

999 LÁ THƯ GỬI CHO CHÍNH MÌNH

Miêu Công Tử
dtv-ebook.com

836

在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下。无论心情怎么糟糕，都不要打破生活原有的规律，按时吃饭，按时睡觉。每一个今天，都将是明天的回忆；每一个今年，都将是明年的故事。365天，每天1440分钟，做该做的事，见想见的人，吃好吃的东西。

Khi mà bạn không thể tiếp tục kiên trì nữa, hãy nhớ phải tự nói với bản thân cố gắng thêm một chút nữa. Cho dù tâm trạng có tồi tệ như thế nào cũng không được phá vỡ những quy luật vốn có của cuộc sống: Ăn cơm đúng giờ và đi ngủ đúng giấc. Mỗi một ngày của hôm nay đều sẽ trở thành ký ức của ngày mai. Mỗi một ngày của năm nay đều sẽ trở thành những câu chuyện của năm sau. 365 ngày mỗi ngày 1440 phút hãy làm những việc cần làm gặp những người muốn gặp và ăn những món ăn ngon.