Bài 1:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Cụ thể | Đo được | Khả thi | Thực tế | Ràng buộc |
| Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 |
| Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 |
| Tự thành lập một công ty của riêng mình | 4 | 1 | 3 | 3 | 1 |

Bài 2:

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới.
* Tặng cho vợ máy tính mới vào ngày 15 tháng sau.
* Tiết kiệm 6tr để mua máy tính mới trong 2 tháng.
* Thứ 7 tuần tới sẽ dọn dẹp lại toàn bộ khu vườn.
* Thành lập công ty của riêng mình vào năm 34 tuổi.

Bài 3:

* Đạt module 1 trong vòng 1 tháng.
* Hoàn thành tốt khóa học vào 6 tháng sau.
* Đi làm tại công ty phần mềm sau 45 ngày hoàn thành khóa học.
* Tăng 10% tài khoản CK trong vòng 1 tháng.
* Tăng 5% tài khoản CK đối với các cổ phiếu trung hạn.