

Ba ngày tĩnh tâm Mùa Chay 28,29,30 tháng 3 năm 2017 tại

Cộng Đoàn Công Giáo Hoan-Thiện.

Cha giảng phòng Phêrô Phạm văn Ái

Têrêsa NL ghi lại



Ngày thứ nhất 28/3/2017

Bài trích sách Ngôn sứ Giôen (??)

Đoạn sách Thánh đọc vào ngày thứ tư Lễ Tro, là ngày mà chúng ta bắt đầu cuộc hành trình và tự hỏi chúng ta sẽ đi đâu đây?

Mùa Chay là mùa màu tím, màu tím của tâm hồn, màu tím để chúng ta trở về với Chúa. Chúng ta hãy dâng cho Chúa tấm lòng tan nát khiêm cung của chúng ta. Người Do Thái chuẩn bị tâm hồn đón Chúa vào Mùa Chay như sau :

1- ăn chay, 2-cầu nguyện, 3-bổ thí

Chúa Giêsu cũng chuẩn bị Mùa Chay, theo lời mời gọi của Thiên Chúa, vậy ta hãy cũng chuẩn

bị Mùa Chay với 3 món thức ăn sau :

- 1- Ăn năn thống hối,
- 2- Ăn Lời Chúa,
- 3- Ăn chung , ăn chia. Ta hãy mời những người khác cùng ăn, có nghĩa là chia cơm xẻ áo, là làm việc bác ái.

1- Ăn năn thống hối

Trong sứ điệp Mùa Chay 2017 bắt đầu từ ngày 1-3-2017, Đức Thánh Cha Phanxicô mời gọi các tín hữu Kitô hãy lắng nghe Lời Chúa, để nhận ra và phụng sự Chúa Kitô trong tha nhân, nhất là những người nghèo khổ. Trong Mùa Chay Thánh, các tín hữu được mời gọi thanh tẩy, hoán cải tâm hồn, chuẩn bị đón mừng Lễ Phục Sinh. Đức Thánh Cha cầu xin Chúa Thánh Linh hướng dẫn các tín hữu trong hành trình mùa chay, thực hiện một con đường hoán cải đích thực, để tái khám phá hồng ân Lời Chúa, để được thanh tẩy khỏi tội lỗi vốn làm cho chúng ta mù quáng, hầu phụng sự Chúa Kitô nơi các anh chị em túng thiếu.

Chúa Giêsu là người bạn trung thành, không bao giờ bỏ rơi ta, Người luôn chờ đón và sẵn sàng tha thứ cho ta. Chúng ta hãy khiêm tốn nhận ra mình là kẻ có tội,. Như Chúa Giêsu đã khiêm tốn đứng xếp hàng ở bờ sông Jordan để xin Gioan ban phép rửa cho mình.

Thánh Phêrô, Phaolô cũng đã ăn năn thống hối. Phêrô đã nói “ ta đi vào thành để chịu đóng đinh “.

Phaolô bị ngã ngựa, bị mù mắt, và đã ăn năn thống hối.

Augustinô đã ăn năn thống hối với tất cả trái tim để sau đó kêu gọi, giúp đỡ người khác ăn năn trở lại .

Charles de Foucauld, trong 12 năm đã sống không có đức tin. Trong thời kỳ ấy đối với ông không có gì được ông coi là có bằng chứng cả, sau đó nhờ cầu nguyện, ông đã nhận được ơn Chúa, đã ăn năn trở lại, và sống ơn gọi sống đời thánh hiến cho đến chết.

Thánh Nữ Têrêsa Hải Đồng Giêsu cũng đã ăn năn trở lại trong căn nhà của Ngài ở Lisieux nước Pháp, . Ngài đã nhận được ơn Mến Chúa một cách trưởng thành hơn.

Các Thánh đã ăn năn trở lại nhiều lần trong suốt cuộc đời mình. Quảng đường cuộc đời của ta gồm có :
1- lầy lội , u tối,
2- từ bỏ tội lỗi,
3-sáng suốt trở về

Ba quảng đường này thường lẫn lộn với nhau vì lòng dạ con người thay đổi nhiều như thay áo. Khi ta từ bỏ tội lỗi, ta lại trở lại trong lầy lội u tối, những khuynh hướng xấu như đam mê, thói xấu..... Thiên Chúa không cho ta điều ta xin thì ta bỏ luôn, ta ví Chúa như một máy tính , phải làm cho ta theo ý của ta, và Chúa trở nên xa lạ với ta. Vì vậy ta phải biết ăn năn trở về với Chúa. Chúng ta đang có mặt ở đây thì cũng có ngày ta phải đắm ngực ăn năn.

Câu chuyện kể về bức họa “ Bữa tiệc ly” do nhà danh họa Leonard de Vinci vẽ và còn lưu truyền lại cho đến bây giờ. Bức họa này được vẽ trong nhiều ngày, nhà họa sĩ phải đi tìm nhân vật để vẽ nên bức tranh. Đầu tiên người ông đi tìm là Chúa Giêsu, nhân vật ông tìm là người có gương mặt hiền từ, thánh thiện như Giêsu.

Khi tìm người để vẽ ông Giuda, ông tìm người có gương mặt cú vọ, có vẻ lơ lửng... và nhà họa sĩ nhìn thấy gương mặt này quen quen, ông liền hỏi và người kia cho biết , “ trước đây tôi đã làm người mẫu để ông vẽ Chúa Giêsu, nay qua thời gian tôi đã trở nên thế này...” điều đó cũng nói lên quảng đường cuộc đời của ta cũng như vậy, lúc này , lúc khác...

Trong câu chuyện kể về người phụ nữ ngoại tình bị đám đông lôi ra trước mặt Chúa Giêsu để bị ném đá. Chúa bảo : “ Ai không thấy mình tội lỗi thì hãy ném đá trước đi”, tất cả mọi người từ từ bỏ đi, bắt đầu từ người già nhất!
Chỉ cần một ánh mắt nhìn của Chúa thì kẻ biết mình tội lỗi đã ăn năn trở về.

Trong đời sống gia đình, chỉ vì cái “tôi” của mình mà gây nên sự bất hòa, dẫn đến ly dị, xin công bố tuyên hôn. Tất cả chỉ bắt đầu từ một chuyện nhỏ...
Vì vậy chúng ta phải nhìn lại chính mình, phải xem lại 7 mối tội đầu.

Bảy mối tội đầu là nhóm các tội lỗi chính mà con người dễ mắc phải, và là nguồn gốc cho nhiều loại tội lỗi khác phát sinh. Bảy mối tội đầu gồm có:

- Thứ nhất: Khiêm nhường chó kiêu ngạo.

- Thứ hai: Rộng rãi chớ hà tiện.
- Thứ ba: Giữ mình sạch sẽ chớ mê dâm dục.
- Thứ bốn: Hay nhịn chớ hờn giận.
- Thứ năm: Kiên bót chớ mê ăn uống.
- Thứ sáu: Yêu người chớ ghen ghét.
- Thứ bảy: Siêng năng việc Đức Chúa Trời chớ làm biếng.

Ta hãy nhìn vào chính mình để nhận ra Lòng Thương Xót của Thiên Chúa . Cám dỗ tinh vi thứ nhất là ta nhìn thấy lỗi của người khác chứ không phải lỗi của ta. Trong Cổ học tinh hoa, chuyện kể về con quạ đen, khi quạ đen đi đến đâu thì các con thú khác khác đều bỏ chạy. Quạ bèn hỏi và được trả lời rằng “ anh hãy thay đổi con người của anh đi !”

Cám dỗ thứ hai là nếu nhìn vào mình thì hãy nhìn cho kỹ, cho chính xác, đừng nhìn chung chung như người Phariseu, người thanh niên hỏi Chúa , “ làm thế nào để đi theo Chúa”, . Anh ta muốn đi theo Chúa nhưng không dám từ bỏ tài sản, của cải của mình

Cám dỗ thứ ba là nhìn vào mình thì hãy đánh số 1, 2, 3, 4,... khuôn mặt của mình. Nếu không, ta không bao giờ nhìn ra những mảnh vụn cuộc đời khuôn mặt của mình

Chuyện kể về một Cha giáo xứ báo tin hôm nay có lễ tang của một nhân vật nổi tiếng tại nhà thờ. Vì tò mò muốn biết nhân vật quan trọng đó là ai nên giáo dân đến dự lễ rất đông. Sau buổi lễ từng người tiến đến quan tài để chào vĩnh biệt người qua đời. Nhìn vào trong quan tài mọi người không thấy ai mà chỉ nhìn thấy gương mặt của chính mình, vì Cha giáo xứ đã để trong đó một cái gương ! Cái gương để ta tự soi mình khi ta chết!

Ăn năn sám hối rất cần gặp gỡ Thiên Chúa, vì vậy ta nên nhìn vào mình để biết mình, nhìn lên Chúa để nhận biết mình là kẻ có tội, khiêm nhường trở về với Chúa, để nhận Lòng Thương Xót của Chúa. Chiếc thang không phải dùng để leo lên, mà dùng để bước xuống , để được gần Chúa hơn.

Chuyện kể về cây trâm bầu cho ta bóng mát, khi bị sâu ăn, không còn bóng mát nữa thì ta trách oán Chúa, . Còn Chúa , với bao nhiêu tâm hồn rách nát thì lòng Người xót xa biết bao nhiêu lần.

Chúng ta hãy thành tâm sám hối, thái độ ăn năn và lòng thành tâm là khi ta đến tòa hòa giải, dứt khoát với tội lỗi, và có quyết tâm , can đảm tha thứ cho người khác vì ta đã được Chúa tha thứ.

Kết thúc bài giảng bằng bài hát “Biết Chúa biết con”

Xin cho con biết Chúa
Xin cho con biết con..



Ngày tĩnh tâm thứ nhì : 29/3/2017

Hôm nay chúng ta đến đây để “ Ăn Lời Chúa”. Lời Chúa sống động và mạnh mẽ, có khả năng chuyển đổi trái tim chúng ta. Nếu ta đóng cửa lòng trước Lời Chúa là ta đã đóng cửa lòng đối với anh em chúng ta.

Ma quỷ đã trích Lời Chúa để cám dỗ Chúa Giêsu, và Chúa đã dùng Lời Chúa để chống lại ma quỷ.

Trong Kinh Thánh , Đức Mẹ rất ít nói

người chỉ nói vài lần, lần thứ 1, Mẹ nói : “ Con ơi, cha mẹ đã vất vả ba ngày để tìm con”. Lần thứ hai , trong tiệc cưới ở thành Cana, Mẹ nói : “Họ hết rượu rồi “.. Và ngày hôm nay, Đức Mẹ cũng nói với ta : “Ngài nói gì các con hãy làm theo”

Nghe Lời Chúa để tìm được cái gì?

Chuyện kể có một ông thầy huấn luyện học trò sơn hàng rào, cứ sơn lên, sơn xuống....

Đọc Lời Chúa cũng cảm thấy như vậy., cứ đọc đi đọc lại nhiều lần.

Chuyện một ông thầy bảo học trò dùng cái rổ đựng nước từ cái bể vào cái chum , kết quả là không đựng được giọt nước nào vào cái chum , nhưng cái rổ thì được sạch hơn Ta đọc Lời Chúa mà thấy Lời Chúa chưa đánh động vào mình , thì ít nhất Lời Chúa cũng đánh động vào căn bản của đời ta. Lời Chúa là để thanh luyện tính ích kỷ, và uốn nắn ta. Ta phải đọc Lời Chúa bằng trái tim .

Ăn Lời thì phải ăn ý. Vậy làm sao để ăn Lời và ăn ý?

Có nghĩa là phải cầu nguyện , là bắt nhịp cầu để làm theo ý Chúa, ngay cả trong những lúc bơ vơ, cô đơn. Bắt một nhịp cầu bằng cách nói cùng một thứ tiếng, ngôn ngữ của tình yêu thương, của đức tin, nếu không nhiều khi sẽ bị lạc điệu. Ví dụ như ông thánh Phêrô, đã nói với Chúa : “ Chúa muốn vào thành Giêrusalem để chịu đau khổ sao? “ Chúa liền bảo “ Satan, cút đi”. Phêrô có ý định tốt, nhưng vẫn không theo ý Chúa. Vì vậy cần phải trở về.

Chuyện kể về Cha Gioan Vianney xứ Ars bên Pháp, Giáo dân trong xứ không đi dự Thánh lễ ,Ngài chỉ biết cầu nguyện hàng ngày, ăn chay hãm mình, thường xuyên thăm viếng bệnh nhân, người già cả, tù tù, sự sống trong họ đạo xứ Ars dần dần trở lại, mọi người sốt sắng đi dự Thánh lễ. Đó là phương thuốc đọc Lời Chúa, là đóng góp sự thành tâm bằng cách ăn chay và cầu nguyện. Lời Chúa là đèn soi cho con bước. Lạy Chúa trong ánh sáng này con đã nhận ra Lời Chúa.

Truyện kể trong quyển sách “ Trận chiến miền Tây” của Eric Mariac Remarques , câu chuyện viết về hai người lính Đức và Pháp, giáp mặt nhau trong một trận chiến. Người lính Đức đã đâm chết kẻ thù là người lính Pháp, sau đó anh ta lục trong áo của người lính Pháp thấy một tấm hình gia đình, phía sau có ghi dòng chữ “ anh yêu, sau khi chiến tranh chấm dứt, hãy về với em và con” . Thì ra người lính Pháp cũng như anh, cũng có tâm tình như anh, và anh đã xin lỗi trước thi thể người lính Pháp và xin được tha thứ . vì anh đã nhìn ra ánh sáng của Người Cha trên trời.

Lời Chúa là lưỡi gươm sắt bén biến đổi con người. Câu chuyện kể về người phụ nữ Samaria mà Chúa Giêsu đến xin nước uống. Khi nghe Lời Chúa, ngọn gươm sắt bén liền phá tan những bức màn, những vẩy ở mắt của chị, khiến chị nhận ra người đối diện với mình là một tiên tri, là Đức Giêsu, và là Đấng Cứu thế.

Lời Chúa giúp ta nâng lên như một con đại bàng. Chuyện kể có một người lượm được trứng một con đại bàng, ông liền đem về cho con gà ấp. Sau đó trứng nở ra một con đại bàng con. Có một ngày đại bàng con nhìn thấy trên trời cao có một con chim oai hùng bay trên cao vì đại bàng thuộc về trời cao. Đại bàng con lớn lên, suốt cuộc đời không vươn lên cao và chết như con gà con.

Lời Chúa đã nâng ta trở thành đại bàng trên trời cao.

Nghe lời Chúa bằng trái tim, bằng miệng. Con đường từ trí óc, đến miệng, đến trái tim sao mà dài quá. Lời Chúa giúp ta soi lỗi cho người tội lỗi, giúp ta gặp gỡ nhau để chữa lành. Câu chuyện Chúa chữa lành cho người bại liệt, do những người bạn đã khiêng anh ta, mở mái nhà thả anh ta xuống để xin Chúa chữa lành. Vì tinh thần tương trợ nhau của những người bạn mà Chúa cảm thương và chữa lành cho người bại liệt.

Chúng ta được kêu gọi để giúp đỡ nhau, để chữa lành cho nhau trong gia đình, trong cộng đoàn..

Câu chuyện kể về một người lính từ chiến trường trở về. Ông liền điện thoại cho cha mẹ xin cha mẹ cho anh giúp đỡ một người bạn thương binh, ông bà từ chối vì đó không phải là chuyện của mình. Sau đó ông bà nghe tin người con đã tự tử chết, đến nơi, ông bà nhìn thấy người con mới biết đó là người bạn thương binh mà con mình xin giúp đỡ! Vấn đề được đặt ra là ai có can đảm giúp đỡ người bị nạn.

Khi ta được chữa lành, một dấu hiệu để tri ân Chúa là ta tha thứ cho người khác, bằng không Chúa sẽ đối xử với ta như nhà vua đã đối xử với người mắc nợ, đã không tha thứ cho người đã mắc nợ anh.

Chúng ta về nhà hãy đóng đầy đầu yêu thương và tha thứ.



Ngày Tĩnh Tâm thứ ba 30/3/2017

Theo truyền thống của người Do Thái Mùa Chay là ăn chay, hãm mình và bố thí.

Ngày nay Chúa mời gọi ta sống trong yêu thương, bác ái.

Ăn chay là ăn chung, ăn chia, chia những gì mình có cho người khác. Trong Sứ điệp Mùa Chay 2017 của Đức Thánh Cha Phanxicô, ngài dựa vào Lời Chúa để phân tích sự yêu thương, chia

com xẻ áo bằng cách hãy thương xót người như Cha đã thương xót.

Trong Kinh Thánh, người nhà giàu khi chết đi bị phạt xuống âm phủ không phải vì ông ta giàu, nhưng vì ông ta vô cảm trước cảnh hoạn nạn của người khác.

Đức Giáo Hoàng nói tài sản có được trên thế gian này là tài sản chung, phải biết chia sẻ cho người nghèo khổ.

Thái độ vô cảm, dửng dưng của người Phariseu trước người Samaria bị nạn, thái độ vô cảm của người anh cả trước sự trở về của người em, thái độ vô cảm của các môn đệ trước sự chia sẻ của Chúa khi Người phải uống chén đắng, thái độ vô cảm của người Phariseu và cả các luật sĩ khi Người bị Philatô đem đi giết. Tất cả làm ta liên tưởng đến những ý nghĩ độc ác như con dao đâm vào người đã chết.

Thí dụ về một em bé Trung Hoa bị xe cán, 18 người đi qua nhưng không ai chú ý đến em, họ đều vô cảm, cho đến khi một người phụ nữ đến giúp em là một chị quét rác, nhưng đã quá muộn rồi, em bé không còn cứu được nữa Chúng ta cần Lời Chúa để soi sáng con đường cho chúng ta đi.

Bên Ấn Độ, có một nhà đạo sĩ hỏi các học trò “Khi nào thì bóng tối nhường bóng của mình cho bình minh?”. Một người trả lời: “Khi ở chân trời đằng xa, mà ta phân biệt được cây dừa và cây cọ”. “, một người khác trả lời: “khi ở chân trời đằng xa mà ta phân biệt được con bò và con trâu”

Đây là câu trả lời của nhà đạo sĩ:” Khi con nhìn vào một người, con nhận ra người đó là anh, là chị em của con, lúc đó bóng tối nhường chỗ cho ánh sáng”.

Chúa soi sáng những góc tối trong tâm hồn của ta. Việc Chúa chữa lành cho người bị mù làm người Phariseu ghét Chúa, muốn giết Chúa, họ ganh tị với người được chữa lành.

Việc Chúa chữa bệnh cho 10 người phong cùi, nhưng chỉ có một người trở lại để cảm ơn Chúa, còn những người kia thì bệnh vô ơn, đó là bệnh trầm kha cần phải diệt trừ.

Chuyện một y sĩ người Mỹ kể trong một trận một trận trường học bị pháo kích ở Cai Lậy, ông kêu gọi nhiều người hiến máu để cứu những người bị thương, trong số đó có một em bé gái cũng đến xin hiến máu, hỏi ra em nói là muốn cứu người bạn của mình. Nhưng vì còn bé nên em không được hiến máu, tuy nhiên em bé lại khóc vì em nói em sợ chết em nghe nói người cho máu sẽ chết khi cứu sống người được cho máu. Dù biết như vậy nhưng em vẫn muốn hy sinh bản thân mình để cứu bạn. Yêu thương là biết hy sinh mạng sống của mình cho người mình yêu.

Năm 1985, tại phi trường Tokyo, người ta thấy có hai ông già ôm nhau khóc. Hai vị đó lúc còn trẻ đã gặp nhau ở trong hang động ở Okinawa, trong trận chiến thế giới thứ hai năm 1945. Người lính Nhật lúc đó muốn giết chết người lính Mỹ, nhưng khi mở cái áo của người lính Mỹ ra ông nhìn thấy có một em bé, đó là em bé mà người lính Mỹ đã cứu em khi trên đường chạy nạn cả nhà em đã chết và ông đã ôm em bé bỏ vào trong lòng. Nhìn thấy em bé, người lính Nhật liền buông súng và tha cho người lính Mỹ. Bốn mươi năm sau, người lính Mỹ đi tìm người đã tha mạng cho mình và hai người đã gặp lại nhau tại phi trường Tokyo.

Trong gia đình chúng ta giận nhau, ghét nhau và hận nhau, có lúc muốn bắn vào nhau. Nhưng hãy nhìn lại, giữa chúng ta còn có đứa nhỏ vô tội. Vì vậy Chúa muốn chúng ta hãy yêu thương nhau, trong gia đình, trong cộng đoàn, trong nhân loại.

Georges Harrisson, một tài năng âm nhạc đã nói :” Mọi việc có thể chờ, nhưng việc yêu thương Chúa thì không thể chờ”. Và ông đã dùng tài năng âm nhạc của mình để gây quỹ bác ái, ông đã thực hiện lời Mến Chúa Yêu Người.

Trong khi đó John Lennon trong ban nhạc The Beatles thì nói “ Tôi còn nổi tiếng hơn Chúa Giê su “. Kể từ đó khan giả đã buông anh ta a, không còn ái mộ anh ta nữa.

Nói tóm lại trong Mùa Chay này, chúng ta hãy ăn những món mà Chúa mời gọi chúng ta, phải biết sống yêu thương, hy sinh, thánh thiện , mến Chúa , yêu người.