

Bầm tím ở người cao tuổi

Đây là bệnh lí lành tính, tác động chủ yếu đến người cao tuổi dẫn đến dễ xuất hiện các mảng bầm tím ở da. Điều này xảy ra do da và các mạch máu trở nên mỏng manh hơn khi chúng ta già đi, khiến da chúng ta dễ bị bầm tím do chấn thương nhỏ. Điều này khác với các tình trạng dễ gây bầm tím do rối loạn chảy máu. Ban xuất huyết ở người cao tuổi khá phổ biến, ảnh hưởng đến khoảng 10% dân số, đặc biệt là người trên 50 tuổi và tỷ lệ này tăng dần theo tuổi.

1. Triệu chứng

Triệu chứng chính của ban xuất huyết ở người cao tuổi là những vết bầm tím lớn, màu đỏ tía, thường gặp nhất ở mu bàn tay hoặc cẳng tay và chúng sẽ chuyển sang màu nâu khi mờ dần.

Những vết bầm này thường kéo dài từ một đến ba tuần trước khi mờ đi. Chúng mờ dần thành màu nâu thay vì đổi màu đặc trưng của vết bầm tím như màu xanh lam, xanh lục hoặc vàng ở các điểm lành khác nhau. Sự đổi màu nâu có thể mờ dần, nhưng nó có thể tồn tại vĩnh viễn.

2. Nguyên nhân

Yếu tố phổ biến nhất ảnh hưởng trực tiếp đến sự phát triển của ban xuất huyết ở người cao tuổi là làn da mỏng và dễ bị tổn thương. Tác hại của ánh nắng mặt trời trong thời gian dài cũng có thể đóng một vai trò trong việc phát triển ban xuất huyết do tuổi già, vì điều này có thể làm suy yếu các mô liên kết của chúng ta theo thời gian.

Trong hầu hết các trường hợp, ban xuất huyết ở người cao tuổi thường xuất hiện sau một chấn thương nhẹ, mặc dù trông như có vẻ người đó bị một chấn thương nghiêm trọng.

3. Điều trị

Trong hầu hết các trường hợp, không cần điều trị đối với ban xuất huyết ở người cao tuổi. Tuy nhiên, một số người không thích sự xuất hiện của vết bầm tím và tìm cách điều trị.

Nên bảo vệ tay chân của bạn bằng cách đeo dụng cụ bảo vệ ống chân và cổ tay để giúp ngăn ngừa chấn thương nhẹ gây bầm tím.

Hầu hết các tổn thương ban xuất huyết kéo dài từ một đến ba tuần, mặc dù sự đổi màu da có thể kéo dài sau khi các tổn thương mờ đi.