Trước mỗi buổi Lab:

1. Đọc sách
2. Xem Video thí nghiệm
3. Viết công thức
4. Xem bảng giá trị
5. Làm bài tập trong sách
6. Chuẩn bị mẫu báo cáo gồm tiêu đề, mục tiêu, lý thuyết công thức, danh sách thiết bị, quy trình thí nghiệm, bảng tính, sai số, giải thích sai số, kết luận, bảng dữ liệu được ông thầy ký
7. Chuẩn bị vở ghi lại tiến trình
8. Chuẩn bị giấy ghi dữ liệu
9. Mang giày

Trong khi Lab

1. Đưa phiếu điểm danh cho ông thầy kí
2. Sắp xếp đồ thí nghiệm
3. Làm thí nghiệm 1, 6 thành viên
4. Viết vào vở tiến trình quá trình thí nghiệm
5. Viết vào giấy ghi dữ liệu
6. Báo thầy
7. Trả lời câu hỏi của ông thầy
8. Tiếp tục làm thí nghiệm 2, 3, …
9. Đưa giấy ghi dữ liệu cho ông thầy kí tên
10. Thu dọn đồ thí nghiệm
11. Hỏi thầy khi nào nộp báo cáo, là mình đợi đến buổi thí nghiệm sau để nộp, hay là nộp trong tuần này, mà nếu nộp trong tuần này thì gặp thầy ở đâu để nộp
12. Hỏi thầy cái phần đồ thị cái phần kẻ ô li là mình vẽ tay hay in ra

Lab hiện tại

1. Lấy con lắc thuận nghịch, thuận kí hiệu là T1, nghịch kí hiệu T2
2. Đo 50 chu kỳ chiều thuận khi 2 quả nặng sát nhau, chắc cỡ 0.01cm
3. Đo 50 chu kỳ chiều nghịch khi 2 quả nặng sát nhau, chắc cỡ 0.01cm
4. Đo 50 chu kỳ chiều thuận khi 2 quả nặng cách nhau 4.01 cm
5. Đo 50 chu kỳ chiều nghịch khi 2 quả nặng cách nhau 4.01 cm
6. Kẻ đồ thị, tìm giao điểm, chỉnh khoảng cách về giao điểm, đo 50 chu kỳ khi này cả thuận lẫn nghịch
7. Nếu thuận lệch nghịch nhiều hơn 0.05 giây, dựa vào đồ thị dịch chuyển con nặng 1 tí
8. Đo lại thuận và nghịch cho đến khi lệch ít hơn 0.05 giây, khi đã ít hơn thì đo lại khoảng cách con nặng
9. Giữ nguyên khoảng cách này, đo lại 3 lần thuận nghịch viết vào bảng

Sai số đồng hồ hiện số = 0.01

Sau khi Lab

1. Viết báo cáo
2. Tuần sau nộp