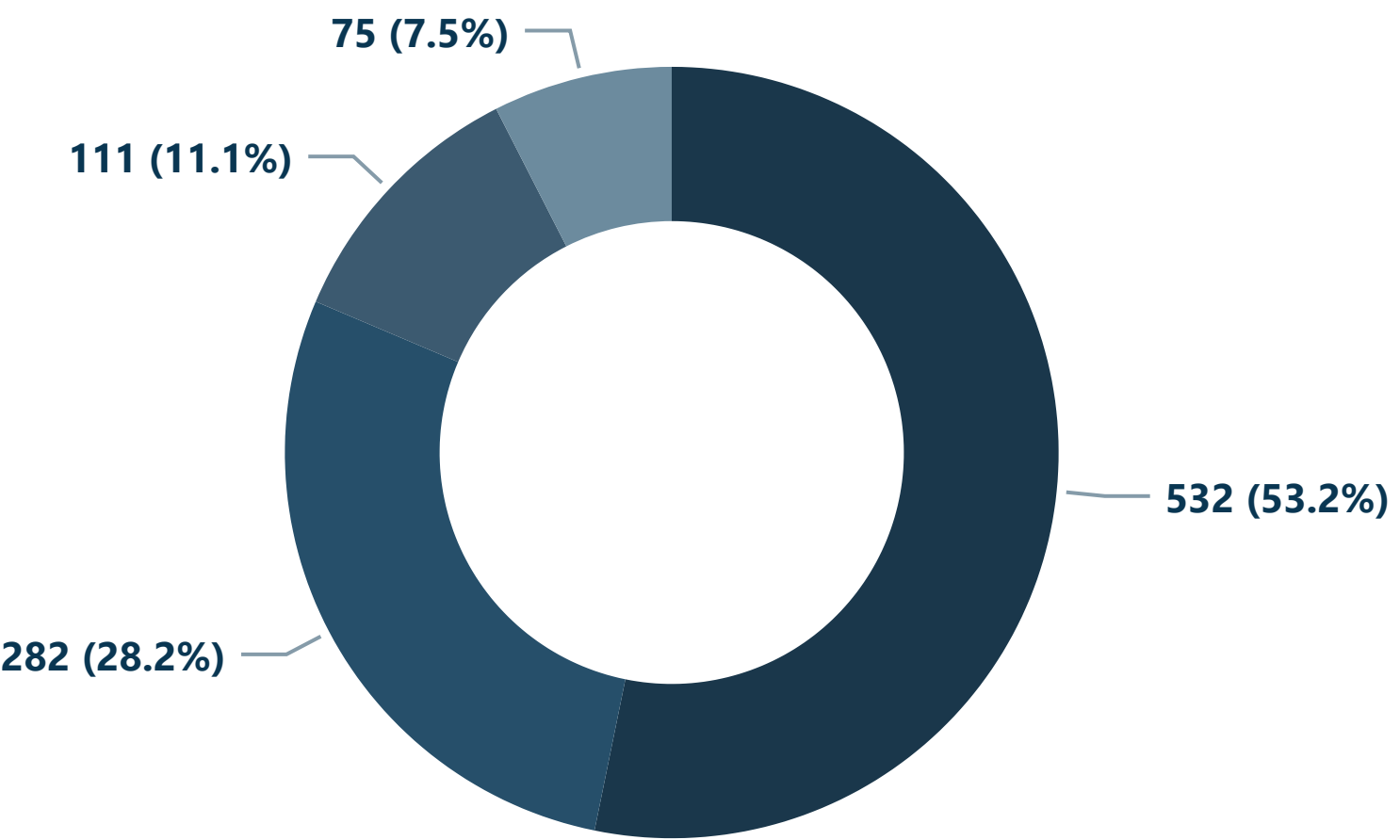
1000
Số lượng người phản hồi

Giới tính	Số lượng
Nam	541
Nữ	459

Trình độ học vấn

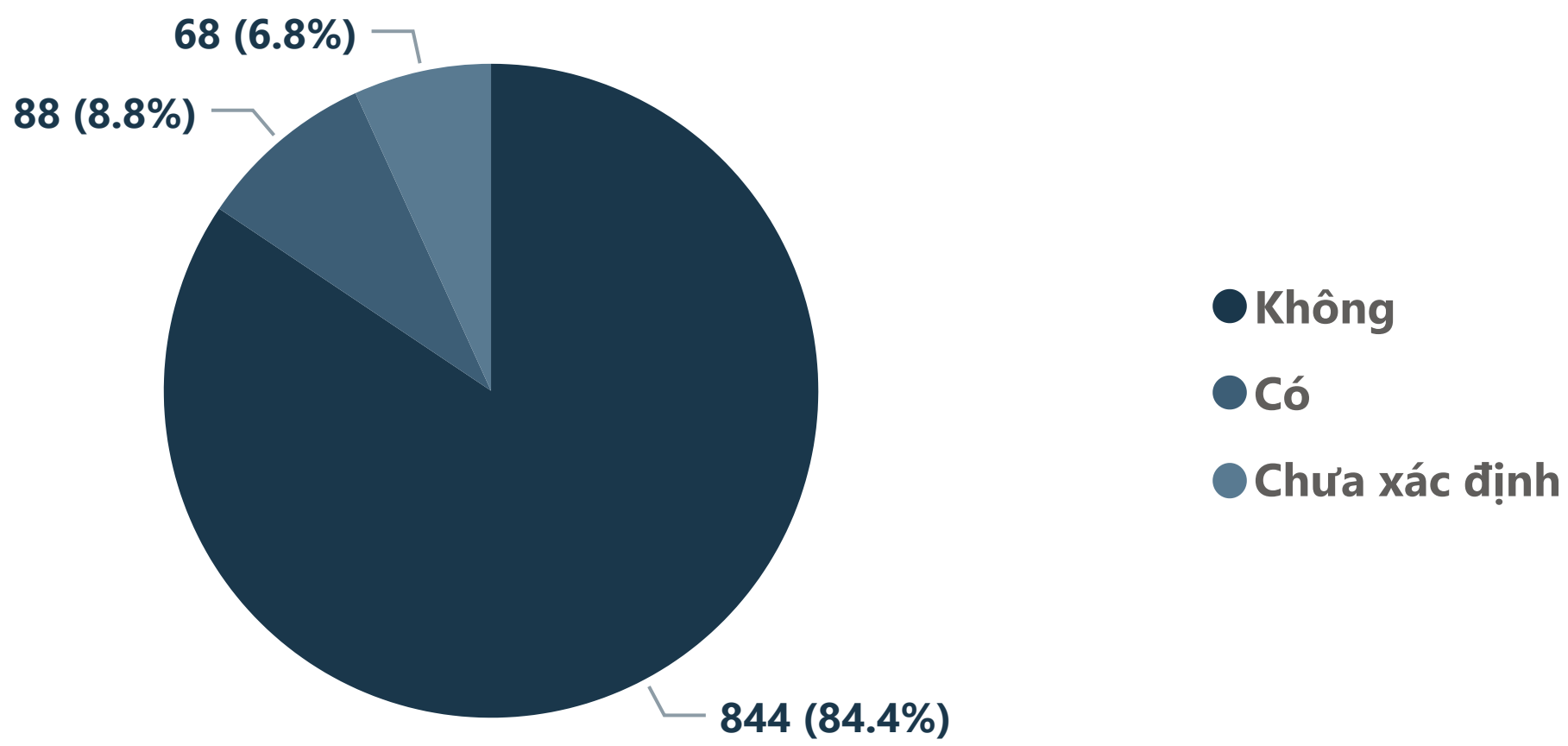


Tính cách



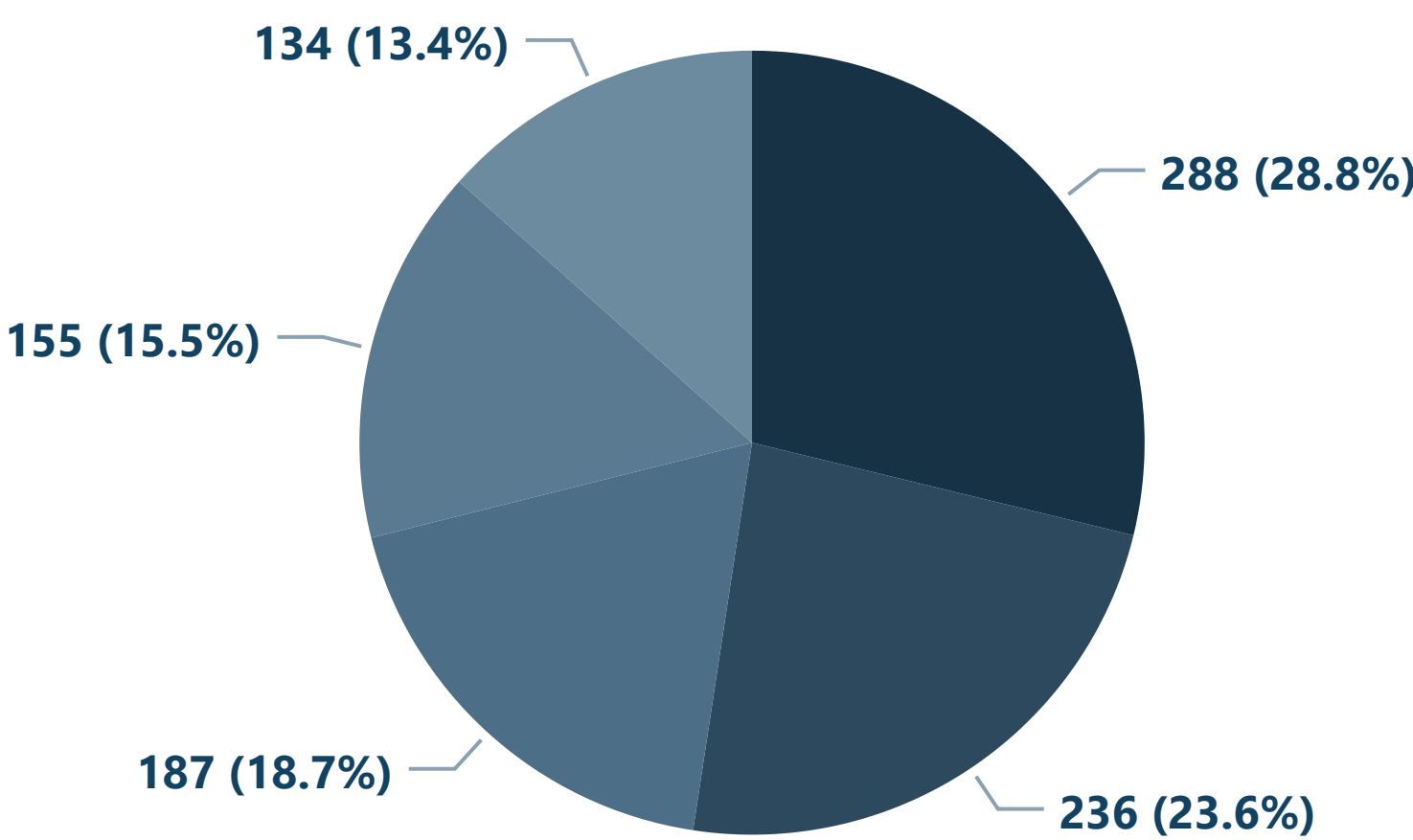
- Vừa hướng nội vừa hướng ngoại
- Hướng nội
- Chưa xác định được
- Hướng ngoại

Phần trăm người phản hồi có thuộc cộng đồng LGBT hay không

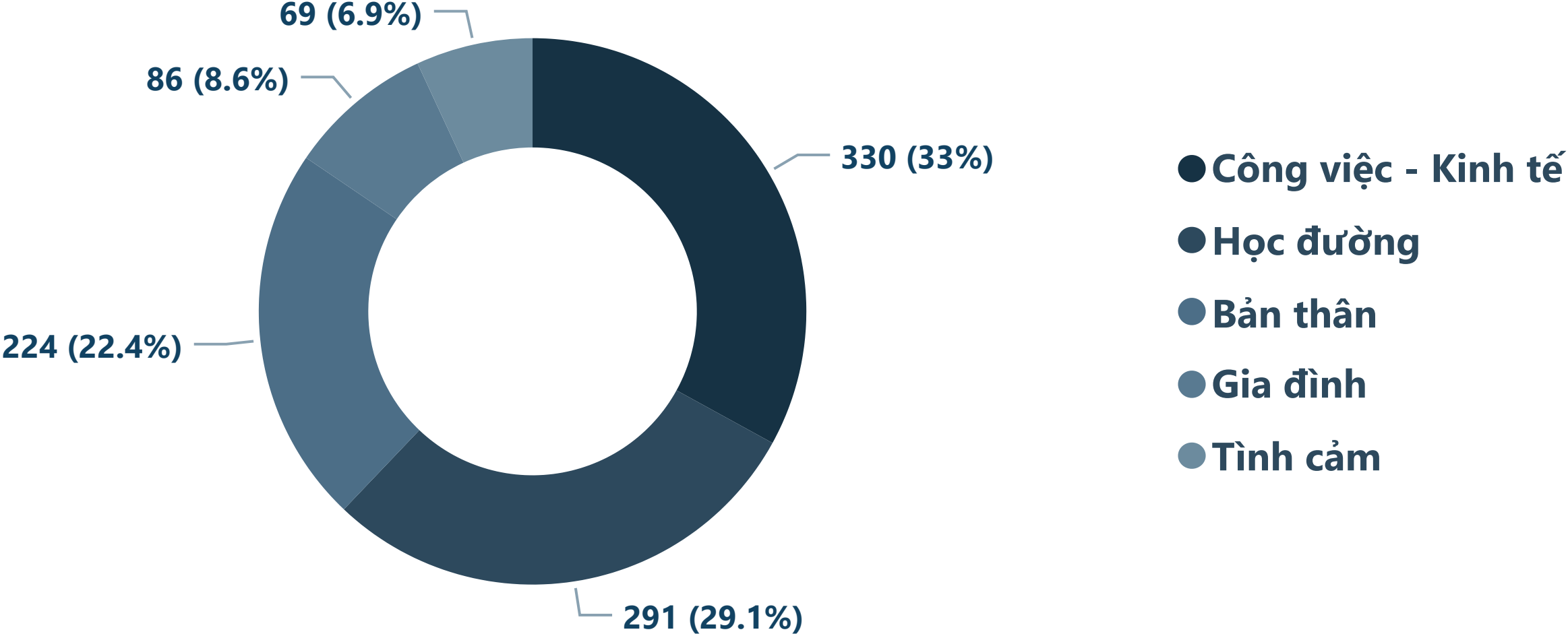


- Không
- Có
- Chưa xác định

Mức độ trầm cảm



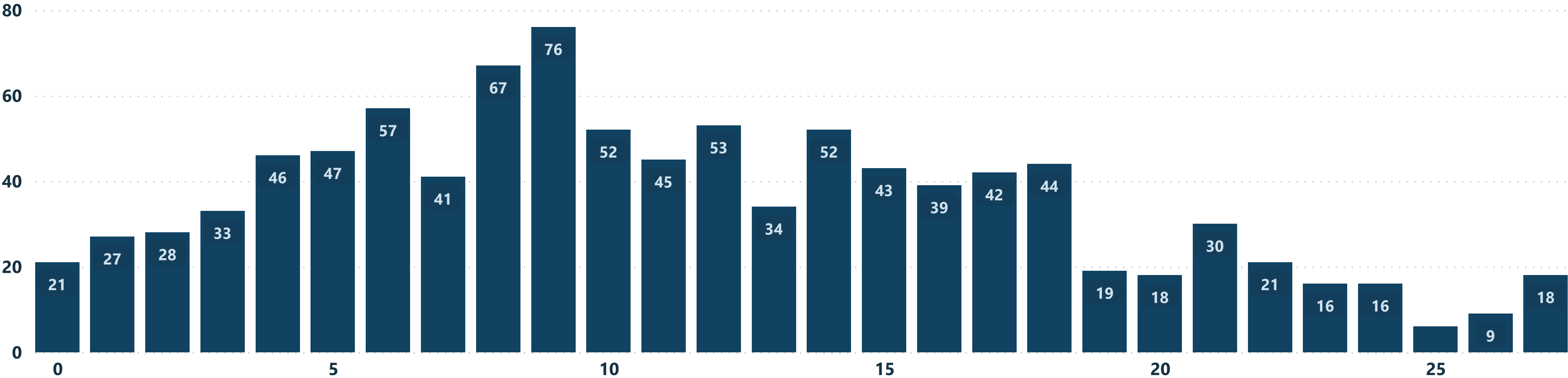
Điều khiến người phản hồi thấy áp lực nhất



1000

Số lượng người phản hồi

Điểm số phân loại mức độ trầm cảm



Cảm giác khó hòa nhập
với bạn bè cùng lứa

Mức độ	Số lượng
2	30.24%
3	26.46%
1	25.09%
4	12.03%
5	6.19%

Đã từng bị áp lực
điểm số, thi cử

Mức độ	Số lượng
4	33.33%
3	30.93%
5	27.49%
2	6.87%
1	1.37%

Chú thích mức độ:

- 1 - Chưa từng
- 2 - Hiếm khi (vài lần)
- 3 - Thỉnh thoảng (ngày có, ngày không nhưng không thường xuyên)
- 4 - Thường xuyên (có thể vài lần trong một ngày)
- 5 - Luôn luôn (mỗi ngày mỗi lúc)

Đã từng là nạn
nhân của việc thiên
vị từ giáo viên

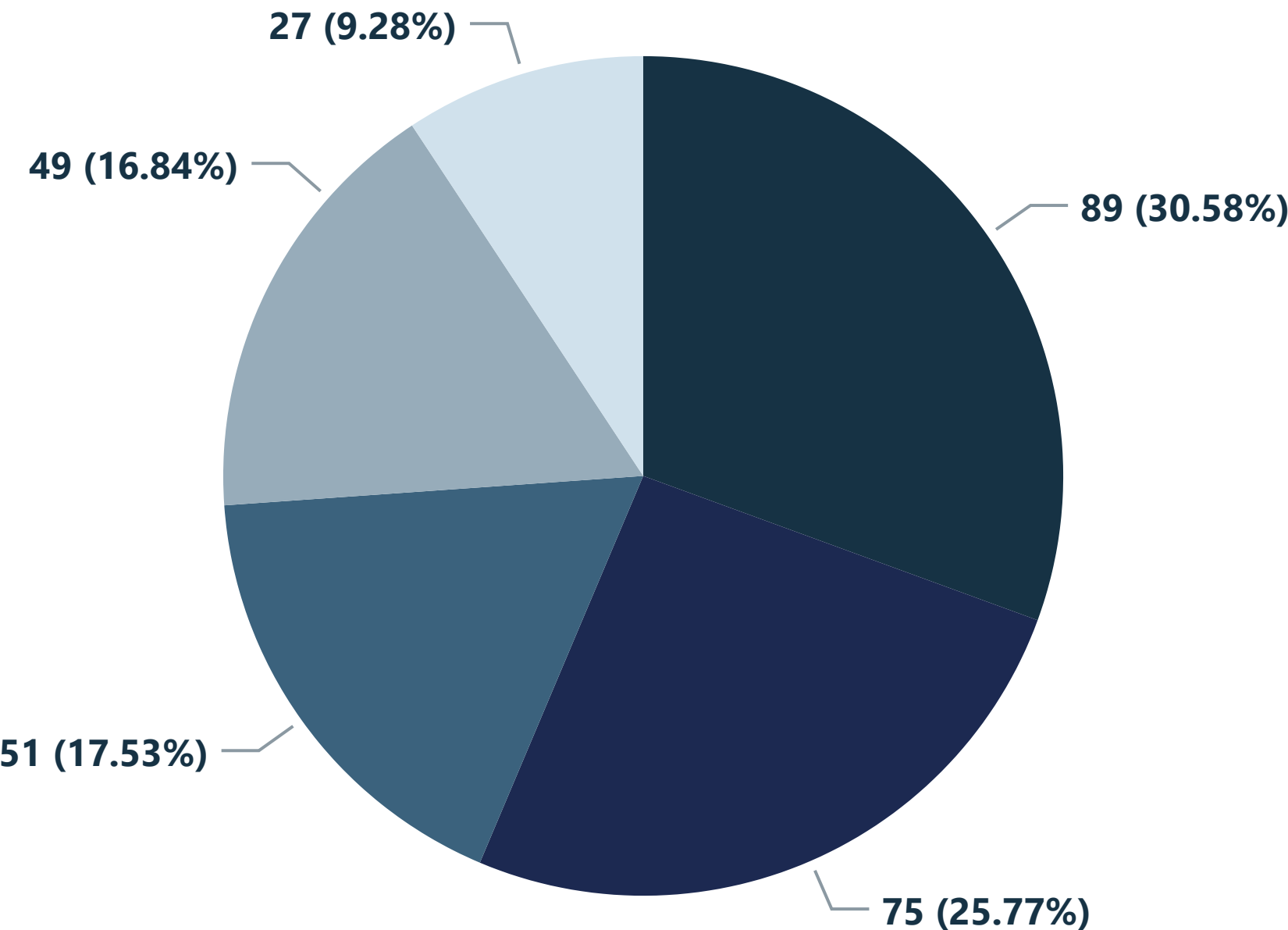
Mức độ	Số lượng
1	35.05%
2	22.68%
3	19.59%
4	17.53%
5	5.15%

Đã từng bị phản
bội trong mối
quan hệ bạn bè

Mức độ	Số lượng
1	36.08%
2	21.31%
4	17.18%
3	16.15%
5	9.28%

Mức độ trầm cảm

Mức độ ● Tối thiểu ● Nhẹ ● Bình thường ● Trung bình ● Nặng



291

Số người bị áp lực bởi
các vấn đề học đường

Suy nghĩ về việc t.ự s.á.t

Mức độ thường xuyên	Số lượng
Chưa từng	159
Khoảng 10 lần	10
Khoảng năm lần	17
Mỗi ngày	5
Một - hai lần	82
Rất nhiều	18

Mức độ thường
xuyên mất tập trung

Mức độ	Số lượng
3	35.05%
2	22.34%
4	21.31%
5	14.43%
1	6.87%

Mức độ gặp phải
bạo lực học đường

Mức độ	Số lượng
1	64.26%
2	15.12%
3	8.59%
4	7.22%
5	4.81%

Tự ti về khả năng
của bản thân so với
bạn bè cùng lứa

Mức độ	Số lượng
4	28.87%
5	25.77%
3	24.05%
2	12.71%
1	8.59%

Gặp vấn đề tâm lý
khi trải qua giai
đoạn dậy thì

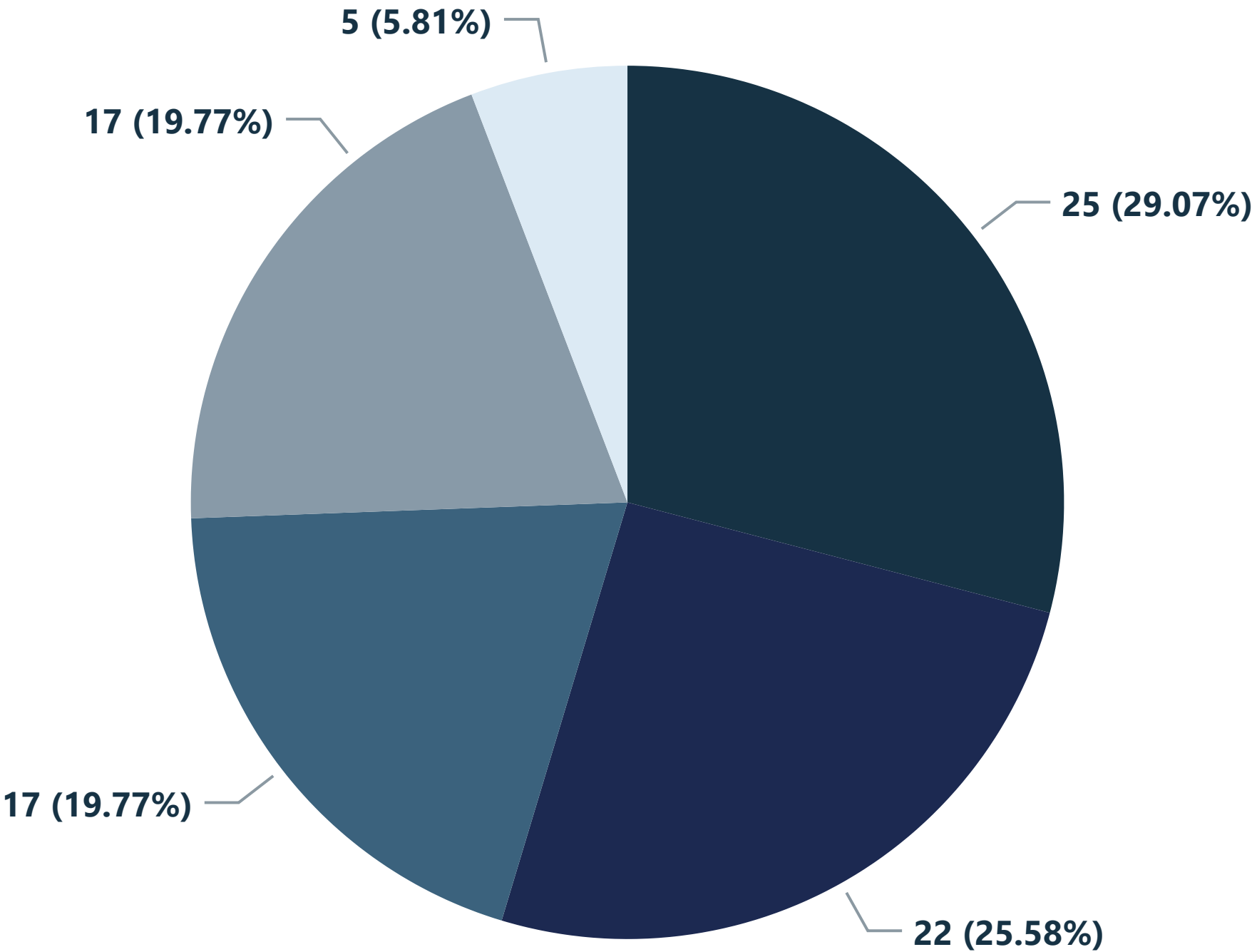
Mức độ	Số lượng
3	26.80%
1	26.46%
2	19.59%
5	14.09%
4	13.06%

Xu hướng tính cách

Xu hướng	Số lượng
Vừa hướng nội vừa hướng ngoại	54.65%
Hướng nội	27.91%
Chưa xác định được	10.47%
Hướng ngoại	6.98%

Mức độ trầm cảm

Mức độ ● Nhẹ ● Nặng ● Tối thiểu ● Trung bình ● Bình thường



Chú thích mức độ:

- 1 - Chưa từng
- 2 - Rất ít - ít
- 3 - Bình thường
- 4 - Nhiều
- 5 - Rất nhiều

86

Số người bị áp lực bởi các vấn đề gia đình

Suy nghĩ về việc t.ự s.á.t

Mức độ thường xuyên	Số lượng
Một - hai lần	23
Chưa từng	21
Rất nhiều	19
Khoảng năm lần	14
Khoảng 10 lần	6
Mỗi ngày	3

Cảm giác bản thân thừa thãi, là gánh nặng cho gia đình

Mức độ	Số lượng
5	22.09%
3	20.93%
1	19.77%
4	19.77%
2	17.44%

Cảm giác lạc lõng, không hòa nhập được với mọi người

Cảm nhận	Số lượng
Một chút	59.30%
Có	24.42%
Không	16.28%

Cảm giác an toàn khi ở nhà

Cảm nhận	Số lượng
3	29.07%
5	29.07%
4	17.44%
2	16.28%
1	8.14%

Thời gian không thể nói nổi lòng của mình cho ba hoặc mẹ

Thời gian	Số lượng
Hơn ba năm	61.63%
Một ngày	10.47%
Nửa năm	9.30%
Hai năm	5.81%
Một tuần	5.81%
Một tháng	4.65%
Một năm	2.33%

Mức độ thường xuyên xảy ra tranh cãi, bạo lực gia đình

Mức độ	Số lượng
1	26.74%
3	19.77%
5	19.77%
2	17.44%
4	16.28%

Mức độ thường xuyên bị chửi, tác động vật lí bởi người nhà

Mức độ	Số lượng
2	27.91%
3	20.93%
4	20.93%
5	18.60%
1	11.63%

Cảm giác tự ti

Cảm nhận	Số lượng
Có	44.20%
Một chút	40.18%
Không	15.63%

Cảm giác bản thân là một sự thừa thãi

Cảm nhận	Số lượng
Một chút	45.98%
Không	37.95%
Có	16.07%

- Chú thích mức độ:
- 1 - Chưa từng

2 - Hiếm khi (vài lần)

3 - Thỉnh thoảng (ngày có, ngày không nhưng không thường xuyên)

4 - Thường xuyên (có thể vài lần trong một ngày)

5 - Luôn luôn (mỗi ngày mỗi lúc)

Cảm giác bất an

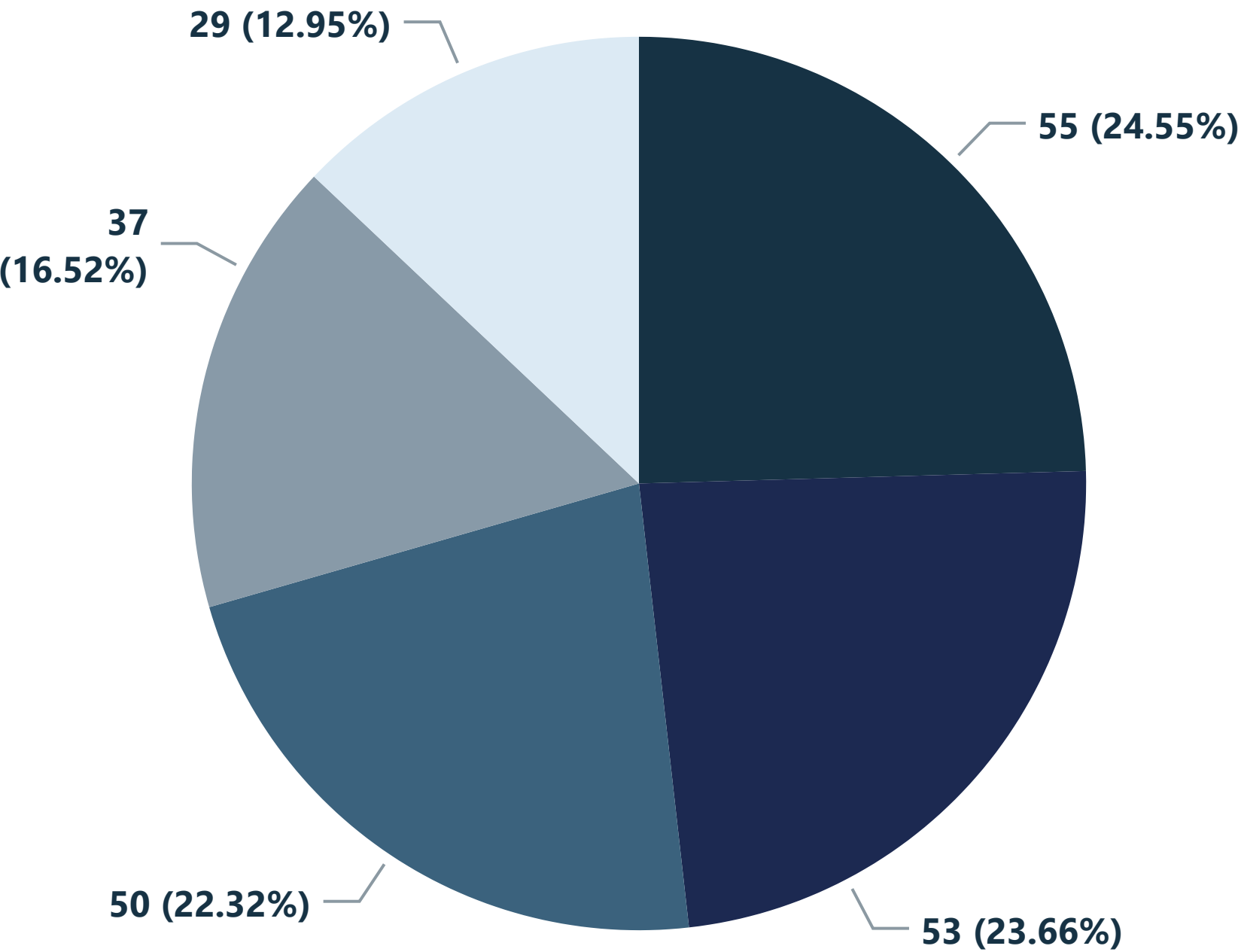
Mức độ	Số lượng
3	33.04%
4	24.55%
5	19.20%
2	15.18%
1	8.04%

Cảm giác căm ghét bản thân

Mức độ	Số lượng
3	28.57%
4	22.77%
5	20.98%
1	14.29%
2	13.39%

Mức độ trầm cảm

Mức độ ● Nhẹ ● Trung bình ● Tối thiểu ● Nặng ● Bình thường



224

Số người bị áp lực bởi các vấ...

Suy nghĩ về việc t.ự s.á.t

Mức độ thường xuyên	Số lượng
Chưa từng	87
Một - hai lần	70
Rất nhiều	35
Khoảng năm lần	18
Mỗi ngày	8
Khoảng 10 lần	6

Cảm giác luôn phải tạo ra một vỏ bọc bên ngoài

Mức độ	Số lượng
4	30.80%
5	30.36%
3	23.66%
2	9.38%
1	5.80%

Cảm giác bản thân bất tài

Mức độ	Số lượng
3	27.68%
4	23.21%
5	23.21%
2	16.07%
1	9.82%

Cảm giác mệt lung, không biết mình là ai, nên làm gì

Mức độ	Số lượng
5	31.70%
4	27.23%
3	22.32%
2	12.95%
1	5.80%

Cảm giác mọi người xung quanh không thích mình

Mức độ	Số lượng
3	31.70%
2	22.32%
4	22.32%
5	13.84%
1	9.82%

Cảm giác bản thân là một sự thừa thãi

Cảm nhận	Số lượng
Không	58.79%
Một chút	33.64%
Có	7.58%

Cảm giác tự ti

Cảm nhận	Số lượng
Một chút	44.24%
Không	32.12%
Có	23.64%

Chú thích mức độ:

- 1 - Chưa từng
- 2 - Rất ít - ít
- 3 - Bình thường
- 4 - Nhiều
- 5 - Rất nhiều

Căng thẳng khi phải tìm cách ứng xử với đồng nghiệp

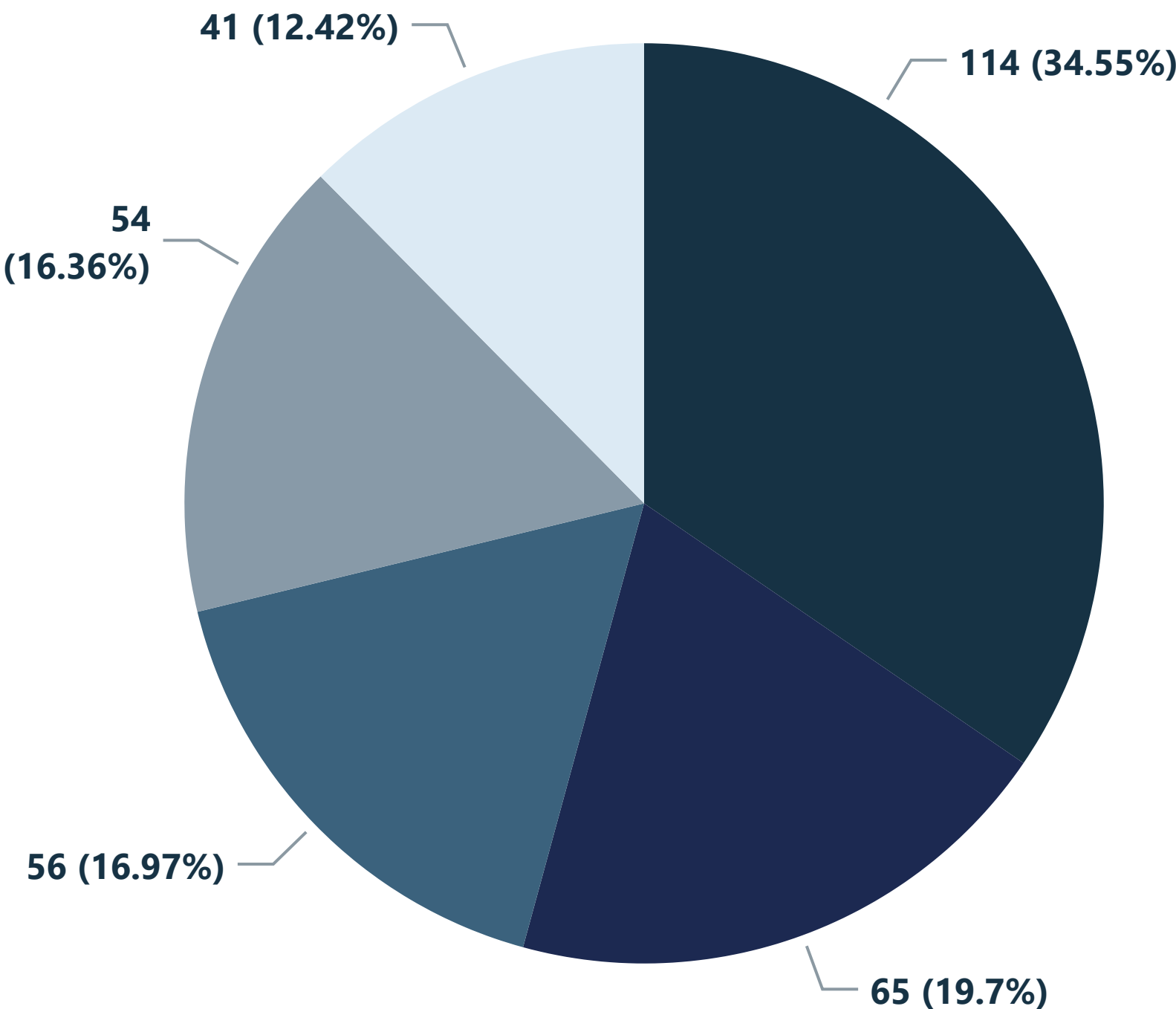
Mức độ	Số lượng
3	36.97%
4	21.21%
1	14.85%
5	14.24%
2	12.73%

Cảm giác lượng công việc đang dần khó khăn hơn

Mức độ	Số lượng
3	32.12%
4	31.52%
5	18.18%
2	10.61%
1	7.58%

Mức độ trầm cảm

Mức độ ● Tối thiểu ● Nhẹ ● Bình thường ● Trung bình ● Nặng



330

Số người bị áp lực bởi các vấn đề công việc

Suy nghĩ về việc t.ự s.á.t

Mức độ thường xuyên	Số lượng
Chưa từng	196
Một - hai lần	84
Rất nhiều	23
Khoảng 5 lần	22
Khoảng 10 lần	5

Căng thẳng khi phải tìm cách ứng xử với công việc

Mức độ	Số lượng
4	33.64%
3	27.88%
5	22.42%
2	10.30%
1	5.76%

Mức độ quan trọng của tiền bạc đối với bản thân

Mức độ	Số lượng
4	40.30%
5	40.00%
3	16.97%
1	1.52%
2	1.21%

Mức độ sống hối hả, đánh đổi sức khỏe vì tiền bạc

Mức độ	Số lượng
3	32.12%
2	24.24%
4	18.48%
1	16.97%
5	8.18%

Cảm giác công sức bỏ ra xứng đáng với giá trị nhận lại

Mức độ	Số lượng
3	41.82%
4	24.85%
5	13.94%
2	11.52%
1	7.88%

Hay nghi ngờ, bất an trong các mối quan hệ

Mức độ	Số lượng
5	24.64%
4	23.19%
2	21.74%
1	15.94%
3	14.49%

Đang tổn thương bởi các mối quan hệ cũ

Mức độ	Số lượng
1	26.09%
4	24.64%
5	20.29%
2	18.84%
3	10.14%

Chú thích mức độ:

- 1 - Chưa từng
- 2 - Hiếm khi (vài lần)
- 3 - Thỉnh thoảng (ngày có, ngày không nhưng không thường xuyên)
- 4 - Thường xuyên (có thể vài lần trong một ngày)
- 5 - Luôn luôn (mỗi ngày mỗi lúc)

Cảm giác cô đơn, không ai hiểu mình

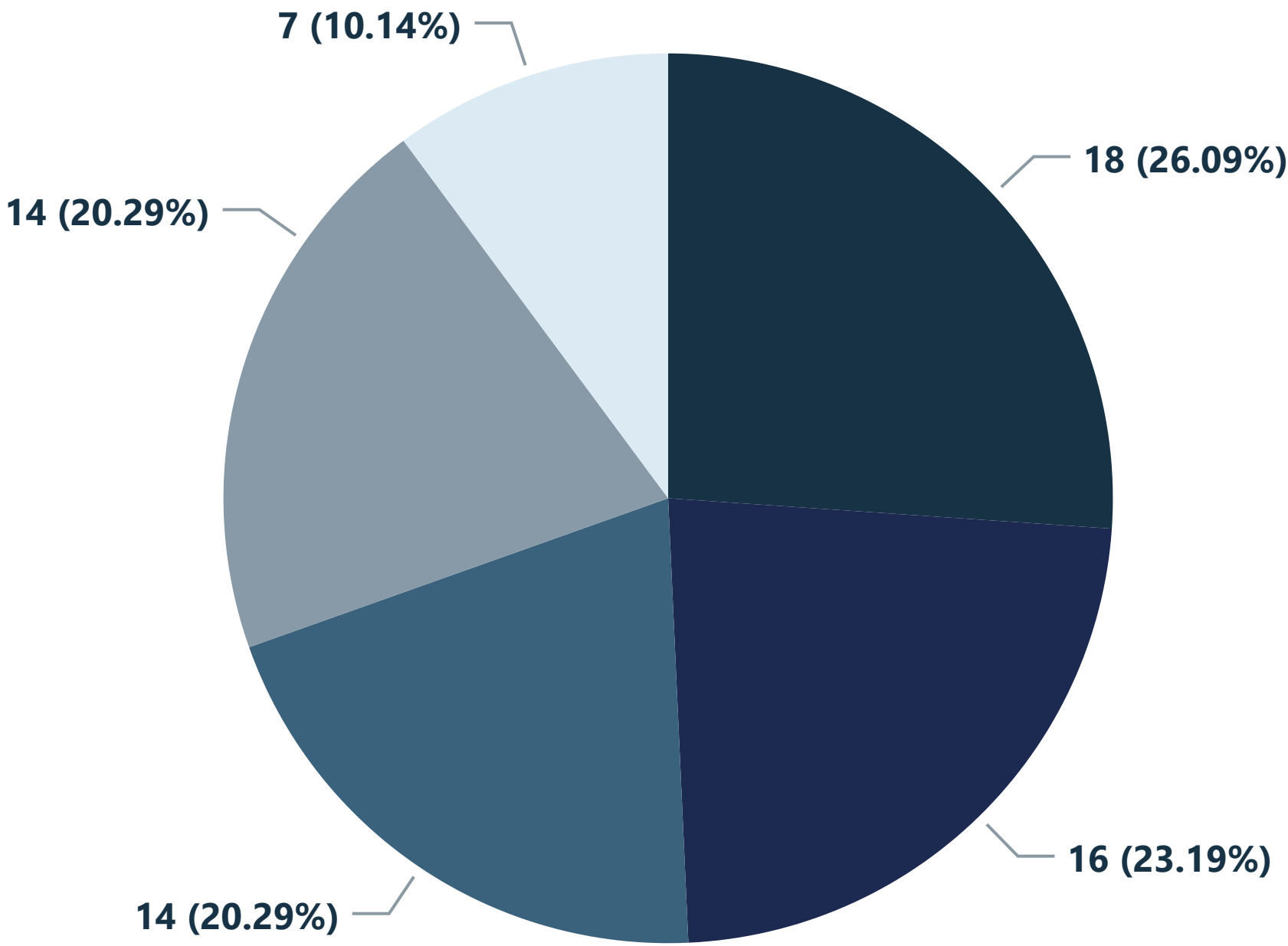
Mức độ	Số lượng
4	40.35%
3	25.00%
5	19.74%
2	14.04%
1	0.88%

Cảm giác bản thân bị rối loạn cảm xúc

Mức độ	Số lượng
1	28.99%
5	27.54%
3	17.39%
4	17.39%
2	8.70%

Mức độ trầm cảm

Mức độ ●Tối thiểu ●Nặng ●Bình thường ●Trung bình



69
Số người bị áp lực bởi các vấn đề tình cảm

Suy nghĩ về việc t.ự s.á.t

Mức độ thường xuyên	Số lượng
Chưa từng	49.28%
Một - hai lần	28.99%
Khoảng năm lần	8.70%
Rất nhiều	8.70%
Khoảng 10 lần	4.35%

Đã từng vướng vào một mối quan hệ độc hại

Mức độ	Số lượng
1	40.58%
4	23.19%
2	15.94%
3	13.04%
5	7.25%

Mất tự tin, thất vọng về bản thân và gia đình

Mức độ	Số lượng
2	31.88%
4	26.09%
1	17.39%
3	15.94%
5	8.70%

Cảm giác khó khăn khi tìm niềm vui trong các hoạt động cũ

Mức độ	Số lượng
2	28.99%
3	27.54%
1	21.74%
4	13.04%
5	8.70%

Dễ tổn thương bởi những điều nhỏ nhặt

Mức độ	Số lượng
5	37.68%
1	17.39%
3	17.39%
4	15.94%
2	11.59%