Liên đoàn Anrê Phú Yên  
Hiệp Đoàn Mân Côi  
Xứ Đoàn Thánh Thể Chúa Giêsu – Giáo Xứ Phú Hoà

🙟---🙝

**CHƯƠNG TRÌNH TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG**

1. **Mục đích**

* Áp dụng những phương pháp huấn luyện tự nhiên của PTTNTT, giúp các em thăng tiến bản thân.
* Tạo điều kiện vui chơi, thư giãn sau một năm học tập và tinh thần đoàn kết trong đời sống tập thế
* Tạo môi trường vui chơi lành mạnh cho các em, hướng các em đến đời sống linh đạo của phong trào TNTT, tránh những hoạt động xấu từ bên ngoài.

1. **Thời gian – địa điểm**

* Thời gian : Ngày 21/07/2017 – từ 14h00 đến 16h00 (thời gian dự kiến).
* Địa điểm : Giáo xứ Thái Hoà (Hố Nai 3, Trảng Bom, Đồng Nai).

1. **Đối tượng giam gia.**

* Các em thiếu nhi tham gia trại hè Đồng Hành - Quyết Tiến 17.

1. **Các trò chơi.**

* Đôi chân vi diệu
  + *Vật dụng* : bóng bóng.
  + *Thời gian chơi* : 5 đến 10 phút (có thể tuỳ biến để tiết kiệm thời gian).
  + *Luật chơi* : Các đội sẽ xếp hàng dọc và ngồi xuống, chống hai tay ra phía sau, người đội trưởng lấy bong bóng bên cạnh mình thổi lên, kẹp vào chân và truyền cho đội viên, đội viên phải dùng chân truyền nhau bong bóng từ người trên cùng xuống người dưới cùng, sau thời gian quy định, đội nào nhiều bóng hơn đội đó chiến thắng, xếp hạng 1 2 3.
* Đôi tay khéo léo
  + *Vật dụng* : 1 miếng vải , 1 ly nước, thùng nước (có kẻ vạch) cho 6 đội.
  + *Thời gian chơi* : 10 đến 20 phút (có thể tuỳ biến để tiết kiệm thời gian).
  + *Luật chơi* : Các đội sẽ dùng tay để căng miếng vải ra, ly nước sẽ được đổ đầy và đặt lên miếng vải, đội sẽ phải cùng nhau di chuyển sao cho không làm đổ ly nước, và đến thùng chứa nước của đội thì đổ vào, sau thời gian trò chơi, đội nào nhiều nc nhất sẽ chiến thắng.
* Tiếp nước
  + *Vật dụng* : 60 ly nước nhỏ, thùng nước (có kẻ vạch) cho 6 đội, phẩm màu.
  + *Thời gian* : 10 đến 20 phút (có thể tuỳ biến để tiết kiệm thời gian).
  + *Luật chơi* : Các thành viên trong đội sẽ lần lượt lấy nước vô ly và dùng ly đặt trên đầu, đi chuyển và chui qua chướng ngại vật của ban tổ chức ( giăng dây ngang qua, càng thấp càng tốt), và đổ nước vào trong thùng chứa của đội mình, sau thời gian của trò chơi thì tính điểm, xếp hạng 1 2 3.
* Kéo co
  + *Vật dụng* : Dây thừng.
  + *Thời gian* : 15 đến 20 phút (có thể tuỳ biến để tiết kiệm thời gian).
  + *Luật chơi* : Các đội sẽ gom nhóm lại với nhau :
    - *Đội 1 + Đội 3 (team A) - Đội 2 + Đội 4 (team B) - Đội 5 + Đội 6 (team C)*
    - Chúng ta sẽ đấu theo xoay vòng:
    - **A** đối đầu **B - B** đối đầu **C - C** đối đầu **A**
    - Sau 1 vòng, team nào nhiều điểm nhất thì sẽ chiến thằng. ( cộng điểm cho cả hai đội trong team).
    - Xếp hạng 1 2 3.
    - Lưu ý : Nếu còn thời gian thì sẽ đấu thêm 1 vòng nữa hoặc đấu với Huynh trưởng để lấy thêm điểm cộng.
* Dự đoán sức nặng
  + *Vật dụng* : Cân điện tử, 6 tấm bảng đen + phấn.
  + *Thời gian* : Toàn bộ thời gian dư còn lại
  + *Luật chơi* : Các đội sẽ được phát bảng và phấn, ban tổ chức sẽ đưa người hoặc vật nào đó lên cân, các đội sẽ dự đoán sức nặng của người hoặc vật từ phía ban tổ chức, đội nào gần đúng nhất sẽ cộng 1 điểm (điểm này không liên quan đến điểm thi đua). Đến cuối, đội nào nhiều điểm nhất sẽ chiến thắng, xếp hạng 1 2 3.

Lưu ý :

* + Trong suốt 4 trò chơi, các đội chỉ có 1 lần duy nhất đặt “*ngôi sao hy vọng*”, chiến thằng thì **nhân đôi** số điểm chiến thằng , thua thì **trừ điểm bằng với số điểm chiến thắng**.
  + Ngôi sao hy vọng sẽ được phát cho 6 đội, đội nào đặt thì đưa lên cho ban tổ chức.
  + Mọi trò chơi đều nằm dưới **quyền quyết định** của ban tổ chức.
  + Chơi vân động trong không khí **đoàn kết**, đội nào có ý gây **hiềm khích**, ban tổ chức sẽ **trừ một nửa điểm thi đua nhận được từ đầu cuộc trại.**

Dụng cụ:

* Bong bóng.
* 6 miếng vải. - ok
* Lốc ly nước. - ok
* Thùng nước có kẻ vạch.
* Dây thừng. - ok
* Cân điện tử - 6 bảng đen - phấn. - ok

Ban tổ chức

Hoàng Minh Ngọc