**Đề 4**

You want to **spend** some **time** **with** your **family** this **weekend** which among the following **activities** would you choose: **watching TV**, **making dinner**, or **going camping**?

**If**…….**because of** following reasons.

**Firstly**, I think we can **get** **some** **fresh air** when we **avoid** noisyand **busy** **city life**. It **makes** me **feel** **relaxed** and **free**.

Đầu tiên, tôi nghĩ chúng ta có thể **có được chút không khí trong lành** khi chúng ta **tránh xa cuộc sống thành phố ồn ào và đông đúc**. Nó làm tôi **cảm thấy thư giản và tự do**.

**Secondly,** another benefit of going camping is I **spend** a lot of **time** **tak**ing **part in** **outdoor activities** such as hiking or trekking. They **help** me **improve** **mental and physical health.** It’s **good** for **my** **health**.

Hai là, một lợi ích khác của cắm trại là tôi dành nhiều thời gian **tham gia các hoạt động ngoài trời** như là đi rừng hoặc leo núi. Chúng giúp tôi **cải thiện sức khỏe tinh thần và thể chất**. Nó tốt cho sức khỏe của tôi.

I **don’t** **choose** watching TV **because** it’s **boring** and I’m **not good** and I **don’t like** **cooking**.

Tôi không chọn xem TV bởi vì nó rất chán và tôi không giỏi cũng như không thích nấu ăn.

**In short, going camping** is the **best** **choice** for me if I want to **spend** some **time** **with** my **family** this weekend**.**