



QUẢN TRỊ WEBSITE

BÀI 5: BACKUP RESTORE VÀ TĂNG TỐC WEBSITE

- ⊙ Kết thúc bài học này bạn có khả năng
 - ⊙ Thực hiện backup và restore website
 - ⊙ Biết xử lý để tăng tốc website.





Backup, Restore website

1. Backup website là gì
2. Tầm quan trọng của backup website
3. Kế hoạch backup website
4. Backup file trong website bằng Web, FTP
5. Backup database trong website
6. Backup bằng công cụ hosting cung cấp
7. Restore file trong website
8. Restore database trong website



Tăng tốc độ website

1. Tầm quan trọng của tăng tốc website
2. Các nguyên nhân làm web chạy chậm
3. Phân tích tốc độ website online.
4. Phân tích website với Google Pagespeed Insights
5. Phân tích tốc độ website với Pingdom
6. Phân tích tốc độ website với Dareboost



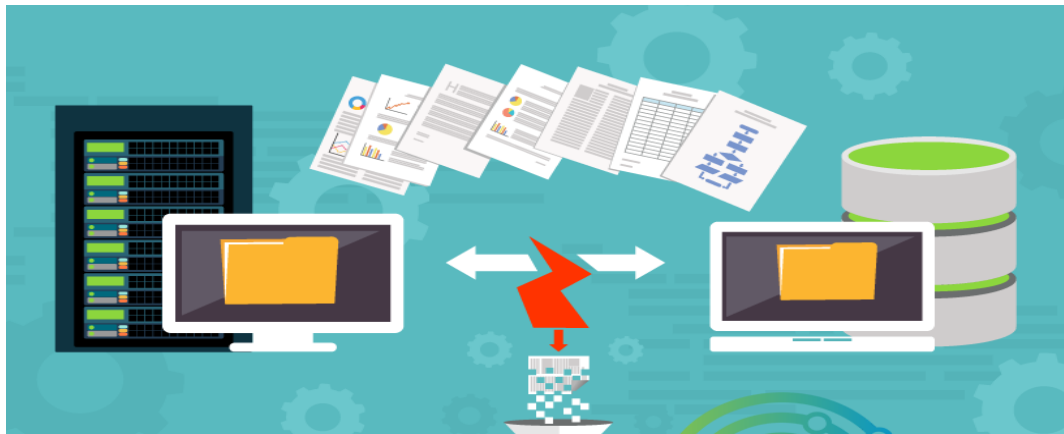


BÀI 5: BACKUP RESTORE VÀ TĂNG TỐC WEBSITE

PHẦN 1: BACKUP VÀ RESTORE WEBSITE

- ✓ Backup website là tạo ra một bản sao của website và lưu vào một nơi an toàn nào đó.
- ✓ Việc tạo một bản sao là cần thiết để đề phòng các sự cố xảy ra trong quá trình vận hành website.
- ✓ Backup website là nhiệm vụ của người quản trị website. Là công việc cần phải thực hiện định kỳ.
- ✓ Mỗi website có hai loại tài nguyên: File và Database. Khi backup, cần phải làm trên cả hai.
- ✓ Có thể thực hiện các việc này bằng cách làm thủ công hoặc bằng công cụ của nhà cung cấp hosting.
- ✓ Khi dữ liệu bị mất, hoặc website bị sự cố, các bản backup sẽ được dùng để phục hồi lại website.

- ✓ Dữ liệu là thành phần quan trọng nhất của website.
- ✓ Trong quá trình vận hành website, nhiều dữ liệu sẽ được tạo ra như: danh sách tin tức, sản phẩm, khách hàng, bình luận, ...
- ✓ Nếu không backup, dữ liệu có thể bị mất do sự cố.
- ✓ Sự cố có thể đến từ máy móc (hư phần cứng), công nghệ (lỗi), con người (xóa nhầm, cập nhật sai, quên thông tin, hacker phá hoại...)

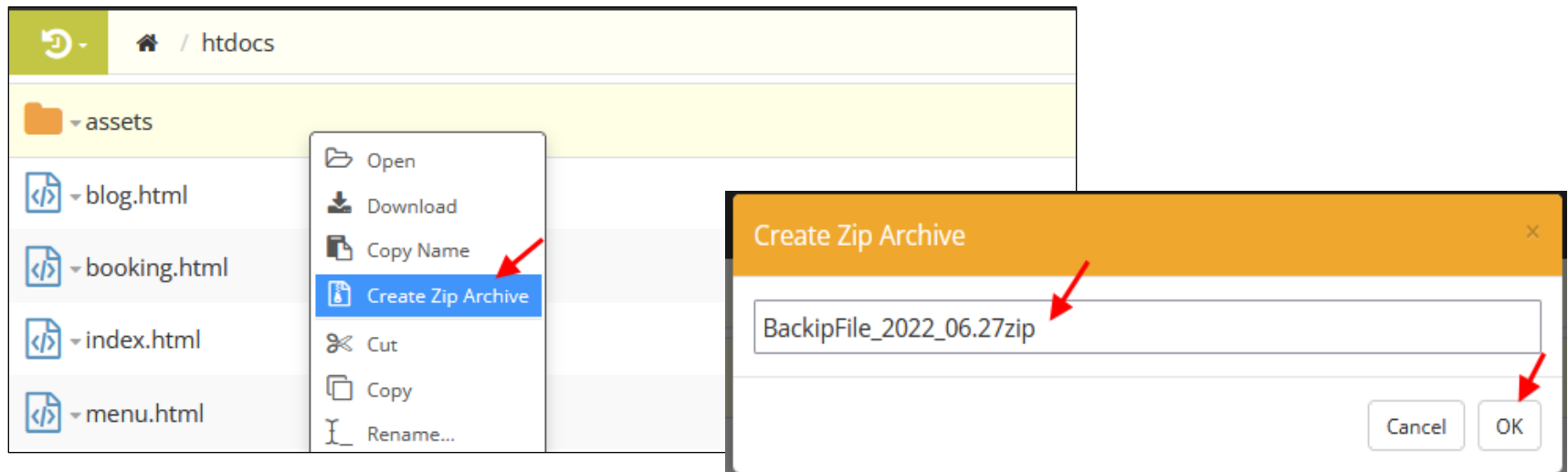


- ✓ Người quản trị website phải có kế hoạch backup website.
- ✓ Tần suất backup tùy đánh giá theo mức độ nhập liệu: hàng ngày, hàng tuần, mỗi 3 ngày...
- ✓ Backup định kỳ càng dày → khả năng phục hồi dữ liệu càng lớn.
- ✓ Nên lưu vài bản backup, đề phòng trường hợp phải dùng đến các bản backup cũ.
- ✓ Mỗi bản backup nên đặt tên có ngày thực hiện để tiện dùng về sau khi restore.



File trong website là các file mã nguồn, các file hình của tin/sản phẩm, audio... được tạo ra trong quá trình vận hành.

- ✓ B1: Vào quản trị hosting → File Manager → htdocs
- ✓ B2: Chọn tất cả file → phải chuột → Create Zip Archive
- ✓ B3: Đặt tên file zip rồi nhấn OK
- ✓ B4: Download file về



Chú ý: Cách trên đôi khi không thực hiện được trên các hosting free do dung dịch vụ miễn phí.

Backup bằng FTP là dùng FTP Client download tất cả file về local

- ✓ B1: Mở FileZilla Client → Kết nối đến hosting
- ✓ B2: Vào folder htdocs hoặc public_html,
- ✓ B3: Chọn tất cả các file trong hosting và download về

Host: ftpupload.net Username: 4_31833541 Password: Port: Quickconnect

Status: Retrieving directory listing...
Status: Directory listing of "/" successful

b24_31833541@ftpupload.net x b24_31833541@ftpupload.net x

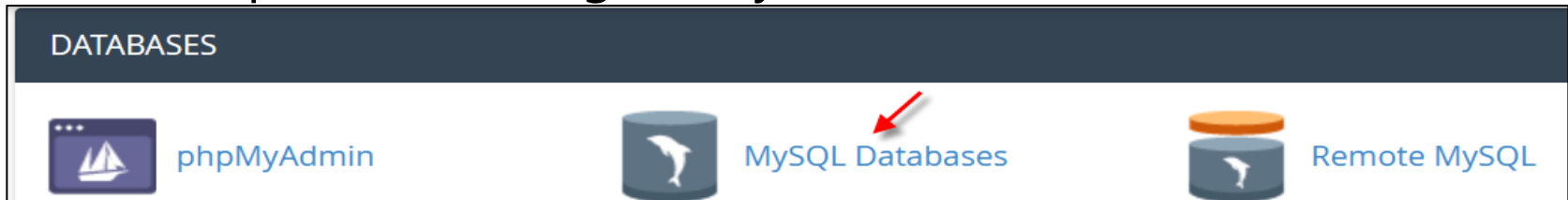
Local site: E:_Websites\BackupWebsite\
Remote site: /caochotvot.ml/htdocs

Filename	Filesize	Filetype	Last mod...	Permis...	Owner/...
..					
admin		File folder	7/7/2022...	0755	318335...
images		File folder	7/7/2022...	0755	318335...
PHPMailer-m...		File folder	7/7/2022...	0755	318335...
upload		File folder	6/26/202...	0755	318335...
.htaccess	283	HTACCES...	7/7/2022...	0644	318335...
a.html	5	Chrome ...	7/7/2022...	0644	318335...
config.php	223	PHP Sour...	7/7/2022...	0644	318335...
dangky.php	3,256	PHP Sour...	7/7/2022...	0644	318335...

Empty directory.

Selected 16 files and 4 directories. Total size: 37,562 bytes

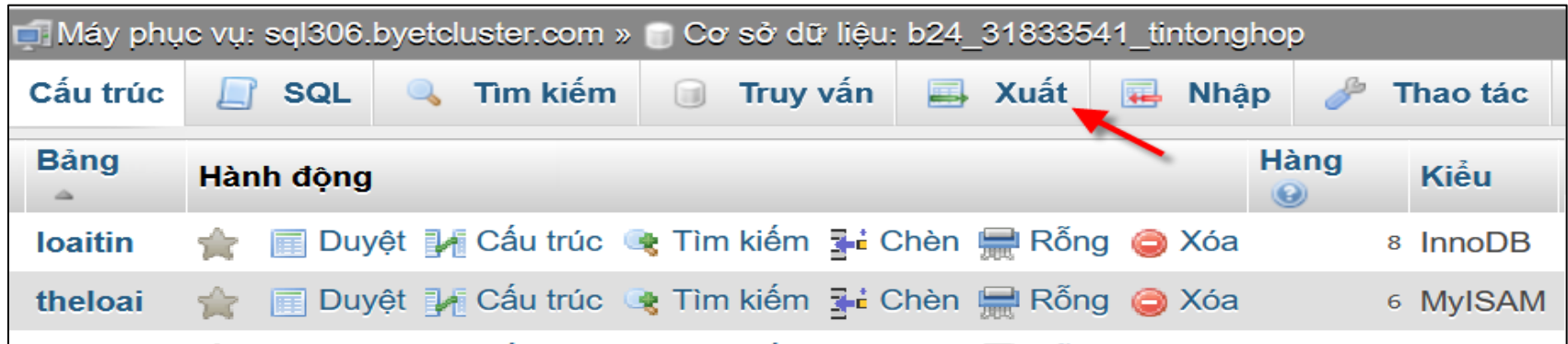
- ✓ **Backup database** là Export database trên hosting thành file SQL để lưu ở trong máy local.
- ✓ Khi xóa nhầm dữ liệu trong admin hoặc bị phá hoại mất dữ liệu, có thể dùng database đã backup trước để restore.
- ✓ B1: Vào quản trị hosting → MySQL Databases



- ✓ B2: Nhấp **Admin** tại database

Current Databases				
MySQL DB Name	MySQL User Name	MySQL Password	MySQL Host Name	PHPMysqlAdmin
b24_31833541_tintonghop	b24_31833541	(Your vPanel Password)	sql306.byethost24.com	Admin

✓ **B3:** Nhấp link **Xuất** (Export)

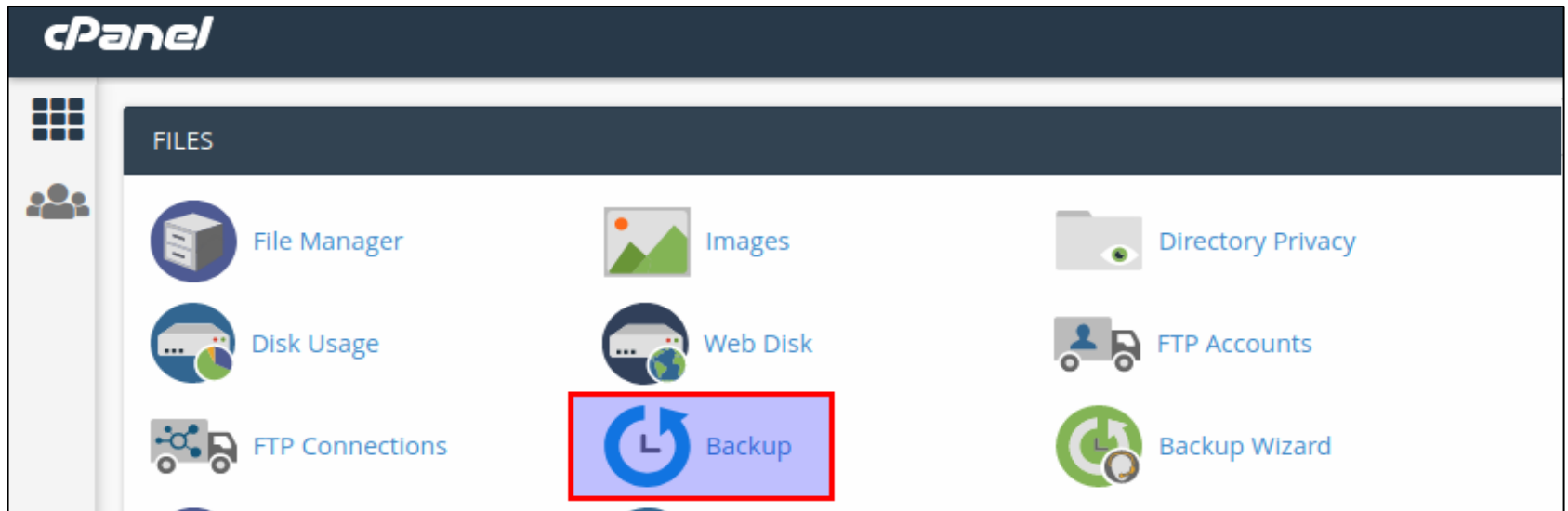


✓ **B4:** Nhấp **Thực hiện** để export

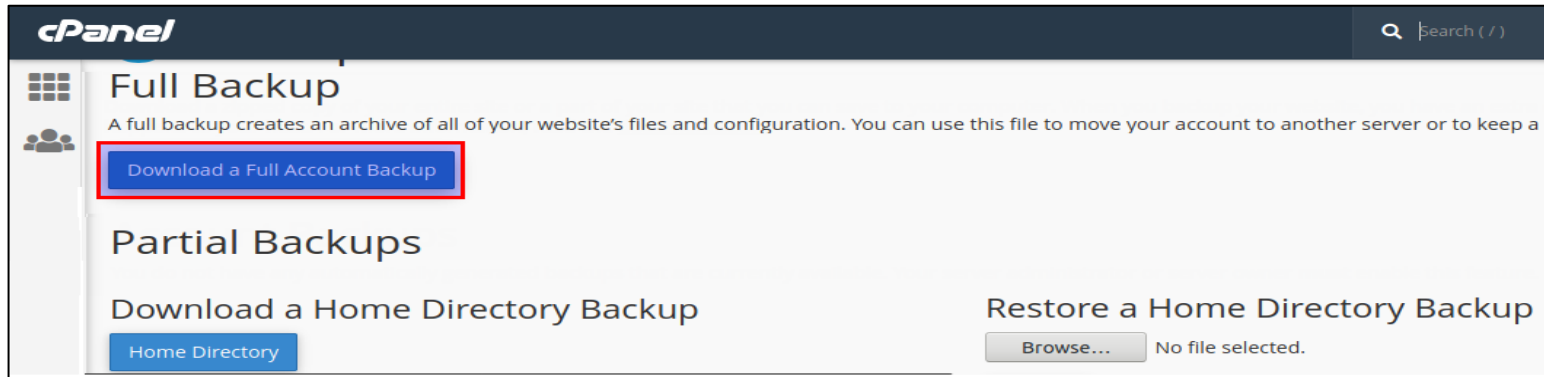
The screenshot shows the 'Xuất các bảng từ cơ sở dữ liệu "b24_31833541_tintonghop"' dialog box. It has a section 'Phương thức xuất:' with two radio buttons: 'Nhanh - chỉ hiển thị các tùy chọn tối thiểu' (selected) and 'Tùy thích - hiển thị toàn bộ các tùy chọn có thể'. Below this is a section 'Định dạng:' with a dropdown menu set to 'SQL'. At the bottom is a button labeled 'Thực hiện', which is highlighted with a red arrow.

✓ **B5:** Một file .sql backup sẽ được tạo ra và tải về máy, hãy lưu file vào nơi cần thiết.

- ✓ Nhiều gói hosting (mua) cung cấp sẵn chức năng backup website cho bạn.
- ✓ Backup website bằng công cụ hosting cung cấp rất đơn giản.
- ✓ Vào hình quản lý hosting → chọn Backup



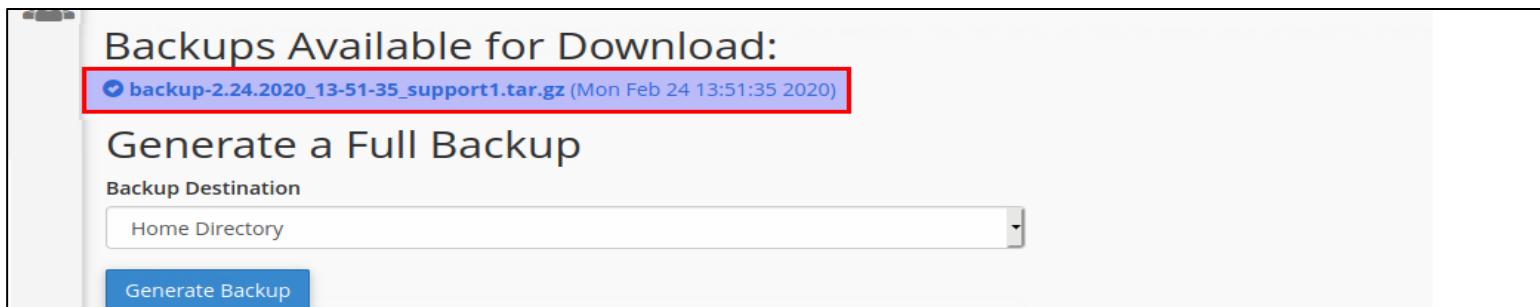
- ✓ Chọn Full backup để lưu toàn bộ hosting gồm mã nguồn website, database, addon domain, parked domain, subdomain...



Nhấp **Generate backup**, để phát sinh file backup



Khi kết thúc, sẽ có link tải về máy hoặc có mail thông báo

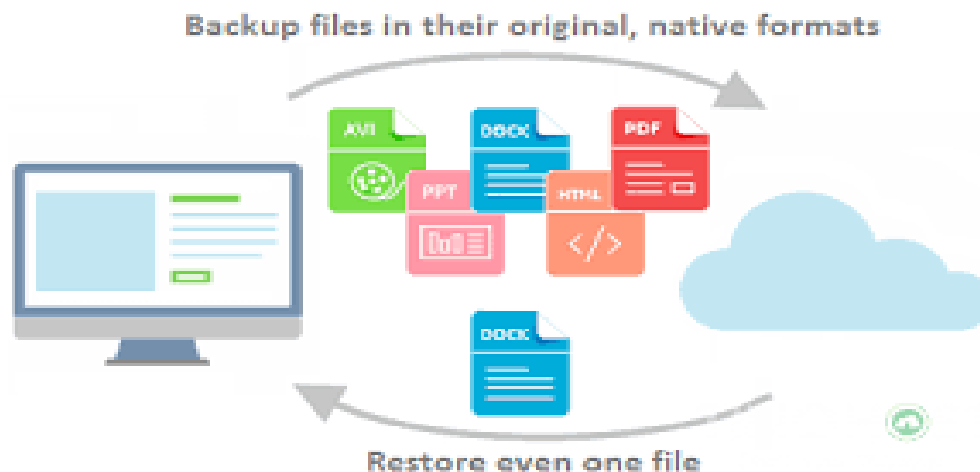


✓ Khi nào cần restore file

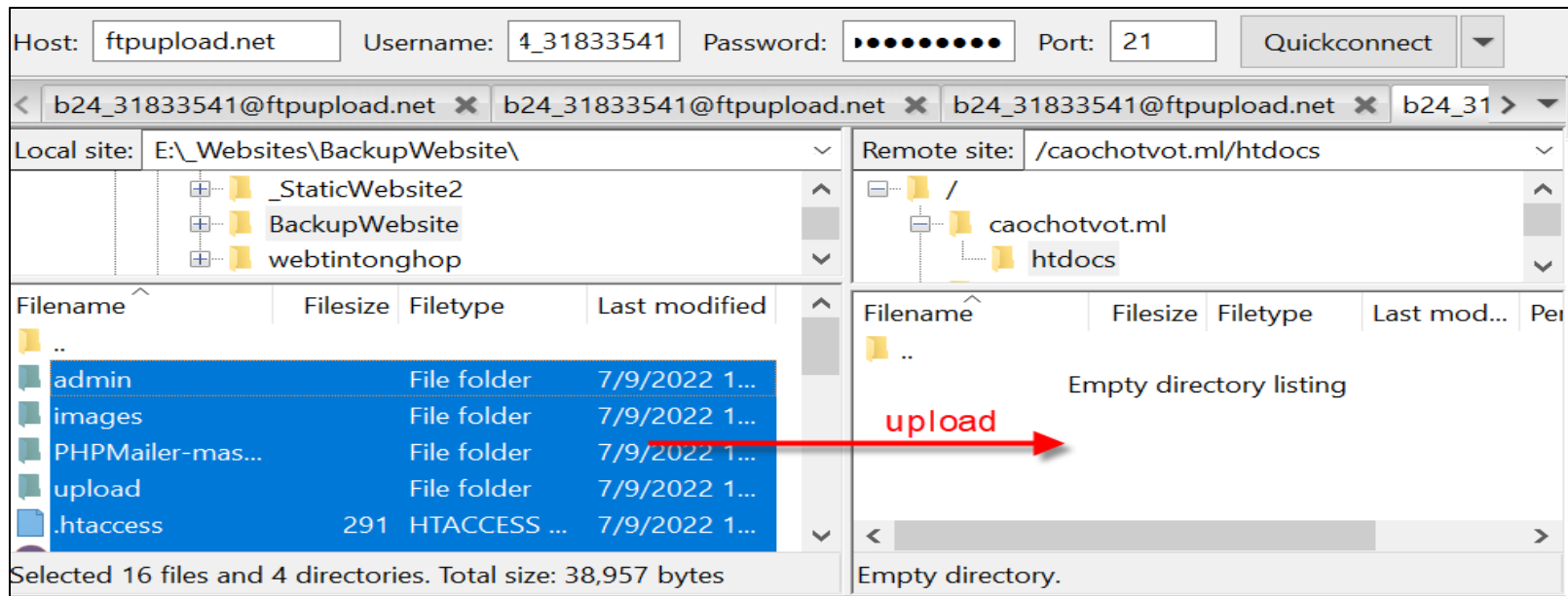
- Khi xóa nhầm file, hoặc mất file trên hosting.
- Khi đổi sang nhà cung cấp hosting khác.

✓ Điều kiện để thực hiện restore file

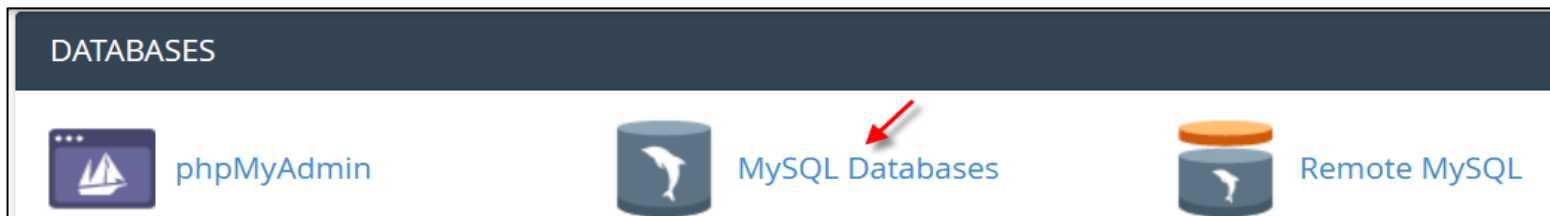
- Phải có bản backup file đã thực hiện trước.
- Phải có username, password vào hosting.



- ✓ Thực hiện restore files:
- B1: Kết nối ftp lên hosting
 - B2: Chuyển vào folder htdocs
 - B3: Upload các file lên hosting



- ✓ Khi nào cần restore database
 - Khi xóa/chỉnh nhầm các bài viết, sản phẩm....trong admin.
 - Khi cần khôi phục lại mật khẩu tài khoản admin đã quên .
- ✓ Điều kiện để thực hiện restore database
 - Phải có bản backup database đã thực hiện trước.
 - Phải có username, password vào hosting.
- ✓ Thực hiện restore database:
 - B1: Đăng nhập vào trang quản lý hosting.
 - B2: Vào **MySQL Databases**



- B3: Nhấp **Admin** tại database của website

Current Databases				
MySQL DB Name	MySQL User Name	MySQL Password	MySQL Host Name	PHPMyAdmin
b24_31833541_tintonghop	b24_31833541	(Your vPanel Password)	sql306.byethost24.com	Admin

- B4: Xóa các table tồn tại – nếu có

Máy phục vụ: sql306.byetcluster.com » Cơ sở dữ liệu: b24_31833541_tintonghop

[Cấu trúc](#)
[SQL](#)
[Tìm kiếm](#)
[Truy vấn](#)
[Xuất](#)
[Nhập](#)
[Thao tác](#)

<input checked="" type="checkbox"/>	loaitin	★	Duyệt	Cấu trúc	Tìm kiếm	Chèn	Rỗng	Xóa	8	InnoDB	
<input checked="" type="checkbox"/>	theloai	★	Duyệt	Cấu trúc	Tìm kiếm	Chèn	Rỗng	Xóa	6	MyISAM	
<input checked="" type="checkbox"/>	tin	★	Duyệt	Cấu trúc	Tìm kiếm	Chèn	Rỗng	Xóa	154	InnoDB	
<input checked="" type="checkbox"/>	users	★	Duyệt	Cấu trúc	Tìm kiếm	Chèn	Rỗng	Xóa	2	InnoDB	
<input checked="" type="checkbox"/>	ykien	★	Duyệt	Cấu trúc	Tìm kiếm	Chèn	Rỗng	Xóa	18	MyISAM	
5 bảng									Tổng 1	188	MyISAM
<input checked="" type="checkbox"/>	Theo dõi bảng										Xóa
Thực hiện											

- ✓ B5: Nhấp link **Nhập** → nhấp **Chọn tập tin** để chọn file .sql backup trước đó → Nhấp **Thực hiện**

Máy phục vụ: sql306.byetcluster.com » Cơ sở dữ liệu: b24_31833541_tintonghop

Cấu trúc **SQL** **Tìm kiếm** **Truy vấn** **Xuất** **Nhập** **Thao tác**

Nhập vào cơ sở dữ liệu "b24_31833541_tintonghop"

Tập tin để nhập:

Tập tin có thể nén (gzip, bzip2) hoặc không.
A compressed file's name must end in **.[format].[compression]**. Example: **.sql.zip**

Duyệt máy tính của bạn: **Chọn tập tin...** b24_31833541_tintonghop.sql (T.Đa: 300MiB)

Bảng mã của tập tin: **utf-8**

Định dạng: **SQL**

Thực hiện

1. Chọn file

2. Chọn định dạng SQL

3. Nhấp để thực hiện



DEMO

- Giảng viên demo đăng bài viết





BÀI 5: BACKUP RESTORE VÀ TĂNG TỐC WEBSITE

PHẦN 2: TĂNG TỐC ĐỘ WEBSITE

- ✓ Tốc độ hoạt động của website là yếu tố quan trọng.
- ✓ Website chạy chậm khiến khách không hài lòng, dễ bỏ đi, khó quay lại.
- ✓ Website chạy chậm bị Search Engine đánh giá thấp, website khó có thứ hạng cao trong kết quả.
- ✓ Có nhiều nguyên nhân khiến web chạy chậm.



- ✓ Mỗi trang web có nhiều tài nguyên được nhúng vào như css, hình ảnh, nhạc, phim., bản đồ...
- ✓ Làm thế nào để xem các tài nguyên này? Dùng công cụ Developer Tool (DevTool) có sẵn trong trình duyệt.
- ✓ DevTool cho phép xem danh sách các tài nguyên, kích thước file, thời gian nạp, tài nguyên nào lỗi, thời gian nạp trang...
- ✓ Gõ phím F12 trong trình duyệt để mở DevTool

The screenshot shows the VN Express website with the Chrome DevTools Network tab open. The page content includes headlines about Abe's security forces and fuel prices. The Network tab displays a list of resources loaded by the page.

Name	Status	Type	Initiator	Size	Time	Waterfall
yabbi.gif?uid=62ca565...	302	gif / Redirect	weborama-sync	290 B	659 ms	
yabbi?uid=62ca5655a8...	302	/ Redirect	sync	482 B	655 ms	
zepto.js	200	script	home.defer.js:1	12.3 kB	27 ms	

Summary statistics at the bottom of the Network tab:

- 253 requests | 5.3 MB transferred | 11.2 MB resources | Finish: 8.94 s | DOMContentLoaded: 251 ms | Load: 1.20 s

Annotations in the image:

- Số tài nguyên trong trang**: Points to the list of resources in the Network tab.
- Tổng lượng data truyền từ server về**: Points to the '5.3 MB transferred' summary.
- Thời gian nạp trang**: Points to the 'Load: 1.20 s' summary.

1. Tài nguyên (hình, video, nhạc, bản đồ) quá nhiều:

- ✓ Trang web có chứa quá nhiều tài nguyên (số lượng) sẽ làm trang khó chạy nhanh.
- ✓ Xử lý: xóa bớt tài nguyên., hoặc tách hình ra nhiều trang.

The screenshot shows a web browser at the URL `seminar.longnv.name.vn/hinh.html`. The page content is titled "HÌNH ĐẸP" and displays a grid of 10 small images. The Chrome DevTools Network tab is open, showing a list of requests. A red arrow points to the "626 requests" summary at the bottom of the Network tab, with the text "Quá nhiều tài nguyên" (Too many resources) written in red next to it.

Name	Status	Type	Initiator	Size	Time	Waterfall
c%20(212).jpg	200	jpeg	hinh.html	4.3 kB	628 ms	
a%20(3).jpg	200	jpeg	hinh.html	4.3 kB	96 ms	
a%20(4).jpg	200	jpeg	hinh.html	4.3 kB	252 ms	

626 requests | 3.1 MB transferred | 3.1 MB resources | Finish: 2.49 s | DOMContentLoaded: 261 ms | Load: 2.50 s

2. Tài nguyên quá lớn

- ✓ Các tài nguyên trong trang (thường là các hình) có kích thước file lớn cũng làm mất nhiều thời gian nạp.
- ✓ Xử lý: giảm chất lượng các hình trước khi chèn vào trang

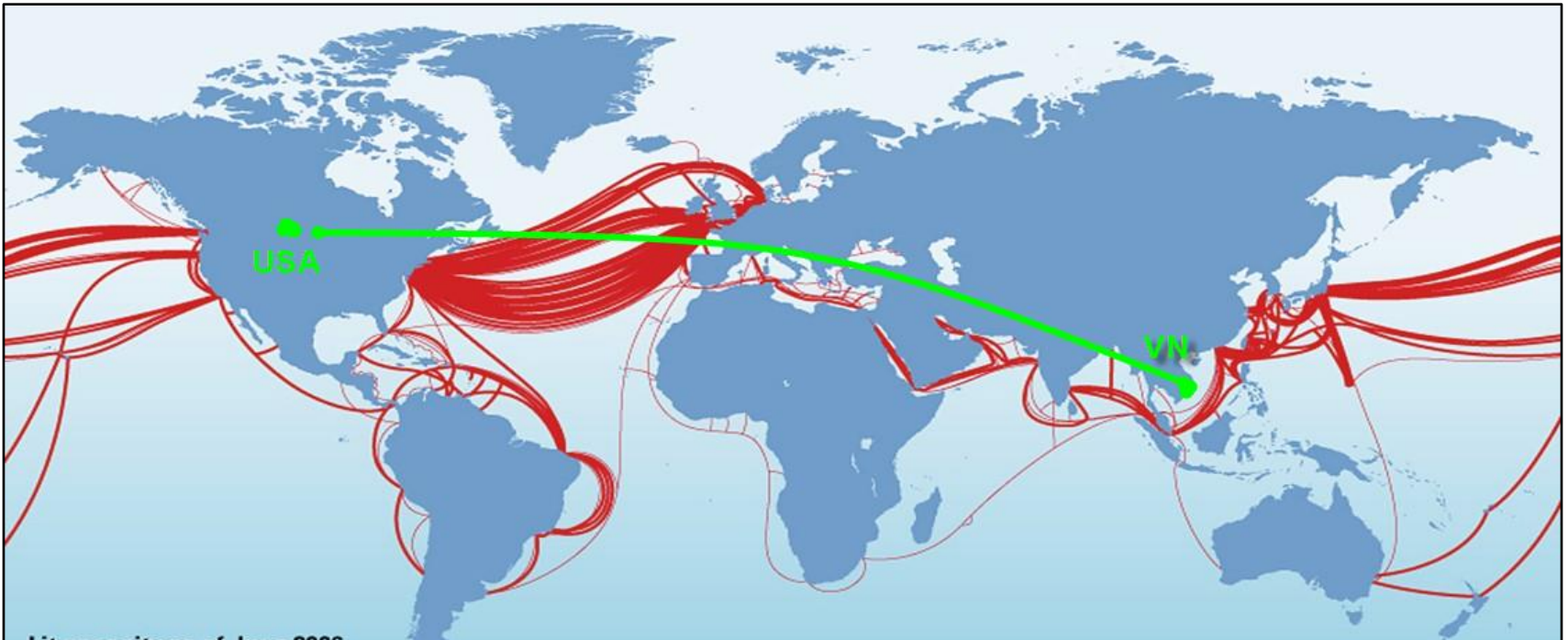
The screenshot shows a web browser displaying a page titled "TIN NỔI BẬT" (Newspaper). The page content includes a headline "Những bức ảnh tuyệt đẹp đến từ Vũ trụ" (Amazing photos from Space) and a paragraph of text. The Network tab in the developer tools is open, showing a list of resources. The resources are 1.jpg, 2.jpg, and 3.jpg, all of type jpeg. The sizes are 19.5 MB, 22.7 MB, and 21.2 MB respectively. The times are 1.68 s, 2.46 s, and 2.43 s. A red box highlights the Size column, and a red arrow points to the 2.jpg row. A red label "hình quá lớn" (image too large) points to the 19.5 MB value.

Name	Status	Type	Initiator	Size	Time	Waterfall
1.jpg	200	jpeg	tinnoibat.php	19.5 MB	1.68 s	
2.jpg	200	jpeg	tinnoibat.php	22.7 MB	2.46 s	
3.jpg	200	jpeg	tinnoibat.php	21.2 MB	2.43 s	

3 / 7 requests | 63.5 MB / 63.5 MB transferred | 63.4 MB / 63.5 MB resources | Finish: 2.51 s | DOMContentLoaded: 44 ms

3. Server hosting quá xa đa số người dùng

- ✓ Server hosting quá xa đa số người dùng dễ làm web chạy chậm. Ví dụ: đa số người Việt xem web nhưng hosting lại đặt ở châu Âu, Mỹ...
- ✓ Xử lý: đổi nhà cung cấp hosting về gần đa số user.



4. Chất lượng gói hosting thấp

- ✓ Các gói hosting giá rẻ hơn thường có tốc độ server thấp hơn, ảnh hưởng đến hoạt động của web.
- ✓ Xử lý: chuyển lên gói hosting cao hơn

CHEAP #0

15.200đ 16.000đ x 12 tháng
15.500đ x 24 tháng

SSD	500 MB
Bảng thông	Unlimited
Địa chỉ Email	5
Tài khoản FTP	1
Database	1


CHEAP #1 BEST SELLER


39.000đ 41.000đ x 12 tháng
39.800đ x 24 tháng


SSD	20 GB
Bảng thông	Unlimited
Địa chỉ Email	Unlimited
Tài khoản FTP	10
Database	2


TÊN MIỀN **HOSTING** EMAIL

HOSTING

 **CHUYÊN NGHIỆP**
Vận Hành Website Với Chi Phí Hợp Lý

 **CHẤT LƯỢNG CAO**
Đáp Ứng Yêu Cầu Cao Cấp Cho Doanh Nghiệp Nhanh Ổn Định

 **SUPER**
Giải Pháp Cho Các Website Có Lượng Truy Cập Lớn

 **GIÁ RẺ**
Dành Cho Đối Tượng Quan Tâm Về Giá

5. Lập trình kém

- ✓ Code lập trình quá phức tạp, xử lý database không tốt cũng là nguyên nhân làm web chạy không tốt.
- ✓ Xử lý: bạn thử nêu cách xử lý nhé.



- ✓ Có nhiều công cụ online giúp kiểm tra, phân tích tốc độ website.
- ✓ Các công cụ này thường có nhiều server trên thế giới, đánh giá website theo nhiều tiêu chí , trên nhiều loại thiết bị (máy tính, di động...) , và báo cáo các chỉ số cần cải thiện.
- ✓ Một số công cụ phổ biến:
 - Google PageSpeed Insights – <https://pagespeed.web.dev>
 - Pingdom - <https://tools.pingdom.com>
 - Dareboost - <https://www.dareboost.com>
 - Gtmetrix - <https://gtmetrix.com/>
 - Google Test My Site - thinkwithgoogle.com/intl/en-gb/feature/testmysite/
 - KeyCDN Website Speed Test - <https://tools.keycdn.com/speed>

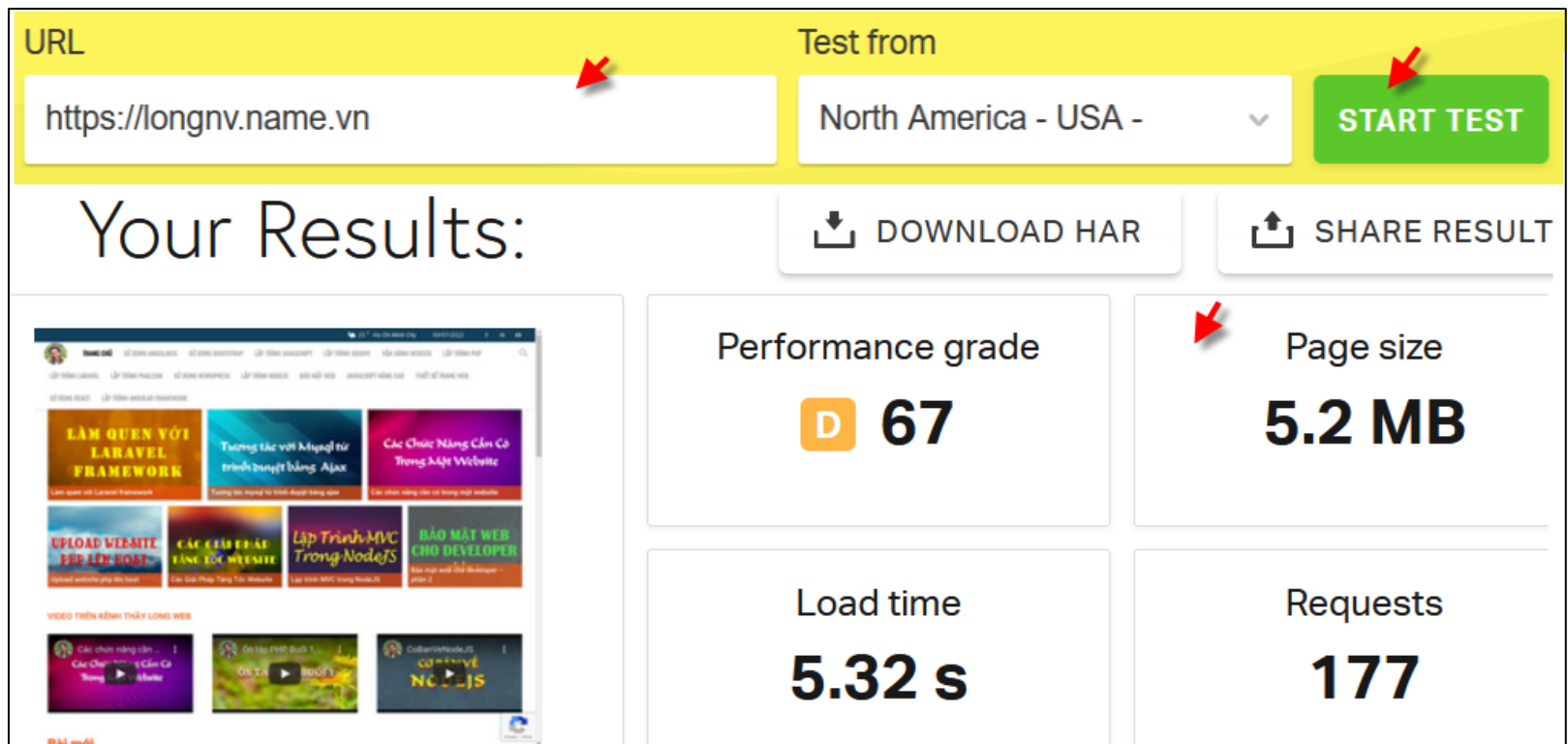
- ✓ **Google PageSpeed Insights** – <https://pagespeed.web.dev>
- ✓ Đây là tool được ưa chuộng của Google giúp kiểm tra tốc độ website.
- ✓ Các số liệu kiểm tra có cả trên di động lẫn để bàn. Có nhiều thông số và các chẩn đoán để bạn xử lý

The screenshot shows the Google PageSpeed Insights interface. At the top, the URL `http://caochotvot.ml/` is entered in the search bar, with a red arrow pointing to it. To the right is a blue button labeled "Phân tích". Below the search bar are two tabs: "Di động" (Mobile) and "Máy tính" (Desktop), with a red arrow pointing to the "Máy tính" tab. The main section is titled "CÁC CHỈ SỐ" (Key Metrics) and displays six performance metrics in two columns. A red arrow points to the "First Contentful Paint" metric. The metrics are:

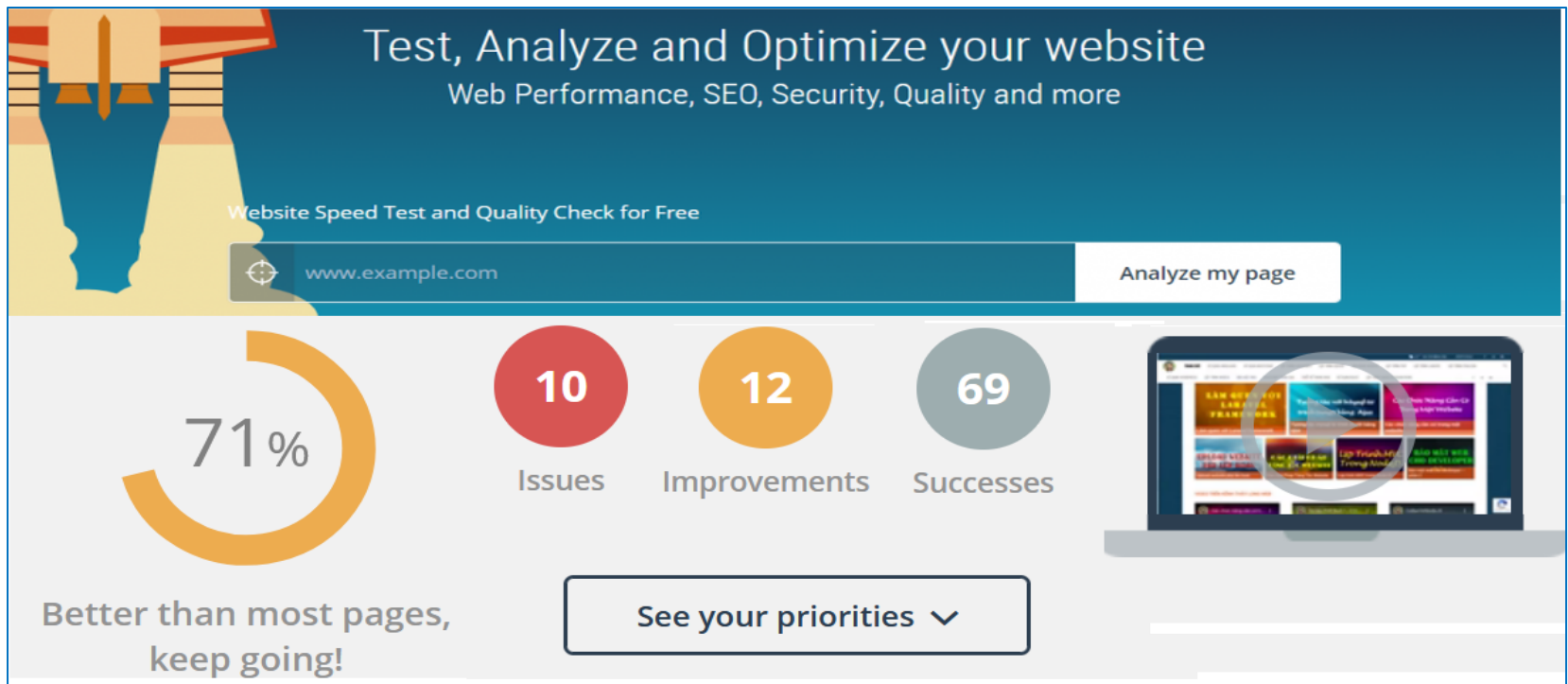
Metric	Value
First Contentful Paint	0,6 giây
Speed Index	1,0 giây
Largest Contentful Paint	0,6 giây
Time to Interactive	0,6 giây
Total Blocking Time	0 mili giây
Cumulative Layout Shift	0

Below the metrics is the "CHẨN ĐOÁN" (Diagnostics) section. A red arrow points to the first diagnostic message: "Không có thẻ <meta name='viewport'> có width hoặc initial-scale Không tìm thấy thẻ <meta name='viewport'>". Below this is another diagnostic message: "Giảm số lượng yêu cầu và chuyển những tài nguyên có kích thước nhỏ — 2 yêu cầu • 1 KiB".

- ✓ **Pingdom** - <https://tools.pingdom.com/>
- ✓ Pingdom sử dụng hơn 70 địa điểm trên toàn cầu để kiểm tra trang web và thông tin về hiệu suất + các yếu tố cản trở tốc độ trang web.



- ✓ **Dareboost** - <https://www.dareboost.com>
- ✓ Công cụ kiểm tra hiệu suất website từ 13 địa điểm và nhiều loại thiết bị.
- ✓ Báo cáo khá chi tiết, có nguyên nhân và khuyến nghị để bạn cải thiện website.





DEMO

- Giảng viên demo các tính năng





Backup, Restore website

1. Backup website là gì
2. Tầm quan trọng của backup website
3. Kế hoạch backup website
4. Backup file trong website bằng Web, FTP
5. Backup database trong website
6. Backup bằng công cụ hosting cung cấp
7. Restore file trong website
8. Restore database trong website



Tăng tốc độ website

1. Tầm quan trọng của tăng tốc website
2. Các nguyên nhân làm web chạy chậm
3. Phân tích tốc độ website online.
4. Phân tích website với Google Pagespeed Insights
5. Phân tích tốc độ website với Pingdom
6. Phân tích tốc độ website với Dareboost





Cảm ơn