

câu chuyện phía sau

Thời gian

Elizabeth Raum



NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

Elizabeth Raum

câu chuyện phía sau

Thời gian



NHÀ XUẤT BẢN TRẺ



Thông tin sách

Tên sách: **Câu chuyện phía sau Thời gian**

Nguyên tác: **The story behind Time**

Tác giả: **Elizabeth Raum**

Người dịch: **Hà Xuyên**

Nhà xuất bản: **NXB Trẻ**

Khối lượng: **200g**

Kích thước: **19 x 26 cm**

Ngày phát hành: **05/2013**

Số trang: **32**

Giá bìa : **32.000đ**

Thể loại: **Kiến thức Khoa học**

Thông tin ebook

Nguồn: <http://tve-4u.org>

Type+Làm ebook: thanhbt

Ngày hoàn thành: 22/11/2016

Dự án ebook #234 thuộc Tủ sách BOOKBT



Giới thiệu

- Trái đất bao nhiêu tuổi?
- Hộp thời gian là gì?
- Làm thế nào người Ai Cập có thể đoán được thời gian?

Để tìm ra những sự thật ẩn giấu phía sau vạn vật hãy khám phá bí mật của bộ sách *Câu chuyện phía sau*. Hãy tìm hiểu về mọi điều mà bạn đã từng muốn biết (và một vài điều mà bạn sẽ ước là mình đừng biết) với những chủ đề trải rộng ở các lĩnh vực khác nhau!

Sự khởi đầu của thời gian

Ebook miễn phí tại : www.Sachvui.Com



Nhà địa chất này tìm hiểu về quá khứ của địa cầu bằng cách đo dấu chân khủng long ở trên vách núi Ades, Argentina.

Thời gian là một cách thức để ước lượng quá khứ, hiện tại, và tương lai. Chúng ta có thể phân biệt từ ngày sang đêm, đông sang hạ, và trẻ đến già. Đa số mọi người đều biết chính xác tuổi của họ. Nhưng chúng ta có biết Trái đất bao nhiêu tuổi không?

Trái đất bao nhiêu tuổi?

Các nhà khoa học, gọi là các nhà địa chất, dựa trên những nghiên cứu về đá và hóa thạch (hài cốt) của thực vật và động vật, đã phân chia lịch sử của Trái đất thành các giai đoạn thời gian gọi là các đại (xem bảng đối diện). Đại sớm nhất được gọi là đại Tiền sử. Nó cách đây rất lâu. Hầu như trong suốt thời kỳ đó không có cây cối và động vật sinh sống trên Trái đất.

Các nhà địa chất tin rằng sự sống của những động thực vật đầu tiên trên Trái đất xuất hiện trong đại Cổ sinh. Nhiều loài cá sống dưới nước. Các loài thực vật, gồm những cây đại thụ, phát triển trên đất liền. Đại Trung sinh là thời kỳ

của các loài khủng long. Cá sấu, các loài chim, rắn, và những động vật có vú đầu tiên cũng sống trong cùng khoảng thời gian đó. Nhiều loại thực vật và động vật phổ biến ngày nay đã không xuất hiện trên Trái đất cho đến tận đại Tân sinh. Các nhà khoa học giờ đây tin rằng con người đã sống trên Trái đất được khoảng 1,8 triệu năm.

Những ý kiến thay đổi

Những năm 1600, người ta tin rằng Trái đất đã được hình thành vào năm 4004 trước Công nguyên. Vì vậy, nó có độ tuổi khoảng 5.600 năm vào thời điểm đó. Những năm 1700, một nhà khoa học người Pháp cho rằng Trái đất ít nhất là 75.000 năm tuổi. Ngày nay, các nhà địa chất nghiên cứu đá và các hóa thạch để tìm ra tuổi của Trái đất. Các nhà khoa học giờ đây đã biết Trái đất đã hàng tỷ năm tuổi.

Đại	Đặc điểm
Buổi bình minh của thời gian (Cách đây 13.700 tỷ năm)	Vũ trụ được hình thành.
Tiền sử (Cách đây 4.500 tỷ năm - 544 triệu năm)	Trái đất được hình thành. Có các khí độc trong không khí (vùng khí bao quanh Trái đất). Khí hậu (các điều kiện thời tiết) lạnh giá với những tảng băng (những khối nước đá khổng lồ). Buổi đầu, chỉ có những động thực vật rất đơn giản.
Cổ sinh (Cách đây 544–245 triệu năm)	Cá không hàm, sinh vật có vỏ cứng được gọi là bộ ba thùy, những thực vật trên cạn đầu tiên, các loài nhện sơ khai, và cá có xương. Có những dấu hiệu đầu tiên của loài cá mập, bò sát, và côn trùng (một số có cánh). Có các loài cây quả nón.
Trung sinh (Cách đây 245–65 triệu năm)	Có các loài khủng long, cá sấu, bò sát sống dưới biển, rùa, động vật có vú, chim, cua, ếch, và kỳ giông.
Tân sinh (Cách đây 65 triệu năm cho đến ngày nay)	Khủng long biến mất. Sự gia tăng số lượng của các loài thực vật có hoa, các loài thú nhỏ, các loài cây, những cây thân cỏ đầu tiên, lạc đà, mèo, chó, ngựa, và loài gặm nhấm. Người Tinh khôn (người Hiện đại) xuất hiện.

Bảng tóm tắt cho thấy lịch sử của niên đại địa chất.

Đồng hồ sinh học



Một số công việc đòi hỏi người ta phải làm việc vào ban đêm. Thật khó điều chỉnh giờ giấc sinh hoạt mới.

Kể từ khi bắt đầu thời đại của mình trên Trái đất, con người đã có những cách đặc biệt để nhận biết thời gian. Những chiếc đồng hồ bấm sinh này được gọi là đồng hồ sinh học. Nó cho con người biết khi nào đi ngủ và khi nào ăn. Các nhà khoa học đã khám phá ra một nhóm tế bào trong bộ não con người ra lệnh cho cơ thể biết khi nào thì làm gì. Những tế bào này giúp điều khiển hô hấp, nhiệt độ, và những thứ khác. Chúng khiến tim đập theo một nhịp điệu đều đặn. Mạch đập ở cổ hay cổ tay của một người chính là đồng hồ của cơ thể.

Những vấn đề về nhiệt độ

Thân nhiệt của con người thấp nhất vào khoảng 5 giờ sáng. Khi người ta thức dậy, thân nhiệt của họ lại tăng lên. Dạ dày chuẩn bị để tiêu hóa thức ăn

của bữa điếm tâm. Thân nhiệt sẽ tiếp tục tăng cho đến ngay sau bữa trưa. Sau đó nó sẽ giảm nhẹ, và sẽ tăng trở lại cho đến khoảng 7 hoặc 8 giờ tối.

Các nhà khoa học tiếp tục nghiên cứu bộ não con người để biết nhiều hơn về đồng hồ sinh học. Họ hy vọng tìm ra được nhiều cách để cải thiện an toàn sức khỏe.

Một ngày của con người

Con người dành khoảng 1/3 thời gian của cuộc đời cho giấc ngủ. Các nhà khoa học của trường đại học Harvard ở Massachusetts, Mỹ, đã nghiên cứu về thân nhiệt của con người. Thân nhiệt của con người tăng và giảm hết lần này đến lần khác theo một chu kì có quy tắc. Chu kì này tự lặp lại mỗi 24 giờ 11 phút. Các nhà khoa học gọi nó là một ngày. Nó xảy ra cho dù người ta ngủ hay thức.



Ngay cả khi ăn uống đầy đủ và luyện tập thể thao, con người vẫn sẽ già đi.