

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»
по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор: Фам Данг Чунг Нгия

Факультет: Факультет программной инженерии и компьютерной
техники

Группа: Р3121

Преподаватели: Мария Эдуардовна Фокс



Санкт-Петербург 2024

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)

Мой адрес:	Россия, Санкт-Петербург, Вяземский переулок, дом 5-7
Масштабные ЧС:	Сильный дождь, сильный снегопад, ураганы, сильный туман, буря
Локальные ЧС:	Пожары или взрывы в зданиях

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

Оповещение граждан о ЧС отправляется каждому гражданину и в случае любой ЧС органы гражданской обороны информируют население о порядке действий и организуют убежища или эвакуацию людей

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

в случае пожаров ЧС органы гражданской обороны информируют население о порядке действий и организуют убежища или эвакуацию людей

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	Россия, Санкт-Петербург, Вяземский переулок, дом 5-7
Вещество № 1, класс опасности:	свинец, 1 класс
Вещество № 2, класс опасности:	бензапирен, 1 класс
Вещество № 3, класс опасности:	диоксины, 1 класс

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

- Соблюдать водный режим – выпивать не менее 2 литров воды в сутки, особенно утром, когда организм обезвожен после сна.
- Проводить влажную уборку дома и следить за регулярной уборкой на рабочем месте.
- Стирать одежду чаще, а сушить с помощью вместительной электрической сушилки для белья, которая эффективно фильтрует пыль.
- Размещайте летучие вещества в лабораторных тягах.
- Используйте защитные маски при работе с высокотоксичными соединениями.
- Помните: если в маске вы чувствуете запах соединения, значит, фильтры в маске подобраны неправильно.
- Не забывайте защищать глаза очками, плотно прилегающими к лицу. Их можно одевать сверху на обычные очки.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	рабочий стол дома, в университете
Постоянно воздействующие вредные факторы:	сидячая работа, напряжение глаз за монитором, размеры рабочего места, шумовые воздействия
Потенциальные факторы риска:	загроможденные проходы, пожароопасные объекты, риск падений или столкновений

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества

Предпринятые меры и шаги:	<ul style="list-style-type: none"> • не брать на себя больше обязанностей, чем можете физически адекватно выполнить • следить за своим состоянием здоровьем и самочувствием • заниматься спортом периодически
---------------------------	--

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<ul style="list-style-type: none"> • Приходить к врачу 1 раз каждый месяц и проверять здоровье • Устанавливать новый режим для каждого дня

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<p>Взрослая Поликлиника №32</p> <p>Адреса: СПб, переулок Вяземский, дом 3</p> <p>Телефон: +7 (812) 346-47-00</p>
Травмпункт	<p>Травматологический пункт при поликлинике номер 31 им. ак. И. П. Павлова</p> <p>Адрес: СПб, район Петроградский, улица Льва Толстого, дом 6/8</p>
Больница	<p>Городская клиническая больница номер 31</p> <p>Адрес: СПб, проспект Динамо, 3</p> <p>Телефон: +7 (812) 246-00-24 – колл-центр</p> <p>+7 (812) 235-12-02 – приемное отделение</p>
Отделение полиции	<p>Отдел полиции номер 71</p> <p>Адрес: Мончегорская улица, 6</p> <p>Телефон: +7 (812) 573-46-13</p> <p>+7 (812) 230-71-02</p>
Пожарный надзор	<p>Отдел федерального государственного лесного, охотничьего и пожарного надзора</p> <p>Адрес: Смоленская область, Смоленск, улица Николаева, дом 12Б</p> <p>Телефон: +7 (4812) 55-61-07</p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Глазной центр	Династия Адрес: СПб, улица Ленина, 5Б Телефон: +7 (981) 335-77-06
Коммерческая скорая помощь	Отделение скорой медицинской помощи Поликлиника номер 32 Адрес: СПб, Аптекарский проспект, 12, 1-2 этаж
Роддом	<ol style="list-style-type: none"> 1. Транс – Технологии Адрес: СПб, Железнодорожный проспект, 40, этаж 3 Телефон: +7 (821) 677-21-63 2. Монблан Адрес: Зверинская улица, 18, этаж 1 Телефон: +7 (821) 233-20-31

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Калиновский Александр Юрьевич, +7 (812) 317-60-92</i>
Страховая компания	Совкомбанк Страхование, +7 (800) 100-2-100, cs@sovcomins.ru
Участковый полицейский	<i>ФИО, телефон, номер отдела полиции, почтовый адрес</i>
Участковый врач	<i>ФИО, телефон, номер поликлиники и вашего участка</i>
Управляющая компания	Управляющая компания ООО «ЖКС номер 2 Петроградского района» в Санкт-Петербурге Телефон: 499-49-11 Почтовый адрес: gks2petr@yandex.ru
Охранный комплекс	<i>8 (812) 494-00-00</i>
Лифтовой сервис	<i>+7 812 235-19-01</i>
Сантехник	<i>8 (812) 987-65-66</i>
Электрик	<i>8 (905) 209-32-75</i>
Оконный мастер	<i>8 (812) 990-43-96</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Ремонт дверей и замков	8(981)721-68-37
Родственники	ФИО, телефон (допускается скрыть)
Няня / уборщица	ФИО, телефон (допускается скрыть)

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Деревянная мебель в комнате
Пожароопасный объект № 2	Обои из бумаги
Пожароопасный объект № 3	Короткое замыкание

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Заменить старые устройства, постоянно проверять газовые трубы, регулярно проверять электрические соединения в общежитии и соблюдать осторожность при обращении с хранением зажигалок и других легковоспламеняющихся предметов</i>

Пункт 3.2.

Пожарный шкаф, пожарный рукав и огнетушитель:

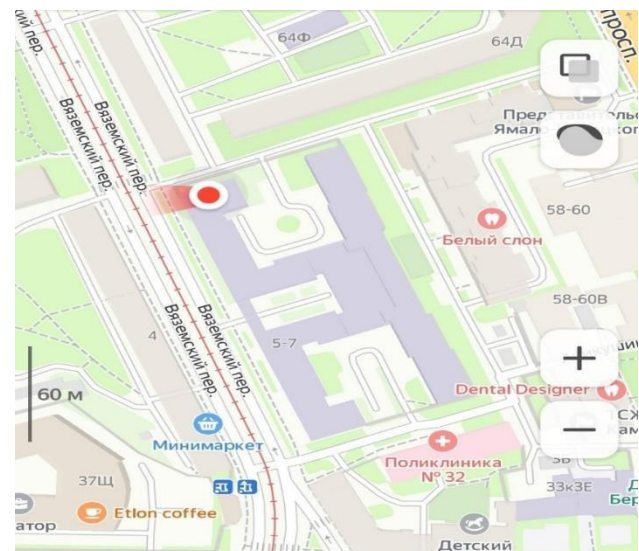
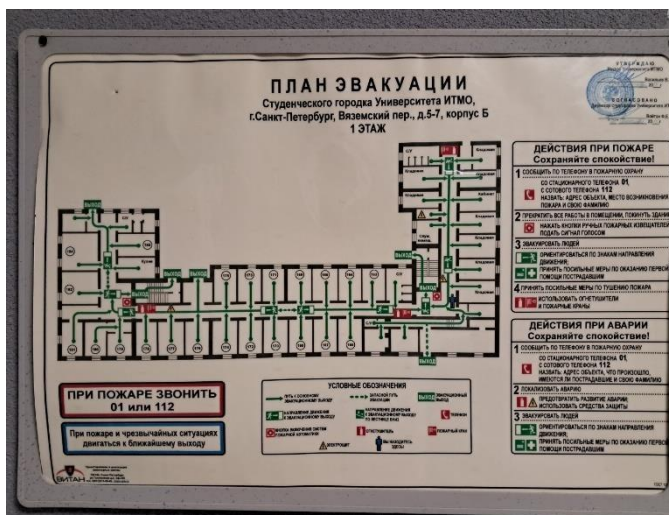


Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



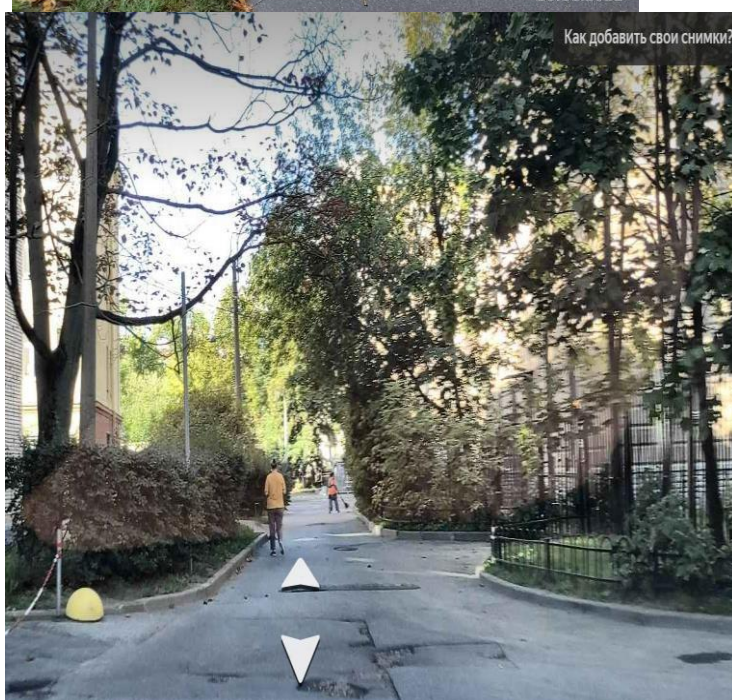
Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



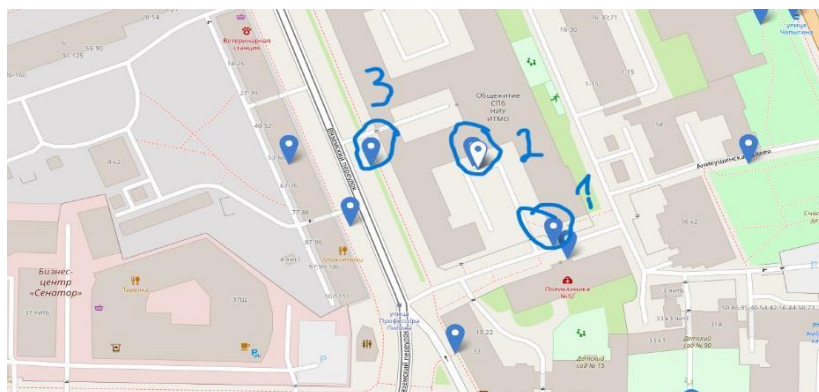
Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.



2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.



3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема № 1	<i>Проблема №5133418: Неудовлетворительное состояние асфальтового покрытия на придомовой и дворовой территориях</i>
Проблема № 2	<i>Проблема №4706627: Неудовлетворительное состояние колодца, люка</i>
Проблема № 3	<i>Проблема №4677269: повреждение дорожных и газонных ограждений полусфер, вазонов, урн, и остановочных павильонов, не оборудованных рекламной конструкцией</i>

Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

После модулей «Основные принципы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность при ЧС» я научилась различать различные символы, которые обозначают Пожарный шкаф, пожарный рукав и огнетушитель. Более того, было

очень полезно узнать различные веб-сайты, чтобы сообщаться с различными государственными служащими, и получить очень конкретную информацию о специализированных больницах, пункты полиции, которые расположены недалеко от места, которое я покидаю. В конце концов, эта работа заставила меня задуматься о том, как мы сможем улучшить нашу безопасность и образ жизни.