

999 LÁ THƯ GỬI CHO CHÍNH MÌNH 2

Miêu Công Tử
dtv-ebook.com

585, 586, 587

Bức thư thứ 585

Con người không sống dựa vào thân thể mà là trái tim. Đôi khi, thay đổi tâm trạng sẽ khiến bạn vui vẻ hơn. Trái tim giống như một mảnh ruộng, bản thân gieo hạt thiện sẽ ra quả thiện; gieo hạt ác sẽ ra quả ác. Nếu có một tấm lòng khoan dung, lương thiện, tràn đầy sức sống, vậy thứ đã được gieo trồng chính là hạt giống niềm vui và chắc chắn bạn sẽ thu hoạch được một trái tim hạnh phúc.

Bức thư thứ 586

Học cách biết hài lòng nhưng đừng dễ dàng thoả mãn, có những chuyện, muốn đạt được phải học cách buông bỏ trước. Thời gian là liều thuốc tốt nhất chữa lành vết thương trong tâm hồn. Khi đau khổ, ta cần dựa vào chính mình để từ từ hoá giải, mỗi ngày cho bản thân một niềm hy vọng, hãy thử không vì ngày mai mà phiền não, đừng vì hôm qua mà than thở, chỉ sống để ngày hôm nay trở nên tốt đẹp hơn.

Bức thư thứ 587

Cuộc sống của con người là một quá trình từ bỏ và đạt được. Người sống tốt hoặc người thành công thực ra là người hiểu được hai từ đó. Không nỡ từ bỏ sẽ không đạt được, từ bỏ ít sẽ đạt được ít,