**VÍ DỤ:**

**Sự thống nhất & đấu tranh các mặt đối lập**

Tự nhiên:

* Sự trung hòa điện tích
  + Trong 1 nguyên tử, sự cân bằng điện tích âm, dương, cân đối, tạm thời. Trên thực tế lượng điện tích âm, dương chênh lệch -> mâu thuẫn
* Sự cân bằng đồng hóa, dị hóa
  + Trong giai đoạn sinh trưởng và phát triển hoặc sự vật/ hiện tượng không vận động, đồng hóa lớn hơn dị hóa
  + Trong giai đoạn thoái hóa, già cả hoặc sự vật/ hiện tượng vận động, dị hóa lớn hơn đồng hóa
* Hô hấp & quang hợp

Xã hội:

* Cung và cầu
  + Hàng tồn kho - > cung lớn hơn cầu
  + Trong dịch Covid-19
    - Cung: Do tình hình dịch diễn biến phức tạp -> trường học đóng cửa -> phụ huynh phải ở nhà trông con, không thể tập trung lao động
    - Cầu: Người tiêu dùng được khuyến cáo tập trung đông người (trong đó có siêu thị, chợ) nên chỉ mua những đồ cần thiết, nhu cầu mua sắm giảm
  + Hàng hóa sản xuất không kịp so với nhu cầu tiêu dùng -> cầu lớn hơn cung
* Thống trị - bị trị (trong xã hội phong kiến)
  + Đối lập về lợi ích, quyền lợi
* Giá trị hàng hóa & giá cả hàng hóa
  + Đều là nến thơm nhưng nến Thái Công trị giá cao hơn =)))
* Lao động trí óc & lao động chân tay (mâu thuẫn cơ bản)

Tư duy:

* Bẩm khí âm dương
  + Phương Đông cho rằng mọi vật trong vũ trụ đều là sự dung hợp giữa âm và dương