Hướng dẫn sử dụng app:

Phần màn hình đăng nhập:

Nhập Email và mật khẩu sau khó bấm nút Log in để đăng nhập vào tài khoản

Nếu trước đó chưa tạo tài khoản đăng nhập thì chọn vào tạo tài khoản để tạo một tài khoản mới

Phần tạo tài khoản:

Các thông tin cần thiết:

User Name: Tên đăng nhập của người sử dụng)

Email: Địa chỉ Email người dùng sử dụng để đăng nhập

Password: Mật khẩu truy cập

Phần menu chính:

Bao gồm các nút bấm:

Kết nối hệ thống đo: Chuyển sang màn hình kết nối với hệ thống đo

User Infor: Chuyển sang màn hình hiển thị thông tin cơ bản người dùng

Health Data: Chuyển sang màn hình thông tin sức khỏe

Activity: Chuyển sang màn hình đo hoạt động người dùng

Phần Health Data:

Bao gồm các phần:

Hiển thị các kết quả đo:

Heart Rate: Nhịp tim

Spo2: Nồng độ oxy trong máu

Height: Chiều cao

Weight: Cân Nặng

Temperature: Nhiệt độ

Các nút bấm:

Get Health Data : lấy các chỉ số sức khỏe

Time: (cái này mày coi tiếng anh lấy gì cho ổn nhe :3 nói chung là cái list view có 3 lựa chọn á)Chọn theo lần gần nhất, theo tuần, theo tháng

Heart: đưa ra dự đoán bệnh tim dựa trên kết quả

Phần Activity:

Calories: Hiển thị lượng calo đã đốt

Walk Time: hiển thị thời gian vận động

Footstep: Số bước đã thực hiện

Calories still need: lượng calo đốt còn thiếu (dựa trên lượng calo mục tiêu mỗi ngày)

Phần User Infor:

First Name: Tên

Last Name: Họ

Birthday: Ngày tháng năm sinh

Age: Tuổi

Email: địa chỉ email

Các nút bấm:

Save: lưu các thay đổi

Change password: Chuyển sang giao diện đổi mật khẩu

Sơ lược quá trình hoạt động:

Người dùng tạo một tài khoản với user name, email và password tương ứng để đăng nhập

Sau khi tạo tài khoản sẽ được chuyển đến trang điền các thông tin cơ bản như Họ tên, Năm sinh, Nghề nghiệp, Lượng calo mục tiêu mỗi ngày

Tiếp theo ở menu chính lựa chọn kết nối với hệ thống đo và thực hiện việc đo các chỉ số sinh học cơ bản như chiều cao, cân nặng, nhịp tim, nồng độ oxy trong máu, nhiệt độ cơ thê.

Để xem kết quả đo được vào phần health data sẽ hiện các kết quả đo được lần lượt theo: lần đo gần nhất, trong tuần qua, trong tháng qua. Bấm vào nút Heart tim để nhận được kết quả dự đoán dựa trên các kết quả đo

Để kiểm tra hoạt động của bạn và đo lượng calo bạn tiêu thụ: vào phần Activity, hệ thống sẽ tự kiểm tra hoạt động hiện tại của người dùng và hiển thị lượng calo đã tiêu thụ, đưa ra cảnh báo hoạt động nếu ngồi quá lâu

Để thay đổi các thông tin cá nhân của tài khoản : vào phần User Infor thay đổi các thông tin sau đó nhấp vào save