trí, cắt đứt mọi sự không vui của cuộc sống, chỉ sống cho hiện tại. Trước những hỉ nộ ái ốc và biến chuyển không ngừng của cuộc đời, chi bằng coi chúng nhẹ tựa lông hồng, mỉm cười thanh thản, để tâm tình thoải mái, cuộc đời thêm dài lâu.