

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор: Фам Данг Чунг Нгия

Факультет: Факультет программной инженерии и компьютерной  
техники

Группа: Р3121

Преподаватели: Мария Эдуардовна Фокс

**ИТМО**

Санкт-Петербург 2024

## Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

### Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)

Мой адрес:	Россия, Санкт-Петербург, Вяземский переулок, дом 5-7
Масштабные ЧС:	Сильный дождь, сильный снегопад, ураганы, сильный туман
Локальные ЧС:	Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах; - аварии на транспорте (железнодорожном, автомобильном, воздушном, водном и метро)

#### Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

Властям необходимо мобилизовать спасателей для спасения людей, оказавшихся в затруднительном положении; предоставить убежище тем, кто потерял свои дома; расчистить снег на основных трассах для обеспечения движения; установить предупреждающие знаки и перекрыть опасные районы; восстановить системы электро-, водоснабжения и отопления; обеспечить продовольствием и питьевой водой пострадавших; организовать инспекционные группы для проверки оцените степень ущерба имуществу и инфраструктуре.

#### Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

в случае пожаров ЧС органы гражданской обороны информируют население о порядке действий и организуют убежища или эвакуацию людей; в случае дорожно-транспортных происшествий направляйте на место происшествия полицию / инспекторов для сопровождения людей или других дорожно-транспортных средств.

### Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	Россия, Санкт-Петербург, Вяземский переулок, д. 5- 7
------------	--

Вещество № 1, класс опасности:	Бензапирен- 1 класс
Вещество № 2, класс опасности:	Диоксины- 1 класс
Вещество № 3, класс опасности:	Свинец- 1 класс

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

- Регулярно проводите уборку в своем жилище и на рабочем месте.
- Регулярно стирайте и сушите одежду; ограничьте сушку, чтобы избежать попадания пыли.
- Выпивайте достаточно 2 литров воды в день.
- При воздействии вредных соединений в газообразной форме пользуйтесь защитными масками.

### Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	аудитории в университете, в квартире
Постоянно воздействующие вредные факторы:	синий свет от экрана компьютера, сидячая физическая активность, тесное рабочее пространство, шумовой эффект, низкая интенсивность освещения в помещении
Потенциальные факторы риска:	загроможденные проходы, пожароопасные объекты, риск падений или столкновений

### Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества

Предпринятые меры и шаги:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• не сидите за компьютером более 45 минут</li> <li>• следить за своим состоянием здоровьем и самочувствием</li> <li>• заниматься спортом периодически</li> <li>• идете в коллективное рабочее пространство: коворкинг, ...</li> <li>• включите достаточное количество света в комнате</li> </ul>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Посещайте общую клинику каждые 6 месяцев</li> <li>• Планируйте распорядок дня</li> </ul>

## Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

### Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<b>Взрослая Поликлиника №32</b> Адрес: СПб, переулок Вяземский, дом 3 Телефон: +7 (812) 346-47-00
Травмпункт	<b>Травматологический пункт при поликлинике номер 31 им. ак. И. П. Павлова</b> Адрес: СПб, район Петроградский, улица Льва Толстого, дом 6/8
Больница	<b>Городская клиническая больница номер 31</b> Адрес: СПб, проспект Динамо, 3 Телефон: +7 (812) 246-00-24 – колл-центр +7 (812) 235-12-02 – приемное отделение
Отделение полиции	<b>Отдел полиции номер 71</b> Адрес: Мончегорская улица, 6 Телефон: +7 (812) 573-46-13 +7 (812) 230-71-02
Пожарный надзор	<b>Отдел федерального государственного лесного, охотничьего и пожарного надзора</b> Адрес: Смоленская область, Смоленск, улица Николаева, дом 12Б Телефон: +7 (4812) 55-61-07
Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Глазной центр	<b>Династия</b> Адрес: СПб, улица Ленина, 5Б Телефон: +7 (981) 335-77-06

Коммерческая скорая помощь	<b>Отделение скорой медицинской помощи Поликлиника номер 32</b> Адрес: СПб, Аптекарский проспект, 12, 1-2 этаж
Роддом	<b>Монблан</b> Адрес: Зверинская улица, 18, этаж 1 Телефон: +7 (821) 233-20-31

**Пункт 2.2.**

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Калиновский Александр Юрьевич, +7 (812) 317-60-92
Страховая компания	Совкомбанк Страхование, +7 (800) 100-2-100, cs@sovcomins.ru
Участковый полицейский	Анащенко Юрий Николаевичб, +7 (495) 431-91-06,
Участковый врач	Соколова Наталья Владимировна, +7 (495) 460-36-34, Городская поликлиника № 191
Управляющая компания	Управляющая компания ООО «ЖКС номер 2 Петроградского района» в Санкт-Петербурге Телефон: 499-49-11 Почтовый адрес: gks2petr@yandex.ru
Охранный комплекс	8 (812) 494-00-00
Лифтовой сервис	+7 812 235-19-01
Сантехник	8 (812) 927-65-66
Электрик	8 (905) 209-32-70
Оконный мастер	8 (812) 924-43-96
Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Ремонт дверей и замков	8(981)711-89-37

Родственники	Данг Тхи Шим, 8 (992) 179-02-50
Няня / уборщица	ФИО, телефон (допускается скрыть)

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

### Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

#### Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Короткое замыкание
Пожароопасный объект № 2	пожары, вызванные нарушением правил приготовления пищи в помещении
Пожароопасный объект № 3	Деревянная мебель в комнате

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:

Проверьте электрические соединения в общежитии; изолируйте помещение от легковоспламеняющихся предметов; спланируйте расположение таким образом, чтобы при необходимости было удобно использовать огнетушители.

#### Пункт 3.2.

Пожарный шкаф, пожарный рукав и огнетушитель:



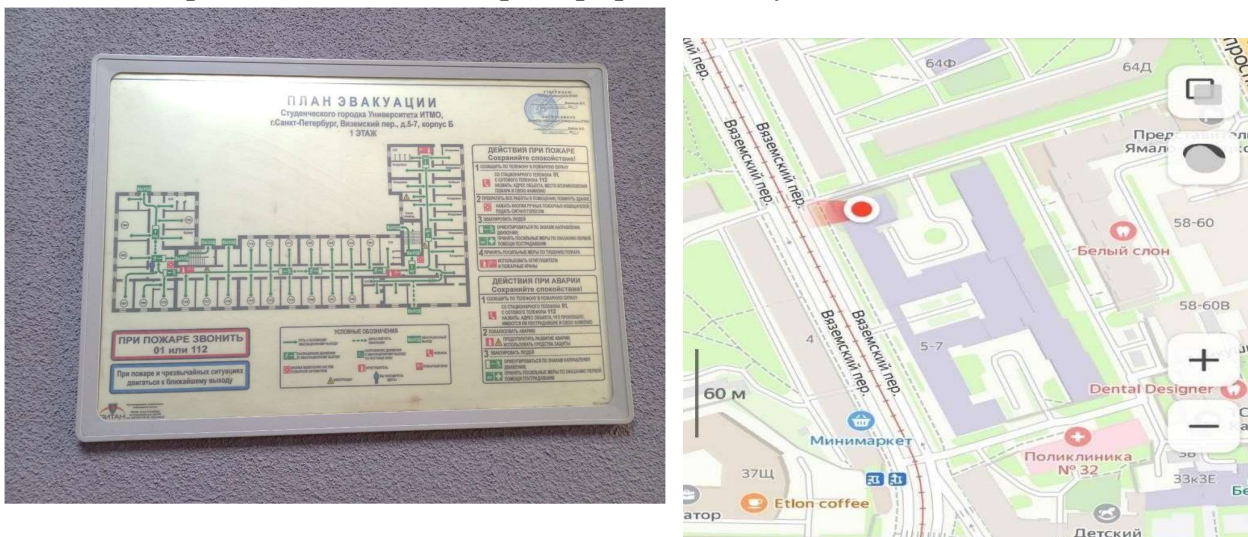


### Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



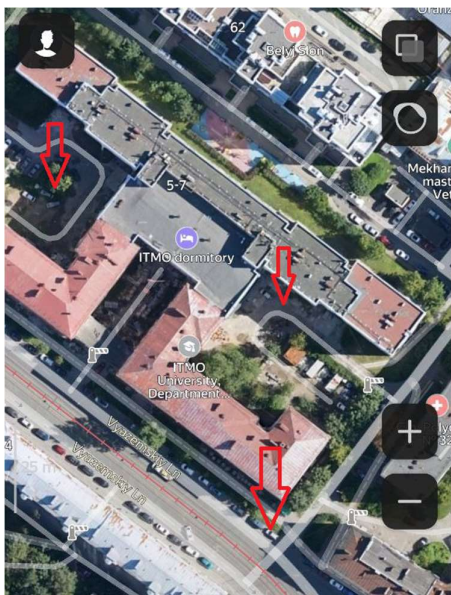
#### Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.



3. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.



4. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям	
Проблема № 1	Неудовлетворительное состояние колодца, люка
Проблема № 2	Неудовлетворительное состояние асфальтового покрытия на придомовой и дворовой территориях
Проблема № 3	Повреждение дорожных и газонных Ограждений полусфер, вазонов, урн, и остановочных павильонов, не оборудованных рекламной конструкцией

#### Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты

безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

После модулей «Основные принципы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность при ЧС» я научилась различать различные символы, которые обозначают Пожарный шкаф, пожарный рукав и огнетушитель. Более того, было очень полезно узнать различные веб-сайты, чтобы сообщаться с различными государственными служащими, и получить очень конкретную информацию о специализированных больницах, пункты полиции, которые расположены недалеко от места, которое я покидаю. В конце концов, эта работа заставила меня задуматься о том, как мы сможем улучшить нашу безопасность и образ жизни.



