

999 LÁ THƯ GỬI CHO CHÍNH MÌNH 2

Miêu Công Tử
dtv-ebook.com

624, 625, 626

Bức thư thứ 624

Chớ nên kỳ vọng, đừng quá ảo tưởng, cũng chẳng cần cưỡng ép, hãy cứ thuận theo tự nhiên, việc đã được định trước thì nhất định sẽ xảy ra. Tâm an yên chính là trạng thái đẹp nhất của cuộc sống.

Bức thư thứ 625

Tâm trạng tốt mới có được trạng thái tốt; không chế được tâm trạng của bản thân, cuộc sống mới an lành. Mặc dù tâm trạng không phải tất cả nhưng nó lại có thể ảnh hưởng đến toàn bộ cuộc sống của chúng ta. Tâm trạng tồi tệ sẽ hạ thấp hình tượng, làm giảm năng lực, đảo loạn suy nghĩ và ảnh hưởng đến lòng tin của bản thân. Tâm trạng tốt, mọi thứ đều tốt; tâm trạng không tốt, mọi thứ đều hỗn loạn. Đôi khi không phải chúng ta thua người khác mà là thua tâm trạng của chính mình.

Bức thư thứ 626

Khi bạn cảm thấy mình chẳng có điểm nào bằng người khác, đừng tự ti, hãy nhớ rằng bạn chỉ là một người bình thường. Khi người khác không quan tâm đến bạn, đừng buồn, ai cũng có cuộc sống của riêng mình. Khi bạn nhìn thấy người khác cười, đừng cho